



広報



市の鳥・シジウカラ

FUSSA



平成 25 年 (2013 年)

2月15日 No.873

発行 / 福生市 編集 / 企画財政部秘書広報課

〒197-8501 福生市本町5

☎042-551-1511(市役所代表)

毎月1日・15日発行

人口と世帯数(平成25年2月1日現在)

|     | 男      | 女      | 計      |
|-----|--------|--------|--------|
| 人口  | 29,724 | 29,389 | 59,113 |
| 世帯数 | 28,976 |        |        |

ホームページ <http://www.city.fussa.tokyo.jp/>

今号の主な記事 2面 選挙管理委員会委員及び補充員の改選について 3面 ご存じですか 市民標準葬儀 4面 ふっさ桜まつり模擬店出店者募集 5面 第8回まちづくり景観フォーラム開催 6面 福生市青少年海外派遣生を募集 7面 サロンコンサート 8面 保健ガイド

# 市政世論調査がまとまりました

市では、市民の意識や意向を調査・把握し、市政に反映させるため、3年に一度市政世論調査を実施しています。このほど結果がまとまりましたので一部を紹介します。

なお、市政世論調査報告書は、市役所1階情報スペース、各図書館、市ホームページでご覧いただけます。

【調査概要】【対象】市内在住の20歳以上男女1,000人(無作為に抽出)

【調査期間】平成24年7月11日～8月3日

【調査方法】郵送・訪問回収法

【回収数】782人(回収率78.2%)

【問合せ】秘書広報課広報広聴係 ☎551・1529

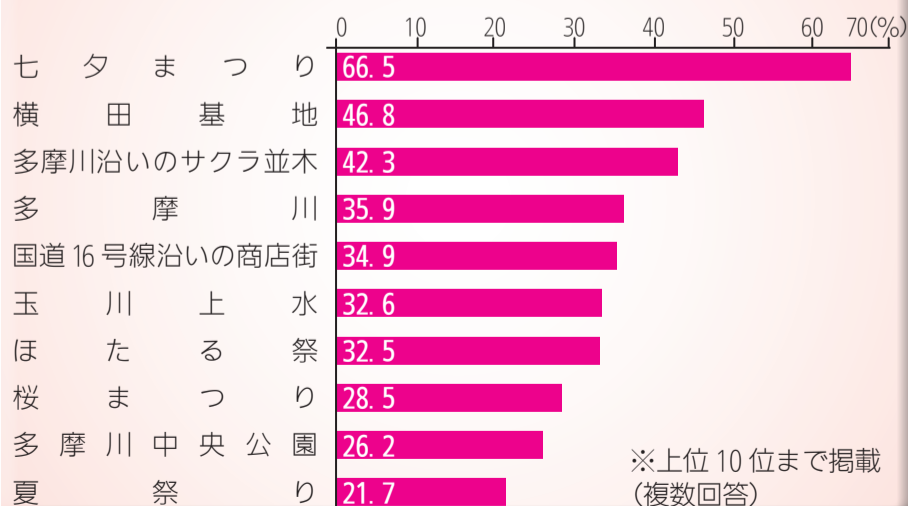
## 市民と行政 特に力を入れてほしい施策は…

「地震などの防災対策」が最も高く、約3割となっています。



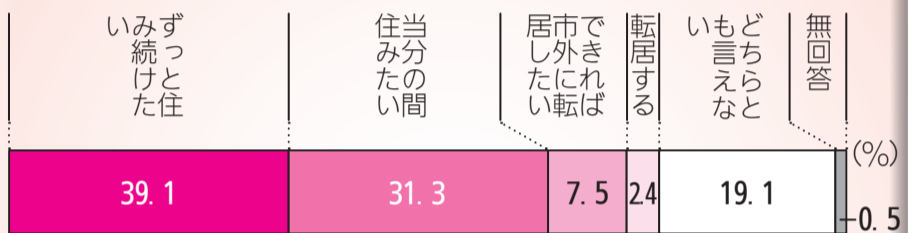
## 福生市の魅力 福生市らしい魅力を感じる施設や行事は…

「七夕まつり」が最も高く6割台半ばを超えています。



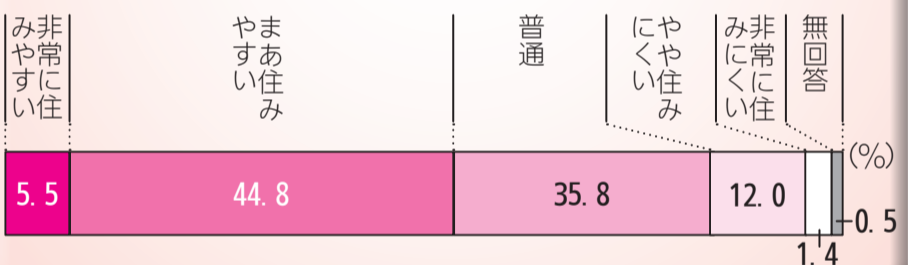
## 定住意識① 定住意向は…

「ずっと住み続けたい」と「当分の間住みたい」を合わせた【住み続けたい】が約7割を占めています。



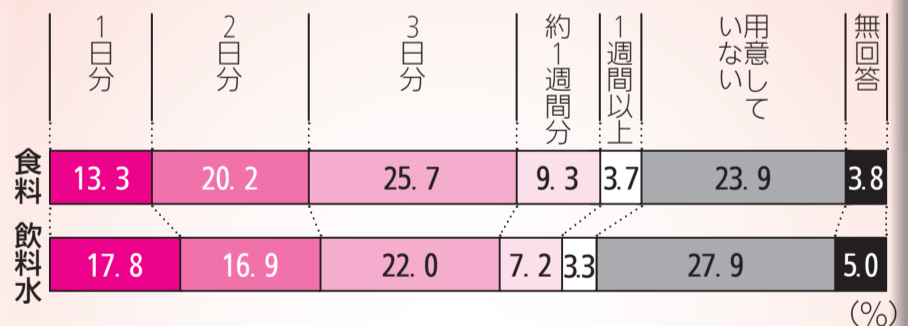
## 定住意識② 福生市は住みよいところか…

「非常に住みやすい」と「まあ住みやすい」を合わせた【住みやすい】が約5割となっています。



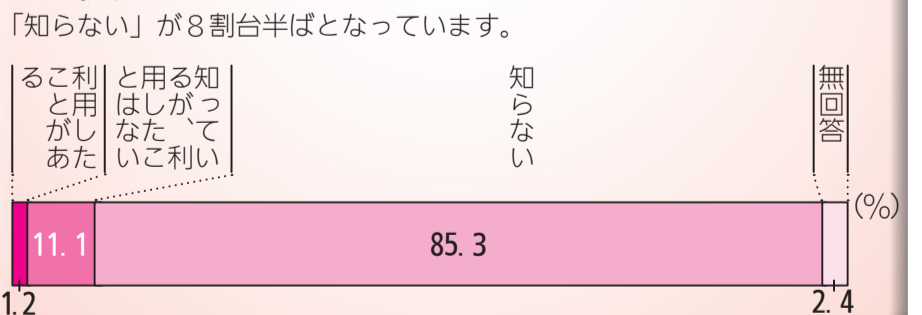
## 防犯防災対策① 備蓄品の状況(食料・飲料水)は…

「用意している」は「食料」で7割強、「飲料水」で6割台半ばを超えました。



## 防犯防災対策② 防災行政無線の内容を電話で確認できる音声確認ダイヤル(☎042-539-2061、042-539-2062)の認知状況は…

「知らない」が8割台半ばとなっています。



← 2面に市政世論調査の続きを掲載しています

※グラフ中の数値は四捨五入していますので、合計が100%にならない場合があります。

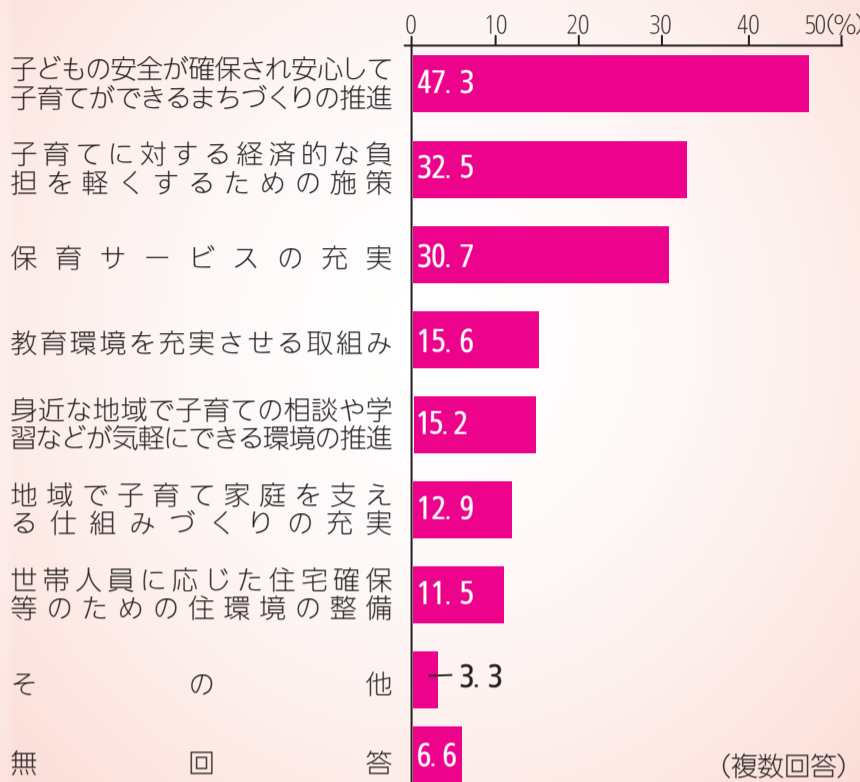
福生市のホームページアドレスは <http://www.city.fussa.tokyo.jp/> です

