

福生市2月のイベント

8日(土)	サロンコンサート「みんなのうたごえ喫茶」
9日(日)	福生市伝統文化発表会
22日(土)	講演会「読書と子どもの脳と心」

**2月9日(日)は東京都知事選挙です**

投票日当日投票所に行けない方は、期日前投票ができます。詳細は8面をご覧ください。



今号の主な記事 3面ご利用ください インターネット議会中継 4面ふっさ桜まつり模擬店出店者募集 5面ネットワーク懇談会市民活動支援講座共同事業 6面健康づくり講演会「歩き方を変えるだけで10歳若返る!？」 8面市内の小・中学校の校庭、体育館を使ってスポーツしませんか？



## 郷土資料室特別展示 資料が語る福生の歴史



駅名看板



日光橋勸化帳



七夕まつりうちわ



銅造菩薩立像

福生の歴史について、縄文時代から現代まで、資料を通して紹介します。今回の展示では、福生市指定文化財や登録文化財を中心に、特に個人所有の通常公開されていない資料についても展示しています。多くの指定・登録文化財が一堂に見られる貴重な機会です。ぜひお越しください。

**【日程】** 2月1日(土)～4月13日(日)  
**【時間】** 午前10時～午後5時  
**【休館日】** 月曜日 (月曜日が祝日の場合は翌火曜日)  
**【問合せ】** 郷土資料室 ☎ 530・1120

### 特別展示関連事業

**①特別展示記念講演 「多摩地域の白鳳仏(仮)」**

市内仏像調査時に調査団長を務めた講師より、市内に伝わる最古の仏像である福生市指定有形文化財の清岩院所蔵の「菩薩立像」と、同時代の多摩地域の仏像について語っていただきます。

**【日時】** 2月23日(日)午後2時～  
**【場所】** 中央図書館2階  
**【講師】** 齊藤経生氏 (女子美術大学名誉教授)

**②特別展示関連講座 「江戸時代の教育(仮)」**

福生の歴史の中から、福生市登録有形文化財の石川彌八郎家文書を中心に、江戸時代の教育をテーマにお話し

いただきます。

**【日時】** 3月9日(日)午後2時～  
**【場所】** 中央図書館2階  
**【講師】** 石山秀和氏 (立正大学文学部准教授)

**③古文書学習会「登録文化財に書かれた福生の歴史に触れる」**

展示されている古文書の内容を実際に読み、福生の歴史や当時の様子にせまります。

**【日時】** 2月15日(土)・22日(土)午後2時～  
**【場所】** 中央図書館2階  
**【講師】** 高崎勇作氏 (文化財保護審議会会長)

**④ガイドツアー「五日市街道と牛浜集落を歩く」**

特別展で展示される、福生市指定有形文化財「牛浜出水図」に描かれた、五日市街道と牛浜集落の様子や、牛浜

地区の歴史についてご案内します。

**【日時】** 3月16日(日)午前10時～正午(予定) ※小雨決行  
**【集合・解散場所】** 福生公園集合・牛浜駅解散 (予定)  
**【主なコース】** 福生公園→牛浜駅→牛一會館(稲荷神社)→牛浜橋→縞屋の滝→金堀公園→御嶽神社→牛浜駅  
**【案内】** ガイドボランティア  
**⑤展示解説会**

展示内容について、郷土資料室職員による解説会を行います。

**【日時】** 2月8日(土)、3月1日(土)午後2時～(45分程度) ※直接展示室にお越しください (申込み不要)。

**<①～④共通>**  
**【定員】** ①②先着50人、③④先着20人  
**【申込み】** 2月4日(火)午前10時から電話で郷土資料室 ☎ 530・1120 へ。


郷土資料室からのお知らせ

**わくわく土曜日(小学生対象) 江戸玩具「とんだりはねたり」を作る**

竹と木綿糸で作る素朴なおもちゃです。くるっと一回転させて遊びます。

**【日時】** 2月15日(土)午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く) ※直接、郷土資料室へお越しください。

**【問合せ】** 郷土資料室 ☎ 530・1120 ※月曜日休館



「夢」を「現実」にするために

先日、成人式に出席しました。メディアでは、式典での新成人の素行の悪さなどをたびたび取り上げていますが、福生市では、来賓の挨拶にもしっかりと耳を傾けてくれました。

成人式では、普段のどの挨拶よりも、目を見て話すようにしています。これからの未来に不安と期待を抱える新成人の目を見ていきますと、その将来の成功を祈りたくなる想いです。

昨年95歳で永眠された、南アフリカ共和国の第8代大統領、故ネルソン・マンデラ氏は、成功について「達成するまで不可能に見えるもの」との言葉を残しています。アパルトヘイト政策に抵抗し、国家反逆罪で27年間にわたり収監されながらも、釈放後、黒人初の同国大統領に就任し、アパルトヘイトの撤廃を実現した彼が成した功績は、まさしく「不可能にみえるもの」でした。

新成人の皆さんにも、成功へ向けて「不可能に見えるもの」、言い換えるならば「夢」に挑戦して欲しいと思います。自分がわくわくするような新しい夢を見つけた後は、それを「現実」にするためのこつこつと地道な日々を始めてみてください。生きていくというのは、波乱万丈なことでも何でもなく、一日の大切さを常に感じて生活していくことです。

### 全力投球

福生市長 加藤育男



成人式にて



職員募集

▼要介護認定調査嘱託員

【募集人員】 2 人  
 【雇用期間】平成 26 年 3 月 1 日～平成 26 年 3 月 31 日(翌年度以降、期間の更新の制度あり)  
 【受験資格】 次の①②に該当する人  
 ①介護支援専門員またはホームヘルパー養成研修 2 級課程以上(介護職員初任者研修課程)を修了した人で、在宅での介護経験のある人  
 ②普通自動車運転免許資格のある人  
 【試験方法】 面接(2月19日(水))  
 【申込み】2月3日(月)～10日(月)(土・日曜日を除く)の間に、本人が履歴書(写真貼付)及び資格を有することを証明できるものの写しを持参のうえ、市役所第一棟 5 階職員課へ。  
 ▼市役所パートタイマー  
 【職種・募集人員】 一般事務・若干名  
 【勤務日・時間】 原則、毎週月～金曜日午前 9 時～午後 4 時  
 【賃金】 福生市パートタイマー雇用規程による  
 【受験資格】 市内在住で簡単なパソコン操作のできる方  
 【試験方法】 面接(2月中～下旬)  
 【登録について】 合格者は 1 年間市役所のパートタイマーとして登録され、必要に応じてそれぞれの職場に勤務していただきます(毎月勤務があるとは限りません。登録が更新される場合があります)。  
 【申込み】2月3日(月)～10日(月)(土・日曜日を除く)の間に、本人が履歴書(写真貼付)を持参のうえ、職員課へ。  
 【問合せ】 職員課 ☎ 551・1589

収納課からのお知らせ

▼2月の納税のお知らせ

2 月は固定資産税・都市計画税(第 4 期)、国民健康保険料(第 8 期)、介護保険料(第 8 期)、後期高齢者医療保険料(第 8 期)の納期です。納期限は 2 月 28 日(金)ですので、お忘れのないようご納付ください。口座振替は 2 月 28 日(金)の予定です。残高不足にご注意ください。  
 ※納期を過ぎると延滞金が課されます。  
 ▼差し押さえた不動産を公売します

市では、滞納処分のため差し押さえた不動産を入札によって公売します。公売物件(公売財産)を購入したい方は、市役所 1 階 3 番収納課に備え付けられた「公売公告」で物件の詳細を確認したうえで、ご参加ください。

【公売物件】  
 【種別】 区分所有マンション  
 【面積】 37.96㎡  
 【所在】 福生市武蔵野台二丁目  
 【見積額】 168 万円  
 【公売保証金】 17 万円  
 ※詳細は公売公告または市ホームページをご覧ください。  
 【公売日時】 2月18日(火)午後 1 時～2 時  
 【公売場所】 東京都庁第一本庁舎 4 階第 2 入札室  
 ※市税等の納付状況によって公売が中止になる場合があります。  
 【問合せ】 収納課 ☎ 551・1578

【広告料】 1 か月 2 万円から※掲載期間により割引あり。詳しくは市ホームページをご覧ください。  
 【問合せ】 秘書広報課 広報係 ☎ 551・1529  
 原動機付自転車たっけー☆オリジナルナンバープレート  
 ☆オリジナルナンバープレートの交付開始!  
 1 月 7 日の交付初日、早朝より、多くの方にとっけー☆オリジナルナンバープレートの抽選にお越しいただきました。引き続き交付をさせていただきます。どうぞご利用ください。



交付の様子

【問合せ】 課税課市民税係 ☎ 551・1610

確定申告・住民税(市・都民税)の申告はお早めに!

