

防災情報の配信など、生活に役立つ「ふっさ情報メール」をご利用ください（登録方法はふっさわたしの便利帳、市ホームページ等をご覧ください）

▼成年後見制度相談、H16相談を

▼成年後見制度相談

成年後見制度を利用したいが、どうしたらよいかわからないときなどに、司法書士が相談に応じます。

【日時】 1月9日(木)午後2時～4時

【場所】 福祉センター

【対象】 高齢者・障害者やその家族など

【定員】 先着3人（要予約）

※相談内容は秘密厳守

【申込み】 12月16日(月)から(日)曜日・年末年始を除く）社会福祉協議会・成年後見センター 福生 ☎ 552・5027へ。

ボランティア・市民活動入門講座

「ボランティア」「市民活動」って関心はあるけど、どう始めればいいんだろ？ まず一歩踏み出してみませんか？

【日時】 1月21日(火)午後2時～4時

【場所】 福祉センター

【対象】 ボランティア・市民活動に関心のある市内在住・在勤・在学の方

【定員】 先着15人

【内容】 ボランティア・市民活動ってなんだろう、実際に活動している人の話を聞いてみよう！等

【申込み】 12月16日(月)から

(日曜日・年末年始を除く) 電話または直接、社会福祉協議会ふっさボランティア・市民活動センター ☎ 552・2122へ。

民生委員・児童委員が改選されました

民生委員はだれもが安心して暮らせるように、地域の相談役として厚生労働大臣から委嘱されている福祉活動をするボランティアです。

それぞれの担当区域を受け持ち、皆さんの相談をお受けしています。

任期満了に伴い、委員が改選され、12月1日より新任・再任を含む48人が委嘱されました。

【あなたのお住まいの地域の民生委員・児童委員に関する問合せ】 社会福祉課庶務・福祉計画担当 ☎ 551・1735

民生委員・児童委員一覧（敬称略）※「主」は主任児童委員

No.	氏名	担当地域	No.	氏名	担当地域
1	細井 利志子	熊川団地	24	佐藤 桂子	原ヶ谷戸
2	平井 康雄	南	25	文字山 みどり	原ヶ谷戸
3	石川 實	内出	26	小野 チヨ子	原ヶ谷戸
4	山崎 初江	武蔵野	27	田村 洋明	長沢
5	高橋 喜代子	福東	28	田村 正彦	長沢
6	小林 ひとみ	福東	29	横田 昭子	永田
7	石毛 和美	福東	30	田村 誠一郎	加美第1
8	関口 茂光	玉川台・富士見台	31	坂本 憲夫	加美第2
9	佐々木 京子	福栄・熊牛（青梅線東側）	32	伊東 浩司	加美第2
10	田部井 真理子	鍋ヶ谷戸第1	33	小池 美智子	本町第1・2・3
11	林 賢治	鍋ヶ谷戸第1	34	板寺 正行	本町中央・第6
12	齋藤 久美子	鍋ヶ谷戸第2	35	山上 廣光	本町第7
13	貫井 恵美子	熊牛（青梅線西側）	36	笹本 みゆき	本町第8第1
14	山田 ちよみ	南田園1丁目	37	吉野 あや子	本町第8第2
15	藤原 勝	南田園2丁目	38	古海 節子	加美平住宅・本町第8第2
16	桐ヶ谷 茂子	福生団地	39	小笠原 妙子	加美平住宅・本町第8第2
17	那須 和美	南田園3丁目・北田園1丁目	40	木下 良子	武蔵野台1丁目
18	石川 裕子	牛浜第1	41	青木 ふみ子	武蔵野台1丁目
19	橋本 美也子	牛浜第1・2	42	竹島 芳子	本町第8第1
20	原島 永子	牛浜第1・2	43	内田 美鈴	本町第8第1
21	中村 洋子	志茂第1・2	44	武山 勇	東福生駅周辺
22	山田 修	志茂第1・2	主	會田 ゆき子	市南地域
23	森田 雅樹	志茂第1・北田園	主	天野 路代	市南地域
			主	山田 眞一	市北地域
			主	郡司 佳世	市北地域



児童館で遊ぼう！（12月その2）



- 〈田〉 田園児童館 ☎ 552・3133
- 〈武〉 武蔵野台児童館 ☎ 553・8822
- 〈熊〉 熊川児童館 ☎ 539・1515

ひろば事業

乳幼児と保護者を対象とした、子育て支援事業です。

〈武〉 とことこひろば 24日(火)午前10時30分～正午 【対象】 1歳児と保護者 ※お母さん同士の交流の場です。体操や手遊びもあります。時間内で自由に遊びに来てください。

〈田〉 よちよちすくすくひろば「よちすくクリスマス会」24日(火)午前10時30分～正午 【対象】 0、1歳児と保護者 ※各館とも事業終了後、子育ての悩み相談や情報交換を行っています。

