

**地域で支える子育て
ファミリー・サポート・セ
ンター**

ファミリー・サポート・センターは、子育ての援助をしてほしい方（依頼会員）と、子育ての援助ができる方（提供会員）が会員となり、地域で助け合いながら子育てをする有償ボランティア活動です。

【依頼会員】市内在住または在勤で、生後57日から小学6年生までのお子さんの保護者

【提供会員】市内在住で20歳以上の心身ともに健康な方で、センターが実施する講習会を受講し、修了した方

【利用料金】1時間あたり700～900円（曜日・時間帯により異なります。）

①【日時】8月20日(水)午前10時～

☆事業説明会を開催します

学校給食配膳パートタイマー募集

小・中学校で給食を配膳していただく方を募集します。

【募集人員】若干名

【応募資格】市内在住で健康で体力に自信のある方

【勤務時間】給食稼働日の午前10時～午後2時（中学校は午前9時45分～午後1時45分）

【勤務場所】市内小・中学校

【勤務開始日】平成26年度第二学期から

【賃金】時給870円

【試験方法】面接（8月中旬を予定）

【申込み】8月8日(金)までの午前9時～午後4時の間（土・日・祝日を除く）に、本人が履歴書（最近撮影した写真を貼付したもの）を直接、学校給食課給食第一係（第三小学校裏）☎551・1344へ。

【場所】さくら会館2階第4集会室

②【日時】9月18日(木)午前10時～

【場所】白梅会館1階学習室

※説明会は毎月実施しています。また、電話での問合せを随時受け付けています。お気軽にお問い合わせください。

【問合せ】ファミリー・サポート・センター ☎553・7511

【願書受付期間】8月28日(木)～9月16日(火)（郵送の場合は当日消印有効）

【試験科目】国語 社会 数学 理科・外国語（英語）

【試験日】10月30日(木)

【申込み】文部科学省生涯学習政策局生涯学習推進課 ☎03・5253・4111へ。

【受験案内等の配布場所と問合せ】東京都教育庁地域教育支援部義務教育課小中学校係 ☎03・5322・6752

期間限定☆中央体育館で特別レッスンをスタート！

①ストレッチポール体験教室
年齢・性別を問わず、皆さんにおすすめの教室です。「猫背が気になる」、「肩こり・腰痛がひどくて」など、さまざまな症状に効果あり！一回のみの参加も大歓迎！体の変化に驚きますよ。

【日時】9月2日～10月28日の毎週火曜日午後6時～6時45分（全7回）※9月16日、10月14日は休み

【対象】18歳以上の方（保護者同伴であれば中学生も可）

【定員】15人（抽選）

【費用】初回700円と毎回利用料150円（中学生は利用料70円）

【持ち物】運動できる服装、飲料水、タオル

②ZUMBA（ズンバ）
ラテンのリズムに合わせて、気持ちの良い汗をかける「ズンバ」。この教室に限り、先生が2人つくので、初めての方もしっかりフォロー。安心して参加できますよ。

【日時】9月3日～24日の毎週水曜日午前11時～正午（全4回）

【対象】18歳以上の方

【定員】20人（抽選）

【費用】初回2,000円と毎回利用料150円

教室名・氏名（ふりがな）・生年月日・住所・電話番号（往復はがきの場合）を記入し、〒197-0005 福生市北田園2-9-1 中央体育館スポーツ推進課 ☎552・5511へ。

熊川地域体育館事業

家においても暑い8月は、熊川地域体育館で教室に参加してみたいかが？

①筋トレ体操
今より筋力をつけたい方はぜひご参加ください！

【日時】毎週水曜日午後1時～2時※8月13日は休み

【対象】中高年の方

②ほのぼの体操
体力に自信のない方も大丈夫！安心してご参加ください。

【日時】毎週木曜日午後1時～2時※8月14日は休み

【対象】高齢者の方

【定員】15人

【費用】150円

【持ち物】運動できる服装、室内履き、飲料水、タオル

福生地域体育館事業【問合せ】☎530・8811

教室名	対象	曜日	時間	期間	回数	定員	費用
幼児体操（年少児）	年少児	金	午後4時～4時45分	9月5日～12月19日	16	10人	初回1,600円と毎回利用料70円
幼児体操（年中児）	年中児	土	午後1時20分～2時20分	9月6日～12月20日			
幼児体操（年長児）	年長児		午後2時30分～3時30分				
わんぱく体育①※ わんぱく体育②※	小学1～3年生	土	午前11時～正午 午後0時10分～1時10分		30人	初回4,800円と毎回利用料70円	
ナイトピラティス	一般の方	火	午後7時～8時	9月2日～12月16日※9月23日、11月25日は休み	14	40人	初回5,600円と毎回利用料150円
福生ころばん塾	高齢者の方	木	午後1時30分～2時30分	9月4日～11月27日	13	20人	初回3,900円と毎回利用料150円

【申込み】8月14日(木)（必着）までに、往復はがき、またはホームページから①教室名②住所③氏名（フリガナ）④生年月日（学年）⑤電話番号⑥返信用宛名（往復はがきのみ）を記入し、〒197-0013 福生市武蔵野台1-8-7 福生地域体育館教室係へ（申込み多数の場合は抽選）。

中央体育館事業【問合せ】☎552・5511

教室名	対象	曜日	時間	期間	定員	費用	持ち物	申込み
①チャレンジdoスポーツ（各10回）	市内在住の小中学生	木 土	午後4時40分～5時40分 午後3時30分～4時30分	9月4日～11月8日 ※両コースへの参加も可能です。	15人	無料	運動できる服装、室内履き、タオル、飲料水	8月20日(水)（必着）までに次のいずれかの方法で申し込んでください。※希望の曜日をお知らせください。 ・中央体育館窓口 ・電子申請 ・往復はがき
②バドミントン塾（24回）	市内在住の小中学生	水 土	午後3時20分～4時50分 午後1時30分～3時30分	9月10日～12月6日（10月11日、11月1日は休み）	40人	初回2,000円	運動できる服装、室内履き、ラケット（持っている方）、タオル、飲料水	8月5日(火)から中央体育館窓口に、申込用紙と参加費を添えて提出してください。

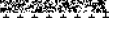
※①へ申込みの際は、教室名・氏名（ふりがな）・生年月日・住所・電話番号を記入してください。往復はがきの場合は、返信用宛名を記入し、〒197-0005 福生市北田園2-9-1 中央体育館スポーツ推進課へ（申込み多数の場合は抽選）。

福生市プチギャラリー

空調設備等改良工事に伴う施設の休館のお知らせ

プチギャラリーは増改築工事から15年ほど経過し、空調設備や施設の一部に不具合が生じているため、設備等の改良工事を行う予定です。工事に伴いプチギャラリーを休館し、次の期間の施設予約ができなくなります。ご迷惑をお掛けしますがご協力をお願いします。

【予約できない期間】平成27年9月1日～平成27年11月30日（予定）



【問合せ】生涯学習推進課生涯学習推進係 ☎551・1950