



市公式キャラクター
たっけー☆☆

平成 25 年
7 月 15 日
No. 883

人口と世帯数 (平成 25 年 7 月 1 日現在)		
人口	男	29,680
	女	29,357
	計	59,037
世帯数		29,121



今号の主な記事 2面 7月21日は参議院議員選挙の投票日です 3面 自衛消防訓練審査会 4面 祭礼・七夕まつり期間中の福祉バスの運行変更
5面 中央図書館夏休みイベント 6面 福生市民総合体育大会 7面 平成25年度がん検診等予定表 8面 保健ガイド

8月8日(木)・9日(金)・10日(土)・11日(日)

あなたに感動としあわせをもたらす4日間! 「福が生まれるまち」の

第
63
回

福生七夕まつり



■「たっけー☆☆ 1万人の願い事かなえますプロジェクト」
福生市のご当地キャラ「たっけー☆☆」がみんなの願い事をかなえるために、1万人の方と「たっけー☆☆ハイタッチ」にチャレンジします。会場内で見かけたら、一目散にレッツチャレンジ!!

【問合せ】福生七夕まつり実行委員会事務局（シティセールス推進課） ☎ 551・1699

【ホームページ】 <http://www.fussa-tanabata.com/>

開催期間中の主なイベント

★㈱マルフジ presents 第11回七夕織姫コンテスト

日米友好の架け橋、横田基地から特別審査員に「ミセスサクラ」、特別プレゼンターに「ティーンサクラ」と「プリンセス」が初参加。織姫決定の瞬間を見逃すな!

【日時】8月8日(木)午後4時~6時30分

【場所】福生駅西口駅前ひろば



★OverTheDogs スペシャルライブ

福生が生んだ4人組ロックバンドの凱旋ライブ! たっけー☆☆もライブに乱入して盛り上げます!

【日時】8月8日(木)午後7時~7時30分

【場所】福生駅西口駅前ひろば



★民謡パレード

総勢約1,700人によるパレードは圧巻!

【日時】8月9日(金)午後5時20分~8時40分

【場所】①銀座通り(二見屋前)→駅前通り(駅前)→栄通り(市役所前)

②駅前通り(駅前)→栄通り(市役所前)

※①②の2コースで実施



★東京国体カウントダウン イベント~開幕まであと50日~

東京国体の開催を記念して、炬火リレーやゆりーとダンス、ゆりーとふわふわなどさまざまな催しが開催されます。詳しくは広報ぶっさ8月1日号をご覧ください。



★市民模擬店

約100店の模擬店が軒を連ねる! 食べ物や楽しいゲームなど盛りだくさん!

【日時】8月10日(土)・11日(日)午後2時~8時50分

【場所】栄通り

★福生吹奏楽団 演奏

4日間のイベントのフィナーレを飾る福生吹奏楽団による吹奏楽演奏。

【日時】8月11日(日)午後7時45分~8時30分

【場所】丘の広場特設ステージ

■福生七夕まつり しあわせの8法則

- ① 願い事を思い浮かべながら、「たっけー☆☆」とハイタッチすべし。
- ② 会場内の短冊コーナーで願い事を短冊に書いて竹に飾るべし。
- ③ 心ゆくまで七夕まつりを思いっきり楽しむべし。

★お馴染み「福生ドッグ」を会場 内でチェック! **FUSSADOG**

最近ではテレビでもお馴染み「福生ドッグ」を、会場内各所で販売! 福生自慢のご当地グルメをぜひ、ご賞味ください!

ほかにも楽しいイベントが盛りだくさん! 詳細は8月上旬に全戸配布されるパンフレットをご覧ください(荒天時等、イベントが変更・中止になる場合があります)。今年も七夕まつりはエコにこだわります。LED電球の推進や市民団体によるごみ拾い。あなたもエコな七夕まつりにご参加ください。

そのほかの主なイベント

期日	時間	催し物名	場所
8日(木)	午後3時30分~3時50分	オープニングセレモニー	福生駅西口駅前ひろば
	午後7時25分~8時40分	星のパレード	銀座通り(二見屋前) →駅前通り(駅前)
9日(金)	午後3時15分~6時	みこし・山車パレード	消防署通り(神明社) →栄通り(市役所前)
10日(土)	午後3時~7時5分	オープンステージ	丘の広場特設ステージ
10日(土)・11日(日)	午後3時~8時30分	お囃子	J/Aにしたま福生支店駐車場
11日(日)	午後2時30分~4時30分	ものまねビッグステージ	丘の広場特設ステージ
	午後6時45分~7時15分	LIFriendsライブ	丘の広場特設ステージ

7月1日付けで、島田しのぶ氏が法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。今後3年間、市民の皆さんの人権を守るために活躍をさせていただきます。

【問合せ】秘書広報課 広報係 ☎ 551・1529

人権擁護委員の委嘱について

6月1日から30日までの間に福生モラロジー事務所ほか4名の方(匿名)から7万円のご寄附をいただきました。寄附金はご希望等に応じ、有効に活用させていただきます。 (平成25年度累計12件・24万531円)

【問合せ】契約管財課 係 ☎ 551・1535

福生市まちづくりに資する寄附金(ふるさと納税)

市役所等の閉庁のお知らせ

▼七夕まつりのため、次の時間帯は駐車場を閉鎖します。
【日時】8月9日(金)午後5時15分～11日(日)終日まで
【問合せ】契約管財課 係 ☎ 551・1535

▼8月10日(土)は七夕まつりのため、市役所を閉庁します。
【問合せ】企画調整課 企画調整担当 ☎ 551・1528

7月21日(日)は参議院議員選挙の投票日です

【投票日】7月21日(日)
【投票時間】午前7時～午後8時
【投票場所】市内各投票所
＜期日前投票：投票日当日、投票に行けない人＞
【投票期間】7月5日(金)～20日(土)
【投票時間】午前8時30分～午後8時
【投票場所】市役所第二棟1階(郵便局側入口付近)
【必要なもの】入場整理券か本人の確認ができるもの
【問合せ】選挙管理委員会事務局 ☎ 551・1802

8月の無料相談		【問合せ】秘書広報課 広報係 ☎ 551・1529 ※土・日・祝日を除く		
相談内容	実施日	時間	場所	備考
人権身の上相談・行政相談	7日(水)	午後1時30分～4時30分	市役所1階第1相談室	予約制、先着6人(1人30分) ※相談日1か月前から電話で秘書広報課広報係へ。
登記相談	1日(木)			
相続遺言等暮らしの手続き相談	13日(火)			
法律相談	2日(金)・14日(水)・21日(水)・28日(水)			
交通事故相談	15日(木)	午前9時～午後4時30分	市役所1階第1相談室	予約制、先着6人(1人30分) ※相談日1か月前から電話で秘書広報課広報係へ。相談日以外は東京都都民の声課 ☎ 03・5320・7733 へ。
少年相談	16日(金)			
介護保険相談	毎週月・火・木・金曜日	午前9時～正午 午後1時～4時	市役所1階介護福祉課	介護福祉課介護保険係 ☎ 551・1764
子ども相談	毎週月～土曜日	午前8時30分～午後5時15分	子ども家庭支援センター(子ども応援館1階)	子どもと家庭の相談・児童虐待に関すること。 ☎ 539・2555
消費者相談	毎週月・木曜日	午前10時～正午 午後1時～4時	市役所第二棟2階第2相談室	シティセールス推進課産業活性化グループ ☎ 551・1699
心配ごと相談	毎月第二水曜日	午後1時～3時	福祉センター	社会福祉協議会・成年後見センター福生 ☎ 552・5027
事業資金相談	22日(木)	午後1時30分～3時30分	商工会館1階相談室	商工会 ☎ 551・2927 ※対象は市内の小規模事業者

【そのほかの相談】市政・市民相談、国民年金相談、ひとり親家庭相談、健康相談、育児相談(☎ 551・1511 市役所代表)、心の相談、成年後見制度相談、苦情相談、権利擁護相談(☎ 552・5027 福祉センター)、教育相談(直通 ☎ 551・7700)

※予約開始日が土・日・祝日の場合、翌日以降最初の平日からとなります。

総合窓口課からのお知らせ

市内に住民登録をしている方は、住所変更の際に必ず届出を!

