

防災無線の放送内容が電話で確認できます。【専用電話番号】 ☎ 539・2061 または ☎ 539・2062

11月23日は祝日につき市役所を閉庁します

4月から、時間外閉庁日が祝日である場合は、水・土曜日ともに閉庁としています。11月23日(土)は、勤労感謝の日(祝日)のため閉庁となります。

【問合せ】企画調整課企画調整担当 ☎ 551・1528

11月1日(金)～30日(土)「犯罪被害者支援推進月間」

犯罪の被害にあわれた方、そのご家族の方からの相談に応じています。

▼犯罪被害者相談所

【日時】11月11日(月)午前10時～午後4時

【場所】市民会館・公民館3階第8集会室

▼福生警察署犯罪被害者相談(24時間対応)

【電話】☎ 551・0110 (内線 2143)

【FAX】☎ 553・8044

▼公益社団法人被害者支援都民センター

【受付時間】午前9時30分～午後5時30分(火・水は午後7時まで) ※土・日・祝日を除く

【電話】☎ 03・5287・3336

【FAX】☎ 03・5287・3387

▼犯罪被害者ホットライン

【受付時間】平日の午前8時30分～午後5時15分

【電話】☎ 03・3597・7830

【FAX】☎ 03・3592・6840

【問合せ】福生警察署警務係 ☎ 551・0110 (内線

2143)

全国一斉「女性の権利ホットライン」

女性をめぐるさまざまな人権問題の解決を図るための電話相談を開設します。

【日時】11月18日(月)～24日(日) 午前8時30分～午後7時(土・日曜日は午前10時～午後5時)

【電話】☎ 0570・070・810

【相談担当者】人権擁護委員及び法務局職員

【問合せ】東京法務局人権擁護部第三課 ☎ 03・5213・1234 (内線 2516)

工事による車両通行止めのお知らせ

国道16号線拡幅工事に伴い、国道16号線下を通過する山王橋通りの通行止めを行います。

【期間】11月11日(月)～平成26年2月末ごろまで

※歩行者、自転車の通行帯は確保します。ご協力をお願いします。

【問合せ】国土交通省相武国道事務所八王子国道出張所 ☎ 042・645・5562

安全安心まちづくり

▼東京電力などの社員を装った詐欺に注意!

漏水調査やブレーカー調査を装い調査費と工事費などを請求する、電気器具の修理や取替えを行い多額の工事を請求する、などの手口にご注意ください。

【対策】突然の訪問で家へ上げな

い(東京電力が事前の連絡なしに、調査や点検に来ることはありません。)

「勤務証」の確認(東京電力や関連会社の社員は、必ず「勤務証」を携帯しています。)

不審に感じた場合は、東京電力(株)多摩電力スタマセンター ☎ 0120・995・6622 に確認

【問合せ】安全安心まちづくり課地域安全係 ☎ 551・1691、福生警察署生活安全課防犯係 ☎ 551・0110

▼「防犯講習会」を開催します

【日時】11月21日(木)午後7時～8時(開場6時30分)

【場所】市民会館小ホール(つつじホール)

【内容】振り込め詐欺や未公開株詐欺の手口をわかりやすく紹介する防犯講座・福生警察署職員による防犯講話

【問合せ】安全安心まちづくり課地域安全係 ☎ 551・1691

秋の火災予防運動を実施!

▼平成25年度東京消防庁防火標語「うれしいね 防火で笑顔の 人と町」(作者:世田谷区 入月千代子さん)

11月9日(土)から15日(金)までの一週間は、秋の火災予防運動期間です。皆さんに防火防災に関する意識や防

災行動力を高めていただくことで、火災の発生を防ぎ、

万一発生した場合にも被害を最小限にとどめ、火災から尊い命と貴重な財産を守ることを目的としています。

○市内の地区別 空き巣・ひったくり発生状況 (平成25年9月末現在)

地区	面積(k㎡)	空き巣狙い	前月末比	ひったくり	前月末比
本町	0.16				
志保	0.28				
牛久保	0.23				
武蔵野台	0.49				
福生	1.80				
北園	2.57	2		2	
南園	0.32				
加美	0.41				1
東町	0.05				
計	6.92	2	0	3	0

◆防火のついで

【日時】11月7日(木) 11時～12時(一部) 13時～14時(一部) 講演会(午後2時10分～3時30分)

【場所】羽村市コミュニティセンター(羽村市緑ヶ丘5丁目2番地6)

【講師】小林徳光氏(宮古地区広域行政組合消防本部宮古消防署田老分署消防主任)

【演題】「東日本大震災被災地からの報告」

【申込み】電話で福生消防署予防課防火査察係 ☎ 552・0119へ(先着順)。

11月の納税のお知らせ

11月は国民健康保険税(第5期)、介護保険料(第5期)、後期高齢者医療保険料(第5期)の納期です。納期限は12月2日(月)ですので、忘れずに納付ください。

口座振替は12月2日(月)の予定です。残高不足にご注意ください。※納期を過ぎると延滞金が課されます。

【問合せ】収納課 ☎ 551・1578

青梅税務署からのお知らせ

①『青色決算説明会・消費税等説明会』の開催

「決算の仕方」を中心に、「確定申告に当たっての留意事項及び青色申告決算書の作成要領」や「消費税等の概要」等を説明します。また、国税電子申告・納税システム(e-Tax)の概要についての説明も行います。【日時】12月3日(火)午後1時30分～4時

【場所】商工会館3階

②平成26年1月から、記帳・帳簿等の保存制度の対象者が拡大されます

個人の白色申告者のうち前々年分あるいは前年分の事業所得、不動産所得または山林所得の合計額が300万円を超える方に必要とされていた記帳と帳簿書類の保存が、平成26年1月からは、これらの所得を生ずべき業務を行うすべての方(所得税の確定申告の必要がない方を含みます。)について必要となります。

記帳・帳簿等の保存制度や記帳の内容の詳細は、国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp>)に掲載されています。

【①②問合せ】青梅税務署個人課税第1部門指導担当 ☎ 0428・22・3185 (内線 412)

③年末調整等説明会の開催について

年末調整は、給与所得者の年税額を確定し、毎月の給与等から源泉徴収した税額との過不足を精算する重要な手続きです。

市内の源泉徴収義務者を対象に「年末調

整等説明会」を開催します。

【日時】11月12日(火)〈受付と用紙配布〉午後1時～1時30分〈説明会〉1時30分～4時

【場所】市民会館小ホール(つつじホール)

【問合せ】青梅税務署法人課税第一部門・管理運営部門 ☎ 0428・22・3185、課税課市民税係 ☎ 551・1610

④第31回『税を考える週間』書道展の作品展示

西多摩地区税務協議会(青梅税務署ほか)主催の「青梅税務署管内小学生5・6年生による第31回『税を考える週間』書道展」の入賞作品を展示します。

〈日時と場所〉

日時	場所
11月8日(金)～10日(日) 午前10時～午後5時	イオンモール日の出イオンホール
11月12日(火)～15日(金) 午前8時30分～午後5時※	青梅合同庁舎(青梅市河辺町6-4-1)
11月19日(火)～22日(金) 午前8時30分～午後5時※	あきる野市役所1階コミュニティホール

※12日(火)・19日(火)は午後1時から、15日(金)・22日(金)は午後3時まで

⑤平成26年2月3日(月)～3月31日(月)までの間、青梅税務署の一般車両の駐車場は利用できません

詳しくは、青梅税務署にお問い合わせください。

【④⑤問合せ】青梅税務署 ☎ 0428・22・3185

国民年金保険料の「追納」をおすすめします!

