

出前おはなし会

絵本・紙芝居の読み聞かせや手遊び等を行います。親子のスキンシップの一つとしてぜひご参加ください。 ※直接どうぞ

【日時】 1月23日(木)午前11時

【場所】 子ども家庭支援センター(子ども応援館1階)

【対象】 乳幼児

【出演】 ポケット☆ポケット

【問合せ】 中央図書館 ☎553・3111

わくわく土曜日(小学生対象) 体操人形を作ろう

棒を押すと、くるっと回転して面白い動きをします。



【日時】 1月18日(土)午前10時〜午後3時(正午〜午後1時は除く)

【定員】 先着30人 ※直接郷土資料室にお越しください。

【問合せ】 郷土資料室 ☎530・1120 ※月曜日休館(月曜日が祝日の場合は翌火曜日が休館)

学ぶ楽しさを再発見 「史記」を読む講座

「史記」は、中国前漢時代(およそ2,100年前)に司馬遷によって編纂された歴史書です。この講座では、司馬遷と「史記」の概要、項羽と劉邦や刺客列伝などの話をわかりやすく解説して



司馬遷

【日時】 1月12日、26日、

きます。

【日時】 1月18日・25日、2月8日・15日・22日の土曜

【場所】 さくら会館第3集会室

【対象】 市内在住・在勤の方

【定員】 先着25人

【講師】 小林岳氏(早稲田大学高等学院地理歴史科教授)

【協力】 まほろばの会(公民館サークル)

【申込み】 1月7日(火)から公民館事務所 ☎552・2118へ。

サロンコンサート(第4回) 歌で春を先取りしよう!

「みんなのうた」歌謡曲。土曜の午後のひととき、春を先取りして、一緒に春の歌を歌いましょう。

【日時】 2月8日(土)午後1時30分〜3時30分(開場1時)

【場所】 市民会館・公民館第4・5集会室 ※直接会場へ。

【定員】 先着80人

【出演】 郡悦子氏(歌声リーダー)、高橋一郎氏(ピアノ伴奏)

【共催】 NPO法人TAM A ハッピープラネット

【問合せ】 公民館事務所 ☎552・2118

お茶席体験「茶室福庵でおもてなし」(1〜3月)

お茶席が初めての方も立礼席で気軽に茶道を体験できます。おいしい抹茶とお菓子でおもてなしします。

【日時】 1月12日、26日、

2月9日・23日、3月9日・23日の各日曜日、午前10時〜午後3時 ※お菓子がなくなり次第終了します。

【場所】 茶室「福庵」立礼席 ※1月12日は「初釜」として小間(茶室)で行います。

【定員】 当日先着30人 ※直接会場へ。

【費用】 300円(茶菓子代ほか)

【問合せ】 公民館事務所 ☎552・2118

福生まちなか温み処

【お正月! 松林分館口ビー展示】

絵画や盆栽、篆刻・陶芸など、松林分館利用者が制作したお正月にちなんだ作品を展示しています。福生まちなか温み処の松林分館で、一緒にお正月を楽しみませんか。

【日程】 2月2日(日)まで

【場所】 公民館松林分館口ビー

【時間】 午前10時〜午後10時 ※月曜日休館、ただし1月13日(例)開館、14日(火)休館

【問合せ】 公民館松林分館 ☎552・3624

公民館松林分館の講座 「昔話の魅力」

誰でも知っている昔話や地域で受け継がれている昔話。「昔話とは何か」「自然暦・年中行事と昔話」「人の一生と昔話」「妖怪変化と昔話」について、テーマ

【日時】 1月12日、26日、

ごとに学びます。毎回最後に、ゲストの語り手に昔話を語っていただきます。

【日時】 2月7日・14日・21日、3月7日の金曜日 午前10時〜正午(全4回)

【場所】 公民館松林分館

【対象】 市内在住・在勤の成人の方

【定員】 先着20人

【講師】 米屋陽一氏(國學院大學文学部兼任講師、日本民話の会運営委員)

【申込み】 1月8日(水)午前9時から公民館松林分館 ☎552・3624へ。

生き生きと活動するための健康講座〜腰・肩・関節等の健康法を覚えよう!〜

健やかで豊かで活動的な生活を送れるよう、腰・肩・関節等の専門家から、身体の健康法・予防法等を学習します。

①腰の健康法

【日時】 1月24日(金)午後7時〜9時

【講師】 東永廉氏(東海大学八王子病院整形外科准教授)

②肩の健康法

【日時】 1月31日(金)午後7時〜9時

【講師】 新福栄治氏(東海大学八王子病院整形外科医師)

③人の骨格と姿勢、関節の健康法

【日時】 2月7日(金)午後7時〜9時

【講師】 保崎大氏(福生整

骨病院院長) <①③共通>

骨病院院長

公民館松林分館

市内在住・在勤の成人の方

先着20人

1月8日(水)午前9時から公民館松林分館 ☎552・3624へ。

公民館松林分館主催事業 「思わず読みたくなる! たよりとチラシの作り方」

PTAや町会・サークル活動の役員などの方は、たよりやチラシ作りに頭を悩ませていませんか? 専門家の技を聞き、手にとってもらえるチラシ、読んでもらえるたより作りを学んでみませんか?

