



広報



七夕まつりキャラクター  
たっけー☆☆

FUSSA



平成24年(2012年)

8月15日 No. 861

発行/福生市 編集/企画財政部秘書広報課  
〒197-8501 福生市本町5  
☎042-551-1511 (市役所代表)  
毎月1日・15日発行

人口と世帯数(平成24年8月1日現在)

	男	女	計
人口	29,771	29,379	59,150
世帯数			28,947

ホームページ <http://www.city.fussa.tokyo.jp/>

今号の主な記事

3面 地域の組織力アップ講演会 4面 山王橋通りの車両通行止めのお知らせ 5面 東京都シルバーパス更新手続きのお知らせ  
6面 ソフトボールの試合を見に行こう 8面 ポリオワクチンの接種方法が変わります 9面 保健ガイド 10・11面 市長を囲む座談会

# 総合防災訓練に参加しましょう

日時 8月26日(日)午前9時～

(訓練開始の時に緊急地震速報の試験放送とサイレンを鳴らします。)※雨天中止

問合せ 安全安心まちづくり課 防災係 ☎551-1638

9月1日の「防災の日」を中心とする「防災週間」(今年は8月30日から9月5日)に合わせて、今年も福生市総合防災訓練を実施します。(大規模な地震が発生したとの想定で、市内合計7会場で実施します。)

今年のメイン会場は第四小学校です。

緊急地震速報の試験放送後に訓練開始をお知らせするサイレンを鳴らしますので、各訓練会場に集まってください。各訓練会場と参集区域は、一覧表のとおりです。

昨年の3月11日に発災した東日本大震災に始まり、今年も全国各地で地震が起きています。日ごろからの備えがとても重要です。

大災害時は、行政の活動のみでは十分に対処できないことも考えられます。このようなとき、個人個人がばらばらに行動しても効果は少なく、場合によっては混乱をもたらすことさえあります。そこで、地域の住民がお互いに協力して防災活動に取り組み、災害時の被害を最小限にとどめることが重要です。いざという時のために、防災訓練に参加しましょう。

## 今年の主な訓練内容

### ① 災害時要援護者の安否確認訓練

災害時に自力での避難が困難な方を対象に、安否確認訓練を実施します。8月18日ごろから防災訓練当日にかけて、福生市災害時要援護者登録を行なった方に対し、地域の自主防災組織や消防団がお伺いしますので、ご協力をお願いします。

### ② 各会場

自主防災組織が中心となり、応急救護訓練、簡易トイレ組み立て訓練、備蓄食料の炊き出し訓練、軽可搬ポンプ訓練などを行ないます。

### ③ メイン会場

各会場の内容に加え、起震車による地震体験、煙体験、国土交通省による自然災害体験車、NTT災害伝言ダイヤル体験、「はたらく消防の写生会」作品展など、各関係機関による展示や災害時における活動の実演を行ないます。また、陸上自衛隊朝霞駐屯地第一施設大隊による炊き出し訓練を行ないます。

### ④ 災害対策本部

実災害時における機能の充実と検証を図るため、市役所内において災害対策本部開設訓練を行ないます。

### ⑤ 福祉センター

災害時において重要な役割を担う「災害ボランティアセンター」の開設訓練を、社会福祉協議会が行ないます。

訓練会場	参加自主防災組織
第四小学校(メイン会場)	永田、長沢、加美第一、加美第二、本町中央、本町第六
第二小学校	武蔵野、福東、鍋ヶ谷戸第一、鍋ヶ谷戸第二
第五小学校	熊川住宅、南、内出、南田園一丁目、南田園二丁目
第六小学校	本町第八第一、本町第八第二、武蔵野台一丁目、加美平住宅
第七小学校	牛浜第一、志茂第一、志茂第二、南田園三丁目、福生団地
福栄ミレニアムパーク	玉川台、富士見台、福栄、熊川牛浜、牛浜第二
自由広場	本町第一、本町第二、本町第三、本町第七、原ヶ谷戸

### 【防災週間】

大正12年9月1日に発生した関東大震災や、戦後最大の被害となった伊勢湾台風等が契機となり、防災に対する意識を高めるため、9月1日を「防災の日」とすることになりました。

この日を中心とする「防災週間」の前後には、多くの学校、職場、町会・自治会、自治体や消防署等で防災訓練が実施されています。



### 【自主防災組織】

市ではあらかじめ市内全体を34の地域に分けて、それぞれの地域で普段から災害に対する備えを進めています。これを自主防災組織といい、それぞれ地元の町会・自治会を中心としたさまざまな団体が協力して防災・減災に取り組んでいます。

町会・自治会への加入を問わず、その地域にお住まいの方全員を対象としていますので、お気軽に防災の活動へご参加ください。



### 【災害ボランティアセンター】

実際に災害が発生した際は、市内・市外を問わず、多くのボランティアが集まります。その際には必ず「災害ボランティアセンター」を通してボランティアの受け入れを行ない、活動についての取りまとめを行ないます。

### 防災行政無線の内容を聴くことができる電話番号のステッカーを配布中です

市では、防災行政無線の放送内容をそのまま聴くことができる専用の回線を用意しています。その電話番号を分かりやすいところに貼っておけるように、ステッカーを作成しました。市役所第一棟2階安全安心まちづくり課窓口のほか、図書館、公民館、体育館等でも配布しています。

また、視覚障害者用点字ステッカーは、安全安心まちづくり課、市役所1階10-1番障害福祉課窓口で配布します。

[防災行政無線音声確認ダイヤル] ☎539-2061、2062  
※定期的に放送している内容を除く、無線放送後24時間内容を保存

福生市のホームページアドレスは <http://www.city.fussa.tokyo.jp/> です

**平成24年第3回福生市議会  
定例会のお知らせ(予定)**

ぜひ、傍聴にお越しください。

【定例会日程】9月3日(月) 28日(金)

【本会議】9月3日(月)～6日(木)・28日(金)

【常任委員会】9月7日(金)・10日(月)・11日(火)

【決算審査特別委員会】9月13日(木)・14日(金)・18日(火)・19日(水)

開会時間【本会議及び常任委員会】

委員会【午前10時～9時】  
【決算審査特別委員会】午前9時

なお、時間は変更となる場合があります。常任委員会は、開会後、現地視察を行なう場合もあります。

本会議のライブ映像及び録画映像をインターネットで配信しています。市ホームページから、福生市議会「インターネット中継」にアクセスしてご覧ください。

問合せ 議事事務局庶務係 ☎551・1523

**市職員募集**

募集職種①一般事務②保健師

募集人員①②合わせて若干名

採用予定日平成25年4月1日

※応募資格等は下表の通りです。

募集職種	応募資格
①一般事務上級(大学卒程度)	昭和62年4月2日～平成3年4月1日までに生まれた方
①一般事務中級(短大卒程度)	平成元年4月2日～平成5年4月1日までに生まれた方
①一般事務初級(高校卒程度)	平成3年4月2日～平成7年4月1日までに生まれた方
②保健師	昭和52年4月2日以降に生まれた方で、保健師の資格を有する方

※地方公務員法第16条の欠格条項に該当する方は受験できません。

**【申込書と要項の配布について】**

配布期間8月25日(土)までの午前8時30分～午後5時15分(25日(土)は午後4時30分まで)※日曜日を除く

配布場所職員課人事係(市役所第一棟5階)

**【申込み受付について】**

受付期間8月23日(木)～25日(土)午前9時～午後4時30分  
受付場所商工会館2階202会議室

申込書類職員採用試験申込書(市指定様式)・履歴書(市指定様式)・卒業証明書または卒業見込証明書・成績証明書・保健師の免許証の写し(②受験者のみ)

※申込書類は、本人が直接持参してください。郵送、電話では受け付けません。また、申込書類はお返ししません。

**【試験について】**

試験日時・場所9月16日(日)午前9時・商工会館3階

試験方法筆記試験(一般教養)・作文(課題方式)

問合せ職員課人事係 ☎551・1589

**「市長への手紙」  
皆さんの声をお寄せください**

市民の皆さんの声を市政に反映させていくために、「市長への手紙」を受け付けています。

日ごろから市政に対し、お気づきの点、疑問に思うことなどがありましたら、お気軽に指定のがき、または市ホームページからメールでお寄せください。

早急に解決が難しいご意見・ご要望などについては、市の考え方や方針などをお答えしています。

お寄せいただいたご意見・ご提言の中から代表的なものは、個人が特定できないように編集・分野別にまとめ、市ホームページに掲載しています。

【用紙(はがき)の設置場所】市役所、扶桑会館、かえで会館、保健センター、福祉センター、市民会館、体育館、公民館、図書館、児童館、子ども応援館

【市ホームページからの場合】トップページ「市へのご意見箱」からお入りください。

【公売物件】オートバイ(ヤマハ マジスティ250)1台  
【最低見積価格】70,000円

【落札価格】128,000円

【入札件数】8件

問合せ 収納課 ☎551・1578

ドを携帯電話のバーコードリーダー機能で読み取りアクセスするか、直接(<http://www.city.fussa.tokyo.jp/>)へアクセスしてください。

※情報料は無料ですが、通信費がかかります。

問合せ 秘書広報課広報広聴係 ☎551・1529



**8月の納税のお知らせ**

8月は市都民税(第2期)、国民健康保険税(第2期)、介護保険料(第2期)、後期高齢者医療保険料(第2期)の納期です。納期限は8月31日(金)ですので、お忘れのないようご納付ください。

