

作品を展示しませんか？

プチギャラリーは皆さんに芸術文化の発表の場としてご利用いただける展示施設です。第一・第二展示室があり、福生駅舎内にあるため、多くの来場者を期待できます。プチギャラリーで皆さんの作品を公開してみませんか？

【所在地】 福生 1014-10 (JR 福生駅舎内)

【休館日】 毎週月曜日(祝日の場合で利用者がある場合は開館)、年末年始

【使用期間】 14日以内

【使用時間】 午前10時～午後7時

【使用料】 1日各5,000円

【申込み】 使用日の12か月前の属する月の初日から3日前までに直接、プチギャラリー ☎ 551・1316へ。

郷土資料室からお知らせ

▼わくわく土曜日(小学生対象)「七夕飾りをつくろう」



折り染めで七夕の短冊をつくりまわす。

【日時】 6月29日(土)午前10時～午後3時(正午～午後1時は除く) ※直接、郷土資料室にお越しください。

【問合せ】 郷土資料室 ☎ 530・1120 ※月曜日休館

第15回本館まつり

「まつりだーまつりだー本館まつりー」

公民館本館を利用して、サークルが中心となって作り上げるおまつりです。

【日時】 7月20日(土)・21日(日) 午前10時～午後4時

【場所】 市民会館・公民館

【内容】 〈展示部門〉 ハーモニカ、大正琴、合唱、ダンス、ウクレレ、ひよっここ踊り、草笛等

〈展示部門〉 絵手紙、書道、瓢箪飾り、活動記録など。体験コーナーでは絵手紙の作品づくりや「ゆりーと」(国体キャラクター)の折り紙などができます。

〈模擬店部門〉 焼そば、カレー、焼き菓子など、おいしいメニューを用意いたします！ ※売り切れ次第終了

〈子ども遊び部門〉 クラフトとミニゲーム、迷路、セーティ教室、草笛教室などで遊ぼう！

※20日(土)は、「たっけー☆」も参加します。

【問合せ】 公民館事務所 ☎ 552・2118

市民文化教室の参加者募集

文化協会と公民館が共催して、初心者を対象に実施する全10コースの講座です。

【日本舞踊コース】

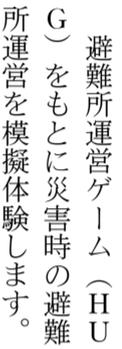
日本舞踊に親しみが持てるように、基本的なことから楽しく学んでいきます。

【日時】 7月11日・25日、8月1日・15日・29日、9月5日・19日、10月3日・10日・17日

の木曜日午後7時～9時の木曜日午後7時～9時

【場所】 市民会館・公民館 第6・7集会室

【対象】 市内在住・在勤の初心者の方



防災講座 「ゲームで学ぶ災害対応」

避難所運営ゲーム(HUG)をもとに災害時の避難所運営を模擬体験します。

【日時】 7月7日(日)午前10時～午後0時30分

【場所】 公民館白梅分館

【対象】 市内在住・在勤・在学の高校生以上の方

【費用】 300円(茶菓子代)

【問合せ】 公民館事務所 ☎ 552・2118

※企画の詳細は、今後の広報ふっさでお知らせします。

お茶席体験 「茶室福庵でおもてなご」

7月・8月の予定) 初めての方も立礼席で気軽に茶道を体験できます。今年、茶室福庵は開設20周年を迎え、記念事業として9月には講演会、コンサートを予定しています。福庵でのさまざまなおもてなしをお楽しみください。

【日時】 7月14日・28日、8月11日(七夕特別企画)・25日の各日曜日、午前10時～午後3時

※企画の詳細は、今後の広報ふっさでお知らせします。

【場所】 茶室福庵立礼席

【定員】 当日先着25人 ※直接会場へお越しください。

【費用】 300円(茶菓子代)

【問合せ】 公民館事務所 ☎ 552・2118

【その他のコースの予定】

| | |
|----------|--------------|
| 民謡(土) | 8月17日～10月26日 |
| 大正琴(水) | 8月21日～10月23日 |
| 天王ばやし(木) | 8月21日～10月23日 |
| 新舞踊(土) | 8月24日～10月26日 |
| 書道(土) | 8月31日～11月23日 |
| 茶道(土) | 9月7日～11月23日 |
| 華道(土) | 9月7日～12月14日 |
| 着付け(水) | 9月11日～12月11日 |
| 詩吟(木) | 9月12日～11月21日 |

