

平成26年度 保健センター

保健事業日程表

【問合せ】保健センター（福生2125-3）☎552・0061 ※駐車スペースに限りがありますので車での来庁はご遠慮ください。

平成26年度 がん検診等予定表 ※年齢は平成26年4月1日現在の年齢

Table with columns for '事業名・対象', '実施場所等', '実施予定日' (4月-3月), and '申込み方法'. It lists various cancer and health checkups like 胸部レントゲン検査, 大腸がん検診, etc.

平成26年度 成人健康診査予定表 ※年齢は平成26年度中に該当年齢となる方

Table with columns for '事業名・対象', '実施場所', '実施予定日' (4月-3月), and '申込み方法'. It lists health checkups for specific age groups like 特定健康診査, 後期高齢者健康診査, etc.

※国民健康保険以外の健康保険に加入している方の健康診査については、加入している健康保険組合にお問い合わせください。

平成26年度乳幼児健康診査日程表

● 乳幼児歯科健康診査

Table with columns for '日程', '曜日', '備考'. Lists dates for dental checkups for infants from April to March.

● 3～4か月児健康診査

Table with columns for '日程', '対象者'. Lists dates for 3-4 month infant health checkups.

● 1歳6か月児健康診査

Table with columns for '日程', '対象者'. Lists dates for 1.5 year old infant health checkups.

● 3歳児健康診査

Table with columns for '日程', '対象者'. Lists dates for 3 year old child health checkups.

● 6か月児・9か月児健康診査

6か月児・9か月児健康診査は、個別に受診してください... 【内容】身長体重測定、内科診察等

平成26年度母子保健事業日程表

● パパママクラス

これからパパ・ママになる方向けの教室です。1日目・3日目はパパ中心にクラスを行います。

【プログラム】

- <1日目> 家族の絆を深めよう・タッチングによるリラクゼーション・お産の話
<2日目> 子育ての話・母子保健サービスの話・子育て体験談
<3日目> 栄養の話・赤ちゃんのお風呂の入れ方
<4日目> 歯の健康・妊婦歯科健康診査
<5日目> 胎児との絆作り・母乳育児の話・マタニティエクササイズ



Table with columns for '開催日', '4・5月コース', '6・7月コース', '8・9月コース'. Lists dates for the classes.

● 離乳食教室

【内容】離乳食の作り方、進め方

Table with columns for '開催日'. Lists dates for the baby food class.

● 育児相談

【内容】身長体重測定、育児相談、母乳・栄養相談

Table with columns for '日程', '時間等'. Lists dates and times for parenting consultations.

※費用の記載のあるもの以外は無料です。ただし、検診の結果、精密検査や治療が必要となった場合の費用は自己負担となります。