口座振替は8月31日(金)の予定です。残高不足にご注意ください。

▼インテネット公売結果  
平成24年7月に行なわれたインテネットによる滞納市税等の差押物件の公売は、次のとおり落札されました。

【入札件数】8件

問合せ 収納課 ☎551・1578

9月の無料相談				
相談内容	期日	時間	場所	備考
人権の上相談・行政相談	4日(火)※9月は第一火曜日に変更	午後1時30分～4時30分	市役所1階第1相談室	予約制、先着6人(1人30分) ※相談日1か月前から電話で秘書広報課広報広聴係へ。
登記相談	6日(木)			予約制、先着6人(1人30分) ※相談日6日前から電話で秘書広報課広報広聴係へ。
相続遺言等暮らしの相談	11日(火)			予約制、先着6人(1人30分) ※相談日1か月前から電話で秘書広報課広報広聴係へ。相談日以外は東京都民の声課 ☎03・5320・7733へ。
税務相談	27日(木)			予約制、警視庁八王子少年センター ☎042・679・1082へ。相談日当日は秘書広報課広報広聴係へ。
法律相談	7日(金)・12日(水)・19日(水)・26日(水)	午前9時～午後4時	市役所1階介護福祉課	介護福祉課介護保険係 ☎551・1764
交通事故相談	20日(木)	午前9時～午後4時30分	子ども家庭支援センター(子ども応援館1階)	子どもと家庭の相談・児童虐待に関すること。☎539・2555
少年相談	21日(金)	午前10時～正午 午後1時～4時	市役所第二棟2階第2相談室	シティセールス推進課産業活性化グループ ☎551・1699
介護保険相談	毎週火～金曜日	午後1時～3時	福祉センター	社会福祉協議会・成年後見センター福生 ☎552・5027
子ども相談	毎週月～土曜日	午後1時30分～3時30分	商工会館1階相談室	商工会 ☎551・2927※対象は市内の小規模事業者
消費者相談	毎週月曜・木曜日			
心配ごと相談	毎月第二・第四水曜日			
事業資金相談	13日(木)			

そのほかの相談 市政・市民相談、国民年金相談、ひとり親家庭相談、健康相談、育児相談(☎551・1511市役所代表)、心の相談、成年後見相談、苦情相談、権利擁護相談(☎552・2121福祉センター)、教育相談(直通 ☎551・7700)

※予約開始日が土・日曜・祝日の場合、翌日以降最初の平日からとなります。

**福生市まちづくりにご資する  
寄附金(ふるさと納税)**

7月1日から31日までの間に大熊信博様ほか3名の方(匿名)から118万5千円のご寄附をいただきました。

寄附金は、寄附者のご希望等に応じ、有効に活用させていただきます。(平成24年度累計11件・139万8千円)

問合せ 契約管財課管財係 ☎551・1535

**福生消防署からのお知らせ**

①9月9日(日)は「救急の日」

9月9日(日)～15日(土)は、「救急医療週間」です

福生消防署では、「救急医療週間」に普通救命講習を

**開催します。**

この機会に人工呼吸、心臓マッサージ、AEDの取り扱い、外傷の手当方法を身につけませんか。

日時 9月9日(日)午前9時～午後1時

場所 扶桑会館

費用(テキスト代)1,400円

定員 先着50人※要事前申込み(定員になり次第締め切り)

②「救急相談センター」のご案内

「救急車を呼んだ方がいいのかな?」迷ったら、東京消防庁救急相談センターへ!

同センターでは、病院受診の必要性や応急手当のアドバイスがご利用になれます。

問合せ ①②ともに福生消防署 消防課救急係 ☎552・0119

問合せ 消防課救急係 ☎552・0119

**「携帯電話・プッシュ回線の場合」**

【ダイヤル先】☎551・1519

【ダイヤル回線の場合】☎42・521・2323

また、病院をすぐに受診すべきかどうかを皆さん自身が判断するための参考として利用できる「東京版救急受診ガイド」を作成し、希望の方に無償配布しています(インターネット接続できる携帯電話等からはウェブ版がご利用になれます)。

問合せ ①②ともに福生消防署 消防課救急係 ☎552・0119

年金だより

▼追納をおすすめします！

国民年金保険料の免除（全額免除および一部納付）  
 ・若年者納付猶予・学生納付特例の承認を受けた期間がある場合、保険料を全額納めたときに比べ、将来の老齢基礎年金の受給額が少なくなります。  
 そこで、老齢基礎年金の受給額を増やすために、10年以内であればこれらの期間の保険料をさかのぼって納める（追納する）ことができます。

ただし、免除等の承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納すると、当時の保険料額に一定の加算額が上乗せされます。  
 追納の申込みは市役所1階5番保険年金課窓口までお願いします。

問合せ保険年金課保険年金係 ☎551・1670

国保だより

▼平成24年度第2回国民健康保険運営協議会の開催について

日時 8月22日(水)午後2時  
 場所 市役所第一棟4階庁議室  
 傍聴定員 先着5人※直接会場へお越しください。  
 問合せ 保険年金課保険年金係 ☎551・1640

ジェネリック医薬品に関するお知らせを発送しました

現在服用している先発医薬品（新薬）からジェネリック

「災害時 みんなを守る 地域の力」町会・自治会に加入しよう

ク医薬品（後発医薬品）に切り替えた場合、薬代の自己負担額がどのくらい軽減できるか試算した通知を、7月下旬に発送しました。

通知を受け取られた方は、お薬の切り替えの参考としてご利用ください。

問合せ 保険年金課保険年金係 ☎551・1640

地域の組織力アップ講演会

住民の心が通じ合う風通しのよい地域にするために、何ができるのか、パネルディスカッションと講演会を通して考えてみませんか。  
 日時 9月15日(土)午後2時～4時30分※1時30分開場  
 場所 市民会館小ホール（つじホール）※入場無料

【第一部】講演会

地域に密着した町会・自治会活動

講師 名和田彦氏（法政大学法学部教授）



名和田教授

地域力創造に関する有識者会議委員などさまざまな委員を務め、自らも市民活動団体の代表として、まちづくり活動を実践しています。

【第二部】パネルディスカッション

それぞれの目線から、現在町会・自治会が抱える課題と、課題解決のための活動についてディスカッション

ンします。  
 パネリスト  
 笹本誠一氏（福生市町会長）  
 協議会会長  
 持田洗氏（福生市町会長協議会副会長）  
 佐藤弘治氏（福生市本町第二町会会長）  
 高水章夫氏（福生市町会長協議会編集委員長）

問合せ 協働推進課 ☎551・1590

ご存じですか？ 市民活動災害補償制度

市民の皆さんが安心してボランティア活動などの公益的な市民活動に参加できるように、市が加入している補償制度です。

▼どんなときに補償されるの？

【傷害補償】市民の方や市民活動団体が市民活動中に事故または熱中症等により、負傷等を負った場合

【特定疾病補償】市民活動中に急性の特定疾病等により一定期間内に死亡した場合

【賠償責任補償】指導者が参加者等に損害を与え、損害賠償責任を負うことになった場合

※詳細は市の施設に置いてあるパンフレット、市ホームページをご覧ください。

問合せ 協働推進課 ☎551・1590

▼事故が起きたら

すぐに協働推進課へお知らせください。事故発生から20日以内に連絡のない場合、補償金が支払われない場合がございます。

【補償の内容】

補償の種類	補償額
死亡補償	200万円
後遺障害補償	6万円～200万円
入院補償	1日につき3,000円
通院補償	1日につき2,000円

【賠償責任補償】	
補償の種類	補償額
身体賠償	1名につき6,000万円
1事故につき	2億円
財物賠償	1事故につき500万円
保管物賠償	1事故につき500万円

【特定疾病補償】	
補償の種類	補償額
死亡慶弔金	50万円

福生水辺の楽校 多摩川で遊ぼう！参加者募集

▼「いかだで冒険、多摩川で泳ごう」

毎月1回、「多摩川で遊ぼう！」を合言葉に多摩川で自然体験活動をしています。8月は、多摩川中央公園

近くの多摩川で手作りのいかだに乗ったり、泳いだりします。濡れてもよい服装でご参加ください（サンダ

ル、ビーチサンダルは不可）。  
 日時 8月25日(土)午後1時～4時

集合場所 川の志民館  
 対象 中学3年生まで（ただし、未就学児は保護者同伴）  
 持ち物 タオル、飲み物、着替え、水着、帽子

参加費 無料  
 申込み 8月22日(水)までに環境課環境係 ☎551・1718へ

福生水辺の楽校 多摩川サポーターズ参加者募集

▼「いかだを作ろう」

多摩川サポーターズは、水辺の楽校をサポートするボランティア活動です。今回は、当日午後の多摩川で遊ぼう！に使用するいかだを作ります。竹の切り出しから組み立てまでを行います。

日時 8月25日(土)午前9時30分～正午

集合場所 川の志民館  
 対象 原則高校生以上  
 持ち物 軍手、飲み物、タオル、帽子

申込み 8月22日(水)までに環境課環境係 ☎551・1718へ

ごみ・資源収集情報	
ごみが34t減ったよ！	資源の割合が1%増えたよ！
24年6月 1,105t	24年6月 352t (24%)
23年6月 1,139t	23年6月 339t (23%)

※資源の割合=資源収集量÷ごみと資源の収集量

資源回収団体による資源回収量	
24年6月	150t
23年6月	156t

9月の資源回収予定	
実施団体	実施日
福栄福寿会	1日(土)
内出子供会	2日(日)
南田園三丁目町会	2日(日)
志茂一子供会	2日(日)
本町第七町会	2日(日)
福生多摩幼稚園後援会	4日(火)
こぐまサロン	9日(日)
南田園一丁目町会	9日(日)
玉川台町会	9日(日)
青少年育成熊牛地区委員会	9日(日)
牛浜第二町会	9日(日)
志茂第二町会	9日(日)
本町第二町会	9日(日)
武蔵野台一丁目子供会	9日(日)
福生団地自治会	16日(日)
原ヶ谷戸町会	16日(日)
南田園三丁目町会	30日(日)
永田子供会	30日(日)
青少年育成加美地区委員会	30日(日)

収集区域は実施団体区域内。天候などにより変更する場合があります。  
 問合せ 環境課ごみ対策係 ☎551・1731

電動アシスト自転車がもっと使いやすく!! 9月1日からサイクルシェアリングがさらにお得に!料金改訂を行ないます

サイクルシェアリングは、電動アシスト自転車をみんなで使う便利でエコなシステム。「ちょっと車で」から、こぐもの楽々な「電動アシスト自転車」で。近所のお出かけやサイクリング、買い物など、使い方はいろいろです。ぜひ、くるみるふっさで会員登録をしてご利用ください。



会員登録をせずに利用する「一時利用」は「ワンコイン」です!料金の詳細は右表の通りです。  
 問合せ まちなかおもてなしステーション くるみるふっさ ☎530・2341  
 【事業に関する問合せ】環境課環境係 ☎551・1718

