市役所は一部の部署で毎週土曜日開庁しています

基本チェックリストで介護予防を！

高齢者の介護予防に役立てるため、平成24年4月1日現在75歳以上の方へ10月上旬に基本チェックリストを送付します。

日常生活や健康状態などに関する質問項目に「はい」「いいえ」で答えていただき、同封の返信用封筒で返送してください。

ご回答いただいた方には、後日結果アドバイス表をお送りします。

また、介護予防の取り組みが必要と思われる方にはあわせて、介護予防教室のご案内をさせていただきます。

対象平成24年4月1日現在、市内在住の75歳以上の方で、介護保険要介護認定で、要支援、または要介護の認定を受けていない方

問合せ介護福祉課高齢福祉係☎551・1751

マッサージサービスを受けられます

期間10月15日(月)～12月14日(金)

場所指定治療院または訪問治療

対象市内在住の70歳以上の方

定員先着100人

費用無料

申込み9月21日(金)から27日(木)までに介護福祉課高齢福祉係へ電話または市役所1階9番窓口で申込みをしてください。

※マッサージ師については電話受け付け時にご案内します。また、申し込まれた方には10月13日(土)までにマッサージ券を送付します。

問合せ介護福祉課高齢福祉係☎551・1751

東京都重症心身障害者(児)通所事業申込みについて

平成24年4月から重症心身障害者(児)通所事業の申込みが東京都から区市町村へ変わりました。

平成25年4月から新規で利用を希望される方は、平成24年9月末までに障害福祉課に申請してください。

問合せ障害福祉課☎551・1742、FAX552・5150

福祉まつり2012～ほほえみフェスティバル～

ボランティア・市民活動団体等と地域で盛り上げる、子どもからご高齢の方まで楽しめるイベントです。ご家族揃ってお越しください。

日時10月7日(日)午前9時30分～午後2時30分（雨天決行）

場所福祉センター

内容体験コーナー(車いす・アイマスク・高齢者疑似・手話・点字等)・健康相談・リハビリ相談・模擬店・市民によるアトラクション・社協キャラクター「福丸」も登場します。

※東日本大震災被災地支援の一環として、被災地福祉施設の授産品を販売します。

主催福祉まつり実行委員会

後援福生市・福生市教育委員会・福生市社会福祉協議会

▼お車での来場はご遠慮ください。駐輪場は福祉センター横の富士見公園です。

問合せ福祉まつり実行委員会事務局（福生市社会福祉協議会地域推進課地域推進担当）☎552・2121

老人福祉センター年輪セミナー「はじめての七宝焼き教室」

日時10月15日(月)午前10時30分～午後0時30分

場所福祉センター地下付設作業所

対象市内在住の60歳以上の方

定員先着15人

参加費500円（当日お持ちください。ブローチ・ペンダントほか持ち帰り作品有）

講師小川敦子氏

申込み9月24日(月)から（日曜・祝日を除く午前8時30分～午後5時15分の間に）社会福祉協議会☎552・2121へ。

家族介護者教室～高齢者の食事について～

社会福祉協議会では、市内の高齢者在宅介護支援センター等を会場に、家族介護者教室を実施しています。お気軽にご参加ください。

日時10月15日(月)午後1時30分～3時

場所特別養護老人ホームヨコタホーム内

対象市内在住の介護をされているご家族や、地域で関わっている援助者

定員先着20人(予約制)

内容「食べやすい食事のコツを知ろう」

持ち物筆記用具

申込み9月20日(木)から10月9日(火)（午前9時から午後5時まで）の間に高齢者在宅介護支援センター武蔵野☎553・6695へ。

災害・防災講座（障害者・家族編）「災害について考えよう」

東日本大震災の被災地で、障害者支援施設及び相談支援事業所での活動報告から、障害のある方やご家族がどのような状況だったかを学び、災害が発生したとき、自分たちの暮らしはどう変わってしまうのかを考えましょう。

