

出前おはなし会

絵本・紙芝居の読み聞かせや手遊び等を行います。  
 【日時】6月27日(木)午前11時  
 【場所】子ども家庭支援センター(子ども応援館1階)  
 【対象】乳幼児  
 【出演】ポケット☆ポケット※直接どうぞ  
 【問合せ】中央図書館 ☎ 553・3111

市民会館催し物

◆『しまじろうコンサートおとぎのくにのだいぼうけん』  
 【日時】10月14日(祝)  
 開場午後0時30分、開演1時  
 開場午後3時30分、開演4時  
 【場所】市民会館大ホール(もくせいホール)  
 【料金】全席指定1,900円※3歳以上有料。  
 【発売日】6月8日(出)※発売当日は午前9時から窓口発売開始・午後1時から電話予約開始  
 ◆市民名画劇場「聯合艦隊司令長官 山本五十六」(邦画) 上映時間140分  
 【出演】役所広司ほか  
 【日時】6月8日(土)  
 ①1回目 午前10時30分  
 ②2回目 午後2時30分  
 【場所】市民会館小ホール(つつじホール)  
 【定員】先着260人※入場無料・全席自由  
 【問合せ】市民会館 ☎ 552・1711



中央体育館事業

番号	事業名	対象	曜日	時間	期間	定員	参加費		
①	モーニングエアロ(9回)	18歳以上	火	午前10時～11時30分	7月2日～9月10日(7月16日、8月13日は休み)	30人	初回900円+毎回利用券150円		
②	シニア健康体操(9回)	50歳以上		午後1時30分～2時30分					
③	火曜健康ストレッチ(9回)	18歳以上		午後2時40分～3時40分					
④	ナイトストレッチ(9回)			午後7時30分～8時30分					
⑤	火曜ヨガ(10回)	18歳以上		正午～午後1時		7月2日～9月10日(7月16日は休み)		40人	初回2,000円+毎回利用券150円
⑥	リラックスストレッチ(12回)	高年齢者	水	午後2時～3時	7月3日～9月25日(8月14日は休み)	30人	初回1,200円+毎回利用券150円		
⑦	水曜初心者エアロ(12回)			午後6時30分～7時30分					
⑧	ナイトヨガ(13回)			午後8時～9時					
⑨	若草健康体操(11回)	高年齢者	木	午前9時30分～10時50分	7月4日～9月26日(8月8日・15日は休み)	25人	初回1,100円+毎回利用券150円		
⑩	トレーニング教室(11回)	18歳以上の女性		午後2時～3時30分					
⑪	木曜バランスボール(11回)	18歳以上		午後7時～8時		25人			
⑫	ボディメイクエアロ(13回)			午前10時～11時30分		7月4日～9月26日		30人	初回2,600円+毎回利用券150円
⑬	アロマセルフコンディショニング(12回)			午後1時30分～3時		7月4日～9月19日		40人	毎回500円(利用券含む)

【持ち物】運動できる服装・室内用運動靴・タオル・水分補給できる物(③～⑥・⑧・⑬は運動靴不用)  
 【申込み】電子申請または往復はがきに教室名・氏名・生年月日・住所・電話番号を記入し6月15日(土)までに〒197-0005 福生市北田園2-9-1 中央体育館内スポーツ推進課へ。往復はがきの場合は返信用宛名も記入してください(申込み多数の場合は抽選)。※⑤以外は中央体育館窓口でも受け付けます。  
 【問合せ】中央体育館 ☎ 552・5511

地域体育館事業

地域体育館共通ホームページ  
<http://www.tama-spo.com/fussa>

＜福生地域体育館＞ ☎ 530・8811

事業名	対象	曜日	時間	期間	定員	参加費
こどもHIPH OPI(11回)	小学1～4年生	火	午後4時20分～5時20分	7月2日～9月10日	25人	初回2,500円+参加毎70円
こどもHIPH OPII(11回)	小学3～6年生		午後5時30分～6時30分			
ナイトピラティス(12回)	一般の方		午後7時～8時			

