

おめでとう！やわらかいエネルギー 【問合せ】 保険年金課 保険年金係 ☎ 551・1640

サロンコンサート(第3回) 「懐かしの昭和歌謡」

今回は、美空ひばり、春日八郎、三橋美智也、村田英雄などの昭和の名曲歌謡を、若手演歌歌手が歌います。お楽しみください。

【日時】 1月19日(土)午後1時30分～3時30分

【場所】 市民会館・公民館 第4・5集会室

【定員】 先着80人(市内在住・在勤の方優先) ※申込み不要、直接会場へ。

【出演】 六本木ヒロシ氏

〈第4回の開催予定〉

【日時】 3月16日(土)午後1時30分～3時30分

「歌声喫茶」みんなで歌おう(出演:郡悦子氏)を予定しています。

【問合せ】 公民館事務所 ☎ 552・2118

公民館託児保育付き講座 「生活のストレスを脳からリフレッシュしよう！」

日々繰り返される日常生活でたまっていくストレスを、あなたはどのように解消していますか? 一日のうちでちょっと空いた時間を使ってリフレッシュを行い、明日への活力を養いましょう!

【日時】 1月25日、2月1日、8日・15日・22日、3月1日、8日・15日の金曜日午前10時～正午(全8回)

【場所】 市民会館・公民館 第2集会室 ※託児は児童室

【内容】 名画のぬり絵、家庭でできるハーブとアロマ

など

【対象】 市内在住・在勤の方

【定員】 先着20人 ※託児保育希望の15人を優先

【講師】 日本ブレインヘルス協会講師、日本フィットセラピー協会講師

【申込み】 1月8日(火)午前9時から1月23日(水)午後5時までに公民館事務所 ☎ 552・2118へ。

【託児保育について】

【対象】 市内在住の1歳以上就学前の幼児(0歳児については定員に満たない場合に限り、参加幼児の年齢等を考慮して受付)

【定員】 先着15人

【費用】 1回50円(おやつ代)

【申込み】 講座と一緒に申し込みください。 ※期間中、保育室併設講座との重複参加はご遠慮ください。

また、ほかの公民館託児保育付き講座との重複参加は、定員に満たない場合のみ受付可能です。

新春ロビーコンサート

気軽に音楽を楽しんでいただくため、ロビーでミニコンサートを開催します。

今回はフルート四重奏の、新春にふさわしいクラシック音楽をお楽しみください。

【日時】 1月12日(土)午後0時10分～0時50分

【場所】 市民会館・公民館 1階ロビー

【定員】 先着50人 ※申込み不要、直接会場へ。

【出演】 国立音楽大学学生

【協力】 市民会館指定管理者 【問合せ】 公民館事務所

☎ 552・2118

第21回男女共同参画フォーラム「男子厨房に入らずにば、人生また楽しからずや」

今回のフォーラムは、「男の料理」をテーマに、そこから見えてくる課題などを考えていきます。手話通訳、託児付きです。

【日時】 1月26日(土)午前10時～午後0時30分

【場所】 市民会館・公民館 第4・5集会室

【定員】 先着60人 ※申込み不要、直接会場へ。

【事例発表者】 小野豊氏(福生市公民館サークル「男の台所」代表)、長沢巧氏(西東京市パパクラブ)所属

【助言者】 中澤智恵氏(東京学芸大学教育学部准教授)

※託児希望の方は、1月18日(金)までに公民館事務所へ(定員6人。対象は市内在住の1歳児以上未就学の幼児。0歳児は要相談)。

【申込み】 公民館事務所 ☎ 552・2118へ。

冬の夜語り

(大人のためのお話し会)

夜の図書館で、ヴァイオリンの演奏と、ほっこり暖かい昔話の世界をお楽しみください。申込みは不要です。直接どうぞ!

【日時】 1月23日(水)午後6時30分～8時

【場所】 武蔵野台図書館

【対象】 高校生(15歳)以上

【出演】 「語りの会 あかいろうそく」「ポケット☆ポケット」

「おはなしのもり」ほか

【問合せ】 武蔵野台図書館 ☎ 553・8881

心の相談

対人関係・思春期・高齢期・子育てなどの心の問題や病気について、精神科医が相談に応じます。

【日時】 1月25日(金)午後1時～2時30分

【場所】 福祉センター相談室

【対象】 心の問題や病気を抱く市民とその家族など ※初めての相談の方に限ります。

【定員】 先着2人(予約制) ※相談内容は秘密厳守、相談料は無料

【申込み】 1月7日(月)から(日・祝日を除く)午前8時30分～午後5時15分

の間に社会福祉協議会成年後見センター 福生 ☎ 552・5027へ。

ご参加ください!

