



広報



七夕まつりキャラクター  
たっけー☆☆

FUSSA



平成24年(2012年)

9月15日 No. 863

発行/福生市 編集/企画財政部秘書広報課

〒197-8501 福生市本町5

☎042-551-1511 (市役所代表)

毎月1日・15日発行

人口と世帯数(平成24年9月1日現在)

	男	女	計
人口	29,767	29,397	59,164
世帯数	28,952		

ホームページ <http://www.city.fussa.tokyo.jp/>

今号の主な記事 2面「講演と音楽のつどい」を開催します 3面「落花生祭り」開催 4面ふっさキャンドルナイト出店者募集  
5面 マッサージサービスを受けられます 6面 福生健康マラソン 7面 国体リハーサル大会開催 8面 保健ガイド

# 地域 & 市民

講演会・イベントから

# の活動に目を向けて みませんか?

## 輝き市民サポートセンターイベント 輝き hands to hands 2012

登録団体の活動を、展示や発表など、さまざまな形で紹介します。気軽にのぞいて、地域で活動を始めるきっかけにしてみませんか?どなたでも入場できます。

日時 9月29日(土)午前10時～午後6時・9月30日(日)午前10時～午後5時

場所 輝き市民サポートセンター及びプチギャラリー2階・3階

### 【発表スケジュール】

日時	場所	団体・内容
9月29日(土)	3階	午前10時30分～午後0時30分 倫理研究所「家庭倫理の会」福生準支部 【家庭の力】家族で毎日生活できることは当たり前ではない。目の前の人、周りの人にちょっと何かしてあげられることは…
		午後1時30分～3時30分 東京・福生「すまい・地域・まちづくり」研究会 【米軍ハウス再発見】米軍ハウスの歴史と現状、福生における米軍ハウスの価値、歴史的遺産としての米軍ハウスについて発表します。
9月30日(日)	3階	午前10時30分～11時30分 笑輝 【ラフタークラブ笑輝“笑って元気に!”】ラフターヨガの体験会
		午後1時～1時30分 福生アマチュアマジッククラブ 【君にはこれが見抜けるかな?】新聞紙を始め、ボールペン、お札等身近にある物を使ってビックリ手品をします。
		午後1時30分～2時30分 花柳千衛里会 【子どもの踊り、日本の歳時記】福生日本文化こども教室の子どもたちによる踊りを、日本の美しいメロディと歌詞で発表します。歳時記についての説明もします。
		午後2時30分～2時50分 ふっさ草笛サークル 【あなたに心安らぐ草笛演奏を!】草笛は葉っぱ一枚の“勸樂器”。まちを明るく、人を元気に、楽しい草笛演奏をします。

### ■市民活動相談コーナー

地域で活動をしてみたい、活動を広げたい方、お気軽に相談を。

日時 9月30日(日)午前10時30分～正午

### ■交流カフェ

みんなでお茶を飲みながら楽しく気軽に交流しましょう。

日時 9月30日(日)午後3時～4時45分

場所 輝き市民サポートセンター

問合せ 輝き市民サポートセンター

☎551-0166

### 【展示参加団体】

団体名(登録番号順)	団体からのコメント
コープとうきょう福生・瑞穂・羽村コープ会	福生市、瑞穂町、羽村市で一緒に活動をしています。
笑輝	福が生まれるまちに笑いの神がやって来て、みんなで笑って楽しく健康に!まず、来て見て参加してみてください。
ドイツ平和村をサポートする会	ドイツ国際平和村の活動趣旨に賛同を表し、子ども・いのち・平和をテーマに活動をしています。
ランブシェード	目の不自由な人に、必要な生活情報を音声で聞けるものを作り、手渡しています。
男の台所	男だけの料理サークルです。いつかは家族に喜んでもらえるように頑張っています。
東京・福生「すまい・地域・まちづくり」研究会	米軍ハウスが見直され始めています。ハウスの歴史から新たな価値の再発見を…
NPO法人 福生市体育協会	加盟団体の活動写真と東京国体を目指してのジュニア育成推進事業の活動報告です。



昨年の様子



## 地域の組織力アップ講演会

### ～自然災害と地域活動～

#### ◆第1部『自然災害のメカニズム』

講師 中村次郎氏(NHK気象キャスター)

わたしたちのまち福生で起こりうる自然災害にはどんなものがあるのでしょうか。

予兆現象から、今からできる未然対策までNHK気象キャスターである中村氏がお話します。



中村次郎氏

#### ◆第2部『災害時における地域の協力活動』

講師 松田京子氏(東京都社会福祉協議会)

東日本大震災直後、実際に被災地で支援活動を行ってきた松田氏が、日ごろからの地域の協力や支え合い、結びつきのあり方についてお話しします。

日時 10月14日(日)午前10時～午後0時15分(午前9時30分開場)

場所 市民会館小ホール(つつじホール)※入場無料

問合せ 協働推進課 ☎551-1590

**10月1日～7日は  
公証週間です**

遺言・任意後見・養育費の支払い・その他重要な契約に関する公正証書作成の無料相談会を実施します。  
日時 10月1日(月)～5日(金)午後1時～4時  
場所 立川公証役場(立川市柴崎町3-9-21 エルフレア立川2階※都民銀行の2階)※相談無料、要予約  
申込み 立川公証役場 ☎524・1279へ。

**多摩西人権啓発活動地域  
ネットワーク協議会事業  
「講演と音楽のつどい」を開催します**

日時 10月14日(日)午後1時10分～4時(午後0時40分開場)  
場所 ひのでグリーンプラザ(日の出町平井3231-1)  
講演 「違いを認めて人生を豊かにする方程式」  
講師 ピーター・フランクル  
音楽合奏グループ「くさぶえ」  
定員 120人  
※入場無料、要事前申込み。定員を超えた場合は抽選となります(1人の申込みにつき3人まで)。  
申込み 10月5日(金)までに日の出町役場町民課窓口サービス係 ☎042・597・0511(内線282)へ。

