

防災無線の放送内容が電話で確認できます。【専用電話番号】 ☎ 539-2061 または ☎ 539-2062

**健康診査を  
受診しましょう**

8 月から後期高齢者健康診査・特定健診（年度中途加入者対象）・無保険者健康診査が始まります。対象の方には 7 月下旬に受診券を個別送付しますので、早めの受診をお願いします。

**○後期高齢者健康診査**

【対象】75 歳以上で後期高齢者医療制度に加入している方

**○特定健診（年度中途加入者対象）**

【対象】40 歳以上で、4 月 1 日～6 月 30 日までに国民健康保険加入の手続きをした方（これ以降に手続きをした方は、保健センターへ直接申し出てください。）

**○無保険者健康診査**

【対象】40 歳以上で健康保険に加入できない方

※いずれも実施期間は 8 月 1 日（木）～10 月 31 日（木）となります。健診項目、実施医療機関等の詳細は個別送付の受診券等をご覧ください。

【問合せ】保健センター ☎ 552・0061

**平成 25 年度 がん検診等予定表（8 月以降）**

※年齢は、平成 25 年 4 月 1 日現在の年齢（肝炎ウイルス検査を除く）  
【問合せ】保健センター ☎ 552・0061

事業名・対象	実施方法	実施予定日								申込み方法
		8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月		
胸部レントゲン検査 35 歳以上	【場所】市内指定医療機関 【内容】胸部 X 線直接撮影									国民健康保険に加入している 40～74 歳の方及び 75 歳以上の方は福生市で実施している健康診査と一緒に受診することができます。35～39 歳の方及び国民健康保険以外の健康保険に加入されている方は直接医療機関で受診してください。
大腸がん検診 35 歳以上	【場所】市内指定医療機関 【内容】便潜血検査（2 日法）									実施期間中に電話で保健センターへ申し込んでください。 ※平成 25 年度中に 40 歳以上になる方が対象です。
肝炎ウイルス検査 40 歳以上で過去に肝炎ウイルス検査を受診していない方	【場所】市内指定医療機関 【内容】血液検査				8月1日(木)～ 10月31日(木)					往復はがきで申し込んでください（詳細は 8 面をご覧ください）。国民健康保険に加入している 50～74 歳の方及び 75 歳以上の方は福生市で実施している健康診査と一緒に受診することができます。
前立腺がん検診 50 歳以上の男性	【場所】市内指定医療機関 【内容】血液検査									往復はがきで申し込んでください。 ※2 年に 1 度の検診のため平成 24 年度中に検診を受診した方は申し込みできません。 ※詳細は実施前々月の広報ふっさ（15 日号）に掲載します。
乳がん検診 40 歳以上の女性	【場所】市内指定医療機関 【内容】視触診及びマンモグラフィ 【費用】1,600 円	1日(木) ～ 31日(土)							1日(土) ～ 28日(金)	往復はがきで申し込んでください。 ※詳細は実施前々月の広報ふっさ（15 日号）に掲載します。
子宮がん検診 20 歳以上の女性	【場所】市内指定医療機関 【内容】細胞採取・細胞検査									往復はがきで申し込んでください。 ※詳細は実施前々月の広報ふっさ（15 日号）に掲載します。
骨密度測定健診 40・45・50・55・60・65・70 歳の女性	【場所】市内指定医療機関 【内容】X 線による第二中手骨密度測定									往復はがきで申し込んでください。 ※詳細は実施前々月の広報ふっさ（15 日号）に掲載します。
胃がん検診 35 歳以上	【場所】保健センター 【内容】バリウム投与による胃間接撮影	26日(月)			17日(木)			16日(月)	17日(月)	往復はがきで申し込んでください。 ※詳細は実施前々月の広報ふっさ（15 日号）に掲載します。
肺がん検診 35 歳以上	【場所】保健センター 【内容】胸部 X 線直接撮影・たんの検査（必要時）									往復はがきで申し込んでください。 ※詳細は実施前々月の広報ふっさ（15 日号）に掲載します。
がん検診推進事業 「子宮頸がん検診」 20・25・30・35・40 歳の女性	【場所】市内指定医療機関 【内容】細胞採取・細胞検査				8月1日(木)～ 1月31日(金)					子宮頸がん検診・乳がん検診は、7 月下旬ごろ対象者に検診無料クーポン券と検診手帳が送付されます。大腸がん検診は、5 月下旬ごろに対象者へ無料クーポン券を送付済みです。いずれの検診も同封の受診案内に従って検診を受診してください。 がん検診推進事業の対象となる方は、上記の同内容の検診は受診できません。（例：がん検診推進事業大腸がん検診の対象になる方は 35 歳以上の大腸がん検診は受診できません。）
がん検診推進事業 「乳がん検診」 40・45・50・55・60 歳の女性	【場所】市内指定医療機関 【内容】視触診及びマンモグラフィ									
がん検診推進事業 「大腸がん検診」 40・45・50・55・60 歳	【場所】市内指定医療機関 【内容】便潜血検査（2 日法）				8月1日(木)～ 10月31日(木)					
高齢者歯科健診 65 歳以上（70 歳を除く）	【場所】市内指定医療機関									8 月下旬、対象者に受診券が送付されます。指定の歯科医療機関に予約をして受診してください。
成人歯科健診 40・50・60・70 歳	【内容】口腔衛生・歯周病予防									