●住民税の申告について●

＜住民税(市・都民税)の申告が必要な方＞

・平成 26 年 1 月 1 日現在、福生市に住所がある方で、①～③いずれかに該当の方  
 ①給与と所得のみの方で、勤務先から福生市に給与支払報告書の提出がなかった方(勤務先に確認してください) ②事業・不動産・配当・年金・雑等の所得(所得金額の多少にかかわらず)があり確定申告をする必要のない方※ 20 万円以下の給与所得以外の所得がある場合や、所得税で申告不要を選択した非上場株式に係る配当所得のある方も申告が必要です ③収入がない、どなたの扶養親族にもなっていない方。扶養親族になっていても世帯を別にしている方は申告が必要です(遺族年金・障害年金・老齢福祉年金の受給者を含む)。

＜住民税(市・都民税)の申告が不要な方＞

・平成 25 年分の所得税確定申告を提出する方  
 ・平成 25 年中の所得が給与だけで、勤務先から福生市へ給与支払報告書が提出されている方(勤務先の給与支払担当者にご確認ください)。

【確定申告、住民税の申告にお持ちいただくもの(①～⑤は提出)】

①税務署・市から送られた書類がある場合にはその書類、印鑑 ②源泉徴収票や支払者の証明書など、平成 25 年中の収入が明らかになる資料 ③年金を受給されている方は、厚生労働大臣(日本年金機構)等から送付されている平成 25 年分公的年金等の源泉徴収票(はがき) ④生命保険の払込証明書、個人年金控除証明書、平成 18 年 12 月 31 日までに締結した長期損害保険の控除証明書、地震保険料控除証明書、医療費などの領収書等 ⑤国民年金保険料・国民年金基金は、社会保険事務所からの控除証明書(はがき) ⑥社会保険の領収書(平成 25 年中に健康保険料・厚生年金保険料等を支払ったもの) ⑦障害者控除を受ける場合は、身体障害者手帳、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳、戦傷病者手帳及び障害者控除対象者認定書 ⑧配偶者特別控除を受ける方は、配偶者の所得が分かるもの

【問合せ】 <所得税及び復興特別所得税の確定申告> 青梅税務署 ☎ 0428・22・3185 <住民税(市・都民税)の申告> 課税課市民税係 ☎ 551・1610

▼確定申告に関する青梅税務署からのお知らせ▼

①復興特別所得税の創設に伴い、個人の方は、平成 25 年分から 49 年分まで、復興特別所得税(原則として各年分の所得税額の 2.1%)を所得税と併せて申告・納付することになります。  
 ②消費税及び地方消費税の確定申告の相談・確定申告書の提出の受付・納税は、3 月 31 日(月)までです。  
 ③平成 24 年分を電子申告で確定申告を行った方へは、平成 25 年分の確定申告書等が送付されません。  
 ④医療費の領収書等が後日必要な方は、確定申告書を提出の際、医療費の領収書等の返戻を希望する旨の書面及び切手と返信用封筒を同封してください。  
 【問合せ】 青梅税務署総務課 ☎ 0428・22・3185 または東京税理士会青梅支部 ☎ 0428・23・2331

◎所得税及び復興特別所得税(国税)の確定申告の日程・場所等

相談・受付日 ※土・日・祝日は除く	受付時間	税務職員	税理士会	市職員	場所
2月 ① 3日(月)	午前9時～11時、午後1時～4時			○	市役所第一棟 2階 第一・第二会議室
② 4日(火)～7日(金)	午前9時30分～11時、午後1時～3時	◎	◎		
③ 10日(月)～17日(月)	午前9時～11時、午後1時～4時			○	
④ 18日(火)～26日(水)	午前9時～10時30分、午後1時～3時※注			◎	
⑤ 27日(木)・28日(金)	午前9時～11時、午後1時～4時			○	
3月 ⑥ 3日(月)～17日(月)	午前9時～11時、午後1時～4時			○	

※注: 午前の年金受給者及び給与所得者の相談は、午前 11 時ごろまで受付しています。  
 ◎住民税(市・都民税)の申告の日程・場所等  
 【受付日時】 2 月 3 日(月)～3 月 17 日(月)午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分(水曜日は午後 8 時まで)  
 ※日・祝日及び土曜日の正午～午後 1 時を除く  
 【受付場所】 市役所 1 階 4 番課税課

【注意事項】 ◆給与・年金所得で確定申告をする方は、①③⑤⑥、給与・年金所得以外の所得で確定申告をする方は、②④の日をお勧めします。事業・不動産所得等の方は、②④の日にお越しください。初年度の住宅借入金等特別控除に該当する方は、②④の日、または青梅税務署へ申告してください。

◆医療費控除を申告する方は、「医療費の明細書」を作成し、領収書は封筒などに入れてお持ちください。

◆次のような場合は、市の会場では相談・受付ができません。

①譲渡所得や山林所得がある方※提出は市の会場でも可能 ②事業所得または不動産所得がある方で青色申告決算書または収支内訳書の記入が済んでいない方 ③繰越損失または変動所得・臨時所得の平均課税を申告する方 ④消費税、贈与税、相続税、法人税等の申告をする方

◆収入がなかった方及び遺族年金受給者も住民税の申告が必要です。

◎青梅税務署の特別開庁			◎青梅税務署員による近隣市町村での申告受付		
相談・受付日	時間	場所	相談・受付日	受付時間	場所
2月23日(日)	【受付時間】午前8時30分～午後5時 【相談時間】午前9時～午後5時	青梅税務署	2月3日(月)・4日(火)	午前9時	瑞穂町民会館
			2月5日(水)～7日(金)	30分～11時、午後1時～3時	あきる野市中央公民館 羽村市役所、あきる野市五日市出張所
3月2日(日)			2月12日(水)	1時～3時	羽村市役所
			2月13日(木)・14日(金)		

●確定申告について●

所得税及び復興特別所得税の確定申告は青梅税務署でも 3 月 17 日(月)まで行っています(土・日・祝日は除く)。

＜公的年金等の確定申告等について＞

平成 23 年分以後、その年中の公的年金等の収入金額の合計額が 400 万円以下で、かつ、その他の所得金額の合計額が 20 万円以下の場合、所得税及び復興特別所得税の確定申告は不要です。この場合でも、医療費控除などによる所得税及び復興特別所得税の還付を受けるための確定申告書を提出できます。

＜給与と所得の方で年末調整をしていない方＞

勤務先に確認のうえ、確定申告または住民税の申告をしてください。

納税は 納期内で 元気な福生



年金だより

▼年金に課税される所得税について

老齢年金は、所得税法により雑所得として所得税がかかります。65歳未満の方でその年の年金額が108万円以上の方、65歳以上の方で158万円以上の方は、原則として所得税がかかります（この年金額より少ない方は源泉徴収されません）。

年金に課税される所得税は、各支払月に支払われる額から源泉徴収されます。日本年金機構では、老齢年金を受給されている方へ1月下旬に前年分の「源泉徴収票」を送付しました。確定申告等の際に提出してください。

また、亡くなった方の源泉徴収票（準確定申告用）は、年金受給権者死亡届を提出された約2か月後にご遺族の方へ送付しています。【問合せ】ねんきんダイヤル ☎0570・05・1165（050で始まる電話からは ☎03・6700・1165）、青梅年金事務所 ☎0428・30・3410

▼「学生納付特例制度」と「若年者納付猶予制度」

学生の方で国民年金保険料を納めるのが困難な方は、本人の所得が一定額以下の場合、保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」が申請できます。学生納付特例の対象校は大学・専修学校等があります。

