

費用の記載のない事業は無料です

## 中央体育館事業

【問合せ】中央体育館 ☎ 552・5511

教室名	対象	曜日	時間	期間	料金	備考
①ナイトストレッチ (6回)	18歳以上	火	午後7時30分～8時30分	7月29日、8月5日・26日、9月2日・9日・30日	初回900円と毎回150円	【持ち物】運動できる服装で室内用運動靴(①は不要)・タオル・水分補給できる物をお持ちください。 【申込み】電話もしくは直接、中央体育館へ。ぜひご参加ください。また、体験参加も大歓迎です。
②木曜バランスボール (9回)		木		7月17日～9月25日(8月14日・21日は休み)	初回1,100円と毎回150円	
③ジュニアダンス (9回)	小学1～6年生	水	午後5時～6時	7月16日～9月24日(8月13日・20日は休み)	初回1,100円と毎回70円	

## 地域体育館事業

【地域体育館共通ホームページ】 <http://www.tama-spo.com/fussa/>

【問合せ】福生地域体育館 ☎ 530・8811

教室名(自由参加型教室)	対象	曜日	時間	期間	定員	料金	備考
やさしいエアロ※託児付(全21回)	一般の方	火	午前10時～11時	7月15日～12月16日(9月23日、11月25日は休み)	40人	毎回150円	【参加方法】当日、時間前に直接受付にお越しください。先着順で受け付けます。なお、休館日、祝日は休講となりますので、ご注意ください。 ※託児を希望される場合は、事前に予約が必要です(別途料金が必要)。
ステップエアロ(全23回)		木	午後7時30分～9時	7月17日～12月18日	30人		
さわやか軽スポーツ(全23回)	中・高齢者	金	午後2時～3時30分	7月18日～12月19日	20人		
サンデーエクササイズ(全22回)	一般の方	日	午前9時～10時	7月20日～12月21日(11月23日は休み)	40人		

【問合せ】熊川地域体育館 ☎ 552・1980

教室名	対象	時間	期間	内容	料金	備考
ミニテニス教室	一般の方	午後2時～3時30分	7月28日(月)・29日(火)・30日(水)	初心者にも分かりやすく指導します!	3日間通し参加:1,000円 1日単位の参加:500円	【参加方法】当日、時間前に直接受付にお越しください。 ※参加費は一括支払いとなります。
のびのび小学生体操	小学1～3年生	午後3時～4時	7月22日(火)・23日(水)・24日(木)	苦手な体操を克服しよう!(22日:マット、23日:跳び箱、24日:鉄棒)	3日間通し参加:500円 1日単位の参加:200円	
わくわく幼児体操	年中児	午前9時45分～10時45分	8月2日(土)・3日(日)	上手に体操できるようになろう!(2日:マットと跳び箱、3日:鉄棒)	2日間通し参加:300円 1日単位の参加:200円	
ぐんぐん幼児体操	年長児	午前11時～正午				