保険料免除・若年者納付猶予・学生納付特例が承認された期間は、保険料を全額納めた場合よりも老齢基礎年金の受給額が少なくなります。

そこで、当時の保険料を10年前までさかのぼって納めることのできる「追納」をおすすめします。追納することにより、保険料を納めた場合と同じ額で老齢基礎年金を受給することができます。

ただし、免除等が承認された期間の翌年度から起算して3年度目以降の分を追納する際は、当時の保険料に一定の加算額が上乗せされます。また、追納は先に経過した月(古い月分)から納付することとなります。詳しくはお問い合わせください。

【問合せ】保険年金課保険年金係 ☎ 551・1670、青梅年金事務所 ☎ 0428・30・3410

都営住宅入居者募集

〈募集住宅〉①世帯向(一般募集住宅) ※単身の方も申し込むことができる住宅があります。②定期使用住宅(若年ファミリー向) ③定期使用住宅(多子世帯向) ④若年ファミリー向

〈申込書・募集案内の配布〉

【期間】11月5日(火)～14日(木)の開庁時間中

【場所】市役所1階ロビー ※申込書・募集案内は、募集期間中のみ東京都住宅供給公社のホームページ(<http://www.tokousya.or.jp/>)からダウンロードすることができます。

〈申込資格〉申込資格は、募集区分に応じて異なります。募集案内または東京都住宅供給公社のホームページでご確認ください。

【問合せ】J K K 東京(東京都住宅供給公社)募集センター ※土・日曜日は除く [申込期間中] ☎ 0570・010・810 [申込期間以外] ☎ 03・3498・8894、まちづくり計画課住宅グループ ☎ 551・1961

【夜間の交通事故に注意】秋から冬にかけて、夜間の交通事故が多くなります。特に高齢者や自転車利用者にその傾向は強くなります。夜間に道路を通行するときは、前後左右の安全確認をしっかりと行い、明るい服装や反射材の活用を心がけましょう。【問合せ】安全安心まちづくり課地域安全係 ☎ 551・1691

第31回福生市農産物共進会
「福生まれ 安心・新鮮・
美味しい地場産野菜3割引
セールス」

市内産農産物の品質改良・栽培技術の向上を図るため、展示・品評を行います。当日は、3割引で地場産野菜の直売をします。
【日時】11月17日(日)午前9時～午後1時(直売は売切れ次第終了)
【場所】JAにしたま福生支店
【問合せ】シティセールス推進課産業活性化グループ ☎551・1699

「家族を守る！放射能と食の安全セミナー」～海から食卓を考える～

漏れた放射能汚染水が、どのように海に影響を与えているのか。私たちの食卓は安全なのか。食の安全に関する正しい知識を教えます。
【日時】11月29日(金)午後2時～4時
【場所】商工会館3階会議室
【定員】先着80人
【講師】御園生淳氏(海洋生物環境研究所研究参与)
【申込み】11月5日(火)からシティセールス推進課産業活性化グループ ☎551・1699へ。

くるみるふっさ
ガイドツアー

①「福生の水辺の史跡で座禅体験」ツアー

玉川上水や蔵のある街並みを歩き、庭園が美しい清岩院で座禅を体験します。座禅の後は、隠れスポットの茶房「さなぎや」のおやきセットでティーブレイク。
【日時】11月9日(土)午後2時～4時30分ごろ
【集合】午後1時50分・福生駅西口(歩行距離・約3.3km)
【定員】先着15人
【参加費】1,200円(保険代含む)

②「音楽の街“福生”体感」ツアー

国道16号線沿いの散策後、

JUN SKY WALKER(S)などのミュージシャンを輩出した老舗ライブハウスUZUでクリスマスジャズライブ&福生ドッグランチを楽しみます。また、オーナーの村上永里子さんによる福生の音楽の歴史についてのトークつき。
【日時】12月1日(日)午前10時50分～午後2時30分ごろ
【集合】午前10時40分・牛浜駅西口(歩行距離・約3km)
【定員】先着20人
【参加費】2,500円(保険代・食事代含む)
【申込み】①②とも受付中。くるみるふっさへ電話 ☎530・2341 または直接お申し込みください。

【問合せ】左表の問合せ先へ※雨天中止。詳しくはお問い合わせください。
【持ち物】タオル、飲み物、双眼鏡※お持ちの方のみ。貸出も有ります。
②福生水辺の楽校 多摩川サポーターズ参加者募集
「かくれんぼ広場の倒木処理&焼きイモ」
【日時】11月10日(日)正午～午後2時
【集合場所】川の志民館
【持ち物】タオル、軍手
①②共通【服装】帽子、長袖、長ズボン、運動靴
【申込み】①②ともに、11月8日(金)までに電話 ☎551・1718、またはメール (f-kankyo@city.fussa.tokyo.jp) で環境課環境係へ。

日程	名称・場所	問合せ
・11月10日(日)	熊川フリーマーケット・熊川げんき広場	熊川フリーマーケット実行委員会 ☎551・1374
・12月8日(日)	フレンドシップパークフリーマーケット・フレンドシップパーク	東京サイクルの会 ☎03・3384・3636 ※当日は午前7時30分以降に ☎0180・993・121へ。
・12月1日(日)	自由広場フリーマーケット・自由広場	

たっけー☆ゆるキャラ
(R) グランプリ
ラストスパーク!



約1か月半にわたる戦いも残りわずか! 最後まで応援をお願いします。
【投票期間】11月8日(金)

ハローワーク青梅・出張就職相談

職業指導官による職業相談・職業紹介や、福生市周辺の求人も検索できます。
【日時】11月20日(水)午後1時30分～4時30分
【場所】商工会館2階203会議室※予約不要
【問合せ】シティセールス推進課産業活性化グループ ☎551・1699

市内フリーマーケット情報

衣類や家庭雑貨など品物はさまざまです。出店者も募集中!
【問合せ】左表の問合せ先へ※雨天中止。詳しくはお問い合わせください。

＜結果発表について＞

【日時】11月24日(日)午後2時～(予定)
※「ゆるキャラ(R)さみっ」とin羽生」内で発表
【場所】羽生水郷公園(埼玉県羽生市)
【問合せ】シティセールス推進課まちの魅力創造グループ ☎551・1740

福生水辺の楽校

①福生水辺の楽校 多摩川で遊ぼう! 参加者募集
多摩川バードウォッチング
11月の多摩川にはどんな鳥がいるか観察します。
【日時】11月10日(日)午前9時30分～11時30分
【集合場所】川の志民館
【対象】中学3年生まで(未就学児は保護者同伴)
【持ち物】タオル、飲み物、双眼鏡※お持ちの方のみ。貸出も有ります。

eco検定(環境社会検定試験)直前講座

12月15日(日)に予定されているeco検定に向けた内容です。eco検定は、複雑・多様化する環境問題を幅広く体系的に学べる「環境教育の入門編」として活用できます。資格の取得を目指してみませんか?
【日時】11月30日(土)午前10時～午後5時
【場所】市役所第一棟2階第1会議室
【対象】市内在住・在勤・在学(高校生以上)の方
【定員】先着20人
【講師】山本忠氏(経営士・環境カウンセラー)
【内容】検定対策、過去問題の傾向と演習
【受講料】1,000円
【申込み】環境課環境係 ☎551・1718へ。

福生喫煙マナーアップキャンペーン

たばこのポイ捨てや路上喫煙が社会問題になっています。これを解決するには、一人ひとりのモラルによるところが大きい。そのため、期間中に福生駅をはじめ市内の駅前にはのぼり旗を設置し、喫煙マナーの周知・啓発を行います。また、福生駅前では、キャンペーン期間内に福生市たばこ組合の皆さんと市職員が清掃活動を実施します。
【期間】11月15日(金)～29日(金)
【問合せ】環境課環境係 ☎551・1718

輝き市民サポートセンター市民活動推進事業
ワークショップ「国際協力、今できることは？」

このワークショップでは、映像を通して国際協力や異なる文化への理解を深めます。下の2つのテーマで2回のワークショップを行います。5～6人のグループに分かれて、新しい発想やアイデアを出し合います。
【ファシリテーター】木下理仁氏(かながわ開発教育センター理事・事務局長)

