

就学時健康診断通知書をお送りします

来年 4 月に小学校へ入学されるお子さん（平成 19 年 4 月 2 日から平成 20 年 4 月 1 日までに生まれた方）に対し、就学時健康診断を行います。教育委員会から「就学時健康診断通知書」をお送りしますので、左表の日程を確認し受診してください。

就学時健康診断日程表

小学校名	実施日
第一小学校	11 月 15 日(金)
第二小学校	11 月 22 日(金)
第三小学校	11 月 1 日(金)
第四小学校	11 月 13 日(水)
第五小学校	11 月 5 日(火)
第六小学校	11 月 25 日(月)
第七小学校	11 月 28 日(木)

※受付は午後 1 時 30 分～2 時

マル乳・マル子医療証をお送りしました

10 月 1 日から有効の乳幼児（マル乳）医療証・義務教育就学児（マル子）医療証を 9 月末に郵送しました。まだお手元に届いていない方はご連絡ください。

【問合せ】子育て支援課子育て支援係 ☎ 551・1737

ほっとファミリー（養育家庭）体験発表会

親の虐待や病気など、さまざまな事情から親元で暮らすことのできない子どもたちを家庭に迎えて育てているのが、「ほっとファミリー」です。里父さんや里母さんの子育て体験を聞くことができます。

【日時】11 月 12 日(火)午後 1 時 30 分～3 時 30 分

【場所】子ども応援館 1 階 子育て地域活動室

※託児をご希望の方は、お問い合わせください。

【問合せ】立川児童相談所 ☎ 523・1321、子ども家庭支援センター ☎ 539・2555

ファミリー・サポート・センターの援助活動スタート

ファミリー・サポート・センターとは、育児の援助をしてほしい方と育児の援助ができる方が会員となり、地域の中で助け合いながら子育てをする有償のボランティア活動です。保育園などの送迎やその前後の預かり、保護者の外出時の一時預かりなどの援助を行います。

【対象】生後 57 日から小学 6 年生まで

【依頼会員】市内在住または在勤で、生後 57 日から小学 6 年生までの子どもの保護者で、会の仕組みについての説明を受け、理解し賛同していただける方

【提供会員】市内在住の心身ともに健康な 20 歳以上で、講習会の全日程（申込み制・左表参照）を修了した方

【日時】10 月 12 日(土)、11 月 5 日(火)・30 日(土)午前 10 時～

【場所】子ども応援館 1 階 子育て地域活動室

【問合せ】ファミリー・サポート・センター ☎ 553・7511

提供会員講習会日程【場所】商工会館 3 階

日程	時間	項目番号・内容
12 月 2 日(月)	午前 9 時 30 分～10 時	①はじめに、ファミリー・サポート・センターとは
	午前 10 時～正午	②子どもの心の発達とその問題
	午後 1 時～3 時	⑤障害のある子どもの理解
12 月 14 日(土)	午前 10 時～正午	③子どもの健康と日常のお世話・遊び
	午後 1 時～4 時	⑦子どもの事故防止と応急手当※
12 月 16 日(月)	午前 10 時～正午	④一時保育者として子どもとの関わり合い
	午後 1 時～3 時	⑥預かること・預けること・預けられること
	午後 3 時～3 時 30 分	⑧援助活動をはじめにあって（登録）

※⑦の受講にあたり、教材費等として、1,400 円をご負担いただきます。

助産師と話そう

地域の助産師による無料の相談会です。お一人でもお子さん連れでもお気軽にお越しください。『助産師

からのちよこっと話』の 10 月のテーマは「産後ヨガ」です。

【日時】10 月 25 日(金)午前 10 時～正午

【場所】子ども応援館 1 階 子育て地域活動室

【対象】妊産婦、子育て中の母子（0 歳児から可）、祖父母等

【主催】西多摩助産師会

【問合せ】森田助産院 ☎ 551・0323

子ども応援館改修工事について

子ども応援館では、建物の老朽化に伴う外壁及び屋上防水改良工事を実施しています。ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。