※往復はがきで申し込む検診は、申込み多数の場合抽選です。また、検診の結果、精密検査や治療が必要となった場合の費用は自己負担です。

**郷土資料室からお知らせ**

**夏休み小学生見学会**

**「葛西臨海水族園に行こう」参加者募集！**

普段なかなか見ることのできない海の生物たちを観察する見学会です。市のバスを使い往復します。

【日時】8 月 21 日（木）午前 8 時 30 分～午後 4 時 30 分（予定）

【集合・解散場所】中央図書館前

【対象】市内在住の小学生

【定員】先着 20 人

【参加費】100 円（保険代）

※事前に徴収します。

【持ち物】昼食、飲み物等

【申込み】7 月 20 日（土）午前 9 時から電話で郷土資料室 ☎ 530・1120 へ。※月曜日休館（月曜日が祝日の場合、翌火曜日休館）



**成人・高齢者歯科健康診査**

口の中の衛生や歯周疾患の予防のために、ぜひ受診しましょう。※口腔がん検診は含みません。

【受診期間】9 月 1 日（日）～30 日（月）※医療機関によって土・日曜日が休診になる場合があります。

【場所】市内の指定歯科医院

【対象】〈成人歯科〉40・50・60・70 歳の市内在住の方  
〈高齢歯科〉65 歳以上の市内在住の方（70 歳を除く）

※年齢は平成 25 年 4 月 1 日現在

【定員】〈成人歯科〉先着 140 人

〈高齢歯科〉先着 470 人

【健診方法】医療機関による個別健診

【申込み】8 月下旬に対象者に送付するはがきに記載してある医療機関に、直接予約を入れてください。

※健診の結果、精密検査や治療が必要となった場合の費用は自己負担です。

【問合せ】保健センター ☎ 552・0061

**健康づくり推進員コーナー**

現在福生市では、104 人の健康づくり推進員が、福生市民健康づくりプラン「健康ふっさ 21」に基づき、〈食〉〈体〉〈心〉のグループに分かれ健康づくりについて考えています。

この活動を行うにあたり、先日、東京都西多摩保健所から講師をお招きし、健康づくり推進員の研修会を行いました。福生市の特性や健康づくり施策について、また、他市の健康づくり推進員の活動事例なども交えながら講義をしていただきました。みんなの力で健康づくり・地域づくりをしていくことの大切さなどを再認識する機会となりました。

これからも市民の皆さんにも見えるような活動を行い、健康であると感じる市民が増えるように頑張っていきたいと思います。

【問合せ】保健センター ☎ 552・0061

**国営昭和記念公園**

**レインボープールオープン**

東京ドームの約 1.4 倍の広さに 9 種類のプールがあり、小さいお子さんから大人の方まで 1 日ゆったり遊べます。

＜開設期間＞

【7 月 13 日（土）～8 月 18 日（日）】午前 9 時 30 分～午後 6 時 30 分

【8 月 19 日（月）～9 月 8 日（日）】午前 9 時 30 分～午後 6 時  
※7 月の平日と 9 月 7 日・8 日は午後 5 時 30 分まで、9 月の平日は午後 4 時 30 分まで

※下部を切り取ると割引券として使えます

**平成 25 年度国営昭和記念公園**

**レインボープール割引券**

この券を切り取って公園窓口を持参すれば、プール料金（入園料含む）が割引となります。

＜コピー不可＞

【大人（15 歳以上）】2,200 円⇒2,000 円

【子ども（小・中学生）】1,200 円⇒1,000 円

【幼児（4～5 歳）】300 円⇒200 円

・1 枚で 5 人まで利用できます（4 歳未満の人数は除く）

・他の利用券との併用はできません

・午後 2 時以降はサンセットチケットをご利用ください

・有効期限は 7 月 13 日（土）～9 月 8 日（日）までのプール営業期間中です

大人 人、子ども 人、幼児 人

【問合せ】国営昭和記念公園 ☎ 528・1751 **福生市**

**平成 25 年度**

**特別支援教育講演会を開催します**

就学前から小・中学校に至るまでの特別支援教育についてお話しします。より多くの方に理解を深めていただけたらと思います。

【日時】7 月 25 日（木）午後 2 時 30 分～4 時 30 分

【場所】商工会館 3 階ホール

【テーマ】「いまや特別でなくなった支援教育一なるべく早くから、つながる支援へ」

【講師】大六一志氏（筑波大学大学院人間総合科学研究科教授）

※特別支援教育講演会は、7 月下旬から 8 月上旬にかけて、青梅市や羽村市、瑞穂町、都立羽村特別支援学校でも開催する予定です（詳細は市ホームページでご案内します）。

【問合せ】指導室学務・指導係 ☎ 551・1948

**地域体育館事業**

[地域体育館共通ホームページ]

<http://www.tama-spo.com/fussa>

＜福生地域体育館＞ ☎ 530・8811

事業名	対象	曜日	時間	期間	定員	料金
やさしいエアロ ※託児付(全 19 回)	一般の方	火	午前 10 時～11 時	8 月 6 日～12 月 17 日	40 人	参加毎 150 円 ※期間の初日のみ無料
ステップエアロ (全 21 回)		木	午後 7 時 30 分～9 時	8 月 1 日～12 月 19 日	20 人	
サンデーエクササイズ (全 21 回)		日	午前 9 時～10 時	8 月 4 日～12 月 22 日	40 人	

▼申込みは不要です。時間前に受付にお越しください（先着順）。  
▼託児は別途料金がかかります。事前にご予約ください。  
▼休館日、祝日は回数に含まれていません（やさしいエアロは 8 月 13 日も休講となります）。

＜熊川地域体育館＞ ☎ 552・1980

事業名	対象	曜日	時間	定員	料金	持ち物
筋トレ体操	中高年者	水	午後 1 時～2 時	15 人	参加毎 150 円	動きやすい服装、室内履き、水分補給用飲料、タオル等
ほのぼの体操	高齢者	木				

▼申込みは不要です。時間前に受付にお越しください。