

人口と世帯数 (平成 26 年 8 月 1 日現在)		
人口	男	29,442
	女	29,249
	計	58,691
世帯数	29,324	



今号の主な記事 2面平成26年第3回福生市議会定例会のお知らせ(予定) 3面雨水浸透ます設置工事費を助成します 4面敬老金・敬老記念品について 5面福祉バスの一部路線変更等に伴う説明会の開催について 7面高校・大学等入学資金融資をあっ旋します 8面保健ガイド

平成27年4月から「子ども・子育て支援新制度」が始まります

平成 24 年 8 月に成立した「子ども・子育て関連 3 法」に基づき、平成 27 年 4 月から、小学校入学前の教育・保育や地域の子ども・子育て支援を総合的に推進するための「子ども・子育て支援新制度」が、全国の区市町村を実施主体として始まる予定です。市では、「子どもの育ちと子育ての喜びが実感できるまち」を目指します。
【問合せ】子ども育成課保育係 ☎ 551・1780

～新制度の主なポイント～

- ①待機児童を解消するため、新たに始まる地域型保育事業などにより保育の充実を図ります。
- ②すべての子育て家庭を支援するため、子育て支援サービスの相談窓口の充実、一時預かり及び病児・病後児保育などの場を整備するなど、多様な「地域子ども・子育て支援事業」を充実させます。
- ③幼稚園と保育園のいいところをひとつにした「認定こども園」の普及を進めます。

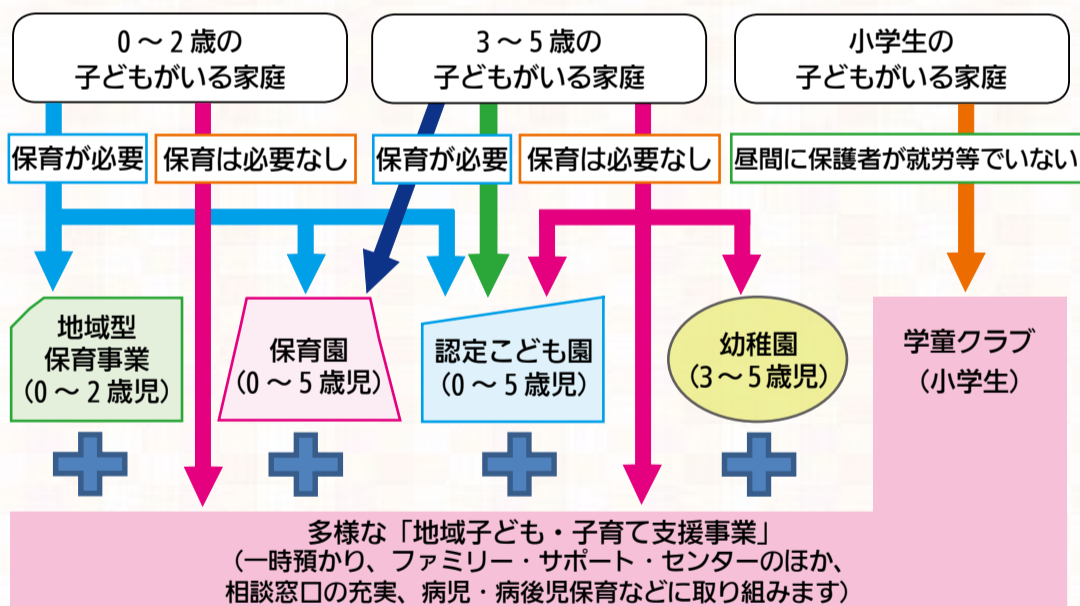


市の取り組みは？

～市では、新制度の実施に向けて、次のことに取り組んでいます～

- 子ども・子育て審議会の設置…平成 26 年度に策定する「(仮称) 福生市子ども・子育て支援事業計画」に、子育てをしている方や子育て支援に係る関係者の意見を反映するため「福生市子ども・子育て審議会」を設置しました。審議会の委員は、公募による市民委員のほか、子育て中の保護者、学識経験者、保育園・幼稚園関係者などで構成されています。
- 子ども・子育て支援事業計画の策定…新制度では、市が子育て支援サービスのニーズ等を把握したうえで、子育て支援のための事業の見込み量と確保方策(今後の方向性)を盛り込んだ「(仮称) 子ども・子育て支援事業計画」を策定・推進することとしています。
市では、昨年 11 月に実施したニーズ調査の結果等を参考に、今年度内の事業計画の策定・公表に向けて取り組みます。
- 各種基準の策定…新制度における地域型保育事業の認可基準や施設・事業の運営基準、保育の必要性などの基準について、国が示す基準等を踏まえ、条例を制定し本年秋を目途に策定・公表していきます。

子育て支援サービスの提供イメージ



新制度での教育・保育の場

- 保育園**
 - 0～5歳の保育を必要とするお子さんを対象に、教育・保育を行います。
 - 通常の保育時間のほかに、延長保育を行います。
 - 現在、市内には 16 園あります。
- 幼稚園**
 - 3～5歳のお子さんを対象に、幼児教育を行います。
 - 通常の午後 2 時までの教育時間以降に預かり保育を行います。
 - 現在、市内には 4 園あります。
- 認定こども園 保育園+幼稚園**
 - 0～5歳のお子さんを対象に、保育園と幼稚園のいいところをひとつにした施設です。
 - 保護者が働いているかどうかに関わらず利用できます。
 - 現在、市内には 2 園あります。

地域型保育事業とは？

新制度に基づき新たに市が認可を行う保育事業で、主にニーズが高い 0～2 歳児が対象の次のような事業です。これらの事業にどのように取り組んでいくか今後検討していきます。

- ▼小規模保育…少人数(定員 6～19 人)を対象に、家庭的保育に近い雰囲気のもと、きめ細かな保育を行います。
- ▼事業所内保育…会社の事業所の保育施設などで、従業員の子どもと地域の子どもを一緒に保育します。
- ▼家庭的保育…家庭的な雰囲気のもとで、少人数(定員 5 人以下)を対象にきめ細かな保育を行います。
- ▼居宅訪問型保育…障害・疾患などで個別のケアが必要な場合や、施設がなくなった地域で保育を維持する必要がある場合などに、保護者の自宅で 1 対 1 で保育を行います。

幼稚園や保育園などの利用手続きは？

幼稚園や保育園などの利用手続きの時期や流れが大きく異なるものではありませんが、次のとおり市から年齢や教育・保育の必要性に応じた認定を受け、認定証の交付を受けるなどの変更点があります。



支給認定の種類

支給認定区分	対象となる子ども	利用できる主な施設など
1号認定	3～5歳の子ども	幼稚園 認定こども園
2号認定	3～5歳で保護者の就労や疾病等により保育を必要とする子ども	保育園 認定こども園
3号認定	0～2歳で保護者の就労や疾病等により保育を必要とする子ども	保育園 認定こども園 地域型保育事業

■具体的な利用申込みの手続きや利用者負担(保育料)などについては、現在検討中であり、内容が決まり次第、改めてお知らせします。

防災無線の放送内容が電話で確認できます。【専用電話番号】 ☎ 539・2061 または ☎ 539・2062

平成 26 年第 3 回福生市議会
定例会のお知らせ(予定)

傍聴にお越しください。
【定例会日程】 9 月 2 日(火) 30 日(火)
【本会議】 9 月 2 日(火) 5 日(金)・30 日(火)
【常任委員会】 9 月 17 日(水) 19 日(金)
【決算審査特別委員会】 9 月 9 日(火) 12 日(金)
【開会時間】 本会議及び常任委員会：午前 10 時 決算審査特別委員会：午前 9 時 30 分

8 月の納税のお知らせ

8 月は市・都民税(第 2 期)、国民健康保険税(第 2 期)、介護保険料(第 2 期)、後期高齢者医療保険料(第 2 期)の納期です。納期限は 9 月 1 日(月)です。なお、時間は変更となる場合があります。また、常任委員会は開会后、現地視察を行う場合もありますので、お問い合わせください。本会議のライブ映像及び録画映像をインターネットで配信しています。市ホームページから、福生市議会「インターネット中継」にアクセスしてください。また、多摩ケーブルネットワークで本会議を 101 チャンネルで放映する予定です。ぜひ、ご覧ください。
【問合せ】 議会事務局庶務係 ☎ 551・1523

年金日より
追納をおすすめします!

