

人口と世帯数 (平成 25 年 5 月 1 日現在)		
人口	男	29,724
	女	29,355
	計	59,079
世帯数		29,122

まちの写真ニュース
郷土資料室 企画展示「福生の成り立ちと人々のあゆみ」が開催中です!



今号の主な記事

2面 第61回福生市消防団ポンプ操法審査会 3面 七夕まつり市民模擬店出店者募集 4面 輝き市民サポートセンターをご利用ください
5面 市民会館催し物「が〜まるちょば 東京」ACK 6面 第31回市民音楽祭開催 7面 各種検診のお知らせ 8面 保健ガイド

★環境フォーラム「森の遊び人・やまだようじさんと遊ぼう！」

NHK Eテレ番組

「モリゾー・キッコロ

森へいこうよ！」に出演している“森の遊び人”山田陽治さんがやってきます。

【時間】午後0時10分～40分



第11回

ふっさ環境フェスティバル

～君のエコが世界を変える～

「環境」をテーマに日常生活を考え、みんなでライフスタイルを見直そう!

環境フェスティバルは環境にやさしいライフスタイルや自然との共生について関心を持っていただくため、毎年環境月間である6月に開催している市民参加型の野外イベントです。

【日時】6月2日(日) 午前10時～午後3時※小雨決行

【場所】多摩川中央公園(げんき広場)

【問合せ】ふっさ環境フェスティバル実行委員会事務局(環境課)

☎ 551・1718



★フードブースではごみにならない「リユース食器」を使っています。フードメニューにはリユース食器の保証料が含まれており、食器を会場の返却所に返すと保証料100円が戻ってきます。イベントのごみをゼロにするため、ご協力をお願いします。

★おはしやお皿などの“マイ食器”や、ブースで販売する商品を入れる“マイバッグ”をご持参ください。

★会場には水飲み場や飲料水の販売等もありますが、水筒をお持ちになるなど暑さ対策をお願いします。

★『わくわくほうせい 化学実験ショー』

法政大学の「ゆきちゃん博士」こと山崎教授がステージで「ドライアイスマジック」、「われないシャボン玉」など環境に関する化学実験を行います。

【時間】

〈第1回〉午前11時15分～30分

〈第2回〉午後0時55分～1時10分

〈第3回〉午後2時25分～40分

★『我が家のちっちゃなエコ自慢』

皆さんが家庭で行っているちょっとした工夫や努力を話していただきます。

【時間】午後1時50分～2時20分

★『新宿エコレンジャーショー』

エコレンジャーが帰ってきます! ご期待ください!

【時間】

〈第1回〉午前10時40分～11時10分

〈第2回〉午後1時15分～45分



その他の関連イベント

★福生水辺の楽校 多摩川で遊ぼう! 「プールのヤゴ救出作戦」参加者募集

市営プールに生息しているヤゴなどの水生昆虫を捕まえます。濡れてもよい服装でご参加ください。

【日時】6月2日(日)午前10時30分～正午

【集合場所】多摩川中央公園(環境フェスティバル福生水辺の楽校運営協議会ブース)※申込み不要

【対象】中学3年生まで(ただし、未就学児は保護者同伴)

【持ち物】タオル、捕ったヤゴを入れる容器(必要な方のみ)

【問合せ】環境課環境係 ☎ 551・1718

★環境フェスティバルで使用済小型家電品を回収します

会場で使用済小型家電品を回収します。当日、環境課ごみ対策係のブースに回収ボックスを設置しますので、お気軽にお持ちください。

【対象】携帯電話、ビデオカメラ、デジタルカメラ、携帯音楽プレイヤー、電卓、DVDプレイヤー、小型ゲーム機、電子辞書、ICレコーダー、カーナビ、小型電子機器の付属品(ケーブル類、イヤホン、充電器、リモコン等)

※家電リサイクル法該当製品は除く。

【問合せ】環境課ごみ対策係 ☎ 551・1731

★多摩川の河川清掃を実施します

「ふっさ環境フェスティバル」の一環として行います。ぜひご参加ください。

【日時】6月2日(日)午前9時30分～10時15分ごろまで

【集合場所】多摩川中央公園でっかい広場

※軍手、ごみ袋は市で用意します。

【問合せ】施設課公園グループ ☎ 551・1985

会場位置図



★駐車場に限りがありますので、車での来場はなるべくご遠慮ください。牛浜駅東口から無料のシャトルバスを運行します。※バスは30分間隔で運行



防災無線の放送内容が電話で確認できます。【専用電話番号】 ☎539・2061または☎539・2062

**平成25年第2回 福生市議
会定例会のお知らせ(予定)**

傍聴にお越しください。
【定例会日程】 6月4日(火)
～21日(金)

【本会議】 6月4日(火)～7日(金)・21日(金)
【常任委員会】 6月11日(火)～13日(木)

【開会時間】 午前10時～
なお、常任委員会は開会後、現地視察がある場合もあり、現地視察がある場合もありませんので、委員会の進行状況等は議会事務局へお問い合わせください。

また、本会議のライブ映像及び録画映像をインターネットで配信しています。市ホームページから、福生市議会「インターネット中継」にアクセスしてご覧ください。

【問合せ】 議会事務局庶務係 ☎551・1523

少年相談所を開設します

警視庁では、子どもの非行問題や犯罪被害等で悩んでいる方々のために、少年相談所を開設します。



◆東京都議会議員選挙(西多摩選挙区)の日程が決まりました

①投票・開票の日時及び場所

【投票】 6月23日(日)午前7時～午後8時

【開票】 6月23日(日)午後9時～

【開票場所】 第七小学校体育館

②立候補届出受付の日時及び場所

【日時】 6月14日(金)午前8時30分～

【場所】 羽村市役所東庁舎4階大会議室A

③選挙会の日時及び場所

【日時】 6月24日(月)午後2時～

【場所】 羽村市役所東庁舎2階203会議室
※詳細はお問い合わせください。

【問合せ】 選挙管理委員会事務局 ☎551・1802

【日時】 5月24日(金)～26日(日)午前9時～午後5時
【場所】 千住ミルデイスI 番館10階(北千住マルイ上) ※予約不要

〈電話による相談〉

▼ヤングテレホンコーナー ☎03・3580・4970

【開設時間】 (平日) 午前8時30分～午後8時、(土・日・祝日) 午前8時30分～午後5時

※年間を通じて開設します。相談は心理専門職員等が秘密厳守・無料で行います。

【問合せ】 警視庁少年育成課少年相談係 ☎03・3581・4321

6月1日は「人権擁護委員の日」です

昭和24年6月1日に人権擁護委員法が施行され、「人権擁護委員制度」が誕生しました。全国人権擁護委員連合会では、6月1日を「人権擁護委員の日」と定め一層の人権思想の啓発に努めています。

人権は、人間が幸福な人生を送るうえで大切な権利です。人権は、人間が幸福な人生を送るうえで大切な権利です。

であり、すべての人の人権が尊重されなければなりません。国内外を問わず、人々がお互いの人権を守り明るい社会を作りましょう。

市内には、法務大臣から委嘱を受けた3人の人権擁護委員が相談を受けています。

■石川好男氏
■中西弘氏
■島田しのぶ氏

「人権の上相談」は無料で、秘密は守られます。不当な迫害・いじめ・名誉さそん・差別など人権でお困りのことがあれば、お気軽にご相談ください。

【相談日時】 毎月第一水曜日午後1時30分～4時30分

【場所】 市役所1階相談室

【問合せ】 秘書広報課広報広聴係 ☎551・1529

自転車安全教室のお知らせ

5月19日(日)に開催のふっさ輝きフェスティバルで自転車安全教室を開催します。当日は福生警察署の交通課職員と福生市交通安全推進委員会委員による指導が行われます。ご家族そろってご参加ください。

