

費用の記載のない事業は無料です

●●●中央体育館事業●●●

事業名	対象	曜日	時間	期間	定員	内容
体力づくり 30・40代(全8回)	30・40歳代	土	午前10時30分～正午	10月5日～11月30日(11月23日は休み)	25人(抽選)	ウォーキング・エアロビクス・筋力トレーニング・バランスボールなどの運動に挑戦します。年代別なので、同年代の運動仲間ができると好評です!!
体力づくり 50代(全8回)	50歳代		午後2時～3時30分			
体力づくり 60代以上(全8回)	60歳以上	水		10月2日～11月20日		

【持ち物】運動できる服装で室内用運動靴・タオル・水分補給できる物
 【申込み】電子申請、または往復はがきに①教室名②氏名③生年月日④住所⑤電話番号を記入し、8月31日(土)までに〒197-0005 福生市北田園2-9-1 中央体育館スポーツ推進課 ☎ 552・5511 へ。往復はがきの場合は返信用宛名を記入してください。

★中央体育館の教室は、途中参加・体験が可能なものもあります。気になる教室がありましたら、お気軽にお問い合わせください。

●●●福生地域体育館事業●●●

事業名	対象	曜日	時間	期間	定員	料金
福生ころばん塾(全16回)	高齢者	木	午後1時30分～2時30分	9月5日～12月19日	20人	4,000円(初日一括払い) + 参加毎施設使用料150円
わんぱく体育Ⅰ(全15回)	小学2～3年生	土	午前11時～正午	9月7日～12月21日(11月23日は休み)	25人	3,400円(初日一括払い) + 参加毎施設使用料70円
わんぱく体育Ⅱ(全15回)	小学1年生		午後0時10分～1時10分			

【申込み】ホームページ、または往復はがき(必着)に①教室名②住所③氏名(フリガナ)④生年月日(学年)⑤電話番号を記入し、8月25日(日)までに〒197-0013 福生市武蔵野台1-8-7 福生地域体育館内教室係 ☎ 530・8811 へ。申込み多数の場合は抽選となります。往復はがきの場合は返信用宛名を記入してください。

中央体育館事業

①親子体操(全10回)

親子で一緒に体を動かします。さまざまな道具に触れて、体を動かす楽しさを体験しませんか?
 【日時】10月2日～12月4日の間の毎週水曜日午前11時15分～午後0時10分
 【場所】中央体育館柔・剣道場
 【対象】2歳児(4月1日時点)と親
 【定員】20組(抽選)
 【参加費】初回1,000円と参加毎利用券150円

【持ち物】運動できる服装、室内用運動靴、タオル、飲料水
 【指導】体育協会トレーナー
 【申込み】8月31日(土)までに電子申請、または往復はがきに住所・氏名(親子)・生年月日・電話番号を記入し中央体育館 ☎ 552・5511 (住所は左表参照) へ。

②バドミントン塾(全22回)

バドミントンの基礎から練習して、ゲームができるようになる。
 【期間】10月5日(土)～12月21日(土)の間の毎週水・土曜日 ※11月23日(祝)は休み

【時間】水曜日 午後3時20分～4時50分 土曜日 午後1時30分～3時30分
 【場所】中央体育館主競技場
 【対象】市内在住の小学1～6年生
 【定員】40人(抽選)
 【参加費】1,000円(シャトル代)

【持ち物】運動できる服装、室内用運動靴、ラケット(持っている人)、タオル、飲料水
 【指導】バドミントン連盟指導員、体育協会職員
 【申込み】8月31日(土)までに参加費を添えて中央体育館窓口へ。

カヌー教室を開催します

市民の方に身近にカヌーにふれて、楽しさを体感してもらおうことを目的に、東京女子体育大学・同短期大学の公開講座とタイアップして行う教室です。
 【日時】9月14日(土)午前10時～午後3時
 【場所】市営プール
 【対象】市内在住・在勤・在学の中学生以上の方
 【定員】先着25人
 【参加費】200円(保険代) ※当日徴収します。
 【持ち物】昼食、水着(またはぬれてもよい服装)
 【申込み】8月3日(土)から中央体育館窓口 ☎ 552・5511 へ。