国民年金保険料の全額免除および一部納付・若年者納付猶予・学生納付特例の承認を受けた期間がある場合、保険料を全額納めたときと比べ、将来の老齢基礎年金の受給額が少なくなります。そこで、老齢基礎年金の受給額を増やすために、10 年以内であればこれらの期間の保険料をさかのぼって古い方から納める(追納すること)ができます。ただし、免除等の承認を受けた期間の翌年度から起算して 3 年度目以降に追納すると、当時の保険料に一定の加算額が上乗せされます。追納の相談・申込みは市役所 1 階 5 番保険年金課へお願いします。

入札結果のお知らせ

【工事件名】 わかたけ会館改良工事(建築)
【入札日】 7 月 17 日
【入札方法】 指名競争入札
【契約日】 7 月 17 日
【入札参加者数】 11 者
【落札事業者】 株式会社長井工務店
【落札金額】 1 億 6 8 1 万 2,000 円(税込)
【予定価格】 1 億 1,626 万 2,000 円(税込)
市では、ホームページ上で入札結果を公表しています。また市役所第一棟 5 階契約係窓口では、入札結果の詳細を閲覧できます。なお、電話等による問い合わせには応じていません。

睡眠不足や疲労を抱えたまま運転すると、集中力が欠き居眠り運転・漫然運転につながります。眠気を感じたときは運転を控え、十分に休息をとりましょう。

◆いつも通っている道でも交通事故は起きています。「慣れ」から注意力が散漫になりがちです。十分に注意しましょう。

農業委員が改選されました

農業委員会委員は、7 月 19 日をもって 3 年間の任期が満了となり、委員の改選が行われました。農業委員会は、選挙で選ばれた委員と市議会、農業協同組合の推薦による選任委員で構成されています。また、農業委員は、農業者の代表として農地法の規定に伴う申請・届出の処理、農業振興や農家の経営・生活等に関する相談などの役割を担っています。改選された農業委員は、次のとおりです。

9 月の無料相談

相談内容	実施日	時間	場所	備考
人権の上相談・行政相談	3 日(木)	午後 1 時 30 分～4 時 30 分	市役所 1 階第一相談室	予約制、先着 6 人(1 人 30 分) ※相談日 1 か月前から電話で秘書広報課広報広聴係へ。
登記相談	4 日(木)			
相続遺言等暮らしの手続き相談	9 日(火)			
税務相談	25 日(木)			
法律相談	5 日(金)・10 日(水)・17 日(水)・24 日(水)	午後 1 時 30 分～4 時	市役所 1 階第一相談室	予約制、先着 6 人(1 人 30 分) ※相談日 6 日前から電話で秘書広報課広報広聴係へ。
交通事故相談	18 日(木)			
少年相談	19 日(金)			
介護保険相談	毎週月・火・木・金曜日	午前 9 時～午後 4 時	市役所 1 階介護福祉課	介護福祉課介護保険係 ☎ 551・1764
子ども相談	毎週月～土曜日	午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分	子ども家庭支援センター(子ども応援館 1 階)	子どもと家庭の相談・児童虐待に関すること。 ☎ 539・2555
消費者相談	毎週月・木曜日	午前 10 時～正午、午後 1 時～4 時	市役所第二棟 2 階第 2 相談室	シティセールス推進課産業活性化グループ ☎ 551・1699
心配ごと相談	毎月第二水曜日	午後 1 時～3 時	福祉センター	社会福祉協議会・成年後見センター福生 ☎ 552・5027
事業資金相談	11 日(木)	午後 1 時 30 分～3 時 30 分	商工会館 1 階相談室	商工会 ☎ 551・2927 ※対象は市内の小規模事業者

【そのほかの相談】 市政・市民相談、国民年金相談、ひとり親家庭相談、健康相談、育児相談(☎ 551・1511 市役所代表)、心の相談、成年後見制度相談、苦情相談、権利擁護相談(☎ 552・5027 福祉センター)、教育相談(直通 ☎ 551・7700)
※予約開始日が土・日・祝日の場合、翌日以降最初の平日からとなります。

7 月 1 日から 31 日までの間に 6 名の方(匿名)から 10 万 5,000 円のご寄附をいただきました。寄附金は、寄附者のご希望等に応じ、有効に活用させていただきます。(平成 26 年度累計 21 件・80 万 6,000 円)
【問合せ】 契約管財課管財係 ☎ 551・15335

選出方法	氏名
議会推薦	◎村野 和男
選挙	○石川 恵一
選挙	笹本 和美
選挙	石川 泰広
選挙	小山 明男
選挙	村野 昭
農協推薦	森田 龍幸

(敬省略) ◎は会長 ○は会長職務代理

【問合せ】 シティセールス推進課産業活性化グループ ☎ 551・1699

9 月 1 日は「防災の日」、8 月 30 日～9 月 5 日は「防災週間」です

【平成 26 年度東京消防庁防災標語】「身を守り 地域と協力 たすけあい」(作者：内堀凌太さん、大田区在学)
9 月 1 日の「防災の日」は、大正 12 年に関東大震災が発生した日です。この日を中心とする防災週間には全国的に防災に関する行事や防災訓練等が行われます(福生市総合防災訓練は 10 月 19 日(日)です)。
【防災週間に際して】
○東日本大震災を踏まえ、

一人ひとりがもう一度、災害について考えましょう。
○家具類の転倒・落下・移動防止対策をするなど、平素から災害に対する備えに取り組みましょう。
○「自らの生命は自らが守る」という「自助」の意識のもと、地震が発生した時に適切な行動が取れるように、防災訓練に参加し、防災行動力を高めましょう。
○「自分たちのまちは自分たちで守る」という「共助」の意識を共有し、地域で協力して助け合いましょう。
【問合せ】 福生消防署予防課 ☎ 552・0119

省エネ・バリアフリー住宅改修等工事費助成事業のお知らせ

商工会では、住宅に省エネ・バリアフリーの改修工事等を行った方に対して、最高 10 万円のポイント証を交付し、市内で買い物等をしていただくことで費用の一部(ポイント分)を助成します(先着順)。
【助成金交付までの流れ】 ①助成申請手続(12 月 15 日(月)まで) ⇒ ②助成決定後に工事を開始 ⇒ ③工事報告書を提出(平成 27 年 1 月 20 日(火)まで) ⇒ ④見積金額が工事支払額のいずれか低い金額の 10%(最高 10 万円)に相当するポイント証の交付 ⇒ ⑤ポイント証分の買い物等を市内ですべていただき、宛名入りの領収書を添付して提出 ⇒ ⑥指定口座にポイント相当分の金銭が振り込まれます。
【助成対象工事】 ①省エネ工事：太陽光発電システム、高断熱浴槽認証製品設置など ②バリアフリー化工事：手すり設置工事等(介護保険等の住宅改修費の支給を受ける場合は除く)
【問合せ】 商工会 ☎ 551・2927 (平日午前 9 時～正午、午後 1 時～5 時)
※詳細は商工会ホームページ内「住まいの省エネ・バリアフリー住宅改修等工事費助成事業のご案内」でご確認いただくか、お問い合わせください。

「はたらく消防の写生会」優秀作品の展示
東京消防庁では、毎年「はたらく消防の写生会」を開催しています。市内の子どもたちが描いた作品の中から、優秀作品に選ばれた 51 点を展示します。
【期間】 8 月 19 日(火)
【場所】 西友福生店 4 階フロア ※展示時間は、店舗の営業時間に準じます。
【問合せ】 福生消防署予防課 ☎ 552・0119

納税は 納期内で 元気な福生

防災情報の配信など、生活に役立つ「ふっさ情報メール」をご利用ください(登録方法はふっさわたしの便利帳、市ホームページ等をご覧ください)

市内フリーマーケット情報

衣類や家庭雑貨、食器、など品物はさまざまです。

【問合せ】左表の問合せ先へ※雨天中止

日程	名称・場所	問合せ
9月14日(日) 10月12日(日)	熊川フリーマーケット・熊川げんき広場	熊川フリーマーケット実行委員会 ☎ 551・1374
11月9日(日)	フレンドシップパークフリーマーケット・フレンドシップパーク	東京リサイクル運動市民の会 ☎ 03・3384・3636
9月15日(祝)	自由広場フリーマーケット・自由広場	

