

児童館で遊ぼう (7月その1)

- 【田】 田園児童館 ☎ 552・3133
 - 【武】 武蔵野台児童館 ☎ 553・8822
 - 【熊】 熊川児童館 ☎ 539・1515
- *ひろば事業* ※直接お越しください。**
- 【武】 のびのびひろば 7日(月)午前10時30分～正午
【対象】 1歳6か月以上の幼児と保護者※大型遊具で自由に遊べます。体操、おはなしもあります。
 - 【熊】 遊具開放DAY 7日(月)午前10時～正午
【対象】 乳幼児と保護者【持ち物】 着替え、水筒、タオル※いろいろな遊具を開放しています。
 - 【田】 よちよちすくすくひろば「タオルであそぼう」8日(火)午前10時30分～正午【対象】 0、1歳児と保護者
 - 【武】 ぴよぴよひろば 8日(火)午前10時30分～正午【対象】 0歳児と保護者※お母さん同士の交流の場です。体操や手遊びもあります。
 - 【熊】 くまさんひろば「プールあそび」8日(火)午前10時30分～11時30分【対象】 1歳6か月以上の幼児と保護者【持ち物】 着替え、水筒、タオル、水着または水あそび用のおむつ
 - 【田】 ぼんぼこタイム 9日(水)午前11時～11時20分【対象】 乳幼児と保護者※工作や体操を中心に行います。
 - 【熊】 遊具開放DAY 9日(水)午前10時～正午【対象】 乳幼児と保護者【持ち物】 着替え、水筒、

- タオル
- 【田】 おはなしの日 10日(木)午前11時～11時20分【対象】 乳幼児と保護者※読み聞かせが中心です。
- 【田】 親子であそぼう「水あそびをしよう」15日(火)午前10時30分～11時30分【対象】 1歳6か月以上の幼児と保護者【持ち物】 水着または水あそび用のオムツ、着替え、タオル※雨天時は室内での活動
- 【武】 親子の楽しいリトミック 15日(火)午前10時30分～11時30分【対象】 1歳6か月以上の幼児と保護者
- 【熊】 こぐまひろば「パシャパシャ水あそび。6、7月生まれのお誕生会」15日(火)午前10時30分～正午【対象】 0、1歳児と保護者【持ち物】 着替え、水筒、タオル、水あそび用のおむつ
- 【田】 ぼんぼこタイム 16日(水)午前11時～11時20分【対象】 乳幼児と保護者
- 【武】 おはなしの日 16日(水)午前11時～11時30分【対象】 乳幼児と保護者
- 【熊】 遊具開放DAY 16日(水)午前10時～正午【対象】 乳幼児と保護者【持ち物】 着替え、水筒、タオル
- 【田】 おはなしの日 17日(木)午前11時～11時20分【対象】 乳幼児と保護者
- 【武】 遊具解放DAY 17日(木)午前10時30分～正午【対象】 1歳6か月以上の幼児と保護者
- 【熊】 もちこみカフェ 17日(木)午前9時～午後1時

- 【対象】 乳幼児と保護者※持参した飲食物でお茶をしながら交流ができる場です。
- 【熊】 ウキウキ親子リトミック 18日(金)午前10時30分～11時15分【対象】 1歳6か月以上の幼児と保護者【持ち物】 水筒、タオル
- *多世代交流事業* ※直接お越しください。**
- 【熊】 くまがわ元気スポット 10日(木)午前10時10分～11時30分【対象】 乳幼児と保護者、地域の方【持ち物】 うわばき、水筒、タオル
- *季節の行事事業* ※直接お越しください。**
- 【熊】 おばけやしき 19日(土)午後1時30分～3時30分【対象】 幼児以上。地域の方もどうぞ。※幼児は保護者同伴でお願いします。
- *小学生対象事業***
- 【武】 川遊びに行こう 25日(金)午前9時～午後3時【対象】 小学生以上【定員】 30人【申込み】 16日(水)午後4時15分～4時30分の間に直接武蔵野台児童館へ。【参加費】 650円※雨天時は児童館で活動。
- 【熊】 川遊びに行こう 29日(火)午前9時～午後3時【対象】 小学生以上【定員】 30人【申込み】 18日(金)午後4時～4時30分の間に直接熊川児童館へ。【参加費】 650円※雨天の時は児童館で活動。
- 【田】 夏はやっぱり川あそび 30日(水)午前9時～午後3時45分【対象】 小学生以上【定員】 30人【参加費】 650円【申込み】 16日(水)午後4時～4時30分の間に直接田園児童館へ。※あきる野市「自然休養村 山溪」へ行きます。雨天時は児童館で活動。