「家族介護者教室」

社会福祉協議会では、家族介護者教室を市内の高齢者在宅介護支援センターの協力で実施しています。お気軽にご参加ください。

【日時】 1月26日(土)午後1時30分～3時

【場所】 福祉センター

【対象】 市内在住の介護をしている家族や、地域で関わっている援助者

【定員】 先着20人(予約制)

【内容】 認知症について『家族からのメッセージ』

【持ち物】 筆記用具

【申込み】 1月7日(月)から高齢者在宅介護支援センター 南田園(午前9時～午後5時の間) ☎ 539・0007へ。

【今後の実施予定】

日程	場所	内容
2月14日(木)	福祉センター	認知症について『なやみを一緒に考えましょう』
3月15日(金)		認知症について『みんなで支える認知ケア』(一緒に話してみませんか)

※詳細は、広報ふっさに掲載します。

シルバー人材センター

市民パソコン無料相談

市民の皆さんに初心者向けパソコン無料相談を開催しています。1月以降も次の内容で引き続き開催します。

パソコンを始めた方、

関心のある方、操作がわからずに困っている方、人材センターの講師陣が懇切丁寧に相談をお受けします。

お気軽にご来店ください。

【場所】 ふれあいショップ「いこい」(シルバー人材センターの店) ※銀座通り

【日時】 1月～3月の毎週土曜日午後1時～3時

【相談内容】 初心者向けパソコン操作、ワード、エクセル等

【問合せ】 シルバー人材センター事務局 ☎ 553・3261

○市民会館催し物インフォメーション

◇Do As Infinity LIVE TOUR 2013 -Do As Infinity X-

【日時】 4月6日(土) 開場午後5時、開演6時
【場所】 市民会館大ホール(もくせいホール)
【料金】 全席指定 6,300円 ※3歳以上有料・3歳未満は不可
【発売日】 1月26日(土)午前9時窓口販売・午後1時電話予約開始

～福生市民先行予約のお知らせ～

市民の方限定で1月5日(土)～12日(土)まで先行予約を受け付けます。応募多数の場合は抽選とし、22日(火)までにFAXまたは電話で結果をお知らせします。 ※座席は選べません。
【申込み方法】 住所・氏名・電話番号・FAX番号・チケット枚数(一人2枚まで)を明記し、FAX(☎ 530・2511)または来館で申込み。
【問合せ】 市民会館 ☎ 552・1711 (チケット取扱い時間 午前9時～午後5時15分)

児童館で遊ぼう! (1月その1)

- 〈田〉 田園児童館 ☎ 552・3133
- 〈武〉 武蔵野台児童館 ☎ 553・8822
- 〈熊〉 熊川児童館 ☎ 539・1515

※ひろば事業※

乳幼児と保護者を対象とした子育て支援事業です。

- 〈熊〉 くまさんひろば「お正月あそびをしよう」8日(火)午前10時30分～11時30分 【対象】 1歳6か月以上の幼児と保護者 【持ち物】 着替え、水筒、タオル
- 〈武〉 のびのびひろば 8日(火)午前10時30分～正午 【対象】 0、1歳児と保護者 ※お母さん同士の交流の場です。体操や手遊びもあります。時間内で自由に遊びに来てください。
- 〈田〉 よちよちすくすくひろば「お正月のうたをうたおう」8日(火)午前10時30分～正午 【対象】 0、1歳児と保護者
- 〈熊〉 こぐまひろば「お正月あそびをしよう」15日(火)午前10時30分～正午 【対象】 0、1歳児と保護者 【持ち物】 着替え、水筒、タオル
- 〈武〉 親子のたのしいリトミック 15日(火)午前10時30分～11時30分 【対象】 1歳以上の幼児と保護者 ※当日直接来てください。
- 〈田〉 親子であそぼう「おにのおめんをつくろう」15日(火)午前10時30分～11時30分 【対象】 1歳6か月以上の幼児と保護者 【持ち物】 うわばき ※汚れてもよい服装で来てください。
- 〈武〉 おはなしの日 16日(水)午前11時～11時30分 【対象】 乳幼

児と保護者 ※武蔵野台図書館の職員による読み聞かせです。当日直接来てください。

【武】 遊具開放デー 17日(木)午前10時30分～正午 【対象】 1歳6か月以上の幼児と保護者 ※大型遊具で自由に遊べます。体操、おはなしもあります。時間内で自由に遊びに来てください。

※各館とも事業終了後、子育ての悩み相談や情報交換を行っています。

※高校生事業※

【武】 高校生time「バスケットようよ」 毎週水曜日午後6時～8時30分 【対象】 高校生または相当年齢の方 ※時間内で自由にきてください。バスケットの基本的な練習や、チームに分かれての試合をします。