（左記）に健康保険等の変更がない方

市が介護保険の自己負担額の状態を確認し、基準額を超えていた場合は勧奨通知をご自宅へ郵送しますので、それに基づいて市役所1階5番保険年金課へ申請してください。

②会社の健康保険に加入している方

平成25年7月末日現在、会社の健康保険（社会保険、国保組合等）に加入している方は、「介護保険自己負担額証明書」を添えて、加入している健康保険へ申請してください。

③対象期間中に転入、就職、退職等で健康保険など変わった方

介護保険および以前に加入していた健康保険から「自己負担額証明書」を発行してもらい、平成25年7月末日現在加入の健康保険に申請してください。

【問合せ】青梅年金事務所 ☎0428・30・3410、保険年金課保険年金係 ☎551・1670

国民健康保険だより

▼高額医療・高額介護合算療養費制度について

健康保険・介護保険の両方を利用して世帯の年間の自己負担額の合計が高額になり、基準額（下表）を超えた場合は、その超えた分を支給申請することができます。対象となる場合は申請手続きが必要です。

【申請方法】①福生市国民健康保険及び介護保険に加入している方で対象期間中

健康保険及び介護保険の被保険者証（保険証）、印鑑、振込先の口座番号が分かるもの（国民健康保険の場合は世帯主のもの）

【支給対象期間】平成24年8月1日～平成25年7月31日

【支給申請等受付場所】平成25年7月末日現在に加入していた健康保険窓口

【申請時に必要な物】国民健康保険及び介護保険の被保険者証（保険証）、印鑑、振込先の口座番号が分かるもの（国民健康保険の場合は世帯主のもの）

【問合せ】保険年金課保険年金係 ☎551・1640、介護福祉課介護保険係 ☎551・1764

高額医療・高額介護合算療養費制度の基準額

Table with 3 columns: 所得区分, 被用者保険または国保+介護保険 (70~74歳の方がいる世帯), 被用者保険または国保+介護保険 (70歳未満の方がいる世帯). Rows include 現役並み所得者 (上位所得者), 一般, 低所得者 (住民税非課税者).

安全安心まちづくり

▼平成25年（1月～12月）の犯罪発生状況

平成25年の犯罪発生状況が福生警察署により公表されました（下表）。昨年と比べて、空き巣狙いの発生件数が約5分の1と大きく減少しました。



また、市内で起こった犯罪発生件数の総数は743件で、前年に比べ123件、14.2%減少しています。

これは、地域の皆さんが自主的な防犯パトロールや防犯対策などを実施した効果

果といえるでしょう。犯罪者は住民から声をかけられたり、姿を見られることを嫌います。日ごろからあいさつなどの声かけをすることが、ご近所付き合いの輪を広げると同時に防犯に繋がります。

⑤ライターやマッチを子どもの手の届く場所に置かない

⑥コンセントの掃除を心掛ける

⑦住宅用火災警報器をすべての居室・台所・階段等に設置し、定期的な動作確認をする

⑧寝具類やエプロン、カーテンなどは防災品にする

⑨消火器を設置し、使い方を覚える

⑩ご近所同士で声をかけあい火の用心に心掛ける

住宅防火10の心得

火災から身を守るためには、日ごろの備えと心がけ、そしていざ火災が起きたときの早期発見や初期消火が大切です。

日ごろの備えを「住宅防火10の心得」により今一度確認し、家族みんなで火災予防に努めましょう。

●住宅防火10の心得

①調理中は、こころから離れないようにする

②寝たばこは絶対にやめる

③ストーブの周りに物を置かない

④家の周りを整理整頓する

ご利用ください インターネット議会中継

本会議の映像をインターネットで配信しています。仕事や子育てなどで傍聴に出かけることができない方も、ご自宅のパソコン等で本会議の様子をいつでもご覧になれます。「市民に開かれたわかりやすい議会」を一層推進するため、積極的に議会情報をお届けしていきたいと考えていますので、ぜひご利用ください。



【配信内容】本会議のライブ映像と録画映像 ※録画映像は、過去の会議を会議名や議員名、用語などで検索してご覧いただけます。

【アクセス方法】市ホームページから、福生市議会「インターネット中継」にアクセスしてご覧ください。

【問合せ】議会事務局庶務係 ☎551・1523

交通安全推進委員を募集しています

福生市交通安全推進委員会では現在、推進委員を募集しています。

福生市交通安全推進委員会は福生警察署の指導のもと、福生交通安全協会と連携・協力し、交通安全の啓発を行っています。

交通安全運動期間中をはじめ、市の行事等では交通安全対策に取り組むなど、福生市の交通安全を支えている市民の団体です。推進委員会の活動等に興味をお持ちの方はお気軽に安全安心まちづくり課地域安全係、もしくはお近くの推進委員にご連絡ください。

【問合せ】安全安心まちづくり課地域安全係 ☎551・1691



12月の横田基地飛行回数

Table with 5 columns: 測定場所, 飛行回数, 前年同月比, 飛行回数, 前年同月比. Rows include 熊川1571番地誘導灯付近, 屋間 (午前7時～午後7時), 夕刻 (午後7時～午後10時), 夜間 (午後10時～午前7時), 最高音圧レベル (デシベル), 時間帯補正等価騒音レベル (デシベル).

平成25年4月1日の環境基準の改正に伴い、時間帯ごとに重みづけをした騒音レベル（時間帯補正等価騒音レベル [Lden]）を併記します。

【平成25年度第2回国民健康保険運営協議会の開催について】【日時】2月13日(木)午後1時30分～【場所】市役所第一棟4階庁議室【傍聴定員】先着5人※直接会場へお越しください。【問合せ】保険年金課保険年金係 ☎551・1640

防災情報の配信など、生活に役立つ「ふっさ情報メール」をご利用ください（登録方法はふっさわたしの便利帳、市ホームページ等をご覧ください）



**次期指定管理者が決定しました**

公の施設の管理運営を行う指定管理者について、12月議会で指定の議決を経た。次の団体に決まりました。

【指定管理期間】平成26年4月1日～平成31年3月31日（5年間）

施設名	指定管理者名	問合せ
福生市営福生駅西口駐車場	福生市商工会	安全安心まちづくり課 地域安全係 ☎ 551・1691
自転車等駐車場（7か所）	公益財団法人自転車駐車場整備センター	安全安心まちづくり課 地域安全係 ☎ 551・1691
福生市福祉センター	社会福祉法人福生市社会福祉協議会	介護福祉課 高齢福祉係 ☎ 551・1751
熊川地域体育館及び福生地域体育館	シンコースポーツ・アズビル共同事業体	スポーツ推進課 ☎ 552・5511
福生市民会館	ふっさJ&S共同事業体	公民館事務所 ☎ 552・2118

**福生市地域ポータルサイト「fussa Style」に広告を掲載しませんか？**

福生市の魅力を発信する地域ポータルサイト「fussa Style」にバナー広告を掲載する事業者を募集します。

【広告の規格】 天地30ピクセル、左右175ピクセル、10キロバイト、GIF形式（アニメ不可）、静止画、画像の点滅は不可

【広告の掲載場所】 サイトのトップページ

【広告の枠数】 10枠（掲載は4月1日開始。掲載期間は1月単位とし、継続的に複数月の掲載も可能。12か月が限度）

【掲載料】 1月20,000円※掲載期間による割引制度あり（左表参照）

【申込み】 3月10日（月）までに申込書を市役所第二棟2階シティセールス推進課まで郵送（〒197-8501福生市本町5）でお申し込みください。※申込書は市ホームページからダウンロードできます。