第3回ラン&ウォークin 福生参加者募集

4時間走り(歩き) 続けて自分の限界に、時間との戦いに挑戦してみませんか! 仲間と爽やかな汗を流しましょう。
 【日程】10月13日(日)
 【場所】多摩川中央公園
 【種目】4時間ラン
 ・4時間リレー
 ・4時間ウォーク
 ・親子ペアレース(1周) 20km 駅伝(4区間) 10kmラン
 ※詳細は、ホームページ <http://info.toyosystem.co.jp/runandalk/> または要項(中央体育館にあります)をご覧ください。
 【主催】ラン&ウォークin 福生実行委員会

【申込み】9月16日(祝)までに、次の方法でお申し込みください。定員になり次第締め切ります。
 ①申込書による申込み 中央体育館受付にお越しください。
 ②インターネットでの申込み 前記サイトからお申し込みください。問合せは東洋システム(株)内エントリ事務局 ☎ 513・3611 (平日午前10時～午後5時) へ。
 【問合せ】スポーツ推進課 ☎ 552・5511

熊川地域体育館
 ①夏休み親子クライミング
 パパ・ママに少し手伝ってもらいながら登ってみよう!
 【日時】8月24日(土)午前10時～11時
 【対象】幼児(3歳から)と親
 【定員】10組
 【参加費】70円
 【持ち物】動きやすい服装、室内履き、水分補給用飲料、タオル等
 【申込み】当日参加制です。直接体育館にお越しください。

まちの話題

「少年野球オール福生」が発足式を行いました

6月29日に市民会館で、福生市少年軟式野球連盟所属の選手150人から結成された、少年野球オール福生〔男子・女子〕の発足式が行われました。

当日は、加藤市長に対し、夏の大会に出場する32人の選手及び監督、コーチ、保護者らを代表して、男子主将の林田憲哉くん(六小6年・福生ヤングジャイアンツ所属)と女子主将の青柳彩花さん(二小6年・福生リトルサンズ所属)が報告を行い、「暑さやプレッシャーに負けず、積極的にプレーして、堂々と戦いたい」「まずは初戦突破が目標。声を出して全員野球で優勝したい」と意気込みを述べました。



今後は、男子が第7回学童選抜野球府中大会及び第23回西東京オープン選抜少年野球大会に、女子が第7回学童女子軟式野球交流大会に出場していきます。

【問合せ】スポーツ推進課 ☎ 552・5511

児童館で遊ぼう! (8月その1)

- 〈田〉 田園児童館 ☎ 552・3133
 - 〈武〉 武蔵野台児童館 ☎ 553・8822
 - 〈熊〉 熊川児童館 ☎ 539・1515
- ※ひろば事業*
- 〈武〉 のびのびひろば 5日(月)午前10時30分～正午 【対象】0,1歳児と保護者 ※お母さん同士の交流の場です。体操や手遊びもあります。時間内で自由に遊びに来てください。
 - 〈武〉 わくわくひろば「水あそびをしよう」 6日(火)午前10時30分～11時30分 【対象】2歳以上の幼児と保護者 【持ち物】水着・タオル ※当日直接来てください。
 - 〈田〉 親子であそぼう「水あそびをしよう」 6日(火)午前10時30分～11時30分 【対象】1歳6か月以上の幼児と保護者 【持ち物】水着または水あそび用のおむつ、着替え、タオル ※雨天時は室内の活動です。

- 〈田〉 よちよちすくすくひろば「手型であそぼう」 13日(火)午前10時30分～正午 【対象】0,1歳児と保護者 ※各館で子育て相談や情報交換を行っています。 *季節の行事事業*
- 〈熊〉 幼児のプールDAY 6日(火)午前10時～正午 【対象】乳幼児(0～6歳)と保護者 【持ち物】着替え、水筒、タオル、水着または水あそび用のおむつ ※雨天時は遊戯室で遊具開放を行います。
- 〈武〉 夏休み科学あそびスペシャル～学んで遊ぼう! 簡単エコ工作～ 7日(水)午後2時～4時 【対象】小学生以上 ※武蔵野台図書館との共催です。
- 〈熊〉 幼児のドロンコDAY 13日(火)午前10時～正午 【対象】幼児と保護者 【持ち物】着替え、水筒、タオル、帽子 ※汚れても良い服装で来てください。雨天時は館内でフィンガーペインティングを行います。

◆このほかにも児童館ではたくさんの事業を行っています。小学生対象事業は児童館だよりに掲載していますので、ぜひご覧ください。