季節の行事事業

〈熊〉 クリスマス会 21日(土)午後2時30分～4時 【対象】 幼児以上 【定員】 先着100人

〈武〉 クリスマス会 25日(水) ※サンタさんも来るよ！

〈午前の部〉 午前11時～11時30分 【対象】 乳幼児と保護者

〈午後の部〉 午後2時30分～4時15分 【対象】 小学生以上

〈熊〉 大掃除と年越しそばの会 26日(木)午後2時30分～4時

【対象】 幼児以上（幼児は保護者同伴）

〈武〉 大そうじと年越しそばの会 26日(木)午後1時30分～4時

【対象】 小学生以上 【持ち物】 うわばき、ぞうきん

〈田〉 大そうじと年越しそばの会 26日(木)午後1時30分～4時

【対象】 小学生以上 【持ち物】 うわばき、おわん、おはし、ぞうきん ※3館とも大掃除と年越しそばの会の掃除中は遊びの利用はできません。その後は通常通り利用できます。

各種健（検）診のお知らせ

①骨密度測定健診（2月）

【期間】 2月1日(土)～28日(金)

【場所】 市内指定医療機関

【対象】 市内に住所を有する40・45・50・55・60・65・70歳の女性（平成25年4月1日現在） ※25年度中に受診済みの方は受診できません。

【定員】 130人（定員を超えた場合は抽選）

【健診方法】 医療機関における個別健診、X線による第二中手骨密度測定

②子宮がん検診（2月）

【期間】 2月1日(土)～28日(金)

【場所】 市内指定医療機関

【対象】 市内に住所を有する20歳（平成25年4月1日現在）以上の女性で、平成24・25年度に子宮がん検診を受診していない方

【定員】 約180人（定員を超えた場合は抽選）

【検診方法】 医療機関による個別検診、細胞採取と細胞検査

◆次のような方はご注意ください。

- ・子宮の手術を受けたことがある方は事前に主治医にご相談ください。全摘出の手術を受けられた方は受診できません。
- ・妊娠中の方は、受診できない場合があります。

③乳がん検診（2月）

【期間】 2月1日(土)～28日(金)

【場所】 市内指定医療機関

【対象】 市内に住所を有する40歳（平成25年4月1日現在）以上の女性で、平成24・25年度に乳がん検診を受診していない方

【定員】 約70人（定員を超えた場合は抽選）

※医療機関の受入れ人数を超えた場合、有効期限内であっても受診できない場合があります。

【検診方法】 医療機関による個別検診。マンモグラフィ（乳房X線撮影）と視触診

【費用】 1,600円 ※生活保護受給中の方は、生活保護法適用証明書を指定医療機関に提出していただくと全額無料で受診できます。

◆次のような方は受診できない可能性があります。申込み前に保健センターへご連絡ください。

- ・ペースメーカーやICDポート等の医療器具を装着している方
- ・豊胸手術を受けた方
- ・授乳中の方
- ・肋骨骨折や肋骨にヒビが入っている方
- ・妊娠している方、またはその可能性がある方

④胃がん検診（2月）

【日時】 2月17日(月)午前9時～正午

【場所】 保健センター

【対象】 市内に住所を有する35歳以上の方（平成25年4月1日現在）

【定員】 120人（定員を超えた場合は抽選）

※福生市で実施している胃がん検診を受診したことがない方が優先

【検診方法】 検診車による集団検診、バリウム投

与・胃間接撮影

◆次のような方は受診できません。

- ・1年以内に胃を手術した方
 - ・現在、胃または十二指腸を治療中または経過観察中の方
 - ・胃の検査、受診後1年を経過しない方
 - ・妊娠中の方
 - ◆次のような方は申込みの際にお申し出ください。
 - ・高血圧の治療中の方
 - ・糖尿病の治療中の方
 - ・その他病気を治療中の方
 - ◆次のような方は申込み前に保健センターへご連絡ください。
 - ・1年以内に手術（胃に限らず）をした方
- ※当日の問診結果によっては受診できない場合があります。

〈①～④共通〉 【申込み】 往復はがきで12月28日(土)（当日消印有効）までにお申し込みください。電話及び直接の申込みはできません。 ※往復はがき1枚につき1人1つの申込みです。

【往復はがきの書き方】 〈往信・表〉 〒197-0011 福生市福生2125番地3 福生市保健センター

〈往信・裏〉 ①住所②氏名③生年月日④年齢⑤電話番号⑥〇〇健（検）診希望

〈返信・表〉 ご自分の住所・氏名

〈返信・裏〉 無記入 ※記載内容に不備があると受診できませんのでご了承ください。

【問合せ】 保健センター ☎ 552・0061