**全国一斉!  
法務局休日相談所**

託、戸籍、国籍、成年後見、人権、遺言、土地の境界などに関するご相談に応じます。  
日時 9月23日(日)午前10時～午後4時  
場所 東京法務局本局・八王子市学園都市センター  
※無料、電話予約制(当日会場受付も可)  
問合せ 東京法務局民事行政調査官室 ☎03・5213・1319  
「就業構造基本調査」に「協力をお願いします」  
10月1日現在で、平成24年就業構造基本調査が実施されます。調査の対象は、平成22年国勢調査の調査区から抽出された世帯の15歳以上の方です。市では、7調査区が選定され、その中から約105世帯を抽出し調査します。  
この調査は、就業・不就業の実態をさまざまな観点からとらえ、我が国の就業構造を全国だけではなく、地域別でも詳細に明らかにし、国や都道府県における雇用政策、経済政策などの各種行政施策立案の基礎資料を得ることや学術研究に利用することが目的です。  
調査事項は、「就業に関する事項」、「訓練・自己啓発について」、「育児・介護の状況について」、「東日本大震災による就業への影響について」などです。  
選ばれた調査世帯へは、9月中旬から調査員が、調

査票記入のお願いに伺います。ご協力をお願いします。

問合せ 総務課総務係 ☎551・1576

**秋の全国交通安全運動**

9月21日(金)～30日(日)

【スローガン】  
「やさしさが  
走るこの街  
この道路」  
この運動は、市民に交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付けるよう呼びかけ、交通事故防止の徹底を図ることを目的とします。  
【運動の基本】  
子どもと高齢者の交通事故防止  
【運動の重点】  
①夕暮れ時と夜間の走行中  
・自転車乗用中の交通事故防止(特に、反射材用品等の着用の推進及び自転車前照灯の点灯の徹底)  
②すべての座席のシートベルトとチャイルドシート  
の正しい着用の徹底  
③飲酒運転の根絶  
④二輪車の交通事故防止  
問合せ 福生警察署交通課交通総務係 ☎551・0110



**9月30日は「交通事故死ゼロを目指す日」です**  
毎日交通事故はいたるところで発生しています。  
また、記録が残っている



昭和43年以降、全国で交通事故がなかった日は一度もないという状況です。悲惨な事故を一つでも減らすため、交通ルールを守るだけでなく、お互いを思いやる気持ちをもって道路を通行しましょう。

問合せ 安全安心まちづくり課地域安全係 ☎551・1691

**福生市まちづくりに資する  
寄附金(ふるさと納税)**

8月1日から31日までの間に匿名で3名の方から14万円のご寄附をいただきました。

寄附金は、寄附者のご希望等に応じ、有効に活用させていただきます。  
(平成24年度累計14件・15万3千8百円)

問合せ 契約管財課管財係 ☎551・1535

**固定資産に関するお知らせ**

■固定資産(土地家屋)現況調査の実施について  
平成25年度の固定資産税の課税を行なうにあたり、現況を把握するための調査を行ないます。  
調査の際、職員は「固定資産評価補助員証」を携帯しています。  
敷地内に立ち入る場合もありますので、ご協力をお願いいたします。  
実施期間 9月下旬～12月下旬  
問合せ 課税課資産税係 ☎551・1614

**住民基本台帳カード(住基カード)が転出後も継続利用できます!**

これまで住基カードは、福生市から市外へ転出すると有効期限内であっても廃止となっていました。平成24年7月9日から市外へ転出しても、転入先の市区町村で継続利用の手続きを行なうことにより、引き続き住基カードを利用できるようになりました。

- ◆継続利用の条件
  - ・有効期間内の住基カードであること
  - ・住基カードを窓口を持参し、カードの暗証番号を入力できること
- ◆手続きができる方
  - ・転入者本人
  - ・転入者と同一世帯の方
- ◆継続利用に必要なもの
  - ・住基カード
  - ・住基カード交付時に設定した4桁の暗証番号
  - ・本人確認書類(同一世帯の方が届け出る場合)
- ◆継続利用のための手続き期間

**○転入届と継続利用の手続きを同時にする場合**

・転入届をした日から数えて14日以内、または転出届により届け出た転出予定日から数えて30日以内

**○転入届をした日より後に継続利用のために手続きをする場合**

・転入届をした日から数えて90日以内  
※転入届の際、「住基カードの継続利用を希望する」旨をお伝えください。

- ◆注意事項
    - ・決められた期間内に手続きいただけない場合は、継続利用ができません。詳しくは転入先の市区町村でご確認ください。
    - ・暗証番号を忘れたり、ロックされたときは、暗証番号の再設定を行なわないと継続利用の手続きができません。詳しくは転入先の市区町村でご確認ください。
- なお水曜日の夜間、土曜日の開庁時にはお取り扱いできませんのでご了承ください。  
問合せ 総合窓口課 ☎551・1595

**10月の無料相談**

相談内容	実施日	時間	場所	備考
人権の上相談・行政相談	17日(水)	午後1時30分～4時30分	市役所1階第1相談室	予約制、先着6人(1人30分) ※相談日1か月前から電話で秘書広報課広報広聴係へ。
登記相談	4日(水)			予約制、先着6人(1人30分) ※相談日6日前から電話で秘書広報課広報広聴係へ。
相続遺言等暮らしの手続き相談	9日(火)			予約制、先着6人(1人30分) ※相談日1か月前から電話で秘書広報課広報広聴係へ。相談日以外は東京都民の声課 ☎03・5320・7733へ。
税務相談	17日(水)			予約制、先着6人(1人30分) ※相談日1か月前から電話で秘書広報課広報広聴係へ。
法律相談	5日(金)・10日(水) 17日(水)・24日(水)	午前9時～午後4時30分	市役所1階 介護福祉課	介護福祉課介護保険係 ☎551・1764
交通事故相談	17日(水)			子ども家庭支援センター(子ども応援館1階)
少年相談	19日(金)	午前9時～午後4時	市役所第二棟 2階第2相談室	シティセールス推進課産業活性化グループ ☎551・1699
介護保険相談	毎週 火～金曜日			福祉センター
子ども相談	毎週 月～土曜日	午前8時30分～午後5時15分	商工会館1階相談室	商工会 ☎551・2927 ※対象は市内の小規模事業者
消費者相談	毎週 月曜・木曜日	午前10時～正午 午後1時～4時		
心配ごと相談	毎月第二・第四水曜日	午後1時～3時		
事業資金相談	11日(水)	午後1時30分～3時30分		

そのほかの相談 市政・市民相談、国民年金相談、ひとり親家庭相談、健康相談、育児相談(☎551・1511市役所代表)、心の相談、成年後見相談、苦情相談、権利擁護相談(☎552・2121福祉センター)、教育相談(直通 ☎551・7700)  
※予約開始日が土・日曜・祝日の場合、翌日以降最初の平日からとなります。

【安全安心まちづくり市民ひろば】次回の開催は犯罪のない、安全で安心して暮らすことができる福生市を目指し、話し合いをしています。市内在住・在勤の方ならどなたでも参加できます。日時 9月20日(水)午後7時～9時 場所 わかぎり会館2階集会室 問合せ 安全安心まちづくり課地域安全係 ☎551・1691

9月の納税のお知らせ

9月は国民健康保険税(第3期)、介護保険料(第3期)、後期高齢者医療保険料(第3期)の納期です。納期限は10月1日(月)です。お忘れのないようご納付ください。

口座振替は10月1日(月)の予定です。残高不足にご注意ください。

※納期を過ぎると延滞金(年14.6%)が課されます。問合せ取納課 ☎51・1578

国保日より

◆国民健康保険への届け出はお済みですか?