▼市内に転入・入国したときは
ほかの市区町村から引っ越してきた方・海外から日本に入国した方は、住み始めてから14日以内に転入の届出が必要です。国内での引っ越しの場合、転出証明書が必要です(前住所の市区町村で交付を受けてください)。海外からの入国の場合は、パスポート・戸籍謄本・在留カード等が必要です。

▼市外へ転出するときは
ほかの市区町村または海外へ引っ越しする方は、転出の届出が必要です。国内での引っ越しの場合、転出届をした際に転出証明書をお渡しします(海外へ転出の場合は、転出証明書は発行されません)。この転出証明書を持って新住所地で転入手続きをしてください。

▼市内で転居したときは
新しい住所に住み始めてから14

日以内に転居の届出が必要です。

▼届出に必要なもの
転入・転出・転居の届出には運転免許証、在留カード、特別永住者証明書(または外国人登録証)等の本人確認書類が必要になります。

住民票コード通知書は届きましたか?
7月8日から外国人住民への住民基本台帳ネットワークシステムの運用が開始され、外国人住民の方に住民票コード通知書を送付しました。送付した住民票コードは、今後、行政機関への届出・申請の際に必要な場合がありますので、大切に保管してください。

公的個人認証サービスの停止について
機器保守のため7月29日(月)・30日(火)は公的個人認証サービスが停止します。そのため電子証明書の発行等が行えません。

【問合せ】総合窓口課 ☎ 551・1595

後期高齢医療だより

▼後期高齢者医療保険料額決定通知書を送付しました
平成24年中の所得に基づき算定された平成25年度の保険料の決定通知書をお送りしました。

4月から年金引き落としによる仮徴収をさせていただいた方には、今回の決定額からすでに納付いただいた保険料を差し引いています。

＜保険料＞被保険者一人ひとりが納めます。保険料は2年ごとに見直され、原則、東京都内では均一です。※保険料に関する通知は、市から被保険者の方に送付します。

＜保険料の決め方＞ 保険料年額(限度額55万円)
(均等割額) 被保険者1人当たり40,100円
(所得割額) 賦課のもととなる所得金額×8.19%

＜保険料の軽減措置＞ 後期高齢者医療制度加入直前まで会社の健康保険など(国保・国保組合は除く)の被扶養者として、ご自分で保険料を払っていなかった方は所得割額が無料となり、均等割額も9割軽減されます。

＜保険料の納め方＞ 納付方法は、原則、介護保険料と同様に年金からの引き落とし(特別徴収)です。ただし、その年金額が年額18万円未満の方や、介護保険料と後期高齢者医療保険料の合算額が年金受給額の2分の1を超える方などは、納付書や口座振替(普通徴収)で個別に納めてください。 ※新たに後期高齢者医療制度に加入した方は、しばらく普通徴収となります。事情により保険料の納付が困難な場合は、早めに市の担当窓口にご相談ください。

■保険料の支払方法を「年金からの引き落とし」から「口座振替」に変更できます
【手続き方法】市役所1階5番保険年金課後期高齢医療係窓口へお越しください。金融機関の窓口で保険料の口座振替の手続きはできますが、「年金からの引き落とし」中止は後期高齢医療係の窓口で申請をしないと中止ができません。 ※金融機関の窓口で保険料の口座振替の手続きをしたときは、「ご本人控え」を後期高齢医療係の窓口へお持ちいただき年金天引き中止の手続きをしてください(年金天引き中止には、次回支給月の前々月の初日までの手続きが必要です)。

■社会保険料控除について
後期高齢者医療制度の保険料は、所得税や住民税を計算するとき、社会保険料の控除対象となります。年金引き落としの方は、被保険者に社会保険料控除が適用されますが、口座振替を選択された場合は、保険料をお支払いいただいた口座名義の方に適用されます。

【問合せ】保険年金課後期高齢医療係 ☎ 551・1767

年金だより

▼障害基礎年金を受けている方は「現況届」の提出を忘れずに!
次の①・②に該当する方に、青梅年金事務所から平成25年6月末に現況届が郵送されました。

① 20歳前の病気やけがによる障害基礎年金を受けている方
② 障害福祉年金から切り替えられた障害基礎年金を受けている方

この届出は、8月から翌年7月までの年金の受給

を決定する大切な手続きです。必要事項を記入のうえ、7月31日(水)までに保険年金課保険年金係へ提出してください(〒197-8501 福生市本町5番地 保険年金課への郵送も可)。 ※受給は所得制限がありますので、前年の所得の調査をします。平成25年1月2日以降に福生市に転入された方は、平成24年中の所得を証明する書類を提出してください。

【問合せ】保険年金課保険年金係 ☎ 551・1670

国保だより

▼国民健康保険限度額適用認定証の更新
国民健康保険の限度額適用認定証の有効期限は7月31日(水)です。8月以降の認定証は、被保険者証と印鑑を持参のうえ7月22日(月)以降に保険年金課保険年金係窓口で申請をしてください。

▼ジェネリック医薬品に関するお知らせを送付します
ジェネリック医薬品(後発医薬品)とは、新薬(先発医薬品)の特許期間満了後に同等の品質で製造販売される低価格の薬です。現在服用している先発医薬品からジェネリック医薬品に切り替えた場合、薬代の自己負担額がどのくらい軽減できるか試算した通知を、設定条件に該当した方を対象に7月下旬に発送します。通知を受け取られた方は、薬の切替えの参考としてご活用ください。

▼国民健康保険高齢受給者証をお持ちの方へ
現在お持ちの高齢受給者証(対象は70歳以上75歳未満)の有効期限は7月31日(水)までです。8月1日以降の高齢受給者証は、負担割合の判定を行ったうえで、7月中旬に簡易書留で送付します。

【問合せ】保険年金課保険年金係 ☎ 551・1640

7月の納税のお知らせ

7月は固定資産税都市計画税(第2期)、国民健康保険税(第1期)、介護保険料(第1期)、後期高齢者医療保険料(第1期)の納期です。納期限は7月31日(水)です。口座振替は7月31日(水)の予定です。残高不足にご注意ください。※納期を過ぎると延滞金が課されます。

左右の安全確認を必ずする、夜間は反射材を活用するなどして気をつけましょう。【問合せ】安全安心まちづくり課地域安全係 ☎ 551・1691

たっけー☆☆を使って福生を盛り上げよう!

市公式キャラクターたっけー☆☆のデザインをさまざまな用途に利用し、PRしてみませんか? 【対象】個人や法人、その他の団体 ※使用料は無料

自衛消防訓練審査会

各事業所には、火災等が発生した場合に、通報、避難及び消火活動を行うための従業員で組織する自衛消防隊が編成されています。自衛消防訓練審査会は、平素の訓練の成果を確認し、技術向上と自衛消防訓練に対する意識高揚を目的に実施します。

【日時】7月30日(火)午後1時~4時30分(荒天の場合は8月2日(金)に延期)

【場所】瑞穂ビューパーク競技場(瑞穂町箱根ヶ崎2475番地)

【問合せ】福生消防署予防課 ☎ 552・0119

スピードの出過ぎに注意

自動車はスピードの出過ぎに注意しましょう。特に生活道路での通勤・通学時間帯や夜間の走行は歩行者にとって大変危険です。自転車の利用時も安全を確保できる速さで走行しましょう。歩行者は横断歩道を渡る際は

福生市地域防災計画(素案)に対する市民意見の概要と意見に対する市の考え方を公表します

4月15日~30日の間に福生市地域防災計画(素案)について市民意見の募集を行い、ご意見をいただきました。ご意見の概要と意見に対する市の考え方は下表のとおりです。

【意見提出者】1名(1項目) 【問合せ】安全安心まちづくり課防災係 ☎ 551・1638

Table with 2 columns: 市民意見の概要, 意見に対する市の考え方. It details feedback on disaster preparedness plans and the city's responses regarding communication and safety.

みんなで楽しいライブペイント

アートの街ふっさで夏休みの楽しい思い出をつくりませんか。国道16号沿いの「アートギャラリーP2H」で壁に自由に絵を描くライブペイントを体験していただきます。お子さんだけでなく、大人の方も楽しめるイベントです。ぜひ、アートな福生の魅力に触れてみませんか。

【日時】8月25日(日)午前10時~正午ごろ(集合9時50分) 【場所】アートギャラリーP2H 【定員】先着40人 【参加費】1人2,000円(福生ドッグ引き換え券付き) ※ペイントに参加しない方は500円引き 【持ち物】汚れてもよい服装、着替え、タオル 【申込み】7月17日(水)からくるみる ふっさ ☎ 530・2341へ電話または直接お申し込みください。

埼玉西武ライオンズ 福生市感謝デーのお知らせ

福生市民感謝デーとして、ライオンズ対オリックス戦のお得なスペシャルチケットを「くるみる ふっさ」で販売します! ※今回もチケット購入者先着90人をバックヤードツアーにご招待します。

【日時】9月1日(日) ※試合開始は午後5時 【場所】西武ドーム 【特別チケット詳細】 【対象】福生市、昭島市、青梅市、羽村市、あきる野市、瑞穂町に在住・在勤・在学の方(席種は内野指定席B) 【価格】1,200円(通常価格3,000円) 【販売期間】8月25日(日)まで 【問合せ】くるみる ふっさ ☎ 530・2341

平成24年度情報公開制度・個人情報保護制度運用状況

【情報公開制度】情報公開制度とは、市民の皆さんが必要とする市政に関する情報を請求する権利を保障し、市民の皆さんからの請求に応じて市政に関する情報を市が公開する義務を負うことで、市民の皆さんが市政へ積極的な参加をし、公正で開かれた民主的な市政を推進していくことを目的とした制度です。

