

サロンコンサート(第1回)「懐かしのカントリーミュージック」

懐かしの名曲を美声とトークでお送りします。どうぞお楽しみください。【日時】7月19日(土)午後1時30分(開演)〜3時30分【場所】市民会館・公民館第4・5集会室

【定員】当日先着80人【出演】徳永喜昭とカントリーバンド

【問合せ】公民館事務所 ☎ 552・2118

福生の四季おりおり「夏編」

多摩川や熊川分水の水辺の生き物を中心に、福生の自然環境を学びます。楽しい話題がいっぱいです。

【日時】7月3日・10日・17日・24日の木曜日午前9時30分〜11時30分(全4回)



エコクラフトテープで作る手さげバッグ(石畳編み)

【日時】7月12日(土)午前10時〜正午【場所】公民館白梅分館【対象】市内在住・在勤の方【定員】先着10人【費用】4,000円(材料費)

【持ち物】はさみ・ボンド等【講師】松丸美智子氏【申込み】6月17日(火)午前9時から材料費を添えて公民館白梅分館 ☎ 553・3454

第16回本館まつり 楽しいよ みんなで行こう 本館まつり

「本館まつり」は公民館本館を日ごろから利用しているサークルが中心となって作り上げる公民館のおまつりです。

【日時】7月12日(土)・13日(日)午前10時〜午後4時

【場所】市民会館・公民館

【催し物の紹介】

〈演示部門〉ハーモニカ、大正琴、合唱、ダンス、ウクレレ、合奏、ひょっとこ踊り、草笛など

〈展示部門〉絵手紙、書道、瓢箪飾り、活動記録など※体験コーナーでは絵手紙の作品づくりができます!

〈模擬店部門〉焼そば、カレーライス、

焼き菓子などを用意してお待ちしています! ※売り切れ次第終了

〈子ども遊び部門〉射的やわなげ等のミニゲーム、迷路、セーフティキッズ、草笛教室で遊ぼう。かき氷やカードゲーム体験会もあるよ!

●ボランティア募集

高校生以上の方のボランティアスタッフを募集します。

【内容】詳細は後日説明します。

〈演示部門〉会場整理・進行補助

〈展示部門〉会場の片付け等

〈模擬店部門〉前日の準備・当日の販売・調理

〈子ども遊び部門〉スタンプラリー

受付・迷路またはかき氷スタッフ

【ボランティア申込み】6月28日(土)午後5時までに公民館事務所 ☎ 552・2118へ。

夏休み子ども陶芸教室

夏休みにお皿を作って陶芸の楽しさを発見しよう!

【日時・内容】①7月23日(水)粘土成形②8月6日(水)・素焼③8月7日(木)・絵付け④8月8日(金)・本焼⑤8月12日(火)・まとめ※原則午前9時〜正午(全5回)

【場所】公民館白梅分館【対象】市内在住の小学3年生以上中学3年生まで

【定員】先着15人【費用】1,000円(材料費)

【講師】白梅分館陶芸サークル 熟陶会会員

【申込み】6月22日(日)午前9時から7月19日(土)午後5時の間に材料費を添えて公民館白梅分館 ☎ 553・3454へ。

健康ハイキング入門講座

身近に安全にハイキングを楽しむ方法を学びます。

また、身近な低山に登り、景色や自然、歴史・文化に触れ、関心を深めます。

【対象】市内在住・在勤の中学生以上で、低山に登ることが出来る方

【定員】先着15人①山の安全な歩き方について(装備山の気象等の講義)

【日時】7月11日(金)午後6

地域体育館事業

●福生地域体育館●

▼フライデーバドミントン

1人での参加も大歓迎。ワンポイントレッスンも受けられますよ!(全3回)

【日時】6月20日、7月11日・25日の金曜日午後7時30分〜9時30分

【定員】20人【参加費】毎回500円【持ち物】ラケット、室内用運動靴、運動着、タオル、飲み物【申込み】開始の10分前に福生地域体育館1階受付 ☎ 530・8811へ。

●熊川地域体育館●

①クマうさ工作教室〜七夕の飾りを作ろう〜

笹飾りや短冊に願い事を書いてみんなで飾ろう!

【日時】7月7日(月)

①午前10時〜正午の間の30分程度

②午後1時〜4時の間の30分程度

【定員】40人【持ち物】室内用運動靴

②ナイトヨガ

アロマの香りで体をリフレッシュしましょう!

【日時】毎週水曜日午後7時30分〜8時45分(祝日を除く)

【定員】12人

【参加費】1回500円

【持ち物】動きやすい服装、室内用運動靴、飲み物、タオル等

③ナイトエクササイズ

簡単なエアロビクスとエクササイズ、最後はストレッチでリラックスマしょう!

【日時】毎週木曜日午後7時30分〜9時(祝日を除く)

【定員】20人【参加費】1回150円

【持ち物】動きやすい服装、室内用運動靴、飲み物、タオル等

〈①〜③共通〉【申込み】当日、直接熊川地域体育館 ☎ 552・1980へ。

●中央体育館事業 【問合せ】中央体育館 ☎ 552・5511

Table with columns: 教室名, 対象, 曜日, 時間, 期間, 定員, 参加費. Rows include activities like 金曜バランスボール, ZUMBA, 金曜ヨガ, etc.

【持ち物】運動できる服装、室内用運動靴(③・⑤は不要)・タオル・飲み物【申込み】中央体育館窓口(③・⑧・⑨・⑩は除く)、電子申請または往復はがきに、教室名・参加者の氏名とふりがな(⑧・⑨・⑩は保護者の名前とふりがなも記入)・生年月日・住所・電話番号を記入し、6月27日(金)までに〒197-0005 福生市北田園2-9-1 中央体育館スポーツ推進課へ(申込み多数の場合は抽選)。往復はがきの場合は、返信用宛名を記入してください。

寿生きがいはるは「フラメンコ」を踊ろう!

楽しく優雅に踊ることで姿勢を美しく保ち、見た目年齢マイナス5歳を目指しませんか。12月12日(金)に開催される「人生うたい語り」のついでに発表をします。

【日時】7月11日・25日、8月8日・22日、9月12日

【申込み】6月18日(水)午前

【問合せ】福生市体育協会 ☎ 551・0211



楊名時太極拳福生同好会「白鶴」無料体験教室

いきいきと楽しく、太極拳で健康づくりをしませんか。ぜひご参加ください。

【日時】7月2日・9日・23日、30日の水曜日午前10時〜11時30分

【場所】福祉センター【対象】高齢者※動きやすい服装でご参加ください。

【参加方法】当日直接会場へ【問合せ】名越 ☎ 552・2765

【第64回「社会を明るくする運動」〜犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域の子カラ〜】次の日程で啓発活動を行います。【日時・場所】7月1日(火)午後4時〜・福生駅、7月1日(火)午後5時〜・牛浜駅【問合せ】社会福祉課庶務・福祉計画担当 ☎ 551・1735

【広報ふっさ】6月1日(月)記事の訂正について 8面平成26年度ジュニア育成地域推進事業のお知らせの記事に誤りがありました。柔道連盟の連絡先は正しくは ☎ 551・2635です。お詫びして訂正します。【問合せ】福生市体育協会 ☎ 551・0211