

費用の記載のない事業は無料です

市民のひろば

●●催し物●●

▼第31回ふっさ桜まつり ひょっとこ連パレード

一緒に参加しませんか？

個人・団体は問いません。

【日時】3月29日(土)午後2時～3時※雨天中止

【場所】五日市線鉄橋～睦橋

【問合せ】福生ひょっとこ連・清水 ☎ 552・7015

▼花まつり、お稚児行進

お稚児行進に参加する5～8歳の男児・女児を募集します。

【日時】4月6日(日)午後1時～2時※雨天中止

【場所】睦会館～銀座通り～

福生駅西口ロータリーまで
【費用】5,000円
【申込み】3月23日(日)まで(午前10時～午後3時の間)に福生明るい社会づくり推進会・河野 ☎ 530・8282 へ。

※個人情報が含まれるため、広報ふっさPDF版からは一部除いてあります。

【今回の距離・歩数】約7km・12,000歩
【参加費】一人150円(雨天中止の場合でも返金はできません。)

【集合時間】午前9時40分
【集合場所】JR荻窪駅南口駅前
【コース】JR荻窪駅南口駅前→杉並区立桃井第二小学校前→善福寺川沿い→善福寺公園→井草八幡宮→西武新宿線石神井駅

恒例！春のウォーキング「善福寺川の源流をたづね」
20年以上の歴史をもつサークル「ふっさウォーキングタートルズ」の全面協力で、春の盛りから新緑へと移り変わる善福寺川を歩きます。



【持ち物】弁当、水筒、雨具など
【申込み】4月9日(水)午後5時までに、参加費を添えて直接市内各体育館へ。

※小学生の参加には保護者の同伴が必要です。
【問合せ】スポーツ推進課 ☎ 552・5511

ジョギング教室参加者募集 初心者歓迎・目指せ！ 青梅マラソン完走！

仲間としゃべりながら、ストレッチ解消、ダイエット、健康のため走ってみませんか？
スポーツ推進委員がペースメーカーをして、参加者の皆さんをフォローします。

【日時】4月5日(土)・19日(土)午前10時～(受付は午前9時45分)※小雨決行以降、第一・三土曜日(月2回)の練習会があります。
※8月と12月は休み

【集合場所】中央体育館
【練習場所】多摩川中央公園周辺
【対象】初心者の方、久しぶりに走る方、ちょっと走りたいと思った方

【指導】福生市スポーツ推進委員
【参加費】一回500円(保険代ほか)
【持ち物】運動できる服装、ランニングシューズ、着替えなど
【申込み】4月2日(水)までに電話で中央体育館 ☎ 552・5511 へ。

「施設予約システム」運用開始！利用に関する説明会を開催します

利用登録がお済みの方は、4月からシステムを利用した予約等ができるようになります。開始に先立ち、説明会を開催します。

【日時】3月26日(水)午前10時～午後7時、27日(木)午後2時～午後7時(各回約1時間)

【場所】中央体育館2階会議室

【対象】主に利用登録が完了している方(システム利用に興味がある方の参加も可)

【内容】システム利用のパスワード設定方法・予約方法と入金までの流れ等

※詳細は、各対象施設窓口・管理棟にある「施設予約システム使用上の注意」をご覧ください(市ホームページにも掲載しています)。

【問合せ】スポーツ推進課 ☎ 552・5511

中央体育館事業【問合せ】中央体育館 ☎ 552・5511

事業名	対象	曜日	時間	期間	定員	参加費
①美ボディコントロール(12回)	18歳以上の方	土	午後7時30分～8時30分	4月5日～6月28日(5月3日は休み)	15人	初回1,200円+毎回利用券150円
②親子体操(10回)	2歳児と親	水	午前10時30分～11時25分	4月16日～6月25日(5月7日は休み)	20組	初回1,000円+毎回利用券150円
③キッズ体操3(10回)	年少児	木	午後3時30分～4時30分	4月17日～6月19日	25人	無料
④キッズ体操4(10回)	年中児	土	午前9時30分～10時30分	4月19日～6月28日(5月3日は休み)		
⑤キッズ体操5(10回)	年長児		午前10時40分～11時40分			

【持ち物】運動できる服装で室内用運動靴・タオル・水分補給できる物をお持ちください。
【申込み】電子申請または往復はがきに教室名・氏名(①以外は親子ともに)・生年月日・住所・電話番号を記入し、3月26日(水)までに〒197-0005 福生市北田園2-9-1 中央体育館内スポーツ推進課へ。往復はがきの場合は返信用宛名も記入してください。(①は中央体育館窓口でも受け付けます。)申込み多数の場合は抽選です。※中央体育館の教室は、途中参加・体験が可能なものもあります。気になる教室がありましたら、お気軽にお問い合わせください。