【問合せ】 安全安心まちづくり課地域安全係 ☎551・1691

**ご声援ください
第61回福生市消防団ポンプ操法審査会**

この審査会は、災害の防衛活動がいかに関心を持って行われるかを審査するもので、各分団から2チームずつ出場し、計10チーム

が日ごろの訓練の成果を競います。半世紀以上の歴史を持つ審査会に、どうぞ皆さんお越しください。

【日時】 5月26日(日)午後0時30分

【場所】 多摩川中央公園

【問合せ】 安全安心まちづくり課防災係 ☎551・1638

**遊具による子どもの事故に
気をつけましょう**

東京消防庁管内では、平成19年から平成23年までの5年間で、公園、小学校、店舗などの遊具に関わる事故で、3,281人の子どもが救急車で病院に搬送されています。

中でも、公園・広場等で最も多く事故が発生しています。保護者の方は日ごろから、危険な遊び方をしないように子どもに言い聞かせ、危険な行動を見かけたら注意するなどしましょう。

【注意ポイント】
・乳幼児などの小さな子どもには保護者が付き添う
・ブランコ等で遊んでいる人のそばには近づかない
・子どもだけで遊ぶときはみんなで注意するように言い聞かせる

・遊具の不具合や破損を見つけたら、使用を控え、施設管理者に連絡する

【問合せ】 福生消防署予防課 ☎552・0119

【問合せ】 秘書広報課広報広聴係 ☎551・1529 ※土・日・祝日を除く

相談内容	実施日	時間	場所	備考
人権の上相談・行政相談	5日(木)	午後1時30分～4時30分	市役所1階第1相談室	予約制、先着6人(1人30分) ※相談日1か月前から電話で秘書広報課広報広聴係へ。
登記相談	6日(木)			
相続遺言等暮らしの手続き相談	11日(火)			
税務相談	27日(木)			
法律相談	7日(金)・12日(木)・19日(水)・26日(水)	午後1時30分～4時30分	市役所1階第1相談室	予約制、先着6人(1人30分) ※相談日6日前から電話で秘書広報課広報広聴係へ。
交通事故相談	20日(木)			
少年相談	21日(金)	午前9時～午後4時30分	市役所1階第1相談室	予約制、先着6人(1人30分) ※相談日1か月前から電話で秘書広報課広報広聴係へ。相談日以外は東京都民の声課 ☎03・5320・7733 へ。
介護保険相談	毎週月・火・木・金曜日	午前9時～正午 午後1時～4時	市役所1階介護福祉課	介護福祉課介護保険係 ☎551・1764
子ども相談	毎週月～土曜日	午前8時30分～午後5時15分	子ども家庭支援センター(子ども応援館1階)	子どもと家庭の相談・児童虐待に関すること。 ☎539・2555
消費者相談	毎週月・木曜日	午前10時～正午 午後1時～4時	市役所第二棟2階第2相談室	シティセールス推進課産業活性化グループ ☎551・1699
心配ごと相談	毎月第二水曜日	午後1時～3時	福祉センター	社会福祉協議会・成年後見センター福生 ☎552・5027
事業資金相談	13日(木)	午後1時30分～3時30分	商工会館1階相談室	商工会 ☎551・2927 ※対象は市内の小規模事業者

【そのほかの相談】 市政・市民相談、国民年金相談、ひとり親家庭相談、健康相談、育児相談(☎551・1511 市役所代表)、心の相談、成年後見制度相談、苦情相談、権利擁護相談(☎552・5027 福祉センター)、教育相談(直通☎551・7700)

※予約開始日が土・日・祝日の場合、翌日以降最初の平日からとなります。

6月の無料相談

や家屋の価格と比較をして、自己の土地や家屋の価格が適正かどうか判断できるようにするための、土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧は5月31日(金)で終了します。

【問合せ】 課税課資産税係 ☎551・1614

平成25年度住民税(市・都民税) 納税通知書の発送について

住民税は、その年の1月1日(賦課期日)現在、福生市に住んでいる方などに課税されます。平成24年中の所得に対する住民税の納税通知書は次の日程で送付します。

【特別徴収(給与天引き)】

5月13日(月)(送付済み) 6月10日(月)送付 ※ただし特別徴収は市から会社等に送りますので、会社等より税額決定通知書を受け取ってください。

【問合せ】 課税課市民税係 ☎551・1610

福生市まちづくりに資する寄附金(ふるさと納税)

4月1日から30日までの間に福生市社交ダンスサークル交流会代表橋本洋様ほか3名の方(匿名)から12万6千円のご寄附をいただきました。

【特別徴収(給与天引き)】

5月13日(月)(送付済み) 6月10日(月)送付 ※ただし特別徴収は市から会社等に送りますので、会社等より税額決定通知書を受け取ってください。

【寄附受付順】

〈物品〉 西多摩農業協同組合様、読売センター福生牛浜様、同福生様、同拜島様、四小ファンクラブ様、青梅信用金庫様
〈土地〉 五光建設様、角屋ハウジング様、栗原英士様ほか4名(匿名)の皆さん
【問合せ】 契約管財課管財係 ☎551・1535

【「安全安心まちづくり市民ひろば」次回の開催は】 犯罪のないまちづくりを推進するため、話し合いや情報交換、パトロールをしています。市内在住・在勤の方ならどなたでも参加できます。【日時】 5月30日(木)午後7時～9時 【場所】 わかぎり会館2階集会室 【問合せ】 安全安心まちづくり課地域安全係 ☎551・1691

5月の納税のお知らせ

5月は固定資産税・都市計画税(第1期)、軽自動車税の納期です。納期限は5月31日(金)ですので、お忘れのないよう納付ください。口座振替は、5月31日(金)の予定です。また、軽自動車税を口座振替された方への納付済通知書は6月13日(木)に発送予定です。納期を過ぎると延滞金が課されます。

年金日より

◆平成25年度の年金額について

国の年金は、前年の物価変動率に合わせて、翌年度から年金額が改定されます(物価スライド)。平成24年平均の全国消費者物価指数の対前年比変動率は0.0%のため、平成25年4月から9月までの年金額は、平成24年度と同じ額になります。また、現在の年金額は過去(平成11年〜13年)の物価下落時に年金額が据え置かれていたこと等により本来の水準よりも2.5%高い水準(特例水準)になっていました。この特例水準を解消するため、平成25年10月以降の年金額は、通常の物価スライドとは別に1.0%引き下げとなります。

【問合せ】 保険年金課 保険年金係 ☎ 551・1670、青年年金事務所 ☎ 0428・303410

防災情報の配信など、生活に役立つ「ふっさ情報メール」をご利用ください(登録方法はふっさわたしの便利帳、市ホームページ等をご覧ください)

福生七夕まつり 市民模擬店出店者募集

【日時】 8月10日(土)・11日(日)午後2時〜8時50分(時間変更有り)
【場所】 栄通り・りそな銀行〜ネットヨタ多摩(約500メートル)
【費用】 12,100円(電気を使用する団体は別途5,000円)
【出店資格】 次の要件をすべて満たす団体
①町会や自治会、社会教育団体、PTA、こども会などの市民団体や市内の事業所
②代表または副代表の方が申込書を提出でき、6月30日(日)の抽選会及び出店説明会と七夕まつり当日(8月10日、11日)の2日間に代表または副代表の方が確実に出席できる団体

※暴力団関係者、営利目的並びに個人による出店はできません。
※市内事業所の場合、正副代表者は市外の方でもかまいません。
【出店募集数】 130店(申込み多数の場合は抽選)
【申込み】 申込書と必要書類を代表または副代表の方がご提出ください。提出者の顔写真真身分証明書もご提示ください。
【用紙配付期間】 5月15日(水)〜6月11日(火)
【申込受付期間】 5月22日(水)〜6月12日(水)※6月1日(土)・8日(土)は配付及び受付を行います。
【申込書配布・提出場所】 市役所第二棟2階シティセールス推進課窓口
【問合せ】 七夕まつり実行委員会事務局(シティセールス推進課) ☎ 551・1699

第2回 - 多摩げた食の祭典 - 大多摩B級グルメいよいよ開催!

