

市民会館催し物

インフォメーション

◇歌舞伎フォーラム ワークショップ「応挙の幽霊」  
【日時】11月24日(土)開場午後5時、開演5時30分  
【場所】市民会館大ホール(もくせいホール)  
【料金】全席指定大人3,000円、子ども(中学生以下)1,000円  
◇みんなで弾こうヴァイオリン ワークショップ&ミニコンサート  
【日時】平成25年3月30日(土)〈ワークショップ〉午前11時~正午 〈コンサート〉開場午後1時30分、開演2時  
【場所】市民会館小ホール(つつじホール)



【出演】久保田巧ほか  
【料金】大人1,500円、子ども500円  
【チケット発売日】12月9日(日)  
★ワークショップ参加者募集★  
【募集期間】12月9日(日)~3月20日(祝)  
【対象】小学生先着20人(経験不問)  
【参加条件】コンサートチケットの購入者で同伴者が必要です。  
【申込み】氏名・学年・身長・保護者名・住所・電話番号とともに、電話・FAXまたは直接お申し込みください。※ヴァイオリンは用意します。  
【問合せ】市民会館 ☎ 552・1711、☎ 530・2511 (※チケット取扱い時間午前9時~午後5時15分)

【定員】先着260人  
【場所】市民会館小ホール(つつじホール)  
【出演】久保田巧ほか  
【料金】大人1,500円、子ども500円  
【チケット発売日】12月9日(日)  
★ワークショップ参加者募集★  
【募集期間】12月9日(日)~3月20日(祝)  
【対象】小学生先着20人(経験不問)  
【参加条件】コンサートチケットの購入者で同伴者が必要です。  
【申込み】氏名・学年・身長・保護者名・住所・電話番号とともに、電話・FAXまたは直接お申し込みください。※ヴァイオリンは用意します。  
【問合せ】市民会館 ☎ 552・1711、☎ 530・2511 (※チケット取扱い時間午前9時~午後5時15分)

「人生うたい語りのつどい」は公民館各館の高齢者対象事業の発表の場、市民の皆さんのつどいの場として毎年開催しています。  
本館コースでは童謡・唱歌の合唱を披露します。  
松林コースでは歌詞を手にして表現しながら、踊る「手話ダンス」を披露します。  
白梅コースでは自分の体験や昔話を、自分の言葉で語る発表を行います。  
最後に皆さんと一緒に、うたごえ喫茶風に思い出の曲を歌います。  
【日時】12月14日(金)午後1時30分~3時30分(開場1時)  
※申込み不要  
【場所】市民会館小ホール(つつじホール)  
【定員】先着260人

▼市民の広場▼  
〈会員募集〉  
・「熟年麻雀ひろば」健康麻雀への誘い(おむね60歳以上)  
楽しい仲間に入りませんか? 初心者の方には懇切丁寧にお教えます。  
〈健康麻雀とは〉  
金品を賭けない、酒を飲まない、たばこを吸わない、時間・

ルール・マナーを守るなどに留意した麻雀です。  
【日時】毎週原則火・金曜日(週2回)午後0時30分~4時30分  
【場所】福祉センター  
【会費】月500円※「熟年ひろば」に参加される場合は200円  
【問合せ】直接会場にお越しください。  
【担当者】竹中、五十嵐

テネシーワルツ、思い出  
【問合せ】公民館事務所 ☎ 552・2118  
【日時】12月1日(土)午後1時30分~3時30分  
【場所】市民会館・公民館第4・5集会室  
【定員】先着80人(市内在住・在勤の方優先) ※直接会場へ  
【出演】徳永喜昭氏ほか  
【問合せ】公民館事務所 ☎ 552・2118

【講師】萬沢明氏(よろず社会福祉士労務士事務所)、地域包括支援センター職員  
【共催】地域福祉学習会ハートフル・公民館  
【申込み】11月18日(日)午前9時から公民館事務所 ☎ 552・2118へ。  
【日時】12月1日(土)午後1時30分~3時30分  
【場所】市民会館・公民館第4・5集会室  
【定員】先着80人(市内在住・在勤の方優先) ※直接会場へ  
【出演】徳永喜昭氏ほか  
【問合せ】公民館事務所 ☎ 552・2118

社会福祉協議会  
①「身近な法律相談」  
高齢者・障害者の遺産相続・財産管理・人権擁護・成年後見などに、弁護士が相談に応じます。  
【日時】12月10日(月)午後2時~4時  
【場所】福祉センター相談室  
【対象】高齢者・障害者、その家族等  
【定員】先着3人(要予約)  
②「心の相談」  
心の問題や病気について、精神科医が相談に応じます。  
【日時】12月21日(金)午後1時~2時30分  
【場所】福祉センター相談室  
【対象】心の問題や病気を持つ市民とその家族など  
【定員】先着2人(要予約)  
※①②とも初めての方に限りま