運動の秋、食欲の秋！
落花生ウォーク参加者募集

福生の落花生「はっ！ぴー☆ナッツ」の掘り取り体験と市内農地ウォークを行います。落花生はお土産にお持ち帰りいただきます。

【日時】9月18日(木)午前9時30分～午後1時※雨天の場合は22日(月)に順延
【行程】午前9時30分農協前集合↓市内農地見学(加美平方面)↓落花生畑で掘り取り体験↓福祉センターで落花生料理の試食会↓現地解散※雨天時コース変更の場合あり

環境課からのお知らせ

①福生水辺の楽校 多摩川で遊ぼう！参加者募集

▼「いかだで冒険、多摩川で泳ごう」
8月は、多摩川で手作りのいかだにのったり、泳いだりします。
【日時】8月24日(日)午後1時～4時
【集合場所】川の志民館
【対象】中学3年生まで(未就学児は保護者同伴)

【持ち物】タオル、着替え、飲み物
【服装】濡れてもよい服装、水遊び用の靴(サンダル不可)

②福生水辺の楽校 多摩川サポーターズ参加者募集

▼「いかだを作ろう」
当日の午後に行われる、「多摩川で遊ぼう！」に使用するいかだを作ります。

【日時】8月24日(日)午前9時30分～正午
【集合場所】川の志民館
【対象】中学生以上(※小学生以下でも参加可。未就学児は保護者同伴)
【持ち物】タオル、飲み物※①にも参加する場合はお弁当
【服装】動きやすい服装、帽子
【共通】
【申込み】8月22日(金)までに環境

課環境係へ電話 ☎ 551・1718 またはメール(f-kankyo@city.fussa.tokyo.jp)でお申し込みください。

③環境学習講座 ふっさエココピーを目指そう！

身近な環境問題から地球環境の話まで、e c o 検定の内容をベースに学習します。分かりやすく楽しく学べる内容です。

託児室も設けていますので、お子さん連れの方もぜひご参加ください。

【日時】9月9日・30日、10月7日・21日、11月4日・18日の火曜日午前10時～正午(全6回)
【場所】福祉センター研修室
【対象】市内在住・在勤・在学の方
【定員】先着10人
【受講料】1,000円(テキスト代一部自己負担)

【講師】山本忠氏(経営士・環境カウンセラー)
【主催】福生スクラム・マイナス50%協議会
【申込み】8月18日(月)から29日(金)の間に電話で福生スクラム・マイナス50%協議会事務局(環境課) ☎ 551・1718へ。(土・日曜日を除く)※託児を希望される方は、お申し出ください。

【行程】午前10時JR福生駅東口ロータリー集合↓大

【日時】9月18日(木)午前10時～午後2時30分
【行程】午前10時JR福生駅東口ロータリー集合↓大

くるみる ふっさガイドツアー「新設！福生アメリカンハウス見学と福生の魅力に触れるツアー」

【参加費】500円
【申込み】8月18日(月)から電話でシティセールス推進課産業活性化グループ ☎ 551・1699へ。

【参加費】500円
【申込み】8月18日(月)から電話でシティセールス推進課産業活性化グループ ☎ 551・1699へ。

【行程】午前10時JR福生駅東口ロータリー集合↓大

【日時】9月18日(木)午前10時～午後2時30分
【行程】午前10時JR福生駅東口ロータリー集合↓大

【参加費】1,500円(昼食代、保険代等)
【歩行距離】約3km
【申込み】8月19日(火)から9月17日(水)の間に直接または電話で「くるみる ふっさ」 ☎ 530・2341へ。※月曜日定休(祝日を除く)

【定員】先着20人
【参加費】1,500円(昼食代、保険代等)
【歩行距離】約3km
【申込み】8月19日(火)から9月17日(水)の間に直接または電話で「くるみる ふっさ」 ☎ 530・2341へ。※月曜日定休(祝日を除く)

雨水浸透ます設置工事を助成します

市では、住宅の屋根に降った雨水を地中に浸透させるための施設「雨水浸透ます」設置工事に9割相当(上限40万円)の助成をします。なお、助成は年間設置数

測定場所	熊川1571番地誘導灯付近		福生市役所屋上	
	飛行回数	前年同月比	飛行回数	前年同月比
飛行回数	880	143	251	102
昼間(午前7時～午後7時)	713	108	180	68
夕刻(午後7時～午後10時)	147	28	71	34
夜間(午後10時～午前7時)	20	7	0	0
最高音圧レベル(デシベル)	115	-3	94	6
時間帯補正等価騒音レベル(デシベル)	68	0	50	3

7月の横田基地飛行回数

【問合せ】環境課環境係

【対象】市内全域で1,000㎡未満の敷地に建てられた、一戸建て住宅や集合住宅※工事は指定下水道工事店が行います。
【問合せ】施設課下水道グループ ☎ 551・1968

ごみ・資源収集情報

ごみが49t 増えちゃったよ!	資源の割合が 変わらなかったよ!
26年6月1,034t	26年6月352t(25%)
25年6月985t	25年6月333t(25%)

※資源の割合=資源収集量÷ごみと資源収集量

資源回収団体による資源回収量	
26年6月	102t
25年6月	122t

9月の資源回収予定

実施団体	実施日
福栄福寿会	6日(土)
内出子供会	7日(日)
志茂第二町会	7日(日)
本町第七町会	7日(日)
南田園一丁目町会	7日(日)
武蔵野台一丁目子供会	7日(日)
牛浜第二町会	14日(日)
玉川台町会	14日(日)
本町第二町会	14日(日)
鍋一はやし連	21日(日)
原ヶ谷戸町会	21日(日)
福生団地自治会	21日(日)
青少年育成加美地区委員会	28日(日)
青少年育成熊牛地区委員会	28日(日)
永田子供会	28日(日)
南田園三丁目町会	28日(日)

収集区域は実施団体区域内。天候などにより変更する場合があります。
【問合せ】環境課ごみ対策係 ☎ 551・1731

市民のひろば

〈会員募集〉

▼西東京合唱団

古典的合唱曲を日本フィルハーモニー協会合唱団等数多くの団体で指導にあたる山口浩史氏のもとで基礎から練習します。
【日時】毎月2回。土曜日午後7時～9時30分または日曜日午後1時30分～4時
【場所】公民館松林分館
【月会費】4,000円～5,000円
【問合せ】西東京合唱団・松岡 ☎ 551・8751

▼ヨガサークル

体の声を聞きながら無理なく体を動かしています。見学もできます。
【日時】毎週金曜日午前9時～10時30分
【場所】市民会館3階和室
【月会費】3,000円
【問合せ】ヨガサークル・佐藤 ☎ 553・0192 (FAX 同)

▼英会話倶楽部

アメリカ人の先生と英語を楽しく学びます。
【日時】毎週木曜日午前10時～午後5時

【体験日】9月11日(木)・18日(木)午前10時～午後5時(体験は1日のみ)
※参加費無料

【場所】さくら会館
【対象】1歳～小学校低学年のお子さん
【会費】1回1,500円程度(人数で変わります)
【問合せ】英会話倶楽部・河田 ☎ 080・5501・0623

▼日本ボーイスカウト福生第1団・2団ビーバー隊新入隊員・指導者募集

【募集人員】[福生第1団](活動区域:一小、四小、六小、七小)10人 [福生第2団](活動区域:二小、三小、五小)10人
【対象】市内在住の平成27年4月小学校入学及び現在小学1年生以上の男子・女子※入団説明会:8月24日(日) 時間・場所は下記にお問い合わせください。
【問合せ】[福生第一団] 佐藤 ☎ 552・7530、[福生第二団] 菅野 ☎ 552・0288

〈催し物〉

▼河津桜の会せせらぎチャリティーコンサート

福生生まれの若き声楽家テノールの貴公子・又吉秀樹さんのコンサートです。

【日時】9月26日(金)午後5時30分開場、6時開演
【場所】市民会館小ホール(つつじホール)
【参加費】2,000円(下の川緑地せせらぎ遊歩道公園の河津桜の手入れ、社会福祉協議会への寄附等に使用します)
【問合せ】河津桜の会せせらぎ・小嶋 ☎ 090・1539・5010

※個人情報等が含まれるため、広報ふっさPDF版では一部除外しています。

【水気を切りましょう～夏の生ごみの出し方～】生ごみの水分が多いと腐敗が進み、悪臭の原因になります。捨てる前に絞って水気を切る、捨てる前に乾かす、最初から水に濡らさないことが大切です。工夫次第で悪臭を抑えるだけでなく、ごみを減らすことができます。【問合せ】環境課ごみ対策係 ☎ 551・1731

