

保健ガイド

【問合せ・申込み】保健センター ☎ 552・0061

事業名	日時	場所	対象・定員
①健康相談	①9月4日(木)・18日(木) 午前9時30分～11時 ②9月9日(火) 午前10時～正午	①市役所1階ロビー ②福生地域体育館	
②ヘルスチェック 血管年齢、脳年齢、骨密度、咬む力、体組成、足指力の測定、食事・運動等についての助言	9月29日(月) ①午後1時30分(受付) ②午後2時30分(受付)	福生病院多目的ホール ※駐車場有料	20歳以上の方・先着35人
③めざせ！体内革命プロジェクト 基礎代謝、体内年齢を測定(生活習慣を見直す前後の体の変化を確認します。)栄養の講義	3日間コース 9月19日(金)、11月17日(月)、平成27年1月16日(金) ※時間は申込時に通知	保健センター	20歳以上で運動習慣のない方・先着5人
④育児相談 身体計測、育児相談、母乳・栄養相談	①9月5日(金) 午後1時30分～2時30分 ②9月17日(水) 午前9時30分～10時30分	①子ども応援館 ②保健センター	4か月児からの乳幼児
⑤離乳食教室 離乳食の作り方、進め方(試食あり)	9月10日(水) 午前10時～11時30分	保健センター	離乳食開始時期の乳児とお母さんなど・先着14組
⑥すくすく歯科健診(乳幼児歯科健康診査)	9月3日(水)・17日(水) 午後1時～2時〔受付〕 ※母子健康手帳・歯ブラシ2本・コップ・タオル持参	保健センター	3歳11か月に至る月までのお子さん

【申込み】①・④は不要。②・③・⑤は8月18日(月)から、⑥は初診・日程変更の方のみ前日までに保健センターへ。

○妊娠届出書の提出及び「母子健康手帳」の交付は保健センターです。
○赤ちゃんが生まれたら、出生届と一緒に出生通知票を総合窓口課へ出しましょう。

9月の休日診療

診療時間	内科・小児科(昼間)	内科・小児科(準夜)	歯科休日診療
午前9時～11時45分 午後1時～4時45分	福生市休日診療所 福生2125-3 ☎552・0099	羽村市平日夜間急患センター 羽村市緑ヶ丘5-1-2 ☎555・9999	東青梅休日歯科診療所 青梅市東青梅1-174-1 (青梅市健康センター内) ☎0428・23・2191
	福生市休日診療所	福生市休日診療所	東青梅休日歯科診療所
	福生市休日診療所	高水医院 瑞穂町箱根ヶ崎282 ☎557・0028	東青梅休日歯科診療所
	福生市休日診療所	福生市休日診療所	東青梅休日歯科診療所
	福生市休日診療所	石畑診療所 瑞穂町石畑207 ☎557・0072	東青梅休日歯科診療所
	福生市休日診療所	福生市休日診療所	東青梅休日歯科診療所

※医療機関が変更になる場合があります。受診の際は保険証をご持参ください。

9月の乳幼児健康診査

健診名	健診日	対象児	受付場所・時間
3か月児	16日(火)	平成26年5月生まれ	保健センター 午後1時～1時45分
6か月児	満月齢後の6・7か月期	平成26年3月生まれ ※受診日時時点で生後6か月0日以降の乳児	個別健診です。通知はしません。3か月児健診の際、受診票を交付しますので、都内の指定医療機関で受診してください。
9か月児	満月齢後の9・10か月期	平成25年12月生まれ ※受診日時時点で生後9か月0日以降の乳児	
1歳6か月児	30日(火)	平成25年2月生まれ	保健センター 午後1時～1時45分
3歳児	2日(火)	平成23年8月生まれ	
備考	各健診とも母子健康手帳をお忘れなく。6・9か月児健診は受診票も必要です。		

9月の予防接種(BCG)

期日	備考
9日(火)	標準的接種期間対象者:5か月～8か月未満(接種は1歳未満まで可能です。)
【受付時間】午後0時50分または午後1時15分(ご案内の通知で指定します。)	
【場所】保健センター※接種の際は保護者同伴で、必要事項を記入した予診票と母子健康手帳を持参してください。	

健診・事業のお知らせ

【問合せ】保健センター ☎ 552・0061

●「すくすくベビークラス」(おすわりのころ)

実際に赤ちゃんと一緒に遊び、ほかのお母さんと交流しながら、親子遊びや歯・食事の話・事故防止の話などをします。身体測定もできます。

【日時】9月25日(木) 午前10時～11時30分ごろ

【場所】保健センター1階講習室

【対象】6か月～1歳ぐらいの赤ちゃんとその保護者

【定員】先着親子20組

【申込み】8月18日(月)から保健センターへ。

●胃・肺がん検診(10月)