来場者の投票で大多摩NO.1を決める本大会。福生市からエントリーする2店舗へ熱いエールをお願いします!!

〈福生ドッグ〉 木を植えるレストラン オーロラ (500円)
〈カレーグルメ〉 KC's DINING (600円)

【日時】 5月25日(土)・26日(日) 午前10時〜午後4時※小雨決行
【場所】 東京サマーランドファミリーパーク駐車場(あさる野市) ※駐車場有料
【主催】 多摩げた食の祭典・大多摩B級グルメ実行委員会※ホームページ [http://www.ohtamageta.com/]
【問合せ】 シティセールス推進課まちの魅力創造グループ ☎ 551・1740



住民基本台帳法第11条の2第1項の規定による住民基本台帳の閲覧状況を、同条第12項の規定に基づき公表します(平成24年度)

【問合せ】 総合窓口課 ☎ 551・1595

閲覧申出者	利用目的の概要	閲覧日	閲覧範囲
(株)日本リサーチセンター 調査部長 中村美生	日本銀行情報サービス局委託による「生活意識に関するアンケート調査」	5月31日	北田園一・二丁目
防衛省自衛隊東京地方協力本部長	自衛官等の募集に伴う広報	6月4日〜5日	市内全域
(株)建設技術研究所取締役専務執行役員東京本社社長 村田和夫	国土交通省関東地方整備局委託による「多摩川周辺住民の河川環境整備に対する意識等調査」	6月12日	市内全域
(株)サーベイリサーチセンター代表取締役 藤澤士朗	東京都生活文化局委託による「都民のスポーツ活動に関する世論調査」	6月12日	大字熊川
(株)エスピー研代表取締役 安良岡洋介	東京都生活文化局委託による「都民生活に関する世論調査」	6月28日	南田園二丁目
(株)アストジェイ代表取締役 柚原滋明	東京都青少年・治安対策本部委託による「今後の自転車施策の枠組み等に関する意識調査」	7月24日	加美平三丁目
(株)新情報センター事務局 長 平谷伸次	内閣府大臣官房政府広報室委託による「障害者に関する世論調査」	7月26日	大字熊川
(株)新情報センター事務局 長 平谷伸次	東京大学医学部付属病院委託による「一般市民を対象とした放射能及び発がんの危険度に関する認識調査」	8月7日	大字熊川
(株)中央調査社会長 西澤豊	内閣府大臣官房政府広報室委託による「外交に関する世論調査」	9月11日	志茂
東京都福祉保健局長 川澄俊文	平成24年度福祉保健基礎調査	9月18日	大字福生
(株)エスピー研代表取締役 安良岡洋介	東京都生活文化局委託による「緑・景観・屋外広告物に関する世論調査」	9月20日	武蔵野台二丁目
(株)日本リサーチセンター 調査部長 中村美生	日本銀行情報サービス局委託による「生活意識に関するアンケート調査」	9月20日	大字熊川
(株)中央調査社会長 西澤豊	内閣府大臣官房政府広報室委託による「道路に関する世論調査」	9月27日	南田園二丁目
防衛省自衛隊東京地方協力本部長	自衛官等の募集に伴う広報	10月9日〜11日	市内全域
(株)タイム・エージェント代表取締役 渡部啓之	東京都生活文化局委託による「広報広聴活動に関する調査」	10月18日	加美平三丁目
(株)中央調査社会長 西澤豊	日本放送協会(NHK)委託による「テレビ視聴に関する調査」	12月4日	加美平三丁目
(株)サーベイリサーチセンター代表取締役 藤澤士朗	総務省統計局統計調査部委託による「家計消費状況調査」	12月6日・13日	牛浜、志茂、大字熊川
(株)サーベイリサーチセンター代表取締役 藤澤士朗	国土交通省関東地方整備局委託による「東京臨海広域防災公園整備の事業効果の評価調査」	12月18日	大字熊川、大字福生、加美平二〜四丁目
(株)ビデオリサーチ代表取締役社長 秋山創一	日本たばこ産業(株)委託による「全国たばこ喫煙者率調査」	12月20日	牛浜
(株)中央調査社会長 西澤豊	NHK放送文化研究所委託による「現代の生活意識に関する世論調査」	平成25年1月22日	大字熊川
(株)中央調査社会長 西澤豊	(財)日本宝くじ協会委託による「宝くじに関する世論調査」	2月21日	大字福生

統一美化キャンペーンを推進していきます

関東地方の11都県では、毎年5月30日を「関東地方環境美化の日(ごみゼロデー)」と定め、ごみの散乱防止・再資源化及び地域環境美化の意識を高めるため、統一美化キャンペーンを推進しています。この日を中心に、地域の清掃を実施していただければと思います。このキャンペーンに伴い、地域清掃をされる団体には、ボランティア袋を交付しますのでご連絡ください。

【問合せ】 環境課ごみ対策係 ☎ 551・1731

たっけー☆☆出没情報!

★「多摩げた食の祭典」で、福生のグルメを応援、PRします!
★4月27日、福生市民感謝デーで西武ドームに行き、ファンと交流しました。
★4月28日・29日に、よみうりランドで開催された多摩ご当地キャラ祭に参加。多摩地域の多くのご当地キャラと共演しました。

【問合せ】 シティセールス推進課まちの魅力創造グループ ☎ 551・1740

まちの話題

◆自主防災組織が「東京防災隣組」の認定を市長に報告

地域で意欲的な防災活動を行う団体として東京都から「東京防災隣組」の認定を受けた南田園四地区自主防災組織の代表者の皆さんが、4月22日に市役所を訪問し、市長に認定の報告を行いました。

この4地区では、企画の段階から協力・連携して自主的に行う「四地区合同水・防災訓練」を毎年実施しています。

〈南田園四地区の自主防災組織〉
・南田園一丁目地区(持田洗代表)
・福生団地地区(宮下義夫代表)
・南田園二丁目地区(福原敬三代表)
・南田園三丁目地区(上野昌平代表)

【問合せ】 安全安心まちづくり課防災係 ☎ 551・1638



◆「福生水辺の楽校運営協議会」が環境大臣賞を受賞!