(1面からの続き)

## 市政世論調査がまとまりました

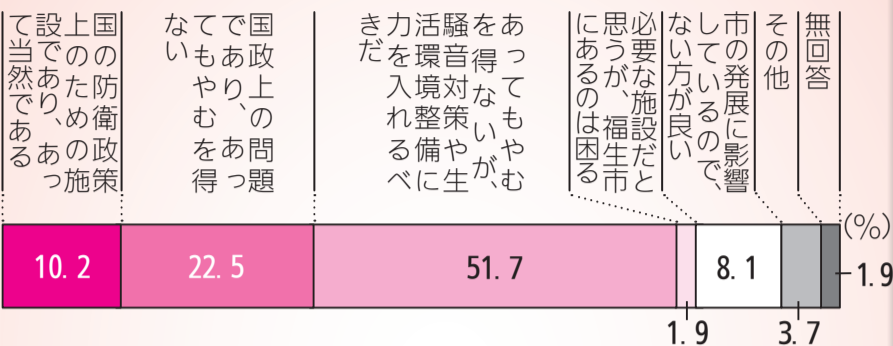
### 福祉社会 子育てに必要な施策は…

「子どもの安全が確保され安心して子育てができるまちづくりの推進」が最も高く、4割台半ばを超えています。



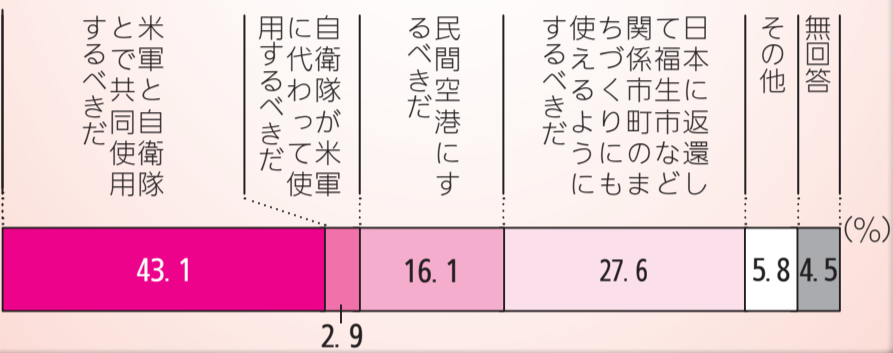
### 横田基地① 横田基地の賛否は…

「あってもやむを得ないが、騒音対策や生活環境整備に力を入れるべきだ」が最も高く、5割強となっています。



### 横田基地② 横田基地のあり方は…

「米軍と自衛隊とで共同使用するべきだ」が4割台半ば近く、「日本に返還して福生市など関係市町のまちづくりにも使えるようにするべきだ」が2割台半ばを超えています。



1月1日から31日までの間に音楽イベント「ONE NATION」代表・萩原剛史様ほか、匿名で1名の方から13万6千348円のご寄付をいただきました。

寄附金は、寄附者のご希望等に応じ、有効に活用させていただきます。

(平成24年度累計29件・674万5千422円)

【問合せ】契約管財課管財係 ☎ 551・1535

福生市まちづくりに資する寄附金(ふるさと納税)

【問合せ】議事事務局庶務係 ☎ 551・1523

平成25年第1回 福生市議会定例会のお知らせ(予定)

傍聴にお越しください。

【定例会日程】2月26日(火)～3月26日(火)

【本会議】2月26日(火)～3月1日(金)・26日(火)

【予算審査特別委員会】3月5日(火)～8日(金)

【常任委員会】3月12日(火)～14日(木)

【開会時間】本会議及び常任委員会：午前10時～午前11時

【予算審査特別委員会】：午前9時30分～

常任委員会は、開会後、現地視察がある場合もありますので、委員会の進行状況等は、議事事務局までお問い合わせください。

本会議のライブ映像及び録画映像をインターネットで配信しています。福生市議会「インターネット中継」にアクセスしてご覧ください。

【問合せ】議事事務局庶務係 ☎ 551・1523

選挙管理委員会委員及び補充員が改選されました

平成24年12月24日の任期満了に伴い、12月議会で次の方が新たに選挙管理委員会委員及び同補充員に選任されました。

任期は平成24年12月25日～平成28年12月24日までです。

【選挙管理委員会】

- 委員長・井上武
- 同職務代理人・野島征三
- 委員・木村勝代
- 委員・平田ヒロ子
- 補充員・岩崎澄雄
- 補充員・佐藤和男
- 補充員・小野澤正子
- 補充員・原紀子

【問合せ】選挙管理委員会事務局 ☎ 551・1802

3月の無料相談

【問合せ】秘書広報課広報広聴係 ☎ 551・1529 ※土・日・祝日を除く

| 相談内容        | 実施日                        | 時間               | 場所                    | 備考  |
|-------------|----------------------------|------------------|-----------------------|---|
| 人権の上相談・行政相談 | 6日(水)                      | 午後1時30分～4時30分    | 市役所1階第1相談室            | 予約制、先着6人(1人30分) ※相談日1か月前から電話で秘書広報課広報広聴係へ。           |
| 登記相談        | 7日(木)                      |                  |                       |   |
| 相続遺言等暮らしの相談 | 12日(火)                     |                  |                       |   |
| 法律相談        | 8日(金)・13日(水)・19日(火)・27日(水) | 午前9時～午後4時30分     | 市役所1階第1相談室            | 予約制、先着6人(1人30分) ※相談日6日前から電話で秘書広報課広報広聴係へ。            |
| 交通事故相談      | 21日(木)                     |                  |                       |   |
| 少年相談        | 15日(金)                     | 午前9時～午後4時30分     | 市役所1階第1相談室            | 予約制、警視庁八王子少年センター ☎ 042・679・1082へ。相談日当日は秘書広報課広報広聴係へ。 |
| 介護保険相談      | 毎週月・火・木・金曜日                | 午前9時～正午 午後1時～4時  | 市役所1階介護福祉課            | 介護福祉課介護保険係 ☎ 551・1764                               |
| 子ども相談       | 毎週月～土曜日                    | 午前8時30分～午後5時15分  | 子ども家庭支援センター(子ども応援館1階) | 子どもと家庭の相談・児童虐待に関すること。 ☎ 539・2555                    |
| 消費者相談       | 毎週月・木曜日                    | 午前10時～正午 午後1時～4時 | 市役所第二棟2階第2相談室         | シティセールス推進課産業活性化グループ ☎ 551・1699                      |
| 心配ごと相談      | 毎月第二水曜日                    | 午後1時～3時          | 福祉センター                | 社会福祉協議会・成年後見センター福生 ☎ 552・5027                       |
| 事業資金相談      | 14日(木)                     | 午後1時30分～3時30分    | 商工会館1階相談室             | 商工会 ☎ 551・2927 ※対象は市内の小規模事業者                        |

【そのほかの相談】 市政・市民相談、国民年金相談、ひとり親家庭相談、健康相談、育児相談 (☎ 551・1511 市役所代表)、心の相談、成年後見制度相談、苦情相談、権利擁護相談 (☎ 552・5027 福祉センター)、教育相談 (直通 ☎ 551・7700)

※予約開始日が土・日・祝日の場合、翌日以降最初の平日からとなります。

## 職員募集

### ①学校用務嘱託員募集

【募集人員】1名

【雇用期間】平成25年4月1日～平成26年3月31日(翌年度以降、期間の更新の制度あり)