**マーメイドづくりでわかる！ 食品添加物**



夏みかんのマーメイドを手作りして、無添加食品の調理にチャレンジしましょう（マーメイドのお持ち帰りもできます）。

また、食品表示の読み取り方についてもお伝えします。食生活の危険と安全性への理解を深めましょう。

【日時】 2月28日（金）午後1時30分～4時

【場所】 市民会館・公民館調理室

【定員】 先着20人

【参加費】 100円（夏みかんのマーメイド材料費）

【講師】 福岡ひとみ氏（コンシューマー技術教育研究会）

【持ち物】 エプロン、三角巾（バンダナ）

【主催】 西多摩地域消費者行政事務連絡会

【申込み】 2月3日（月）からシティセールス推進課産業活性化グループ ☎ 551・1699へ。

**消費者セミナー**

**①「円満相続セミナー」**

相続など、自分には関係ないと思われる方も多いのではないのでしょうか。しかし、遺言がなかったために、家族仲が険悪になってしまいうケースもあります。家族を守るためにも、セミナーを受けて知識を身につけませんか？

【日時】 2月25日（火）午後2時～4時

【場所】 市民会館・公民館第4・5集会室

【定員】 先着40人

【講師】 萬沢明氏（特定社会保険労務士）

②「NISAで開く投資のノウハウ」

今年から新しく始まった少額投資非課税制度「NISA」。今回はNISAの仕組みや、メリット・デメリットについてわかりやすく解説します。

【日時】 2月27日（木）午後2時～3時30分

【場所】 市民会館・公民館第4・5集会室

【定員】 先着40人

【参加費】 100円（夏みかんのマーメイド材料費）

【講師】 後藤周平氏（証券カウンセラー）

【申込み】 ①②とも2月5日（水）から電話でシティセールス推進課産業活性化グループ ☎ 551・1699へ。

**2月3日は福生「恵方」ドッグの日！**



今年の恵方の方向は「東北東」。2月3日の節分の日には福生ドッグを食べて、一年間の無病息災・商売繁盛・家内安全を祈願しましょう！

「福生「恵方」ドッグの手引き」

① 恵方の方向を向く（今年には東北東やや右です。）

② 願い事を思い浮かべながら福生ドッグにかぶりつく

③ 一言もしゃべらずにかぶりつく

④ のどに詰まりそうなどときは、無理せず水分を適宜補給しながら1本丸々食べきる※詳しくは福生ドッグホームページに写真付きで紹介しています。

【問合せ】 シティセールス推進課産業活性化グループ ☎ 551・1699

ご祈禱いただいた「福運おみくじ」が付いた福ロールはまさに福生まれのロールケーキです！

【認定品】

① アメリカカスターラ（1個210円）

② アメリカン・カスターラスク（450円）

③ フロール（1,450円）

【販売場所】 カフェ・ドゥ・ジャルダン本店、福生駅西口店

※認定商品の一覧はホームページをご覧ください。

★第2回認定商品募集中！

2月10日（月）まで「たっけー☆☆印」認定商品を募集しています！ 詳しくは市ホームページをご覧ください。

【問合せ】 シティセールス推進課まちの魅力創造グループ ☎ 551・1740

**交通災害共済「ちょこっと共済」に加入しましょう**

平成26年度の交通災害共済の受付を開始します（出張受付の日程は広報ふっさ1月15日号をご覧ください）。

東京都の全市町村が共同で運営する「ちょこっと共済」は、住民の皆さんが会費を出し合い、交通事故にあったとき、見舞金を受けられる助け合いの制度です。選べる2コース制です。

●会費は大人も子どもも同額でAコース1,000円、Bコース500円です。

●4月1日現在、小・中学生の方（平成11年4月2日～平成20年4月1日までに生まれた方）は、市が公費でBコースに加入します。また小・中学生の方は会費（500円）を追加することでAコースへのコース変更ができます。

●共済期間は平成26年4月1日から平成27年3月31日（年度途中の加入の場合は、加入日の翌日から平成27年3月31日まで）です。

●出張受付に行くことができない方は、市内の金融機関（ゆうちょ銀行は除く）の窓口でも申込みができます。また、市役所内の指定金融機関派出所でも受け付けます。加入申込書は市内金融機関、市役所1階6・7番総合窓口課窓口にあります。

【問合せ】 総合窓口課 ☎ 551・1596

**交通災害共済見舞金**

等級	交通災害の程度（交通災害を受けた日から1年以内の日数）	見舞金	
		Aコース（1,000円）	Bコース（500円）
1等級	死亡	300万円	150万円
2等級	重度の後遺障害	200万円	100万円
3等級	入院日数30日以上	25万円	16万円
4等級	入院日数10日以上30日未満または実治療日数30日以上	9万円	6万円
5等級	実治療日数10日以上30日未満	5万円	3万円
6等級	実治療日数10日未満	3万円	2万円

**ふっさ桜まつり模擬店出店者募集**

桜まつり模擬店出店者の募集を行います。皆さんの出店をお待ちしています。

【出店日時】 3月29日（土）・30日（日）、4月5日（土）・6日（日）午前10時～午後6時

【出店場所】 明神下公園内

【出店負担金】 15,000円

【出店資格】

▼次の要件をすべて満たす団体

- ①町会や自治会、社会教育団体、PTA、子ども会などの市民団体や市内の事業所
- ②申込期間中に代表または副代表の方が申込書を提出でき、3月9日（日）の抽選会及び出店説明会と、桜まつり出店当日の4日間に代表または副代表の方が確実に出席できる団体

※暴力団関係者並びに個人による出店はできません。

【出店募集数】 10店

【申込み】 申込用紙に必要事項を記入のうえ、必要書類を添えて代表または副代表の方がご提出ください。その際、提出者の顔写真付身分証明書もご提示ください。

【用紙配付期間】 ～2月27日（木）

【申込受付期間】 ～2月28日（金）

※申込み多数の場合は抽選となります。また市内事業所の場合は、正副代表者は市外の方でもかまいません。申込用紙の受け取り・提出は事務局窓口（市役所第二棟2階シティセールス推進課内）へ直接お越しください。

【問合せ】 ふっさ桜まつり実行委員会事務局（シティセールス推進課） ☎ 551・1699



福ロール



「地域で暮らすはじめての」歩町会・自治会に加入しよう

## 赤い羽根共同募金のご協力ありがとうございました

下表のとおり、たくさんの募金が寄せられました。この募金は高齢者施設、保育所、心身障害者施設、各種民間社会福祉施設の整備、在宅福祉サービスなど地域福祉の推進を図るために使われます。

皆さんのご協力ありがとうございました。

【問合せ】社会福祉課庶務・福祉計画担当 ☎ 551・1735

### 平成 25 年度赤い羽根共同募金地区別内訳表

(単位:円)

団体名	募金額	団体名	募金額	
福生熊川住宅自治会	52,100	本町第二町会	32,800	
南町会	79,283	本町第三町会	18,500	
内出町会	85,551	本町中央町会	29,800	
武蔵野町会	92,560	本町第六町会	45,100	
福東町会	83,900	本町第七町会	132,900	
鍋ヶ谷戸第一町会	135,970	本町第八第一町内会	136,500	
鍋ヶ谷戸第二町会	159,800	本町第八第二町内会	98,000	
玉川台町会	43,850	武蔵野台一丁目町会	83,900	
富士見台町会	43,260	加美平団地自治会	35,900	
福栄町会	29,600	永田町会	98,600	
熊川牛浜町会	141,055	長沢町会	91,700	
福生団地自治会	33,600	加美第一町会	51,100	
南田園一丁目町会	86,100	加美第二町会	135,701	
南田園二丁目町会	78,900	市公共施設等窓口	3,270	
南田園三丁目町会	54,850	市役所及び社会福祉協議会職員	48,624	
牛浜第一町会	66,300	福生市民生委員・児童委員協議会	10,000	
牛浜第二町会	95,100	街	ボーイスカウト福生第1団	39,061
原ヶ谷戸町会	163,220	頭	ボーイスカウト福生第2団	15,563
志茂第一町会	142,800	募	ガールスカウト東京第191団	15,947
志茂第二町会	167,201	金	東京福生中央ロータリークラブ	21,862
本町第一町会	45,000		募金総額	3,024,828



くるみるふっさ今月のイチ押し商品「登別直送! たっわさび」

北海道産の『やなぎだこ』に茎わさびがピリッとときいた、噛めば噛むほど味が出る逸品。福生の地酒とも相性バツグン!