この制度は、市が保有する情報が対象となり、公開を原則としますが、個人のプライバシーに関する情報など公開できないものもあります。

【市政情報の公開請求などの状況】平成24年度の市政情報の公開請求などの状況は、表1のとおりです。

【情報公開審査会】この審査会は、市政情報の非公開などの決定に対する不服の申立てを審査し、情報公開制度の運営について審議します。平成24年度は1回開催されました。

【個人情報保護制度】個人情報保護制度とは、自己の情報に限り、開示・訂正・利用停止を請求する権利を保障し、収集の制限、適正な管理、利用・提供の制限といった個人情報の扱いに関する一定のルールを定め、個人のプライバシーを保護する制度です。

【保有個人情報の開示請求などの状況】平成24年度の個人情報の開示請求などの状況は、表2のとおりです。なお、訂正請求及び利用停止請求はありませんでした。

【保有個人情報取扱事務の届出状況】実施機関(市長、教育委員会、選挙管理委員会、監査委員、農業委員会、固定資産評価審査委員会及び議会)は、市民の個人情報を取り扱う事務を開始し、変更し、または廃止しようとするときは、市長に届け出て、これを公示することが義務付けられています。平成24年度の届出状況は、表3のとおりです。

【目的外利用と外部提供の届出状況】市民の個人情報は、収集の目的の範囲内での利用を基本とするので、市の内部でほかの目的に利用(目的外利用)したり、市以外のものに提供(外部提供)することは、原則として禁止されています。

しかし、①法令などに定めがある場合②あらかじめ本人の同意を得ている場合③緊急かつやむを得ない理由がある場合④実施機関が事務を進めていくうえで公益上やむを得ないと認められる場合で個人情報保護審議会の同意を得たとき、のいずれかに該当する場合は、例外として目的外利用、外部提供ができます。平成24年度の目的外利用・外部提供の届出状況は表3のとおりです。

【個人情報保護審議会】この審議会は、個人情報保護制度の運営について審議し、自己情報の非開示・非訂正・非利用停止などの決定に対する不服の申立てを審査します。平成24年度は3回開催されました。

▼制度を利用するには 【請求方法】

〈市政情報の公開・自己情報の開示などの請求や相談〉 ⇒市役所第一棟5階「情報公開・個人情報保護コーナー(総務課)」にお越しください(電話などでは請求できません。請求書等は市ホームページからダウンロードすることができます)。

※市政情報の請求は、東京電子自治体共同運営協議会の電子申請サービスを利用して行えます。

※自己情報の開示などの請求については、本人であることを証明する書類(運転免許証、健康保険証など)を、訂正の請求の場合は、訂正請求の内容が事実と合っていることを証明する書類も提示してください。

▼公開などの決定 〈市政情報の公開・自己情報の開示〉 ⇒請求があった日の翌日から14日以内に公開・開示するかどうかを決定し、お知らせします(できない場合は、その理由をお知らせします)。

〈自己情報の訂正〉 ⇒必要な調査を行い、請求があった日の翌日から30日以内に訂正するかどうかを決定し、お知らせします(訂正しない場合は、その理由をお知らせします)。

▼公開などの方法 〈市政情報の公開・自己情報の開示〉 ⇒お知らせした日時に原本の閲覧または写しの交付により行います(公開・開示する情報によって、原本の写しを閲覧し

ていただく場合があります)。 ※自己情報の開示に当たっては、本人であることを証明する書類(運転免許証、健康保険証など)が必要です。

▼費用 〈市政情報や自己情報の閲覧〉 ⇒無料

〈写しの交付や郵送〉 ⇒その作成などに係る費用 ※住民票の写しの請求など、別に法令などで手続が定められているものは、この制度は適用されません。 ※詳細は市ホームページをご覧ください(制度の概要、運用状況、関係条文、請求書等を掲載しています)。 ※市役所1階の「情報スペース」では市政情報について自由に見ることができ、コピー(有料)もできますのでご利用ください。

【問合せ】総務課法制係 ☎ 551・1536

表1: 市政情報の公開請求などの状況

Table showing the status of public information requests, including request counts and decision outcomes (fully disclosed, partially disclosed, not disclosed).

※任意的公開申出とは、市民の方など公開請求をすることができる方以外の方からの請求です。

表2: 個人情報の開示請求などの状況

Table showing the status of personal information disclosure requests, including request counts and decision outcomes.

表3: 保有個人情報取扱事務、保有個人情報目的外利用及び保有個人情報外部提供の届出状況

Table showing the reporting status of external use and external provision of public information, categorized by administrative body.

表1・2・3とも()内は平成23年度の件数

【「安全安心まちづくり市民ひろば」次回の開催は】犯罪のないまちづくりを推進するため、話し合いや情報交換、パトロールをしています。市内在住・在勤の方ならどなたでも参加できます。【日時】7月25日(水)午後7時~9時 【場所】さくら会館2階第4集会室 【問合せ】安全安心まちづくり課地域安全係 ☎ 551・1691

防災情報の配信など、生活に役立つ「ふっさ情報メール」をご利用ください(登録方法はふっさわたしの便利帳、市ホームページ等をご覧ください)

建築物の液状化対策に関する資料閲覧ができるようになりました

建築物の建て主や所有者が液状化による建物被害に備えるため、市の窓口で、液状化対策についての閲覧や、液状化の可能性を調べるための地盤調査データ等の閲覧ができるようになりました。

【問合せ】 まちづくり計画課 計画グループ ☎ 551・1952

平成25年度排水設備工事責任技術者資格認定共通試験

【試験日時】 10月13日(日)午前10時

【試験場所】 青山学院大学・青山キャンパス9号館

【受験手数料】 6,000円

【申込書配布】 7月22日(月)～9月2日(月)の間に、市役所第一棟3階施設課下水道グループで配布

【申込み】 8月1日(木)～9月2日(月)の間に、申込書同封の封筒で東京都下水道サービス株式会社 ☎ 03・3241・0818へ郵送してください。

男女共同参画情報誌「あなたとわたし」市民編集員を募集します

「あなたとわたし」(年3回発行・市内全戸に配布)の企画・取材・記事作成を一緒にしてみませんか?

【応募資格】 市内在住、在勤の方(年齢、性別、経験は問いません) ※無報酬

あなたの「ポケット」に雨情報を! 「東京アメッシュ」で雨の降っている地域が分かります。ぜひご利用ください。 ※「東京アメッシュ」は東京都下水道局が提供しています。

【申込み】 随時受付。応募用紙(市役所第二棟2階協働推進課、第一棟1階情報コーナーで配布、または市ホームページからダウンロードできます。)に必要事項を記入のうえ、協働推進課 ☎ 551・1590へ。

ふっさキャンドルナイト実行委員募集!

10月20日(日)に開催予定のふっさキャンドルナイトの、企画段階から当日まで一緒にイベントを作ってみませんか?

〈第1回実行委員会〉

【日時】 7月22日(月)午後7時30分

【場所】 市役所第一棟2階第2会議室

【対象】 18歳以上の市内在住・在勤の方、または市内事業者団体で、環境について関心のある方

【申込み】 福生スクラム・マイナス50%協議会(環境課) ☎ 551・1718へ。

夏休み親子施設見学会参加者募集!

家庭から出されたごみなどのように処理しているのを見学してみませんか? 【日時】 ※どちらか1回の参加もできます。

【1回目】 8月13日(火)午前9時集合

【2回目】 8月20日(火)午前8時30分集合

【集合解散場所】 両日とも、市役所北側入口付近(郵便局側) ※午後0時30分解散予定です。

祭礼・七夕まつり期間中の福祉バスの運行が変更になります

祭礼・七夕まつりの交通規制のため、下表のとおり運行が変更になります。運休のほか、コース変更の便は下表のバス停に止まりませんのでご注意ください。 ※福祉バスに乗車の際は、利用登録証を提示してください。

【問合せ】 介護福祉課高齢福祉係 ☎ 551・1751

〈運行予定表〉

Table with 4 columns: 日程, コース, 変更になる便, 止まらないバス停. Rows include 祭礼 (7/27) and 七夕まつり (8/8, 8/9, 8/10).

【見学先】 〈1回目〉 日の出町二ツ塚廃棄物広域処分場(最終処分場) 及びエコセメント化施設

〈2回目〉 福生市リサイクルセンター(不燃ごみ及び資源中間処理場)、西多摩衛生組合環境センター(可燃ごみ中間処理場)

【対象】 市内在住の小学生とその保護者

【定員】 先着30人

【申込み】 7月18日(木)～30日(火)の間に環境課ごみ対策係 ☎ 551・1731へ。

元気な65歳以上の方を募集しています!

昨年10月から、介護予防事業として介護サポーター事業を始めました。この制度は、地域の介護施設等で介護サポーター活動(ボランティア活動)を行うことで参加者の健康促進と地域の活性化を図るものです。

介護サポーター活動にはポイントが付与され(1時

Table: 6月の横田基地飛行回数. Columns: 測定場所, 飛行回数, 前年同月比. Rows: 熊川1571番地誘導灯付近, 福生市役所屋上.