「近所で手を取り合って助け合い」町会・自治会に加入しましょう

東京都シルバーパス更新手続きのお知らせ

満70歳以上の都民の方で、有効期間が9月30日までの「東京都シルバーパス」をお持ちの方は、次のとおり更新手続きをしてください。

【日時】9月2日(火)～5日(金)・24日(水)～26日(金)午前10時～午後3時

【場所】市役所1階(郵便局側入口付近)

【持ち物】シルバーパス更新申込書(東京バス協会から自宅に郵送されます)、本人確認書類(保険証または運転免許証)、現在使っているシルバーパス、更新に必要な費用(左表のとおり)

Table with 2 columns: 対象者, 費用. Rows include 平成26年度市民税が「非課税」の方 (1,000円) and 平成26年度市民税が「課税」で、平成25年の合計所得金額が125万円を超えている方 (20,510円)

1,000円でパスの発行を受ける方は、非課税であることを確認できる書類(確認書類は東京バス協会から郵送される更新申込書と同封の案内に記載されています)の提示が必要です。

計所得金額が125万円以下である方は1,000円でパスの発行が受けられます。

なお、昨年の一斉更新時に、平成25年度経過措置として平成17年度の住民税が非課税だったことにより1,000円でパスの発行を受けた方は、東京バス協会が対象者であることを確認し、更新申込書を郵送するため、更新申込書があれば所得確認書類は必要ありません。

※新しいパスの有効期間は、発行日～平成27年9月30日です。

【問合せ】東京バス協会シルバーパス専用電話☎03・5308・6950 ※月～金曜日(祝日を除く)の午前9時～午後5時

【対象】身体障害者手帳の交付対象とならない中等度難聴児に対して、補聴器の装用により言語の習得や生活能力、コミュニケーション能力等の向上を促進するため、補聴器の購入費用の一部を助成し、難聴児の健全な発達を支援することを目的とします。

中等度難聴児補聴器購入費助成について

【対象】①から③のいずれにも該当する方

①市内在住の18歳未満の方 ②身体障害者手帳(聴覚障害)交付の対象となる聴覚障害を有しない方 ③両耳の聴力レベルがおおむね30デシベル以上で、補聴器の装用により、言語の習得等一定の効果が期待できると医師が判断する方

※ただし、本人及び本人の属する世帯の世帯員の所得が限度額を超えている方は除きます。

【問合せ】障害福祉課☎551・1742

【対象】身体障害者手帳1級・2級(内部障害者は3級まで)及び愛の手帳1度・2度の方で、総所得金額から各種控除を差引いた額が所得制限基準額以内の方(下表参照)。ただし、65歳以上で新たに障害者(重度障害)

高次脳機能障害は脳卒中や交通事故などで脳の一部が傷つき、思考・記憶・行為・言語・注意などの脳機能に障害が起きた状態をいいます。ご家族だけで抱え込まずご相談ください。

高次脳機能障害専門相談(予約制)

【日時】9月9日(火)午後2時～4時

所得制限基準額表. Columns: 扶養親族等の数, 所得制限基準額. Rows: 0人 (3,604,000円), 1人 (3,984,000円), 2人 (4,364,000円), 3人 (4,744,000円), 4人 (5,124,000円)

【問合せ】障害福祉課☎551・1742

【対象】高次脳機能障害の当事者及び家族等

高次脳機能障害専門相談(予約制)

【日時】9月11日(木)午後2時～4時

【対象】高次脳機能障害の当事者及び家族等

【日時】9月11日(木)午後2時～4時

第16回 福生市民福祉チャリティーゴルフ大会. 【日程】10月17日(金) 【場所】立川国際カントリー倶楽部 【定員】240人 【参加費】2,000円 (パーティー、賞品代含む) 【プレー費】全コース乗用カート使用・キャディー付き <ビジター> 草花コース16,567円、奥多摩コース15,022円 <奥多摩友の会> 12,344円 (ビジター・奥多摩友の会の金額には、プレー費、キャディー費、昼食代、ロッカー・カート使用料、利用税、消費税込) <メンバー> パック料金 (通常料金+昼食代) ※70歳以上の利用税の免税有 (免許証等証明書要) 【申込み】9月26日(金) (日・祝日を除く午前8時30分～午後5時15分) までに参加申込書を記入し、参加費を添えて福生市民福祉チャリティーゴルフ大会事務局 (社会福祉協議会地域推進課地域推進担当) ☎510・0904へ。 ※募集案内・参加申込書は、福祉センター受付に置いてあります。また、社会福祉協議会ホームページから募集案内・参加申込書のダウンロードと予約状況の確認ができます。

敬老金・敬老記念品について. 市では、対象の年齢になられた高齢者の方にご長寿を祝い、敬老金・敬老記念品(商品券)を贈呈します。 【贈呈額】<敬老金>表①のとおり <敬老記念品>表②のとおり 【贈呈方法】<敬老金>9月1日(月)から、民生委員がご自宅へお届けします。 <敬老記念品>9月1日(月)から、シルバー人材センターの方がご自宅へお届けします。お渡しできなかった場合、9月24日(水)以降、市役所1階9番介護福祉課高齢福祉係の窓口でお渡しします。100歳以上の方は、市長がご自宅に訪問します。なお、敬老金または敬老記念品をお渡しする際に受領印をいただきます。 ▼敬老金・敬老記念品の変更について 今年度から、敬老金の贈呈額、敬老金及び敬老記念品の基準日が変わりました。 ▼敬老記念品の有効期限にご注意ください 平成19年11月1日以降に福生商品券協同組合で発行した「福生市共通商品券」の有効期限は、発行日より3年間となっています。敬老記念品として配付した商品券をご確認いただき、期限内にご利用ください。 【問合せ】介護福祉課高齢福祉係☎551・1751

【相談員】作業療法士等 【日時】9月30日(火)午後2時～4時 【相談員】社会福祉士等 【①②共通】 【場所】市役所 【対象】高次脳機能障害の当事者及び家族等 【申込み】8月18日(月)から障害福祉課☎551・1742へ。 【日時】9月11日(木)午後2時～4時 【場所】福祉センター相談室 【対象】高齢者・障害者やその家族など 【定員】先着3人(予約制) ※初めての方のみで、相談内容は秘密厳守 【申込み】8月18日(月)から(日曜を除く午前8時30分～午後5時15分の間に)社会福祉協議会・成年後見センター福生☎552・5027へ。 【参加費】600円(材料費) 【持ち物】8号レース針・小ハサミ 【申込み】8月20日(水)から9月3日(水)までの(日曜日を除く)午前8時30分～午後5時15分の間に社会福祉協議会☎552・2121へ。

【冠水箇所について情報提供のお願い】ご自宅付近等で雨が降ると冠水する箇所、大きな水たまりができてしまう箇所の情報がありましたら下水道グループまでご連絡をお願いします。【問合せ】施設課下水道グループ☎551・1968

福祉バスの一部路線変更等に伴う説明会の開催について

10月14日(火)から福祉バスの運行路線等の一部を変更します。その詳細について説明会を開催します。

【日程】 8月28日(木)①午前10時②午後2時
【場所】 ①福祉センター地下研修室②市役所第一棟2階会議室※直接会場へ。
【問合せ】 介護福祉課高齡福祉係 ☎ 551・1751

臨時福祉給付金の申請をされましたか

臨時福祉給付金が給付される可能性のある方に申請書(黄色の封筒)をお送りしました。現在申請受付中です。申請書に必要事項を記入し、本人確認書類、口座確認書類(基礎年金等を受給している方は6月に送られた年金額改定通知書または年金証書等)のコピーを添付して同封の返信用封筒で送付してください。市役所1階北側玄関(郵便局側)付近の臨時福祉給付金特設窓口への提出も可能です。

【期限】 9月30日(火)まで

【申請についての問合せ】

臨時福祉給付金専用ダイヤル ☎ 0570・666・417

▼振り込め詐欺や個人情報

の搾取にご注意を
市や厚生労働省などがATM(銀行・コンビニエンスストア)などの現金自動預け払い機)の操作をお願いしたり、給付金を支給するた

めに手数料の振込みを求めらることは絶対にありません。
【問合せ】 社会福祉課庶務・福祉計画担当 ☎ 551・1735

子育て世帯臨時特例給付金の申請はお早めに!
受付期間は9月30日(火)までです。対象となる方は、お早めに申請書の提出をお願いいたします。

【問合せ】 子育て支援課子育て支援係 ☎ 551・1737

特別支援学級学校公開にお越しください
【日時】 9月10日(水)午前8時55分〜午後2時10分
【場所】 第一中学校8組

※車でのご来校はご遠慮ください。公開時間は変更となる場合があります。
【問合せ】 第一中学校 ☎ 551・0321

※通級指導学級の見学をご希望の方は、事前にお問い合わせください。
【通級指導学級見学に関する問合せ】 教育委員会指導室学務・指導係 ☎ 551・1948

健康コーナー
▼野菜をもりもり食べて健康に!