【価格】400円(150g)  
【問合せ】くるみるふっさ ☎ 530・2341 (月曜定休)  
**ハローワーク青梅・出張就職相談**

職業指導官による職業相談・職業紹介や、福生市周辺の求人も検索できます。詳細は、市ホームページをご覧ください。※予約不要

【日時】2月19日(水)午後1時30分～4時30分  
【場所】商工会館2階203会議室

【問合せ】シティセールス推進課産業活性化グループ ☎ 551・1699

### 就職フェア in 羽村

①中高年齢者再就職支援セミナー ※要予約  
【日時】2月13日(木)午前10時～正午

【対象】おおむね45歳以上の方  
【定員】先着30人  
【申込み】ハローワーク青梅 ☎ 0428・24・9163へ。

②就職面接会 ※予約不要  
【日時】2月13日(木)午後1時30分～4時(受付は1時～3時)  
【持ち物】複数の履歴書

筆記用具

①②共通  
【場所】羽村市産業福祉センター2階

【問合せ】ハローワーク青梅 ☎ 0428・24・9163

### 福生水辺の楽校 「ヤマメの稚魚放流」

市内の小学生を対象に、環境学習の一環として魚の生態を学び、自然への理解を深める



ヤマメの稚魚放流

今年度は、第二・第三・第五・第六・第七小学校に卵を配布しました。(放流された稚魚は、各校の児童が卵からふ化させ、放流の

日まで飼育したものです。)

12月中旬、秋川漁業協同組合のご協力のもと、第五・第六・第七小学校の児童によるヤマメの稚魚の放流が多摩川で実施されました。

【問合せ】環境課環境係 ☎ 551・1718

### 次世代モビリティ活用モデル事業について

次世代モビリティ活用モデル事業とは、地球にやさしいまちづくりをめざし、電気自動車と電動アシスト自転車を活用した「シェアリング事業」で、平成23年度から民間事業者による事業化を視野に入れて、実証実験を行っています。この実験は平成25年度をもって終了し、検証を図った結果、平成26年度以降は次のとおりとなります。

▼カーシェアリング事業  
事業を終了します。  
※カーシェアリング登録者には別途お知らせします。  
▼サイクルシェアリング事業  
事業を継続します。引き続きご利用をお願いします。

### 環境課からのお知らせ

1月31日をもって、平成25年度住宅用省エネルギー・新エネルギー設備助成金交付制度抽選申込み受付を終了しました。

【問合せ】環境課環境係 ☎ 551・1718

### 都営住宅入居者募集

【募集住宅】  
①家族向(ポイント方式)  
※単身の方は、ポイント方式は申し込みません。  
②単身者向・単身者用車いす使用者向・シルバークリア(高齢者集合住宅)  
③事業再建者向定期使用住宅

【申込書・募集案内の配布】  
①②は、2月3日(月)～13日(木)の間、市役所1階ロビーで配布(日・祝日・開庁時間外は除く)  
③は、2月3日(月)～13日(木)の間、市役所第一棟3階まちづくり計画課窓口で配布(土・日・祝日を除く、午前8時30分～午後5時15分) ※申込書・募集案内は、募集中の間のみ東京都住宅供給公社のホームページ(http://www.to-kousya.or.jp)からダウンロードできます。

【申込資格】申込資格は、募集区分に応じて異なります。必ず、募集案内または東京都住宅供給公社のホームページでご確認ください。  
【問合せ】JKK東京(東京都住宅供給公社)都営住宅募集センター ※土・日・祝日は除く「申込期間中」 ☎ 0570・010・810

【申込期間以外】 ☎ 03・3498・8894、まちづくり計画課住宅グループ ☎ 551・1961

フレッシュランド西多摩からのお知らせ  
お雛様・つるし雛展示  
紙ワザ苦楽部による雛人形

形の作品展を開催します。

【期間】2月4日(火)～3月2日(日)

### 教室案内

①フラダンス教室：毎週水曜日午後1時～2時  
②ヨーガ教室：毎週木曜日午後1時30分～2時30分  
【参加費】(1回) ①②とも、福生市、青梅市、羽村市、瑞穂町在住の方800円、その他に在住の方1,100円 ※参加費は、教室と入浴3時間のセット料金です。回数券、サービス券などは利用できません。

【問合せ】フレッシュランド西多摩 ☎ 570・2626 ※ホームページもご覧ください。

### ネットワーク懇談会 市民活動支援講座共同事業

「市民活動とその支援」センターを知る・考える・創る」  
ネットワーク懇談会は、市内で公益的な活動を行う団体の情報交換と交流の場です。今回は、輝き市民サポートセンターが今年度の10月で開設10年目を迎えるにあたり、市民活動支援講座と共同で開催します。

【問合せ】障害福祉課 ☎ 551・1742

特別障害者手当等振込みのお知らせ  
特別障害者手当、障害児福祉手当、経過的福祉手当を2月10日ごろに振り込みます。

### 3月の女性悩みごと相談 ～羽村市との共同事業～

【日時・場所】<福生市> 12日(水)・26日(水)午前9時～午後1時・市役所1階第1相談室  
<羽村市> 5日(水)・19日(水)午後1時30分～4時30分・羽村市役所西庁舎1階102会議室  
【申込み】福生市・羽村市在住の女性の方でしたら、どちらの市へ申し込まれてもかまいません。予約制で先着3人まで。予約は、相談日の1か月前から福生市広報係 ☎ 551・1529、羽村市市民相談係 ☎ 555・1111(内線199)へ。

【問合せ】障害福祉課 ☎ 551・1742

【平成 26 年 4 月からごみの収集体制が変わります】<主な変更点> ①回収拠点は全て廃止 ②可燃ごみの収集を週3回から週2回に変更 ③容器包装プラスチックの収集を2週に1回から週1回に変更 ※詳細は、清掃だより11月1日号をご覧ください。【問合せ】環境課ごみ対策係 ☎ 551・1731



下水道モニター募集

【内容】アンケートの回答、施設見学会への参加等

【資格】4月1日現在、満20歳以上で都内在住の方（公務員、過去にモニターを経験した方、島しょ在住を除く）で、ホームページの閲覧とEメールの送受信ができる方

【募集人数】1,000人程度（応募者多数の場合は、選考により決定）

【任期】4月1日から1年間

【申込み】東京都下水道局ホームページ（http://www.gesui.metro.tokyo.jp/）をご覧ください。2月28日（金）までにお申し込みください。

【問合せ】東京都下水道局広報サービス課 ☎03・5320・6693

下水道使用料の減免について
障害者世帯の下水道使用料の基本料金相当額、一世帯当たり月336円を減免します。

【対象】住民税（市・都民税）が非課税の世帯で、次の要件に該当する方を構成員とする世帯

▼身体障害者手帳（1級または2級）の交付を受けている方

▼愛の手帳（1度または2度）の交付を受けている方

▼精神障害者保健福祉手帳（1級）の交付を受けている方

③直近の水道・下水道料金の領収書、または「ご使用料等、口座振込済のお知らせ」

◆すでに減免を受けている方へ（お願い）

住所や世帯の構成が変わった場合、減免が新しい住所へ移行されない場合がありますので、必ず施設課下水道グループまでご連絡ください。

【問合せ】施設課下水道グループ ☎551・1968

第21回西多摩三師会（医師会・歯科医師会・薬剤師会）市民公開講座

講演「糖尿病はそんなに甘い病気ですか？」

糖尿病は治療が必要といわれても、自覚症状がほとんど無いため、放置してしまっている人が多いです。糖尿病の治療は劇的に進歩しています。将来に脳梗塞、心筋梗塞、認知症を引き起こさないために、今すぐに手を打ちましょう。