就職や退職などで会社等の健康保険に加入・脱退した時は、必ず切替えの手続きをしてください。届出は14日以内をお願いします。

必要書類

○国保に加入するとき

健康保険の離脱証明書、印鑑、本人確認ができる免許証・住基カード・キャッシュカード等(写真付きのもの)は1点、写真のないものは2点以上)

○国保をやめるとき

職場の保険証(未交付の場合は健康保険等の証明書)、国保の保険証

◆平成24年度第3回国民健康保険運営協議会の開催について

日時10月4日(木)午後2時〜場所市役所第一棟4階庁議室

傍聴定員先着5人

公開します 市政情報 保護します 個人情報

※直接会場へお越しください。

◆柔道整復師の正しいかかり方

柔道整復師(整骨院・接骨院)とは、骨折、脱臼、ねんざ、打撲や肉離れなどの痛みに対して施術を行なう専門家です。したがって、手術や薬の処方、レントゲン検査などは行なえません。

柔道整復師による施術は、国民健康保険の使用に制限があり、給付の対象にならない場合があります(※左表参照)。施術を受ける前にきちんと確認して正しく施術を受けることが大切です。

年金日より

◆退職(失業)による特例免除制度をご利用ください

退職(失業)により国民年金第1号被保険者となった方で、保険料の納付が困難な方は、退職(失業)による特例免除を申請することができます。

特例免除を申請すると、申請者本人の所得を除外して、配偶者・世帯主の所得のみで審査が行なわれます(ただし、承認されるためには配偶者・世帯主の所得は一定の基準以下である必要があります)。

特例免除制度は退職(失業)した年度及び翌年度に限り利用することができます。申請には雇用保険受給資格者証や雇用保険被保険者離職票等の公的機関の証明書が必要です。なお、特例免除以外にも免除制度があります。詳しくはお問い合わせください。

問合せ保険年金課保険年金係 ☎51・1670

福生市コミュニティビジネスセミナー(実践編)参加者募集

ビジネスの手法を取り入れて、地域のために活動する「コミュニティビジネス」。言葉は聞いたことがあるけれど、実際にはどんな活動をしているのか、どう収益を上げているのか、立ち上げるにはどうしたらいい

のか。そんな疑問を解消する講座です。先輩たちの活動事例を学び、自身の活動計画、具体的な事業計画書を作成します。

日程左表のとおり  
時間午前10時15分〜午後0時15分※全6回の連続講座  
場所輝き市民サポーターセンター(参加費無)  
料) 定員10人  
申込み9月28日(金)までにシティセールス推進課まちの魅力創造グループ ☎51・1740へ。



Table with 2 columns: タイトル, 日程. Rows include '第1回「わたしのCB計画」', '第2回「CB実践事例①」', etc.

プラムポックスウイルス緊急防除のための調査を実施しています

農林水産省及び東京都はプラムポックスウイルスの緊急防除のための調査を、7月から実施しています。7月から実施して、調査段階で、感染樹が確認されたため、調査範囲を拡大し、調査を継続していきます。

調査対象樹ウメ、モモなど サクラ属植物

調査方法農林水産省の職員(職員証持参)が観察し、感染性がある場合は了解を得て葉を採集し、ウイルス検査を行ないます。感染樹が確認された場合、その感染樹から半径1キロ範囲も調査対象となります。

問合せ東京都農業振興事務所 振興課緊急防除対策担当 ☎548・4881

就職面接会 in 福生

ハローワーク青梅との共催により、福生市及び近隣で就職希望の方向けの、就職面接会を開催します。(10社参加予定)  
日時9月20日(木)午後1時30分〜4時(受け付けは午後1時〜3時)  
場所市民会館・公民館3階  
※参加企業の情報はハローワークホームページ(http://tokyo-helllowork.site/mlhw.go.jp/list/oume.html)に随時掲載します。  
持ち物複数の履歴書と筆記用具

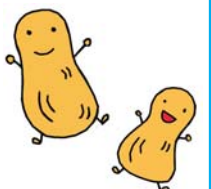
※複数の企業に応募可能。  
問合せハローワーク青梅・面接会担当 ☎0428・249163

福生市観光案内所「くるみるふっさ」催し物

①イベント「清岩院でお月見会！」  
親子で酒まんじゅうを作り、清岩院でお月見会を！  
日時9月29日(土)午後4時30分〜  
場所くるみるふっさ

②ガイドツアー「出沒ーアド街ツク天国」で紹介！福生の人気スポット巡り  
国道16号沿いの商店街を散策後、シュトゥーベン・オータマのランチを！  
日時10月13日(土)午前10時〜午後3時  
集合午前9時50分・JR福生駅東口  
定員先着20人  
参加費1,400円(昼食代等)

塩ゆで落花生の無料試食! 特産品復活へ!! 「落花生祭り」開催  
かつて落花生(ピーナッツ)が福生の特産品だったことをご存じですか。この度、福生名物「落花生」の復活を目指し、JAにしたま福生支店直売所でPRイベントを実施します。当日は、塩ゆで落花生の試食会と採れたて落花生の販売を行ないます。実りの秋と一緒に味わい、福生といえば落花生となるよう、盛り上げていきましょう!  
日時9月24日(月)午前9時〜11時  
場所JAにしたま福生支店直売所  
問合せシティセールス推進課産業活性化グループ ☎551・1699



③ガイドツアー「福生の見所満載! バスツアー」  
市内をバスで巡るツアーがJTB主催で実現! 2つの酒蔵とドルで買物ができる国道16号沿い商店街の散策をお楽しみください。  
日時10月23日(火)午前10時〜17時  
問い合わせたい☆☆☆ホットライン ☎03・6436・3217