8月31日は、「や(8)さい(1)」の語呂から野菜の日だそうです。目にも鮮やかな夏の野菜にはビタミンやミネラル、食物繊維が豊富に含まれています。

また、野菜は脳卒中や心疾患、がん、生活習慣病(糖尿病、高血圧、脂質異常症)

などの予防に効果的と考えられています。野菜の摂取量はまだまだ少ないのが現状です。「健康日本21」(厚生労働省)では、摂取目標量を成人1日当たり350g以上としています。これは目安として小鉢5皿分の野菜料理になります。意識しなければ十分に食べることができない量ではないかと思えます。また、食事は野菜だけではなく、ごはんや肉・魚などの食品と組み合わせ、必要な栄養素をまんべんなく摂ることが大切です。野菜をたくさん食べて、暑さに負けず健康な毎日を過ごしましょう!

季節を問わず、うがい・手洗いを忘れずに!
【問合せ】 保健センター ☎ 552・0061

市民会館催し物

▼ロビーコンサートVol.2
樹里のハッピーセッション in summer
福生を中心に活動しているシンガー吉村樹里さんと仲間たちの楽しいセッションをお届けします。



【日時】 8月23日(土)午後2時30分〜3時15分
【場所】 市民会館1階ロビー

【出演】 吉村樹里(ボーカル)、須川光(キーボード)、大西真(ベース)、チッコソウマ(ドラムス)

【問合せ】 市民会館 ☎ 552・1711

★図書館イベント

※直接どうぞ



★中央図書館おはなし会 9月
【日時】 3日(水)・10日(水)・17日(水)・24日(水)各日とも午後3時〜
【場所】 中央図書館
【対象】 幼児〜小学生
★中央図書館乳幼児向けおはなし会「おはなしであそぼ!」
【日時】 9月2日(火)午前11時〜
【場所】 中央図書館

【対象】 乳幼児(1、2か月の赤ちゃんもどうぞ)
【出演】 おはなしのもり
★中央図書館おはなし会「おはなしのポケット」
【日時】 9月6日(土)午後3時〜
【場所】 中央図書館
【対象】 幼児〜小学生
【出演】 ポケット☆ポケット
★わかぎり図書館おはなし会
【日時】 9月11日(木)午後3時30分〜
【場所】 わかぎり図書館2階

【対象】 幼児〜小学生
★わかぎり図書館乳幼児向けおはなし会
【日時】 9月24日(水)午前11時〜11時30分
【場所】 わかぎり図書館2階
【対象】 乳幼児と保護者
★夏休み科学あそびスペシャル
科学の不思議をみんなで体験しよう! たくさんの「びっくり」を用意してお待ちしています。
※武蔵野台児童館との共催

【日時】 8月26日(火)午後2時〜
【場所】 武蔵野台児童館遊戯室
【対象】 幼児〜大人の方もどうぞ!
★武蔵野台図書館乳幼児向けおはなし会
【日時】 9月17日(水)午前11時〜
【場所】 武蔵野台児童館1階
【対象】 乳幼児と保護者
【問合せ】 各図書館へ
中央図書館 ☎ 553・3111
わかぎり図書館 ☎ 552・7421
武蔵野台図書館 ☎ 553・8881

★児童館で遊ぼう 8月その2

〈田〉 田園児童館 ☎ 552・3133
〈武〉 武蔵野台児童館 ☎ 553・8822
〈熊〉 熊川児童館 ☎ 539・1515

ひろば事業 ※直接どうぞ

〈武〉 おはなしの日 20日(水)午前11時〜11時30分 【対象】 乳幼児と保護者 ※武蔵野台図書館の職員による読み聞かせです。
〈武〉 遊具開放DAY 21日(木)午前10時30分〜正午 【対象】 1歳6か月以上の幼児と保護者
〈武〉 ぴよぴよひろば 25日(月)午前10時30分〜正午 【対象】 0歳児と保護者 ※お母さん同士の交流の場です。体操や手遊びもあります。
〈武〉 とことこひろば 26日(火)午前10時30分〜正午 【対象】 1歳児と保護者 ※お母さん同士の交流の場です。体操や手遊びもあります。
〈田〉 よちよちすくすくひろば「ふれあいあそびをしよう」 26日(火)午前10時30分〜正午 【対象】 0、1歳児と保護者
〈田〉 ぼんぼこタイム 27日(水)午前11時〜11時20分 【対象】 乳幼児と保護者 ※工作や体操等を行います。

〈熊〉 もちこみカフェ 28日(木)午前9時〜午後1時 【対象】 乳幼児と保護者 ※持参した飲食物でお茶をしながら交流ができる場です。
〈武〉 わんぱくひろば 28日(木)午前10時30分〜正午 【対象】 2歳以上の幼児と保護者 ※大型遊具で自由に遊べます。体操、おはなしもあります。
〈田〉 おはなしの日 28日(木)午前11時〜11時20分 【対象】 乳幼児と保護者
〈武〉 のびのびひろば 9月1日(月)午前10時30分〜正午 【対象】 1歳6か月以上の幼児と保護者 ※大型遊具で自由に遊べます。体操、おはなしもあります。
〈熊〉 こぐまひろば「こぐまちゃんのおうたであそぼう」 9月2日(火)午前10時30分〜正午 【対象】 0、1歳児と保護者 【持ち物】 着替え、水筒、タオル
〈武〉 わくわくひろば「お月見だんごをつくらう」 9月2日(火)午前10時30分〜11時30分 【対象】 2歳以上の幼児と保護者 【定員】 先着20組 【参加費】 100円 【申込み】 8月25日(月)午前9時から電話で武蔵野台児童館へ。
〈田〉 親子であそぼう「水あそびをしよう」 9月2日(火)午前10時30分〜11時30分 【対象】 1歳6か月以上の幼児と保護者 【持ち物】 水着また

は水あそび用のオムツ、着替え、タオル
※雨天時は室内の活動です。
〈熊〉 遊具開放DAY 9月3日(水)午前10時〜正午 【対象】 乳幼児と保護者 【持ち物】 着替え、水筒、タオル
〈熊〉 もちこみカフェ 9月4日(木)午前9時〜午後1時 【対象】 乳幼児と保護者
〈武〉 遊具開放DAY 9月4日(木)午前10時30分〜正午 【対象】 1歳6か月以上の幼児と保護者
季節行事の事業
〈武〉 じどうかんまつり 24日(日)午前11時〜午後3時 【対象】 地域の皆さん(幼児は保護者同伴) ※食べ物・ゲーム・工作セット券(250円)、2階きっさコーナー用セット券(30円)を発売中です。詳しくはポスター、じどうかんだよりをご覧ください。なるべく徒歩か自転車でご来館ください。
〈武〉 夏休み科学あそびスペシャル 26日(火)午後2時〜4時 【対象】 幼児〜大人の方もどうぞ! ※武蔵野台図書館との共催
〈熊〉 くまがわ幼児の夏祭り 29日(金)午前10時30分〜11時45分 【対象】 幼児と保護者 【持ち物】 着替え、水筒、タオル ※お車での来館はご遠慮ください。

市民文化教室に参加しませんか

市民文化教室は、公民館と文化協会との共催事業として、毎年初心者を対象に行われています。日本の伝統文化に触れてみませんか。

市民文化教室日程表(3コース)各コース全10回

コース	日程	時間	定員	場所	指導者
詩吟	9月10日・17日・24日、10月1日・8日・15日・22日・29日、11月5日・12日の水曜日	午後1時30分～3時30分	先着20人	市民会館・公民館第3集会室	内田豊氏
社交ダンス	9月18日・25日、10月2日・9日・16日・23日、11月6日・13日・20日・27日の木曜日	午後7時～9時		市民会館・公民館第4・5集会室	松永末年氏
着付け	9月10日・17日・24日、10月1日・8日・15日・22日・29日、11月5日・12日の水曜日	午後1時30分～3時30分		市民会館・公民館第6・7集会室	原和子氏