## 平成 26 年度 がん検診等予定表 (8 月以降) 【問合せ】保健センター ☎ 552・0061

事業名・対象	実施方法	実施予定日						
		8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
① 胸部レントゲン検査 35歳以上	【場所】市内指定医療機関 【内容】胸部X線直接撮影							
② 大腸がん検診 35歳以上	【場所】市内指定医療機関 【内容】便潜血検査(2日法)							
③ 肝炎ウイルス検査 40歳以上で過去に肝炎ウイルス検査を受診していない方	【場所】市内指定医療機関 【内容】血液検査							
④ 前立腺がん検診※右記参照 50歳以上の男性	【場所】市内指定医療機関 【内容】個別審査・血液検査							
⑤ 乳がん検診 40歳以上の女性	【場所】市内指定医療機関 【内容】視触診・マンモグラフィ 【費用】1,600円	1日(金)～31日(日)			1日(土)～30日(日)			1日(日)～28日(土)
⑥ 子宮がん検診 20歳以上の女性	【場所】市内指定医療機関 【内容】細胞採取・細胞検査							
⑦ 骨密度測定健診 40・45・50・55・60・65・70歳の女性	【場所】市内指定医療機関 【内容】X線による第二中手骨密度測定							
⑧ 胃がん検診 35歳以上	【場所】保健センター 【内容】バリウム投与による胃間接撮影	18日(月)		16日(木)		15日(月)		16日(月)
⑨ 肺がん検診 35歳以上	【場所】保健センター 【内容】胸部X線直接撮影・たんの検査(必要時)							
⑩ 女性医師による乳がん検診 40歳以上の女性	【場所】保健センター※集団検診 【内容】視触診・マンモグラフィ 【費用】1,600円							未定
⑪ 女性医師による子宮頸がん検診 20歳以上の女性	【場所】保健センター※集団検診 【内容】細胞採取・細胞検査							
⑫ 働く世代の女性支援のためのがん検診推進事業「子宮頸がん検診」※右記参照	【場所】市内指定医療機関 【内容】細胞採取・細胞検査	8月1日(金)～1月31日(土)						
⑬ 働く世代の女性支援のためのがん検診推進事業「乳がん検診」※右記参照	【場所】市内指定医療機関 【内容】視触診・マンモグラフィ	8月1日(金)～10月31日(金)						
⑭ がん検診推進事業「大腸がん検診」 40・45・50・55・60歳	【場所】市内指定医療機関 【内容】便潜血検査(2日法)							
⑮ 高齢者歯科健診 65歳以上(70歳を除く)	【場所】市内指定医療機関			1日(月)～30日(火)				
⑯ 成人歯科健診 40・50・60・70歳	【内容】口腔衛生・歯周病予防							

①・②の検診は、直接、医療機関へ申し込みください。  
③の検診は実施期間中に電話で保健センターへ申し込みください。  
⑤～⑪の検診の詳細は、実施前々月の広報ふっさ(15日号)に掲載します。  
⑫～⑯の検診は、対象者へ通知します。  
※年齢は平成26年4月1日現在の年齢(③肝炎ウイルス検査は平成26年度中に40歳以上となる方)です。

**④前立腺がん検診**  
**【検診期間】** 10月31日(金)まで  
**【場所】** 市内指定医療機関  
**【対象】** 市内在住の50歳以上(4月1日現在)の男性  
**【定員】** 180人(定員を超えた場合は抽選)  
**【検診方法】** 医療機関による個別検診、血液検査  
**【申込み】** 往復はがきで8月11日(月)(当日消印有効)までにお申し込みください。  
**【往復はがきの書き方】**

**⑫⑬働く世代の女性支援のためのがん検診推進事業**  
**▼子宮頸がん検診・乳がん検診**  
 該当の方には、無料クーポン券と検診手帳を送付します。市で実施している5月の子宮頸がん検診、乳がん検診をすでに受診されている方には検診手帳のみ配布します。  
 なお、がん検診推進事業の対象となる方で、5月に乳がん検診を受診済みの方には自己負担分(1,600円)を返還する手続き用の書類を同封します。  
**【検診期間】** 8月1日(金)～平成27年1月31日(土)  
**【対象】** <子宮頸がん検診> 20歳(平成5年4月2日～平成6年4月1日生まれ)の方 <乳がん検診> 40歳(昭和48年4月2日～昭和49年4月1日生まれ)の方

子宮頸がん	乳がん
生年月日	生年月日
昭和63年4月2日～平成4年4月1日	昭和43年4月2日～47年4月1日
昭和58年4月2日～62年4月1日	昭和38年4月2日～42年4月1日
昭和53年4月2日～57年4月1日	昭和33年4月2日～37年4月1日
昭和48年4月2日～52年4月1日	昭和28年4月2日～32年4月1日

**＜往信・表＞** 〒197-0011 福生市福生2125番地3 福生市保健センター  
**＜往信・裏＞** ①住所②氏名③生年月日④年齢⑤電話番号⑥前立腺がん検診希望  
**＜返信・表＞** ご自分の住所・氏名  
**＜返信・裏＞** 無記入  
 ※往復はがき1枚につき1人の申込みです。記載内容に不備があると受診できませんのでご了承ください。