福生市サイクルシェアリング料金表

種別	9月1日(土)から		備考
	8月31日(金)まで		
会員	利用時間	登録料・会費	無料
		3時間まで	50円/15分
		6時間まで	500円
		9時間まで	1,000円
		12時間まで	2,000円
一時利用	利用時間	24時間まで	3,500円
		3時間まで	500円
		延長料金	50円/15分

借りて最初の30分は無料  
 くるみるふっさでの対応

～サイクルシェアリングの整備は下の4店舗でご協力いただいています～

店舗名	住所	電話
サイクルベースうちだ	本町72	551・0314
サイクルメイトカミヤ	牛浜51-1(仮店舗)	551・0430
遊輪館(ゆうりんかん)	福生660-5	553・6521
Cycle Lab 8823 (サイクルラボ はやぶさ)	福生1110	513・0825

納税は 納期内で 元気な福生

山王橋通り(国道16号下)の  
車両通行止めのお知らせ

国道16号拡幅工事に伴い、山王橋通りの旧ボックスの解体工事を行ないます。8月20日(月)から約2週間、国道16号の下の通り抜けができなくなります。車両(バイク含む)は陸橋通りへの迂回をお願いします。歩行者、自転車は通行帯を整備します。

問合せ国土交通省相武国道事務所八王子国道出張所 ☎042・645・5562



日時 9月8日(土)午前11時  
午後4時  
集合 午前10時50分・JR牛  
浜駅東口  
定員 先着40人  
参加費 1人につき1,300円(昼食代等)※ライブペイントに参加されない方は500円引き※当日の歩行距離約1.5キロ  
申込み受付中。午前10時〜午後6時の間にくるみるふっさ ☎530・2341へ電

あき家都営住宅シルバーピア(高齢者集合住宅)地元割入居者募集について  
シルバーピアには、手すりや緊急通報システムなど高

福生市観光案内所「くるみるふっさ」ガイドツアー  
「親子でアート！福生でライブペイント」  
国道16号沿いのアートギャラリーで、「木を植えるレストラン オーロラ」の新作福生ドッグと、時間内に壁に自由に絵を描くライブペイントを楽しめます！また、中央図書館で紙芝居「むかしふっさ」の読み聞かせも！ぜひ親子でご参加ください！

自由広場フリーマーケット  
今回のテーマは「音楽」。CDや楽器から衣類や家庭雑貨など、さまざまな商品が並びます。思いもよらない掘り出し物もあるかも？  
日時 9月2日(日)午前9時30分〜午後1時30分  
場所 自由広場  
※雨天や広場の状況が悪い場合は中止となります。  
※駐車場が狭いため、自転車か徒歩での来場にご協力をお願いします。  
問合せ 東京リサイクル運動市民の会 ☎03・3384・3636 ※当日のご確認は午前7時30分以降に ☎0180・993・1211へ。

年齢者に配慮した設備が設けられ、生活相談室・団らん室などの便利施設が併設されています。また、入居者の安全確認や緊急時の対応、関係機関への連絡等のために生活協力員が居住しています。  
募集住宅・戸数 都営熊川アパート(熊川1-1-4番地)  
【二人用】22号棟1戸(間取り2DK)  
【単身者用】23号棟2戸(間取り1DK)  
使用料【二人用】26,800円〜52,700円  
【単身者用】19,700円〜38,700円  
入居予定時期 平成25年2月  
申込書配布期間 8月20日(月)〜24日(金)  
配布場所 市役所第一棟3階  
まちづくり計画課住宅グループ

⑤ 独立した日常生活が可能で、自炊ができる程度に健康であること(身体上または精神上著しい障害があるために常時の介護を必要とする方は、その心身の状況に応じた介護を受けられることが入居資格となります)。  
⑥ 申込者が「暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律」第2条第6号に規定する暴力団員でないこと。  
問合せ まちづくり計画課住宅グループ ☎551・1961

水道使用の開始・中止等  
問合せは水道局多摩お客さまセンターへ  
受付時間 日曜・祝日を除く午前8時30分〜午後8時  
※漏水事故など緊急のご用件については、全日24時間ご案内しています。  
【お引越しやご契約の変更】 ☎0570・091・100(ナビダイヤル)  
【料金、漏水修繕、その他】 ☎0570・091・101(ナビダイヤル)  
※PHSなどナビダイヤルをご利用できない場合は ☎042・548・5110へ。

雨水貯留槽の設置費用を助成します  
市では雨水貯留槽を購入し設置される方に、設置費用の一部を助成します。  
対象市内に戸建て住宅もしくは集合住宅を所有または使用する個人で次の要件に該当しない場合  
① 設置する住宅が不動産業

者、建売業者等により売買を目的として所有または使用されている  
② 敷地の使用者が雨水貯留槽の設置について敷地所有者の承諾を得られない  
③ 市税を完納していない  
助成内容 本体購入価格の3分の2以内の額で5万円を限度として助成します。  
手続き方法 助成金交付申請後に領収書を施設課下水道グループへ。  
問合せ 施設課下水道グループ ☎551・1968

住宅の耐震化を支援しています  
市では、個人住宅の耐震化を支援しています。  
① 簡易耐震診断  
無料で簡易耐震診断を行いますので、電話で予約をしてください。  
② 耐震診断費用の一部助成  
昭和56年以前に建築された木造二階建て住宅の耐震診断に対して助成を行なっています。助成をご希望の方は、診断を行なう前に、まちづくり計画課計画グループへご相談ください。

③ 耐震改修費用の一部助成  
耐震診断の結果、耐震改修が必要と診断され、耐震改修を行なう場合、耐震改修に要する費用の一部を助成します。  
予約・問合せ ① 施設課建築グループ ☎551・1972  
②・③ まちづくり計画課計画グループ ☎551・1952

④ 耐震改修費用の一部助成  
耐震診断の結果、耐震改修が必要と診断され、耐震改修を行なう場合、耐震改修に要する費用の一部を助成します。  
予約・問合せ ① 施設課建築グループ ☎551・1972  
②・③ まちづくり計画課計画グループ ☎551・1952

「東京の緑を守るプロジェクト」シンポジウムと市民活動助成事業のお知らせ  
① シンポジウム「みどりのまちづくり in Tokyo 2012」  
日時 9月17日(祝)午後1時〜4時  
場所 都庁都議会議事堂1階都民ホール  
内容 市民、行政、企業の連携によるみどりづくりについての討論(先着250人)  
申込み 9月10日(月)までに東京の緑を守る将来会議(事務局 NPO birth) ☎042・467・6306へ。  
② 「東京の緑を守るプロジェクト助成」希望団体の募集  
都内で緑を守り育てる市民団体の活動費を2年間助成します。  
申込み 10月1日(月)〜12月10日(月)(当日消印有効)までに、応募書類【団体ホームページ (http://www.7midori.org/)からもダウンロード可】を郵送で〒102-8455千代田区二番町8-8セブン-イレブン記念財団「東京の緑を守るプロジェクト」助成担当へ。(☎03・6238・3872、FAX03・3261・2513)

障害福祉課からのお知らせ  
◆ 高次脳機能障害者の相談支援を行なっています  
高次脳機能障害は脳卒中などの病気や交通事故などで脳の一部が傷つき、身体のマヒや視聴覚の障害とは別に、思考・記憶・行為・言語・注意などの脳機能に障害が起きた状態をいいます。  
自分自身を含め、周りの人に障害を持っていることが理解されず生活に支障をきたしている場合もあります。ご家族だけで抱え込まず、ご相談ください。  
相談時間 月〜金曜日の午前9時〜正午、午後1時〜4時(祝祭日、年末年始は除く)  
◆ 心身障害者医療受給者証(マル障受給者証)が切り替わります  
今回対象となる方には、9月1日までに新しい受給者証を送付します。  
平成24年8月31日まで有効の古い受給者証は、9月1日以降に市役所1階10-1番障害福祉課の窓口

に直接、または郵送(〒197-8501福生市本町5)でご返却いただくか、ご自身の責任で破棄してください。  
対象 身体障害者手帳1級・2級(内部障害者は3級まで)及び愛の手帳1度・2度の方で、総所得金額から各種控除を差引いた額が所得制限基準額(下表)以内の方。ただし、65歳以上で新たに障害者(重度障害)になった方は対象になりません。  
▼ 所得制限基準額  
扶養親族等の数 所得制限基準額  
0人 3,604,000円  
1人 3,984,000円  
2人 4,364,000円  
3人 4,744,000円  
4人 5,124,000円  
※対象者が20歳未満の場合は扶養義務者等の所得、20歳以上の場合は本人所得。  
問合せ 障害福祉課 ☎551・1742

「東京の緑を守るプロジェクト」シンポジウムと市民活動助成事業のお知らせ  
① シンポジウム「みどりのまちづくり in Tokyo 2012」  
日時 9月17日(祝)午後1時〜4時  
場所 都庁都議会議事堂1階都民ホール  
内容 市民、行政、企業の連携によるみどりづくりについての討論(先着250人)  
申込み 9月10日(月)までに東京の緑を守る将来会議(事務局 NPO birth) ☎042・467・6306へ。  
② 「東京の緑を守るプロジェクト助成」希望団体の募集  
都内で緑を守り育てる市民団体の活動費を2年間助成します。  
申込み 10月1日(月)〜12月10日(月)(当日消印有効)までに、応募書類【団体ホームページ (http://www.7midori.org/)からもダウンロード可】を郵送で〒102-8455千代田区二番町8-8セブン-イレブン記念財団「東京の緑を守るプロジェクト」助成担当へ。(☎03・6238・3872、FAX03・3261・2513)

敬老記念品の商品券の有効期限をご確認ください

平成19年11月1日以降に福生商品券協同組合で発行している「福生市共通商品券」の有効期限は、発行日から3年間となっております。

東京都シルバーパス更新手続きのお知らせ

満70歳以上の都民の方で、有効期間が平成24年9月30日までの「東京都シルバーパス」をお持ちの方は、次のとおり更新手続きをしてください。

日時・場所

▼9月3日(月)～7日(金)・9月27日(木)・28日(金)午前10時～午後4時・市役所第二棟1階(郵便局側入口付近)

持ち物 シルバーパス更新申込書(東京バス協会から自宅に郵送されます)、本人確認書類(保険証または運転免許証)、現在使っているシルバーパス、更新に必要な費用(表①のとおり)

表①

Table with 2 columns: 対象者 (対象者) and 費用 (費用). Rows include平成24年度市民税が「非課税」の方 and 平成24年度市民税が「課税」の方.

