

中央体育館事業 【問合せ】中央体育館 ☎ 552・5511

★中央体育館の教室は、途中参加・体験が可能なものもあります。気になる教室がありましたら、お気軽にお問い合わせください。

Table with 8 columns: 事業名, 対象, 曜日, 時間, 期間, 定員, 参加費, 内容, 備考. Rows include activities like ①金曜バランスボール, ②金曜初心者エアロ, ③金曜健康ストレッチ, etc.

熊川地域体育館事業

- ①エアロビクス 【曜日】毎週火曜日... 【時間】午前10時～11時... 【定員】20人
②コリオスパイラル 【曜日】毎週水曜日... 【時間】午後1時30分～2時30分... 【定員】20人
③ボクシングエアロ 【曜日】毎週水曜日... 【時間】午後7時30分～8時30分... 【定員】20人
④やさしいヨガ 【曜日】毎週金曜日... 【時間】午後2時～3時... 【定員】12人
⑤ズンバZUMBA 【曜日】毎週金曜日... 【時間】午後8時～9時... 【定員】20人



履き、水分補給用飲料、タオル等 【申込み】当日参加制です。直接体育館にお越しください。 【問合せ】熊川地域体育館 ☎ 552・1980

福生地域体育館事業

- ▼さわやか軽スポーツ(全13回) ビーチボールやカラーリングなど、普段1人ではできないようなスポーツを楽しみましょう。 【日時】9月20日～12月20日の毎週金曜日午後2時～3時30分 ※10月18日を除く 【対象】中・高年者 【定員】25人 【参加費】参加毎150円 【持ち物】運動のしやすい服装・室内シューズ・フタ付きの飲み物・汗拭きタオル 【申込み】事前の申込みは不要です。教室開始10分程前に1階受付へお越しください。 【問合せ】福生地域体育館 ☎ 530・8811 【地域体育館共通ホームページ】 http://www.tama-spo.com/fussa

スポーツフェスティバル ふっさ2013



【日程】10月14日(祝) 【場所】中央体育館 【対象】市内在住・在勤・在学の方 【受付】午後0時30分まで 【参加費】1種目1人100円 ※体育協会会員並びに小・中学生は無料 ●団体なわとび大会 【時間】午後1時30分～ 【種目】小学生の部、中学生の部、一般の部、町会・自治会の部 ※各種目とも1チーム10人編成(跳ぶ人8人・回す人2人)で男女混合可。

ただし、小学生の部は大人が回すこと。 ●スーパーむかで大会 【時間】午後2時30分～ 【種目】小学生の部、中学生の部、一般の部、町会・自治会の部 ※各種目とも1チーム10人編成、男女混合可。 【表彰】各種目とも1～3位表彰、参加者全員に参加賞 【主催】NPO法人福生市体育協会 【後援】福生市、福生市教育委員会 【協力】福生市町会長協議会 【申込み】10月5日(土)午後5時までに体育協会事務局 ☎ 551・0211 へ。

児童館で遊ぼう！ (9月その2)

<田> 田園児童館 ☎ 552・3133 <武> 武蔵野台児童館 ☎ 553・8822 <熊> 熊川児童館 ☎ 539・1515 *ひろば事業* 乳幼児と保護者を対象とした、子育て支援事業です。 <熊> くまさんひろば「小麦粉ねんど」 24日(火)午前10時30分～11時30分 【対象】1歳6か月以上の幼児と保護者 【持ち物】着替え、水筒、タオル <武> とことこひろば 24日(火)午前10時30分～正午 【対象】1歳児と保護者 ※お母さん同士の交流の場です。体操や手遊びもあります。時間内で自由に遊びに来てください。 <田> よちよちすくすくひろば「みんなでおおいわいしよう」 24日(火)午前10時30分～正午 【対象】0、1歳児と保護者 ※8、9月生まれのお誕生日会をします。 <武> 子育て応援事業「ハッピータイム「じどうかんでベビーマッサージ」」 26日(木)午前10時30分～11時30分 【対象】0歳児と保護者 【定員】10組(未経験者優先) 【参加費】300円 【申込み】17日(火)午前9時から武蔵野台児童館窓口へお申し込みください。



<武> ぴよぴよひろば 30日(月)午前10時30分～正午 【対象】0歳児と保護者 ※お母さん同士の交流の場です。体操やふれあい遊びもあります。時間内で自由に遊びに来てください。 <熊> こぐまひろば「いっしょにおやつをつくりましょう」 10月1日(火)午前10時30分～正午 【対象】0、1歳児と保護者 【持ち物】着替え、水筒、タオル <武> わくわくひろば「わくわくハロウィーン」 10月1日(火)午前10時30分～11時30分 【対象】2歳以上の幼児と保護者 ※仮装大歓迎です！ <田> 親子であそぼう「からだをうごかしてあそぼう」 10月1日(火)午前10時30分～11時30分 【対象】1歳6か月以上の幼児と保護者 ※汚れても良い服装で来ててください。 <熊> 遊具開放DAY 10月2日(水)午前10時～正午 【対象】幼児と保護者 【持ち物】着替え、水筒、タオル ※いろいろな遊具を開放しています。 <武> 遊具開放DAY 10月3日(木)午前10時30分～正午 【対象】1歳6か月以上の幼児と保護者 ※大型遊具で自由に遊べます。体操、おはなしもあります。時間内で自由に遊びに来てください。 ※各館とも、事業終了後、子育ての悩み相談や情報交換を行っています。

◆このほかにも児童館ではたくさんの方々の事業を行っています。小学生対象事業は児童館だよりに掲載しています。

【日時】11月3日(祝) ※雨天決行 【場所】市営競技場 【申込み締切】10月5日(土) (当日消印有効) 【競技種目】 ▼小学4年生以上(男・女) 「3km」 ▼中学生(男・女) 「5km」 ▼壮年40歳代(男・女)、50歳代(男)、60歳以上(男) 50歳以上(女) 「5km」 ▼一般男子(高校生以上)、福生健康女子マラソン(高校生以上) 「10km」 ※参加費等詳しくは、中央体育館、熊川地域体育館、1948 【問合せ】教育委員会指導係 ☎ 551

道徳授業地区公開講座 道徳授業地区公開講座では、子どもたちの心の教育や家庭・学校・地域における道徳教育のあり方・連携への理解を深めるために、授業公開と意見交換を行います。 【場所・日時】第五小学校・10月4日(金)午後1時35分 【問合せ】教育委員会指導係 ☎ 551

【子ども応援館改修工事について】建物の老朽化に伴う外壁及び屋上防水改良工事を実施します。ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。 【工事期間】9月中旬～11月(工事期間中でも通常通り子ども応援館を利用できます。) 【問合せ】子ども家庭支援センター ☎ 539・2555