ワークショップ1:「カカオ農園の子どもたち」
ガーナへの旅を疑似体験。ガーナの子どもたちは学校にも行けず働いています。
【日時】11月30日(土)午後2時～4時
【対象】中学生から成人の方

ワークショップ2:「ビン君に何が起きたのか」
ベトナムから来て、日本で暮らす中学2年生のビン君に悩みはないのでしょうか?
【日時】12月7日(土)午後2時～4時
【対象】中学3年生から成人の方

【企画】ドイツ平和村をサポートする会
【場所】第一中学校ランチルーム
【定員】先着35人※一回のみの申込みも可
【申込み】11月5日(火)からチラシ裏面の申込用紙を輝き市民サポートセンターまで持参またはファックス、電話でお申し込みください。同センターホームページ「ご意見・お問合せ」からもお申し込みいただけます。
【問合せ】輝き市民サポートセンター ☎・Fともに 551・0166

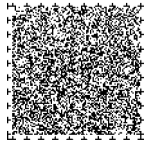
環境マネジメントシステムLAS-E(環境自治体スタンダードの略称)第2ステージ第1ステップに合格しました

福生市は平成25年7月に、LAS-E第2ステージ・第1ステップに合格しました。これは、平成24年度の取り組み結果が判定されたものです。LAS-Eに取り組む行政、施設利用者の皆さんの日々の環境配慮行動の徹底、福生市環境基本計画中期実施計画における地道な取り組みが評価されたものと言えます。

福生市が環境マネジメントシステムとしてLAS-Eを運用したのは、平成20年度です。翌平成21年7月に第1ステージに合格後、平成24年7月にはLAS-E新規格による第1ステージ・第3ステップに合格し、今回のステージアップとなりました。
【問合せ】環境課環境係 ☎551・1718

【ロケ放映情報】特別養護老人ホーム「第2サンシャインビル」で撮影が行われた、映画「ばしゃ馬さんとビッグマウス(主演:麻生久美子)」が11月2日(土)から公開されます。ぜひご覧ください。【問合せ】福生ロケーションサービス事務局(シティセールス推進課) ☎551・1699

防災情報の配信など、生活に役立つ「ふっさ情報メール」をご利用ください(登録方法はふっさわたしの便利帳、市ホームページ等をご覧ください)



平成24年度決算が認定されました

平成24年度決算が市議会9月定例会で認定されましたので、主な内容をお知らせします。決算書は市役所の情報スペース、図書館でご覧になれます。
【問合せ】財政課 ☎ 551・1534

●一般会計●

平成24年度の一般会計決算額は、歳入(収入)が230億7,970万7千円、歳出(支出)が223億4,013万4千円で、収支差引額は7億3,957万3千円、翌年度繰越財源を除いた実質収支額も同額となりました。

歳入額は前年度に比べて3.3%の増、歳出額は2.8%の増となっています。また24年度から23年度の実質収支額を差し引いた単年度収支額は1億2,035万3千円となっています。24年度決算の前年度との主な比較は下記のとおりです。

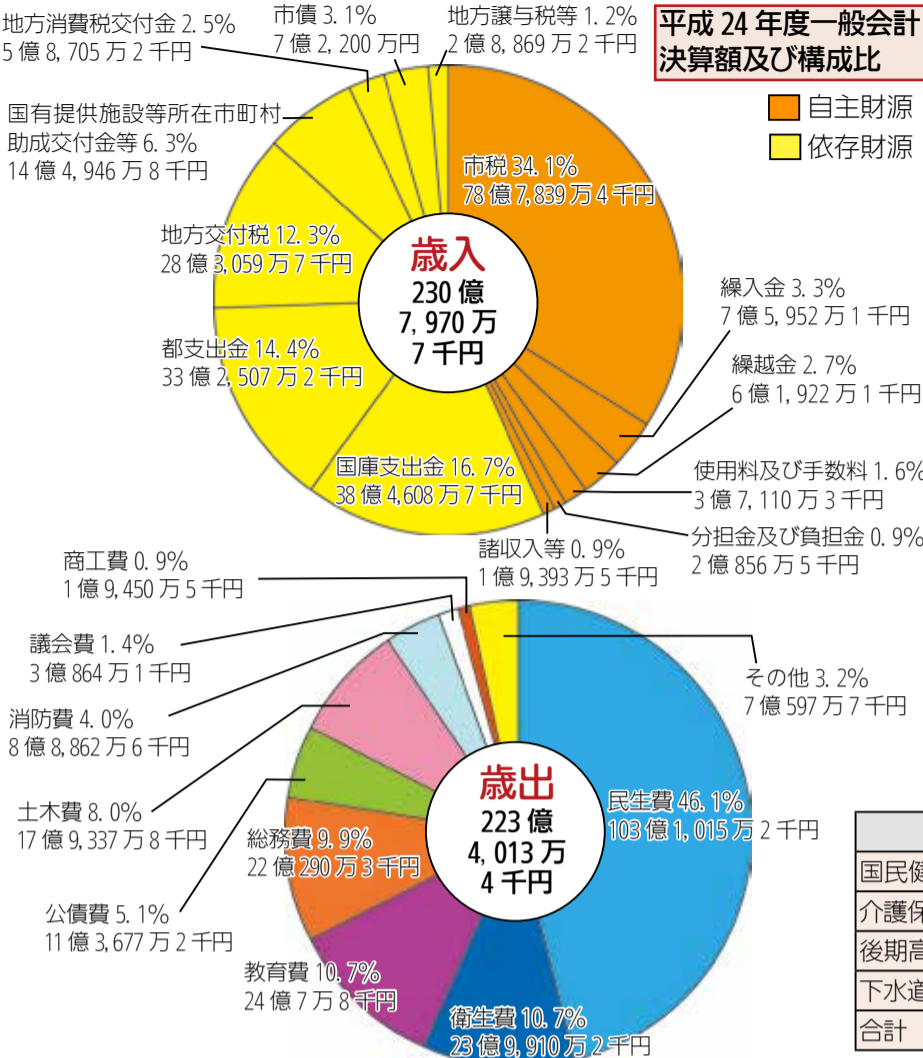
●特別会計●

特別会計の4会計の決算は、下表のとおりです。

特別会計の決算額は、全体で歳入が129億8,790万6千円、歳出が126億7,524万円となり、歳入は前年度に比べて5.5%の増、歳出は5.0%の増となっています。国民健康保険特別会計では、収支差引額が1億4,621万3千円の黒字となっていますが、一般会計からの繰入金を差し引き一般会計への繰出金を加算した収支額は7億3,896万6千円の赤字であり、大変厳しい運営状況となっています。

平成24年特別会計決算

会計	歳入決算額	歳出決算額	収支差引額
国民健康保険特別会計	69億2,462万6千円	67億7,841万3千円	1億4,621万3千円
介護保険特別会計	33億6,520万9千円	33億279万7千円	6,241万2千円
後期高齢者医療特別会計	9億8,596万2千円	9億7,014万6千円	1,581万6千円
下水道事業会計	17億1,210万9千円	16億2,388万4千円	8,822万5千円
合計	129億8,790万6千円	126億7,524万円	3億1,266万6千円



前年度との主な比較(歳入)

- ・市税(0.5%減)
固定資産税の評価替えなどの影響により、前年度に比べて市税全体で3,621万9千円の減となっています。
- ・地方譲与税(6.6%減)
国税の一定割合が交付される自動車重量譲与税の減額などにより、733万2千円の減となっています。
- ・地方交付税(3.8%減)
全国の自治体が一定のサービス水準を維持できるよう交付されるもので、普通交付税が8,686万8千円の減、特別交付税が2,349万8千円の減となっています。
- ・国庫支出金(1.0%増)
生活保護費負担金や防衛施設周辺道路整備事業補助金の増などで、3,669万8千円の増となっています。
- ・都支出金(5.8%増)
市町村総合交付金や保育所緊急整備事業補助金の増などで、1億8,308万7千円の増となっています。