※新しいパスの有効期間は、発効日～平成25年9月30日です。問合せ東京バス協会

★講演会 最先端の研究成果を交えたお話です! 「宇宙人は君だ!」



H2ロケットエンジン ※写真協力(JAXA)

第14回福生市民福祉チャリティーゴルフ大会参加者募集!

「市民が共に支え合い、安心して暮らせるまちづくり」を推進している社会福祉協議会への福祉車両購入資金の寄与を目的として、チャリティーゴルフ大会を開催します。

キャディー費、昼食代、ロッカー・カート使用料、利用税、消費税込 【メンバー】パック料金(通常料金+昼食代) 70歳以上の利用税の免税有(免許証等証明書が必要)

市民のひろば

【会員募集】 新規開設演歌舞踊教室(雪舞会) やさしく日本舞踊を学び、発表しましょう!(見学・体験入会可)

▼ボーイスカウト福生第1団、2団ビーバー隊新入隊員、指導者募集 内容【福生第1団】(活動区域:一小・四小・六小・七小) 10人【福生第2団】(活動区域:二小・三小・五小) 10人

ひとりでは悩まず、まず相談を ①「リハビリ相談会」 高齢者への予防体操の指導、身体

②「成年後見制度相談」 成年後見制度を利用したいが、どうしたらよいかわからないときなどに、司法書士が相談に応じます。

場所福祉センター2階理学療法室 4時 対象高齢者・障害者やその家族など

Table: 7月の横田基地飛行回数. Columns: 測定場所, 飛行回数, 前年同月比.



**ソフトボールの試合を見に行こう!**

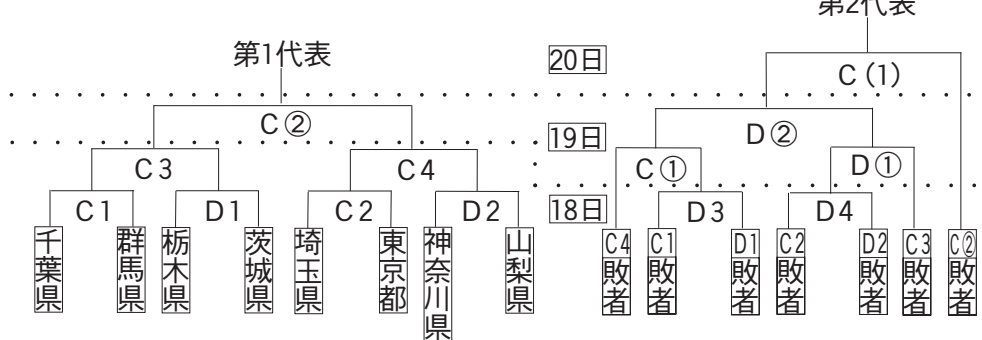
～第67回国民体育大会 関東ブロック大会ソフトボール競技大会～

福生市では、成年女子の試合が開催されます。東京都代表が、今年の「ぎふ清流国体」へ出場できるよう、みんなで応援しましょう!

競技会期 8月18日(土)～20日(月) ※予備日 21日(火)  
 競技会場(成年女子) (C:福生野球場・D:福生市営競技場)  
 問合せ 国体推進室 ☎551・1750

試合開始予定時間	
18日(土)	
第1試合	午前9時～
第2試合	午前10時40分～
第3試合	午後0時20分～
第4試合	午後2時～
19日(日)	
第1試合	午前9時～
第2試合	午前11時10分～
20日(月)	
第1試合	午前9時～

**成年女子トーナメント表**



**☆ 卓球広場 ☆**

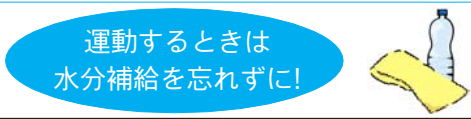
福生市卓球連盟による初心者への指導や卓球をしてみたい方へのサポートを行いません。卓球を始めたい方、卓球を楽しみたい方、ご参加ください。

日時 8月25日(土)から毎月最終土曜日 午後1時～3時  
 場所 中央体育館1階卓球場  
 対象 市内在住・在学・在勤の方  
 指導 福生市卓球連盟  
 参加費 無料  
 持ち物 運動ができる服装、室内靴、タオル、飲料水  
 申込み 申込み不要。当日、直接中央体育館にお越しください。  
 問合せ スポーツ推進課 ☎552・5511

※詳細は、東京都ソフトボール協会のホームページをご覧ください。  
 【東京都ソフトボール協会ホームページ】<http://softball-tokyo.net/>

**中央体育館事業**

問合せ 中央体育館 ☎552・5511



事業名	対象	曜日	時間	期間	内容	参加費	備考	申込み	締切日
①健康体づくり(全8回)	60歳以上	水	午後2時～3時30分	9月19日～11月7日	ウォーキング・エアロビクス・筋力トレーニング・バランスボールなど、毎回さまざまな運動に挑戦します。	無料	定員各20人 指導 体育協会指導員 持ち物 室内用運動靴・運動できる服装・タオル・水分補給できるもの	電子申請または往復はがきで、教室名・氏名(④は親子ともに)・生年月日(④は子どものみ)・住所・電話番号を記入し、それぞれの締切日までに〒197-0005 福生市北田園2-9-1 中央体育館スポーツ推進課へ。往復はがきの場合は返信用宛名を記入してください。※応募多数の場合は責任抽選	8月30日(木)
②健康体づくり(全8回)	50代	木	午後7時30分～9時	9月20日～11月8日					
③火曜ヨガ(全10回)	18歳以上	火	正午～午後1時	9月4日～11月20日(9月18日・10月9日は休み)	シンプルなヨガを行いません。	初回に2,000円集金。参加ごとに利用券150円	定員40人 指導 インストラクター 持ち物 運動できる服装・タオル・水分補給できるもの		8月25日(土)
④親子体操(全10回)	2歳児と親	水	午前11時15分～午後0時10分	9月12日～11月14日	さまざまな道具を使って体を動かします。	初回に1,000円集金。参加ごとに利用券150円	定員20組 指導 体育協会指導員 持ち物 室内用運動靴・運動できる服装・タオル・水分補給できるもの		8月30日(木)

**地域体育館事業**

事前申込み不要の事業は、時間前に受付にお越しください。(先着順での参加になります。定員になり次第、当日の参加を締め切ります。)なお、休館日・祝日は回数に含まれていません。

【地域体育館共通ホームページ】<http://www.tama-spo.com/fussa>

**【熊川地域体育館】☎552・1980**

事業名	対象	曜日	時間	期間	回数	定員	料金	申込み
火曜卓球倶楽部	一般の方	火	午前10時～11時30分	9月4日～12月18日	15	20人		事前申込み不要
かんたんエアロ	高齢者	木	午前10時～11時30分	9月6日～12月20日	16	40人	参加毎に150円	
幼児体操(年長)	年長児		午後3時～4時			20人		
スペシャルエクササイズ		金	午後7時30分～9時	9月7日～12月21日	15	20人	参加毎に500円	
コンビネーションステップエアロ	一般の方		午前10時～11時30分			19人		
かろやかステップエアロ		水	午後1時30分～3時	9月5日～12月19日	16	20人	参加毎に500円	
ベビとも体操	4か月以上の子と親		午前10時～10時45分			11		
よちよち親子体操	1,2歳児と親	水	午前11時～正午	9月5日～12月19日	16	15組	参加毎に500円	
コロオスパイラル			午後1時30分～2時30分			20人		
ボクササイズ	一般の方	金	午後7時30分～8時30分	9月7日～12月21日	15	12人	参加毎に300円	
やさしいヨガ			午後2時～3時			12人		

**【福生地域体育館】☎530・8811**

※託児は別料金がかかります。事前にご予約ください。

事業名	対象	曜日	時間	期間	回数	定員	料金	申込み
ウェンズデーバドミントン	一般の方	水	午前10時～11時30分	9月5日～12月19日	16	20人	参加毎に150円	事前申込み不要
シニアエクササイズ	中・高齢者	木	午前10時30分～正午	9月6日～12月20日		40人		
ステップサーキットエアロ			午後7時30分～9時			20人		
金曜卓球倶楽部		金	午前10時～11時30分	9月7日～12月21日	15		参加毎に500円	
サンデーモーニングエクササイズ		日	午前8時30分～9時30分	9月2日～12月16日	16	40人		
ナイトヨガ		月	午後7時30分～8時30分	9月3日～12月17日	11	20人	参加毎に500円	
やさしいエアロ(託児付)	一般の方	火	午前10時～11時	9月4日～12月18日	16	40人		
骨盤コア(託児付)			午後1時30分～2時30分			10人		
リフレッシュヨガ		木	午後3時～4時	9月6日～12月20日		40人	参加毎に300円	
フライデーナイトバドミントン		第2・4金	午後7時30分～9時30分	9月14日～12月14日	6	15人		
リフレッシュボクササイズ(託児付)		金	午前10時30分～11時30分	9月7日～12月21日	15	40人	※注1	
わんぱく体育	小学1～3年生	土	午前11時～正午	9月8日～12月22日	16			
福生ころばん塾	中・高齢者	木	午後1時30分～2時30分	9月6日～12月6日	14	20人	※注2	

※注1・参加費3,500円(初日一括払い)参加毎に150円  
 ※注2・8月30日(木)までに電話・ホームページまたは直接窓口でお申し込みください。(応募多数の場合は抽選)

第5回多摩川ウォーキング フェスタを開催！

豊かな自然と景観が溢れる多摩川の魅力、ウォーキングで満喫しよう！

多摩川の豊かな自然と沿道の風景が楽しめる「たまリバー50キロ」(多摩川の河川敷等を利用し整備した、羽村市から大田区までの約50キロに及ぶ散策路)を歩



【9キロコース】大田区・菟中公園

【ゴール】大田区・ガス橋緑地 (ステーショントラクション、特産品や飲食販売などがあります)