【申込み】各コース8月17日(日)午前9時から公民館事務所 ☎ 552・2118 へ。

公民館託児保育付き講座 「スタンプでアート? あなただけのアートカード作り」



いろいろなスタンプとカラフルなインクパッドでアートカードを作りませんか? 教材は講座終了後ご自宅で利用できます。
【日時】9月12日～10月17日(9月26日を除く) 毎週金曜日午前10時～正午(全5回)
【場所】市民会館・公民館第3集会室 ※9月19日は市民会館・公民館第1・2集会室
【対象】市内在住・在勤の方
【定員】先着20人 ※託児保育希望の15人を優先
【費用】各回2,000円(教材費) ※欠席の場合も費用はかかりません。9月3日(水)まで3回分(6,000円)を公民館事務所へご持参ください。
【持ち物】定規(20cm以上)、カッター・ハサミ・新聞紙・鉛筆・ウェットティッシュ・ティッシュペーパー
【講師】ARATA氏(ICA認定スタンプアート講師)

託児保育について

保育者が遊びを通して自立性・社会性を育てる支援をします。
【定員】先着15人
※希望者のみ保育オリエンテーションがあります。(9月12日(金)午前9時30分・市民会館・公民館児童室)
【費用】1回50円(おやつ代)
【申込み】講座・託児とも8月17日(日)午前9時から公民館事務所 ☎ 552・2118 へ。

公民館本館事業「寿生きがいひろば」が始まります!

「寿生きがいひろば」は、市内在住のおおむね60歳以上の方の学びの場です。合唱や制作活動を通じて仲間づくりと生きがいづくりをします。
また活動成果を「人生うたい語りのつどい」(12月12日(金)午後1時30分)で発表します。
【日時】9月30日、10月7日・21日・28日、11月11日・18日、12月9日・16日の火曜日午前10時～正午(12月16日は視察研修)
【場所】市民会館・公民館第3集会室
【定員】先着15人
【費用】2,000円(材料費) ※12月16日(火)の視察研修の際には保険料等を別途集めます。
【持ち物】カッター
【講師】西小野早苗氏(絵手紙アーティスト)
②合唱コース
童謡や唱歌を楽しく歌います。初めての方も大歓迎。
【日時】9月18日(木)、10月9日(木)・23日(木)、11月6日(木)・20日(木)、12月4日(木)・11日(木)・12日(金)午前10時～正午
【場所】市民会館・公民館第4・5集会室
【定員】先着20人
【講師】小田切洋子氏(音楽家)

消しゴム版画コース

消しゴムでマイスタンプを作ってオリジナル絵がきを作ってみませんか?
【日時】9月30日、10月7日・21日・28日、11月11日・18日、12月9日・16日の火曜日午前10時～正午(12月16日は視察研修)
【場所】市民会館・公民館第3集会室
【定員】先着15人
【費用】2,000円(材料費) ※12月16日(火)の視察研修の際には保険料等を別途集めます。
【持ち物】カッター
【講師】西小野早苗氏(絵手紙アーティスト)
②合唱コース
童謡や唱歌を楽しく歌います。初めての方も大歓迎。
【日時】9月18日(木)、10月9日(木)・23日(木)、11月6日(木)・20日(木)、12月4日(木)・11日(木)・12日(金)午前10時～正午
【場所】市民会館・公民館第4・5集会室
【定員】先着20人
【講師】小田切洋子氏(音楽家)

協力) 若葉コーラス 【申込み】①・②とも8月17日(日)午前9時から公民館事務所 ☎ 552・2118 へ。

【協力】若葉コーラス
【申込み】①・②とも8月17日(日)午前9時から公民館事務所 ☎ 552・2118 へ。

サロンコンサート(第2回)「みんなのうたごえ喫茶」

土曜の午後のひととき、皆さんと一緒に秋の歌を歌いましょう。
【日時】9月13日(土)午後1時30分～3時30分 ※開場午後1時
【場所】市民会館・公民館第4・5集会室
【定員】当日先着80人
【出演】郡悦子氏(歌声リリーダ)、高橋一郎氏(ピアノ伴奏)
【共催】NPO法人TAM A ハッピープラネット
【問合せ】公民館事務所 ☎ 552・2118

白梅オータムコンサート

大人から子どもまで、気軽に楽しめる音楽会です。今回はマリンバの音色を楽しみましょう。
【日時】9月14日(日)午前10時45分～正午
【場所】公民館白梅分館
【対象】市内在住の方(未就学児は保護者同伴)
【定員】当日先着90人
【出演】高橋路子氏(マリンバ奏者)、山下やよい氏(ピアノ伴奏)ほか
【曲目】おもちゃの兵隊の行進(イエッセル作曲)、チャルダッシュ(モンティ作曲)ほか
【問合せ】公民館白梅分館 ☎ 553・3454

フォト講座「写真でアピール! 福生の魅力」

上手な撮影のコツを学び、福生の見所で撮影した写真をパネルに仕立てて市民会館に展示します。あなたの写真で福生の魅力をアピールしましょう!
【日程・場所】左表のとおり

日程	時間	内容	場所
9月27日(土)	午前10時～正午	オリエンテーション、撮影の基本I	さくら会館第3集会室
10月4日(土)	午前10時～正午	撮影の基本II	市民会館・公民館第3集会室
10月12日(日)	午前10時～午後3時	福生の見所ガイドツアー(撮影実習)	市民会館・公民館第3集会室・市内
10月18日(土)	午前10時～正午	作品講評(パネルにする写真選び)	さくら会館ホール
10月25日(土)	午前10時～正午	パネル作り(データの保存等)	市民会館・公民館第3集会室

【対象】市内在住・在勤の方
【定員】先着15人
【費用】2,000円程度(材料費)、パネル用プリント代実費(希望者)
【持ち物】デジタルカメラ(コンパクトカメラ・一眼レフいずれも可)
【講師】中込俊也氏(フォトアドバイザー) ※ツアーガイドは小林由美子氏(元くるみるふっさスタッフ)
【申込み】8月19日(火)午前9時から公民館事務所 ☎ 552・2118 へ。

市民パソコン体験講習会

パソコンに関心をお持ちの方、パソコンを始めたいと思っている方の参加を募集します。
【日時・内容】右表のとおり
【場所】シルバー人材センター(さくら会館1階)
【対象】おおむね20歳以上で、2日間のコースを通して参加できる方
【定員】右記の各コース8人(合計32人)
※午前、午後とも講習内容は同じです。
【申込み】往復はがきで8月29日(金)(必着)までにお申し込みください。
〈往信・表〉〒197-0024 福生市牛浜163(さくら会館内) シルバー人材センター
〈往信・裏〉住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望の講習番号(第2希望まで)
〈返信・表〉ご自分の郵便番号、住所、氏名
※申込み多数の場合は抽選となります。結果

は後日通知します。また、一度受講された方はご遠慮いただくことがあります。
【問合せ】シルバー人材センター ☎ 553・3261

コース	講習番号	日時	内容
文章作成コース	1001	9月8日(月)・9日(火)午前10時～正午	(1日目)パソコン操作、文字入力、文章を入力してみよう。
	1002	9月8日(月)・9日(火)午後1時30分～3時30分	(2日目)簡単な文章を作成し印刷してみよう。
インターネット・メールコース	1003	9月10日(水)・11日(木)午前10時～正午	(1日目)パソコン操作の基礎、インターネットを使ってみよう。
	1004	9月10日(水)・11日(木)午後1時30分～3時30分	(2日目)電子メールを使ってみよう。

図書館協議会委員の募集

市立図書館の運営に市民の意見を反映し、サービスの充実に努めるため、図書館協議会の市民公募委員を募集します。
【応募資格】市内在住の20歳以上の方(ほかの公募委員を除く)
【募集人数】2人
【任期】11月1日(土)から2年間 ※年5回程度委員会を開催
【謝礼】市の規定による
【応募方法】応募書類(「これからの図書館に求めること」と題した800字以内の作文に住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号を記入したもの)を9月3日(水)(必着)までに郵送(〒197-0003 熊川850-1 福生市立中央図書館図書館協議会事務局宛)、またはEメール(f-libra@city.fussa.tokyo.jp)、または市内図書館(わかたけ図書館を除く)に持参してください。提出書類は返却できません。選考の結果は通知します。
【問合せ】中央図書館 ☎ 553・3111

