

平成 25 年度 乳幼児健康診査日程表

● 3～4 か月児健康診査 ●

【内容】身長体重測定、内科診察、育児相談、栄養相談、産婦健康診査

日程	曜日	対象者
4月16日	火	平成24年12月生まれ
5月21日		平成25年1月生まれ
6月18日		平成25年2月生まれ
7月16日		平成25年3月生まれ
8月20日		平成25年4月生まれ
9月17日		平成25年5月生まれ
10月15日		平成25年6月生まれ
11月19日		平成25年7月生まれ
12月17日		平成25年8月生まれ
1月21日		平成25年9月生まれ
2月18日		平成25年10月生まれ
3月18日		平成25年11月生まれ

【受付時間】午後1時～1時45分
【場所】保健センター
【持ち物】母子健康手帳・保険証・郵送されたアンケート
※対象の方には、保健センターから通知を郵送します。

● 1歳6か月児健康診査 ●

【内容】身長体重測定、内科診察、育児相談、栄養相談、歯科健診

日程	曜日	対象者
4月23日	火	平成23年9月生まれ
5月28日		平成23年10月生まれ
6月25日		平成23年11月生まれ
7月23日		平成23年12月生まれ
8月27日		平成24年1月生まれ
9月24日		平成24年2月生まれ
10月22日		平成24年3月生まれ
11月26日		平成24年4月生まれ
12月24日		平成24年5月生まれ
1月28日		平成24年6月生まれ
2月25日		平成24年7月生まれ
3月25日		平成24年8月生まれ

【受付時間】午後1時～1時45分
【場所】保健センター
【持ち物】母子健康手帳・保険証・郵送されたアンケート・歯ブラシ
※対象の方には、保健センターから通知を郵送します。

● 乳幼児歯科健康診査 ●

日程	曜日	備考
4月3日・17日	水	【受付時間】午後1時～2時 【対象】3歳11か月に至る月までの乳幼児 【内容】歯科診察 【持ち物】母子健康手帳・歯ブラシ2本・コップ 【申込み】電話で保健センターへ ※対象年齢の方にはフッ素塗布を行います。
5月1日・15日		
6月5日・19日		
7月3日・17日		
8月7日・21日		
9月4日・18日		
10月2日・16日		
11月6日・20日		
12月4日・18日		
1月15日		
2月5日・19日		
3月5日・19日		

● 6か月児・9か月児健康診査 ●

6か月児・9か月児健康診査は、個別に受診してください（受診票は3か月児健康診査の際に交付しますので、満月齢を過ぎたら都内の指定医療機関で必ず受診してください）。
※受診予定の医療機関に事前に確認を取ってください。

【内容】身長体重測定、内科診察等
【持ち物】母子健康手帳・受診票・保険証

● 3歳児健康診査 ●

【内容】身長体重測定、内科診察、育児相談、栄養相談、歯科健診、尿検査

日程	曜日	対象者
4月2日	火	平成22年3月生まれ
5月7日		平成22年4月生まれ
6月4日		平成22年5月生まれ
7月2日		平成22年6月生まれ
8月6日		平成22年7月生まれ
9月3日		平成22年8月生まれ
10月8日		平成22年9月生まれ
11月5日		平成22年10月生まれ
12月3日		平成22年11月生まれ
1月7日		平成22年12月生まれ
2月4日		平成23年1月生まれ
3月4日		平成23年2月生まれ

【受付時間】午後1時～1時45分
【場所】保健センター
【持ち物】母子健康手帳・保険証・郵送されたアンケート・歯ブラシ
※対象の方には、保健センターから通知を郵送します。

平成 25 年度 母子保健事業日程表

● パパママクラス ●

これからパパ・ママになる方向けの教室です。1日目・3日目はパパ中心にクラスを行います。また、おじいちゃん・おばあちゃんにもご参加いただけます。

【プログラム】
〈1日目〉・家族の絆を深めよう・タッチングによるリラクゼーション・お産の話
〈2日目〉・子育ての話・母子保健サービスの話・子育て体験談
〈3日目〉・栄養の話・赤ちゃんのお風呂の入れ方
〈4日目〉・歯の健康・妊婦歯科健康診査
〈5日目〉・胎児との絆作り・母乳育児の話・マタニティエクササイズ