平成25年4月1日の環境基準の改正に伴い、時間帯ごとに重みづけをした騒音レベル(時間帯補正等価騒音レベル[Lden])を併記します。

間につき1ポイント)、ポイント数に応じて最大5,000円の交付金を受けられます。

参加をご希望の方は事前の登録が必要です。

【対象】 市内在住の65歳以上の方で、要支援、要介護の認定を受けていない方

【申込み】 市役所1階9番介護福祉課高齢福祉係窓口 ☎ 551・1751へお越しください。

Table: ごみ・資源収集情報. Columns: 25年5月, 24年5月. Rows: 25年5月 1,177t (22%), 24年5月 1,164t (22%).

Table: 資源回収団体による資源回収量. Columns: 25年5月, 24年5月. Rows: 114t, 105t.

Table: 8月の資源回収予定. Columns: 実施団体, 実施日. Rows: 福米福寿会 (3日), 福生一中PTA鍋一支部 (4日), etc.

「受験生チャレンジ支援貸付事業」のご案内. 都は、学習塾などの費用や受験費用について貸付を行うことで、一定所得以下の世帯の子どもたちを支援します。①学習塾等受講料貸付金... ②受験料貸付金... ③預貯金等資産の保有額が600万円以下であること... ④土地・建物を所有していないこと... ⑤都内に引き続き1年以上在住(住民登録)していること... ⑥生活保護受給世帯の世帯主または構成員でないこと... 【問合せ】 社会福祉協議会 ☎ 552・2121 (月～金曜日午前8時30分～午後5時15分)

子どもの遊び場について一緒に考えてみませんか? 市では、子どもたちが自由な発想で楽しく安全に遊べる「プレイパーク(冒険遊び場)」について一緒に考えていただく方を募集します。【内容】 先進市の視察などを実施し、課題や問題点などについて検討します。【検討期間】 平成25年9月～平成27年3月 【対象】 ①平成25年4月1日現在満20歳以上の市内在住・在勤の方②プレイパークのような子どもの遊び場に関心のある方③市政への参画意欲のある方 【募集期間】 7月16日(火)～7月31日(水) 【募集人数】 10人程度 【報酬】 無し 【申込み】 任意の用紙に住所・氏名・生年月日・性別・職業・電話番号・応募の動機(800字以内)を記入し、市役所1階8-1番子ども育成課子ども育成係 ☎ 551・1733へ持参するか、郵送(〒197-8501 福生市本町5番地子ども育成課子ども育成係宛)またはメール(f-hoiku@city.fussa.tokyo.jp)でお申し込みください。

電動アシスト自転車に乗って福生のまちへLet's Go... ぐくもるを「利用」ください！

図書館からのお知らせ

中央図書館夏休みイベント

★科学あそびおたのしみ会「ぴよんぴよんとばしてみよう」

【日時】7月24日(水)午後1時30分～3時30分

【場所】中央図書館

【対象】幼児～小学生※直接どうぞ

★きみも「一日図書館員」になろう！！夏休みの貴重な体験づくりどうぞ。

【日時】8月9日(金)・14日(水)各日とも午前10時～正午

【場所】中央図書館

【対象】小学生

【定員】各日とも6人

【申込み】7月18日(水)午前10時から中央図書館窓口または電話で受け付けます。

★小学生向けすいせん図書・中高生向けすいせん図書「ZANMAI」の配布について

図書館員がすすめる図書をまとめたリーフレットが完成しました。夏休みに子どもたちが楽しめる図書や役立つ図書をたくさん掲載しています！

市内小中学校・高校へ通っている児童・生徒へは学校から配布してもらっています。図書館では、配布と展示を全館で行っています！



図書館催し物

▼中央図書館おはなし会

【日時】8月7日(水)・14日(水)各日とも午後3時～

【場所】中央図書館

【対象】幼児～小学生※直接どうぞ

▼中央図書館おはなし会「おはなしのポケット」

【日時】8月3日(土)午後3時～

【場所】中央図書館

【対象】幼児～小学生※直接どうぞ

【出演】ポケット☆ポケット

▼中央図書館乳幼児向けおはなし会「おはなしであそぼ！」

【日時】8月6日(火)午前11時～

【場所】中央図書館

【対象】乳幼児(1、2か月の赤ちゃんもどうぞご参加ください)※直接どうぞ

【出演】おはなしのもり

▼わかざり図書館おはなし会

【日時】8月8日(木)午後3時30分～

【場所】わかざり図書館2階

【対象】幼児～小学生※直接どうぞ

▼わかざり図書館乳幼児向けおはなし会

【日時】8月28日(水)午前11時～11時30分

【場所】わかざり図書館2階

【対象】10か月～2歳半前後※直接どうぞ

▼わかたけ図書館おはなし会

【日時】8月14日(水)・28日(水)午後3時～

【場所】わかたけ図書館2階

【対象】幼児～小学生※直接どうぞ

▼わかたけ図書館幼児向けおはなし会

【日時】8月15日(木)午前11時～

【場所】わかたけ図書館2階

【対象】2歳前後～※直接どうぞ

▼武蔵野台図書館

①真夏のコワーイおはなし会

ちょっぴりこわいおはなしやゾクゾクとするおはなしなどを用意してお待ちしています。大人の方もどうぞ！

【日時】7月31日(水)午後1時30分～2時

【出演】「語りの会」あかいろうそく

※おはなしの後は児童館のおばけやしきもお楽しみください。

②夏休み科学あそびスペシャル

～学んで遊ぼう！簡単エコ工作～

牛乳パック、ペットボトルを使ってコマや小物入れを作ります。紙飛行機、フリスビー、バルーンアートもあります。

【日時】8月7日(水)午後2時～4時

＜①②共通＞

【場所】武蔵野台児童館ゆうぎ室

【対象】小学生～※入場無料、直接どうぞ。武蔵野台児童館との共催です。

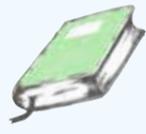
【問合せ】各図書館へ。

中央 ☎ 553・3111

わかざり ☎ 552・7421

わかたけ ☎ 551・0083

武蔵野台 ☎ 553・8881



市民文化教室「民謡コース」

「舟漕ぎ流し唄」、「関の鯛釣り唄」を題材に、楽しく民謡を学んでいきます。

【日時】8月11日・18日・25日、9月1日・8日・15日・20日、10月6日・13日・20日

【場所】市民会館・公民館 第3集会室

【対象】市内在住・在勤の初心者の方

【定員】先着20人

【講師】近藤善吉氏

サロンコンサート(第1回)「懐かしのカントリーミュージック」

【日時】7月27日(土)午後1時～3時

【場所】市民会館・公民館 第4・5集会室

【定員】先着80人※申込み不要・直接会場へ。

【出演】徳永喜昭とカントリーバンド

【問合せ】公民館事務所 ☎ 552・2118

「テネシーワルツ」ほか、往年の名曲を美声とトークでお送りします。



社会福祉協議会パート募集

【職種・募集人員】学童クラブパート(指導員補助)若干名

【応募資格】市内在住の50歳未満の方で、保育士資格または教員免許を有する方

【勤務時間】月～金曜日は午後1時～7時、土曜日及び学校休業日は午前8時～午後7時までの、予め定めた時間(週3日程度)

【賃金】時給1,000円

【選考方法】面接試験

【採用予定日】随時

【申込み】7月17日(水)から(日曜日を除く)午前8時30分～午後5時15分の間に社会福祉協議会へ自筆の履歴書(写真貼付)、資格証明書(写し)をご持参ください。

【問合せ】社会福祉協議会 総務担当 ☎ 552・2121

「傾聴」ってなんだろう？ ボランティア・市民活動をしながらいと接する機会が多い方、これらの活動に

傾聴ボランティア養成講座

【申込み】7月18日(木)から(日曜日を除く)午前8時30分～午後5時15分の間に「ふっさボランティア・市民活動センター」☎ 552・2122へ。

児童館で遊ぼう！(7月その2)

- ＜田＞ 田園児童館 ☎ 552・3133
＜武＞ 武蔵野台児童館 ☎ 553・8822
＜熊＞ 熊川児童館 ☎ 539・1515

ひろば事業

乳幼児と保護者を対象とした、子育て支援事業です。

＜武＞ とことこひろば 23日(火)午前10時30分～正午 【対象】1歳児と保護者※お母さん同士の交流の場です。体操や手遊びもあります。時間内で自由に遊びに来てください。

＜田＞ よちよちすくすくひろば「みんなでお祝いしよう」23日(火)午前10時30分～正午 【対象】0、1歳児と保護者※6、7月のお誕生日会をします

＜武＞ 遊具開放DAY 8月1日(木)午前10時30分～正午 【対象】1歳6か月以上の幼児と保護者※大型遊具で自由に遊べます。体操、おはなしもあります。時間内で自由に遊びに来てください。

※各館とも、事業終了後、子育ての悩み相談や情報交換を行っています。

季節の行事業業

＜熊＞ おばけやしき 20日(土)午後1時30分～3時30分 【対象】幼児以上、地域の皆さんどなたでも参加できます。【定員】先着120組※幼児は保護者同伴でお願いします。

