

第22回男女共同参画フォーラム「えっ！そつなの？お宅の家計と夫婦で話して？」

家計の実権を握るのは夫か妻か、三つの家庭のエピソードを朗読劇に仕立て、背後にある課題を考えます。手話通訳、託児付です。

【日時】 1月25日(土)午後1時～3時30分

【場所】 市民会館・公民館 第4・5集会室

【定員】 先着60人※申込み不要。直接会場へ。

【助言者】 藤掛洋子氏(横浜国立大学大学院教授)

【協力】 劇団COLORS ※託児希望者は、1月17日(金)までに公民館事務所へお申し込みください。

【問合せ】 公民館事務所 ☎552・2118

大人のための食育

「手作り味噌」

味噌づくりの実践と、味噌を始めとした発酵食品について学んでいきます。

【日時】 1月25日(土)午前10時～正午・26日(日)午前9時～午後1時(全2回)

【場所】 公民館白梅分館

【対象】 市内在住・在勤の成人の方

【定員】 15人(応募多数の場合は初めての方を優先し抽選)

【講師】 田中隆夫氏(味噌作りの実践者)・小宮三紀子氏(管理栄養士)

【費用】 材料費2,000円程度(味噌約3.5kgの実費)

【体験種目】 ①体感トリアル

費用の記載のない事業は無料です

市民会館催し物



『小椋佳 歌談の会』

【日時】 2月22日(土)開場午後5時、開演5時30分

【場所】 市民会館大ホール(もくせいホール)

【料金】 全席指定5,250円※未就学児不可

【問合せ】 市民会館 ☎552・1711

真冬の市営プールで挑戦！「12種目のスポーツ＆ゲーム体験」を開催します

プールは夏だけじゃない!? いつもと違う市営プールを満喫しませんか。全12種目に挑戦して高得点を狙え! 得点に応じて素敵な賞品をプレゼント。

【日時】 1月11日(土)午前10時～午後3時の間、各時間0分ちよどの計6回実施

【受付】 市営プール管理棟前テントで、開始10分前まで受け付けます。

【参加費】 1ラウンド300円(参加チケット+ミネラルウォーター1本)、2ラウンド500円(参加チケット+ジュース1本)

【体験種目】 ①体感トリアル

②ミニボウリング

③パットゴルフ

④ストラックアウト

⑤サッカーフリーキック

⑥フリスビーゴルフ

⑦びっくり体験ゲーム

⑧タイムクラッシュゲーム
⑨バランス感覚チャレンジ
⑩的当てゲーム
⑪カウター速押し
⑫ライフセイビング競技ラインスロー体験
【同時開催】
「心肺蘇生法(CPR)・自動体外式除細動器(AED)トレーニングキット実技体験」
「在庫一掃感謝セール」
「あなたは、大切な人を守れますか?」をコンセプトに、実技体験ブースを開設します。
また、プール用品等を特価で提供! シークレット商品や100円ワンコインドリンクの販売も行います。詳細はホームページ(http://www.v-field.co.jp/fussa)をご覧ください。
【問合せ】 有限会社ブイフィールド(市営プール指定管理者) ☎042・677・4897(土・日・祝日を除く午前10時～午後5時)

市民総合体育大会・スキーの部

【日程】 2月2日(日)

【場所】 長野県菅平スキー場※現地集合

【定員】 50人

【参加費】 1,000円(参加費・保険代含む)

【種目】 大回転(男女・年齢別) ※誰でも滑れるコースで行いますので、気軽に参加してください。

【主催】 福生市スキー連盟

【申込み】 1月7日(火)から電話予約のうえ、所定の申込用紙を1月25日(土)までにファックスか郵便でお送りください。※申込み用紙は各体育館にあります。

熊川地域体育館事業

▼クリスマスズンバ

少し早いクリスマスズンバパーティーで盛り上がりましょう!
【日時】 12月20日(金)午後8時～9時

【対象】 一般の方20人

【参加費】 500円

【持ち物】 動きやすい服装、室内履き、水分補給用飲料、タオル等

【申込み】 当日参加制です。直接体育館にお越しください。

▼インディアカ交流会

個人参加形式で、当日くじ引きで決まるチームでゲームをします。参加者に賞品が当たる抽選会も行います。

【日時】 1月19日(日)午前9時～午後1時

【対象】 一般の方

【参加費】 300円

【持ち物】 動きやすい服装、室内履き、水分補給用飲料、タオル等

【申込み】 1月10日(金)までに受付へお申し込みください。

【問合せ】 熊川地域体育館 ☎552・1980

◆福生地域体育館事業 【問合せ】 ☎530・8811 [地域体育館共通ホームページ] http://www.tama-spo.com/fussa

Table with 7 columns: 事業名, 対象, 曜日, 時間, 期間, 定員, 参加費. Lists various sports programs like aerobics, badminton, and table tennis.

【注意】事前申込みは不要です。時間前に受付にお越しください。先着順での参加になりますので、定員になり次第、当日の参加ができなくなります。なお休館日、祝日は回数には含まれていません。※託児は別途料金がかかりますので、事前にご予約ください。

◆中央体育館事業 【問合せ】 ☎552・5511

Table with 7 columns: 事業名, 対象, 曜日, 時間, 期間, 参加費, 申込み. Lists programs like aerobics, parent-child exercises, and Zumba.

【持ち物】 運動できる服装で室内用運動靴・タオル・水分補給できる物(⑤・⑦は運動靴不要)
【申込み】 上記の方法で、教室名・氏名・生年月日・住所・電話番号を記入し、12月25日(木)までに〒197-0005 福生市北田園2-9-1 中央体育館内スポーツ推進課へ。往復はがきは返信用宛名も記入してください。※応募多数の場合は抽選になります。