福生水辺の楽校運営協議会が、多摩川を中心に、子どもを対象とした環境学習事業に取り組むなど、自然とのふれあい及び普及啓発活動に尽力したことにより、平成25年度「みどりの日」自然環境功労者環境大臣表彰「自然ふれあい部門」を受賞。福生水辺の楽校運営協議会会長の野中洋氏が加藤市長を訪問し、報告しました。

【問合せ】 環境課環境係 ☎ 551・1718



納税は 納期内で 元気な福生

「近所で手を取り合って助け合い」町会・自治会に加入しましょう

輝き市民サポートセンターをご利用ください

輝き市民サポートセンターは、まちづくり、環境、福祉、社会教育、文化、国際協力などあらゆる分野の公益的な市民活動をサポートする施設です。



・会議スペース（予約制）
・交流スペース（予約不要）
・団体情報展示コーナー
・パソコンコーナー
・紙折り機
・印刷機（有料）
・コピー機（有料）
【事業】市民活動団体の発表、現在活動している方に向けた活動支援の講座、市民活動を始めてみたい方をバックアップする講座などを行っています。

ご自宅付近等で冠水の多い箇所、大きな水たまりができる箇所の情報提供をお願いします。原因を追究します。

福祉を「雨に強いまち、冠水の無いまち」にするためご協力をお願いします。【問合せ】施設課下水道グループ ☎ 551・1968

住宅の耐震化を支援
市では、個人住宅の耐震化を支援しています。

①簡易耐震診断
図面をもとに無料で簡易耐震診断を行います。まちづくり計画課計画グループへ電話で予約をしてください。

②耐震診断費用の一部助成
昭和56年以前に建築された木造二階建て住宅の耐震診断に対して助成を行っています。助成をご希望の方は、診断を行う前に、まちづくり計画課計画グループへご相談ください。

③耐震改修費用の一部助成
耐震診断の結果、耐震改修が必要と診断され、耐震改修を行う場合、耐震改修に要する費用の一部を助成します。詳しくはまちづくり計画課計画グループへご相談ください。

【問合せ】まちづくり計画課計画グループ ☎ 551・1952

【リハビリ相談会】
高齢者への予防体操の指導、身体に障害をお持ちの方やその家族、介護職員として働いている方など、リハビリ全般について理学療法士が個別相談を受けます。どうぞお気軽にご相談ください。

【日時】6月1日(土)午後1時30分～3時30分
【場所】福祉センター2階理学療法室
※相談料は無料
【申込み】不要。直接会場へ。
【主催】(株)東京理理学療法士会成人福祉部、社会福祉協議会
②「身近な法律相談」
高齢者・障害者の皆さんの遺産相続・財産管理・遺言書作成・人権擁護・成年後見などについて、弁護士が相談に応じます。
【日時】6月11日(火)午後2時～4時
【場所】福祉センター相談室
【対象】高齢者・障害者やその家族など
【定員】先着3人(予約制)
※初めての相談の方に限り。相談内容は秘密厳守、相談料は無料
【申込み】5月20日(月)から(日)曜日を除く午前8時30分～午後5時15分(の間に)社会福祉協議会・成年後見センター 福祉 ☎ 552・5027へ。

「災害ボランティア養成講座」を開催します
「災害時のボランティア活動とは何か?」「被災者の気持ちに寄りそう支援とは?」等の問題について、被災地で支援活動をされた方々の体験から災害ボランティアの基礎を学びます。

【日時】6月30日(日)、7月7日(日)午後1時～5時
【場所】福祉センター
【対象】市内在住・在勤・在学で、全2回に参加が可能な方。また講座修了後、ふっさボランティア・市民活動センターに災害時ボランティアとして登録をしていただける方
【定員】先着30人

【内容】災害時におけるボランティア活動についてなどの講義や実習(ワーク)
【講師】李仁鉄氏(にいがた災害ボランティアネットワーク) ほか
【申込み】5月23日(木)から(日・祝日を除く)午前8時30分～午後5時15分の間(に)ふっさボランティア・市民活動センター ☎ 552・2122へ。

2013夏！体験ボランティア参加者募集
夏休み期間を中心に、福祉、環境、文化、スポーツ、世代間交流、講習会等さまざまな分野で活動や交流をする「夏の体験ボランティア」を開催します。

ボランティアに関心のある方はこの機会に体験してみましよう。
【活動期間】7月～8月
【対象】都内在住・在勤の小中学生以上の方(活動先によって変わります。)で、原則7月13日(土)の説明会に参加できる方
【申込み方法】6月17日(月)から受付を開始します。

【問合せ】介護福祉課介護保険係 ☎ 551・1764

Table with 2 columns: 25年3月, 24年3月. Rows for 992t/332t (25%), 980t/302t (24%), and resource recycling volume (89t, 104t).

Table: 4月の横田基地飛行回数. Columns: 測定場所, 飛行回数, 前年同月比. Rows: 熊川1571, 幡豆, 近所, 福生市役所屋上.

介護保険負担限度額認定の更新申請について
市民税非課税世帯等の方が介護保険施設サービスや短期入所サービスを利用した際、自己負担となる食費・居住費の軽減制度があります。現在この制度を利用されている方の「介護保険負担限度額認定証」の有効期限は6月30日(日)までです。

子育て支援課からのお知らせ
▼児童育成手当の手続きはお早めに！
家庭生活の安定と児童の健全な育成のため、お子さんを養育している方に、児童育成手当を支給しています。
【対象】18歳に達した年度の末日までの児童を養育している母子家庭・父子家庭の保護者
▼現況届について
児童手当・児童育成手当の現況届を5月末に送付します。詳しくは現況届に同封されたご案内をご覧ください。
【問合せ】子育て支援課子育て支援係 ☎ 551・1737

Table: 6月の資源回収予定. Columns: 実施団体, 実施日. Lists various neighborhood associations and their collection dates.

【犬の飼い主へお願い】公園内や道路に犬の糞が多く、利用者が大変迷惑をしています。糞を放置したり埋めたりせず、飼い主が責任を持って持ち帰りましょう。また、尿の処理は、ペットボトル等に水を入れて持ち歩き、排泄した場所を洗い流しましょう。散歩の際は必ずひき綱を付けてください。【問合せ】施設課公園グループ ☎ 551・1985

電動アシスト自転車に乗って福生のまちへLet's Go! なるべくを「利用ください!」

発達に支援を要する子たちのための 養育懇談会を開催します

【日時】6月6日(木)午前10時～正午
 【場所】都立あきる野学園 (五日市線武蔵引田駅下車徒歩10分)
 【対象】発達に支援が必要な幼児をお育ての保護者、幼稚園・保育園職員など
 【内容】〈懇談会〉「発達障がい児者への対応について～医療現場から～」
 【講師】奈須康子氏(西多摩療育支援センター医師)
 ※懇談会終了後、希望者に学校の案内をします。
 【申込み】5月30日(木)(当日消印有効)までに、はがきまたはFAXで、氏名・住所・電話・学校見学の有無を記入して、〒197-0832 あきる野市上代継123-1、☎558・0074へお申し込みください。
 【問合せ】あきる野学園地域支援センター・石川 ☎558・0222

スポーツダーツ講習・研修会のお知らせ(全6回)

初めての方には「スポーツダーツ」の面白さと健康維持・促進に役立つこと、体験を、経験者には技術の向上を目指す指導を目的として行います。
 【日時】6月5日～7月10日の間の毎週水曜日午後7時30分～9時30分
 【場所】福生地域体育館会議室
 【費用】初めてのの方はテキスト代として500円※用具は用意してあります。
 【持ち物】上履き
 【主催】スポーツダーツ協会
 【指導】協会指導員
 【申込み】開催初日に直接体育館二階会議室へ。
 【問合せ】スポーツダーツ協会・船戸 ☎552・0895

卓球広場

福生市卓球連盟が初心者から上級者の技術指導を行います。

卓球を始めた方、卓球を楽しみたい方の参加をお待ちしています。
 【日時】5月25日～12月の間の毎月第四土曜日午後1時～3時
 【場所】中央体育館1階卓球場
 【費用】1回100円(ボール代)
 【持ち物】運動ができる服装、室内靴、タオル、飲料水、ラケット※ラケットの無い人は貸し出します。申込みが必要です。
 【対象】市民の方であればどなたでも参加可
 【指導】福生市卓球連盟
 【申込み】前日までに、卓球連盟・成末 ☎530・4220(午後7時以降)へ。
 【問合せ】スポーツ推進課 ☎552・5511