注：保護者の方のお迎えが必要です  
 【申込み】ホームページ、または往復はがきに教室名、住所、氏名、生年月日(学年)、電話番号、返信用宛名を記入し、6月21日(金)(往復はがきは必着)までに〒197-0013 福生市武蔵野台1-8-7 福生地域体育館内教室係へ(申し込み多数の場合は抽選)。

＜熊川地域体育館＞ ☎ 552・1980

事業名	対象	曜日	時間	期間	定員	参加費
フラダンス(13回)	一般の方	火	午後2時～3時	7月2日～9月24日	20人	初回6,500円
親子フラダンス(13回)	親子(3歳児～)		午後3時30分～4時30分		20組	初回9,100円
ピラティス(13回)	一般の方	水	午前9時15分～10時15分	7月3日～9月25日	15人	初回6,500円
やさしいピラティス(13回)	小学生		午前10時30分～11時30分			
ジュニアバスケット(13回)	小学生		午後4時30分～5時30分		20人	
アロマヨガ(13回)	一般の方	木	午後2時30分～3時30分	7月4日～9月26日	12人	初回6,500円
キッズヒップホップ①(13回)	小学1～3年生		午後4時30分～5時30分			
キッズヒップホップ②(13回)	小学4～6年生		午後5時40分～6時40分		25人	
楽しいバスケット(13回)	小学生	金	午後4時30分～5時30分	7月5日～9月27日	20人	

注：保護者の方のお迎えが必要です  
 【申込み】ホームページ、または往復はがきに教室名、住所、氏名、生年月日(学年)、電話番号、返信用宛名を記入し6月15日(土)(往復はがきは必着)までに〒197-0003 福生市熊川380-7 熊川地域体育館内教室係へ(申し込み多数の場合は抽選)。



【問合せ】国体推進室 ☎ 551・1750

ソフトボール子ども体験塾を開催  
 ～上野選手が福生にやってくる～



国体でソフトボール競技の種別を受持つ、三鷹市・福生市・あきる野市・瑞穂町の共催でソフトボール子ども体験塾を開催します。  
 【日時】6月22日(土)  
 <第1部> 午前10時～11時30分(予定)  
 <第2部> 午前11時30分～午後1時(予定)  
 【場所】福生野球場  
 【内容】<第1部> 「ルネサスエレクトロニクス高崎」v s 「東京選抜」の模範試合  
 模範試合は、世界一の投手「上野由岐子選手」擁するルネサスと、今年の国体のソフトボール(成年女子)競技に出場する東京選抜が試合を行います。  
 どなたでもご覧いただけます。この一戦をぜひ、球場で観戦してください。見逃すと損ですよ！  
 <第2部> ソフトボール教室  
 ※雨天の場合、模範試合は中止となり、ソフトボール教室のみ福生市中央体育館で開催します。

売店出店者募集！

今年9月に開催されるソフトボール(成年女子)競技会における売店出店者を募集します。※出店者条件等の詳細は、国体ホームページ(<http://www.city.fussa.tokyo.jp/kokutai/index.html>)をご覧ください。  
 【募集期間】6月3日(月)～8月2日(金)  
 【申込み】事務局に設置してある申請用紙(国体ホームページからダウンロードできます)に必要事項を記入し、事務局に提出してください(郵送または持参)。  
 【問合せ】〒197-0022 福生市本町18番地(商工会館2階国体推進室内)スポーツ祭東京2013第68回国民体育大会福生市実行委員会事務局(国体推進室) ☎ 551・1750

「ソフトテニス講習会」参加者募集

ソフトテニス(軟式テニス)を楽しみませんか？今回はヨネックスによる講習会です。  
 【日時】6月15日(土)午後1時～5時(小雨決行)  
 【場所】武蔵野台テニスコート(2面)  
 【対象】市内在住・在勤・在学で高校生以上のソフトテニス愛好者(初級者・中級者向け)  
 【指導】ヨネックス(株)アドバイザー・スタッフまたは選手を予定  
 【参加費】200円(当日集金、保険代等)  
 【持ち物】必ずテニスシューズ着用で、ラケットがあれば持参  
 【主催】福生市ソフトテニス連盟  
 【申込み】6月10日(月)までにメールで連盟・菊池([メールアドレス] fussasoft.tennis@gmail.com) または 浦野 ☎・FAX 552・6868 へ。