【勤務時間】週5日、月124時間以内

【勤務内容】学校の清掃及び美化等の用務・文書交換用務等

【勤務場所】市立小・中学校

【受験資格】普通自動車運転免許をお持ちの方

### ②市役所パートタイマー募集

【職種・募集人員】一般事務・若干名

【勤務日・時間】原則、毎週月～金曜日午前9時～午後4時

【賃金】福生市パートタイマー雇用規程による

【受験資格】市内在住で簡単なパソコン操作のできる方

【登録】合格者は1年間市役所のパートタイマーとして登録され、必要に応じて(毎月勤務があるとは限りません。)それぞれの職場に勤務していただきます(登録が更新される場合があります)。

【①②共通】【試験方法】面接(平成25年3月初旬予定)

【申込み】①②とも、2月18日(月)～22日(金)の間に、本人が履歴書(写真貼付)及び資格を有することを証明できるものの写し(①のみ)を持参のうえ直接、市役所第一棟5階職員課人事係 ☎ 551・1589へ。



平成25年度市公式ホームページバナー広告を募集しています 【問合せ】秘書広報課広報広聴係 ☎ 551・1529

防災無線の放送内容が電話で確認できます。【専用電話番号】 ☎ 539・2061または ☎ 539・2062

インターネット公売結果を公表します

1月に行われたインターネットによる差押物件の公売結果は、左表のとおりです。いずれも予想を上回る金額で落札されました。売却金は、滞納となつている市税等に充てられます。

インターネット公売結果表。差押物件、見積価格、落札価格、入札者数。自動車(メルセデスベンツC 200) 320,000円、667,000円、9件。古銭(明治二分金) 4,000円、22,000円、12件。液晶テレビ(32型) 3,000円、23,000円、14件。

※ほかにも刀剣や洋酒など合計で55品が落札されました。

差押財産のインターネット公売にご参加ください

【公売物件】液晶テレビ(42型) ※広報ふっさ2月1日号に掲載した軽4輪自動車は中止になりました。

【公売への参加は】2月26日(火)午後11時まで。フオークション・インターネット公売のホームページ(http://koubai.auctions.yaho.co.jp/ky\_fussa\_city)への事前登録が必要です。

【入札期間】3月5日(火)午後1時~7日(木)午後11時。※市税等の納付状況によって公売が中止になる場合も

防災情報の配信など、生活に役立つ「ふっさ情報メール」をご利用ください(登録方法はふっさわたしの便利帳、市ホームページ等をご覧ください)

あります。

インターネット公売見学会にお越しください

【日時】2月20日(水)~22日(金)午前9時~午後5時

【場所】市役所1階3番収納課前

【問合せ】収納課 ☎ 551-1578

2月の納税のお知らせ

2月は固定資産税・都市計画税(第4期)、国民健康保険税(第8期)、介護保険料(第8期)、後期高齢者医療保険料(第8期)の納期です。納期限は2月28日(木)です。お忘れのないようご納付ください。口座振替は2月28日(木)の予定です。残高不足にご注意ください。

※納期を過ぎると延滞金(年14.6%)が課されます。

【問合せ】収納課 ☎ 551-1578

住民税(市・都民税)の特別徴収(給与天引き)の進捗について

法令に基づき、西多摩地区市町村では平成23年度から特別徴収の推進をしています。

市町村は、当該年度の初日において納税義務者(従業員等)に対して給与の支払をする者で所得税を源泉徴収して納付する義務がある者を特別徴収義務者として指定し、給与支払者は、住民税を給与天引き(特別徴収)する義務があります。納税の公平性と納税者の利便性を図るため、ご理解・ご協力をお願いします。

※特別徴収とは、事業所(給与支払者)が、従業員の毎月の給与から住民税を特別徴収(給与天引き)して、市町村に納めていただく制度です。

【問合せ】課税課市民税係 ☎ 551-1610

高額医療・高額介護合算療養費制度の申請はお済みですか?

この制度は、後期高齢者医療制度・介護保険の両方を利用して世帯の年間の自己負担額の合計が高額になり、限度額(左表)を超えた場合にその超えた分を支給するものです。

【支給申請等受付場所】平成24年7月31日にお住まいだった区市町村の後期高齢者医療担当窓口

【申請時に必要な物】申請書、印鑑、振込先の口座番号が分かるもの、介護保険の被保険者証

【問合せ】保険年金課後期高齢医療係 ☎ 551-1767、介護福祉課介護保険係 ☎ 551-1764

高額医療・高額介護合算療養費制度の限度額(表)

Table with 2 columns: 負担区分, 限度額(年額). Rows include 現役並み所得(3割), 一般(1割), 住民税非課税等.

対象となる方には、東京都後期高齢者医療広域連合から勧奨通知が送付されています。まだ申請していない方は申請してください。※郵送での申請は、同封の返信用封筒に切手を貼って申請書を入れてお送りください。

【対象となる期間】平成23年8月1日から平成24年7月31日までの1年間

年金だより

国民年金保険料の追納制度について

国民年金保険料の全額免除や一部免除、若年者納付猶予、学生納付特例制度の承認を受けた期間は、保険料の全額を納めた時と比べ

【支給申請等受付場所】平成24年7月31日にお住まいだった区市町村の後期高齢者医療担当窓口

【申請時に必要な物】申請書、印鑑、振込先の口座番号が分かるもの、介護保険の被保険者証

【問合せ】保険年金課後期高齢医療係 ☎ 551-1767、介護福祉課介護保険係 ☎ 551-1764

ただし、免除等の承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に保険料を追納する場合には、当時の保険料額に加算額が上乘せされます。保険料の追納をご希望の方は、保険年金課保険年金係で申請してください。

【問合せ】保険年金課保険年金係 ☎ 551-1670

国保だより

平成25年度から国民健康保険税が改定されます

福生市国民健康保険(以下、国保)では、加入者の医療費(保険者負担分)を支払うため、加入者からの保険税、国・東京都からの負担金、一般会計繰入金を主な財源として運営しています。しかし、年々増加する医療費など

により厳しい運営状況が続いています。このことから、市では国保の安定的な運営を図るため、平成25年度から保険税率などを改定します。改定の詳細は「福生市国民健康保険税だより」をご覧ください。市民の皆さんのご理解、ご協力をお願いします。

【問合せ】保険年金課 ☎ 551-1640

平成25年度国民健康保険税率等

Table with 4 columns: 項目, 平成25年度, 平成24年度, 比較. Rows include 医療分, 後期高齢者支援金分, 介護分.

※介護分は40歳から64歳の被保険者のみ

「気になる年金記録、再確認キャンペーン」を行っています

日本年金機構は、「ねんきん定期便」などをお送りし、年金記録の確認をお願いしてきましたが、いまだに持ち主が確認できていない記録が約2,200万件残っています。

【問合せ】青梅年金事務所 ☎ 0428-303410

年金記録にもれや誤りがある場合、正しい記録に直すことで年金額が増額することもあります。ご自身の年金記録についてご心配のある方は、青梅年金事務所へお問い合わせください。

【問合せ】青梅年金事務所 ☎ 0428-303410

標準葬儀の料金 ※祭壇は取扱業者により異なります。

Table with 3 columns: 内容, 料金, 備考. Rows include 祭壇, 企画執行管理料, 木棺(桐八分), 取骨容器, 会葬礼状, 遺影, ドライアイス, 供物, 霊きゅう車, 後飾り.

Table with 3 columns: 内容, 料金, 備考. Rows include マイクロバス, 照明設備一式, 放送設備一式, 暖房具.

ご存じですか 市民標準葬儀

市では下表の葬儀業者と協定を結んでいます。

【利用対象】①市内在住の方が亡くなったとき②市内在住の方が市内または近隣(立川市・昭島市・武蔵村山市・羽村市・あきる野市・瑞穂町)で葬儀を行うとき

【利用方法】直接取扱業者に申し込んでください。

【問合せ】総合窓口課 ☎ 551-1595

市民標準葬儀取扱業者一覧

Table with 3 columns: 事業所名, 住所, 電話番号. Rows include 愛和セレモニー, (有)島田屋, (有)西武葬祭, (株)セレモアつくば, セレモニーホール福生, 創友社, (株)多摩祭典, (株)ドリーミー, JAにしたま葬祭センター, 播磨屋典礼(株), フェーネラルそうしん, (株)クオーレ福生営業所.