＜田＞ おばけやしき 20日(土) ▼「なぞなぞおばけやしき」(幼児対象コース) 午前10時30分～11時30分

▼「ザ・リアル脱出ゲーム」(小学生以上対象コース) 午後2時～4時

【対象】幼児以上※幼児は保護者同伴でお願いします。当日直接お越しください。

＜熊＞ 川遊びに行こう 30日(火)午前9時～午後3時 【対象】小学生以上30人 【申込み】21日(日)午後4時～4時30分の間に熊川児童館へ。

【参加費】650円※詳しくは申込み後、しおりを渡します。雨天時は児童館で活動します。

＜武＞ 納涼おばけやしき 31日(水)午後1時30分～4時※はじめにこわいおはなしを聞きます。【対象】小学生以上

市民会館催し物

『海援隊 2013 トーク&ライブ』

【日時】10月5日(土)開場午後3時30分、開演4時

【場所】市民会館大ホール(もくせいホール)

【料金】全席指定4,200円(当日4,500円)

【一般発売日】7月27日(土)※市民限定で、7月18日(木)まで先行予約を受け付けています。応募多数の場合は抽選とし、7月25日(木)までにファックスまたは電話で結果をお知らせします。

【先行予約申込み】住所・氏名・電話番号・ファックス番号・チケット枚数(1人4枚まで)を明記し、市民会館へ来館またはファックス ☎ 530・2511 でお申し込みください。※発売日当日は、午前9時窓口発売・午後1時電話予約受付開始

【問合せ】市民会館 ☎ 552・1711



運転ボランティア募集

社会福祉協議会では、歩行が困難な方を対象に移送サービス事業を実施しています。通院や外出の移動のお手伝いとして、ハンディキャブ(車イスごと乗れる車)を運転していただけるボランティアの方を募集しています。※無償での活動です。【応募資格】普通自動車免許取得者で運転歴3年以上。30歳～70歳の方で安全運転をしていただける方。

【活動日】随時(主に平日) ※申込み後、福祉車両運転者講習を受けていただきます。詳細はお問い合わせください。

【申込み】(随時受付) 社会福祉協議会 ☎ 552・2121 へ。

◆このほかにも児童館ではたくさんの事業を行っています。小学生対象事業は児童館だよりに掲載していますので、ぜひご覧ください。

平成 25 年度 福生市民総合体育大会

【総合開会式日時】10月14日(祝)午前9時30分受付・10時開式
【場所】中央体育館
【問合せ】体育協会 ☎ 551・0211、スポーツ推進課 ☎ 552・5511
※各体育館への参加申込みは、8月1日(木)から受け付けます。

スポーツ祭東京 2013 第68回国民体育大会・第13回全国障害者スポーツ大会 福生市はソフトボール競技(成年女子)の開催地です

種目	開催日時	場所	申込み・問合せ	内容
軟式野球	8月18日(日)～12月8日(日)午前8時30分～午後7時30分	福生野球場	登録チームに申込書を郵送(7月21日締切)【主管】軟式野球連盟(吉澤 ☎ 552・2344)	<トーナメント戦>A・B・Cクラス別によるトーナメント式
ソフトボール	9月1日(日)～9月22日(日)午前8時30分～午後4時	福東グランドほか	申込書は町会長へ配布、所定のはがきに必要事項を記入し郵送(7月31日締切)【主管】ソフトボール連盟(武藤 ☎ 530・7072)	<トーナメント戦>国体開催のため、町会・自治会対抗の部のみ(男子の部、実年の部[50歳以上])
テニス	9月7日(土)・8日(日)・12月7日(土)午前9時～午後5時※雨天の場合は9月14日(土)・15日(日)	武蔵野台テニスコートほか	8月2日～16日(ミックスダブルス以外)、11月1日～8日(ミックスダブルス)の間に、件名に参加大会を、本文に住所(在勤は勤務先)、氏名、電話番号を記入し、メール(sarai.6666@yahoo.co.jp)で申込み。【主管】テニス協会(荒井 ☎ 553・6533 ※平日は午後9時以降)	<トーナメント戦> 9月7日・シニアダブルス 9月8日・一般男子・女子ダブルス 12月7日・ミックスダブルス
早朝軟式野球	8月17日(土)～10月26日(土)午前5時40分～7時10分※雨天の場合は11月2日(土)	加美平野球場ほか	8月2日までに連盟・北瀬 ☎ 552・2212 へ。【主管】早朝軟式野球連盟	ブロック別リーグ戦後トーナメント戦
水泳	9月8日(日)午前8時30分～※小雨決行	市営プール	8月25日までに中央体育館受付へ。【主管】教育委員会	種目は「水泳競技種目表」(下表)をご覧ください。【参加資格】小学4年生以上
少年軟式野球	9月1日(日)～29日(日)午前8時30分～午後5時※雨天の場合は10月6日(日)・13日(日)	南公園グランド	8月25日までに連盟・設楽 ☎ 090・5543・8169 へ。【主管】少年軟式野球連盟	<リーグ戦>小学4～6年生Ⅰ部、小学3～5年生Ⅱ部、小学1～3年生Ⅲ部
サッカー	10月14日(祝)～11月24日(日)午前8時30分～午後9時30分	市営競技場	8月24日までに中央体育館受付へ。【主管】サッカー連盟(野中 ☎ 090・2763・7305)	<リーグ戦>学年別小学生(3～6年生)の部、中学生の部<リーグ戦またはトーナメント戦>社会人の部(高校生以上)
空手道	9月1日(日)午前9時～午後5時	中央体育館柔・剣道場	8月1日までに連盟へ(練習日に受付)。【主管】空手道連盟(半澤 ☎ 551・0325)	形競技7種目、組手競技3種目
グラウンドゴルフ	10月17日(木)午前9時～正午※雨天の場合は10月18日(金)	市営競技場	10月10日までに協会・井上 ☎ 553・1600 へ。(協会員は所属ブロック長へ、協会員以外は井上へ申込み)【主管】グラウンドゴルフ協会	個人戦
バスケットボール	9月16日(祝)・23日(祝)午前9時～午後7時	中央体育館主競技場	8月30日までに中央体育館受付へ。【主管】バスケットボール連盟	一般(男子・女子)の部
ゲートボール	9月21日(土)午前8時～午後4時※雨天の場合は9月22日(日)	多摩川中央公園(げんき広場)	9月10日までに協会・市川 ☎ 553・0571 へ。【主管】ゲートボール協会	団体戦
ソフトテニス	10月19日(土)午前9時～午後6時※雨天の場合は10月26日(土)	武蔵野台テニスコート	10月8日までにファックスまたはメールで浦野 ☎ 552・6868、菊地[メール] fussasofttennis@gmail.com へ。【主管】ソフトテニス連盟(菊地 ☎ 090・9106・2822)	<トーナメント、リーグ戦併用>※ダブルスのみ 中学生男子・女子の部、一般男子・女子の部
柔道	10月20日(日)午前9時～午後1時	中央体育館柔・剣道場	10月5日までに中央体育館受付へ。【主管】柔道連盟(天野 ☎ 551・2538)	<トーナメントまたはリーグ戦>未就学児エキシビジョン、小学生(1・2年生、3・4年生、5・6年生)の部、中学生男子の部、高校・一般男子の部(無段者・有段者)
卓球	9月22日(日)午前9時～午後6時	中央体育館主競技場	9月13日までに連盟・成末 ☎ 530・4220(午後7時以降)または中央体育館受付へ。【主管】卓球連盟	<ダブルス>男子・女子の部<シングルス>男子・女子の部(一般・シニア・ジュニア)
身障者・手をつなぐ親の会運動会	10月13日(日)午前10時～午後3時	熊川地域体育館	協会・会で案内状を送付、当日直接会場へ。会員以外は中央体育館受付へ。【主管】身障者福祉協会・手をつなぐ親の会	障害を持っている方にできる簡単な競技
バドミントン	10月13日(日)午前9時～午後5時	中央体育館主競技場	10月3日までに連盟・福士 ☎ 552・8649 へ。【主管】バドミントン連盟	<トーナメント戦>ダブルス個人戦
弓道	10月13日(日)午前9時～午後6時	中央体育館弓道場	9月29日までに中央体育館弓道場または連盟へ。【主管】弓道連盟(万場 ☎ 553・3732)	<男・女個人戦>少年・成年・壮年の部 <団体戦>3人1組男女混合
バレーボール	10月13日(日)午前9時～午後6時	福生地域体育館	9月7日午後5時までに中央体育館受付へ。【主管】バレーボール連盟(三森 ☎ 551・2827)	<トーナメント戦>一般男子(6人制)・一般女子(9人制)、家庭婦人の部(9人制)、小学生の部・中学生の部(6人制)※小・中学生の日程は未定
陸上競技	10月13日(日)午前9時～午後5時※雨天の場合は中止	市営競技場	9月29日までに中央体育館受付へ。【主管】陸上競技協会(田中 ☎ 551・0090)	種目は「陸上競技種目表」(下表)をご覧ください。※各種目男女別、壮年は40・50・60歳代
ミニテニス	平成26年2月9日(日)・16日(日)午前9時～午後6時	第七小学校体育館	平成26年2月8日までに連盟・坂口 ☎ 551・1663 へ。【主管】ミニテニス連盟	<リーグ戦及びトーナメント戦>※ダブルスのみ 男女の部、男女の部、男女の部
バウンドテニス	10月20日(日)午前9時～午後5時	福生地域体育館	10月10日までに協会・久松 ☎ 553・7717 へ。【主管】バウンドテニス協会	<リーグ戦>シングルス=小学生・中学生、ダブルス=フリー(16歳以上)・ミドル(45歳以上)・シニア(60歳以上)
少林寺拳法	11月3日(祝)午前9時～午後5時	中央体育館柔・剣道場	10月11日までに連盟・久保田 ☎ 551・0787 へ。【主管】少林寺拳法連盟	<演武大会>少年の部、一般の部、複合の部
ビーチボール	10月20日(日)午前9時～午後6時	中央体育館主競技場	9月27日までに各体育館受付へ。【主管】ビーチボール連盟(澤田 ☎ 569・8011)	女子15歳以上の部、女子50歳以上の部、混合の部(コート内男子2人まで)
ゴルフ	11月20日(木)	立川国際カンントリー倶楽部	11月10日までに中央体育館受付へ。またはファックスで高橋 ☎ 551・0525、金子 ☎ 553・5817 へ。【主管】ゴルフ協会	<18ホールストロークプレイ、新ペリアア方式> 一般男子の部、シニア男子の部(60歳以上)、男子グロスの部、一般女子の部、シニア女子の部(55歳以上)、女子グロスの部
インディアカ	11月24日(日)午前9時～午後5時	中央体育館主競技場	10月12日までに中央体育館受付へ。【主管】インディアカ連盟(石崎 ☎ 551・6558)	<リーグ戦>女子の部(1、2、3部、初心者及び合計年齢200歳以上)、男子の部
剣道	10月27日(日)午前9時～午後4時	中央体育館主競技場	9月30日までに連盟・緑川 ☎ 513・7876 へ。【主管】剣道連盟	<トーナメント方式による個人戦>小学生、中学生、高校生、一般
スキー	平成26年2月2日(日)午前10時～午後3時30分	長野県菅平高原スキー場	詳しくは平成26年1月の「広報ふっさ」をご覧ください。【主管】スキー連盟	平成26年1月の「広報ふっさ」をご覧ください。
太極拳	11月3日(祝)午前9時30分～午後0時30分※雨天中止	多摩川中央公園でっかい広場	直接会場へ。【主管】太極拳連盟(久下 ☎ 042・848・0414)	太極拳演舞
ダンススポーツ	11月3日(祝)午前9時～午後7時	中央体育館主競技場	10月20日までに連盟・島野 ☎ 553・2283 へ。【主管】ダンススポーツ連盟	<競技会>ワルツ、タンゴ、ルンバ、チャチャチャ
スポーツダーツ	10月20日(日)午後1時～6時	福生地域体育館第2体育室	10月6日までに各体育館受付へ。【主管】スポーツダーツ協会(石塚 ☎ 552・6817)	ゼロワン競技、ハーフィットゲーム