【日時】2月22日（土）午後2時～3時30分

【場所】羽村市コミュニティセンター3階ホール

【定員】先着180人

【講師】河盛隆造氏（順天堂大学特任教授）

【問合せ】西多摩医師会事務局 ☎0428・23・2171

シャキレタス炒め等の野菜たっぷりメニューを調理・試食します。さらに、管理栄養士が介護食についてお話しし、実演します。

健康づくり推進員メンバーと一緒に楽しく簡単調理を体験しませんか？

【日時】2月27日（木）午前10時～午後1時（試食時間含む）

【場所】福祉センター

【対象】主に60歳以上の市内在住の方（年齢は50歳代以下でも可）

【定員】先着20人

【持ち物】エプロン・三角巾・ハンドタオル・米0.5合（爪は切ってお越しください）

【申込み】2月3日（月）から保健センター ☎552・0061へ。

健康づくり講演会
歩き方を変えるだけで10歳若返る！

運動の一つとして定着してきたウォーキング。今回は、さらに効果的な歩き方である速歩きとゆっくり歩きを交互に繰り返すインターバル速歩のお話です。

【日時】2月15日（土）午後1時30分～3時30分 ※講演会終了後は健康づくり推進員による体験コーナーも開催予定

【場所】商工会館3階

【定員】150人
【講師】能勢博氏（信州大学大学院医学系研究科教授）

健康づくり推進員と歩く
市内健康ウォーキング
知と体を健康に

健康づくり推進員の会で、ウォーキングイベントを開催します。

今回は、「北田園コース（約3.5km）」を歩きます。福生駅からスタートし、多摩川沿いをぐるりと一周一緒に歩いてみませんか。

【日時】3月2日（日）午前9時～11時 ※雨天中止

【集合場所】福生駅西口（階段下交番前）

【定員】先着15人

【コース】福生駅→神明社→第四小学校→かに坂公園→柳山公園→中央体育館→清岩院→市役所→福生駅

【申込み】2月3日（月）から保健センター ☎552・0061へ。

西多摩保健所からのお知らせ
医療安全研修「かっしん患者講座」

テーマ「知って安心、医療の仕組みと上手な病院のかかり方」

【日時】2月7日（金）午後2時～4時30分

【場所】福生病院多目的ホール

【対象】テーマに関心のある市民、関係者の方

と保護者【持ち物】着替え、水筒、タオル

〈武〉親子の楽しいリトミック 18日（火）午前10時30分～11時30分【対象】1歳6か月以上の幼児と保護者 ※当日直接来てください。

〈田〉親子であそぼう「しんぶんしであそぼう」 18日（火）午前10時30分～11時30分【対象】1歳6か月以上の幼児と保護者

〈熊〉遊具開放DAY 19日（水）午前10時～正午【対象】幼児と保護者【持ち物】着替え、水筒、タオル ※いろいろな遊具を開放しています。

〈武〉おはなしの日 19日（水）午前11時～11時30分【対象】乳幼児と保護者 ※武蔵野台図書館の職員による読み聞かせです。当日直接来てください。

※各館とも、事業終了後、子育ての悩み相談や情報交換を行っています。

※季節の行事事業

〈田〉田園じどうかんまつり 16日（日）午後0時30分～4時【対象】市内在住の方 ※前売り券（150円）を2月6日（木）から発売（当日券あり）。地域の方や子どもたちと一緒に作るお祭りです。今年のテーマは「笑顔」です。皆さん遊びにきてください。

◆このほかにも児童館ではたくさんの事業を行っています。小学生対象事業は児童館だよりに掲載していますので、ぜひご覧ください。

児童館で遊ぼう！（2月その1）

〈田〉田園児童館 ☎552・3133

〈武〉武蔵野台児童館 ☎553・8822

〈熊〉熊川児童館 ☎539・1515

\*ひろば事業\*

乳幼児と保護者を対象とした、子育て支援事業です。

〈熊〉遊具開放DAY 5日（水）午前10時～正午【対象】幼児と保護者【持ち物】着替え、水筒、タオル ※いろいろな遊具を開放しています。

〈熊〉くまがわ元気スポット 6日（木）午前10時10分～11時30分【対象】幼児と保護者、地域の皆さんどなたでも参加できます。

【持ち物】うわばき、水筒、タオル ※健康体操、キッズ体操、ストレッチ体操等をして、元気になりましょう。

〈武〉遊具開放DAY 6日（木）午前10時30分～正午【対象】1歳6か月以上の幼児と保護者 ※大型遊具で自由に遊べます。体操、おはなしもあります。時間内で自由に遊びに来てください。

〈熊〉遊具開放DAY 17日（月）午前10時～正午【対象】幼児と保護者【持ち物】着替え、水筒、タオル ※いろいろな遊具を開放しています。

〈熊〉こぐまひろば「スカーフであそぼう」 18日（火）午前10時30分～正午【対象】0、1歳児

病後児保育

お子さんが病気の回復期にあり、まだ、集団生活に戻るには心配、あと何日かどこかで見てほしい、そんなお子さんをお預かりします。

申込書類が大幅に簡素化され、登録兼申込書1枚の提出で利用できるようになりました。

また、医師の連絡票がなくても、薬剤情報等により医師の診察を受けたことが確認できれば利用できます。



詳細は、下の表をご覧ください。

Table with 2 columns: 日時, 実施園, 対象, 定員, 料金. Details include dates from Monday to Friday 8am-5pm, and fees of 2,850 yen/day.

【利用方法】福生保育園またはすみれ保育園に直接、電話で事前予約をした後、当日、申込書を提出してください。

※申込書は、市ホームページ及び実施園で取得できます。

【問合せ】子ども育成課保育係 ☎551・1780



費用の記載のない事業は無料です

ご利用ください 子ども家庭支援センター

▽ご相談ください

子ども家庭支援センターは地域の身近な相談窓口として、子どもと家庭に関する相談に応じています。ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。秘密は厳守します。

▽ふれあいひろば

親子で遊びながら交流できるスペースです。ボールプールや玩具、絵本等があります。開所時間内でご自由にご利用ください。



子ども家庭支援センター (子ども応援館1階)

▽子育て地域活動室

子育てグループや地域で子育てボランティア活動がされている方々にご利用いただけます。長机 15 脚、椅子 50 脚、ホワイトボードがあり、会議や各種活動等に対応できます。利用には事前に団体登録が必要です。子ども家庭支援センターへお越しください。

【開所日時】月～土曜日午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分

【場所】子ども応援館 1 階 (北田園 2-5-7)

【問合せ】子ども家庭支援センター ☎ 539・2555

平成 26 年度ひとり親家庭 ホームヘルプサービス事業者の登録受付

【受付期間】2月3日(月)～18日(火)

【資格】東京都指定訪問介護事業登録者で市内に事業所があること※申込書は市役所 1 階 8 番子育て支援課にあります。

【申込み】子育て支援課子育て支援係 ☎ 551・1737へ。

振り込みのお知らせ

児童手当または特例給付・児童育成手当を 2 月 10 日ごろに振り込みます。

【問合せ】子育て支援課子育て支援係 ☎ 551・1737

ファミリー・サポート・センターのご案内

ファミリー・サポート・センターは、育児の援助をしてほしい方(依頼会員)と育児の援助ができる方(提供会員)が会員となり、相互援助活動を行う会員組織です。

例えば、保育園のお迎え時間に間に合わないので代わりに迎えに行き、帰宅するまで預かってほしい、などのサポートができます。

その際、利用料金として、1 時間当たり 70 円から 90 円を支払います。

【提供会員】市内在住で心身ともに健康な 20 歳以上で、センターが実施する講習会を受講し、修了した方

【提供料金】市内在住で心身ともに健康な 20 歳以上で、センターが実施する講習会を受講し、修了した方

【提供料金】市内在住で心身ともに健康な 20 歳以上で、センターが実施する講習会を受講し、修了した方

【提供料金】市内在住で心身ともに健康な 20 歳以上で、センターが実施する講習会を受講し、修了した方

【提供料金】市内在住で心身ともに健康な 20 歳以上で、センターが実施する講習会を受講し、修了した方

【提供料金】市内在住で心身ともに健康な 20 歳以上で、センターが実施する講習会を受講し、修了した方

【提供料金】市内在住で心身ともに健康な 20 歳以上で、センターが実施する講習会を受講し、修了した方

【提供料金】市内在住で心身ともに健康な 20 歳以上で、センターが実施する講習会を受講し、修了した方

【提供料金】市内在住で心身ともに健康な 20 歳以上で、センターが実施する講習会を受講し、修了した方

【提供料金】市内在住で心身ともに健康な 20 歳以上で、センターが実施する講習会を受講し、修了した方

【提供料金】市内在住で心身ともに健康な 20 歳以上で、センターが実施する講習会を受講し、修了した方

【提供料金】市内在住で心身ともに健康な 20 歳以上で、センターが実施する講習会を受講し、修了した方

【提供料金】市内在住で心身ともに健康な 20 歳以上で、センターが実施する講習会を受講し、修了した方

【提供料金】市内在住で心身ともに健康な 20 歳以上で、センターが実施する講習会を受講し、修了した方

【提供料金】市内在住で心身ともに健康な 20 歳以上で、センターが実施する講習会を受講し、修了した方

【問合せ】ファミリー・サポート・センター ☎ 553・7511

ひとり親暮らし、まず相談を

①「身近な法律相談」

高齢者・障害者の皆さんの遺産相続・財産管理・遺言書作成・人権擁護・成年後見などについて、弁護士が相談に応じます。

【日時】2月18日(火)午後 2 時～4 時

【対象】高齢者・障害者やその家族など※初めての相談の方に限ります。

【定員】先着 3 人(要予約)