※スポーツ祭東京2013のデモンストレーションとして

※申込み期間中の参加費となり、当日申込みでの参加費は500円増となります。

※この参加費のほか、振込手数料、システム利用料が別途必要です。

【申込期間】9月14日(金)まで (申込み期間中に入金確認されたものを事前申込みとします)

【問合せ】社団法人日本ウォーキング協会 ☎03・52567855 (月曜日から金曜日の午前10時から午後5時まで ※祝日を除く)

公民館

公民館託児保育付き講座 「見つけよう！わたし流時間術」

あなたは一日1124時間をどのように過ごしていますか？

市民会館 催し物インフォメーション

『伝えたい日本の心 福生童謡唱歌の夕べ』

四季折々の情景や故郷の風景...癒しのメロディにのせて、懐かしいあのころを思い出してみませんか？

日時 9月17日(祝)開場午後4時、開演4時30分
場所 市民会館大ホール(もくせいホール)
出演 伊藤幹翁 (企画・指揮)、小林亜星 (ゲスト)、大和田りつこ、たいらいさお、岡崎裕美、稲村なおこ (歌手)ほか
料金 [全席指定]大人3,500円・子ども(中学生以下)2,500円 ※好評発売中
問合せ 市民会館 ☎552・1711 (チケット取扱い時間) 午前9時~午後5時15分



【託児保育について】
対象 市内在住の1歳以上未就学の幼児(0歳児については定員に満たない場合に限り、参加幼児の年齢構成等を考慮して受け付け)
定員 先着15人



【対象】市内在住の1歳以上未就学の幼児(0歳児については定員に満たない場合に限り、参加幼児の年齢構成等を考慮して受け付け)
定員 先着15人
問合せ 公民館白梅分館 ☎553・3454

図書館

図書館協議会委員の募集

福生市図書館協議会条例が改正され、協議会の委員に公募による市民が加わりました。そこで、市立図書館の運営に市民の意見を反映し、サービスの充実を図るため、市民公募委員を募集します。
応募資格 市内在住の20歳以上の方(市が公募した他の委員との兼務はできません)
募集人数 2人
任期 11月1日(木)から2年間 ※年3回程度委員会を開催
謝礼 市の規定による
応募方法 応募書類(「これからの図書館に求めること」と題した800字以内の作文に住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号を記入したものを)を9月4日(火) (必着)までに郵送(〒197-0003福生市熊川850-1中央図書館図書館協議会事務局宛へ)、メール ([メールアドレス] f-libra@city.fussa.tokyo.jp) または市内図書館に持参。

※提出書類は返却できません。また、選考の結果は通知します。
問合せ 中央図書館 ☎553・3111

図書館講演会 「まちづくりと図書館」

少子高齢化、情報化と目まぐるしく変わる社会にあって、地域を支える情報拠点としての図書館の役割はますます重要になっています。
そこで、図書館情報学が専門の講師に、これからの図書館のあり方やまちづくりとの関わりについて話していただきます。
※図書館協議会との共催
日時 9月15日(土)午後2時~4時
場所 中央図書館2階
講師 山口源治郎氏(東京学芸大学教授、国分寺市図書館運営協議会会長、東久留米市立図書館協議会委員長)
定員 先着30人 ※入場無料
申込み 8月21日(火)午前10時から中央図書館へ(電話・電子申請可)。
問合せ 中央図書館 ☎553・3111

図書館 おはなし会

▼中央図書館おはなし会
日時 9月5日(水)・12日(水)・19日(水)・26日(水) 各日とも午後3時~
場所 中央図書館
対象 幼児~小学生 ※直接どうぞ
▼中央図書館小学生向けおはなし会 「おはなしのポケット」
日時 9月1日(土)午後3時~
場所 中央図書館
対象 小学生 ※直接どうぞ
出演 ポケット☆ポケット
▼中央図書館乳幼児向けおはなし会 「おはなしであそぼ!」
日時 9月4日(火)午前11時~
場所 中央図書館
対象 乳幼児 (1,2か月の赤ちゃんもどうぞご参加ください) ※直接どうぞ
出演 おはなしのもり
▼出前おはなし会
日時 9月13日(木)午後2時~
場所 子ども家庭支援センター(子ども応援館1階)
対象 乳幼児~小学生 ※直接どうぞ
出演 ポケット☆ポケット

▼わかぎり図書館おはなし会
日時 9月13日(木)午後3時30分~
場所 わかぎり図書館2階
対象 幼児~小学生 ※直接どうぞ
▼わかぎり図書館乳幼児向けおはなし会
日時 9月26日(水)午前11時~11時30分
場所 わかぎり図書館2階
対象 10か月~2歳半前後 ※直接どうぞ
▼わかたけ図書館おはなし会
日時 9月12日(水)・26日(水)午後3時~
場所 わかたけ図書館2階
対象 幼児~小学生 ※直接どうぞ
▼わかたけ図書館幼児向けおはなし会
日時 9月20日(木)午前11時~
場所 わかたけ図書館2階
対象 2歳前後 ※直接どうぞ
▼武蔵野台図書館乳幼児向けおはなし会
日時 9月19日(水)午前11時~
場所 武蔵野台児童館ゆうぎ室
対象 乳幼児と保護者 ※直接どうぞ ※武蔵野台児童館との共催です。
問合せ 各図書館へ。
【中央】☎553・3111
【わかぎり】☎552・7421
【わかたけ】☎551・0083
【武蔵野台】☎553・8881

保育が必要なときご利用ください

◆病後児保育

お子さんが病気の回復期にあり、まだ集団生活に戻るのは心配、あと何日かどこかで見てほしい、そんなお子さんをお預かりします。

保育日時月々金曜日の午前8時～午後5時

対象児童市内在住で保育所(認証保育所・無認可保育所を含む)に通所している児童

定員1日4人

利用料【1日】2,500円

【1時間】400円(6時間以上の場合1日料金)

その他、食事代、おやつ代等の実費(350円)がかかります。

利用手続き

- ①事前登録をする
②利用する前に空き状況を確認して予約をする
③かかりつけ医の診察を受け「医師連絡」を記入してもらう
④施設に直接電話をして正式な予約をする
⑤施設で利用申込手続きをする

申込み福生保育園病後児保育室 ☎530・2072へ。

◆休日保育

保護者の仕事などで、家庭で保育することができないとき、お子さんをお預かりします。



保育日時日曜日・祝日(年末年始除く)午前7時30分

午後6時30分

場所福生保育園

受入年齢就学前の児童

保育料児童1人につき1日2,500円

申込み福生保育園 ☎551・0152へ。

※夏期の電力需要対策に伴う企業の就業時間の変更のため休日保育を利用する方は、平成24年9月まで休日保育の保育料を無料とします。

福生保育園にお伝えください。市役所1階8番子ども育成課保育係に企業の就業時間の変更で家庭で保育ができない状況がわかる勤務証明書等をご両親とも提出してください。

おやつ代は有料です。昼食はご用意ください。

※予約状況によって利用できないこともあります。お早めにお申し込みください。

問合せ子ども育成課保育係 ☎551・1780

児童扶養手当・児童育成手当の一部改正について

平成24年8月から配偶者の暴力(DV)で「裁判所からの保護命令」を受けた子どもを養育している父または母に手当が支給されます。

対象となる方はお早めにご続きをしてください。

問合せ子育て支援課子育て支援係 ☎551・1737

高校・大学等入学資金融資をあっ旋します

来々4月に高校・大学等に入学を希望するお子さん

がある保護者の方の経済的負担を軽減するため、入学時に一括して納入する入金等について、特定金融機関に対して融資をあっ旋し、貸付けが決定された方に対しては、融資を受ける際に生じる保証料と融資に伴う利子について市が保護者に代わり負担します。

健康コーナーNo.27 「夏バテ防止のために」

暑い日が続いています。皆さん夏バテはしていませんか？

夏バテの症状としては、食欲がない、疲れやすい、意欲や体力の低下、頭痛、発熱、めまいなど多種多様です。

水分摂取不足や、発汗による脱水症状、食欲低下による栄養バランスの崩れ、睡眠不足、冷房病なども夏バテの原因となっています。

夏バテを予防するには規則正しい生活を送り、睡眠・運動・休息・水分摂取はもちろんのこと、きちんとした食生活が大切です。

うどん・そうめんなどのあっさりとした食べ物ばかり好みがちですが、肉や魚、野菜などが欠けるとエネルギー源となるたんぱく質のほかに、ビタミンB1など疲労回復に必要な栄養が不足し、だるさの原因ともなります。

1日3食の食事は、主食だけでなく、肉・魚・大豆などのたんぱく質をとり、麺類の時には、しそ・キュウリ、みょうがなどの野菜と一緒に食べましょう。

また、ビタミンCを多く含む野菜や果物は、ストレスや暑さに対する抵抗力を高める働きがあるので積極的にとるとよいでしょう。

※季節を問わず、うがい手洗いを忘れずに！

問合せ保健センター ☎552・0061

ポリオ(急性灰白髄炎)ワクチンの接種方法が変わります

厚生労働省から、平成24年9月から不活化ポリオワクチンの定期予防接種を導入予定と発表がありました。

これに伴い、ポリオワクチンの接種方法が変更になる予定です。以下の内容は8月15日時点での予定となりますので、決定次第、広報ふっさ、市ホームページ等で改めてお知らせします。

変更内容これまでの生ポリオワクチン(経口接種)から、不活化ポリオワクチン(皮下注射)に切り替わります。生ポリオワクチンが定期接種として使用できなくなるため、9月以降に保健センターで実施予定の集団接種は中止となります。

対象者市内在住で生後3か月～7歳6か月未満の方

※対象の方に通知と予診票を送付します。

接種回数生ポリオワクチンの接種の有無により、接種回数が変わります。詳しくは下表を参照してください。

接種方法対象の方に予診票と指定医療機関一覧を送付します。保険証、乳幼児医療証、母子健康手帳、予診票を持参し、市の指定医療機関で接種してください。

※ワクチンの在庫状況等によりすぐ接種できない場合があります。来院前にご確認ください。

問合せ保健センター ☎552・0061

●不活化ポリオワクチン接種回数●

Table with 3 columns: 生ポリオワクチン接種回数, 不活化ポリオワクチン接種回数, 接種間隔

(※1)任意接種ですすでに不活化ポリオワクチンを接種されている方は、合計4回になるように残りの回数を受けてください。

(※2)平成24年9月1日時点では、4回目の追加接種については、国内臨床試験を実施中のため、公費での接種ができません。準備が整い次第、公費で接種ができる定期予防接種として導入する予定です。