費用の記載のない事業は無料です

高校・大学等入学資金融資をあっ旋します

平成 27 年 4 月に高校・大学等に入学を希望するお子さんがいる保護者の方の経済的負担を軽減するため、入学時に一括納入する入学金を、特定金融機関に対して融資をあっ旋し、貸付金が決定された方に対し融資を受ける際に生じる保証料と利子を保護者に代わり市が負担します。

【申込書の受付】9月1日(月)～平成27年2月28日(土)
※審査等に時間がかかりますので、合格発表の約1か月前までにお申し込みください。

【融資限度額】120万円

【返済期間】3か月の据置き期間を含め48か月以内

【資格・要件】

- ① 申込時に市内に引き続き一年以上住所を有すること
 - ② 平成25年中の所得額が750万円以下であること
 - ③ 市税の滞納がないこと
 - ④ 金融機関の融資条件に合、指定する保証会社の保証が受けられること
 - ⑤ この入学資金以外に同種の融資を受けていないこと
- 【申込書の配布場所】市役所(第二棟2階教育委員会事務局庶務課窓口・1階情報スペース)、各図書館(わかたけ図書館を除く)
※市ホームページからもダウンロードできます。
- 【問合せ】教育委員会事務局庶務課庶務係 ☎ 551・1930

スポーツ推進委員の活動を紹介します！市のホームページに掲載しています！

福生市スポーツ推進委員は、市民の皆さんにスポーツの楽しさを知ってもらうため、日々活動を行っています。8月から市ホームページにスポーツ推進委員のページを作り、各委員の紹介や活動の様子を掲載しています。委員が行うイベント等にもご参加ください。

第7回多摩川ウォーキングフェスタを開催！

【日程】10月25日(土)
【コース(スタート地点)】
48kmコース◇羽村市・羽

村取水堰「玉川兄弟像」前
31kmコース◇立川市・多摩川緑地
17kmコース◇調布市・多摩川児童公園
8kmコース◇世田谷区・兵庫島公園
4kmコース◇大田区・ガス橋緑地(当日申込みのみ)
【参加費】大人1,000円、中学生以下は無料
※当日申込みの場合は、各500円増。また、システム利用料が別途必要です。
【申込期限】10月6日(月)
※詳しくはお問い合わせください。
【問合せ】(社)日本ウォーキング協会 ☎ 03・5256・7855 (平日午前10時～午後5時)

●●まちの話題～琵琶湖のほとりで子どもたちが友好交流！～●●

去る8月1日から3日まで、福生市の友好交流都市、滋賀県守山市で、子どもたちがスポーツなどを通じて交流を深めました。

この事業は、福生市、守山市、北海道登別市で組織された「新都市連絡協議会」で実施する3市の子どもたちによるスポーツ交流で、第1回目の今回は会場を守山市、種目を少年サッカーとして行われました。

試合では、出発式で加藤市長から手渡された、たっけー☆☆ロゴ入りのユニフォームに袖を通し、夢中でボールを追いかける子どもたちが印象的でした。

サッカー以外にも、お互いのまち自慢やクイズ大会を通じて交流を

図り、琵琶湖など地域の歴史や文化にも触れる機会となりました。

来年は福生市での交流を予定しています。

【問合せ】スポーツ推進課 ☎ 552・5511



試合中の様子



琵琶湖漁船体験

▼中央体育館事業【問合せ】中央体育館 ☎ 552・5511

教室名	対象	曜日	時間	期間	定員	参加費	備考
①火曜モーニングエアロ(8回)	18歳以上	火	午前10時～11時	10月7日～12月16日(10月14日、11月4日・25日は休み)	30人	初回800円と毎回150円	【持ち物】運動できる服装・室内用運動靴(②・④・⑤・⑧・⑩は不要)・タオル・水分補給できる物をお持ちください。 【申込み】8月31日(日)までに中央体育館窓口(②・⑥は窓口不可)、電子申請、往復はがきの場合は、教室名・氏名(⑥は親子)・生年月日・住所・電話番号を記入し、〒197-0005 福生市北田園2-9-1 中央体育館スポーツ推進課へ。 ※往復はがきの場合は返信用宛名を記入してください(申込み多数の場合は抽選)。途中参加・体験が可能なものもあります。お問い合わせください。
②火曜ヨガ(8回)			正午～午後1時		40人	初回1,600円と毎回150円	
③シニア健康体操(8回)	50歳以上	午後1時30分～2時30分	25人	初回800円と毎回150円			
④火曜健康ストレッチ(8回)	18歳以上	午後2時40分～3時40分	20人				
⑤ナイトストレッチ(8回)	18歳以上	午後7時30分～8時30分					
⑥親子体操(10回)	2歳児と親	午前10時30分～11時25分	10月1日～12月3日	20組	初回1,000円と毎回150円		
⑦水曜モーニングエアロ(12回)	18歳以上	水	午前10時～11時	10月1日～12月17日	20人	初回1,200円と毎回150円	
⑧リラックスストレッチ(12回)			午後2時～3時		15人	初回1,200円と毎回70円	
⑨ジュニアダンス(12回)	小学1～6年生	午後5時～6時					
⑩ナイトヨガ(13回)	18歳以上	午後8時～9時	10月1日～12月24日	40人	初回2,600円と毎回150円		

市民総合体育大会に向けた飛び込み練習期間について

市営プールでは、9月7日(日)に開催する「市民総合体育大会水泳大会」に出場する方を対象に、次のとおり飛び込み練習期間を設定します。

【日時】8月25日(月)～9月5日(金) (平日午後4時～5時50分)

【場所】50mプール専用コース

【対象】同大会に出場予定で、飛び込みの経験があり、指定の同意書に署名した方
※同意書は中央体育館、市営プール受付にあります。

【問合せ】スポーツ推進課 ☎ 552・5511

▼熊川地域体育館事業【問合せ】熊川地域体育館 ☎ 552・1980

教室名	対象	曜日	時間	期間	定員	参加費
ベビとも親子体操	4か月以上の子と親	月	午前10時～10時45分	9月22日～12月22日(10月13日、11月3日・10日・24日、12月8日は休み)[9回]	10組	800円(指導料一括払い)と毎回150円
よちよち親子体操	1、2歳児と親		午前11時～正午		15組	
すくすく親子体操	2、3歳児と親	水	午前10時～11時	9月3日～11月26日[13回]	15組	1,200円(指導料一括払い)と毎回150円
のびのび小学生体操	小学1～3年生		午後3時30分～4時30分		20人	
わくわく幼児体操	年中児	土	午前9時45分～10時45分	9月6日～11月29日[13回]	15人	1,200円(指導料一括払い)と毎回70円
ぐんぐん幼児体操	年長児		午前11時～正午			

【参加方法】事前申込み不要。当日直接お越しください。各教室期間の初日は利用券のみで体験参加可。体験後、継続を希望する方は指導料をお支払いください。

▼福生地域体育館事業【問合せ】福生地域体育館 ☎ 530・8811

事業名	対象	曜日	時間	期間	定員	参加費
やさしいエアロ(託児付)	一般の方	火	午前10時～11時	8月19日～12月16日	40人	
かんたんエクササイズ	中・高年の方	水	午後1時30分～3時	9月3日～12月17日		
ステップエアロ	一般の方	木	午後7時30分～9時	8月21日～12月18日	30人	毎回150円 ※託児は別料金(予約制)
さわやか軽スポーツ	中・高年の方	金	午後2時～3時30分	8月22日～12月19日	20人	
サンデーエクササイズ	一般の方	日	午前9時～10時	8月17日～12月23日(11月23日は休講)	40人	
ジュニア体操	小学1～3年生	水	午後3時30分～4時30分	9月3日～12月17日	20人	毎回70円

【参加方法】時間前に直接受付へ。先着順です。休館日、祝日は休講です。

保健ガイド

【問合せ・申込み】保健センター ☎ 552・0061

事業名	日時	場所	対象・定員
①健康相談	①9月4日(木)・18日(木)午前9時30分～11時 ②9月9日(火)午前10時～正午	①市役所1階ロビー ②福生地域体育館	
②ヘルスチェック 血管年齢、脳年齢、骨密度、咬む力、体組成、足指力の測定、食事・運動等についての助言	9月29日(月) ①午後1時30分(受付) ②午後2時30分(受付)	福生病院多目的ホール ※駐車場有料	20歳以上の方・先着35人
③めざせ！体内革命プロジェクト 基礎代謝、体内年齢を測定(生活習慣を見直す前後の体の変化を確認します。)栄養の講義	3日間コース 9月19日(金)、11月17日(月)、平成27年1月16日(金) ※時間は申込時に通知	保健センター	20歳以上で運動習慣のない方・先着5人
④育児相談 身体計測、育児相談、母乳・栄養相談	①9月5日(金)午後1時30分～2時30分 ②9月17日(水)午前9時30分～10時30分	①子ども応援館 ②保健センター	4か月児からの乳幼児
⑤離乳食教室 離乳食の作り方、進め方(試食あり)	9月10日(水)午前10時～11時30分	保健センター	離乳食開始時期の乳児とお母さんなど・先着14組
⑥すくすく歯科健診(乳幼児歯科健康診査)	9月3日(水)・17日(水)午後1時～2時〔受付〕 ※母子健康手帳・歯ブラシ2本・コップ・タオル持参	保健センター	3歳11か月に至る月までのお子さん