す。内容は秘密厳守、相談料は無料です。  
【申込み】11月19日(月)から社会福祉協議会・成年後見センター福生 ☎ 552・5027へ。  
▼第35回 福祉バザー  
寄せられた衣料品、日用品、雑貨等の販売のほか、東日本大震災被災地支援として、水産庁から「ファストフィッシュ」に認定された「魚を開かず中骨を抜く」技術を施した秋刀魚(岩手県産)を丸かじりしませんか。収益は地域福祉活動の推進等に活用します。  
【日時】12月2日(日)午前10時~午後3時(予定)  
【場所】福祉センター  
【主催】福祉バザー実行委員会  
【問合せ】社会福祉協議会 ☎ 552・2121

地域体育館事業  
★福生地域体育館  
①やさしいフラダンス(託児付き)  
初心者の方でも安心して受講できます。優しい先生が基礎から教えます。  
【時間】午前10時~11時  
②楽しいフラダンス(託児付き)  
ハワイアン曲に合わせて優雅に踊りましょう。  
【時間】午前11時~正午  
〈①②共通〉【日程】12月3日~平成25年3月18日の月曜日(12月24日・31日、1月14日・28日、2月11日・25日を除く) ※全10回  
【対象】一般の方  
【定員】20人  
【参加費】5,000円(初日に集金) ※託児は別途料金

【託児定員】5人(要予約)  
【申込み】11月30日(金)までに電話、ホームページまたは直接窓口へ。(応募多数の場合は抽選)  
【問合せ】福生地域体育館 ☎ 530・8811  
★地域体育館主催  
《第4回 いきいき福生》  
一年に一度の体育館主催のお祭りです。スポーツチャレンジや無料体験教室に教室発表会など、わくわくするイベントが盛りだくさんです。  
【日時】11月23日(祝)午前9時~午後4時 ※福生地域体育館は午前8時~  
【問合せ】熊川地域体育館 ☎ 552・1980 または福生地域体育館へ。  
[地域体育館共通ホームページ] <http://www.tama-spo.com/fussa>

中央体育館事業 【問合せ】中央体育館 ☎ 552・5511

事業名	日程	時間	場所	対象	定員	備考
①モーニングエアロ(10回)	1月8日~3月26日	午前10時~11時30分	中央体育館柔剣道場	18歳以上の方	30人(抽選)	【指導】体育協会指導員
②火曜シニアエアロ(10回)	の毎週火曜日(1月15日、2月12日は休み)	午後2時~3時30分		50歳以上の方	20人(抽選)	【参加費】初回1,000円/参加毎利用券150円
③ナイトストレッチ(10回)		午後7時30分~8時30分				
④ヒーリングストレッチ(12回)	1月9日~3月27日	午後2時~3時30分	中央体育館多目的室	18歳以上の方	25人(抽選)	【指導】体育協会指導員
⑤若草健康体操教室(12回)		午前9時30分~10時50分		高齢者の方		【参加費】初回1,200円/参加毎利用券150円
⑥ボディメイクエアロ(12回)	1月10日~3月28日	午前10時~11時30分	中央体育館柔剣道場	18歳以上の方	30人(抽選)	【指導】インストラクター
⑦トレーニング教室(女性限定)(12回)	の毎週木曜日	午後2時~3時30分	中央体育館トレーニング室ほか	18歳以上の女性の方	15人(抽選)	【参加費】初回2,400円/参加毎利用券150円
⑧ノルディックウォーキング	12月2日~1月27日	午前9時~10時30分	【集合】中央体育館多目的室 【場所】市内	一般の方	10人(抽選)	【指導】体育協会指導員

【申込み】①~⑦は11月28日(木)までに、⑧は11月23日(祝)までに、中央体育館窓口(⑧は除く)または電子申請・往復はがきで、教室名・氏名・生年月日・住所・電話番号を記入し、〒197-0005 福生市北田園2-9-1中央体育館内スポーツ推進課へ。往復はがきは、返信用宛名を記入してください。〈①~⑧共通〉【参加方法】当日参加費を受付に提出後、直接会場へ。【持ち物】運動できる服装、室内用運動靴(⑧は外履き(運動靴)が必要)、ハンドタオル、飲料水をお持ちください。

【犬の飼い主へお願い】公園内や道路に犬の糞が多く、利用者が大変迷惑をしています。糞を放置したり埋めたりせず、飼い主が責任を持って持ち帰りましょう。また、尿の処理は、ペットボトル等に水を入れて持ち歩き、排泄した場所を洗い流しましょう。散歩の際は必ずひき綱を付けてください。【問合せ】施設課公園グループ ☎ 551・1985