納税は 納期内で 元気な福生

福生消防少年団へ資機材を贈呈

福生消防少年団は昭和52年の発足以来、各種イベントへの参加や老人ホーム訪問、訓練の実施などを積極的に進めており、現在も地域の小中学生52人が活動しています。

市では、これらの活動を支援するため、AEDの訓練器具や、マイク等の放送設備など訓練等に必要となる資機材を贈呈することとし、平成24年12月17日に引渡しが行われました。



春の火災予防運動 3月1日(金)～7日(木)

◆推進標語

・一般火災予防 「守りたい 防火の心で みんなの笑顔」(平成24年度東京消防庁防火標語 作者:北区・佐藤晴菜さん) ◆イベントのお知らせ

福生消防署では、春の火災予防運動に伴いイベントを行います。 【日時】 3月3日(日) ▼消防演習 【時間】 午前10時～10時30分

【場所】 西友福生店 ★一日消防署長に宮崎香蓮さんをお迎えします。



宮崎香蓮さん TBSテレビドラマ「夜行観覧車」出演中

【出場隊】 福生消防署、福生市消防団、第八消防方面本部消防救助機動部隊(ハイパレスキュー隊)、西友福生店自衛消防隊、福生消防署災害時支援ボランティア、福生防災女性の会

▼火災予防フェスタ 【時間】 午前11時～午後3時 【場所】 西友福生店福生駅前屋外駐車場 【内容】 東京消防庁音楽隊・カラーガード隊による演奏演技、消防車両展示、初期消火訓練、起震車体験、ミニ防火衣試着、消防相談コーナー

【問合せ】 福生消防署予防課 ☎ 552・0119 東京版救急受診ガイド 病院へ行く? 救急車を呼ぶ? 急な病気やけがで迷ったら、東京消防庁救急相談センター#71119へご連絡ください。病院受診の必要性や応急手当のアドバイス、診察可能な医療機関の案内、また、緊急性が認められる場合には救急車を呼ぶなどのアドバイスをしています。 また、平成24年4月から、携帯やパソコンなどで受診の緊急性などが確認で

きる便利なツール「東京版救急受診ガイド」のサービスを開始しました。東京消防庁ホームページから簡単にアクセスできます。 #71119とあわせてご利用ください。 【問合せ】 福生消防署予防課 ☎ 552・0119

「生」まれる開運グッズとしても好評のたっけー☆☆☆バッジに、「さくら色」を含む4色が新登場しました。ぜひ身に付けて、たっけー☆☆☆のPRに協力ください! 【問合せ】 たっけー☆☆☆ホットライン ☎ 03・643663217 (平日午前9時30分～午後5時30分)、たっけー☆☆☆facebookページ (http://www.facebook.com/takke\_official)

どんな老人ホームを選ぶべき? 入居費用が高くないとサービスも良くないの? どんなトラブルが発生しやすいの? など老人ホームについての疑問を解消し、「こんなはずではなかった」を防ぎましょう。 【日時】 2月27日(水)午後2時～4時 【場所】 市民会館・公民館 第4・5集会室 【定員】 先着40人 【講師】 松岡昭任氏(社全国有料老人ホーム協会顧問) 【申込み】 2月18日(月)からシティセールス推進課産業活性化グループ ☎ 551・1699へ。

たっけー☆☆☆出没情報! ★「Over The Dog s X 福生市」のコラボイベントにゲスト出演! 1月31日に渋谷区で行われた同イベントに、ゲストとして出演。

市内で撮影された映画の上映情報 【作品名】 「遺体 明日への十日間」 【公開日】 2月23日(土) ※上映劇場はホームページ (http://www.reunion-movie.jp/) でご確認ください。 【出演】 西田敏行、酒井若菜、柳葉敏郎ほか 【撮影場所】 北田園歯科 【問合せ】 福生ロケーションサービス事務局(シティセールス推進課) ☎ 551・1699



ごみ・資源収集情報

Table with 2 columns: 2024 collection data (1,051t) and 2023 collection data (277t, 21%).

資源回収団体による資源回収量

Table with 2 columns: 2024 collection (105t) and 2023 collection (119t).

3月の資源回収予定

Table listing collection dates for various groups like 福栄福寿会 and 本町第七町会.

収集区域は実施団体区域内。天候などにより変更する場合があります。 【問合せ】 環境課ごみ対策係 ☎ 551・1731

ふっさ桜まつり 模擬店公募エリア出店者募集

第30回を迎えた桜まつりに新たな魅力を加えるため、模擬店を公募します。 【日時】 4月7日(日)・13日(土)・14日(日)午前10時～午後6時 【場所】 明神下公園内公募エリア 【出店負担金】 10,000円 【出店資格】 次の要件をすべて満たす団体 ①町会や自治会、社会教育団体、PTA、こども会などの市民団体や市内の事業所であること。 ②申込期間中に代表または副代表の方が申込書を提出でき、3月10日(日)の抽選会及び出店説明会と桜まつり当日(4月7日・13日・14日)の3日間に代表または副代表の方が確実に出席できる団体であること。 ※暴力団関係者並びに個人による出店不可。 【出店募集数】 18店 【申込み】 申込用紙に必要事項をご記入のうえ、必要書類を添えて代表または副代表の方が直接ご提出ください。 その際、提出者の顔写真付き本人確認書類もご提示ください。 【用紙配付期間】 2月28日(木)まで 【申込受付期間】 3月1日(金)まで ※申込み多数の場合は抽選となります。また、市内事業所の場合は、正副代表者は市外の方でもかまいません。 ※申込用紙の受取り・提出は事務局窓口(市役所第二棟2階シティセールス推進課)へ直接お越しください。 【問合せ】 シティセールス推進課産業活性化グループ ☎ 551・1699

自由広場フリーマーケットを開催 今回のテーマは「スポーツ」です。テニスラケットやゴルフクラブなどのスポーツ用品のほかにもお

「親子でアート! 福生でライブペイント」 中央図書館で紙芝居「むかし福生」の読み聞かせの後、国道16号沿いの「FRESH BAGELS & CAFE HooP」での昼食。「アートギャラリー P2H」で、壁に自由に絵を描くライブペイントを楽しみます! ぜひ、親子でご参加ください! 【日時】 3月10日(日)午前11時～午後4時ごろ 【集合】 午前10時50分・牛浜駅東口前 【定員】 先着40人 【参加費】 1人につき1,900円(昼食代等) ※ペイントに参加されない方は500円引き 【持ち物】 お子さんの着替え、タオル(汚れてもよい服装でご参加ください。) 【申込み】 2月17日(日)から午前10時～午後6時の間に、くるみるふっさ ☎ 530・2341へ電話または直接お申し込みください。

【安全安心まちづくり市民ひろば】 次回の開催は 犯罪のないまちづくりを推進するため、話し合いや情報交換、パトロールをしています。市内在住・在勤の方ならどなたでも参加できます。 【日時】 2月22日(金)午後7時～9時 【場所】 白梅会館2階会議室 【問合せ】 安全安心まちづくり課地域安全係 ☎ 551・1691

**第8回まちづくり景観フォーラムを開催します**

これまで、まちづくり景観推進連絡会と市とが協働し、福生の景観を改善するために活動を続けてきました。「福が生まれる：ふっさ」の夢のあるまちづくりについて一緒に考えてみませんか？ 写真展もあわせてご覧ください。

**▼フォーラム**

【日時】 3月17日(日)午後1時～3時30分  
【場所】 市民会館・公民館第4・5集会室  
【主催】 まちづくり景観推進連絡会・福生市

**▼写真展**

【日時】 3月12日(火)～16日(土)午前9時～午後9時  
【場所】 市民会館1階展示コーナー  
【問合せ】 まちづくり計画課計画グループ ☎ 551・1952

**福生日本文化子ども教室勉強発表会**

◆おどり彩々々(さいしさい) 謡・民謡・古典舞踊・子ども共演！



子どもたちが日本舞踊を通して学んだ日本の心を、精いっぱいお届けします。  
※この事業は、市民活動団体事業支援補助金を受けて行います。

【日時】 3月2日(土)午後2時(開場1時30分)  
【場所】 市民会館小ホール

「近所で手を取り合って助け合い」町会・自治会に加入しましょう

(つつじホール)  
【主催・問合せ】 花柳千衛里会 ☎ 552・1398

**市民活動相談日のご案内**

NPO活動やボランティア活動などを地域で始めたい、もっと活動を広げたいなどの相談に、情報提供やアドバイスのサポートをします。事前予約でより詳しく相談ができます。  
【日時】 3月2日(土)午前10時30分～正午  
【場所】 輝き市民サポートセンター

【問合せ】 協働推進課 ☎ 551・1590

**健康コーナーNo.33 「健康づくり推進員」**

健康づくり推進員とは、心も体も健康なまちを目指して活動を行っている市民ボランティアです。  
1月から推進員の第三期生として105人の方が就任しました。今後もイベントの企画や、健康情報の発信等、市民の健康のために活動し