児童館で遊ぼう 8月その2



田園児童館 ☎552・3133

◆親子であそぼう「水あそびをしよう」21日(火)午前10時30分～11時30分 対象1歳6か月以上の幼児と保護者 持ち物水着または水遊び用のおむつ、着替え、タオル ※雨天時は室内の活動です。

◆よちよちすすくすくひろば「ハンカチであそぼう」28日(火)午前10時30分～正午 対象0,1歳児と保護者

◆親子であそぼう「小麦粉ねんどであそぼう」9月4日(火)午前10時30分～11時30分 対象1歳6か月以上の幼児と保護者 持ち物うわばき ※汚れてもよい服装で来てください。

◆DENEN WEEK「プップクしゃぼん玉あそびをしよう」9月4日(火)～8日(土)午前10時～午後5時 対象幼児以上(幼児は保護者同伴) ※雨天の場合は中止です。

武蔵野台児童館 ☎553・8822

◆武蔵野台児童館おばけやしき21日(火)①午前10時30分～11時30分 ②午後1時30分～4時

対象幼児以上(幼児は保護者同伴) ※時間内で自由に遊びに来てください。

◆のびのびひろば28日(火)午前10時30分～正午 対象0,1歳児と保護者 ※お母さん同士の交流の場です。体操や手遊びもあります。時間内で自由に遊びに来てください。

◆わくわくひろば9月4日(火)午前10時30分～11時30分 対象2歳以上の幼児と保護者 ※当日直接来てください。

熊川児童館 ☎539・1515

◆映画上映21日(火)・22日(水)午後2時30分～4時30分 対象どなたでも参加できます。(幼児は保護者同伴) ※21日「崖の上のポニョ」、22日「花よりもなほ」 ※おやつも出ます。

◆くまがわ幼児の夏祭り30日(木)午前10時30分～正午 対象乳幼児(0歳～6歳)と保護者 持ち物着替え、水筒、タオル



市役所は一部の部署で毎週土曜日開庁しています。(午前8時30分～午後5時15分※正午～午後1時は除く) 毎週水曜日は一部の部署で午後8時まで開庁時間を延長しています。

# 保健ガイド

保健センター  
☎ 552・0061

## ◆健康相談(申込み不要)

①日時 9月6日(木)・20日(木)  
午前9時30分～11時  
場所 市役所1階ロビー  
相談員 保健師・栄養士

②日時 9月10日(月)午後1時  
30分～3時30分  
場所 福生地域体育館  
相談員 保健師・栄養士

## ◆ヘルスチェック(予約制)

生活習慣病のリスクが、  
どれ位なのかを簡易測定し  
てみませんか！測定結果に  
基づいた助言相談を保健師  
・栄養士が行ないます。

日時 9月27日(木)午後1時30分～3時  
場所 保健センター  
対象 20歳以上の方  
内容 血管年齢、脳年齢、骨密度

## ◆めざせ！体内革命プロジェクト(予約制)

運動習慣がない方、何を  
やってもなかなか続かない  
という方に参加していただ  
きたいプロジェクトです。

日程 内容【1回目】9月13日(木)・基礎代謝・体内年齢を測定※1回目の中でこれから実践していただく運動プログラムをご紹介します。

【2回目】11月29日(木)・栄養の講義

【3回目】平成25年1月9日(水)・基礎代謝・体内年齢を測定(生活習慣を見直し、努力した結果、体がどう変化したのかを測定します)

## ◆離乳食教室(予約制)

日時 9月12日(水)午前10時～11時30分  
場所 保健センター  
対象 離乳食開始時期の乳児とお母さんなど  
内容 離乳食の作り方、進め方(試食あり)  
講師 保健師・栄養士  
定員 14組

## ◆育児相談(申込み不要)

お知らせします。  
お申し込み8月20日(月)から電話で保健センターへ。

①日時 9月7日(金)午後1時30分～2時30分  
場所 子ども応援館

②日時 9月19日(水)午前9時30分～10時30分  
場所 保健センター

対象 4か月児からの乳幼児  
内容 身体計測、育児相談

## ◆乳幼児歯科健康診査

日時 9月5日(水)・19日(水)午後1時～2時(受付)  
場所 保健センター  
対象 3歳11か月に至る月までのお子さん  
持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ2本・コップ・タオル  
申し込み前日までに電話で保健センターへ。

## 9月の休日診療

診療時間	内科・小児科(昼間)	内科・小児科(準夜)	歯科休日診療
	午前9時～11時45分 午後1時～4時45分	午後5時～9時45分	午前9時～正午 午後1時～5時
2日(日)	福生市休日診療所 福生2125-3 ☎552・0099	羽村市平日夜間急患センター 羽村市緑ヶ丘5-1-2 ☎555・9999	東青梅休日歯科診療所 青梅市東青梅1-174-1 (青梅市健康センター内) ☎0428・23・2191
9日(日)	福生市休日診療所	福生市休日診療所	東青梅休日歯科診療所
16日(日)	福生市休日診療所	福生市休日診療所	東青梅休日歯科診療所
17日(祝)	福生市休日診療所	栗原医院 瑞穂町箱根ヶ崎61 ☎557・0100	東青梅休日歯科診療所
22日(祝)	福生市休日診療所	石畑診療所 瑞穂町石畑207 ☎557・0072	東青梅休日歯科診療所
23日(日)	福生市休日診療所	福生市休日診療所	東青梅休日歯科診療所
30日(日)	福生市休日診療所	羽村市平日夜間急患センター	東青梅休日歯科診療所

※医療機関が変更になる場合もあります。受診の際は保険証をご持参ください。

## 9月の乳幼児健康診査

健診名	健診日	対象児	受付場所・時間
3か月児	18日(火)	平成24年5月生まれ	保健センター・午後1時～1時45分
6か月児	満月齢後の6,7か月期	平成24年3月生まれ	個別健診です。通知はしません。3か月児健診の際、受診票を交付します。都内の指定医療機関で受診してください。
9か月児	満月齢後の9,10か月期	平成23年12月生まれ	
1歳6か月児	25日(火)	平成23年2月生まれ	保健センター 午後1時～1時45分
3歳児	4日(火)	平成21年8月生まれ	
備考	◆各健診とも母子健康手帳をお忘れなく。 ◆6,9か月児健診は受診票も必要です。		

## 9月の予防接種(BCG)

期日	種別	対象	備考
11日(火)	BCG	平成24年5月11日～6月12日生まれ	3か月～6か月未満

受付時間 午後0時50分または午後1時15分(ご案内の通知で指定します。)  
場所 保健センター※接種の際は保護者同伴で、必要事項を記入した予診票と母子健康手帳を持参してください。

- 妊娠届出書の提出及び「母子健康手帳」の交付は保健センターへ!
- 赤ちゃんが生まれたら出生届と一緒に出生通知票を市役所総合窓口課へ!

## 薬剤師会だより

### ●薬のあれこれ●

広辞苑によると、「くすり」とは

- ①病気や傷を治療・予防するために服用または塗布・注射するもの
- ②広く化学的作用を持つもの
- ③心身の滋養・利益を与えるもの
- ④ちょっとした賄賂

等々さまざまな意味があるようです。私たちが普段使っている言葉の中にも、「薬が効きすぎたかな(逆効果)」「鼻薬をきかす(贈賄する)」などの表現が出てきます。薬の語源は「苦去る」から来ているとの説もあります。「くすり」にはいろいろ深い意味があるものだと感心させられます。

いずれにしても、「薬」はそのものだけではなく、投与の仕方、服用の仕方などで身体的な効果だけではなく、精神的な満足感が違ってきます。私たちはつつい薬そのものの「効き目」に注目しがちですが、この薬は効くのかな?と疑って服用しては効くものも効きません。逆にこの薬を飲めば絶対大丈夫と過信しても、物足りなさや後悔が残ります。薬を使用する人に効能効果を同じように説明しても、受け取り方は千差万別です。この問題を解決する「特効薬」はありません。個々に合った最善の服薬指導が必要になってきます。

一口に「最善の服薬指導」と言っても、かなり難しいものです。「最高の服薬指導」はあり得ないので、あくまでも「最善」を目指していくしかありません。私見ですが、今までの知識・経験・観察力・反省点・臨機応変さ・+αが必要かと…?ちょっと漠然としていて申し訳ありません。要するに薬を使用する人が納得して薬を使用し、その症状を快方に向かわせて quality of life の向上を目指すということです。ちなみに、「剤」とは各種の「くすり」を「調合」すること。日々反省の毎日ですが、知識・経験・観察力・反省点・臨機応変さ・+αを「調合」して「最善」を目指します。

文責 千葉薬局

問合せ 保健センター ☎552・0061

## 胃・肺がん検診(10月)

原則としてセットでお申し込みください。

日時 10月11日(木)午前9時～正午

場所 保健センター

対象 市内に住所を有する35歳以上の方(年齢は平成24年4月1日現在)

申込み方法 往復はがきで8月29日(水)(当日消印有効)までに保健センターへ。

### ◆次のような方は受診できません

- ・一年以内に胃、肺を手術した方
- ・現在、胃、肺または十二指腸を治療中または経過観察中の方
- ・胃、肺の検査、受診後一年を経過しない方
- ・妊娠中の方
- ・その他病気を治療中の方

### ◆次のような方は申込みの前に保健センターへご連絡ください

- ・一年以内に手術(胃、肺に限らず)をした方※当日の間診結果によっては検診が受診できない場合があります。

定員 約80人(定員を超えた場合は抽選となります。)※市で実施している胃・肺がん検診を受診したことがない方が優先となります。

検診方法 検診車による集団検診。バリウム投与・胃間接撮影。胸部X線直接撮影。喀痰検査(必要な方のみ)