原則としてセットでお申し込みください。

【日時】10月16日(木) 午前9時～正午

【場所】保健センター

【対象】市内在住の35歳以上の方(平成26年4月1日現在)

・次のような方は受診できません
1年以内に胃・肺を手術した方 / 現在、胃・肺または十二指腸を治療中または経過観察中の方 / 胃・肺の検査を受診後、1年を経過しない方 / 妊娠中の方 / その他病気を治療中の方

※1年以内に手術(胃・肺に限らず)をした方は申込み前に保健センターへご連絡ください。当日の問診結果によっては受診できない場合があります。

【定員】80人(申込み多数の場合は抽選)福生市で実施している胃・肺がん検診を受診したことがない方が優先となります。

【検診方法】検診車による集団検診。バリウム投与・胃間接撮影。胸部X線直接撮影。喀痰検査(必要な方のみ)※検査の結果、精密検査や治療が必要となった場合の費用は自己負担となります。

【申込み】往復はがきで申込み。

▼往復はがきの書き方

〈往信・表〉〒197-0011 福生市福生2125番地3 福生市保健センター

〈往信・裏〉①住所②氏名③生年月日④年齢⑤電話番号⑥胃・肺がん検診希望

〈返信・表〉ご自分の住所・氏名

〈返信・裏〉無記入

※9月1日(月)当日消印有効。往復はがき1枚につき1人の申込みです。

●高齢者肺炎球菌の予防接種の定期化、および9月30日までの接種費用助成の追加募集のお知らせ

①10月1日から、高齢者肺炎球菌の予防接種が定期接種となります。

対象者は、市内在住で、今年度に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳を迎える方、さらに平成26年度に限り101歳を超える方も対象となります。接種費用の自己負担額は4,000円程度を予定して

ます。

②10月1日以降の対象者以外で9月30日までの早期接種をご希望の方はこの機会にお申し込みください。

※②は任意の予防接種です。

【対象】市内在住で、接種当日に65歳以上の方

※過去に接種を受けた方は、接種日から5年を経過した場合に限ります。

【定員】先着350人

【接種期間】～9月30日(火)

【接種場所】市内指定医療機関

【接種回数】1回

【助成金額】4,000円

※費用助成額4,000円を差し引いた残額を医療機関でお支払いください(生活保護、中国残留邦人等支援給付受給者の方は、全額免除になります)。

【申込み】8月18日(月)から印鑑を持参し、保健センターへ。

薬剤師会だより ～在宅医療～

私たち薬局の薬剤師は普段、いろいろな患者様と接する機会をいただいております。お薬の飲みかたの説明や、ほかに飲んでいる薬との飲み合わせについてご説明やサプリメントの相談等を行っています。地域の皆さんに薬局をいつでも利用していただき、処方せんがなくても気軽に入れる地域社会の相談場所となっていきたいと思っています。

最近ではニュースや新聞などで在宅医療サービスというものを目にすることが多くなってきました。私たち薬剤師の立場からしますと、在宅医療というのは特別なものではなく、いつも来るあの患者さん、元気かな? お薬ちゃんと飲んでいるのかな? 心配だからちょっと家に行ってみてよかな? こんな気持ちからご自宅に伺う機会が生まれます。実際に行った患者さんのご自宅、そこから在宅医療へ移行する、そんなケースが少なくありません。これはほんの一例ですが、在宅医療は皆さんが考えているよりもずっと身近な医療です。一人で暮らしているおじいちゃん、おばあちゃんの心身のケア、

若くして寝たきりになってしまった方、人生の最期を自宅で過ごしたい方などのたくさんの方が在宅医療を必要としています。

在宅医療では医師をはじめとして、看護師、薬剤師、ケアマネージャー、ヘルパー、介護福祉士、福祉用具相談専門員などさまざまな職種の方たちが相互に連携し、地域に住む人たちの医療を支えています。在宅医療を特別なものと考えてしまうのではなく、新しい医療の形としてぜひ皆さんにご活用いただきたいと思います。

人生は千差万別です。一人の人間の生き様がそこにはあるのです。人間は人と人との間で生きる動物です。私もいろいろな人の支えがあり、そして今、より多くの人たちに支えられて生きています。今回のお話が在宅医療を必要としている方やご家族の方々の一助となれば、幸いです。ぜひお近くの地域包括支援センターや、かかりつけの薬剤師にご相談ください。

【文責】大戸薬剤師

【問合せ】保健センター ☎ 552・0061

※各事業の申込みは特に記載のあるものを除き、電話で申し込めます。また費用の記載のないものは無料です。