②「心の相談」

対人関係・思春期・高齢期・子育てなどの心の問題や病気について、精神科医が相談に応じます。

【日時】2月28日(金)午後 1 時～2 時 30 分

【対象】心の問題や病気を抱えている方

【定員】先着 2 人(要予約)

③「共通」【場所】福祉センター相談室

【申込み】2月3日(月)から(日・祝日を除く) 社会福祉協議会・成年後見センター 福生 ☎ 552・5027 へ。

老人福祉センター教養講座 筋トレ体操教室

①男性のための筋トレ体操教室

男性限定の体操教室です。

【日時】3月7日(金)・14日(金)午後 2 時～3 時 30 分(全 2 回)

【活動日】随時(主に平日) ※申込み後、福祉車両運転

【対象】市内在住の 60 歳以上の男性の方で、両日参加可能な方

②家でもできる簡単筋トレ体操教室

椅子とマットを使って行う体操です。

【日時】3月6日～27日の木曜日午前 10 時 30 分～正午(全 4 回)

【対象】市内在住の 60 歳以上の方で、全日参加可能な方

③「共通」【場所】福祉センター 2 階学習集会所

【定員】先着 20 人

【持ち物】動きやすい靴・服装、タオルか手ぬぐい、水分補給用飲料

【講師】佐藤イチ子氏

【申込み】2月3日(月)から(日・祝日を除く) 社会福祉協議会 ☎ 552・2121 へ。

運動ボランティア募集

社会福祉協議会では運動ボランティアの協力により、歩行が困難な方を対象とした移送サービス事業を実施しています。

通院や外出の移動のお手伝いとして、ハンディキャブ(車イスごと乗れる車)を運転していただけるボランティアの方を募集しています。

【対象】普通自動車免許取得者で運転歴 3 年以上。30 歳の方で安全運転をされていた方※無償でのボランティア活動となります。

【活動日】随時(主に平日) ※申込み後、福祉車両運転

【活動日】随時(主に平日) ※申込み後、福祉車両運転

【活動日】随時(主に平日) ※申込み後、福祉車両運転

【活動日】随時(主に平日) ※申込み後、福祉車両運転

【活動日】随時(主に平日) ※申込み後、福祉車両運転

【活動日】随時(主に平日) ※申込み後、福祉車両運転

【活動日】随時(主に平日) ※申込み後、福祉車両運転

者講習を受けていただく必要がありません。詳細はお問い合わせください。

【申込み】(随時受付) 月～金曜日の間に社会福祉協議会地域推進課地域推進担当 ☎ 510・0904 へ。

初めての手話体験講座

手話に興味はあったけれど機会がなかった方など、気軽に手話を体験してみませんか?

【日時】3月12日(水)・19日(水)午後 7 時～9 時

【場所】福祉センター

【対象】市内在住・在勤・在学の方

【定員】先着 30 人

【講師】手話講習会運営委員会

【参加費】500 円(全 2 回)

【申込み】2月5日(水)から(日・祝日を除く) ふっさボランティア・市民活動センター ☎ 552・2122 へ。

初めての点字体験講座

点字に興味はあったけれど機会がなかった方など、点字を気軽に体験してみませんか?

【日時】3月5日(水)・12日(水)午後 2 時～4 時

【場所】福祉センター

【対象】市内在住・在勤・在学の方

【定員】先着 20 人

【講師】点字サークルはたる

【参加費】500 円(全 2 回)

【申込み】2月5日(水)から(日・祝日を除く) ふっさボランティア・市民活動センター ☎ 552・2122 へ。

【申込み】2月5日(水)から(日・祝日を除く) ふっさボランティア・市民活動センター ☎ 552・2122 へ。

助産師と話そう(申込み不要)

地域の助産師による無料の相談会です。

お一人でもお子さん連れでも、どうぞお気軽にお越しください。時間内は出入り自由です。

『助産師からのちょこっと話』もあります。2月のテーマは「産後の尿もれ」です。

【日時】2月28日(金)午前 10 時～正午

【場所】子ども家庭支援センター(子ども応援館 1 階)

【対象】妊産婦、子育て中の母子(0 歳児から可)、祖父母等

【主催】西多摩助産師会

【問合せ】森田助産院 ☎ 551・0323



図書館からのお知らせ

▼出前おはなし会

絵本、紙芝居の読み聞かせや手遊び等を行います。

親子のスキンシップの一つとしてぜひご参加ください。

【日時】2月27日(木)午前 11 時～

【場所】子ども家庭支援センター(子ども応援館 1 階)

【対象】乳幼児～

【出演】ポケット☆ポケット※直接どうぞ

【問合せ】中央図書館 ☎ 553・3111

▼平成 25 年度東京都多摩地域公立図書館大会

『図書館サービスのこれからー図書館職員の専門性とその役割』

①【日時・内容】2月5日(水)午前 9 時 30 分～正午

・『図書館に通うー公立図書館のさらなる普及・充実のためにー』

【講師】宮田昇氏(元編集者・翻訳権エージェント、『図書館に通うー当世「公立無料貸本屋」事情』の著者)

②【日時・内容】2月6日(木)午前 9 時 30 分～正午

・『地域資料からみた博物館と図書館』

【講師】深澤靖幸氏(府中市郷土の森博物館 学芸係長)

③【日時・内容】2月6日(木)午後 2 時～4 時 30 分

・『国立国会図書館の障害者サービス: 視覚障害者等用デジタルデータ収集・送信サービスを中心に』

【講師】兼松芳之氏(国立国会図書館関西館 図書館協力課)

④⑤⑥共通

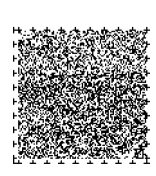
【場所】立川市女性総合センター・アイム 1 階ホール(東京都立川市曙町二丁目 36-2)

【対象】図書館職員、市民の方等

【主催】東京都市町村立図書館長協議会

【申込み】先着順。当日直接会場へ。

【問合せ】あきる野市中央図書館 ☎ 558・1108





東京都知事選挙くわした  
ちびでてるんがある。

【投票日】 2月9日(日)  
【投票時間】 午前7時～午  
後8時  
【投票場所】 市内  
各投票所



◆期日前投票…投票日当  
日、投票所に行けない人  
【投票期間】 1月24日(金)～  
2月8日(土)  
【投票時間】 午前8時30分  
～午後8時

【投票場所】 市役所1階(郵  
便局側入口付近)

【投票に必要なもの】 入場  
整理券か、本人の確認がで  
きるもの

◆投票できる人

◎日本国民で、年齢が満20  
歳以上の人(平成6年2月  
10日以前に生まれた人)

◎平成25年10月22日までに  
転入届出をし、福生市内に  
引き続き居住し、福生市の  
選挙人名簿に登録されてい  
る人

なお、平成25年10月23  
日以降に都内から転入届出  
をした人は、前住所地の選  
挙人名簿に登録されていれ  
ない

●●市民会館催し物●●

市民名画劇場「最後の忠臣蔵」(邦画)

【日時】 2月15日(土)※上映時間133分  
〔1回目〕 午前10時30分～  
〔2回目〕 午後2時30分～

【場所】 市民会館小ホール(つつじホール)

【定員】 先着260人

【監督】 杉田成道

【出演】 役所広司・佐藤浩市ほか

「小椋佳 歌談の会」

【日時】 2月22日(土)開場  
午後5時、開演5時30分

【場所】 市民会館大ホール  
(もくせいホール)

【料金】 全席指定5,250円

※未就学児不可。好評発売中!