たっけー☆☆☆出沒情報!  
願いを叶える(?!「たっけー☆☆☆ハイタッチ」で来場者をお出迎え!  
▼9月16日(日)敬老大会(市民会館大ホール)  
▼9月21日(金)〜23日(日)スポーツ祭東京2013第68回国民体育大会リハール大会(福生野球場)  
※出沒時間等、詳細はお問い合わせください。  
問い合わせたい☆☆☆ホットライン ☎03・6436・3217

納税は 納期内で 元気な福生

公開します 市政情報 保護します 個人情報 ご利用ください 情報コーナー 情報公開制度 個人情報保護制度に関するお問い合わせは、総務課法制係 ☎51・1536へ。

ジェネリック医薬品でお薬代を節約できます。問合せ保険年金課保険年金係 ☎551・1670

福生水辺の楽校 多摩川で遊ぼう！参加者募集

「多摩川の魚を捕まえてみよう」

10月は、かに坂公園近くの多摩川に入って網で魚を捕まえます。濡れてもよい服装でご参加ください。(サングラス不可)

日時 10月14日(日)午前9時30分～11時30分

集合場所 福生かに坂公園 対象 中学3年生まで(ただし、未就学児は保護者同伴)

持ち物 タオル、着替え、水筒 申込み 10月10日(水)までに環境課環境係 ☎551・1718へ。

カワラノギク保全のためのボランティア募集

かつて多摩川の石河原のシンボルであったカワラノギクは、急激に数を減らし絶滅が心配されています。

保全のため、生育のさまたげとなる植物を取り除きます。誰でもできる簡単な作業ですので、多くの方のご協力をお待ちしています。

日時 9月30日(日)午前9時30分～午後0時30分 ※雨天の場合 10月7日(日)に延期

集合場所 柳山公園(多摩川永田橋もと。JR福生駅から徒歩15分)

持ち物 軍手、飲み物、剪定バサミ(お持ちの方)。服装は長袖・長ズボン、歩きやすい靴。 申込み 9月26日(水)までに氏

名、電話番号を明記し、郵送、FAX、メールで左記の「NPO法人自然環境アカデミー」へ。

※延期の際は当日午前7時30分までに連絡します。

住所 〒197-0003 熊川243、FAX ☎513・3964、【メール】academy@n3.dion.ne.jp

動物愛護 ふれあいフェスティバル

「見つめ直して、人と動物の絆」



東京都では環境省や動物愛護団体等とともに「動物愛護ふれあいフェスティバル」を行います。

▼動物シンポジウム 「見つめ直して、人と動物の絆」人も動物も幸せに暮らせる社会に向かって」

ペットが社会の一員として暮らすためのしつけの仕方や飼い主のマナーについての講演を行います。

日時 9月29日(土)午後1時～4時30分

場所 東京国立博物館(平成館講堂) 定員 390人

申込み 9月28日(金)正午までに公益社団法人日本動物福祉協会 ☎03・5740・8856へ。 問合せ 公益社団法人日本動物福祉協会 ☎03・5740・8856、東京都福祉保健局健康安全部環境衛生課

犬の飼い主へお願い

公園内及び道路に犬の糞が多く、利用者が大変迷惑をしています。

糞は放置したり、その場に埋めたりせず、飼い主が責任を持って持ち帰りましょう。

また、尿の処理はペットボトル等に水を入れて持ち歩き、排泄した場所を水で洗い流しましょう。

福生市清潔で美しいまちづくり条例に伴い、犬の飼い主は、排せつしたふんを適正に処理しなければならぬことになっていきます。

なお、散歩の際は必ずひき綱を付け、公園内でも離さないでください。公園は犬の苦手な人や小さい子どもたちも利用します。

人と動物の調和のとれた共生社会実現にご協力をお願いいたします。

問合せ施設課公園グループ ☎551・1985

住宅の耐震化を支援しています

市では、個人住宅の耐震化を支援しています。

内容①簡易耐震診断 無料で簡易耐震診断を行いますので、電話で予約をしてください。 ※担当は施設課建築グループ ☎551・1972 ②耐震診断費用の一部助成 昭和56年以前に建築された木造二階建て住宅の耐震診断に対して助成を行なっ

ています。助成をご希望の方は、診断を行なう前に、まちづくり計画課計画グループへご相談ください。

③耐震改修費用の一部助成 耐震診断の結果、耐震改修が必要と診断され、耐震改修を行なう場合、耐震改修に要する費用の一部を助成します。

問合せまちづくり計画課計画グループ ☎551・1952

あいさつの大切さを呼びかけます

福生市町会長協議会では、地域活動やコミュニケーションの活性化を図るためのあいさつ運動を行なっています。

9月の交通安全運動期間をあいさつ運動の強化期間として、各町会・自治会のテントにあいさつ標語ののぼり旗を掲出し、皆さんと元気なあいさつを交わします。

皆さんのご協力をお願いします。

問合せ協働推進課 ☎551・1590

Table with 4 columns: 測定場所, 飛行回数, 前年同月比, 飛行回数, 前年同月比. Rows include 飛行総数, 昼間, 夕刻, 夜間, 最高音圧レベル.

平成24年度赤い羽根共同募金運動 「じぶんの町を良くするしくみ」 10月1日より第66回赤い羽根共同募金が始まります。皆さんの「たすけあい精神」に支えられる共同募金運動にご協力をお願いします。

～平成24年度ふっさキャンドルナイト 出店者募集～ テーマ「みんなで創ろう！ふっさビレッジ」 実行委員会では、イベントを一緒に盛り上げるフードブース出店者を募集しています。

ごみ・資源収集情報 資源の割合が3%減ったよ！ 24年7月 1,144t 24年7月 304t (21%) 23年7月 1,095t 23年7月 342t (24%)

基本チェックリストで介護予防を!