福生地域体育館事業

① ナイトヨガ教室

呼吸を大切に、ゆったりとした動きで行います。ちよっぴり身体を大切にしながら一週間をスタートしてみませんか?
 【日時】5月20日～7月29日の間の毎週月曜日(休館日・祝日を除く)午後7時30分～8時30分
 ② ランチヨガ教室
 これからヨガを始めたい方にお勧めです! 身体がかたい方でも大丈夫です。ゆっくりと身体と気持ちをリラックスさせていきましょう。
 姿勢改善や体力向上にも効果的です。
 【日時】5月15日～7月17日の間の毎週水曜日午後0時10分～1時10分
 ③ リフレッシュヨガ教室
 身体と心を整えて、日常のストレスを解消しましょう。
 深い呼吸で、身体も奥から引き締まっています。
 【日時】5月16日～7月18日の間の毎週木曜日(7月4日を除く)午後3時～4時
 ④ ②③共通
 【対象】一般の方
 【定員】40人
 【参加費】参加毎500円
 【申込み】当日先着順。時間前に受付にお越しください。
 【問合せ】福生地域体育館 ☎530・8811
 (地域体育館共通ホームページ) <http://www.tama-spo.com/fussa>

熊川地域体育館事業

▼ サルサコア
 ラテン音楽(サルサ・バレーン) <http://www.tama-spo.com/fussa>

【問合せ】熊川地域体育館 ☎552・1980

市民会館催し物 『が～まるちよば 東京JACK』

世界が認めたパフォーマンス!!
 【日時】10月26日(土)午後1時30分開場、2時開演
 【場所】市民会館大ホール(もくせいホール)
 【料金】全席指定4,500円
 ※4歳未満入場不可。4歳以上有料。
 【一般発売日】6月29日(土)
 ※市民の方限定で、5月21日(火)～30日(木)まで先行予約を受け付けます。応募多数の場合は抽選とし、6月6日(木)までにファックスまたは電話で結果をお知らせします。
 【先行予約の申込み】住所・氏名・電話番号・ファックス番号・チケット枚数(1人5枚まで)を明記のうえ、市民会館へ来館、またはファックス ☎530・2511 でお申し込みください。座席は選べませんのでご了承ください。※発売日当日は、午前9時窓口発売・午後1時電話予約開始
 【問合せ】市民会館 ☎552・1711



児童館で遊ぼう! (5月その2)

- 〈田〉 田園児童館 ☎552・3133
- 〈武〉 武蔵野台児童館 ☎553・8822
- 〈熊〉 熊川児童館 ☎539・1515

ひろば事業

乳幼児と保護者を対象とした、子育て支援事業です。

〈熊〉 こぐまひろば「ふうせんであそぼう。4、5月生まれのお誕生会」21日(火)午前10時30分～正午【対象】0、1歳児と保護者【持ち物】着替え、水筒、タオル
 〈武〉 親子のたのしいリトミック 21日(火)午前10時30分～11時30分【対象】1歳以上の幼児と保護者※当日直接来てください。
 〈田〉 親子であそぼう「からだをうごかしてあそぼう」21日(火)午前10時30分～11時30分【対象】1歳6か月以上の幼児と保護者※汚れても良い服装で来てください。雨天時は室内の活動です。
 〈熊〉 くまさんひろば「遊具あそび」28日(火)午前10時30分～11時30分【対象】1歳6か月以上の幼児と保護者【持ち物】着替え、水筒、タオル
 〈武〉 とことこひろば 28日(火)午前10時30分～正午【対象】1歳児と保護者※お母さん同士の交流の場です。体操や手遊びもあります。時間内で自由に遊びに来

てください。

〈田〉 よちよちすくすくひろば「みんなでおいわいしよう」28日(火)午前10時30分～正午【対象】0、1歳児と保護者※4、5月生まれのお誕生日会をします。
 〈武〉 のびのびひろば 6月3日(月)午前10時30分～正午【対象】0、1歳児と保護者※お母さん同士の交流の場です。体操や手遊びもあります。時間内で自由に遊びに来てください。
 〈熊〉 こぐまひろば「こぐまちゃんのないいないばあ、あそび」6月4日(火)午前10時30分～正午【対象】0、1歳児と保護者【持ち物】着替え、水筒、タオル
 〈武〉 わくわくひろば 6月4日(火)午前10時30分～11時30分【対象】2歳以上の幼児と保護者※当日直接来てください。
 〈田〉 親子であそぼう「とけいチクタク」6月4日(火)午前10時30分～11時30分【対象】1歳6か月以上の幼児と保護者
 ※各館とも、事業終了後、子育ての悩み相談や情報交換を行っています。

多世代交流事業

〈熊〉 くまがわ元気スポット 23日(木)午前10時10分～11時30分【対象】幼児と保護者、地域の皆さんどなたでも参加できます。【持ち物】うわばき、水筒、タオル※健康体操、キッズ体操、ストレッチ体操等をして、元気になりましょう。

◆このほかにも児童館ではたくさんの事業を行っています。小学生対象事業は児童館だよりに掲載していますので、ぜひご覧ください。

市民のひろば

〈催し物〉

▼金曜会水彩画展

静物画や野外スケッチ風景画など、会員一同が楽しく描いた絵が展示してあります。
 【日時】5月22日(水)～26日(日)午前10時～午後6時(初日は正午から。最終日は午後5時まで)
 【場所】プチギャラリー
 【問合せ】金曜会・大竹 ☎539・0057

〈会員募集〉

▼ファミリーダンス

初心者歓迎。競技者(現役)まで幅広く募集します。
 【日時】毎週第二・四土曜日午後1時～5時、第一・三日曜日午後1時～5時
 【場所】白梅会館
 【費用】毎回500円
 【問合せ】上記の活動時間に直接お越しください。
 ※個人情報が含まれるため、広報ふっさPDF版からは一部除いてあります。

費用の記載のない事業は無料です

福島県飯館村住民の手作り品を販売しています

シルバー人材センターふれあいショップ「いこい」では、福島県飯館村から仮設住宅などに避難されている皆さんが作成した布製品などを販売し、復興へむけた意欲を支援しています。ぜひ、お立ち寄りください。

福生日本文化子ども教室参加者募集

子どもたちが日本舞踊を体験することで、日本の文化に触れ、着付けの基礎を知り、美しい心や音楽を学びます。平成26年3月、市民会館小ホール（つつじホール）でその成果を発表します。

平成25年度ふっさボランティア・市民活動センター助成事業

子どもたちが日本舞踊を体験することで、日本の文化に触れ、着付けの基礎を知り、美しい心や音楽を学びます。平成26年3月、市民会館小ホール（つつじホール）でその成果を発表します。

第43回市民文化祭参加者募集中!

日ごろの文化・芸術活動

の成果を発表してみませんか?

【開催日】〈演示〉10月27日(日)、11月2日(土)・3日(祝)・4日(月)・9日(土)・10日(日)・16日(土)・17日(日)

【展示】11月2日(土)・3日(祝)・4日(月)

※開場式は11月2日(土)

【場所】市民会館・公民館、市民会館前庭、さくら会館、茶室「福庵」

応募用紙は各公民館(公民館事務所・松林分館・白梅分館)で配布しています。詳しくは応募用紙をご覧ください。

【応募締切り】5月24日(金)

