

出前おはなし会

絵本・紙芝居の読み聞かせや手遊び等を行います。

【日時】6月26日(木)午前11時～午後1時
【場所】子ども家庭支援センター(子ども応援館1階)
【対象】乳幼児・小学生
【出演】ポケット☆ポケット ※直接どうぞ
【問合せ】中央図書館 ☎ 553・3111

「ソフトテニス講習会」

参加者募集

ヨネックスの選手による講習会です！ 専門家による指導で、もっとソフトテニスを楽しみましょう。
【日時】6月21日(出)午後1時～5時
【場所】武蔵野台テニスコート
【対象】高校生以上でソフトテニス経験者(初級・中級)
【講師】ヨネックスアドバイザリースタッフまたは選手
【参加費】500円
【持ち物】テニスシューズ(ラケットがあれば持参)
【主催】福生市ソフトテニス連盟
【申込み】6月16日(月)までに、同連盟菊地へメール(fussa.softtenis@gmail.com) または電話:ファックスで同連盟浦野 ☎ 552・6868へ。



全国から集え健脚!

第4回ラン&ウォークin福生 参加者募集

名物「4時間ラン」には、全国から多くの参加者が集まります。仲間と一緒に爽快な汗を流しましょう!
【日程】10月18日(出)
【場所】多摩川中央公園
【種目】4時間ラン・4時間ウォーク・4時間ウォーク・20km 親子ペアレース(1周)・20km 親子ペアレース(1周)・10kmラン
※詳細は市ホームページまたは申込書(中央体育館にあります)をご覧ください。
【主催】ラン&ウォークin福生実行委員会
【申込み】9月15日(祝)まで、申込書を中央体育館窓口へ持参、または東洋システムホームページ(http://info.toyosystem.co.jp/ruhandwalk/)からお申し込みください。各種目とも定員になり次第締め切ります。
【問合せ】東洋システム(株)内エントリーセンター ☎ 513・3611 (平日午前10時～午後5時)、スポーツ推進課 ☎ 552・5511

今年小学生も大歓迎! 市営プールでカヌーに挑戦

カヌーを通じて水に親しんでおくと、カヌープールの専門家と連携して行う、1日限定特別教室です!

【日時】6月28日(出)前半の部 午前10時～午後1時 後半の部 午後2時～5時
【場所】市営プール
【対象】市内在住・在勤・在学で「前半の部」は一般の方(後半の部)は小学生(1・2年生は保護者同伴)
【定員】各先着25人
【参加費】200円(保険代) ※当日徴収します。
【持ち物】水分補給できる物、水着または濡れてもよい服装
【主催】福生市教育委員会、(有)ブイワールド(市営プール指定管理者)、東京女子体育大学・同短期大学(実技指導)
【申込み】6月3日(火)から直接、中央体育館窓口 ☎ 552・5511へ。

市内の幼児から中学生、またその指導者を対象に、来る2020年東京オリンピックに出場できるような選手の育成を目指して実施している事業です。9つの種目から興味のあるものを選んで、ぜひ積極的に参加してください!
【内容】教室、強化練習、指導者講習会など
※詳しい内容は各実施団体へお問い合わせください。
【実施団体・連絡先】

Table with 4 columns: 実施団体, 連絡先, 少年軟式野球連盟・設楽, ソフトボール連盟・児島, 空手道連盟・小杉, バレーボール連盟・亀井, 卓球連盟・成末, サッカー連盟・野中, 柔道連盟・宮川, 剣道連盟・緑川, バドミントン連盟・奥村

発行:福生市/編集:企画財政部秘書広報課 / 〒197-8501 福生市本町5 / ☎ 042-551-0211

中央体育館事業

Table with 7 columns: 教室名, 対象, 曜日, 時間, 期間, 定員, 参加費. Lists various activities like Yoga, Aerobics, and Tai Chi.

【持ち物】運動できる服装・室内用運動靴(①・④・⑤・⑦・⑨・⑬は不要)・タオル・水分補給できる物
【申込み】体育館窓口(①は不可)、電子申請、または往復はがきに教室名、住所、氏名(フリガナ)、生年月日、電話番号、返信用宛名を記入し6月13日(金)までに〒197-0005 福生市北田園2-9-1 中央体育館内スポーツ推進課へ。 ※抽選制 途中参加・体験が可能なものもありますのでお気軽にお問い合わせください。
【問合せ】中央体育館 ☎ 552・5511

地域体育館事業

【(2館共通) 申込み】往復はがきに教室名、住所、氏名(フリガナ)、生年月日(学年)、電話番号、返信用宛名を記入し各体育館へ。ホームページからも申込可。 ※抽選制
▼福生地域体育館 ☎ 530・8811 〒197-0013 武蔵野台1-8-7 福生地域体育館教室係
【申込期限】6月14日(出)必着 注:保護者の方の迎えが必要。

Table with 7 columns: 教室名, 対象, 曜日, 時間, 期間, 定員, 参加費. Lists activities like Bone Manipulation, Kids Hip Hop, and Jazz Hip Hop.

▼熊川地域体育館 ☎ 552・1980 〒197-0003 熊川380-7 熊川地域体育館教室係
【申込期限】6月15日(出)必着 注:保護者の方の迎えが必要。

Table with 7 columns: 教室名, 対象, 曜日, 時間, 期間, 定員, 参加費. Lists activities like Flamenco, Parent-child Flamenco, Kids Jazz Hip Hop, Pilates, and Aromatherapy.

◆地域体育館共通ホームページ http://www.tama-spo.com/fussa/