費用 無料※検査の結果、精密検査や治療が必要となった場合の費用は自己負担となります。受診結果によっては保健センターから連絡がいく場合があります。

往復はがきの書き方 【往信・表】〒197-0011福生市福生2125番地3福生市保健センター【往信・裏】①住所②氏名③生年月日④年齢⑤電話番号⑥胃・肺がん検診希望【返信・表】ご自分の住所・氏名【返信・裏】無記入※往復はがき1枚につき1名の申込みです。記載に不備があると受診できません。

問合せ 保健センター ☎552・0061

※各事業の申込みは特に記載のあるものを除き、電話で申し込みます。

加藤市長の2期目の就任にあたり、「夢かなうまち ～子どもが安心して育ち、すこやかに成長するまち～」をテーマに市民の方と座談会を行ないました。

この座談会では、定住化対策として重要課題となる「子育て・教育」を中心テーマに、福生子どもたちが安心して育ち、すこやかに成長するまちとは何か?何が必要であるのか?を話し合いました。

(平成24年7月実施)

# 市長を囲む座談会

## 「夢かなうまち 子どもが安心して育ち、 すこやかに成長するまち」



対談者(敬称略・順不同)

- ・青柳里江子(学校支援コーディネーター)
- ・坂本有沙(第9代七夕織姫)
- ・坂本丁次(ジャーナリスト)
- ・山崎雄大(福生市保育協議会会長)
- ・森田真理 (1995・2001年国体ソフトボール競技参加経験者)※当日ご都合により欠席

### 「福生」との関わり

**司会** まずは皆さんの自己紹介をお願いします。

**青柳** 私は福生第一小学校に通い、結婚の際、一時瑞穂町に引っ越しました。でも福生が好きで戻ってきたんです。子ども3人も福生で育て、福生第一小学校のPTA会長を3年務めました。昨年から「学校支援コーディネーター」として活動しています。

**坂本(有)** 私は福生第七小学校、福生第三中学校に通っていました。高校卒業後どうしても接客業がしたくて、今は瑞穂町でそうした仕事に就いています。

小さいころからお祭りが大好きで、小学校の時は七夕まつりの流し踊りもずっと踊っていました。高校生のころから、夏祭りでお神輿を担ぎ始めて、今年も担ごうかなあと考えています。また、昨年職場の上司に勧められて、七夕織姫コンテストに参加し、今こうしてここにいる機会をもらいました。

福生は小さいまちですが、七夕まつりを始め、お祭りが盛んですよね。活気があって良いと思います。

**山崎** 私は市内保育園の保育協議会の会長をしています。子どもたちには、日ごろから夢を持つことは大事だよ、と園の中で話しています。

福生は幼児教育という面では、保育園・幼稚園も非常に整備率が高い。その中で1,200人くらいのお子さんを12園で

預かっています。

**坂本(丁)** 私は福生に住んで50年になります。もともと東京新聞社会部の事件記者として勤めていました。福生に住んでいるので、なるべく福生の話題を記事にできるような取材をしています。七夕織姫等の審査委員長も20年くらい務めたり、他にもいろいろな委員をやってきましたが、福生に住んで良かったなと思っています。

**市長** 皆さんお忙しい中ありがとうございます。今日は忌憚ないご意見を聞かせていただければと思います。

### 子育てをしやすいのが「福生」

**司会** 現在、福生市では人口減少が続いており、その対策として重点に置いているのが、子育て世代の定住化です。従って「子育て」、「公教育」の2つを中心に、お話しただきたいと思っています。

まず、山崎さんに市内の保育園の状況をお伺いします。

**山崎** 市内には認可保育園が12園あり、他にも認証保育所や認定こども園があります。また、福生保育園には病後児保育があり、年々利用度が高くなっています。

よく他市町村では0〜2歳の待機児対策が問われるのですが、福生の場合は比較的待機児が少ない傾向にあります。加えて、園の整備率が良いので、市内を探せばほぼどこかの園に入れる、というのは福生の利点かな、と考えます。

また福生には、出前保育があります。これは福祉センターと保健センターに月2回、各園の先生が来て、手遊びやパネルシアターなど、保育園でやっているようなことを出前で行なう事業です。

**市長** 山崎さんには非常に熱心に取り組んでいただいています。市としても、市ホームページに「子育てするならふっさ!」という特設ページとバナーを作りました。子育て世代にぜひ住んでもらいたいということ、特集ページを作ってPRしてい

### 山崎 雄大氏



るところです。

**司会** 青柳さんは福生の子育て環境をどう思われますか?

**青柳** まず、お産の段階から話を始めると、福生は大きな病院や助産院があり、お産のために隣町まで行かなくてはいけな、ということがありません。産み方もある程度選べます。この「お産の環境の良さ」は魅力的ですね。

**市長** 福生病院も、産科の医師は1時期0名でしたが6名まで増員になりました。

**青柳** お産に関していえば、福生の中で全部まかなえる環境というのは非常にありがたいことだと思います。

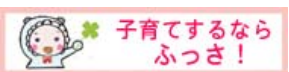
**市長** 坂本(有)さんはどのような子ども時代を過ごしたんですか?

**坂本(有)** 中央公園が近かったので、小さいころの土日は必ずそこで遊んでいました。公園を流れる小さな川があって、そこが好きでした。お産のことはまだよく分かりませんが、私も結婚しても福生に住みたいなと思っています。

### 変わりゆく「親」と「子育て」

**司会** 本日ご都合により欠席された森田さんから「子育て」というテーマでご意見を預かっています。ここでご紹介したいと思います。

(以下代読の要約)『現代の大人というのは「大人」にも、「親」にも成り切れていなくなっていると感じます。従って、現代の子育ては、親が子を育み、子が親を育む、とい



←子育て情報は市ホームページのこのバナーが目印!



坂本 丁次氏

東京国体は盛り上がりがないのかなと考え  
ています。

ただ、「生」のものの良さを私は日々訴  
えているところです。従って、「健やかな  
育ち」ということを考えると、福生でも子  
どもたちに「生」のスポーツ・文化を積極  
的に見せてあげる。それが大事だと思  
いますし、生きがいになると思います。

**青柳** 以前、市民会館で劇団四季の公演  
があったとき、娘と一緒に見たことが強  
く印象に残っています。親子で興奮しな  
がら見たのを思い出しました。そうした  
市民の心に強く残るようなイベント・公  
演をたくさん開いて欲しいですね。その  
経験・記憶が子どもの将来や夢に結びつ  
くといいな、と思います。

**坂本(有)** 私は今、舞台、ミュージカルの  
観劇にはまっているんです。10代の若い  
世代の俳優さんが登場するものから、そ  
れはバレーだったり、いろいろなものを  
見に行っています。そうしたものが福生  
でも見られたら嬉しいですね。

**司会** スポーツや文化の体験等が、子ども  
たちの健全な身体と精神を養う、と皆さん  
お考えのようですね。行政や、地域の皆さ  
んとでそうした環境を整備することは、  
我々大人たちの責務なのかもしれません。  
**市長** 今日は貴重なご意見をありがとうございます。  
ございました。住み続けたいまちを形に  
変えるべく、市政運営を続けています。  
ですので、今日いただいたご意見も参考に  
しながら、今後4年間も頑張っていきた  
いと思います。

そうした支援をしてもらえるのは本当に  
ありがたいことです。

**山崎** こうした環境は特別です。先日も、  
「福生では国籍の違いに対して抵抗感が  
少ない」とおっしゃる親御さんの話を耳  
にしました。

実際、子どもたちを始めとして、肌の色  
や国籍に違和感が少ないと思います。

**坂本(有)** やはり私の学校にも外国籍の  
子はいいましたが、その子とは今でも仲良  
しですね。

**市長** 福生で育つということは、小さい  
時から国際人としての素養を育むという  
ことなんです。これはすごく大事なこと  
だと思いますよ。

子どもが健やかに「育つ」まち

**司会** 最後になりますが、「子どもが健や  
かに育つまち」に必要なもの。またはそれ  
に対する想いをお聞かせください。

まず、森田さんのお手紙を紹介します。  
**(以下代読の要約)**『来秋、福生市では東京  
国体で成年女子ソフトボールが行なわれ  
ます。スポーツが子どもに夢や感動を与  
え、地域社会が一体となり、大会の目的  
「明るく豊かな国民生活」につながるこ  
を願っています。また微力ながら大会の  
盛況に尽力していく所存です。』

というお言葉をいただいています。

**山崎** 私の家庭もスポーツ一家でした。  
小さいころは朝早く起きて子どもと野球  
の練習をしたり。やはり、身体は丈夫でな  
ければいけない。その基本を作るのは小  
さいころからの生活だと思えます。幸い、  
福生には競技場や公園もたくさん揃って  
いる。いつでも親子で気軽に運動が楽し  
めることは大きな魅力です。そうした地  
域資源の活用性を改めて見直さなくては  
いけないと思っています。

**坂本(有)** 国体の話が出ましたが、まだ  
盛り上がり欠けているような気がして  
います。地方では国体はすごく盛り上が  
る。というのも地方は、文化でもスポー  
ツでも、「生」のものをみる機会が少ないで  
すから。逆に東京ではそれが簡単なので

**市長** 確かに、イメージ作りは大事だと  
考えています。外から見ると、福生は「横  
田基地」の印象が非常に強い。そこから  
「福生に住むと英語ができるようになる」  
というイメージが作ればいいなと思っ  
ています。

**司会** 学力向上のお話がありました。が、  
現場を知る青柳さんから学校の状況など  
をお聞かせいただければと思います。

**青柳** まず第一に、現場では校長先生を  
始め、先生方が本当に忙しく尽力されて  
いる、という印象を強く受けます。

**市長** 福生市は約10年ほど前、学力が大  
きく低下してしまっただけで、その  
イメージが引きずられています。教師・子  
どもたちは頑張っていて、その悪いイメージが  
一人歩きしているのは残念です。

**青柳** そうですね。現場の先生には頑  
張っていただいています。  
ただ、時代とともに子どもが育つ環境  
も複雑に変化したことで、今は学校も多  
岐な対応を迫られるようになってきてい  
ます。私のような学校支援コーディネー  
ターが必要になるのもそのような背景が  
あると思います。

