

特定健康診査・後期高齢者健康診査は受診されましたか？

年に一度の機会なので、お早めに受診をお願いいたします。実施期間は、10月31日(木)までです。

※特定健康診査対象者で、今年度75歳になる方は、受診券有効期限が誕生日の前日までとなっています。

【対象】へ特定健康診査国民健康保険に加入している40歳以上75歳未満の方

※対象の方にはすでに受診券を送付済みです。お手元に受診券がない方は保健センターへご連絡ください。

【問合せ】保健センター ☎ 552・0061

敬老金・敬老記念品を贈呈します

市では、9月15日現在で77歳・88歳・99歳及び100歳以上の方に、ご長寿を祝い、敬老金を贈呈します。

また、9月15日現在で70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳及び100歳以上の方に、ご長寿を祝い、敬老記念品(商品券)を贈呈します。

※どちらもお渡しする際に受領印をいただきます。【敬老金贈呈方法】9月15日(日)から、民生委員がご自宅へお届けします。100歳以上の方は、市長がご自宅へ訪問します。

敬老金	
77歳	10,000円
88歳	20,000円
99歳	30,000円
100歳以上	50,000円

敬老記念品贈呈方法

9月15日(日)から、シルバー人材センターがご自宅へお届けします。お渡しできなかった場合、10月4日(金)以降、市役所1階9番介護福祉課高齢福祉係でお渡しします。100歳以上の方は、市長がご自宅へ訪問します。

敬老記念品(商品券)	
70歳	5,000円分
75歳	7,000円分
80歳	10,000円分
85歳	12,000円分
90歳	15,000円分
95歳	17,000円分
100歳以上	20,000円分

【問合せ】介護福祉課高齢福祉係 ☎ 551・1751

敬老大会にお越しください

【日時】9月15日(日)午後1時(開場0時30分)

【場所】市民会館大ホール(もくせいホール)

【内容】へ一部式典
へ二部演芸アトラクション
・マヒナスターズ
・歌謡ショー
・津軽三味線グループ(オーピング)



マヒナスターズ

【問合せ】介護福祉課高齢福祉係 ☎ 551・1751

気ままにウォーキング大会 参加者募集

自分の好きな場所、空いた時間で、ウォーキングして、申告書に歩いた歩数を記録し、2か月間の歩数の合計で競う大会です。

【期間】10月1日(火)～11月30日(土)

【対象】65歳以上の高齢者で介護保険要介護認定を受けていない方で医師から運動制限を受けていない方

【参加賞】万歩計、ベスト(ウォーキング中着用)

【申込み】9月3日(火)～13日(金)の間に印鑑を持参してシルバー人材センター事務局(福生市牛浜163さくら会館1階) ☎ 553・3261へ。

キッズ食教室のお知らせ テーマ『楽しく食べよう キッズごはん』

【日時】10月11日(金)午前10時30分～11時30分

【場所】保健センター2階

【対象】幼児食について知りたい保護者の方(離乳食が完了していないなくても大丈夫です。)

【申込み】9月4日(水)から保健センター ☎ 552・0061へ。

市民会館催し物 『福生寄席』

【日時】11月30日(土)開場午後6時、開演6時30分

【場所】市民会館大ホール(もくせい)

【料金】全席指定2,800円※好評発売中(未就学児不可)

【出演者】三遊亭好楽・春風亭昇太

【問合せ】市民会館 ☎ 552・1711

ファミリー・サポート・センター(育児のサポートを行う会員組織)の利用方法について

育児の援助をしてほしい方と育児の援助ができる方が会員となり、地域の中で助け合いながら子育てをする会員組織(有償ボランティア)です。事業開始は10月1日からになります。センターを利用するには、会員登録をしていただき、依頼内容に合った会員を紹介いたします。援助の依頼をした会員が、援助活動を行った会員へ、直接利用料金を支払います。

利用料金は、利用日・利用時間により異なりますが、対象児童1人当たり、1時間700円から900円です。【援助活動の内容】保育園・幼稚園などの送迎、その前後の預かり、保護

者の外出時の一時預かりなど

【児童の対象年齢】生後57日から小学6年生まで

【会員について】
＜依頼会員＞市内在住または在勤で、生後57日から小学6年生までの子どもの保護者で、会の仕組みについての説明を受け、理解し賛同していただける方
＜提供会員＞市内在住の、心身ともに健康な20歳以上で講習会(＜別表1＞の全日程)を修了した方
＜事業説明会＞



【日時】9月14日(土)・24日(火)午前10時～

【場所】子ども応援館1階

【申込み・問合せ】ファミリー・サポート・センター ☎ 553・7511へ。

＜別表1＞提供会員講習会日程

日程	時間	項目番号・内容
12月2日(月)	午前9時30分～10時	①はじめに・ファミリー・サポート・センターとは
	午前10時～正午	②子どもの心の発達とその問題
	午後1時～3時	⑤障害のある子どもの理解
12月14日(土)	午前10時～正午	③子どもの健康と日常のお世話・遊び
	午後1時～4時	⑦子どもの事故防止と応急手当て
12月16日(月)	午前10時～正午	④一時保育者として子どもとの関わり合い
	午後1時～3時	⑥預かること・預けること・預けられること
	午後3時～3時30分	⑧援助活動をはじめるにあたって(登録)

※⑦の受講にあたり、教材費等として、1,400円をご負担いただきます。講習当日に集金します。修了後には認定証の交付があります。また、実技講習がありますので、動きやすい服装でお越しください。

プレママのための歯の健康塾

【日時】10月5日(土)午後2時

【場所】市民会館小ホール(つつじホール)

【講師】久野彰子先生(日本歯科大学附属病院総合診療科・マタニティ歯科外来講師)

【講演内容】①妊娠中に起こりやすい口のトラブル
②歯科を受診するためのコツ
③歯を健康に保つには
④生まれてくる子どものために

助産師と話そう

【日時】9月27日(金)午前10時～正午

【場所】子ども家庭支援センター(子ども応援館1階)

【対象】妊産婦、子育て中の母子(0歳児から可)、祖父母等

【主催】西多摩助産師会
【問合せ】森田助産院 ☎ 551・0323



「家庭内での子どもの接し方について」養育懇談会を開催します

【日時】9月25日(水)午前10時～正午

【場所】都立あきる野学園
【講師】宮城武久氏(つばき教育研究所理事長)

※懇談会終了後、希望者には学校案内をします。
【申込み】9月18日(水)(当日消印有効)までに、氏名・住所・電話番号・学校見学の有無を記入し、はがき(〒197-0832 あきる野市上代継123-1)またはファックス ☎ 558・0074 でお申し込みください。
【問合せ】あきる野学園地域支援センター石川 ☎ 558・0222

10月の女性悩みごと相談 ～羽村市との共同事業～

【日時・場所】＜福生市＞9日(水)・23日(水)午前9時～午後1時・市役所1階第1相談室

＜羽村市＞2日(水)・16日(水)・30日(水)午後1時30分～4時30分・羽村市役所西庁舎1階102会議室
【申込み】福生市・羽村市在住の女性の方でしたら、どちらの市へ申し込まれてもかまいません。予約制で先着3人まで。

予約は、相談日の1か月前から福生市広報広聴係 ☎ 551・1529、羽村市市民相談係 ☎ 555・1111(内線199)へ。