詳細は今後の広報ふっさでお知らせします。

【講師】 田村冴子氏

【申込み】 6月18日(火)午前9時から公民館事務所 ☎ 552・2118へ。

スポーツ

◆市営プールが開場します！

福生の「夏の風物詩」、市営プールが今年も開場します。福生のプールで夏を満喫しよう！

【開場日】 7月14日(日)

【問合せ】 スポーツ推進課 ☎ 552・5511

◆熊川地域体育館事業

①エアロビクス いろんなステップで楽しく動きます。経験者におすすめ！

【日時】 毎週火曜日(休館日、祝日を除く) 午前10時～11時

【定員】 20人

②コリオスパイラル ゆったりした音楽に合わせて全身のストレッチをしていきます。

【日時】 毎週水曜日(祝日を除く) 午後1時30分～2時30分

【定員】 20人

③ボクシングエアロ ボクシングのパンチやステップを取り入れ、ストレス解消！

【日時】 毎週水曜日(祝日を除く) 午後7時30分～8時30分

【定員】 20人

④やさしいヨガ 初めの方でも無理なく参加できます。

【日時】 毎週金曜日(祝日を除く) 午後2時～3時

【定員】 12人

⑤ズンバZUMBA エアロビクスが苦手な人も楽しく踊って汗をかこう！

【日時】 毎週金曜日(祝日を除く)

午後8時～9時

【定員】 20人

〈①～⑤共通〉

【対象】 一般の方

【参加費】 参加毎500円

【持ち物】 動きやすい服装、室内履き、水分補給用飲料、タオル等

【申込み】 当日参加制です。直接体育館にお越しください。

【問合せ】 熊川地域体育館 ☎ 552・1980

◆福生地域体育館事業

①託児付ボクシングエクササイズ ボクシングの動きで二の腕、腰回りをシェイプアップ！

【日時】 6月21日～7月19日の間の金曜日午前10時30分～11時30分(7月5日を除く全4回)

【定員】 40人 ※託児定員は5人。事前予約が必要です。詳しくはお問い合わせください。また託児は別途料金がかかります。

②フライデーバドミントン ワンポイントレッスンもあります。1人でも参加できます。

【日時】 6月28日～7月26日の間の第二・四金曜日午後7時30分～9時30分(全3回)

【定員】 20人

〈①②共通〉

【対象】 一般の方

【参加費】 参加毎500円

【申込み】 当日参加制です。直接体育館にお越しください。

【問合せ】 福生地域体育館 ☎ 530・8811

[地域体育館共通ホームページ]

http://www.tama-spo.com/fussa

中央体育館事業 ☎ 552・5511

| 事業 | 対象 | 曜日 | 時間 | 期間 | 参加費 | 定員 |
|---|-------|--------------------------|-----------|-------------------------|--------------------|---------|
| ①ステップエアロ(11回) ※音楽に合わせてステップ台を使って体を動かします。昇降運動なので、脂肪燃焼効果がより期待できます。 | 18歳以上 | 金 | 午前10時～11時 | 7月5日～9月27日(8月9日・16日は休み) | 初回1,100円と毎回利用券150円 | 20人(抽選) |
| ②金曜バランスボール(11回) | | | | 25人(抽選) | | |
| ③金曜ヨガ(13回) | | | | 7月5日～9月27日 | 初回2,600円と毎回利用券150円 | 40人(抽選) |
| ④金曜初心者エアロ(11回) | | | | 7月5日～9月27日(8月9日・16日は休み) | 初回1,100円と毎回利用券150円 | 25人(抽選) |
| ⑤金曜健康ストレッチ(11回) | | | | 25人(抽選) | | |
| ⑥ナイトエアロ(11回) | | | | 7月5日～9月27日(8月9日・16日は休み) | 20人(抽選) | |
| ⑦美ボディコントロール(11回) | | 7月6日～9月28日(8月10日・17日は休み) | | | | |

【持ち物】 運動できる服装で室内用運動靴・タオル・水分補給できる物をお持ちください。(③・⑤は運動靴不用)

【申込み】 電子申請、または往復はがきに教室名・氏名・生年月日・住所・電話番号を記入し6月26日(木)までに〒197-0005 福生市北田園2-9-1 中央体育館スポーツ推進課へ。往復はがきは返信用宛名の記入をしてください。(③以外は中央体育館窓口でも受け付けます。)

スポーツ祭東京2013 第68回国民体育大会・第13回全国障害者スポーツ大会

福生市はソフトボール競技(成年女子)の開催地です