

助産師と話をしよう

地域の助産師による無料の相談会です。お一人でもお子さん連れでも、お気軽にお越しください。時間内は出入り自由です。

「助産師からのちょこっと話」の6月のテーマは「夏に向けての育児」です。

【日時】6月27日(金)午前10時～正午

【場所】子ども家庭支援センター(子ども応援館1階)

【対象】妊産婦、子育て中の母子(0歳児から可)、祖父母等

【主催】西多摩助産師会

【問合せ】森田助産院 ☎551・551

子育て中の「知って得する糖分の話」

子どものころの嗜好や食生活は大人になっても影響します。糖分の摂り過ぎによる体への影響や、甘味料について学んでみませんか。

管理栄養士による、お子さんにとってあげたい簡単おやつ作りもあります。

【日時】7月7日(月)午前10時～午後0時30分

【場所】保健センター

【対象】子育て中の方

【定員】先着15人

【内容】糖分の話、簡単クッキング(試食あり)、体組成測定

子育て支援課からのお知らせ

■現況届の提出について

①児童手当・児童育成手当

受給者の方には5月末に現況届の用紙をお送りしました。必要書類及び内容を確認のうえ、期限までに提出をしてください。

②マル乳医療証・マル子医療証

一部の方を除き、所得などが公簿等で確認できる方は、マル乳・マル子医療証の現況届(更新の手続き)が省略となり、対象年齢の間は毎年、更新の確認を市で行います。

※現況届が必要となる方には、5月末に現況届の用紙をお送りしました。必要書類及び内容を確認のうえ、期限までに提出してください。

【現況届提出期間】

〈窓口での受付期間〉6月2日(月)～13日(金)

〈郵送による提出期間〉6月2日(月)～30日(月)

■振込みのお知らせ

児童手当・児童育成手当を6月10日(火)ごろに振り込みます。

市では、児童手当の主旨のもとに、子どもの育ちに係る費用である保育料や学校給食費などの納入をお願いしています。

■児童手当の寄附について

市では寄附の申し出をお受けしています。詳しくはお問い合わせください。

■子育て世帯臨時特例給付金の申請受付は7月1日(火)からです

詳細は、広報ふっさ5月1日号、15日号をご覧ください。

【問合せ】子育て支援課 子育て支援係 ☎551・1737

成測定

【持ち物】エプロン、三角布、タオル

【申込み】6月4日(水)から電話で保健センター ☎552・0061へ。

特定健康診査受診券を発送しました

特定健康診査とは、生活習慣病(糖尿病・高血圧等)の早期発見、改善を目的とした健診です。

【対象】平成26年3月31日の時点で、福生市国民健康保険に加入されている、年齢が40～74歳までの方

※4月1日以降に中途加入した方については、今後の広報ふっさでお知らせします。

【実施期間】6月1日(月)～10月31日(金)

【受診方法・場所等】受診券に同封したパンフレットをご覧ください。

【問合せ】保健センター ☎552・0061

献血にご協力をお願いします

赤十字血液センターによる献血を実施します。

【日時】6月17日(火)午前10時～午後1時、午後2時～3時30分

【場所】市役所栄通り側広場

【問合せ】保健センター ☎552・0061

7月の女性悩みごと相談

【日時・場所】福生市 9日(水)・23日(水) 午前9時～午後1時・市役所1階相談室

〈羽村市〉2日(水)・16日(水)

30日(水)午後1時30分～4時30分・羽村市役所会議室

【申込み】福生市・羽村市在住の女性の方でしたら、どちらの市へ申し込まれてもかまいません。

予約制で先着3人まで(1人50分以内)です。

【日時】6月20日(金)午後1時～2時30分

【場所】福祉センター相談室

【対象】心の問題や病気を抱える市民とその家族など

※初めての相談の方に限りです。

【定員】先着2人(要予約)

※相談内容は秘密厳守

【申込み】6月4日(水)から社会福祉協議会・成年後見センター 福生 ☎552・5027へ。

2014夏!

体験ボランティア参加者募集

夏休み期間を中心に、福祉、環境、文化、スポーツ、世代間交流、講習会等さまざまな分野で活動や交流をする「夏の体験ボランティア」を開催します。

【活動期間】7月～8月

【対象】都内在住・在勤の方

【日時・場所】福生市 9日(水)・23日(水) 午前9時～午後1時・市役所1階相談室

65歳以上の方を対象に肺炎球菌予防接種費用を助成します

【対象】市内在住で、接種当日に65歳以上の方※過去に接種を受けた方は、接種日から5年を経過した場合に限ります。

【接種回数】1回

【接種場所】市内指定医療機関

【定員】500人(申込み多数の場合は抽選)

【接種期間】7月16日(水)～9月30日(火)

【助成金額】4,000円(目安)

※費用助成額4,000円を差し引いた残額を医療機関でお支払いください(生活保護、中国残留邦人等支援給付受給者の方は、全額免除になります)。

【申請書設置場所】保健センター、市役所、中央図書館、中央体育館

【申込み】6月30日(月)まで(当日消印有効)に「福生市高齢者肺炎球菌予防接種申請書」に必要事項を記載し、捺印のうえ保健センターに直接お持ちいただくか、右の申請書をはがきに貼り、下記の宛先へ郵送してください。※任意の予防接種です。

【問合せ】保健センター ☎552・0061

別記様式第1号(第3条関係)

年 月 日

福生市高齢者肺炎球菌予防接種申請書

福生市長 宛て

申請者 住所

氏名

電話番号

私は任意の予防接種であることを了承し、福生市高齢者肺炎球菌予防接種実施要綱第3条の規定により、次のとおり予防接種券の交付を申請します。

Table with 2 columns: 予防接種を受ける者 (Preventive vaccination recipient) and 接種年月日 (Vaccination date). Rows include 住所 (Address), 氏名 (Name), 生年月日 (Date of birth), and 肺炎球菌予防接種の有無 (Pneumococcal vaccination status).

申請に当たり、住民票記載内容及び申請内容について必要に応じ調査されることに同意します。

氏名

【郵送の宛先】〒197-0011 福生市福生 2125-3 福生市保健センター

※申請書の内容をご確認のうえ、点線内にご記入・捺印し、切り取ってお使いください。キリトリ

基本チェックリストで介護予防を!

75歳以上の方には6月中旬に、65歳以上75歳未満の方には10月に基本チェックリストを送付します。

基本チェックリストは、日常生活や健康状態などに関する質問項目に「はい」「いいえ」で答えていただくものです。ご回答いただいた方には、基本チェックリストをもとにした、生活状況や健康状態についての結果アドバイス表を後日お送りします。

【対象】平成26年4月1日現在、65歳以上の方で、介護保険要介護認定の要支援、または要介護の認定を受けていない方

【実施内容】送付した基本チェックリストに回答し、返信用封筒で市に返送してください。

【問合せ】介護福祉課高齢福祉係 ☎551・1751