前年度との主な比較(歳出)

- ・繰入金(55.3%増)
財源不足を補うための基金の取崩しなどの収入で、福生病院建設費負担金に充てるため都市施設整備基金から2億7,000万円、福祉バス運行経費などのため再編交付金事業基金から6,400万円、牛浜駅自由通路整備事業費のため特定防衛施設周辺整備調整交付金事業基金から3億4,721万7千円を繰入し、全体では2億7,042万7千円の増となっています。
- ・繰越金(60.4%増)
24年度の前年度繰越金は、23年度に比べて2億3,328万7千円の増となっています。
- ・市債(50.4%増)
土木債の第三市営住宅エレベーター設置事業債は減となっていますが、防衛施設周辺道路整備事業債の増や、国の財源不足に伴う普通交付税の減を補うための臨時財政対策債を6億円借り入れたことなどで、2億4,200万円の増となっています。

前年度との主な比較(歳出)

- ・総務費(0.3%減)
交通安全対策費や町会関係費のほか、税務事務や財務・会計事務をはじめ、企画・広報など、市役所業務に必要な経費です。平成24年度決算では、国民体育大会推進事業費などが増となった一方で、町会等会館建設費補助金などの減により、全体では639万7千円の減となっています。
- ・民生費(3.4%増)
高齢者・障害者・子育て支援・生活保護などのための経費で、民間保育所等振興費や生活保護費の増などで、3億3,979万3千円の増となっています。
- ・衛生費(8.3%減)
保健衛生や環境対策、ごみ処理などのための経費で、西多摩衛生組合負担金や次世代モビリティ活用モデル事業費の減などで、2億1,679万8千円の減となっています。
- ・商工費(0.7%減)
地域ブランド発信モデル事業の皆減と、まちなかおもてなし事業の増との相殺などで、145万円の減となっています。
- ・土木費(32.2%増)
道路建設などまちづくりのための経費で、市道第1160号線(宿橋通り)改良事業費や牛浜駅自由通路整備事業費の増などで、4億3,699万8千円の増となっています。
- ・消費費(6.8%減)
消防署業務の東京都への委託や、消防団

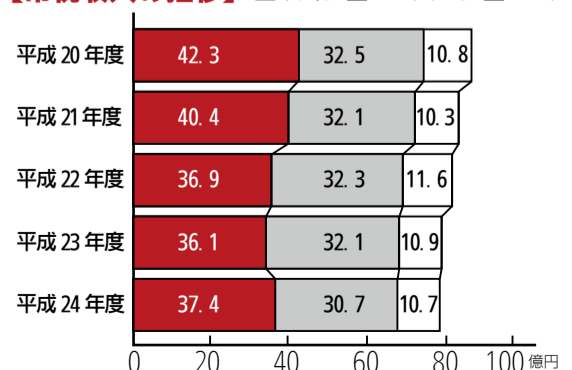
等の経費、災害対策費が主なもので、災害対策事業費の減などで、6,467万4千円の減となっています。

- ・教育費(6.9%増)
教育の充実や文化・スポーツの振興のための経費で、第三中学校通級指導学級設置事業費の増や、わかぎり会館改良事業費の増などで、1億5,449万7千円の増となっています。
- ・公債費(6.9%減)
市債(長期借入金)の元利金を返済する経費で、8,487万円の減となっています。※一般会計では公債費のほか、繰出金や負担金の支出の中で、市の下水道事業会計や一部事務組合等の借入金に対し、その元利償還金の一部を負担しています。

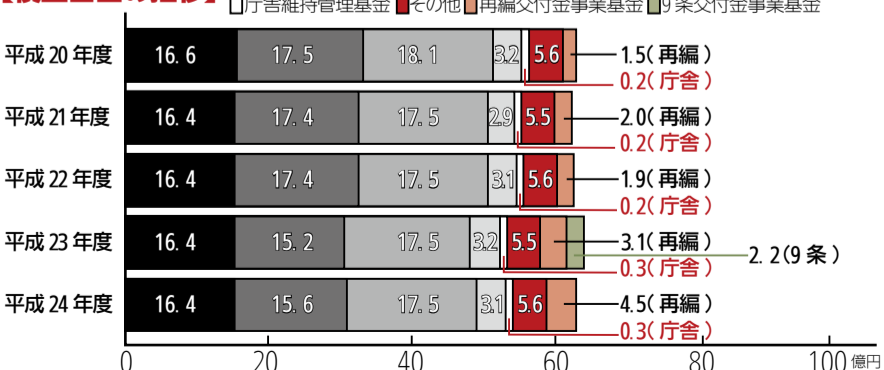
【市の繰出金や負担金の中に含まれている準公債費的な支出】

- ・下水道事業会計繰出金のうち約1億800万円
- ・一部事務組合への負担金のうち約5億3,200万円
- ・障害者施設、特別養護老人ホーム等への建設費補助金約6,700万円
- ※下水道事業会計への繰出金は、公共下水道・流域下水道整備に必要とした借入金の元利償還金分のうち、市民の皆さんからの使用料等でまかなえない部分への補てん額で、一部事務組合(西多摩衛生・瑞穂斎場・東京たま広域資源循環・福生病院)への負担金は、施設整備のための借入金に対する元利償還金分の負担額です。

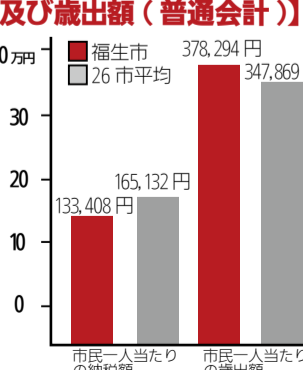
【市税収入の推移】



【積立基金の推移】



【市民一人当たりの納税額及び歳出額(普通会計)】



納税は 納期内で 元気な福生

がん検診推進事業（乳がん検診・子宮頸がん検診）無料クーポン券が届いた方へ

がん検診推進事業（乳がん検診・子宮頸がん検診）の受診期間は平成26年1月31日（金）までです。詳細はお送りしている書類をご確認ください。

※最終月になると大変混雑が予測され、受診できない恐れがあるため、早めの受診をお勧めします。

【問合せ】保健センター ☎552・0061

犬を飼い始めたら

犬を飼い始めたら、登録と年に一度の狂犬病予防注射を受けることが「狂犬病予防法」により義務付けられています。登録のない犬、狂犬病の予防注射を受けていない犬、鑑札や注射済票を着けていない犬は、捕獲・抑留の対象になります。また、飼いだの登録をしていない所有者や、飼いだに予防注射を受けさせていない所有者、飼いだに鑑札や注射済票を着けていない所有者は、20万円以下の罰金の対象となります。

今年度、すでに予防注射を受けていて手続きがお済みでない方は、動物病院で発行された「狂犬病予防注射済証明書」を持参のうえ、保健センターで「注射済票」の交付手続きを行ってください。