【工事期間】11 月末まで（予定）※工事期間中でも子ども応援館を利用できます。

【問合せ】子ども家庭支援センター ☎ 539・2555

パママクラス（10・11 月コース全 5 回）

お産の話、栄養の話、胎児との絆作りや赤ちゃんのお風呂の入れ方、マタニティエクササイズなどパパ・ママ一緒に楽しく学んでいきましょう

【日時】10 月 19 日(土)、11 月 7 日(木)・9 日(土)・14 日(木)・28 日(木)午後 1 時 30 分～3 時 30 分

【場所】保健センター

【対象】これからパパ・ママになる方、おじいちゃん・おばあちゃんもどうぞ！

【定員】20 組

【申込み】保健センター ☎ 552・0061 へ。

西多摩医師会から講演「認知症」開催のお知らせ

【日時】10 月 12 日(土)午後 2 時～3 時 30 分（1 時 30 分開場）

【場所】青梅市立総合病院南棟 3 階講堂

【内容・講師】

①認知症に早く気がつくために・高橋真冬氏（青梅市立総合病院神経内科部長）

②認知症の方との上手な接し方・植田宏樹氏（秋川病院院長）

③認知症家族の会の現状・長谷川正氏（青梅認知症家族の会代表）

【問合せ】西多摩医師会 ☎ 0428・232171

西多摩保健所からパーキンソン病講演会の案内

【日時】10 月 29 日(火)午後 2 時～4 時

【場所】あきる野ルピア 3 階ルピアホール

【対象】パーキンソン病関連疾患で療養中の方ご家族

【定員】先着 60 人程度

【テーマ】上手に病気と付き合うために

【内容】病気の基礎的な知識・治療法や症状との上手な付き合い方などについて

【講師】沖山亮一氏（東京都立神経病院脳神経内科医師）

【申込み】10 月 22 日(火)までに電話 ☎ 0428・226141 またはファックス ☎ 0428・233987 で西多摩保健所保健対策課地域保健係へ。

11 月の女性悩みごと相談～羽村市との共同事業～

【日時・場所】**福生市** 13 日(水)・27 日(水)午前 9 時～午後 1 時・市役所 1 階第 1 相談室

羽村市 6 日(水)・20 日(水)午後 1 時 30 分～4 時 30 分・羽村市役所西庁舎 1 階 102 会議室

※福生市・羽村市在住の女性の方でしたら、どちらの市へ申し込まれてもかまいません。予約制で先着 3 人まで。予約は、相談日の 1 か月前から福生市広報広聴係 ☎ 551・1529、羽村市市民相談係 ☎ 555・1111（内線 199）へ。

保健センターからのお知らせ

●**特定健康診査・後期高齢者健康診査は受診されましたか？**

実施期間は 10 月 31 日(木)までです。年に一度の機会ですので、お早めに受診をお願いします。※特定健康診査対象者で、今年度 75 歳になる方は受診券有効期限が誕生日の前日までとなっていますのでご注意ください。

【対象】**特定健康診査** 国民健康保険に加入している 40 歳以上 75 歳未満の方 **後期高齢者健康診査** 後期高齢者医療制度に加入している方

※特別養護老人ホームや養護老人ホーム等の施設に入居されている方は対象にはなりません。対象の方にはすでに受診券等を送付済みです。

お手元に受診券がない方は保健センターへご連絡ください。

●**35 歳を過ぎたら年に一回は胸部レントゲン検査・大腸がん検診を受診しましょう！**

【実施期間】10 月 31 日(木)まで

【対象】市内に住所を有する 35 歳以上の方（年齢は平成 25 年 4 月 1 日現在）

【受診方法】▼35～39 歳の方及び国民健康保険以外の健康保険に加入している方は、直接医療機関にお申し込みください。▼40 歳以上の方で市から健康診査のご案内が届いている方は、健康診査と一緒に受診することができます。

【検査内容】**胸部レントゲン検査** 胸部 X 線直接撮影 **大腸がん検診** 便潜血検査

【実施場所】市内指定医療機関

※詳細は市ホームページをご覧ください。

●**がん検診推進事業～大腸がん検診・乳がん検診・子宮頸がん検診無料クーポン券が届いた方へ～**

「がん検診推進事業（大腸がん検診）」の受診期間は 10 月 31 日(木)まで、「がん検診推進事業（乳がん検診・子宮頸がん検診）」の受診期間は平成 26 年 1 月 31 日(金)までです。詳細はお送りしている書類をご確認ください。

※最終月になると大変混雑が予測され、受診できない恐れがあるため、早めの受診をお勧めします。

【問合せ】保健センター ☎ 552・0061