**1月の横田基地飛行回数** 【問合せ】環境課環境係

| 測定場所           | 熊川1571番地誘導灯付近 |       | 福生市役所屋上 |       |
|----------------|---------------|-------|---------|-------|
|                | 飛行回数          | 前年同月比 | 飛行回数    | 前年同月比 |
| 飛行回数           | 846           | 119   | 201     | 7     |
| 昼間(午前7時～午後7時)  | 637           | 79    | 92      | -29   |
| 夕刻(午後7時～午後10時) | 207           | 52    | 109     | 36    |
| 夜間(午後10時～午前7時) | 2             | -12   | 0       | 0     |
| 最高音圧レベル(デシベル)  | 111           | -7    | 89      | -2    |

【問合せ】 保健センター ☎ 552・0061

**西多摩三師会主催 「市民公開講座」**

◆「無理なくダイエットをするために」ー肥満の予防は生活習慣病の予防ー  
【日時】 2月23日(土)午後2時～4時  
【場所】 羽村市生涯学習センターゆとろぎ小ホール

【講師】 宮崎滋先生(結核予防会新山手病院生活習慣病センター長)

【定員】 220人(当日受付)  
【問合せ】 西多摩医師会事務局 ☎ 0428・23・2171

**平成24年度公開講演会**

◆「知って得する歯周病の話」あなたのお口大丈夫？ー気になる口臭と怖い病気との関係ー

健康づくり推進員とは、心も体も健康なまちを目指して活動を行っている市民ボランティアです。1月から推進員の第三期生として105人の方が就任しました。今後もイベントの企画や、健康情報の発信等、市民の健康のために活動し

【日時】 3月14日(木)午後3時～4時30分(無料)口臭測定受付は午後2時～先着20人

**【場所】 羽村市生涯学習センターゆとろぎ小ホール**

【講師】 小川智久氏(日本歯科大学付属病院総合診療科准教授)  
【主催】 (一社) 東京西多摩歯科医師会

【問合せ】 東京西多摩歯科医師会事務局 ☎ 0428・23・6222

**ウメ輪紋ウイルス(ブラムボックスウイルス)の緊急防除区域について**

農林水産省では、下表の区域を緊急防除区域に指定し、同ウイルスの防除対策を進めています。  
ウメやモモなどの生植物を緊急防除区域の外へ持ち出すことが禁止されるほか、同ウイルスの感染樹な

|                        |   |
|------------------------|---|
| <b>緊急防除区域(持出し禁止区域)</b> | 【新指定区域】 大字熊川、南田園<br>【既存の指定区域】 牛浜、大字福生、加美平、北田園、志茂、東町、本町、及び武蔵野台<br>※昭島市・あきる野市・青梅市・八王子市・羽村市・奥多摩市・日の出町の一部区域または全域も指定 |
| <b>持出し禁止植物</b>         | サクラ属(ウメ、モモ、スモモ、セイヨウスモモ、アンズ、ネクタリン、ユスラウメ、サクラなど)の苗、植木、盆栽、切り枝など<br>※種子、果実は持ち出すことができます。                              |

※このウイルスは植物に感染するものであり、人や動物に感染することはありません。また、感染している樹の果実を食べても健康に影響はありません。

【問合せ】 東京都農業振興事務所振興課 ☎ 548・4881、農林水産省横浜植物防疫所 ☎ 045・211・7155、シティセールス推進課産業活性化グループ ☎ 551・1699

**4月新規開設 市民農園利用者募集**

「福生武蔵野」、「福生奈賀」、「熊川北」の新規利用者を募集します。野菜作りの楽しさを味わってみませんか。

【貸出区画数(一区画あたり約10㎡)】 福生武蔵野100区画(福生2229-1)・福生奈賀80区画(福生1135-1)・熊川北16区画(熊川912-1)  
※市民農園全体で一世帯一区画まで  
【貸出期間】 平成25年4月1日～平成27年2月末日  
【協会会費】 2,000円(水道料、農園修繕費等)  
【応募条件】 市内在住の方で、下記の説明会に出席できる方  
【説明会日程・場所】 3月23日(土)・市民会館・公民館第4・5集会室  
【時間】 福生武蔵野：午後1時30分～、福生奈賀：午後3時～、熊川北：午後4時30分～  
【申込み】 農園は、各農園の利用者協力会(全員が加入)

で管理、運営を行いますので「市民農園利用者協力会運営規約」をよくお読みになり、同意したうえでお申し込みください。  
【申込み】 往復はがきの往信面の裏に①希望する農園名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤生年月日⑥「規約に同意する」、返信面の表に返信用宛先を明記し、裏は白紙のまま2月28日(木)(当日消印有効)までに〒197-8501 福生市本町5 福生市役所シティセールス推進課産業活性化グループへ。  
※応募多数の場合は公開抽選(3月7日(木)午前10時～・商工会館 301会議室)により決定し、3月中旬に結果をお知らせします。  
運営規約は市ホームページ、または市役所第二棟2階シティセールス推進課窓口でご確認ください。  
【問合せ】 市民農園利用者協力会事務局(シティセールス推進課) ☎ 551・1699

**赤い羽根共同募金にご協力ありがとうございました**

この募金は高齢者施設、保育所、心身障害者施設、各種民間社会福祉施設の整備、在宅福祉サービスなど地域福祉の推進を図るために使われます。  
皆様のご協力ありがとうございました。  
【問合せ】 社会福祉課庶務・福祉計画担当 ☎ 551・1735

**平成24年度赤い羽根共同募金地区別内訳表(単位:円)**

| 団体名       | 募金額     | 団体名      | 募金額     | 団体名       | 募金額     | 団体名               | 募金額         |                  |
|-----------|---------|----------|---------|-----------|---------|-------------------|-------------|------------------|
| 福生熊川住宅自治会 | 55,100  | 福生団地自治会  | 37,000  | 本町第三町会    | 19,500  | 加美第二町会            | 142,100     |                  |
| 南町会       | 82,050  | 南田園一丁目町会 | 84,300  | 本町中央町会    | 29,000  | 市公共施設等窓口          | 3,360       |                  |
| 内出町会      | 90,611  | 南田園二丁目町会 | 79,600  | 本町第六町会    | 46,800  | 市役所及び社会福祉協議会職員    | 44,003      |                  |
| 武蔵野町会     | 100,550 | 南田園三丁目町会 | 61,699  | 本町第七町会    | 141,561 | ボーイスカウト福生第1団(※)   | 26,338      |                  |
| 福東町会      | 88,173  | 牛浜第一町会   | 60,300  | 本町第八第一町内会 | 148,840 | ボーイスカウト福生第2団(※)   | 29,664      |                  |
| 鍋ヶ谷戸第一町会  | 148,500 | 牛浜第二町会   | 109,400 | 本町第八第二町内会 | 104,800 | ガールスカウト東京第191団(※) | 18,930      |                  |
| 鍋ヶ谷戸第二町会  | 165,900 | 原ヶ谷戸町会   | 161,420 | 武蔵野台一丁目町会 | 87,000  | 東京福生中央ロータリークラブ(※) | 20,250      |                  |
| 玉川台町会     | 46,600  | 志茂第一町会   | 142,800 | 加美平団地自治会  | 38,700  | 福生市民生児童委員協議会      | 10,000      |                  |
| 富士見台町会    | 45,620  | 志茂第二町会   | 179,100 | 永田町会      | 98,200  | (※)は街頭募金          |             |                  |
| 福栄町会      | 25,600  | 本町第一町会   | 41,111  | 長沢町会      | 101,900 |                   |             |                  |
| 熊川牛浜町会    | 140,980 | 本町第二町会   | 33,700  | 加美第一町会    | 54,350  |                   |             |                  |
|           |         |          |         |           |         |                   | <b>募金総額</b> | <b>3,145,410</b> |

**福祉バス代車運行について**



福祉バスの車検手続きに伴い、次のとおり代車による運行となります。通常と違う車両での運行となりますので、お間違え【問合せ】 介護福祉課高齢福祉係 ☎ 551・1751

【代車運行の日程】  
・福生コース(つつじ号) 3月2日(土)  
・熊川コース(もくせい号) 3月9日(土)

【保健センター閉庁について】 保健センター改修工事のため、次の日程で閉庁します。ご迷惑をお掛けしますがご協力をよろしくお願いいたします。【日時】 3月2日(土)午前8時30分～午後5時15分 【問合せ】 保健センター ☎ 552・0061

費用の記載のない事業は無料です

### 平成 25 年度 福生市青少年海外派遣生の募集を開始します！

【概要】アメリカ合衆国ワシントン州シアトル市を中心に、ホームステイ、語学研修、校外学習、野外活動、都市の視察などを行います。

【派遣期間】7月24日(水)～8月6日(火)の12泊14日

【募集人員】12人

【参加負担金】12万円(パスポート取得印紙代、小遣い等を除く。)