◆第1回実行委員会開催のお知らせ

【日時】6月4日(火)午後7時30分

【場所】市民会館・公民館第4・5集会室

【問合せ】公民館事務所 ☎552・2118

第31回福生市民音楽祭

みどりのハーモニー2013 音楽をたのしむこの街に

福生市民音楽祭は、音楽を愛好する市民が企画・運営し、会場の皆さんと共に作りあげ



昨年の発表の様子

る音楽祭です。

今回はトステイ歌曲国際コンクール第3位に輝いた福生在住のテノール歌手

又吉秀樹さんに参加していただきます。

ぜひご来場いただき、音楽の楽しさ、素晴らしさを鑑賞ください。

【日時】6月16日(日)開場午後1時、開演午後1時30分

【場所】市民会館大ホール(もくせいホール) ※申込み不要

【内容】市内音楽サークル及び団体の発表、又吉秀樹さん歌唱、公民館市民音楽講座参加者発表



又吉秀樹さん

【共催】福生市音楽愛好者連絡会・福生市教育委員会

【問合せ】公民館事務所 ☎552・2118、福生市音楽愛好者連絡会・鳥居 ☎552・6403

公民館託児保育付講座

「再就職準備講座」ママ・主婦の多様な働き方

育児や家庭と仕事を両立して輝きたい方のための講座です。

今の就職事情や就職するために必要な準備、求められる知識等を学習します。プチ起業の具体的な方法も学びます。

【日時】6月4日～7月9日の火曜日午前10時～正午 ※ただし6月4日は午前9時30分～正午(全6回)

【場所】公民館松林分館

【対象】市内在住、在勤の方

☎552・3624

わかぎり会館・図書館リニューアルオープン記念講演会
～手の治癒力 すこやかな心身を手に入れるために～
わかぎり図書館では、セルフケアコーナーを新設し、健康に役立つ情報の提供を目指しています。そこで、触れることを通じて、心のケアを理論的に探究し普及するタッチ研究の第一人者、山口創氏を講師にお招きし、リニューアルオープン記念講演会を開催します。心と体をよみがえらせる手の力を見直してみましょう。
【日時】6月16日(日)午前10時～正午
【場所】わかぎり会館・図書館2階集会室 ※補聴器を利用されている方にも聞き取りやすい、難聴者用磁気ループシステムを使用します。
【定員】50人
【講師】山口創氏(桜美林大学准教授)
【申込み】電話または直接わかぎり図書館 ☎552・7421 へ

図書館おはなし会
●中央図書館おはなし会
【日時】6月5日(水)・12日(水)・19日(水)・26日(水)各日とも午後3時～
【場所】中央図書館
【対象】幼児～小学生 ※直接どうぞ
●中央図書館おはなし会「おはなしのポケット」
【日時】6月1日(土)午後3時～
【場所】中央図書館
【対象】幼児～小学生 ※直接どうぞ
【出演】ポケット☆ポケット
●中央図書館乳幼児向けおはなし会「おはなしであそぼ!」
【日時】6月4日(火)午前11時～
【場所】中央図書館
【対象】乳幼児(1、2か月の赤ちゃんもどうぞご参加ください!)
【出演】おはなしのもり ※直接どうぞ
●わかぎり図書館おはなし会
【日時】6月13日(木)午後3時30分～
【場所】わかぎり図書館2階
【対象】幼児～小学生 ※直接どうぞ
●わかぎり図書館乳幼児向けおはなし会
【日時】6月26日(水)午前11時～13時30分
【場所】わかぎり図書館2階
【対象】10か月～2歳半前後 ※直接どうぞ
●わかたけ図書館おはなし会
【日時】6月12日(水)・26日(水)午後3時～
【場所】わかたけ図書館2階
【対象】幼児～小学生 ※直接どうぞ
●わかたけ図書館幼児向けおはなし会
【日時】6月20日(木)午前11時～
【場所】わかたけ図書館2階
【対象】2歳前後～ ※直接どうぞ
●武蔵野台図書館乳幼児向けおはなし会
【日時】6月19日(水)午前11時～
【場所】武蔵野台児童館ゆうぎ室
【対象】乳幼児と保護者 ※武蔵野台児童館との共催です。直接どうぞ。
【問合せ】各図書館へ
中央図書館 ☎553・3111
わかぎり図書館 ☎552・7421
わかたけ図書館 ☎551・0083
武蔵野台図書館 ☎553・8881

第32回白梅まつり 『笑顔いっぱい 白梅まつり』
公民館白梅分館利用サークルの活動成果の発表と、地域の皆さんの楽しい交流の場です。
【日時】5月25日(土)・26日(日)午前10時～午後4時
【場所】公民館白梅分館
【内容】
▼25日(土)・26日(日)とも開催
〈展示のひろば〉陶芸、子ども創作・絵画、書道、パッチワーク、編み物・手芸、俳句、絵手紙、写真、熊川分水研究などの作品展示や紹介
〈屋外〉飲物・クッキー・焼きそばなどの模擬店(売り切れ次第終了)、陶器・盆栽などの展示、絵手紙体験コーナー、福島県飯館村の物産販売
〈子どものひろば〉手づくり工作、ホットケーキ作り、輪投げ、楽しくいくじ引きコーナーなど
▼25日(土)のみ開催
〈健康のひろば〉午前10時～正午、午後1時30分～3時30分
保健センター保健師・栄養士による体内年齢・血管年齢の測定や健康相談
〈みんなで歌声コーナー〉午前11時～正午 ※一緒にどうぞ!
〈お茶席〉午前11時～ ※お菓子がなくなり次第終了します。
▼26日(日)のみ開催
〈お囃子〉午前10時30分～11時30分
〈けん玉パフォーマンス〉正午～午後0時15分、1時30分～1時45分
〈演示のひろば〉午前11時45分～午後4時
お囃子、民謡、社交ダンス・フラダンス・タヒチアンダンス、朗読、コーラス、オカリナ、大正琴、太極拳、謡曲、新舞踊などの発表 ※駐車場はイベント会場となりますので、車での来場はご遠慮ください。
【主催】白梅まつり実行委員会
【問合せ】公民館白梅分館 ☎553・3454
昨年の白梅まつりの様子

【プラムポックスウイルス(PPV)調査の実施】農林水産省と都の職員(職員証を持参)が5月下旬に市内のウメ、モモ等の調査を行います。ウイルス感染の疑いがある場合、所有者のご了解のうえ、葉を採取して検定を行います。【問合せ】東京都農業振興事務所 ☎548・4881

小児用肺炎球菌ワクチン・ヒブワクチン・子宮頸がん予防ワクチンの定期接種導入について

平成 25 年度から次の予防接種は公費で接種ができる定期の予防接種として導入されました。

- ①ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチン
- ②子宮頸がん予防ワクチン

【対象】 ①市内在住で生後 2 か月～5 歳未満の方
②市内在住で平成 25 年度に小学 6 年生（12 歳相当）～高校 1 年生（16 歳相当）になる女子（高校 1 年生から接種を開始する方は、公費で接種できる期間が 25 年度中となりますので、早めに接種を完了してください。）

【接種方法と接種回数】 下表のとおり

■ヒブワクチン及び小児用肺炎球菌ワクチン接種回数（1～4 回）

※接種を開始した年齢により、接種回数が変わりますのでご注意ください。

接種開始年齢	生後 2～7 か月未満 (標準的接種期間)	生後 7 か月～1 歳未満	生後 1～2 歳未満	生後 2～5 歳未満
小児用肺炎球菌ワクチン	[4 回接種] 初回 1～3 回目は 27 日以上の間隔をあけて生後 1 歳になるまでに接種（注 1）。4 回目は 3 回目終了後 60 日以上あけて追加接種。	[3 回接種] 初回 1、2 回目は 27 日以上の間隔をあけて生後 1 歳になるまでに接種（注 1）。3 回目は 2 回目終了後 60 日以上あけて追加接種。追加接種は生後 1 歳以降に行う。	[2 回接種] 2 回目は 60 日以上間隔をあけて追加接種。	[1 回接種]
ヒブワクチン	[4 回接種] 初回 1～3 回目は 27～56 日間隔をあけて接種。4 回目は 3 回目終了後 7～13 か月あけて追加接種。	[3 回接種] 初回 1、2 回目は、27～56 日間隔をあけて接種。3 回目は 2 回目終了後 7～13 か月あけて追加接種。		[1 回接種]