日時10月17日(水)午前10時～正午

場所福祉センター

対象障害のある方や、そのご家族またはその支援者

定員先着30人

講師高瀬祐二氏（滝乃川学園施設長）

参加費500円（ご家族の場合は1家族につき）

申込み9月18日(火)から（日曜・祝日を除く午前8時30分～午後5時15分の間に）ふっさボランティア・市民活動センター☎552・2122へ。

講演会 見つめよう私の子育て～パートII～

子どもにかける言葉の大切さを知ってもらえる講演会です。

がんばれる子・やる気のある子・自分の考えを持てる子に育って欲しい。親の願いが届く「まほうの言葉かけ」って何だろう？昨年好評だった星先生の話を今年も聞いてみませんか？

日時10月22日(月)午前10時～正午

場所福祉センター2階

対象市内在住・在勤の方

定員先着70人

講師星順子氏（アドラー心理学）

主催福生市保育団体連絡会

※保育（**対象**幼児・先着20人）、手話通訳（事前に申込みが必要）があります。ご相談ください。

申込み9月24日(月)から（土・日曜を除く午前8時30分～午後5時15分の間に）直接または電話で福生市保育団体連絡会事務局・社会福祉協議会☎552・2121へ。

検診等のお知らせ

①乳がん検診(11月)

2年に一度、乳がん検診を受けましょう。

期間11月1日(木)～30日(金)

場所市内指定医療機関

対象市内に住所を有する40歳(平成24年4月1日現在)以上の女性で平成23年度に乳がん検診を受診していない方

※がん検診推進事業乳がん検診対象の方は、乳がん検診無料クーポン券をご利用ください。

定員約100人(定員を超えた場合は抽選)

費用1,600円

②子宮がん検診(11月)

2年に一度、子宮がん検診を受けましょう。

期間11月1日(木)～30日(金)

場所市内指定医療機関

対象市内に住所を有する20歳(平成24年4月1日現在)以上の女性で平成23年度に子宮がん検診を受診していない方

※がん検診推進事業子宮頸(けい)がん検診対象の方は、子宮頸がん検診無料クーポン券をご利用ください。

定員約140人(定員を超えた場合は抽選)

③骨密度測定健診(11月)

骨密度健診を受けましょう。対象者にご注意ください。

期間11月1日(木)～30日(金)

場所市内指定医療機関

対象市内に住所を有する40・45・50・55・60・65・70歳の女性(平成24年4月1日現在)

定員75人(定員を超えた場合は抽選)

健診方法医療機関における個別健診・X線による第二中手骨密度測定

④前立腺がん検診(追加募集)

前立腺がん検診を受けましょう。対象者にご注意ください。

期間平成24年10月31日(水)まで

場所市内指定医療機関

対象市内在住の50歳以上(平成24年4月1日現在)の男性

定員140人(定員を超えた場合は抽選)

検診方法医療機関による個別検診・血液検査

②③④共通

費用無料

①②③④共通申込み往復はがきで10月2日(火)(当日消印有効)までにお申し込みください。電話及び直接の申込みはできません。また、往復はがき1枚につき1名及び1つの検診しかお申し込みできません。

◆往復はがきの書き方◆

往信・表〒197-0011福生市福生2125番地3福生市保健センター

往信・裏①住所②氏名③生年月日④年齢⑤電話番号⑥○○検診(健診)希望

返信・表ご自分の住所・氏名を記入してください。

返信・裏何も記入しないでください。

※往復はがきの記載内容に不備があると受診できませんのでご了承ください。

※検査の結果、精密検査や治療が必要となった場合の費用は自己負担となります。

※受診結果によっては、保健センターから連絡がいく場合があります。

問合せ保健センター☎552・0061

防災情報の配信など、生活に役立つ「ふっさ情報メール」をご利用ください（登録方法はふっさわたしの便利帳、市ホームページ等をご覧ください）

「地域で暮らすはじめの一歩」町会・自治会に加入しましょう