**司会** 青柳さんの仕事について少し詳し  
く伺ってもいいでしょうか。  
**青柳** 今は昔に比べて教師の異動のサイ  
クルが短くなりました。そのため地域を  
深く知ることが難しくなってきました。  
そこで、地域・教育のことで困ってい  
るところを調整するのが私の仕事です。

福生第一小学校では学習支援に重きを  
置いています。例えば、日本語学級におい  
て、外国から越してきた日本の学習に付  
いていきづら外国人籍のお子さんに寄り  
添い、学習を支援してあげるので。  
また、例えば福生第一小学校校庭には  
芝生が入りましたが、その管理も子ども  
が加わられるように調整したり、あらゆる  
支援に携わっています。

**市長** 約60か国、約2,500人の外国籍  
の方が住んでいる福生です。いろんな文  
化もあります。だから現場の中に入って、

は遊べるようになる。こうした体験も非  
常に大切だと考えます。

**司会** 一方で、子育ての悩みを打ち明け  
られず、抱えてしまっている人も多くい  
るのではないのでしょうか？

**山崎** そういう方は出前保育で一緒に遊  
んで解消できる方も多いですよ。子ど  
もは先生が見ますから。お母さん同士で  
話をして、悩みを打ち明けたらね。

**司会** 坂本(有)さんは子育てに関する不  
安はありそうですか？

**坂本(有)** もちろんまだ実感はありませ  
んが……私の兄の子どもが近々生まれる  
んです。やはりそういう姿を見ていると  
大変そうだなあ、と思いますね。

**青柳** でも、親族が子育てをする姿を見  
ると、「自分の時は……」って考えますよ  
ね。それもすごくいい経験ですよ。

**司会** 親族以外でも、福生では「子育てサ  
ロン」のような、地域のお母さん方が子育  
て中のお母さんにアドバイスをしてくれ  
る場が増えています。そうしたものを利  
用するのも一つの方法ですね。

**山崎** また、市内の保育園はほとんど園  
庭開放をしています。悩みがあれば先生  
といろいろ話をするのもいいですね。

今、教育・保育の「現場」では

**坂本(有)** 市の新しい事業の中に、ス  
ポーツが好きな子どもを育てるとい  
う「ジュニアスポーツ体験育成事業」があ  
り、福生でも特色ある教育を進めている  
と感じています。一方、私は「学力的に優  
秀な子を育てる」というのも大事なこ  
と―特色になると思うんですね。

例えば福生の小・中学校出身の子が「毎  
年東京大学に進学している」なんて実績  
を作るのも、まちの魅力向上につながる  
のではないのでしょうか。

そうした子が出ることで、他の子も続  
くと思うんですね。多摩地区は毎年東京  
大学に行く子が約100人いるそうで  
す。だから福生から行く子が出れば、それ  
が話題になる。そして良い波及効果にな  
るのかな、と。



青柳 里江子氏

いなしさん・おばあさんの知恵が伝わって  
いないところは私も感じます。

**山崎** 私の働く保育園では2か月に1  
回、特別養護老人ホームに行きます。そこ  
で児童が高齢者の方と歌ったり踊ったり  
するのです。でも、最初は子どもが戸惑う  
んですよ。普段おじいさん・おばあさんと  
生活していませんから。でも帰るころに

う昔とは違う形態であると考えられます。  
そのような変化の中、子どもが安心し  
て、健やかに成長するには、健全な大人た  
ちが各々の家庭を築き、地域の中で繁栄  
させ、元氣な社会を作り上げる必要があ  
ります。いつの時代も、大人としての「責  
任を果たすこと」が不可欠なのです。』  
とご意見をいただきました。時代の変  
化に伴い、親もまた大人に成り切れてい  
ないと感じているようです。ですが、子  
を持つことで親もまた成長するとも指摘し  
ています。

**山崎** この意見は、まさに今の世代の親  
というものを言い当てています。確かに、  
ある時代から見れば男性が保育に関わる  
ようになってきたり、変化が見えてきて  
います。ですが、親御さんと話したとき、  
コミュニケーションが十分とれないとき  
があります。つまり親としてまだ慣れて  
いないんだ、と感じるのです。

そして、もう一つ変化を感じるの、保  
育園にいつから何まで全部教育をお願  
いをしてしまう方がいることです。それ  
は家庭でもやることですよ。

**市長** 核家族化が進み、親の親、つまりお  
じいさん・おばあさんの知恵が伝わって  
いないところは私も感じます。

回、特別養護老人ホームに行きます。そこ  
で児童が高齢者の方と歌ったり踊ったり  
するのです。でも、最初は子どもが戸惑う  
んですよ。普段おじいさん・おばあさんと  
生活していませんから。でも帰るころに

応援します！子育て



市ホームページに「子育てするならふっさ！」ページを開設しています！

現在、市ホームページでは、子育て世代の皆さんを応援するさまざまな取り組みを紹介した「子育てするなら ふっさ！」ページを開設しています。

市ホームページトップにある左のイラストが入ったバナーが目印！ぜひご活用ください！

今回は、そのページの中でも紹介されている、市の子育てに関する取り組み・施設を一部ご紹介します！

## ふっさっ子の広場

福生市では毎日(月～金曜日)、全小学校で行なわれています

ふっさっ子の広場は、放課後に小学校内の施設や校庭を利用し、安全な見守りの中で、子どもが安心して楽しくすごせる「学び・体験・交流」の場です。

たくさんの友だちや異年齢の関わりの中で、集団ルール等の社会性や自主性、協調性などを身につけ、子どもたち一人ひとりを健やかに育てていくための事業です。

【実施日】月～金曜日(祝日・年末年始は休み)

【実施時間】[夏時間]放課後～午後6時/[冬時間]放課後～午後5時

【実施場所】市内各小学校の敷地内

※詳細は「ふっさっ子の広場」のおたより等でご確認ください。

【登録と参加資格】市内小学校に在籍する小学生およびその学区に住む私立・国公立の小学生が対象です。なお事前登録が必要です。

問合せ生涯学習推進課地域教育支援係 ☎551・1958



一小おたのしみ会の様子

### こんな活動をしています(一小:8月の例)

#### 「カラーリング」

カラーリングのようなスポーツです。フローリングの上で行ないます。

#### 「スライムをつくらう！」

みんなが大好きなスライムをつくらう！

#### 「ビーズ工作」

少しだけ難しい小物を、時間をかけて丁寧に作ってみよう！

※一例になります。詳細はそれぞれの実施場所等でご確認ください。

## 子ども家庭支援センター

お子さんや育児のことで、お困りのこと、気になることはありませんか？子ども家庭支援センターは、子どもと家庭に関することなら何でも相談できます。電話での相談もできますので、ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。

また、「ふれあいひろば」には、たくさんの親子が来て、交流の輪を広げています。子育てに役立つ情報もあります。

### ～所在地など～

【住所】福生市北田園二丁目5番地7 福生市子ども応援館1階

【利用日】月～土曜日(日曜・祝日、年末年始は休み)

【利用時間】午前8時30分～午後5時15分

【主な業務】 ●子どもと家庭の総合相談 ●ふれあいひろば ●子育てグループ等への支援 ●乳幼児ショートステイ事業 ●児童虐待に関する相談 ●要保護児童対策地域協議会 ●養育家庭制度の啓発、登録推進

問合せ子ども家庭支援センター ☎539・2555



授乳室



館内の様子

## 開催まであと1年! 総力特集

第68回国民体育大会・第13回全国障害者スポーツ大会

# スポーツ祭東京2013

Women's Softball in FUSSA

国民体育大会(国体)とは…毎年、都道府県持ち回り方式で開催される国内最大の国民スポーツの祭典です。いわば国内のオリンピックといえます。国民体育大会は、夏・秋季種目を行なう本大会と冬季大会とがあり、都道府県対抗で行なわれます。

本大会では、正式競技37競技、公開競技(高等学校野球等)など、各予選を勝ち抜いた都道府県の代表選手が、熱い戦いを繰り広げます。

## スポーツ祭東京2013とは?

平成25年に東京都で、「第68回国民体育大会」と「第13回全国障害者スポーツ大会」を一つの祭典として開催するスポーツの大会です。

東京都での国民体育大会の開催は、昭和34年の第14回大会以来、54年ぶり3回目、全国障害者スポーツ大会は初めての開催です。多摩、島しょ地域を中心に都内全域で開催します。

### ■第68回国民体育大会本大会

【会期】平成25年9月28日(土)～10月8日(火)

【実施競技】正式競技37競技、公開競技3競技、デモンストレーションとしてのスポーツ行事57種目

### ■第13回全国障害者スポーツ大会

【会期】平成25年10月12日(土)～14日(月)

【実施競技】正式競技13競技、オープン競技17種目

### ■マスコットキャラクター

「ゆりーと」は、都民の鳥「ゆりかもめ」がモチーフ。皆さんと一緒に会場を盛り上げます! みんなで応援しよう!



ゆりーと

## 福生市の競技種目は?

ソフトボール(成年女子)です!



福生市では北京オリンピックで金メダルを獲得した女子ソフトボール(成年女子)が行なわれます。

ソフトボールは、野球に類似した球技で、野球と基本形は同じですが、グラウンドサイズ、使用球、ルール等が若干違います。野球との違いは、ソフトボールでは野球より大きなボールと細いバットを使用し、ピッチャーはバッターに下手投げでボールを投げます。

球速が120キロを超える選手もいて、その体感速度は、野球に換算すると約160キロあるとも言われています。

## 今年ハリハーサル大会が行なわれます!

### ■大会名

第64回全日本総合女子ソフトボール選手権大会

### ■開催会期

9月21日(金)～23日(日)

※予備日24日(月)

### ■競技会場

福生市:福生野球場 ※そのほか、三鷹市、あきる野市、瑞穂町でも開催します。

【ご注意】駐車場に限りがあるため、車での来場はご遠慮ください。

会場で待ってるよ!



そのほか、国体実行委員会では「国体PRサポーター」、「国体ボランティア」なども募集しています。詳細は国体ホームページ (<http://www.city.fussa.tokyo.jp/kokutai>) をご覧ください。

問合せ国体推進室(スポーツ祭東京2013第68回国民体育大会福生市実行委員会) ☎551・1750