開催日		
4・5月コース	6・7月コース	8・9月コース
4月20日(土)、5月2日(木)・11日(土)・16日(木)・23日(木)	6月29日(土)、7月4日(木)・6日(土)・11日(木)・18日(木)	8月31日(土)、9月5日(木)・7日(土)・12日(木)・19日(木)
10・11月コース	12・1月コース	2・3月コース
10月19日(土)、11月7日(木)・9日(土)・14日(木)・28日(木)	12月21日(土)、1月9日(木)・18日(土)・23日(木)・30日(木)	2月22日(土)、3月6日(木)・8日(土)・13日(木)・20日(木)

【時間】午後1時30分～3時30分
【場所】保健センター
【持ち物】母子健康手帳
【申込み】電話で保健センターへ

● 離乳食教室 ●

【内容】離乳食の作り方、進め方

開催日	
4月10日(水)	10月9日(水)
5月8日(水)	11月13日(水)
6月12日(水)	12月11日(水)
7月10日(水)	1月8日(水)
8月14日(水)	2月12日(水)
9月11日(水)	3月12日(水)

【時間】午前10時～11時30分（受付は9時50分まで）
【場所】保健センター
【対象】離乳食開始時期の乳児とお母さんなど
【申込み】電話で保健センターへ

● 育児相談 ●

【内容】身長体重測定、育児相談、母乳・栄養相談

日程	曜日	日程	曜日
4月5日	金	4月17日	水
6月7日		5月15日	
7月5日		6月19日	
8月2日		7月17日	
9月6日		8月21日	
10月4日		9月18日	
11月1日		10月16日	
12月6日		11月20日	
2月7日		12月18日	
3月7日		1月15日	
		2月19日	
		3月19日	

【時間】午後1時30分～2時30分
【場所】子ども応援館
【時間】午前9時30分～10時30分
【場所】保健センター



予防接種について

【問合せ】保健センター ☎ 552-0061

BCG集団接種について

平成25年度から、対象となる年齢が拡大されました。生後1歳になるまで接種ができますが、なるべく生後5～8か月の間に受けてください。

日程	曜日	日程	曜日
4月9日	火	10月9日	水
5月8日	水	11月13日	水
6月6日	木	12月11日	水
7月10日	水	1月14日	火
8月13日	火	2月6日	木
9月11日	水	3月11日	火

【受付時間】①午後0時50分②午後1時15分
【場所】保健センター
【持ち物】母子健康手帳・予診票
※本人の体調が分かる保護者の方が同伴してください。

予防接種の 打ち忘れはありませんか？

MR（麻しん風しん混合）の接種期間が間もなく終了します。次の対象年齢に該当する方でまだ接種が済んでいない方は、3月31日(日)まで公費で接種ができますので、市内の指定医療機関で接種してください。

【対象者】
〈第1期接種時期〉満1歳～2歳未満の方
〈第2期接種時期〉平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれの方
〈第3期接種時期〉平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれ（中学1年生相当）の方
〈第4期接種時期〉平成6年4月2日～平成7年4月1日生まれ（高校3年生相当）の方

小児用肺炎球菌ワクチン・ヒブワクチン・子宮頸がん予防ワクチンの定期接種化について

平成25年度から、ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチン・子宮頸がん予防ワクチンを公費で受けられる定期の予防接種として実施する予定です。詳細が決まりましたら、改めて広報ふっさ・市ホームページ等でお知らせします。

【予定している対象者】
①ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチン…市内在住で、生後2か月～5歳未満の乳幼児
②子宮頸がん予防ワクチン…市内在住で、平成25年度に小学6年生（12歳相当）～高校1年生（16歳相当）になる女子
【接種方法と接種回数】市の指定医療機関で接種を行ってください。対象となる方には、接種回数などの詳細について個別に通知を送付します。
※ワクチンの在庫状況等によりすぐに接種できない場合がありますので、来院前にお問い合わせください。
【持ち物】①ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチン…保険証、乳幼児医療証、母子健康手帳
②子宮頸がん予防ワクチン…保険証、母子健康手帳（お持ちの方）