<水泳競技種目表>

種目	性別	自由型	平泳	バ・7751	背泳	リレー
小学3・4年生の部	男・女	25m	25m			一般の部②(35歳以上)
小学5・6年生の部	男・女	25m・50m	25m・50m	25m・50m	25m×4人	一般の部③(50歳以上)
中学生の部	男・女	50m	50m	25m・50m	25m×4人	年齢制限なし
青年の部(18歳以下)	男・女	50m	50m	50m	50m	
一般の部①(19歳～34歳)	男・女	50m	50m	50m	50m	50m×4人

※1人2種目まで参加できます(リレーを除く)。また、内容を一部変更する場合があります。
◆25mプールは、飛び込みはできません。◆小学5・6年生の50m種目は、7・8月に行われる泳力認定で許可を受けた方に限ります。

<陸上競技種目表>

	100m	200m	400m	1,500m	400mリレー(4人×100m)	走幅跳、走高跳、砲丸投げ
小学4年生	○	○	○	○	○	○
小学5・6年生	○	○	○	○	○	○
中学生	○	○	○	○	○	○
高校生	○	○	○	○	○	○
一般	○	○	○	○	○	○
壮年	○	○	○	○	○	○

※1人2種目まで参加できます(リレーを除く)。

中央体育館事業

①チャレンジドスポーツ
いろいろな種目の運動にチャレンジしながら、楽しく体力アップできます。一人で参加しても友達が増え、好評です！

【日時】へ木曜コース 9月5日～11月7日の午後4時40分～5時40分(全10回)
土曜コース 9月7日～11月9日の午後3時30分～4時30分(全10回)
※両コース参加も可

【対象】市内在住の小学1～6年生

【指導】体育協会トレーナー

【参加費】無料

【持ち物】運動できる服装、室内用運動靴、タオル、飲料水

②ジュニアバスケットボール教室
【日時】9月6日～10月25日の毎週金曜日午後6時～8時(全8回)

【対象】小・中学生

【定員】30人

【指導者】川島講師とその仲間

【参加費】初回に800円集金
参加毎利用券70円

【持ち物】体育館履き、運動できる服装、タオル、飲料水

①②共通 【申込み】8月10日(土)までに中央体育館受付窓口へ。

★中央体育館の教室には、途中参加・体験が可能なものもあります。お気軽にお問い合わせください。

【問合せ】中央体育館 ☎ 552・5511

【撮影についてのお願い】 今回の七夕まつりをはじめ、市の各種イベントの様子をビデオカメラ等で腕章を着けた市職員等が撮影します。撮影した写真・動画は市の広報・ホームページ等に掲載する予定です。皆様のご協力をお願いします。【問合せ】秘書広報課広報広聴係 ☎ 551・1529

防災無線の放送内容が電話で確認できます。【専用電話番号】 ☎ 539-2061 または ☎ 539-2062

**健康診査を
受診しましょう**

8 月から後期高齢者健康診査・特定健診（年度中途加入者対象）・無保険者健康診査が始まります。対象の方には 7 月下旬に受診券を個別送付しますので、早めの受診をお願いします。

○後期高齢者健康診査

【対象】75 歳以上で後期高齢者医療制度に加入している方

○特定健診（年度中途加入者対象）

【対象】40 歳以上で、4 月 1 日～6 月 30 日までに国民健康保険加入の手続きをした方（これ以降に手続きをした方は、保健センターへ直接申し出てください。）

○無保険者健康診査

【対象】40 歳以上で健康保険に加入できない方

※いずれも実施期間は 8 月 1 日（木）～10 月 31 日（木）となります。健診項目、実施医療機関等の詳細は個別送付の受診券等をご覧ください。

【問合せ】保健センター ☎ 552-0061

平成 25 年度 がん検診等予定表（8 月以降）

※年齢は、平成 25 年 4 月 1 日現在の年齢（肝炎ウイルス検査を除く）
【問合せ】保健センター ☎ 552-0061

事業名・対象	実施方法	実施予定日								申込み方法
		8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月		
胸部レントゲン検査 35 歳以上	【場所】市内指定医療機関 【内容】胸部 X 線直接撮影									国民健康保険に加入している 40～74 歳の方及び 75 歳以上の方は福生市で実施している健康診査と一緒に受診することができます。35～39 歳の方及び国民健康保険以外の健康保険に加入されている方は直接医療機関で受診してください。
大腸がん検診 35 歳以上	【場所】市内指定医療機関 【内容】便潜血検査（2 日法）									実施期間中に電話で保健センターへ申し込んでください。 ※平成 25 年度中に 40 歳以上になる方が対象です。
肝炎ウイルス検査 40 歳以上で過去に肝炎ウイルス検査を受診していない方	【場所】市内指定医療機関 【内容】血液検査				8月1日(木)～ 10月31日(木)					往復はがきで申し込んでください（詳細は 8 面をご覧ください）。国民健康保険に加入している 50～74 歳の方及び 75 歳以上の方は福生市で実施している健康診査と一緒に受診することができます。
前立腺がん検診 50 歳以上の男性	【場所】市内指定医療機関 【内容】血液検査									往復はがきで申し込んでください。 ※2 年に 1 度の検診のため平成 24 年度中に検診を受診した方は申し込みできません。 ※詳細は実施前々月の広報ふっさ（15 日号）に掲載します。
乳がん検診 40 歳以上の女性	【場所】市内指定医療機関 【内容】視触診及びマンモグラフィ 【費用】1,600 円	1日(木) ～ 31日(土)							1日(土) ～ 28日(金)	往復はがきで申し込んでください。 ※詳細は実施前々月の広報ふっさ（15 日号）に掲載します。
子宮がん検診 20 歳以上の女性	【場所】市内指定医療機関 【内容】細胞採取・細胞検査									往復はがきで申し込んでください。 ※詳細は実施前々月の広報ふっさ（15 日号）に掲載します。
骨密度測定健診 40・45・50・55・60・65・70 歳の女性	【場所】市内指定医療機関 【内容】X 線による第二中手骨密度測定									往復はがきで申し込んでください。 ※詳細は実施前々月の広報ふっさ（15 日号）に掲載します。
胃がん検診 35 歳以上	【場所】保健センター 【内容】バリウム投与による胃間接撮影						16日(月)		17日(月)	往復はがきで申し込んでください。 ※詳細は実施前々月の広報ふっさ（15 日号）に掲載します。
肺がん検診 35 歳以上	【場所】保健センター 【内容】胸部 X 線直接撮影・たんの検査（必要時）									往復はがきで申し込んでください。 ※詳細は実施前々月の広報ふっさ（15 日号）に掲載します。
がん検診推進事業 「子宮頸がん検診」 20・25・30・35・40 歳の女性	【場所】市内指定医療機関 【内容】細胞採取・細胞検査									子宮頸がん検診・乳がん検診は、7 月下旬ごろ対象者に検診無料クーポン券と検診手帳が送付されます。大腸がん検診は、5 月下旬ごろに対象者へ無料クーポン券を送付済みです。いずれの検診も同封の受診案内に従って検診を受診してください。 がん検診推進事業の対象となる方は、上記の同内容の検診は受診できません。（例：がん検診推進事業大腸がん検診の対象になる方は 35 歳以上の大腸がん検診は受診できません。）
がん検診推進事業 「乳がん検診」 40・45・50・55・60 歳の女性	【場所】市内指定医療機関 【内容】視触診及びマンモグラフィ									
がん検診推進事業 「大腸がん検診」 40・45・50・55・60 歳	【場所】市内指定医療機関 【内容】便潜血検査（2 日法）									
高齢者歯科健診 65 歳以上（70 歳を除く）	【場所】市内指定医療機関									8 月下旬、対象者に受診券が送付されます。指定の歯科医療機関に予約をして受診してください。
成人歯科健診 40・50・60・70 歳	【内容】口腔衛生・歯周病予防									