【手続きに必要な持ち物】

●狂犬病予防注射のお知らせはがき（登録手続きがまだの方には送られています）

（ので不要です。）

●済票交付手数料550円（新規登録の方は別途登録手数料3,000円がかかります）

【問合せ】保健センター ☎552・0061

心の健康教室「レッツライ！ミュージック」

ストレスと上手に付き合うことを一緒に考えてみましょう。

【日時】11月22日（金）午前10時～正午

【場所】保健センター

【対象】市内在住の方

【定員】先着20人（要予約）

【講師】音楽療法士

【内容】心の健康と音楽についての話・珍しい楽器やおなじみの楽器の演奏・みんなで大きな声で歌ったり、体を動かします。

【申込み】11月5日（火）から保健センター ☎552・0061へ。

和紙ちぎり絵体験教室

【日時】11月28日（木）午前10時～正午

【場所】フレッシュランド西多摩ふれあい館

【定員】先着20人

【参加費】1,000円（教材費）

【申込み】当日までにフロントで受付

■手打ちうどん教室

【日時】12月10日（火）

【第1回】午前10時～正午

族、グループでの参加もできます。

【参加費】200円（材料費）※小学生以下は無料

【申込み】11月12日（火）～30日（土）の間にフロントで受付

教室案内

①フラダンス教室：毎週水曜日午後1時～2時

②ヨーガ教室：毎週木曜日午後1時30分～2時30分

【参加費】①②とも、福生市、青梅市、羽村市、瑞穂町在住の方1回800円、そのほかに在住の方1,100円

※参加費は、教室と入浴3時間のセット料金です。回数券、サービスクーポンなどは利用できません。

【問合せ】フレッシュランド西多摩 ☎570・2626 ※ホームページもご覧ください。

都立あきる野学園 第17回学園祭ふたば祭

【日時】11月23日（例）午前9時30分～午後2時20分・24日（日）午前9時30分～午後2時30分

【場所】都立あきる野学園

【内容】舞台発表、展示、模擬店、販売

【問合せ】都立あきる野学園 ☎558・0222

障害者のための子育てひろばの親の立場から～

【日時】11月13日（水）午前10時～正午

【場所】都立あきる野学園

※懇談会終了後、希望者には学校案内をします。

【申込み】11月6日（水）（当

日消印有効）までに、氏名・住所・電話番号・学校見学の有無を記入し、はがき（〒197-0832 あきる野市上代 123-1）またはファックス ☎558・0074 でお申し込みください。

【問合せ】あきる野学園地域支援センター・石川 ☎558・0222

ネットワーキング懇談会を開催します

市内で公益的な活動を行う団体との情報交換と交流の場です。市からの情報提供と市民活動団体の抱えている課題等を話し合います。

【日時】11月29日（金）午後7時～

【場所】輝き市民サポートセンター

※会場準備の都合上、ご参加いただける場合は11月25日（月）までに電話でご連絡ください。

【問合せ】協働推進課 ☎551・1590

市内全域でポイ捨ては禁止です

市では、平成23年7月から、「福生市清潔で美しいまちづくり条例」が施行されています。

特に、川や緑地などでは、自然を守るためにも絶対にゴミを捨てないでください。

また、玉川上水は都民の水源のひとつです。絶対に汚さないよう、皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

【問合せ】環境課ごみ対策係 ☎551・1731

女性に対する暴力をなくしましょう

夫・パートナーからの暴力、性犯罪、売買春、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為等女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものです。女性に対する暴力を根絶するため取り組みの強化や女性の人権尊重のための意識の醸成、教育の充実を図るために「女性に対する暴力をなくす運動」が11月12日（火）～25日（月）の2週間、全国的に実施されます。

【問合せ】協働推進課 ☎551・1590
※DVについての相談は社会福祉課庶務・福祉計画担当 ☎551・1735へ。

■内閣府では配偶者からの暴力被害者支援情報サイト（<http://www.gender.go.jp/e-vaw/>）を開設しています。

12月の女性悩みごと相談～羽村市との共同事業～

【日時・場所】〈福生市〉11日（水）・25日（水）午前9時～午後1時・市役所1階第1相談室

〈羽村市〉4日（水）・18日（水）午後1時30分～4時30分・羽村市役所西庁舎1階102会議室

※福生市・羽村市在住の女性の方でしたら、どちらの市へ申し込まれてもかまいません。予約制で先着3人まで。予約は、相談日の1か月前から福生市広報広聴係 ☎551・1529、羽村市市民相談係 ☎555・1111（内線199）へ。

ごみの散乱防止と3R（リデュース＝発生抑制、リユース＝再使用、リサイクル＝再生利用）を進めるためのポスター・標語の推薦決定

市内の小・中学生の皆さんからごみに関するポスターと標語が寄せられました。

市では、廃棄物減量等推進員の方々に選考していただき、平成25年度関東甲信越静11都県の「関東甲信越静環境活動推進連絡協議会」が主催するポスター・標語コンテストに各一席の作品を推薦しました。（敬称略）

▼ポスターの部門

◇小学生（1～3年生）の部

【一席】安藤 楓（四小2年）



【二席】森田 乃愛（四小2年）



◇小学生（4～6年生）の部

【一席】山下 恵莉（五小4年）



【二席】三浦 聖哉（三小4年）



【三席】竹本 珠吏（三小4年）



▼標語の部門

◇小学生（1～3年生）の部

【一席】檀上 春那（五小3年）

「もう一度 会えたらうれしい リサイクル」

◇小学生（4～6年生）の部

【一席】平野 麻衣（七小4年）

「ごみ減量 みんなの意識で 変えられる」

【二席】石井 涼音（六小4年）

「カレンダー きちんとかくにん リサイクル」

【三席】山下 理姿（五小4年）

「ちょっとまって すてる前には リサイクル」

◇中学・高校生の部

【一席】竹村 和真（二中1年）

「リサイクル 地球に感謝と 思いやり」

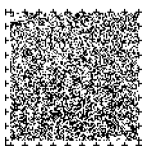
ごみに関するポスター・標語の全応募作品を展示します

【期間】11月12日（火）～17日（日）

【場所】プチギャラリー3階第2展示室

【問合せ】環境課ごみ対策係 ☎551・1731

【特別障害者手当等の振り込みのお知らせ】 特別障害者手当、障害児福祉手当、経過措置の福祉手当を11月8日（金）ごろに振り込みます。【問合せ】障害福祉課 ☎551・1742



【声の広報】 視覚障害者（1・2級）の方にデージー方式のCD版で声の広報をお届けしています。【問合せ】 秘書広報課 広報広聴係 ☎ 551・1529

高齢者・障害者生活実態調査のお願い

皆さんの普段の生活状況やお困りのこと、ご意見・ご要望等をうかがうアンケート調査（高齢者・障害者生活実態調査）を行いますので、調査票が届いた方は、調査の趣旨をご理解いただき、11月30日(土)までに回答をお願いします。

【対象】 ①介護保険の要支援1から要介護2までの方（約1,000人）
②介護保険の要介護3以上で在宅の方（約500人）
③障害者（身体障害者手帳（1級～6級）・愛の手帳（1度～4度）を所持している方、難病の方、精神障害の方）
④高齢者「65歳以上の方で①から③に該当しない方」（約2,000人※抽出）
【問合せ】 社会福祉課庶務・福祉計画担当 ☎ 551・1735

社会福祉協議会からのお知らせ

①認知症サポーター養成講座「認知症ってなんだらう？」
認知症を正しく理解し、住みやすい地域づくりについて考えてみませんか？
【日時】 12月14日(土)午前10時～正午
【場所】 福祉センター
【対象】 市内在住・在勤・在学中、認知症に関心のある方
【定員】 先着30人
【講師】 キャラバン・メイト
【参加費】 100円（テキスト代）
②車いすボランティア養成講座を開催します
車いすの扱い方や、高齢者・障害のある方への接し方などを学んでみませんか？
受講後に小学校などの総合学習の授業で、車いす体験のボランティアにご協力していただける方を募集します。
【日時】 12月4日(水)午後2時～4時
【場所】 福祉センター
【対象】 市内在住の18歳以上の方※車いす介助の経験・未経験は問いません。
①②共通【申込み】 11月5日(火)から直接または電話で（日・祝日を除く）午前8時30分～午後5時15分の間（社会福祉協議会・ふっさボランティア・市民活動センター ☎ 552・2122へ）