#### ＜応募資格＞

①平成25年3月1日現在、学校教育法に基づく中学校または中等教育学校の第1・2学年に在学していること。

②平成25年4月1日現在、福生市に引き続き1年以上居住していること。

③本事業による海外への派遣の経験がないこと。

④心身ともに健康で、協調性に富み、規律ある団体行動ができること。

⑤派遣生としての体験を生かし、帰国後も地域や学校において活発な活動ができること。

⑥保護者の承認が得られること。

⑦事前・事後を含め、すべての研修に参加できること。

⑧将来にわたって、市が行う本事業に関する調査に協力できること。

⑨保護者に市税等の未納が無いこと。

【応募方法】応募要領を確認のうえ、参加申込書を市役所第二棟2階生涯学習推進課に持参提出してください(郵送不可)。※応募要領や参加申込書は市内各中学校及び生涯学習推進課にあります。

【応募期間】2月15日(金)～3月15日(金)

#### ●海外派遣事業説明会●

昨年の海外派遣の映像を見ながら、現地での活動や事前研修の説明を行います。中学生だけでなく、保護者の方もお気軽にご参加ください。

【日時】3月3日(日)午前10時～11時

【場所】商工会館3階会議室

【問合せ】生涯学習推進課地域教育支援係 ☎ 551・1958



昨年の参加者の様子

### 外国人学校保護者補助金を交付します

平成24年4月から平成25年3月までの間に、外国人

学校に在籍している児童生徒の保護者の方に補助金(交通費程度)を交付します。

【対象】各種学校のうち外国人を対象として、小学校及び中学校に相当する教育を行う学校に在籍している児童・生徒の保護者(保護者及び児童等が住民基本台帳に登録され、かつ、外国籍を有していること)

【提出書類】①申請書

②在籍証明書(申請書に証明欄があります)

③住民票(国籍、在留資格)

市民と小・中学生がふれあ

い、支え合う「音楽のまちづくりコンサート」を

目指す

【日時】3月9日(土)午後1

時開演、1時30分開演

【場所】3月9日(土)午後1

時開演、1時30分開演

及び在留期間が記載されたもの)

【申請書配布・受付場所】

教育委員会庶務課庶務係

(市役所第二棟2階)

【受付期間】3月1日(金)～

8日(金)(日曜日を除く)

【問合せ】教育委員会庶務

課庶務係 ☎ 551・1930

### 第4回児童・生徒による音楽のまちづくりコンサート

2013

市民と小・中

学生がふれあ

い、支え合う「音

楽のまちづくり」を

目指す

【日時】3月9日(土)午後1

時開演、1時30分開演

【場所】3月9日(土)午後1

時開演、1時30分開演

【問合せ】3月9日(土)午後1

【場所】市民会館大ホール(もくせいホール)

【問合せ】教育委員会指導係 ☎ 551・1948

### 平成25年4月から定期利用保育事業を開始します

【対象】市内在住の満1歳

から就学前までのお子さん

【実施場所】すみれ保育園

【保育時間】月～金曜日(祝日・

年末年始を除く)午前8時～

午後5時までの8時間以内

【保育料】

①1日 2,200円

②半日 1,100円(4

時間未満)

※1か月単位での支払いとなります

【問合せ】3月9日(土)午後1

時開演、1時30分開演

【場所】3月9日(土)午後1

【定員】8人※定員を超えた場合は選考

【申込期間】3月1日(金)～15日(金)

【必要書類】申込書・健康調査票・勤務証明書等※必要書類は福生本町保育園で配布します。市ホームページからダウンロードもできます。

【申込み】必要書類を持参のうえ直接、福生本町保育園 ☎ 551・5811へ。

※4月1日以降は、必要書類の配布・申込受付はすみれ保育園で行います。

【問合せ】子ども育成課保育係 ☎ 551・1780

### 市民会館催し物インフォメーション

◇福生ミュージックコレクシヨン

①「ダイナマイト・ミキ」AZZを歌う

【日時】3月23日(土)開場午後1時30分、開演2時

【料金】1,000円※チケット発売中!

②福生出身アーティストによるトークングラライブ「しゃべるBA」

【日時】3月29日(金)開場午後5時30分、開演6時

【出演】Over The Edge、SISTER JET

【料金】1,000円(18歳以下500円)

【発売日】2月16日(土)午前9時から窓口販売・午後1時から電話予約開始。

①②共通 【場所】市民会館小ホール(つつじホール) ※座席は全席指定。3歳以上有料・3歳未満不可。

【問合せ】市民会館 ☎ 552・1711

### 郷土資料室からお知らせ

①文化財総合調査関連講座「福生市の外来生物について知ろう」

郷土資料室では現在市内の鳥類調査を実施していますが、その過程で鳥類のみならず植物や昆虫など、市内には想像以上に外来生物が生息していることが確認されました。そこで、これらの現状と、それによる従来の生態系への影響などを解説します。

【日時】3月3日(日)午後2時～3時30分

【定員】先着20人

【講師】西教生氏(都留文科大学非常勤講師、NPO法人自然環境アカデミー学芸員、福生市文化財総合調査調査員)

【申込み】2月20日(水)午前10時から電話で郷土資料室 ☎ 530・1120へ。

②わくわく土曜日(小学生対象)

江戸玩具「とんだりはねたり」をつくる

竹と木綿糸でつくる素朴なおもちゃです。くるっと一回転させて遊びます。

【日時】2月23日(土)午前10時～午後3時(正午～午後1時は除く)

※直接、郷土資料室へ。

【問合せ】郷土資料室 ☎ 530・1120 ※月曜日休館

### 児童館で遊ぼう! (2月その2)

田園児童館 ☎ 552・3133

武蔵野台児童館 ☎ 553・8822

熊川児童館 ☎ 539・1515

\*ひろば事業\*

乳幼児と保護者を対象とした子育て支援事業です。

【熊】ワクワクゆうぐデー 18日(月)午前10時30分～11時30分【対象】1歳6か月以上の幼児と保護者【持ち物】着替え、水筒、タオル※いろいろな遊具を開放しています。

【熊】こぐまひろば「おもちゃであそぼう」19日(火)午前10時30分～正午【対象】0、1歳児と保護者【持ち物】着替え、水筒、タオル

【武】おはなしの日 20日(水)午前11時～11時30分【対象】乳幼児と保護者※武蔵野台図書館の職員による読み聞かせです。当日直接来てください。

【武】遊具開放デー 21日(木)午前10時30分～正午【対象】1歳6か月以上の幼児と保護者※大

型遊具で自由に遊べます。体操、おはなしもあります。時間内で自由に遊びに来てください。

【熊】くまさんひろば「ひな祭り」26日(火)午前10時30分～11時30分【対象】1歳6か月以上の幼児と保護者【持ち物】着替え、水筒、タオル

【武】のびのびひろば 26日(火)午前10時30分～正午【対象】0、1歳児と保護者※お母さん同士の交流の場です。体操や遊びもあります。時間内で自由に遊びに来てください。

【田】よちよちすくすくひろば「からだをうごかしてあたたまろう」26日(火)午前10時30分～正午【対象】0、1歳児と保護者

【田】親子であそぼう「ふうせんであそぼう」3月5日(火)午前10時30分～11時30分【対象】1歳6か月以上の幼児と保護者【持ち物】うわばき

※各館とも、事業終了後、子育ての悩み相談や情報交換を行っています。

◆このほかにも児童館ではたくさんの事業を行っています。小学生対象事業は児童館だよりに掲載していますので、ぜひご覧ください。

### 市民のひろば

＜催し物＞

▼鹿島槍スキーバスツアー「パジャテスト&温泉でゆったりんびり!」

【日時】3月22日(金)～24日(日)2泊3日

【場所】鹿島槍スキー場

※集合：中央体育館

【費用】38,000円(バス代・宿泊費・保険代)※リフト代は含みません。

【定員】25人

【申込み】電話予約のうえ、各体育館に置いてある申込用紙に記入して、2月25日(月)までにFAXか郵便でお送りください。

【問合せ】福生市スキー連盟・升澤 ☎ 090・7830・4215、☎ 03・5313・4029

＜会員募集＞

▼福生スポーツダンスクラブ

競技ダンスです。30歳～39歳の男女ペアを募集。初心者歓迎。

【活動日時】毎週日曜日午後7時30分～9時30分

【場所】福生地域体育館3階

【費用】月会費3,000円

【申込み】福生スポーツダンスクラブ・島野 ☎ 553・2283(午後3時～9時)へ電話、または上記日時に直接会場へ。

【犬の飼い主へお願い】公園内や道路に犬の糞が多く、利用者が大変迷惑をしています。糞を放置したり埋めたりせず、飼い主が責任を持って持ち帰りましょう。また、尿の処理は、ペットボトル等に水を入れて持ち歩き、排泄した場所を洗い流しましょう。散歩の際は必ずひき綱を付けてください。【問合せ】施設課公園グループ ☎ 551・1985