【問合せ】 市民会館 ☎ 552・1711



ば、そちらで投票すること  
が可能。投票の際には  
福生市長の発行する「住民  
票」等が必要(選挙用  
は無料)。都外からの転入者  
及び都内で2回以上住所移  
転を行った人、都外へ転出  
した人は投票できません。

【問合せ】 選挙管理委員会  
事務局 ☎ 551・1802

公民館保育室保育者(パート  
タイマー)の募集につい  
て

公民館主催事業・講座に  
関わる保育者を募集しま  
す。勤務条件、応募資格等  
は次のとおりです。

【募集人員】 4人

【雇用期間】 4月1日～平  
成27年3月31日

【勤務日】 講座開設日、そ  
の他会議・研修等年間50日  
程度

【勤務時間】 講座開設時間  
等による(準備・保育・片  
付け等)

【勤務先】 市内公民館3館

【報酬】 時間額1,020円

【応募資格】 市内在住で保  
育士、幼稚園教諭・小学校  
教諭のいずれかの有資格者

【応募方法】 本人が履歴書  
(写真貼付)及び資格を証  
明できるものの写しを持参  
のうえ、直接公民館事務所  
へ。

※募集案内は各公民館で配  
布しています。

【受付期間】 2月4日(火)～  
14日(金)午前9時～午後5時  
15分※2月10日(月)を除く

【面接日時・場所】 2月19  
日(水)午後(時間は追って連  
絡します)・さくら会館

【問合せ】 公民館事務所  
☎ 552・2118

区市町村対抗で出場  
第5回中学生「東京駅伝」

今年も第5回中学生「東  
京駅伝」大会が、調布市の  
味の素スタジアム特設会場  
で実施されます。

本大会は東京都の中学校  
教育の一環として、中学生  
の健康増進や持久力をはじ  
めとする体力向上・スポー  
ツの振興及び生徒の競技力  
の向上を目的として、東京  
都内の中学2年生を対象と  
した、区市町村対抗形式で  
行われる駅伝競走です。

これから当日に向けて練  
習を積み重ね、福生市の代  
表としてたすきをつなぎま  
す。ご声援をよろしくお願  
いします。

【日時】 2月9日(日)  
▼女子の部 午前10時～  
▼男子の部 午後1時～

【場所】 味の素スタジアム  
及び都立武蔵野の森公園特  
設会場

【問合せ】 指導室学務・指導  
係 ☎ 551・1948

市内の小・中学校の校庭、  
体育館を使ってスポーツし  
ませんか?

市民で構成するチーム  
であれば、説明会に参加  
し、期間中に登録すること  
で、スポーツを目的に市内  
の小・中学校の校庭、体育  
館を使用することができま  
す。照明代を除き無料で使  
用できますので、ぜひ登録  
してご利用ください。

【使用団体登録説明会】  
【日程】 ①第一～第四小学  
校登録団体：2月12日(水)

②第五～第七小学校登録団  
体：2月13日(木)

③第一～第三中学校登録団  
体：2月14日(金)

【時間・場所】 各日とも午後  
7時～中央体育館第1会  
議室

※開始5分前までに入室し  
てください。また、途中入  
室は認めていませんのでご  
注意ください。指定日に出  
席できない場合は、いづれ  
かの日に必ず出席してくだ  
さい。

【対象】 市内在住・在勤・在  
学者のみの10人以上で構成  
し、20歳以上の使用責任者  
が含まれている団体

※種目によっては使用でき  
ない場合があります。また、  
登録は毎年更新のため、現  
在使用している団体も新た  
に登録する必要があります。

【登録期間】 説明会終了後  
2月21日(金)

【問合せ】 スポーツ推進課  
☎ 552・5511

中央体育館事業

①アロマセルフコンディショニング

自分でコンディションを整える  
ことができるようになるエクササイズ、  
身体と心が喜ぶ“心地よい  
身体”を目指す体調改善運動です。  
頑張らないエクササイズなので、  
運動の習慣がない方、運動が苦手  
な方にも無理なくレッスンに参加  
していただけます。

【日時】 3月27日までの毎週木曜日  
午後1時30分～3時

【場所】 中央体育館多目的室

【対象】 18歳以上の女性

【参加費】 毎回500円(利用券含む)

【持ち物】 運動できる服装、タオル、  
バスタオル、飲料水

②水曜初心者エアロ

【日時】 3月26日までの毎週水曜日  
午後6時30分～7時30分

【場所】 中央体育館多目的室

【対象】 18歳以上

【参加費】 初回1,200円と毎回150  
円の利用券

【持ち物】 体育館履き、運動できる  
服装、飲料水、タオル

③ジュニアバスケットボール

基礎からゲームまで行います。

【日時】 2月7日～3月28日の毎週  
金曜日午後6時～8時(全8回)

【場所】 中央体育館主競技場

【対象】 小学1～6年生

【定員】 30人(抽選)

【参加費】 初回800円と

毎回利用券70円

【持ち物】 運動できる服装、室内用  
運動靴、タオル、飲料水

【①②③共通申込み】 中央体育館受  
付窓口または ☎ 552・5511 へ。

※①②は、すでに始まっている教  
室ですが、空きがあります。お気軽  
にご参加ください。

熊川地域体育館事業

バレンタインズンバ

ズンバで楽しく踊った後に、チョコ  
とささやかなプレゼント!

【日時】 2月14日(金)午後8時～9時

【対象】 一般の方

【定員】 20人

【参加費】 500円

【持ち物】 動きやすい服装、室内履  
き、水分補給用飲料、タオル等

【申込み】 当日参加制です。直接体  
育館にお越しください。

【問合せ】 熊川地域体育館 ☎ 552・  
1980

福生地域体育館事業

①ナイトヨガ

呼吸を大切に、ゆったりとした  
動きで行います。ちょっぴり身体  
を大切にしながら一週間をスター  
トしてみませんか?

【日時】 2月3日～3月31日の毎週  
月曜日(休館日を除く)午後7時  
30分～8時30分

②ランチヨガ

これからヨガを始めたい方にお  
勧めです! 身体がかたい方でも  
大丈夫です!! ゆっくりと身体  
と気持ちをリラックスさせていき  
ましょう。姿勢改善や体力向上に  
も効果的です。

【日時】 2月5日～3月26日の毎週水  
曜日午後0時10分～1時10分

③リフレッシュヨガ

身体と心を整えて、日常のスト  
レスを解消しましょう。深い呼吸  
で、身体も奥から引き締まってい

きます。

【日時】 2月6日～3月27日の毎週  
木曜日午後3時～4時

④託児付ボクシングエクササイズ

ボクシングの動きで二の腕、腰  
回りをシェイプアップ!

【日時】 2月7日～3月28日の毎週  
金曜日(3月21日を除く)午前10  
時30分～11時30分

※託児は別途料金がかかります。

【託児定員】 5人(事前予約が必要  
です)詳しくはお問い合わせくだ  
さい。

【①～④共通】

【対象】 一般の方

【定員】 40人

【参加費】 参加毎500円

【持ち物】 動きやすい服装、ふた付  
きの飲み物、汗ふきタオル、④の  
み上履き

※いずれも予約不要、当日先着順と  
なります。開始10分ほど前までに  
1階受付にお越しください。

【問合せ】 福生地域体育館 ☎ 530・  
8811

[地域体育館共通ホームページ]  
<http://www.tama-spo.com/fussa>

【「道徳授業地区公開講座」の時間変更について】 広報ふっさ1月15日号6面に掲載した「道徳授業地区公開講座」ですが、第一小学校の開始時間が午前10時45分に変更となりました。【問合せ】 指導室学務・指導係 ☎ 551・1948

発行：福生市／編集：企画財政部秘書広報課／〒197-8501 福生市本町5／☎042-551-1511(市役所代表)／毎月1日・15日発行