【申込み】①・④は不要。②・③・⑤は8月18日(月)から、⑥は初診・日程変更の方のみ前日までに保健センターへ。

○妊娠届出書の提出及び「母子健康手帳」の交付は保健センターです。
○赤ちゃんが生まれたら、出生届と一緒に出生通知票を総合窓口課へ出しましょう。

9月の休日診療

診療時間	内科・小児科(昼間)	内科・小児科(準夜)	歯科休日診療
午前9時～11時45分 午後1時～4時45分	福生市休日診療所 福生 2125-3 ☎ 552・0099	羽村市平日夜間急患センター 羽村市緑ヶ丘 5-1-2 ☎ 555・9999	東青梅休日歯科診療所 青梅市東青梅 1-174-1 (青梅市健康センター内) ☎ 0428・23・2191
	福生市休日診療所	福生市休日診療所	東青梅休日歯科診療所
	福生市休日診療所	高水医院 瑞穂町箱根ヶ崎 282 ☎ 557・0028	東青梅休日歯科診療所
	福生市休日診療所	福生市休日診療所	東青梅休日歯科診療所
	福生市休日診療所	石畑診療所 瑞穂町石畑 207 ☎ 557・0072	東青梅休日歯科診療所
	福生市休日診療所	福生市休日診療所	東青梅休日歯科診療所

※医療機関が変更になる場合があります。受診の際は保険証をご持参ください。

9月の乳幼児健康診査

健診名	健診日	対象児	受付場所・時間
3か月児	16日(火)	平成26年5月生まれ	保健センター 午後1時～1時45分
6か月児	満月齢後の6・7か月期	平成26年3月生まれ ※受診日時点で生後6か月0日以降の乳児	個別健診です。通知はしません。3か月児健診の際、受診票を交付しますので、都内の指定医療機関で受診してください。
9か月児	満月齢後の9・10か月期	平成25年12月生まれ※受診日時点で生後9か月0日以降の乳児	
1歳6か月児	30日(火)	平成25年2月生まれ	保健センター 午後1時～1時45分
3歳児	2日(火)	平成23年8月生まれ	
備考	各健診とも母子健康手帳をお忘れなく。6・9か月児健診は受診票も必要です。		

9月の予防接種(BCG)

期日	備考
9日(火)	標準的接種期間対象者:5か月～8か月未満(接種は1歳未満まで可能です。)
【受付時間】午後0時50分または午後1時15分(ご案内の通知で指定します。)	
【場所】保健センター※接種の際は保護者同伴で、必要事項を記入した予診票と母子健康手帳を持参してください。	

健診・事業のお知らせ

【問合せ】保健センター ☎ 552・0061

●「すくすくベビークラス」(おすわりのころ)

実際に赤ちゃんと一緒に遊び、ほかのお母さんと交流しながら、親子遊びや歯・食事の話・事故防止の話などをします。身体測定もできます。

【日時】9月25日(木)午前10時～11時30分ごろ

【場所】保健センター1階講習室

【対象】6か月～1歳ぐらいの赤ちゃんとその保護者

【定員】先着親子20組

【申込み】8月18日(月)から保健センターへ。

●胃・肺がん検診(10月)

原則としてセットでお申し込みください。

【日時】10月16日(木)午前9時～正午

【場所】保健センター

【対象】市内在住の35歳以上の方(平成26年4月1日現在)

成26年4月1日現在)

・次のような方は受診できません

1年以内に胃・肺を手術した方 / 現在、胃・肺または十二指腸を治療中または経過観察中の方 / 胃・肺の検査を受診後、1年を経過しない方 / 妊娠中の方 / その他病気を治療中の方

※1年以内に手術(胃・肺に限らず)をした方は申込み前に保健センターへご連絡ください。当日の問診結果によっては受診できない場合があります。

【定員】80人(申込み多数の場合は抽選)福生市で実施している胃・肺がん検診を受診したことがない方が優先となります。

【検診方法】検診車による集団検診。バリウム投与・胃間接撮影。胸部X線直接撮影。喀痰検査(必要な方のみ)※検査の結果、精密検査や治療が必要となった場合の費用は自己負担となります。

【申込み】往復はがきで申込み。

▼往復はがきの書き方

〈往信・表〉〒197-0011 福生市福生 2125 番地 3 福生市保健センター

〈往信・裏〉①住所②氏名③生年月日④年齢⑤電話番号⑥胃・肺がん検診希望

〈返信・表〉ご自分の住所・氏名

〈返信・裏〉無記入

※9月1日(月)当日消印有効。往復はがき1枚につき1人の申込みです。

●高齢者肺炎球菌の予防接種の定期化、および9月30日までの接種費用助成の追加募集のお知らせ

①10月1日から、高齢者肺炎球菌の予防接種が定期接種となります。

対象者は、市内在住で、今年度に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳を迎える方、さらに平成26年度に限り101歳を超える方も対象となります。接種費用の自己負担額は4,000円程度を予定して

ます。

②10月1日以降の対象者以外で9月30日までの早期接種をご希望の方はこの機会にお申し込みください。

※②は任意の予防接種です。

【対象】市内在住で、接種当日に65歳以上の方

※過去に接種を受けた方は、接種日から5年を経過した場合に限ります。

【定員】先着350人

【接種期間】～9月30日(火)

【接種場所】市内指定医療機関

【接種回数】1回

【助成金額】4,000円

※費用助成額4,000円を差し引いた残額を医療機関でお支払いください(生活保護、中国残留邦人等支援給付受給者の方は、全額免除になります)。

【申込み】8月18日(月)から印鑑を持参し、保健センターへ。

薬剤師会だより ～在宅医療～

私たち薬局の薬剤師は普段、いろいろな患者様と接する機会をいただいております。お薬の飲みかたの説明や、ほかに飲んでいる薬との飲み合わせについてご説明やサプリメントの相談等を行っています。地域の皆さんに薬局をいつでも利用していただき、処方せんがなくても気軽に入れる地域社会の相談場所となっていきたいと思っています。

最近ではニュースや新聞などで在宅医療サービスというものを目にすることが多くなってきました。私たち薬剤師の立場からしますと、在宅医療というのは特別なものではなく、いつも来るあの患者さん、元気かな? お薬ちゃんと飲んでいるのかな? 心配だからちょっと家に行ってみてよかな? こんな気持ちからご自宅に伺う機会が生まれます。実際に行った患者さんのご自宅、そこから在宅医療へ移行する、そんなケースが少なくありません。これはほんの一例ですが、在宅医療は皆さんが考えているよりもずっと身近な医療です。一人で暮らしているおじいちゃん、おばあちゃんの心身のケア、

若くして寝たきりになってしまった方、人生の最期を自宅で過ごしたい方などのたくさんの方が在宅医療を必要としています。

在宅医療では医師をはじめとして、看護師、薬剤師、ケアマネージャー、ヘルパー、介護福祉士、福祉用具相談専門員などさまざまな職種の方たちが相互に連携し、地域に住む人たちの医療を支えています。在宅医療を特別なものと考えてしまうのではなく、新しい医療の形としてぜひ皆さんにご活用いただきたいと思います。

人生は千差万別です。一人の人間の生き様がそこにはあるのです。人間は人と人との間で生きる動物です。私もいろいろな人の支えがあり、そして今、より多くの人たちに支えられて生きています。今回のお話が在宅医療を必要としている方やご家族の方々の一助となれば、幸いです。ぜひお近くの地域包括支援センターや、かかりつけの薬剤師にご相談ください。

【文責】大戸薬剤師

【問合せ】保健センター ☎ 552・0061

※各事業の申込みは特に記載のあるものを除き、電話で申し込めます。また費用の記載のないものは無料です。