※往復はがきで申し込み検診は、申込み多数の場合抽選です。また、検診の結果、精密検査や治療が必要となった場合の費用は自己負担です。

郷土資料室からお知らせ

夏休み小学生見学会

「葛西臨海水族園に行こう」参加者募集！

普段なかなか見ることのできない海の生物たちを観察する見学会です。市のバスを使い往復します。

【日時】8 月 21 日（木）午前 8 時 30 分～午後 4 時 30 分（予定）

【集合・解散場所】中央図書館前

【対象】市内在住の小学生

【定員】先着 20 人

【参加費】100 円（保険代）

※事前に徴収します。

【持ち物】昼食、飲み物等

【申込み】7 月 20 日（土）午前 9 時から電話で郷土資料室 ☎ 530-1120 へ。※月曜日休館（月曜日が祝日の場合、翌火曜日休館）



成人・高齢者歯科健康診査

口の中の衛生や歯周疾患の予防のために、ぜひ受診しましょう。※口腔がん検診は含みません。

【受診期間】9 月 1 日（日）～30 日（月）※医療機関によって土・日曜日が休診になる場合があります。

【場所】市内の指定歯科医院

【対象】〈成人歯科〉40・50・60・70 歳の市内在住の方
〈高齢歯科〉65 歳以上の市内在住の方（70 歳を除く）

※年齢は平成 25 年 4 月 1 日現在

【定員】〈成人歯科〉先着 140 人

〈高齢歯科〉先着 470 人

【健診方法】医療機関による個別健診

【申込み】8 月下旬に対象者に送付するはがきに記載してある医療機関に、直接予約を入れてください。

※健診の結果、精密検査や治療が必要となった場合の費用は自己負担です。

【問合せ】保健センター ☎ 552-0061

健康づくり推進員コーナー

現在福生市では、104 人の健康づくり推進員が、福生市民健康づくりプラン「健康ふっさ 21」に基づき、〈食〉〈体〉〈心〉のグループに分かれ健康づくりについて考えています。

この活動を行うにあたり、先日、東京都西多摩保健所から講師をお招きし、健康づくり推進員の研修会を行いました。福生市の特性や健康づくり施策について、また、他市の健康づくり推進員の活動事例なども交えながら講義をしていただきました。みんなの力で健康づくり・地域づくりをしていくことの大切さなどを再認識する機会となりました。

これからも市民の皆さんにも見えるような活動を行い、健康であると感じる市民が増えるように頑張っていきたいと思います。

【問合せ】保健センター ☎ 552-0061

国営昭和記念公園

レインボープールオープン

東京ドームの約 1.4 倍の広さに 9 種類のプールがあり、小さいお子さんから大人の方まで 1 日ゆったり遊べます。

＜開設期間＞

【7 月 13 日（土）～8 月 18 日（日）】午前 9 時 30 分～午後 6 時 30 分

【8 月 19 日（月）～9 月 8 日（日）】午前 9 時 30 分～午後 6 時
※7 月の平日と 9 月 7 日・8 日は午後 5 時 30 分まで、9 月の平日は午後 4 時 30 分まで

※下部を切り取ると割引券として使えます

平成 25 年度国営昭和記念公園

レインボープール割引券

この券を切り取って公園窓口を持参すれば、プール料金（入園料含む）が割引となります。

＜コピー不可＞

【大人（15 歳以上）】2,200 円⇒2,000 円

【子ども（小・中学生）】1,200 円⇒1,000 円

【幼児（4～5 歳）】300 円⇒200 円

・1 枚で 5 人まで利用できます（4 歳未満の人数は除く）

・他の利用券との併用はできません

・午後 2 時以降はサンセットチケットをご利用ください

・有効期限は 7 月 13 日（土）～9 月 8 日（日）までのプール営業期間中です

大人 人、子ども 人、幼児 人

【問合せ】国営昭和記念公園 ☎ 528-1751 **福生市**

平成 25 年度

特別支援教育講演会を開催します

就学前から小・中学校に至るまでの特別支援教育についてお話しします。より多くの方に理解を深めていただけたらと思います。

【日時】7 月 25 日（木）午後 2 時 30 分～4 時 30 分

【場所】商工会館 3 階ホール

【テーマ】「いまや特別でなくなった支援教育一なるべく早くから、つながる支援へ」

【講師】大六一志氏（筑波大学大学院人間総合科学研究科教授）

※特別支援教育講演会は、7 月下旬から 8 月上旬にかけて、青梅市や羽村市、瑞穂町、都立羽村特別支援学校でも開催する予定です（詳細は市ホームページでご案内します）。

【問合せ】指導室学務・指導係 ☎ 551-1948

地域体育館事業

[地域体育館共通ホームページ]

<http://www.tama-spo.com/fussa>

＜福生地域体育館＞ ☎ 530-8811

事業名	対象	曜日	時間	期間	定員	料金
やさしいエアロ ※託児付(全 19 回)	一般の方	火	午前 10 時～11 時	8 月 6 日～12 月 17 日	40 人	参加毎 150 円 ※期間の初日のみ無料
ステップエアロ (全 21 回)		木	午後 7 時 30 分～9 時	8 月 1 日～12 月 19 日	20 人	
サンデーエクササイズ (全 21 回)		日	午前 9 時～10 時	8 月 4 日～12 月 22 日	40 人	

▼申込みは不要です。時間前に受付にお越しください（先着順）。
▼託児は別途料金がかかります。事前にご予約ください。
▼休館日、祝日は回数に含まれていません（やさしいエアロは 8 月 13 日も休講となります）。

＜熊川地域体育館＞ ☎ 552-1980

事業名	対象	曜日	時間	定員	料金	持ち物
筋トレ体操	中高年者	水	午後 1 時～2 時	15 人	参加毎 150 円	動きやすい服装、室内履き、水分補給用飲料、タオル等
ほのぼの体操	高齢者	木				

▼申込みは不要です。時間前に受付にお越しください。

保健ガイド

【問合せ】保健センター
☎552-0061

市役所は一部の部署で毎週土曜日開庁しています。

(午前8時30分～午後5時15分※正午～午後1時は除く) 毎週水曜日は一部の部署で午後8時まで開庁時間を延長しています。

もつすく夏休み！知らなきゃ損する骨のお話

【日時】 8月5日(月)午前10時～午後0時30分

【場所】 保健センター

【対象】 小学4～6年生の親子先着15組

【内容】 骨を丈夫にするための話やクイズ・簡単クッキング・骨密度測定

【持ち物】 親子ともにエプロン、三角巾、タオル

【申込み】 受付中。電話で保健センターへ。

◆健康相談
【日時】 8月1日(木)・15日(木)午前9時30分～11時

【場所】 市役所1階ロビー

【相談員】 保健師・栄養士

②【日時】 8月7日(水)午前10時～正午

①【日時】 8月2日(金)午後1時30分～2時30分

◆育児相談
【日時】 8月2日(金)午後1時30分～2時30分

◆パパママクラス
【申込み】 7月18日(木)から電話で保健センターへ。

生活習慣病のリスクがどれくらいなのかを簡易測定してみませんか！

【日時】 8月30日(金)午前9時30分～11時

【場所】 保健センター

【対象】 20歳以上の方

【定員】 35人(平成25年6月7月に受けなかった方)