図書館催し物

中央図書館おたのしみ会

影絵の世界をお楽しみください。

【日時】 3月6日(水)午後3時～
【場所】 中央図書館2階会議室
【対象】 幼児～小学生※直接どうぞ

中央図書館おはなし会

【日時】 3月13日(水)・20日(祝)・27日(水)午後3時～
【場所】 中央図書館
【対象】 幼児～小学生※直接どうぞ

中央図書館小学生向けおはなし会「おはなしのポケット」

【日時】 3月2日(土)午後3時～
【場所】 中央図書館
【対象】 小学生※直接どうぞ

中央図書館乳幼児向けおはなし会「おはなしであそぼ！」

【日時】 3月5日(火)午前11時～
【場所】 中央図書館
【対象】 乳幼児(1、2か月の赤ちゃんもどうぞご参加ください)

い!) ※直接どうぞ

【出演】 おはなしのもり
【日時】 3月14日(木)午後2時～
【場所】 子ども家庭支援センター(子ども応援館1階)
【対象】 乳幼児～小学生
【出演】 ポケット☆ポケット ※直接どうぞ

わかたけ図書館おはなし会

【日時】 3月13日(水)・27日(水)午後3時～
【場所】 わかたけ図書館2階
【対象】 幼児～小学生※直接どうぞ

わかたけ図書館幼児向けおはなし会

【日時】 3月21日(木)午前11時～
【場所】 わかたけ図書館2階
【対象】 2歳前後～※直接どうぞ

わかたけ図書館おはなし会

【日時】 3月13日(水)・27日(水)午後3時～
【場所】 わかたけ図書館2階
【対象】 幼児～小学生※直接どうぞ

わかたけ図書館乳幼児向けおはなし会

【日時】 3月21日(木)午前11時～
【場所】 わかたけ図書館2階
【対象】 2歳前後～※直接どうぞ

わかたけ図書館おはなし会

【日時】 3月13日(水)・27日(水)午後3時～
【場所】 わかたけ図書館2階
【対象】 幼児～小学生※直接どうぞ

わかたけ図書館おはなし会

【日時】 3月13日(水)・27日(水)午後3時～
【場所】 わかたけ図書館2階
【対象】 幼児～小学生※直接どうぞ

わかたけ図書館おはなし会

【日時】 3月13日(水)・27日(水)午後3時～
【場所】 わかたけ図書館2階
【対象】 幼児～小学生※直接どうぞ

わかたけ図書館おはなし会

【日時】 3月13日(水)・27日(水)午後3時～
【場所】 わかたけ図書館2階
【対象】 幼児～小学生※直接どうぞ

わかたけ図書館おはなし会

【日時】 3月13日(水)・27日(水)午後3時～
【場所】 わかたけ図書館2階
【対象】 幼児～小学生※直接どうぞ

わかたけ図書館おはなし会

【日時】 3月13日(水)・27日(水)午後3時～
【場所】 わかたけ図書館2階
【対象】 幼児～小学生※直接どうぞ

わかたけ図書館おはなし会

【日時】 3月13日(水)・27日(水)午後3時～
【場所】 わかたけ図書館2階
【対象】 幼児～小学生※直接どうぞ

わかたけ図書館おはなし会

【日時】 3月13日(水)・27日(水)午後3時～
【場所】 わかたけ図書館2階
【対象】 幼児～小学生※直接どうぞ

わかたけ図書館おはなし会

【日時】 3月13日(水)・27日(水)午後3時～
【場所】 わかたけ図書館2階
【対象】 幼児～小学生※直接どうぞ

わかたけ図書館おはなし会

【日時】 3月13日(水)・27日(水)午後3時～
【場所】 わかたけ図書館2階
【対象】 幼児～小学生※直接どうぞ

わかたけ図書館おはなし会

【日時】 3月13日(水)・27日(水)午後3時～
【場所】 わかたけ図書館2階
【対象】 幼児～小学生※直接どうぞ

わかたけ図書館おはなし会

【日時】 3月13日(水)・27日(水)午後3時～
【場所】 わかたけ図書館2階
【対象】 幼児～小学生※直接どうぞ

わかたけ図書館おはなし会

【日時】 3月13日(水)・27日(水)午後3時～
【場所】 わかたけ図書館2階
【対象】 幼児～小学生※直接どうぞ

わかたけ図書館おはなし会

【日時】 3月13日(水)・27日(水)午後3時～
【場所】 わかたけ図書館2階
【対象】 幼児～小学生※直接どうぞ

わかたけ図書館おはなし会

【日時】 3月13日(水)・27日(水)午後3時～
【場所】 わかたけ図書館2階
【対象】 幼児～小学生※直接どうぞ

公民館

サロンコンサート(第4回)

歌声喫茶の歌を唄おう

今回は、参加者の皆さんと一緒に歌声喫茶で、「春の小川」「さくら」など春の歌を唄い楽しみます。

【日時】 3月16日(土)午後1時30分～3時30分

【場所】 市民会館・公民館第4・5集会室

【定員】 先着80人※申込み不要、直接会場へ。

【出演】 郡悦子氏(歌声指導)、高橋一郎氏(ピアノ伴奏)

【問合せ】 公民館事務所 552・2118

社会福祉協議会

初めての点字体験講座

今まで点字に興味はあつ

【日時】 3月15日(金)・22日(金)午前10時～正午

【場所】 福祉センター

【定員】 先着3人(予約制)

【対象】 高齢者・障害者やその家族など

【場所】 福祉センター相談室

【日時】 3月14日(木)午後2時～4時

【対象】 福祉センター相談室

初めての手話体験講座

今まで手話に興味はあつ

【日時】 3月15日(金)・22日(金)午前10時～正午

【場所】 福祉センター

【定員】 先着3人(予約制)

【対象】 高齢者・障害者やその家族など

【場所】 福祉センター相談室

【日時】 3月14日(木)午後2時～4時

【対象】 福祉センター相談室

成年後見制度相談

成年後見制度を利用した

【日時】 3月14日(木)午後2時～4時

【場所】 福祉センター相談室

【対象】 高齢者・障害者やその家族など

【場所】 福祉センター相談室

【日時】 3月14日(木)午後2時～4時

【対象】 福祉センター相談室

【対象】 福祉センター相談室

初心者テニス教室

【日時】 3月16日・23日・30日、4月6日の土曜日午前9時～11時(全4回) ※予備日(4月13日・20日)

【場所】 武蔵野台テニスコート

【対象】 市内在住・在勤・在学(高校生以上)の初心者の方

【定員】 40人

【指導】 福生市テニス協会

【参加費】 1,500円(初

【参加費】 1,500円(初

スポーツ

福生地域体育館事業

熊川地域体育館事業

中央体育館事業

福生市はソフトボール競技(成年女子)の開催地です

Table with 7 columns: 事業名, 対象, 曜日, 時間, 期間, 参加費, 定員. Rows include モーニングエアロ, 火曜ヨガ, 火曜ナイトストレッチ.

【持ち物】 運動できる服装で、室内用運動靴・タオル・水分補給できる物をお持ちください(②③は運動靴不要)。

【定員】 先着30人
【費用】 500円(全2回分)
【講師】 手話講習会運営委員会

【定員】 先着20人(予約制)
【内容】 認知症について「みんなを支える認知ケア」

【定員】 先着20人(予約制)
【内容】 認知症について「みんなを支える認知ケア」

【定員】 先着20人(予約制)
【内容】 認知症について「みんなを支える認知ケア」

【定員】 先着20人(予約制)
【内容】 認知症について「みんなを支える認知ケア」

【定員】 先着20人(予約制)
【内容】 認知症について「みんなを支える認知ケア」

【定員】 先着20人(予約制)
【内容】 認知症について「みんなを支える認知ケア」

【定員】 先着20人(予約制)
【内容】 認知症について「みんなを支える認知ケア」

【定員】 先着20人(予約制)
【内容】 認知症について「みんなを支える認知ケア」

【定員】 先着20人(予約制)
【内容】 認知症について「みんなを支える認知ケア」

【定員】 先着20人(予約制)
【内容】 認知症について「みんなを支える認知ケア」

【定員】 先着20人(予約制)
【内容】 認知症について「みんなを支える認知ケア」

【定員】 先着20人(予約制)
【内容】 認知症について「みんなを支える認知ケア」

【定員】 先着20人(予約制)
【内容】 認知症について「みんなを支える認知ケア」

# 保健ガイド

保健センター  
☎552・0061

市役所は一部の部署で毎週土曜日開庁しています。

(午前8時30分～午後5時15分※正午～午後1時は除く) 毎週水曜日は一部の部署で午後8時まで開庁時間を延長しています。

## ◆健康相談

①【日時】 3月7日(木)・21日(木)午前9時30分～11時

年1月・2月に受けなかった方)