福生地域体育館事業【問合せ】福生地域体育館 ☎ 530・8811 [地域体育館共通ホームページ] <http://www.tama-spo.com/fussa>

事業名	対象	曜日	時間	期間	定員	参加費
①やさしいエアロ(託児付)(15回)	一般の方	火	午前10時～11時	4月8日～7月29日	30人	毎回利用券150円※期間の初日無料
②かんたんエクササイズ(17回)		水	午後1時30分～3時	4月9日～7月30日	50人	
③ステップエアロ(17回)		木	午後7時30分～9時	4月10日～7月31日	20人	
④さわやか軽スポーツ(16回)	中・高年者	金	午後2時～3時30分	4月11日～7月25日	20人	毎回利用券70円※期間の初日無料
⑤サンデーエクササイズ(17回)	一般の方	日	午前9時～10時	4月6日～7月27日	30人	
⑥ジュニア体操(15回)	小学1～3年生	水	午後3時30分～4時30分	4月9日～7月16日	20人	毎回利用券70円※期間の初日無料
⑦フラダンス(託児付)(10回)	一般の方	月	午前10時30分～11時30分	4月14日～7月14日	15人	初回4,000円+毎回利用券150円
⑧骨盤コアコース型(12回)		金	午後1時30分～2時30分	4月11日～6月27日		
⑨高学年バスケット(12回)	小学4～6年生	水	午後4時～5時	4月9日～6月25日	25人	初回3,600円+毎回利用券70円
⑩ジャズHIP HOP(10回)		木	午後6時10分～7時10分※保護者のお迎えが必要です	4月24日～6月26日	30人	初回3,000円+毎回利用券70円

【全教室共通】休館日・祝日は回数には含まれていません。託児は別途料金がかかります。事前にご予約ください。
【①～⑥について】事前の申込みは不要です。時間前に受付にお越しください。先着順での参加になりますので、定員になり次第当日の参加ができませんので予めご了承ください。
【⑦～⑩について】3月25日(水)までに教室名・住所・氏名(ふりがな)・生年月日(学年)・電話番号・返信用宛名(往復はがきのみ)を記入のうえ、往復はがき(必着)、またはホームページからお申し込みください(申込み多数の場合は抽選)。<送付先> 〒197-0013 福生市武蔵野台1-8-7 福生地域体育館教室係

熊川地域体育館事業【問合せ】熊川地域体育館 ☎ 552・1980

事業名	対象	曜日	時間	期間	定員	参加費
①ベビとも体操(11回)	4か月以上の子と親	月	午前10時～10時45分	4月7日～7月28日(4月14日、5月5日・12日、6月9日、7月14日・21日は休み)	10組	指導料1,000円+毎回利用券150円
②よちよち親子体操(11回)	1、2歳児と親		午前11時～正午		15組	
③ミニテニス教室(9回)	一般の方	水	午後2時～3時30分	4月7日～6月30日(4月14日、5月5日・12日、6月9日は休み)	15人	指導料1,500円+毎回利用券150円
④すくすく親子体操(15回)	2、3歳児と親		午前10時～11時		15組	
⑤のびのび小学生体操(15回)	小学1～3年生		午後3時30分～4時30分			
⑥かんたんエアロ(12回)	一般の方	木	午前10時～11時30分	4月10日～6月26日	40人	指導料1,100円+毎回利用券150円
⑦わくわく幼児体操(14回)	年中児	土	午前9時45分～10時45分	4月12日～7月19日(5月3日は休み)	15人	指導料1,300円+毎回利用券70円
⑧ぐんぐん幼児体操(14回)	年長児		午前11時～正午			

【全教室共通】休館日・祝日は回数には含まれていません。事前の申込みは不要です。時間前に受付にお越しください。先着順での参加になりますので、定員になり次第当日の参加ができませんので予めご了承ください。
※各教室期間の初日は利用券のみで体験参加できます。体験後、教室の継続をご希望の方は指導料をお支払いください。

【ナイターでソフトテニス教室(前期)】【日時】4月～9月の毎月第一土曜日の午後6時～9時【場所】武蔵野台テニスコート【対象】高校生以上の初・中級者【参加費】1回200円【申込み】参加希望日の前日までに、メール(fussasofttennis@gmail.com)またはファックスで福生市ソフトテニス連盟 ☎ 552・6868 へ。