体験参加も大歓迎！
中央体育館スポーツ教室に参加しよう！

中央体育館スポーツ教室は、年齢や性別、曜日や時間帯にあわせて、さまざまなメニューをご用意しています。「何に参加すればいいの?」と困りの方には、最適な教室をトレーナーがご案内します。身体の状態などを確認しながら、あなたに最適な教室を一緒に探しましょう！

【問合せ】 中央体育館 ☎ 552・5511



◆フラダンス (託児付き)

【日時】 8月4日～11月17日の月曜日午前10時30分～11時30分(全10回)
※8月25日、9月15日・22日、10月13日・27日、11月3日を除く。

【対象】 一般の方
【定員】 20人(申込み多数の場合は抽選)
【参加費】 4,000円(初日一括払い)と参加ごとに150円(託児は別料金)
【託児定員】 5人(事前予約が必要。詳しくはお問い合わせください。)

【申込み】 往復はがきに教室名・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号・託児利用の有無・返信用宛名を記入し、7月14日

中央体育館スポーツ教室は、年齢や性別、曜日や時間帯にあわせて、さまざまなメニューをご用意しています。「何に参加すればいいの?」と困りの方には、最適な教室をトレーナーがご案内します。身体の状態などを確認しながら、あなたに最適な教室を一緒に探しましょう！

【問合せ】 中央体育館 ☎ 552・5511

熊川地域体育館事業

◆かんだんエアロ

ゆっくりと簡単なステップで汗を流しましょう！

【日時】 7月3日～9月25日の木曜日午前10時～11時30分(全12回)
※8月14日を除く。

◆7月限定体験教室

①転倒予防 福生ころばん塾(体験版)
バランス能力や下肢筋力向上の運動を行います。

【日時】 7月3日～31日の木曜日午後1時30分～2時30分(全5回)

【対象】 高齢者の方
【定員】 各日先着30人
【参加費】 1回300円

②ナイトピラティス(体験版)
ピラティスが初めてののも大丈夫。姿勢の改善にも効果があります。

【日時】 7月1日～29日の火曜日午後7時～8時(全5回)

【対象】 一般の方
【定員】 各日先着40人
【参加費】 1回500円

①②共通
【参加方法】 直接受付へ。
※初めて及び久しぶりに参加される方は、書類の記入が必要ですので、時間に余裕をもってお越しください。

【問合せ】 福生地域体育館 ☎ 530・8811

【対象】 一般の方
【定員】 40人
【持ち物】 室内履き、水分補給できる物、タオル等
【参加費】 1,100円(初日一括払い)と参加ごとに150円※利用券150円で体験参加ができます。体験後、継続参加をご希望の方は指導料1,100円をお支払いください。

としょかん出前おはなし会

絵本の素晴らしさを知ってもらうため、絵本・紙芝居の読み聞かせや手遊び等を行います。親子のスキンシップの一つとしてぜひご参加ください。

【日時】 7月24日(木)午前11時～

【場所】 子ども家庭支援センター(子ども応援館1階)
【対象】 乳幼児～
【出演】 ポケット☆ポケット

※直接どうぞ
【問合せ】 中央図書館 ☎ 553・3111

「福生市長杯ソフトテニス大会」参加者募集

【日時】 <中学の部> 7月13日(日)午前9時(予備日7月20日(日))

【問合せ】 熊川地域体育館 ☎ 552・1980

★地域体育館共通ホームページ (http://www.tana-spo.com/fussa)

【期間】 8月31日(日)まで
※7月21日(祝)・28日(月)、8月18日(月)・25日(月)はスタンプリングス2個！

【業務内容】 プール監視、利用案内、券売事務、場内外整理など

【勤務日】 9月7日(日)までの午前8時30分～午後6時30分、原則週3日程度

【時給】 900～1,000円

【応募資格】 高校生以上

【問合せ】 有限会社ブイフィールド(市営プール指定制管理者) ☎ 042・677・4897 ※平日午前10時～午後4時

【対象】 一般・高校の部 < 7月20日(日)午前9時 >

【場所】 武蔵野台テニスコート

【対象】 市内在住・在学・在勤の方

【参加費】 (1ペア) < 中学の部 > 600円 < 一般・高校の部 > 1,000円

【主催】 福生市ソフトテニス連盟

【申込み】 < 中学の部 > は7月5日(土)、< 一般・高校の部 > は7月14日(月)までに、電話で同連盟・菊地 ☎ 090・9106・2822 またはメール (fussasofttennis@smail.com) へ。

市営プール監視員・受付事務員・場外整理員等募集