高齢者の介護予防に役立つため、平成24年4月1日現在75歳以上の方へ10月上旬に基本チェックリストを送付します。

日常生活や健康状態などに関する質問項目に「はい」「いいえ」で答えていただき、同封の返信用封筒で返送してください。



ご回答いただいた方には、後日結果アドバイスを表をお送りします。

また、介護予防の取り組みが必要と思われる方にはあわせて、介護予防教室のご案内をさせていただきます。

階9番窓口で申込みをしてください。

※マッサージ師については電話受け付け時にご案内します。また、申し込まれた方には10月13日(土)までにマッサージ券を送付します。

問合せ介護福祉課高齢福祉係 ☎551・1751

東京都重症心身障害者(児)通所事業申込みについて

平成24年4月から重症心身障害者(児)通所事業の申込みが東京都から区市町村へ変わりました。

平成25年4月から新規で利用を希望される方は、平成24年9月末までに障害福祉課に申請してください。

問合せ障害福祉課 ☎551・1742、☎552・5150

福祉まつり2012

「ほほえみフェスティバル」

ボランティア・市民活動団体等と地域で盛り上げる、子どもから高齢の方まで楽しめるイベントです。



日時10月7日(日)午前9時30分〜午後2時30分(雨天決行)

場所福祉センター  
内容体験コーナー(車いす・アイマスク・高齢者疑似・手話・点字等)・健康相談・リハビリ相談・模擬店・市民によるアトラクション・社協キャラクター「福丸」も登場

対象市内在住の70歳以上の方  
定員先着100人  
費用無料

申込み9月21日(金)から27日(木)までに介護福祉課高齢福祉係へ電話または市役所1

防災情報の配信など、生活に役立つ「ふっさ情報メール」をご利用ください(登録方法はふっさわたしの便利帳、市ホームページ等をご覧ください)

※東日本大震災被災地支援の一環として、被災地福祉施設の授産品を販売します。

主催福祉まつり実行委員会

後援福生市・福生市教育委員会・福生市社会福祉協議会

▼お車での来場はご遠慮ください。駐輪場は福祉センター横の富士見公園です。

問合せ福祉まつり実行委員会事務局(福生市社会福祉協議会地域推進課地域推進担当) ☎552・2121

老人福祉センター 年輪セミナー

「はじめての七五焼き教室」

日時10月15日(月)午前10時30分〜午後0時30分

場所福祉センター地下付設作業所

対象市内在住の60歳以上の方  
定員先着15人  
参加費500円(当日お持ちください。プローチ・ペンダントほか持ち帰り作品有)

講師小川敦子氏  
申込み9月24日(月)から(日)曜・祝日を除く午前8時30分〜午後5時15分の間にご家族またはその支援者21へ。

家族介護者教室

「高齢者の食事について」

社会福祉協議会では、市内の高齢者在宅介護支援センター等を会場に、家族介護者教室を実施しています。

お気軽に参加ください。  
日時10月15日(月)午後1時30分〜3時

場所福祉協議会  
内容体験コーナー(車いす・アイマスク・高齢者疑似・手話・点字等)・健康相談・リハビリ相談・模擬店・市民によるアトラクション・社協キャラクター「福丸」も登場

対象市内在住の70歳以上の方  
定員先着100人  
費用無料

申込み9月21日(金)から27日(木)までに介護福祉課高齢福祉係へ電話または市役所1

防災情報の配信など、生活に役立つ「ふっさ情報メール」をご利用ください(登録方法はふっさわたしの便利帳、市ホームページ等をご覧ください)

場所特別養護老人ホームヨコタホーム内

対象市内在住の介護をされているご家族や、地域で関わっている援助者

定員先着20人(予約制)

内容「食べやすい食事のコツを知ろう」

持ち物筆記用具  
申込み9月20日(木)から10月9日(火)(午前9時から午後5時まで)の間に高齢者在宅介護支援センター武蔵野 ☎553・6695へ。

災害・防災講座(障害者・家族編)

「災害について考えよう」

東日本大震災の被災地で、障害者支援施設及び相談支援事業所での活動報告から、障害のある方やご家族がどのような状況だったかを学び、災害が発生したとき、自分たちの暮らしはどう変わってしまうのかを考えましょう。

日時10月17日(水)午前10時〜正午

場所福祉センター

対象障害のある方や、そのご家族またはその支援者  
定員先着30人  
講師高瀬祐二氏(滝乃川学園施設長)  
参加費500円(ご家族の場合は1家族につき)  
申込み9月18日(火)から(日)曜・祝日を除く午前8時30分〜午後5時15分の間にご家族またはその支援者21へ。

講演会 見つめよう私の子育て〜パートII〜

子どもにかける言葉の大切さを知ってもらえる講演会です。

がんばれる子・やる気のある子・自分の考えを持つる子に育てて欲しい。親の願いが届く「まほうの言葉かけ」って何だろうか? 昨年好評だった星先生の話今年も聞いてみませんか?

日時10月22日(月)午前10時〜正午  
場所福祉センター2階  
対象市内在住・在勤の方  
定員先着70人  
講師星順子氏(アドラー心理学)

申込み9月24日(月)から(土)日曜を除く午前8時30分〜午後5時15分の間にご家族またはその支援者21へ。

申込み9月21日(金)から27日(木)までに介護福祉課高齢福祉係へ電話または市役所1

検診等のお知らせ

①乳がん検診(11月)

2年に一度、乳がん検診を受けましょう。  
期間11月1日(木)〜30日(金)  
場所市内指定医療機関  
対象市内に住所を有する40歳(平成24年4月1日現在)以上の女性で平成23年度に乳がん検診を受診していない方  
※がん検診推進事業乳がん検診対象の方は、乳がん検診無料クーポン券をご利用ください。  
定員約100人(定員を超えた場合は抽選)  
費用1,600円

②子宮がん検診(11月)

2年に一度、子宮がん検診を受けましょう。  
期間11月1日(木)〜30日(金)  
場所市内指定医療機関  
対象市内に住所を有する20歳(平成24年4月1日現在)以上の女性で平成23年度に子宮がん検診を受診していない方  
※がん検診推進事業子宮頸がん検診対象の方は、子宮頸がん検診無料クーポン券をご利用ください。  
定員約140人(定員を超えた場合は抽選)

③骨密度測定健診(11月)

骨密度健診を受けましょう。対象者にご注意ください。  
期間11月1日(木)〜30日(金)  
場所市内指定医療機関  
対象市内に住所を有する40・45・50・55・60・65・70歳の女性(平成24年4月1日現在)  
定員75人(定員を超えた場合は抽選)  
健診方法医療機関における個別健診・X線による第二中手骨密度測定

④前立腺がん検診(追加募集)

前立腺がん検診を受けましょう。対象者にご注意ください。  
期間平成24年10月31日(木)まで  
場所市内指定医療機関  
対象市内在住の50歳以上(平成24年4月1日現在)の男性  
定員140人(定員を超えた場合は抽選)  
検診方法医療機関による個別検診・血液検査