【主催】 福祉バザー実行委員会
【問合せ】 社会福祉協議会
【場所】 福祉センター
【日時】 12月1日(日)午前10時～午後3時（予定）
【趣旨】 福祉バザーは地域福祉活動の推進等に活用させていただきますので、皆様のご理解とご協力をお願いします。
【問合せ】 社会福祉協議会
【場所】 福祉センター
【日時】 12月1日(日)午前10時～午後3時（予定）
【趣旨】 福祉バザーは地域福祉活動の推進等に活用させていただきますので、皆様のご理解とご協力をお願いします。
【問合せ】 社会福祉協議会
【場所】 福祉センター
【日時】 12月1日(日)午前10時～午後3時（予定）
【趣旨】 福祉バザーは地域福祉活動の推進等に活用させていただきますので、皆様のご理解とご協力をお願いします。

高齢者介護予防教室

介護予防を目的とした教室を左表のとおり実施します。
【対象】 65歳以上の高齢者
【要介護】 「要支援」に該当しない方、医師から運動制限を受けていない方
【申込み】 11月7日(木)～14日(木)の間に事前に電話 ☎ 551・1751で申し込みのうえ、印鑑を持参して市役所1階9番介護福祉課高齢福祉係窓口へお越しください。

筋力向上トレーニング教室
【日時】 12月5日～2月の木曜日（全12回）午後2時～4時
【場所】 福祉センター2階理学療法室
【定員】 先着20人※平成25年度初参加の方を優先
【目的】 転倒骨折の防止及び加齢にともなう運動器の機能低下の予防・向上
【内容】 健康運動指導士の指導による、個人の身体状況などに応じたトレーニング
【参加料】 無料
【申込み】 11月11日(日)～12月10日(土)の間に電話 ☎ 551・1751で申し込みのうえ、印鑑を持参して市役所1階9番介護福祉課高齢福祉係窓口へお越しください。

介護保険のお知らせ

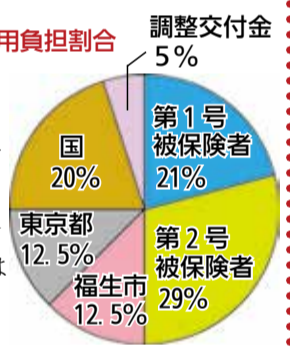
11月11日（いい日いい日）は「介護の日」です。高齢社会となり、介護が必要な高齢者が増加していく中で、多くの方に介護を身近なものとして捉えていただき、それぞれの立場で介護についての理解と認識を深め、地域における支え合いを促進するため、介護保険制度についてお知らせします。

- 介護保険制度とは
この制度は、40歳以上の市民が被保険者となり介護保険料を納め、老後の不安要因である介護を社会全体で支えあうために作られた制度です。
- 介護サービスを利用できる方は
65歳以上の「第1号被保険者」と、40～64歳（医療保険加入者）の「第2号被保険者」の特定疾病の方で、介護が必要と認定された方です。
- 介護サービスの利用手続きは
①要介護認定申請をします（介護サービスが必要になったら申請をしてください）。
②介護認定調査員（市の職員）が訪問して、心身の状態などについて調査します。
③主治医に心身の状態について意見書を作成してもらいます（原則市が手続きをします）。
④介護認定審査会で介護の必要性や程度（介護に係る手間）について審査・判定を行います。
⑤介護認定審査結果を通知します（要介護認定区分は、要支援1～2・要介護1～5の7段階です）。
⑥要介護1～5と認定された方で、居宅でのサービスを希望する場合は、居宅介護支援事業者に介護サービス計画（ケアプラン）の作成を依頼し、介護サービスを利用します。
⑦要介護1～5と認定された方で、施設サービスを利用するときは直接施設に申し込むことができます。
⑧要支援1・2と認定された方は、地域包括支援センターに介護予防ケアプランの作成を依頼します。
⑨非該当となった方は、地域包括支援センターへ相談をしてみましょう。
⑩すでに認定を受けている方で、心身の状態が変化

- した場合は、状態を見直す区分変更申請をすることができます。
- 利用できるサービスは
＜在宅サービス（給付額の限度あり）＞
・訪問介護（ホームヘルプ）・訪問入浴介護・訪問リハビリテーション・訪問看護・居宅療養管理指導・通所介護（デイサービス）・通所リハビリテーション（デイケア）・福祉用具貸与・特定福祉用具販売・住宅改修費支給・短期入所生活介護／療養介護（ショートステイ）・特定施設入居者生活介護・居宅介護支援
＜施設サービス＞
・介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）・介護老人保健施設（老人保健施設）・介護療養型医療施設（療養病床等）
＜地域密着型サービス＞
・認知症対応型通所介護・認知症対応型共同生活介護（グループホーム）等
- 利用者の負担は
原則、かかった費用の一割負担です。
- 利用者の負担軽減制度は
①高額介護サービス費…利用者負担額が高額となり、一定額を超えた分について払い戻されます。
②高額医療合算介護サービス費…医療保険及び介護保険の両制度における自己負担額が一定額を超えた分について払い戻されます。
③特定入所者介護サービス費…低所得の方が施設サービスを利用する場合、食費・居住費について補給付されます。
④生計困難者等に対する利用者負担軽減…介護サービス事業者が低所得の方の利用者負担を軽減する制度です。
⑤障害者ホームヘルプサービス利用者に対する助成事業…制度改正による利用者負担を軽減する制度です。
⑥要介護旧措置者の経過措置…特別養護老人ホームの旧措置者で従前の利用者負担を上回らないよう負担額を軽減する制度です。
- 介護サービス利用についての苦情
東京都国民健康保険団体連合会で受け付けますが、まず市役所の介護福祉課にご相談ください。

介護保険の相談

市役所の介護福祉課相談員が、介護保険の相談に応じています。
■介護保険給付に要する費用負担割合
（施設等給付費以外の給付費の負担割合の場合）
右図のとおり、介護給付に要する費用のうち、第1号被保険者が負担する割合は21%、第2号被保険者は29%となっています。



- 介護保険料は
①「第1号被保険者」
賦課基準日（4月1日）の第1号被保険者の所得・年金収入及びその世帯の市民税課税状況により、その年度分の保険料が決まります。
所得段階別保険料の設定は、負担能力に応じて10段階に設定しています。
②「第2号被保険者」
加入している医療保険の算定方法に基づいて設定されます。
- 介護保険料の納め方
①「第1号被保険者」
年金定期支払いの際に、介護保険料があらかじめ差し引かれます。
※ただし次の方は納付書で納めていただきます。
・年金が一定額以下の方
・年齢が65歳になった方（一定期間）
・転入された方（一定期間）
・市民税の修正申告を行った方
②「第2号被保険者」
加入している医療保険者が保険料を徴収します。
- 介護保険給付制限とは
介護保険料を滞納すると、要介護認定時に滞納期間に応じ給付制限が行われますので注意してください。
- このほか詳細は
「介護保険べんり帳」をご覧ください。
【問合せ】 介護福祉課介護保険係 ☎ 551・1764

【西多摩保健所からH I V検査のお知らせ】 【検査日時】 12月3日(火)午後1時30分～4時30分 【結果日時】 12月10日(火)午後3時～4時30分 【場所】 西多摩保健所1階 【検査内容】 H I V抗体検査 希望者には性感染症検査（クラミジア・梅毒・淋菌感染症）も実施※匿名で予約不要 【問合せ】 西多摩保健所 ☎ 0428・22・6141

費用の記載のない事業は無料です

平成25年度福生市教育委員会表彰の候補者を推薦してください(11月末締切)

教育委員会では、教育、学術、技術、体育及び文化等に関して功績が顕著である児童・生徒、学校教職員並びに個人及び団体を表彰します。詳細は、市ホームページ、「福生の教育10月15日号」に掲載しています。

福生市教育委員会教育研究奨励校 福生第二中学校研究発表会のお知らせ

第二中学校は、平成24・25年度の福生市教育委員会教育研究奨励校として、「夢と希望に向かって、たくましく生きる生徒の育成―自己肯定感を高める指導の工夫―」をテーマに2年間の研究を進めてきました。この研究成果を次のとおり発表します。

【日時】11月8日(金)午後1時10分

【場所】第二中学校

【内容】全学級授業公開

軽スポーツ&とん汁会

青少年の健全育成と家庭の日(毎月第三日曜日)の推進を目的に、青少年育成地区委員長会が主催する秋の恒例行事です。いろいろな軽スポーツや体験コーナーで楽しんで、できたてアツアツのとん汁を食べよう!