(注 1) 1 歳を過ぎた場合、小児用肺炎球菌の初回 2、3 回目は接種を行わず、追加接種のみ行います。

■子宮頸がんワクチンの接種回数（3 回）

※ワクチンにより接種間隔が変わります。接種を開始したら、3 回とも同じワクチンで接種します。

ワクチンの種類	2 回目接種	3 回目接種
2 価ヒトパピローマウイルス様粒子ワクチン（サーバリックス）	1 回目の接種から 1～2 月半	1 回目の接種から 5～12 月
4 価ヒトパピローマウイルス様粒子ワクチン（ガーダシル）	1 回目の接種から少なくとも 1 月以上	2 回目の接種から少なくとも 3 月以上

【指定医療機関】 右表のとおり

【備考】 対象者には個別通知しています。対象年齢の方で、過去に任意接種で一部接種した方は、残りを定期接種として接種できます。接種の際は、母子手帳の接種歴をご確認ください。

ワクチンの在庫状況等によりすぐに接種できない場合があるため医療機関にご確認ください。

接種には保護者の同伴が必要ですが、②の接種はあらかじめ保護者の同意を予診票の保護者自署欄で確認できた方は、保護者の同伴なしでも接種可能です（小学 6 年生になる女子は除く）。

【持ち物】

- ①保険証、乳幼児医療証、母子健康手帳
- ②保険証、母子手帳（お持ちの方）

【問合せ】 保健センター ☎ 552・0061

市内医療機関一覧

医療機関名	電話番号	子宮頸がん	ヒブ	肺炎球菌	大腸がん検診・胸部レントゲン検査
青山医院	530・3011	○	○	○	○
牛浜内科クリニック	539・1951	○	○	○	○
岡村クリニック	530・5644	○	○	○	○
笠井クリニック	551・6611	○	○	○	○
桂川内科医院	552・1031	○	○	○	○
木野村医院	551・0283	○	○	○	○
熊川病院	553・3001	○	○	○	○
ささもと整形外科形成外科クリニック	539・2300	○	○	○	○
島井内科・小児科クリニック	553・6151	○	○	○	○
すみれ小児クリニック	553・0691	○	○	○	○
セザイ皮フ科・しゅういち内科	551・7889	○	○	○	○
大聖病院	551・1311	○	○	○	○
高村内科クリニック	530・2710	○	○	○	○
津田クリニック	513・3656	○	○	○	○
西村医院	553・0182	○	○	○	○
波多野医院	551・7545	○	○	○	○
東福生むさしの台クリニック	539・1223	○	○	○	○
ひかりクリニック	530・0221	○	○	○	○
平沢クリニック	539・0551	○	○	○	○
福生クリニック	551・2312	○	○	○	○
福生団地クリニック	539・3026	○	○	○	○
公立福生病院	551・1111	○	○	○	○
目白第二病院	553・3511	○	○	○	○
山口外科医院	553・1177	○	○	○	○

各種検診のお知らせ

～あなたの検（健）診いつやるの？ 今でしょ！～

①特定健康診査

【対象】 市内在住で国民健康保険加入の 40～74 歳の方

【検査内容】 血液検査、身体測定等

【受診方法】 対象者全員に健康診査受診券が送付されます。同封の問診票に必要事項を記入し、健康診査受診当日に受診券、問診票、国民健康保険証を医療機関に持参し受診してください。

【実施場所】 市内医療機関（受診券送付時に一覧を同封）

※国民健康保険以外の健康保険に加入の方の特定健康診査はご加入の健康保険組合にお問い合わせください。

※75 歳以上の方が対象の、後期高齢者健康診査及び健康保険に加入できない方が対象の無保険者健康診査は 8 月 1 日～10 月 31 日に実施予定（詳細は広報ふっさ 7 月 15 日号に掲載予定）です。

②肝炎ウイルス検査

【対象】 市内に住所を有する 40 歳以上（平成 25 年度内に該当年齢になる方）で過去に肝炎ウイルス検査を受診していない方

※40 歳の方へののみ通知が届きます。

【受診方法】 電話で保健センターへ申込み。40～74 歳で国民健康保険加入の方は特定健康診査と同時に受診が可能です。

【検査内容】 血液検査

【実施場所】 市内医療機関（受診券に一覧を記載）

③大腸がん検診

【対象】 市内に住所を有する 35 歳以上の方（平成 25 年 4 月 1 日現在）

【受診方法】 35～39 歳の方及び国民健康保険以外の健康保険に加入の方は、直接医療機関に

申込み。40～74 歳で国民健康保険に加入の方は特定健康診査と同時に受診が可能です。

【検査内容】 便潜血検査（2 日法）

※同ページ内「がん検診推進事業」での大腸がん検診と合わせて年度内に 2 回の受診はできません。

④胸部レントゲン検査

【対象】 市内に住所を有する 35 歳以上の方（平成 25 年 4 月 1 日現在）

【受診方法】 35～39 歳の方及び国民健康保険以外の健康保険に加入の方は、直接医療機関に申込み。40～74 歳で国民健康保険に加入の方は特定健康診査と同時に受診が可能です。

【検査内容】 胸部 X 線直接撮影

〈③④共通〉【実施場所】 市内医療機関（上表のとおり）

〈②③④共通〉【実施期間】 6 月 1 日(土)～10 月 31 日(木)

⑤胃・肺がん検診（7 月）※原則セットで申込み

【日時】 7 月 25 日(木)午前 9 時～正午

【場所】 保健センター

【対象】 市内に住所を有する 35 歳以上の方（平成 25 年 4 月 1 日現在）

◆次の方は受診できません

一年以内に胃・肺を手術した方。現在、胃・肺または十二指腸を治療中または経過観察中の方。妊娠中の方。

◆次の方は申込みをされる前に保健センターへご連絡願います

一年以内に手術（胃・肺に限らず）をした方 ※当日の問診結果により受診できない場合があります。

【定員】 80 人（定員を超えた場合は抽選）

※市で実施している胃・肺がん検診を受診したことがない方が優先

【検診方法】 検診車による集団検診。バリウム投与・胃間接撮影。胸部 X 線直接撮影。たんの検査（必要な方のみ）

【申込み】 往復はがきで（1 枚につき 1 人）5 月 31 日(金)（当日消印有効）までに保健センターへ。

【往復はがきの記入方法】

[往信・表] 〒 197-0011 福生市福生 2125 番地 3 福生市保健センター

[往信・裏] ①住所②氏名③生年月日④年齢⑤電話番号⑥胃・肺がん検診希望

[返信・表] ご自分の住所・氏名を記入

[返信・裏] 無記入

〈①～⑤共通〉 受診の結果、精密検査や治療が必要な場合は自己負担となります。

【問合せ】 保健センター ☎ 552・0061

がん検診推進事業（大腸がん検診）

一定の年齢の方を対象に大腸がん検診を実施します。該当の方には、無料で受診できるクーポン券と検診手帳をお送りします。

※市より特定健康診査のご案内が届いた方は、特定健康診査との同時受診をお勧めします。健康診査受診時に医療機関にクーポン券を提示し、直接お申し出ください。

【対象年齢】

年齢	生年月日
40 歳	昭和 47 年 4 月 2 日～48 年 4 月 1 日
45 歳	昭和 42 年 4 月 2 日～43 年 4 月 1 日
50 歳	昭和 37 年 4 月 2 日～38 年 4 月 1 日
55 歳	昭和 32 年 4 月 2 日～33 年 4 月 1 日
60 歳	昭和 27 年 4 月 2 日～28 年 4 月 1 日

【検診実施期間】 6 月 1 日(土)～10 月 31 日(木)