◆往復はがきの書き方◆

往信・表〒197-0011福生市福生2125番地3福生市保健センター  
往信・裏①住所②氏名③生年月日④年齢⑤電話番号⑥〇〇検診(健診)希望  
返信・表ご自分の住所・氏名を記入してください。  
返信・裏何も記入しないでください。  
※往復はがきの記載内容に不備があると受診できませんのでご了承ください。  
※検査の結果、精密検査や治療が必要となった場合の費用は自己負担となります。  
※受診結果によっては、保健センターから連絡がいく場合があります。  
問合せ保健センター ☎552・0061

好評だった星先生の話今年も聞いてみませんか?  
日時10月22日(月)午前10時〜正午  
場所福祉センター2階  
対象市内在住・在勤の方  
定員先着70人  
講師星順子氏(アドラー心理学)



主催福生市保育団体連絡会  
※保育(対象)幼児・先着20人、手話通訳(事前に申込みが必要)があります。ご相談ください。  
申込み9月24日(月)から(土)日曜を除く午前8時30分〜午後5時15分の間にご家族またはその支援者21へ。

**福生健康マラソン(第43回)**  
**福生ロードレース、第27回**  
**福生健康女子マラソン**

日程 11月4日(日)※雨天決行  
 場所 市営競技場  
 申込締切り 10月5日(金)

**競技種目**

- ▼小学4年生以上(男・女)
- ▼3km
- ▼中学生(男・女)【5km】
- ▼壮年40歳代(男・女)、50歳代(男)、50歳以上(女)、60歳以上(男)【5km】
- ▼一般男子(高校生以上)【10km】
- ▼女子健康マラソン(高校生以上)【10km】



※詳しくは、中央体育館熊川地域体育館、福生地域体育館、市営競技場の窓口にある福生健康マラソン要項(申込書)をご覧ください。  
 問合せ 福生市陸上競技協会事務局・田中 ☎551・0090

**中央体育館**

氏名を記載のうえ、メールで (sairai\_6666@yahoo.co.jp) 荒井へ。  
 問合せ スポーツ推進課 ☎552・5511

①若草健康体操教室(全13回)  
 筋力トレーニングやレクリエーションで楽しく身体を動かしましょう。

日時 10月4日～12月27日の毎週木曜日午前9時30分～10時50分  
 対象 高齢者の方  
 定員 20人  
 指導 体育協会指導員

参加費 初回1,300円と  
 参加毎に150円の利用券  
 ②ボクササイズ(全6回)  
 日時 10月12日・26日、11月9日・23日、12月14日・28日  
 の金曜日午前10時～11時  
 対象 18歳以上の方  
 定員 30人

指導 インストラクター  
 参加費 初回1,200円と  
 参加毎に150円の利用券  
 ③ラテンエアロビクス(全7回)  
 日時 10月5日・19日、11月2日・16日・30日、12月7日・21日  
 の金曜日午前10時～11時  
 対象 18歳以上の方  
 定員 30人

指導 インストラクター  
 参加費 初回1,400円と  
 参加毎に150円の利用券  
 ④バランスボールエクササイズ(全13回)  
 日時 10月5日～12月28日の毎週金曜日午前10時～11時

参加希望」と明記し、住所・

⑤金曜シニアエアロ(全12回)  
 リズムに合わせて身体を動かします。

日時 10月5日～12月28日の毎週金曜日(10月26日を除く)午後2時～3時30分  
 対象 60歳以上の方  
 定員 20人  
 指導 体育協会指導員

参加費 初回1,200円と  
 参加毎に150円の利用券  
 ⑥健康体づくり30代・40代(全8回)  
 ウォーキングやエアロビクス、筋力トレーニングなど、毎回さまざまな運動に挑戦します。自分の体力に合わせて継続できる運動を見つけてみましょう。

日時 10月5日～11月30日の毎週金曜日(10月26日を除く)午後7時30分～9時  
 対象 30代・40代の方  
 定員 20人  
 指導 体育協会指導員

参加費 無料  
 ⑦美ボディコントロール(全11回)  
 筋力トレーニングで全身を引き締め美しい身体を作ります。

日時 10月6日～12月22日の毎週土曜日(10月27日を除く)午後7時30分～8時30分  
 対象 18歳以上の方  
 定員 20人

⑧ベビとも体操  
 日時 10月1日～12月17日の毎週月曜日(休館日、祝日を除く)午前11時～正午  
 対象 1・2歳児と親  
 定員 15組

⑨コリオスパイラル  
 日時 10月3日～12月26日の毎週水曜日午後1時30分～2時30分  
 対象 一般の方  
 定員 25人

⑩やさいヨガ  
 日時 10月5日～12月21日の毎週金曜日(11月23日を除く)午後2時～3時  
 対象 一般の方  
 定員 12人

指導 体育協会指導員  
 参加費 初回1,100円と  
 参加毎に150円の利用券  
 ①共通  
 持ち物 室内用運動靴・運動できる服装・水分補給できるもの・汗拭きタオル  
 申込み 電子申請または往復はがきで教室名・氏名・生年月日・住所・電話番号を記入  
 のうえ、9月27日(木)までに〒197-0005 福生市北田園2-9-1 中央体育館内スポーツ推進課へ(⑥健康体づくり30代・40代以外は直接窓口でも申込みができます)。※往復はがきの場合は返信用宛名を記入してください。  
 問合せ 中央体育館 ☎552・5511