【日時】11月17日(日)午前10時~午後2時 ※雨天中止(中止の場合は、当日の午前9時に防災行政無線でお知らせします。)

【場所】多摩川中央公園※専用駐車場がありません。徒歩・自転車でご来場ください。



【持ち物】お椀、お箸(忘れると食べられませんので必ずお持ちください。)

【問合せ】生涯学習推進課地域教育支援係 ☎551・1958

研究発表・指導講評

【講演】「子どもの『心の基礎』作り―小・中9年間の連続性を意識して―」

【講師】菅野純氏(早稲田大学人間科学学術院教授)

【問合せ】第二中学校 ☎551・1970

茶室開設20周年事業

お茶席体験と秋を楽しむ盆裁展

自然の中の風景を切り取って手で愛でる盆栽の魅力をお抹茶とともに楽しみたい。

【日時】11月24日(日)午前10時~午後3時

【場所】茶室福庵

【定員】お茶席体験は当日先着25人

【費用】300円(茶・菓子代)

【盆栽展協力】細淵謙藏氏・盆栽サークル

【問合せ】公民館事務所 ☎552・2118

第32回公民館のついで

今年「公民館再発見」のついでに「まなび・ひろがり」をテーマに、公民館のサークル活動から新たな出

会いや交流が生まれ、地域にひろがっていく事例をもとに話し合っていきます。

【日時】11月23日(祝)午前9時30分~正午

【場所】市民会館・公民館第4・5集会室

【定員】100人※直接会場へ

【内容】笑いヨガのミニ体験、事例発表と話し合い、助言者のまとめと講評など

【事例発表者】小野豊氏(サークル「福生アマチュアマジッククラブ」ほか)

【助言者】伊東静一氏(東京学芸大学非常勤講師)

【主催】第32回公民館のついで実行委員会

※手話通訳・託児あり。託児希望の方は、11月6日(水)~19日(火)の間にお申し込みください。(先着15人)

【問合せ】公民館事務所 ☎552・2118

郷土資料室からのお知らせ 古文書学習会「地域に伝わる歴史に触れる2」

市内に伝わる、江戸時代から明治期にかけての古文書を読み、福生の歴史背景にせまります。

【日時】第1回 11月16日(土) 第2回 11月23日(祝) 午後2時~3時30分

【場所】中央図書館2階会議室

【対象】市内在住・在勤・在学の方

【定員】20人

【講師】高崎勇作氏(市文化財保護審議会会長)

【申込み】11月6日(水)から電話で郷土資料室 ☎530・

1120へ。

冬の夜語り(大人のためのお話し)

夜の図書館で、ヴァイオリンの演奏とほっこり暖かい昔話の世界をお楽しみください。 ※直接どうぞ

【日時】11月27日(水)午後6時30分~8時

【場所】武蔵野台図書館

【対象】高校生以上

【出演】語りの会あかいろうそく、おはなしのもり、ポケット☆ポケットほか

【問合せ】武蔵野台図書館 ☎553・8881

出前おはなし会

絵本・紙芝居の読み聞かせや手遊び等を行います。

【日時】11月28日(木)午前11時~

【場所】子ども家庭支援センター(子ども応援館1階)

【対象】乳幼児

【出演】ポケット☆ポケット ※直接どうぞ

【問合せ】中央図書館 ☎553・3111

すくすくベビークラス(おすわりのころ)のお知らせ

お子さんとの生活で戸惑うことはないですか? お子さんの成長に沿った子育て情報を発信し、楽しみながら育児ができるよう、親子での教室を開催します。

【日時】12月6日(金)午前10時~11時30分

【場所】保健センター1階講習室

【対象】6か月~1歳ぐら

児童館で遊ぼう!(11月その1)

【田】田園児童館 ☎552・3133

【武】武蔵野台児童館 ☎553・8822

【熊】熊川児童館 ☎539・1515

ひろば事業

【武】小学生親子陶芸教室 10日(日)・17日(日)、12月1日(日)・8日(日)※全4回 【対象】小学生と保護者 【定員】先着10組 【参加費】1,000円 【申込み】5日(火)午前9時から窓口へ ※申込み時に詳細を記載したお知らせをお渡しします。

【武】わくわくひろば「パラバルーンで遊ぼう」5日(火)午前10時30分~11時30分 【対象】2歳以上の幼児と保護者 ※当日直接来てください。

【田】親子であそぼう「とばしてあそぼう」5日(火)午前10時30分~11時30分 【対象】1歳6か月以上の幼児と保護者

【熊】遊具開放DAY 6日(水)午前10時~正午 【対象】幼児と保護者

【持ち物】着替え、水筒、タオル ※いろいろな遊具を開放しています。

【武】遊具開放DAY 7日(木)午前10時30分~正午 【対象】1歳6か月以上の幼児と保護者 ※大型遊具で自由に遊べます。体操、おはなしもあります。時間内で自由に遊びに来てください。

【田】はじめてクッキング「スイートポテトをつくってたべよう」16日(土)午後

2時~3時30分 【対象】幼児と保護者

【定員】先着12組 【参加費】150円

【持ち物】上履き、エプロン、三角巾、水筒、タオル 【申込み】7日(木)午前10時~14日(木)午後6時まで窓口で受付 ※電話での申込みは7日(木)午後1時~14日(木)午後6時まで

【熊】くまがわじどうかんまつり 10日(日)午前11時30分~午後3時 【対象】市内在住の方 ※子どもたちと地域の方が一緒に準備したお店(ゲーム・食べ物屋・工作・ステージショー)などの催しがたくさんあります。ぜひお越しください。 ※お車での来館はご遠慮ください。

【武】子育て応援フェスタ 12月1日(日)午前10時30分~午後0時30分 【対象】乳幼児と保護者 【定員】ベビーマッサージ20組、キッズマッサージ10組、アロマクラフト15組 【申込み】11日(月)午前9時から窓口へ(先着順) ※費用は実費。詳細は児童館へ。体操や読み聞かせなど自由参加ができるコーナーもあります。

【熊】子育て応援事業きらきらママタイム「ママのためのおしゃべりタイム(テーマ・叱る)」28日(木)午前10時~11時30分 【対象】乳幼児のお母さん 【定員】先着10人 【持ち物】水筒、筆記用具 【申込み】12日(火)午前10時から窓口へ。

【武】ぴよぴよひろば 12日(火)午前10

時30分~正午 【対象】0歳児と保護者 ※お母さん同士の交流の場です。体操やふれあい遊びもあります。時間内で自由に遊びに来てください。

【田】よちよちすくすくひろば「秋のふれあいあそびをしよう」12日(火)午前10時30分~正午 【対象】0、1歳児と保護者

【武】乳幼児のおたのしみ会 18日(月)午前10時30分~正午 【対象】乳幼児と保護者 ※体操やふれあい遊びの後にお下がり交換会をします。不要になった子ども服やおもちゃを持ってお気軽にご参加ください。

【熊】こぐまひろば「親子ヨガをしよう。10、11月生まれのお誕生会」19日(火)午前10時30分~正午 【対象】0、1歳児と保護者 【持ち物】着替え、水筒、タオル

【武】親子の楽しいリトミック 19日(火)午前10時30分~11時30分 【対象】1歳6か月以上の幼児と保護者 ※当日直接来てください。

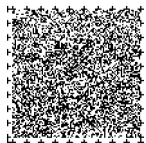
【田】親子であそぼう「音あそびをしよう」19日(火)午前10時30分~11時30分 【対象】1歳6か月以上の幼児と保護者 ※各館とも、事業終了後、子育ての悩み相談や情報交換を行っています。 ◆このほかにも児童館ではたくさんの事業を行っています。小学生対象事業は児童館だよりに掲載していますので、ぜひご覧ください。

MR(麻しん風しん混合)予防接種を受けましょう!