【検査内容】 便潜血検査（2 日法）

【検診実施期間】 市内指定医療機関（上表のとおり）

【問合せ】 保健センター ☎ 552・0061

使おう ジェネリック！！ 【問合せ】 保険年金課保険年金係 ☎ 551・1640

市役所は一部の部署で毎週土曜日開庁しています。

(午前8時30分～午後5時15分※正午～午後1時は除く) 毎週水曜日は一部の部署で午後8時まで開庁時間を延長しています。

保健ガイド

【問合せ】保健センター
☎552・0061

◆健康相談

①【日時】6月6日(木)・20日(木)午前9時30分～11時

年4月・5月に受けなかった方)

【場所】市役所1階ロビー

【内容】血管年齢、脳年齢、骨密度、咬合力(咀嚼力)、体組成(体内年齢、筋肉量、体脂肪)、足指力(下肢筋力低下によるリスク)

②【日時】6月10日(月)午後1時30分～3時30分

【申込み】5月20日(月)から電話で保健センターへ。

【相談員】保健師・栄養士

◆めざせ！体内革命プロジェクト

◆ヘルスチェック

生活習慣病のリスクがどれ位なのかを簡易測定してみませんか！測定結果に基づき食事、運動、生活についての助言相談を保健師・栄養士が行います。

【日時】6月22日(土)午前9時30分～11時

運動習慣を身につけ、生活習慣を見直していくことで健康な体を作りましょう！

【場所】保健センター

【対象】20歳以上の方

【定員】先着35人(平成25)

【日程・内容】6月24日(月) 1回目

◆育児相談

①【日時】6月7日(金)午後1時30分～2時30分

【場所】子ども応援館

②【日時】6月19日(水)午前9時30分～10時30分

【場所】保健センター

③【日時】6月29日(土)・7月4日(木)・6日(土)・11日(木)・18日(木)午後1時30分～3時30分

【対象】4か月児からの乳幼児

◆離乳食教室

【日時】6月12日(水)午前10時～11時30分

【場所】保健センター

【対象】離乳食開始時期の乳児とお母さんなど

【定員】先着5人

【内容】離乳食の作り方、進め方(試食あり)

【講師】保健師・栄養士

【申込み】5月20日(月)から

◆パパママクラス

【日時】6月5日(水)・19日(水)午後1時～2時(受付)

【場所】保健センター

◆乳幼児歯科健康診査

【日時】6月5日(水)・19日(水)午後1時～2時(受付)

【対象】3歳11か月に至る月までの乳幼児

【持ち物】母子健康手帳・歯ブラシ2本・コップ・タオル

【申込み】電話で保健センターへ。

MR(麻しん風しん混合)予防接種を受けましょう！

【場所】保健センター

【対象】これからパパ・ママになる方、おじいちゃん、おばあちゃんもどうぞ！

【定員】先着20組

【申込み】電話で保健センターへ。

合) 予防接種をもう一度接種(公費接種)する必要があるります。

【対象】①1～2歳未満

②小学校入学前(年長時期)1年間にある方

※対象者にはすでに個別に予防接種が送付されています。転入、紛失等で予防接種がお手元ない方は、母子健康手帳を持って、保健センターで交付を受けてください。

【問合せ】保健センター ☎552・0061

6月の休日診療

診療時間	内科・小児科(昼間)	内科・小児科(準夜)	歯科休日診療
午前9時～11時45分 午後1時～4時45分	福生市休日診療所 福生 2125-3 ☎552・0099	羽村市平日夜間急患センター 羽村市緑ヶ丘5-1-2 ☎555・9999	せきぐち歯科 熊川 449 ☎551・5456
9日(日)	福生市休日診療所	福生市休日診療所	今里歯科医院 本町 78 ☎551・0440
16日(日)	福生市休日診療所	福生市休日診療所	片岡歯科医院 本町 44 ☎551・0353
23日(日)	福生市休日診療所	福生市休日診療所	田辺歯科医院 本町 90 ☎551・2712
30日(日)	福生市休日診療所	羽村市平日夜間急患センター	吉成歯科医院 熊川 1396 塩野ビル2階 ☎553・5538

※医療機関が変更になる場合もあります。受診の際は保険証をご持参ください。

6月の乳幼児健康診査

健診名	健診日	対象児	受付場所・時間
3か月児	18日(火)	平成25年2月生まれ	保健センター 午後1時～1時45分
6か月児	満年齢後の6・7か月期	平成24年12月生まれ ※受診日時点で生後6か月0日以降の乳児	個別健診です。通知はしません。3か月児健診の際、受診票を交付しますので、都内の指定医療機関で受診してください。
9か月児	満年齢後の9・10か月期	平成24年9月生まれ ※受診日時点で生後9か月0日以降の乳児	
1歳6か月児	25日(火)	平成23年11月生まれ	保健センター 午後1時～1時45分
3歳児	4日(火)	平成22年5月生まれ	
備考	◆各健診とも母子健康手帳をお忘れなく。 ◆6・9か月児健診は受診票も必要です。		

6月の予防接種(BCG)

期日	種別	備考
6日(木)	BCG	標準的接種期間対象者:5か月～8か月未満(接種は1歳未満まで可能です。)

【受付時間】午後0時50分または午後1時15分(ご案内の通知で指定します。)
【場所】保健センター※接種の際は保護者同伴で、必要事項を記入した予診票と母子健康手帳を持参してください。

○妊娠届出書の提出及び「母子健康手帳」の交付は保健センターです。
○赤ちゃんが生まれたら、出生届と一緒に出生通知票を総合窓口課へ出しましょう。

医師会だより

あしはくせん 足白癬(水虫)について

足白癬(水虫)は、白癬菌というカビが足の皮膚の一番外側の角層に感染して起こります。白癬菌は高温多湿を好みますので、足白癬はこれからの蒸し暑い時期に最も多く見られます。

足白癬は足の指、特に薬指と小指の間がカサカサ皮がむけたり、ジクジクする趾間型、足の裏や外側に小さな水ぶくれができたり、乾燥して皮がむける小水疱型、そして、かかとを中心に足の裏の皮膚が厚くなり、ひび割れたり、白い粉をふいたようになる角質増殖型の3病型に分類されます。趾間型や小水疱型はかゆみを伴うことが多いのですが、角質増殖型はかゆみはほとんどなく、冬でも軽快しません。趾間型や小水疱型を放置したため、慢性の経過で角質増殖型に移行すると考えられ、高齢者や糖尿病ではよくみられます。

趾間型や小水疱型では汗疱や湿疹、掌蹠膿疱症、角質増殖型では足底角化症といった、白癬菌感染以外のよく似た皮膚病があり、治療も異なりますので、見

た目による自己判断で治療を始める前に医師の診断を受けましょう。

白癬菌は、いったん付着しても感染が成立するまでに時間がかかり、感染する前に洗い流すことができます。ですから、入浴の際には趾間もよく洗い、清潔を保ち、足を蒸らさないようにしましょう。家庭内での感染が多いので、足白癬の家族は一緒に治療します。

床はこまめに掃除し、足拭きマットやスリッパの共用はできるだけ避けましょう。

治療は塗り薬が中心となりますが、症状が治っても、足の裏全体に少なくとも1か月は根気よく塗り続けることが大切です。塗り薬は、皮膚が湿った状態の方が浸透しやすいので、入浴後に塗るのが効果的です。塗り薬によってかぶれることもありますので、かゆくったり悪化した場合は、塗布を中止して医師に相談しましょう。

【文責】田村医師
【問合せ】保健センター ☎552・0061

※各事業の申込みは特に記載のあるものを除き、電話で申し込めます。また費用の記載のないものは無料です。

発行:福生市/編集:企画財政部秘書広報課/〒197-8501福生市本町5/☎042-551-1511(市役所代表)/毎月1日・15日発行