【内容】 血管年齢、脳年齢、骨密度、咬合力(咀嚼力)、力、体組成(体年齢、筋肉量、体脂肪)、足指力(下肢筋力低下によるリスク)

【申込み】 7月18日(木)から電話で保健センターへ。

◆育児相談
【日時】 8月2日(金)午後1時30分～2時30分

◆パパママクラス
【申込み】 7月18日(木)から電話で保健センターへ。

お産の話、栄養の話、胎児との絆作りなどを楽しく学んでいきましょう。

【日時】 8月21日(水)午前9時30分～10時30分

【場所】 保健センター

【対象】 4か月児からの乳幼児

【内容】 身体計測、育児相談

【相談員】 保健師・助産師・栄養士

◆離乳食教室
【日時】 8月14日(水)午前10時～11時30分

【場所】 保健センター

【対象】 離乳食開始時期の乳児とお母さんなど

【定員】 先着14組

【内容】 離乳食の作り方、進め方(試食あり)

【講師】 保健師・栄養士

【申込み】 7月18日(木)から電話で保健センターへ。

◆乳幼児歯科健康診査
【日時】 8月7日(水)・21日(水)午後1時～2時(受付)

【場所】 保健センター

【対象】 3歳11か月に至る月までの乳幼児

【持ち物】 母子健康手帳・歯ブラシ2本・コップ・タオル

【申込み】 7月18日(木)から電話で保健センターへ。

【場所】 保健センター

【対象】 これからパパ・ママになる方、おじいちゃん・おばあちゃんもどうぞ！

【定員】 先着20組

【申込み】 7月18日(木)から電話で保健センターへ。

【日時】 8月31日(土)、9月5日(木)・7日(土)・12日(木)・19日(木)午後1時30分～3時30分

【場所】 保健センター

【対象】 これからパパ・ママになる方、おじいちゃん・おばあちゃんもどうぞ！

【定員】 先着20組

【申込み】 7月18日(木)から電話で保健センターへ。

【日時】 8月31日(土)、9月5日(木)・7日(土)・12日(木)・19日(木)午後1時30分～3時30分

【場所】 保健センター

【対象】 これからパパ・ママになる方、おじいちゃん・おばあちゃんもどうぞ！

8月の休日診療

診療時間	内科・小児科(昼間)	内科・小児科(準夜)	歯科休日診療
	午前9時～11時45分 午後1時～4時45分	午後5時～9時45分	午前9時～正午 午後1時～5時
4日(日)	福生市休日診療所 福生 2125-3 ☎552-0099	羽村市平日夜間急患センター 羽村市緑ヶ丘5-1-2 ☎555-9999	梅田歯科医院 福生 1046 岸ビル102 ☎553-5161
11日(日)	福生市休日診療所	福生市休日診療所	江藤歯科医院 熊川 621 ☎552-9750
18日(日)	福生市休日診療所	福生市休日診療所	東青梅休日歯科診療所 青梅市東青梅 1-174-1 (青梅市健康センター内) ☎0428-23-2191
25日(日)	福生市休日診療所	福生市休日診療所	東青梅休日歯科診療所

※医療機関が変更になる場合もあります。受診の際は保険証をご持参ください。

8月の乳幼児健康診査

健診名	健診日	対象児	受付場所・時間
3か月児	20日(火)	平成25年4月生まれ	保健センター 午後1時～1時45分
6か月児	満年齢後の6・7か月期	平成25年2月生まれ ※受診日時点で生後6か月0日以降の乳児	個別健診です。通知はしません。3か月児健診の際、受診票を交付しますので、都内の指定医療機関で受診してください。
9か月児	満年齢後の9・10か月期	平成24年11月生まれ ※受診日時点で生後9か月0日以降の乳児	
1歳6か月児	27日(火)	平成24年1月生まれ	保健センター 午後1時～1時45分
3歳児	6日(火)	平成22年7月生まれ	
備考	◆各健診とも母子健康手帳をお忘れなく。 ◆6・9か月児健診は受診票も必要です。		

8月の予防接種(BCG)

期日	種別	備考
13日(火)	BCG	標準的接種期間対象者:5か月～8か月未満(接種は1歳未満まで可能です。)

【受付時間】 午後0時50分または午後1時15分(ご案内の通知で指定します。)
【場所】 保健センター※接種の際は保護者同伴で、必要事項を記入した予診票と母子健康手帳を持参してください。

○妊娠届出書の提出及び「母子健康手帳」の交付は保健センターです。
○赤ちゃんが生まれたら、出生届と一緒に出生通知票を総合窓口課へ出しましょう。

医師会だより

高齢者の熱中症について

暑くなり汗を多くかく季節となりました。熱中症の報道も増えています。熱中症にならないために、重症化しないためにどうすればよいか考えてみたいと思います。

熱中症とは、暑熱に対する生体の適応障害から生じる病態の総称です。暑い環境の中、体内の熱を十分発散できないため発症します。体温が上がり大量の汗をかく状態、炎天下の激しいスポーツや暑い環境下の労働での発症が一般的です。高温だけでなく湿度が高いと体から熱が放出されにくくなり、熱中症になりやすくなります。重症型は30%もの死亡率になります。

基本的予防法は高温多湿の環境を避けることと、スポーツドリンクなど塩分を含んだ水分を十分補給することです。高齢者の場合暑さを感じにくくなっていたり、発汗量が低下したり、自律神経による体温調節が遅れたりして、熱を皮膚から放散する能力が低下しており、通常の日常生活のなかで熱中症を発症する割合が高いのが特徴です。屋内でも熱中症になりやすいのです。

通気性の良い服装にしたり、口渇を感じなくても定期的に水分を補給することが大切です。エアコンを積極的に使用し気温28度以下、湿度60%以下に保つことが目安です。

高齢者の場合、血圧や心臓の薬を服用していることも多く熱中症を悪化させやすい状況にもなっています。暑い時期の薬の調整の有無は主治医に確認する必要があります。ポーっとする、だるい、気分不良、頭痛などの熱中症の初期症状を感じたら部屋を涼しくし水分を補給しましょう。回復してこなければ病院に行ってください。

暑い中ぐったりしている人を見つけたら、体を冷やし水分を飲ませましょう。反応が鈍かったり、うわごとを言ったり奇異行動を認めたりしたら、また歩行時ふらついたりしたらすぐ救急車を呼びましょう。涼しめの場所において、水分をこまめにとることが熱中症をさげ、重症化させないための基本です。

【文責】 川島医師
【問合せ】 保健センター ☎552-0061

がん検診推進事業(子宮頸がん検診・乳がん検診・前立腺がん検診)

▼子宮頸がん検診・乳がん検診

該当の方には、無料で受診できるクーポン券と検診手帳を個別送付します。市で実施している5月の子宮頸がん検診、乳がん検診をすでに受診されている方には検診手帳のみの配布となります。

なお、がん検診推進事業の対象となる方で、5月に乳がん検診を受診済みの方には自己負担分の1,600円を返還する手続き用の書類を同封します。

【検診期間】 8月1日(木)～平成26年1月31日(金)

【対象年齢】 下表のとおり

子宮頸がん検診

年齢	生年月日
20歳	平成4年4月2日～5年4月1日
25歳	昭和62年4月2日～63年4月1日
30歳	昭和57年4月2日～58年4月1日
35歳	昭和52年4月2日～53年4月1日
40歳	昭和47年4月2日～48年4月1日

乳がん検診

年齢	生年月日
40歳	昭和47年4月2日～48年4月1日
45歳	昭和42年4月2日～43年4月1日
50歳	昭和37年4月2日～38年4月1日
55歳	昭和32年4月2日～33年4月1日
60歳	昭和27年4月2日～28年4月1日

【検診内容】 <子宮頸がん検診> 細胞採取・細胞検査

<乳がん検診> 視触診及びマンモグラフィ

【実施機関】 <子宮頸がん検診> 岡村クリニック・大聖病院・福生病院
<乳がん検診> 西村医院・大聖病院・福生病院

※福生病院は8月・11月のみ実施

▼前立腺がん検診

【検診期間】 10月31日(木)まで

【場所】 市内指定医療機関

【対象】 市内在住の50歳以上(4月1日現在)の男性

【定員】 200人(定員を超えた場合は抽選)

【検診方法】 医療機関による個別検診、血液検査

【申込み】 往復はがきで8月9日(金)(当日消印有効)までにお申し込みください。

【往復はがきの書き方】

<往信・表> 〒197-0011 福生市福生 2125 番地 3 福生市保健センター

<往信・裏> ①住所②氏名③生年月日④年齢⑤電話番号⑥前立腺がん検診希望

<返信・表> ご自分の住所・氏名
<返信・裏> 無記入

※往復はがき1枚につき1人の申込みです。記載内容に不備があると受診できません。

【問合せ】 保健センター ☎552-0061

※各事業の申込みは特に記載のあるものを除き、電話で申し込めます。また費用の記載のないものは無料です。