幼児期にすでに麻しん風しん予防接種を接種された方も、MR(麻しん風しん混合)予防接種をもう一度接種(公費接種)する必要があります。接種期間は平成26年3月31日までです。対象の方で未接種の場合は、早めに接種しましょう。

【対象】①1~2歳未満の方 ②小学校入学前(年長時期)1年間にある方

【問合せ】保健センター ☎552・0061



【福生市子ども・子育てのアンケート調査にご協力ください】市内在住の小学生以下のお子さんをもつご家庭から無作為に抽出し、アンケート調査票を10月下旬に発送しました。お手元に届いた際は、ぜひご協力をお願いします。【問合せ】子ども育成課子ども育成係 ☎551・1733

費用の記載のない事業は無料です

健康づくり推進員と歩く市内健康ウォーキング

「加美平コース(約5km)」を歩きます。多摩川沿いを季節の景色を感じながら一緒に楽しんでみませんか。【日時】12月8日(日)午前9時〜11時ごろ※雨天中止

【集合】東福生駅西口 【主なコース】東福生駅〜武蔵野台公園〜福生かに坂公園〜福生駅〜東福生駅 【定員】先着15人 【申込み】11月5日(火)から電話で保健センター ☎552・0061へ。

パソコン教室(中級)「ワードで年賀状を作ろう!」

自宅のノートパソコンを使って、ワードで年賀状の作り方を勉強しましょう! 【日時】11月27日(水)・29日(金)午前10時〜正午(全2回)

【場所】公民館白梅分館 【対象】市内在住・在勤の成人の方 【定員】先着10人 【講師】シルバー人材セン

成人の方

【費用】1,260円(染色体験費用)



市民会館催し物『小椋佳 歌談の会』

【日時】平成26年2月22日(土) 開場午後5時、開演5時30分 【場所】市民会館大ホール(もくせいホール)

【料金】全席指定5,250円※未就学児不可

【一般発売日】11月30日(土)

※市民限定で、11月17日(日)まで先行予約を受け付けています。応募多数の場合は抽選とし11月26日(火)までにファックスまたは電話で結果をお知らせします。

【先行予約の申込み】住所・氏名・電話番号・ファックス番号・チケット枚数(1人5枚まで)を明記し、市民会館へ来館またはファックス ☎530・2511 でお申し込みください。※座席は選べません。発売日当日は、午前9時から窓口発売・午後1時から電話予約を開始します。

【問合せ】市民会館 ☎552・1711

ターパソコン講師

【参加費】500円(テキスト代等) 【持ち物】ウィンドウズノートパソコン(OSはXP以降のもの。ワードは2003以降のもの)、筆記用具

【講師】花柳千衛里氏(きもの着付け指導)、村田徳行氏(藍染工房 壺草苑 工房長) 【協力】公民館サークル「きもの熱愛会」

私のこれから「老後設計」II

楽しい老後生活を送るための準備講座です。個々の準備や地域での見守り合い、支え合う準備等を考えませんか。【日時・内容】左表のとおり

【場所】公民館松林分館 【対象】市内在住・在勤の方 【定員】先着20人 【申込み】11月4日(月)午前9時から公民館松林分館 ☎552・3624へ。

Table with 3 columns: 日時, テーマ・内容, 講師. Rows include topics like '成年後見、介護、介護施設' and '経済生活とリスクマネジメント'.

中央体育館事業 【問合せ】中央体育館 ☎552・5511

Table with 7 columns: 事業名, 対象, 曜日, 時間, 期間, 参加費, 定員, 内容. Lists activities like 'ナイトエアロ' and '美ボディコン'

★すでに始まっている教室ですが、まだ空きがあります。お気軽にお問い合わせください。【持ち物】運動できる服装・室内用運動靴・タオル・水分補給できる物 【申込み】中央体育館窓口または電話 ☎552・5511 でお申し込みください。

第23回西多摩地域広域行政圏体育大会開催

この大会は、西多摩地域に住む皆さんに、広くスポーツ・レクリエーションを普及し、地域の活性化と交流・親睦を目的に開催しています。西多摩地域の8市町村の代表選手が、各競技会場で熱戦を展開します。

【日程】11月17日(日)

【種目・場所・時間】下表のとおり

Table with 3 columns: 競技種目, 開催場所, 競技開始時間. Lists various sports like バレーボール, 剣道, テニス, etc.

※ソフトテニス(男子)は、11月10日(日)に行う。軟式野球は、福生野球場で11月10日(日)に第1回戦3試合を行い、大会当日は、準決勝・決勝を行う。陸上競技は、11月16日(土)に行う。サッカーは、11月3日(日)(3日のみ午前11時から開始)に第1回戦1試合を日の出町谷戸沢グラウンドで、11月10日(日)に準決勝を市営競技場で行い、大会当日は同競技場で3位決定戦、決勝を行う。

いろいろなスポーツをその場で体験!「スポーツフェスタ」も開催

日ごろ、触れる機会の少ないスポーツを、その場で体験できるチャンス!

【日時】11月17日(日)午前10時〜午後3時

【場所】羽村市スポーツセンター

【体験スポーツ】スポーツチャンバラ、スポーツ吹矢、ターゲットバードゴルフ、フライングディスク、フロアホッケー、ボッチャ、ユニカール

【問合せ】西多摩地域広域行政圏体育大会委員会実行委員会事務局(スポーツ推進課) ☎552・5511

熊川地域体育館事業

★第5回いきいき福生開催

いろいろなゲームに挑戦してチャレンジカードにスタンプを集めたり、工作教室に参加しよう! 体験教室やダンス発表会、豪華景品が当たる抽選会もあるよ。

【日時】11月23日(日)午前9時〜午後4時

【問合せ】熊川地域体育館 ☎552・1980

福生地域体育館事業

①トレーニング室利用案内

初中級者を中心に健康増進、体力づくりができるよう常時トレーナーを配置し、安全かつ効果的に運営を進めています。

【利用時間】〈月〜金曜日〉午前9時〜午後10時50分※最終入場10時30分

〈土・日・祝日〉午前8時〜午後9時50分※最終入場9時30分

【休館日】毎月第四月曜日※祝日の場合は翌日が休館

【対象】15歳(高校生)以上

【料金】150円・90分

【利用方法】初めて使用する方は予約制の利用者講習会を受けていただきます。電話でご予約ください。

●講習会日程

〈月・水・金・日曜日〉①午前11時〜②午後4時30分〜③7時〜(金曜日を除く)

〈火・木・土曜日〉①午前10時〜②午後2時〜③7時〜(火・土曜日は除く)

②やさしいフラダンス(託児付き)

優しい先生が基礎から教えます。

【時間】午前10時〜11時

③楽しいフラダンス(託児付き)

曲に合わせて優雅に踊りましょう。

【時間】午前11時〜正午

〈②③共通〉

【日程】12月2日〜平成26年3月10日の月曜日(全10回)※12月23日・30日、1月13日・27日、2月24日を除く

【対象・定員】一般の方・20人

【参加費】5,000円(初日一括払い)

※託児は別途料金

【託児定員】5人(要事前予約)

【申込み】11月18日(日)までに、往復はがきまたはホームページからお申し込みください。往復はがきは、教室名・住所・氏名・生年月日・電話番号・託児利用の有無・返信用宛名を記載し、〒197-0013 福生市武蔵野台1-8-7 福生地域体育館内へ。

【問合せ】福生地域体育館 ☎530・8811

【地域体育館共通ホームページ】http://www.tama-spo.com/fussa