

費用の記載のない事業は無料です

健康づくり推進員と歩く市内健康ウォーキング

「加美平コース(約5km)」を歩きます。多摩川沿いを季節の景色を感じながら一緒に楽しんでみませんか。【日時】12月8日(日)午前9時〜11時ごろ※雨天中止

初心者の着付け文化教室

きもの着付けと、きもの帯のコーディネート、所作など、きもの文化や歴史などを学びます。【日時】11月27日、12月4日、11日・18日、平成26年1月8日・15日の水曜日午後7時〜9時、ただし12月11日は午後0時30分〜5時(青梅市の藍染工房で学習、移動時間を含む※庁用バス使用)全6回

パソコン教室(中級)「ワードで年賀状を作ろう!」

自宅のノートパソコンを使って、ワードで年賀状の作り方を勉強しましょう!【日時】11月27日(水)・29日(金)午前10時〜正午(全2回)

【対象】市内在住・在勤の成人の方 【定員】先着10人 【講師】シルバー人材セン



市民会館催し物『小椋佳 歌談の会』

【日時】平成26年2月22日(土) 開場午後5時、開演5時30分 【場所】市民会館大ホール(もくせいホール) 【料金】全席指定5,250円※未就学児不可 【一般発売日】11月30日(土) ※市民限定で、11月17日(日)まで先行予約を受け付けています。応募多数の場合は抽選とし11月26日(火)までにファックスまたは電話で結果をお知らせします。【先行予約の申込み】住所・氏名・電話番号・ファックス番号・チケット枚数(1人5枚まで)を明記し、市民会館へ来館またはファックス 530・2511 でお申し込みください。※座席は選べません。発売日当日は、午前9時から窓口発売・午後1時から電話予約を開始します。【問合せ】市民会館 ☎ 552・1711

Table with 3 columns: 日時, テーマ・内容, 講師. Includes events like '成年後見、介護、介護施設' and '経済生活とリスクマネジメント'.

中央体育館事業 【問合せ】中央体育館 ☎ 552・5511

Table with 7 columns: 事業名, 対象, 曜日, 時間, 期間, 参加費, 定員, 内容. Lists activities like 'ナイトエアロ' and '美ボディコン'

熊川地域体育館事業

★第5回いきいき福生開催 いろいろなゲームに挑戦してチャレンジカードにスタンプを集めたり、工作教室に参加しよう! 体験教室やダンス発表会、豪華景品が当たる抽選会もあるよ。【日時】11月23日(祝)午前9時〜午後4時 【問合せ】熊川地域体育館 ☎ 552・1980

福生地域体育館事業

①トレーニング室利用案内 初中級者を中心に健康増進、体力づくりができるよう常時トレーナーを配置し、安全かつ効果的に運営を進めています。【利用時間】<月〜金曜日> 午前9時〜午後10時50分※最終入場10時30分 <土・日・祝日> 午前8時〜午後9時50分※最終入場9時30分 【休館日】毎月第四月曜日※祝日の場合は翌日が休館 【対象】15歳(高校生)以上 【料金】150円・90分 【利用方法】初めて使用する方は予約制の利用者講習会を受けていただきます。電話でご予約ください。

●講習会日程 <月・水・金・日曜日> ①午前11時〜②午後4時30分〜③7時〜(金曜日を除く) <火・木・土曜日> ①午前10時〜②午後2時〜③7時〜(火・土曜日は除く) ②やさしいフラダンス(託児付き) 優しい先生が基礎から教えます。【時間】午前10時〜11時 ③楽しいフラダンス(託児付き) 曲に合わせて優雅に踊りましょう。【時間】午前11時〜正午 <②③共通> 【日程】12月2日〜平成26年3月10日の月曜日(全10回)※12月23日・30日、1月13日・27日、2月24日を除く 【対象・定員】一般の方・20人 【参加費】5,000円(初日一括払い) ※託児は別途料金 【託児定員】5人(要事前予約) 【申込み】11月18日(日)までに、往復はがきまたはホームページからお申し込みください。往復はがきは、教室名・住所・氏名・生年月日・電話番号・託児利用の有無・返信用宛名を記載し、〒197-0013 福生市武蔵野台1-8-7 福生地域体育館内へ。【問合せ】福生地域体育館 ☎ 530・8811

【地域体育館共通ホームページ】http://www.tama-spo.com/fussa

第23回西多摩地域広域行政圏体育大会開催

この大会は、西多摩地域に住む皆さんに、広くスポーツ・レクリエーションを普及し、地域の活性化と交流・親睦を目的に開催しています。西多摩地域の8市町村の代表選手が、各競技会場で熱戦を展開します。

【日程】11月17日(日) 【種目・場所・時間】下表のとおり

Table with 3 columns: 競技種目, 開催場所, 競技開始時間. Lists various sports like バレーボール, 剣道, テニス, etc.

※ソフトテニス(男子)は、11月10日(日)に行う。軟式野球は、福生野球場で11月10日(日)に第1回戦3試合を行い、大会当日は、準決勝・決勝を行う。陸上競技は、11月16日(土)に行う。サッカーは、11月3日(祝)(3日のみ午前11時から開始)に第1回戦1試合を日の出町谷戸沢グラウンドで、11月10日(日)に準決勝を市営競技場で行い、大会当日は同競技場で3位決定戦、決勝を行う。

いろいろなスポーツをその場で体験! 「スポーツフェスタ」も開催

日ごろ、触れる機会の少ないスポーツを、その場で体験できるチャンス! 【日時】11月17日(日)午前10時〜午後3時 【場所】羽村市スポーツセンター 【体験スポーツ】スポーツチャンバラ、スポーツ吹矢、ターゲットバードゴルフ、フライングディスク、フロアホッケー、ボッチャ、ユニカール 【問合せ】西多摩地域広域行政圏体育大会委員会実行委員会事務局(スポーツ推進課) ☎ 552・5511

発行: 福生市/編集: 企画財政部秘書広報課 / 〒197-8501 福生市本町5 / ☎042-551-1511 (市役所代表) / 毎月1日・15日発行