**熊川地域体育館**

②よちよち親子体操  
 日時 10月1日～12月17日の毎週月曜日(休館日、祝日を除く)午前11時～正午  
 対象 1・2歳児と親  
 定員 10組

**児童館で遊ぼう 9月その2**  
 田園児童館 ☎552・3133  
 ◆よちよちすくすくひろば「みんなでおいわいしよう」25日(火)午前10時30分～正午 対象 0,1歳児と保護者 ※8,9月生まれのお誕生会をします。  
 ◆親子であそぼう「遊具であそぼう」10月2日(火)午前10時30分～11時30分 対象 1歳6か月以上の幼児と保護者 持ち物 うわばき ※保健師来館  
 武蔵野台児童館 ☎553・8822  
 ◆遊具開放デー 20日(木)、10月4日(木)午前10時30分～正午 対象 1歳6か月以上の幼児と保護者 ※大型遊具で自由に遊べます。体操、おはなしもあります。時間内で自由に遊びに来てください。  
 ◆のびのびひろば 25日(火)午前10時30分～正午 対象 0,1歳児と保護者 ※お母さん同士の交流の場です。体操や手遊びもあります。時間内で自由に遊びに来てください。  
 ◆子育て応援事業ハッピーデイ「リフレッシュ!ママスポ」～体を動かし、気分転換リフレッシュ!～27日(木)午前10時～11時30分 対象 子育て中のお母さん  
 定員 先着10人 申込み 18日(火)午前10時から児童館で受け付け ※保育もあります。  
 ◆わくわくひろば 10月2日(火)午前10時30分～11時30分 対象 2歳以上の幼児と保護者 ※当日直接来てください。  
 熊川児童館 ☎539・1515  
 ◆こぐまひろば「こぐまちゃんのおうたであそぼう・8,9月生まれのお誕生日会」18日(火)午前10時30分～正午 対象 0,1歳児と保護者 持ち物 着替え、水筒、タオル  
 ◆くまさんひろば「体をうごかさう」25日(火)午前10時30分～11時30分 対象 1歳6か月以上の幼児と保護者 持ち物 着替え、水筒、タオル

③きこもヒップホップ(全12回)  
 日時 10月2日～12月18日の毎週火曜日午後4時20分～5時20分  
 対象 小学1～4年生  
 定員 20人  
 参加費 2,800円 + 参加毎に70円

④きこもヒップホップ(全12回)  
 日時 10月2日～12月18日の毎週火曜日午後5時30分～6時30分

⑤きこもヒップホップ(全12回)  
 日時 10月2日～12月18日の毎週火曜日午後5時30分～6時30分

⑥共通  
 初めてでも大丈夫。音楽に合わせて皆で楽しく踊りましょう! 目指せ、プロダンサー!!  
 申込み 9月25日(火)までに電話、ホームページまたは直接窓口でお申し込みください(応募多数の場合は抽選となります)。  
 問合せ 福生地域体育館 ☎530・8811

玉川上水遊歩道を歩いてみませんか! 日程 10月7日(日) 集合時間・場所 午前9時40分までに拜島駅前北口広場へ集合してください。コース 平和橋～小平市・小川橋(約8.1km) 申込み 玉川上水遊歩道を考える会・島田 ☎552・2642 またはまちづくり計画課計画グループ ☎551・1952へ。 ※今後の開催予定・11月4日(日)、12月2日(日)





### 国体開催まであと1年 国体リハーサル大会開催!

平成25年に東京都で開催されるスポーツ祭東京2013(第68回国民体育大会・第13回全国障害者スポーツ大会)の国体リハーサル大会として、「第64回全日本総合女子ソフトボール選手権大会」を開催します。

日本代表の上野由岐子選手は、今大会「ルネサスエレクトロニクス高崎」(群馬)のエースとして出場します。全国トップレベルの戦いを観に、ぜひ会場へお越しください。

なお、福生市の会場には「福生ドッグ」や福生市観光案内所「くるみる ふっさ」などの売店や、おもてなしコーナーを設置し、皆さんをお迎えします。

開催日 9月21日(金)～23日(日)※予備日24日(月)

会場 福生野球場

※福生市、三鷹市、あきる野市、瑞穂町において共同開催  
※駐車場には限りがありますので、お車での来場はご遠慮ください。

入場料 無料

組合せ等については、国体ホームページ(<http://www.city.fussa.tokyo.jp/kokutai/index.html>)または国体だより第4号をご覧ください。

問合せ スポーツ祭東京2013第68回国民体育大会福生市実行委員会(国体推進室) ☎551・1750



この講座では、生命の大切さについて、4名の方からの実例をもとに自らの体験談や思いを語っていただきます。今、



### 聞いてみませんか 「生命のメッセージ講座」

場所 第五小学校 ☎552・0256

「見えないいのち」とともに  
鈴木共子氏(NPO法人いのちのミュージアム代表理事)【3回目】「今、いのちを思う」自殺で親をなくして生まれた気づき「尾角光美氏(一般社団法人リヴオン代表理事)【4回目】「いのちのバトンをつなごう」がん患者とともに「内田絵子氏

問合せ 公民館事務所 ☎552・2118

### 道徳授業地区公開講座のお知らせ

改めて生命の大切さを肌で感じ取っていただければと思います。

(NPO法人ブーゲンビリア理事長)  
申込み 9月18日(火)から公民館事務所 ☎552・2118へ。

「道徳授業地区公開講座」は、子どもたちの心の教育や家庭・学校・地域における道徳教育のあり方・連携への理解を深めようとの趣旨から、授業公開と意見交換を行なうものです。

日時 10月5日・12日・19日・26日の毎週金曜日、午後7時30分～9時30分  
場所 市民会館・公民館第1・2集会室  
定員 先着20人  
テーマ及び講師 【1回目】「あしながおじさんからのプレゼント」交通遺児の体験から「菅原直志氏(あしなが育英会評議員)【2回目】

日時 9月29日(土)午後0時30分～1時10分  
場所 市民会館・公民館ロビー ※入場無料、直接お越しください。

定員 先着50人  
出演 松嶋優美(クラリネット)、橋爪孝治(ピアノ)  
問合せ 公民館事務所 ☎552・2118

### 市民会館 催し物インフォメーション

◇歌舞伎フォーラムワークショップ『応挙の幽霊』  
歌舞伎のワークショップを通じて、ながら歌舞伎を楽しく面白く鑑賞していただきます。



日時 11月24日(土)開場午後5時、開演5時30分  
場所 市民会館大ホール(もくせいホール)  
内容 【第一部】歌舞伎ワークショップ ①歌舞伎着付け体験 ②歌舞伎化粧体験  
【第二部】歌舞伎「応挙の幽霊」  
出演者 帆之丞・花柳登貴太朗・一越和城(予定)  
料金 全席指定大人3,000円、子ども(中学生以下)1,000円 ※好評発売中!