②【日時】 3月13日(水)午後1時30分～3時30分

【内容】 血管年齢、脳年齢、骨密度、咬合力(咀嚼力)、体組成(体内年齢、筋肉量、体脂肪)、足指力(下肢筋力低下によるリスク)

【場所】 市役所1階ロビー

【対象】 20歳以上で運動習慣のない方

【相談員】 保健師・栄養士

【申し込み】 2月18日(月)から電話で保健センターへ。

◆ヘルスチェック

◆めざせ！体内革命プロジェクト

生活習慣病のリスクがどれ位なのかを簡易測定してみませんか！測定結果に基づき食事、運動、生活についての助言相談を保健師・栄養士が行います。

運動習慣がない方、何をやってもなかなか続かないという方に参加していただきたいプロジェクトです。

【日時】 3月18日(月)午後1時30分～3時

基礎代謝・体内年齢を測定(1回目)の中でこれから実践していただく運動プログラムをご紹介します。運動を続けていけるようにサポートします。

【場所】 保健センター

【対象】 4か月児からの乳幼児

【定員】 先着35人(平成25)

【申し込み】 2月18日(月)から電話で保健センターへ。

◆乳幼児歯科健康診査

【日時】 3月6日(水)午後1時～2時(受付)

【場所】 保健センター

【対象】 3歳11か月に至る月までのお子さん

【持ち物】 母子健康手帳、歯ブラシ2本・コップ・タオル

【申し込み】 電話で保健センターへ。

## 3月の休日診療

| 診療時間                      | 内科・小児科(昼間)                         | 内科・小児科(準夜)                                | 歯科休日診療   |
|---------------------------|------------------------------------|---|--|
| 午前9時～11時45分<br>午後1時～4時45分 | 福生市休日診療所<br>福生 2125-3<br>☎552・0099 | 羽村市平日夜間急患センター<br>羽村市緑ヶ丘5-1-2<br>☎555・9999 | 北田園歯科<br>北田園1-6-3<br>☎552・1700                               |
| 3日(日)                     | 福生市休日診療所                           | 福生市休日診療所                                  | 大浦歯科医院<br>福生 867<br>☎553・0667                                |
| 10日(日)                    | 福生市休日診療所                           | 福生市休日診療所                                  | 浜崎歯科<br>福生 1078-11 第2栄和ビル<br>☎530・2729                       |
| 17日(日)                    | 福生市休日診療所                           | 福生市休日診療所                                  | 島田歯科クリニック<br>東町10-4<br>☎552・3084                             |
| 20日(祝)                    | 福生市休日診療所                           | 新井クリニック<br>瑞穂町長岡1-51-2<br>☎557・0018       | 松永歯科医院<br>福生 963<br>☎552・7122                                |
| 24日(日)                    | 福生市休日診療所                           | 福生市休日診療所                                  | 東青梅休日歯科診療所<br>青梅市東青梅1-174-1<br>(青梅市健康センター内)<br>☎0428・23・2191 |
| 31日(日)                    | 福生市休日診療所                           | 羽村市平日夜間急患センター                             |  |

※医療機関が変更になる場合もあります。受診の際は保険証をご持参ください。

## 3月の乳幼児健康診査

| 健診名    | 健診日  | 対象児         | 受付場所・時間   |
|--------|--|-------------|---|
| 3か月児   | 19日(火)                                     | 平成24年11月生まれ | 保健センター<br>午後1時～1時45分                                    |
| 6か月児   | 満月齢後の6・7か月期                                | 平成24年9月生まれ  | 個別健診です。通知はしません。3か月児健診の際、受診票を交付しますので、都内の指定医療機関で受診してください。 |
| 9か月児   | 満月齢後の9・10か月期                               | 平成24年6月生まれ  | 保健センター<br>午後1時～1時45分                                    |
| 1歳6か月児 | 26日(火)                                     | 平成23年8月生まれ  | 保健センター<br>午後1時～1時45分                                    |
| 3歳児    | 5日(火)                                      | 平成22年2月生まれ  | 保健センター<br>午後1時～1時45分                                    |
| 備考     | ◆各健診とも母子健康手帳をお忘れなく。<br>◆6・9か月児健診は受診票も必要です。 |             |   |

## 3月の予防接種(BCG)

| 期日    | 種別  | 対象                  | 備考        |
|-------|-----|---------------------|-----------|
| 6日(水) | BCG | 平成24年11月8日～12月7日生まれ | 3か月～6か月未満 |

【受付時間】 午後0時50分または午後1時15分(ご案内の通知で指定します。)  
【場所】 保健センター※接種の際は保護者同伴で、必要事項を記入した予診票と母子健康手帳を持参してください。

○妊娠届出書の提出及び「母子健康手帳」の交付は保健センターです。  
○赤ちゃんが生まれたら、出生届と一緒に出生通知票を総合窓口課へ出しましょう。

## 医師会だより

### 肩関節周囲炎について

一般的に四十肩・五十肩で知られている肩の痛みと動かせない症状は、寒い時期に発症します。夏でもクーラーで冷え過ぎて出現することがあります。原因は肩関節の中にあるじん帯の経年変化であったり、関節周囲の組織の何らかの炎症であったりしますが、はっきりしないことも多いようです。今の高齢者といわれる方々は肉体的に若さを保っている方が多く、70代80代で初めて肩が痛くなる人もたくさんいます。肩をぶつけてもいないのに、夜間体温が最も下がる明け方・朝方に痛くなり出したら、まずは冷え対策をしましょう。できるだけ入浴は浴槽につかって肩を暖める、保温になる衣類を選ぶ、使い捨てカイロを使用する(ただし低温やけどに気をつけましょう)など簡単に行えることから始めてみてください。数週間いろいろと工夫しても改善しなければ、整形外科を受診した方が良いでしょう。

人間の関節は、年齢を重ねる程固くなりやすいので、痛くて肩を動かさないと拘縮といって元の動きに戻らなくなります。よく半年～1年我慢すればそのうちに治るともいわれますが、それは若いときだけのことが多く過信は禁物です。整形外科受診での一般的な治療は、X線検査で特別な骨の病気が無いことを確認のうえ、温熱療法・消炎鎮痛剤の内服薬と湿布(かぶれなければ温湿布)または塗り薬処方となります。また、感染防止のため注射の日は入浴で肩を濡らさないことを前提にヒアルロン酸注射の治療も合わせて行っています。1週に1回の注射を5週間かけて5回までを1クールで行います。中には1回の注射ですぐに改善する方もたまにですがいらっしゃいます。しかしほとんどの方は数か月かかります。治療中は自分でも入浴で暖めてから体操・ストレッチを続ける努力をしてもらいます。痛いところまで多少我慢しながら動かすのは大変根気がいりますが、治ることを信じて頑張りましょう。

【文責】 會澤医師  
【問合せ】 保健センター ☎552・0061

## 胃・肺がん検診(4月)

※原則としてセットでお申し込みください。

【日時】 4月25日(木)午前9時～午後1時

【場所】 保健センター

【対象】 市内在住の35歳以上の方(平成25年4月1日現在)

### ◆次のような方は受診できません

- ▽一年以内に胃・肺を手術した方
- ▽現在、胃・肺または十二指腸を治療中または経過観察中の方
- ▽胃・肺の検査を受診後、1年を経過しない方
- ▽妊娠中の方

### ◆次のような方は申込みをされる前に保健センターへご連絡をお願いします

- ▽一年以内に手術(胃・肺に限らず)をした方

※当日の問診結果によっては検診が受診できない場合があります。

【定員】 85人※定員を超えた場合は抽選となります。市で実施している胃・肺がん検診を受診したことがない方が優先となります。

【検診方法】 検診車による集団検診。バリウム投与・胃間接撮影。胸部X線直接撮影・喀痰検査(必要な方のみ)。

※検査の結果、精密検査や治療が必要となった場合の費用は自己負担となります。

※受診結果によっては保健センターから連絡がいく場合があります。

【申込み】 往復はがきに下記の内容を記入し、2月25日(月)(当日消印有効)までにお申し込みください。

### ▼往復はがきの書き方

【往信・表】 〒197-0011 福生市福生2125番地3福生市保健センター

【往信・裏】 ①住所②氏名③生年月日④年齢⑤電話番号⑥胃・肺がん検診希望

【返信・表】 ご自分の住所・氏名

【返信・裏】 無記入  
※往復はがき1枚につき1名まで。記載内容に不備があると受診できません。

【問合せ】 保健センター ☎552・0061

※各事業の申込みは特に記載のあるものを除き、電話で申し込みます。また費用の記載のないものは無料です。