【日時】 2月8日・15日・22日の土曜日 午前10時〜正午(全3回)

【場所】 公民館松林分館

【対象】 市内在住・在勤の方

【定員】 先着25人

【講師】 石井栄子氏(書籍等企画編集デザイナー、ライター、編集者)

【申込み】 1月8日(水)午前9時から公民館松林分館 ☎552・3624へ。

公民館託児保育付事業 「自分の時間をデザインする」

時間に追われない快適な生活を手に入れませんか? 時間短縮方法(スケジュール管理)を知り、一日の限られた時間を有効に使うことや、育児・家事・仕事・自分の時間などのワークライ

フバランス(仕事と生活の調和)について学びます。 <託児保育について>

【日時】 1月21日〜3月4日の火曜日(2月11日(例)を除く) 午前10時〜正午(全6回)

【場所】 公民館松林分館

【対象】 市内在住・在勤の方

【定員】 先着15人 ※託児保育希望の15人を優先

【講師】 堤香苗氏(キャリア・ママ代表、女性就労支援アドバイザー)

【申込み】 1月7日(火)午前

9時から公民館松林分館

【費用】 1回50円(おやつ代)

【申込み】 講座と一緒に申し込みください(期間中、保育室併設講座との重複参加はご相談ください)。

【問合せ】 生涯学習推進課地域教育支援係 ☎551・1958

【注意】 会場内は禁煙です。アルコール類の持ち込みもできません。また、あらかじめ許可を受けた方以外は、ステージに上がることはできません。その他、ルールをお守りいただけない場合は、退場していただくことがあります。

【問合せ】 生涯学習推進課地域教育支援係 ☎551・1958

【注意】 会場内は禁煙です。アルコール類の持ち込みもできません。また、あらかじめ許可を受けた方以外は、ステージに上がることはできません。その他、ルールをお守りいただけない場合は、退場していただくことがあります。

【問合せ】 生涯学習推進課地域教育支援係 ☎551・1958

【注意】 会場内は禁煙です。アルコール類の持ち込みもできません。また、あらかじめ許可を受けた方以外は、ステージに上がることはできません。その他、ルールをお守りいただけない場合は、退場していただくことがあります。

【問合せ】 生涯学習推進課地域教育支援係 ☎551・1958

【注意】 会場内は禁煙です。アルコール類の持ち込みもできません。また、あらかじめ許可を受けた方以外は、ステージに上がることはできません。その他、ルールをお守りいただけない場合は、退場していただくことがあります。

【問合せ】 生涯学習推進課地域教育支援係 ☎551・1958

【注意】 会場内は禁煙です。アルコール類の持ち込みもできません。また、あらかじめ許可を受けた方以外は、ステージに上がることはできません。その他、ルールをお守りいただけない場合は、退場していただくことがあります。

【問合せ】 生涯学習推進課地域教育支援係 ☎551・1958

【注意】 会場内は禁煙です。アルコール類の持ち込みもできません。また、あらかじめ許可を受けた方以外は、ステージに上がることはできません。その他、ルールをお守りいただけない場合は、退場していただくことがあります。

【問合せ】 生涯学習推進課地域教育支援係 ☎551・1958

【注意】 会場内は禁煙です。アルコール類の持ち込みもできません。また、あらかじめ許可を受けた方以外は、ステージに上がることはできません。その他、ルールをお守りいただけない場合は、退場していただくことがあります。

成人の日記念行事「成人式」

対象者の方には12月上旬に案内状をお送りしました。案内状は記念品の引換券を兼ねていますので、当日会場に持参してください。案内状がまだ届いていない方は、生涯学習推進課にご連絡いただくか、当日、会場内の受付で申し出てください。 ※市外に転出された方も、福生市の成人式に出席できます。当日、会場内の受付にお越しください。

【日時】 1月13日(祝・成人の日) <受付開始> 午後0時30分 <式典> 午後1時〜1時45分 <成人のつどい> 午後1時45分〜3時

【場所】 市民会館大ホール(もくせいホール)

【注意事項】 会場内は禁煙です。アルコール類の持ち込みもできません。また、あらかじめ許可を受けた方以外は、ステージに上がることはできません。その他、ルールをお守りいただけない場合は、退場していただくことがあります。

【問合せ】 生涯学習推進課地域教育支援係 ☎551・1958

ひとりで悩まず、まず相談を 「心の相談」

対人関係・思春期・高齢期・子育てなどの心の問題や病気について、精神科医が相談に応じます。

【日時】 1月24日(金)午後1時〜2時30分

【場所】 福祉センター相談室

【対象】 心の問題や病気を持つ市民とその家族など。 ※初めての相談の方に限りです。

【定員】 先着2人(予約制) ※相談内容は秘密厳守

【申込み】 1月6日(月)から(日・祝日を除く) 午前8時30分〜午後5時15分の間に) 社会福祉協議会成年後見センター 福生 ☎552・5027 へ。