◇市民名画劇場『旭山動物園物語 ペンギンが空をとぶ』(邦画)  
【監督】マキノ雅彦  
【出演】西田敏行ほか  
日時 9月29日(土)【1回目】午後2時30分【2回目】午後6時30分(上映時間112分)  
場所 市民会館小ホール(つつじホール)  
定員 各回先着260人 ※入場無料・全席自由  
問合せ 市民会館 ☎552・1711

### 市民のひろば

【催し物】  
▼都立・私立 中学・高校 進学説明・相談会  
日時 10月6日(土)午前10時～午後4時  
場所 市民会館・公民館集会室、さくら会館  
※参加費は無料です。直接会場へお越しください。  
問合せ 山崎 ☎090・1704・9189  
▼第4回動物愛護チャリティー「動物フェスティバル in 福生」  
動物との共生と、健康相談やしつけ教室などを行ないます。  
日時 10月14日(日)午前10時～午後3時30分  
場所 多摩川中央公園 ※入場無料です。  
問合せ 矢口 ☎539・7567  
▼第17回ハーモニカコンサート「響かせて 心で奏でる和の音色」  
日時 10月21日(日)午後0時30分開演

場、0時45分開演  
場所 市民会館小ホール(つつじホール)  
※入場無料です。直接会場へお越しください。  
問合せ 小尾 ☎552・6589  
【会員募集】  
▼油絵Nの会  
初心者から経験者まで、各人の個性に合わせて指導します。お気軽にお尋ねください。見学の方もどうぞ。  
日時 毎月第一・三水曜日午前10時～正午  
場所 扶桑会館  
月会費 4,000円  
問合せ 中山 ☎552・8079(午後6時以降)  
▼チェリーメイト  
社交ダンスのサークルです。男性・女性を問わず、初心者の方歓迎します。  
日時 毎週火曜日午後1時～3時  
場所 さくら会館  
月会費 2,500円  
問合せ 江波戸 ☎090・3516・4320

### 図書館おはなし会

●中央図書館おはなし会  
日時 10月3日(水)・10日(水)・17日(水)各日も午後3時～  
場所 中央図書館  
対象 幼児～小学生 ※直接どうぞ  
●中央図書館小学生向けおはなし会「おはなしのポケット」  
日時 10月6日(土)午後3時～  
場所 中央図書館  
対象 小学生 ※直接どうぞ  
出演 ポケット☆ポケット  
●中央図書館乳幼児向けおはなし会「おはなしであそぼ!」  
日時 10月2日(火)午前11時～  
場所 中央図書館  
対象 乳幼児(1,2か月の赤ちゃんもどうぞご参加ください) ※直接どうぞ  
出演 おはなしのもり  
●わかぎり図書館おはなし会  
日時 10月11日(木)午後3時30分～  
場所 わかぎり図書館2階  
対象 幼児～小学生 ※直接どうぞ ※10月の乳幼児向けおはなし会はわかぎり会館改修工事のためありません。  
●わかたけ図書館おはなし会  
日時 10月10日(水)午後3時～  
場所 わかたけ図書館2階  
対象 幼児～小学生 ※直接どうぞ  
●わかたけ図書館幼児向けおはなし会  
日時 10月18日(木)午前11時～  
場所 わかたけ図書館2階  
対象 2歳前後～ ※直接どうぞ  
●武蔵野台図書館乳幼児向けおはなし会  
日時 10月17日(水)午前11時～  
場所 武蔵野台児童館ゆうぎ室  
対象 乳幼児と保護者 ※武蔵野台児童館との共催です。  
問合せ 各図書館へ。  
【中央】☎553・3111  
【わかぎり】☎552・7421  
【わかたけ】☎551・0083  
【武蔵野台】☎553・8881



保健ガイド

保健センター 552・0061

市役所は一部の部署で毎週土曜日開庁しています。(午前8時30分～午後5時15分※正午～午後1時は除く) 毎週水曜日は一部の部署で午後8時まで開庁時間を延長しています。

◆健康相談(申込み不要)

対象20歳以上の方

①日時10月4日(木)・18日(木) 午前9時30分～11時

【内容】血管年齢、脳年齢、骨密度、咬合力(咀嚼力)、体組成(体内年齢、筋肉量、体脂肪)、足指力(下肢筋力低下によるリスク)

②日時10月9日(火)午前10時～正午

【内容】先着35人(平成24年8月・9月に受けなかった方) 申込み9月18日(火)から電話

◆ヘルスチェック(予約制)

◆めざせ！体内革命プロジェクト(予約制)

◆育児相談(申込み不要)

◆パママクラス(予約制)

◆乳幼児歯科健康診査

◆医師会だより

◆健康相談(申込み不要) 対象20歳以上の方

◆育児相談(申込み不要) 対象4か月児からの乳幼児

◆離乳食教室(予約制) 日時10月10日(水)午前10時～11時30分

◆医師会だより

◆飛蚊症って? 日常の診療で、多くの方が受診される症状の一つの、飛蚊症について書かせていただきます。

健康コーナーNo.28 「スポーツの秋」身体を動かそう!! 秋は気候が穏やかで、とても過ごしやすい季節です。

10月の休日診療

Table with 4 columns: 診療時間, 内科・小児科(昼間), 内科・小児科(準夜), 歯科休日診療. Rows include dates 7日(日), 8日(祝), 14日(日), 21日(日), 28日(日).

※医療機関が変更になる場合もあります。受診の際は保険証をご持参ください。

10月の乳幼児健康診査

Table with 4 columns: 健診名, 健診日, 対象児, 受付場所・時間. Rows include 3か月児, 6か月児, 9か月児, 1歳6か月児, 3歳児.

10月の予防接種(BCG)

Table with 4 columns: 期日, 種別, 対象, 備考. Row: 5日(金), BCG, 平成24年6月13日～7月6日生まれ, 3か月～6か月未満.

- 妊娠届出書の提出及び「母子健康手帳」の交付は保健センターへ!
●赤ちゃんが生まれたら出生届と一緒に出生通知票を市役所総合窓口課へ!

医師会だより

◆ひぶんしょう 飛蚊症って?

日常の診療で、多くの方が受診される症状の一つの、飛蚊症について書かせていただきます。飛蚊症をご存じでしょうか。

たいていは、生理的飛蚊症といって、眼球の中にある硝子体というものの年齢的な変化や近視による変化でおこってくるものなので、心配ありませんが、なかには病気から起こる飛蚊症もあります。

どんな病気があるかという、網膜裂孔、網膜剥離、硝子体出血、また、眼の中の炎症などでみえることもあります。

病気があっての飛蚊症なのか、生理的飛蚊症なのかは、詳しい眼底検査をしないとわかりません。もし、急にふえたり、視力が低下した場合などは特に心配ですから、眼科への受診をおすすめします。

眼底検査は瞳孔がひらくまでも30分ぐらい時間がかかるので、お忙しい方はおっくうかもしれませんが、病気の場合、早期発見が大事です。

文責 瀧向医師
問合せ 保健センター ☎552・0061

※各事業の申込みは特に記載のあるものを除き、電話で申し込みます。