

福祉バスの一部路線変更等に伴う説明会の開催について

10月14日(火)から福祉バスの運行路線等の一部を変更します。その詳細について説明会を開催します。

【日程】 8月28日(木)①午前10時②午後2時
【場所】 ①福祉センター地下研修室②市役所第一棟2階会議室※直接会場へ。
【問合せ】 介護福祉課高齡福祉係 ☎ 551・1751

臨時福祉給付金の申請をしましたか

臨時福祉給付金が給付される可能性のある方に申請書(黄色の封筒)をお送りしました。現在申請受付中です。申請書に必要事項を記入し、本人確認書類、口座確認書類(基礎年金等を受給している方は6月に送られた年金額改定通知書または年金証書等)のコピーを添付して同封の返信用封筒で送付してください。市役所1階北側玄関(郵便局側)付近の臨時福祉給付金特設窓口への提出も可能です。

【期限】 9月30日(火)まで
【申請】 申請についての問合せは臨時福祉給付金専用ダイヤル ☎ 0570・666・417

振り込み詐欺や個人情報保護の搾取にご注意を

市や厚生労働省などがATM(銀行・コンビニエンスストア)などの現金自動預け払い機(の操作を願ったり、給付金を支給するた

めに手数料の振込みを求めるとは絶対にありません。【問合せ】 社会福祉課庶務・福祉計画担当 ☎ 551・1735

子育て世帯臨時特例給付金の申請はお早めに!
受付期間は9月30日(火)までです。対象となる方は、お早めに申請書の提出をお願いいたします。

特別支援学級学校公開にお越しください
【日時】 9月10日(水)午前8時55分〜午後2時10分
【場所】 第一中学校8組
※車での来校はご遠慮ください。公開時間は変更となる場合があります。

【問合せ】 第一中学校 ☎ 551・0321
※通級指導学級の見学をご希望の方は、事前にお問い合わせください。
【通級指導学級見学に関する問合せ】 教育委員会指導室学務・指導係 ☎ 551・1948

健康コーナー

野菜をもりもり食べて健康に!

8月31日は、「や(8)さい(1)」の語呂から野菜の日だそうです。目にも鮮やかな夏の野菜にはビタミンやミネラル、食物繊維が豊富に含まれています。また、野菜は脳卒中や心疾患、がん、生活習慣病(糖尿病、高血圧、脂質異常症)

などの予防に効果的と考えられています。野菜の摂取量はまだまだ少ないのが現状です。「健康日本21」(厚生労働省)では、摂取目標量を成人1日当たり350g以上としています。これは目安として小鉢5皿分の野菜料理になります。意識しなければ十分に食べることができない量ではないかと思えます。また、食事は野菜だけではなく、ごはんや肉・魚などの食品と組み合わせ、必要な栄養素をまんべんなく摂ることが大切です。野菜をたくさん食べて、暑さに負けず健康な毎日を過ごしましょう!

季節を問わず、うがい・手洗いを忘れずに!
【問合せ】 保健センター ☎ 552・0061

市民会館催し物
ロビーコンサートVol.2
樹里のハッピーセッション in summer
福生を中心に活動しているシンガー吉村樹里さんと仲間たちの楽しいセッションをお届けします。

【日時】 8月23日(土)午後2時30分〜3時15分
【場所】 市民会館1階ロビー
【出演】 吉村樹里(ボーカル)、須川光(キーボード)、大西真(ベース)、チッコソウマ(ドラムス)
【問合せ】 市民会館 ☎ 552・1711



図書館イベント ※直接どうぞ

★中央図書館おはなし会 9月
【日時】 3日(水)・10日(水)・17日(水)・24日(水)各日とも午後3時〜
【場所】 中央図書館
【対象】 幼児〜小学生
★中央図書館乳幼児向けおはなし会「おはなしであそぼ!」
【日時】 9月2日(火)午前11時〜
【場所】 中央図書館

【対象】 乳幼児(1、2か月の赤ちゃんもどうぞ)
【出演】 おはなしのもり
★中央図書館おはなし会「おはなしのポケット」
【日時】 9月6日(土)午後3時〜
【場所】 中央図書館
【対象】 幼児〜小学生
【出演】 ポケット☆ポケット
★わかぎり図書館おはなし会
【日時】 9月11日(木)午後3時30分〜
【場所】 わかぎり図書館2階

【対象】 幼児〜小学生
★わかぎり図書館乳幼児向けおはなし会
【日時】 9月24日(水)午前11時〜11時30分
【場所】 わかぎり図書館2階
【対象】 乳幼児と保護者
★夏休み科学あそびスペシャル
科学の不思議をみんなで体験しよう! たくさんの「びっくり」を用意してお待ちしています。
※武蔵野台児童館との共催

【日時】 8月26日(火)午後2時〜
【場所】 武蔵野台児童館遊戯室
【対象】 幼児〜大人の方もどうぞ!
★武蔵野台図書館乳幼児向けおはなし会
【日時】 9月17日(水)午前11時〜
【場所】 武蔵野台児童館1階
【対象】 乳幼児と保護者
【問合せ】 各図書館へ
中央図書館 ☎ 553・3111
わかぎり図書館 ☎ 552・7421
武蔵野台図書館 ☎ 553・8881

児童館で遊ぼう 8月その2

〈田〉 田園児童館 ☎ 552・3133
〈武〉 武蔵野台児童館 ☎ 553・8822
〈熊〉 熊川児童館 ☎ 539・1515
ひろば事業 ※直接どうぞ
〈武〉 おはなしの日 20日(水)午前11時〜11時30分 【対象】 乳幼児と保護者 ※武蔵野台図書館の職員による読み聞かせです。
〈武〉 遊具開放DAY 21日(木)午前10時30分〜正午 【対象】 1歳6か月以上の幼児と保護者
〈武〉 ぴよぴよひろば 25日(月)午前10時30分〜正午 【対象】 0歳児と保護者 ※お母さん同士の交流の場です。体操や手遊びもあります。
〈武〉 とことこひろば 26日(火)午前10時30分〜正午 【対象】 1歳児と保護者 ※お母さん同士の交流の場です。体操や手遊びもあります。
〈田〉 よちよちすくすくひろば「ふれあいあそびをしよう」 26日(火)午前10時30分〜正午 【対象】 0、1歳児と保護者
〈田〉 ぼんぼこタイム 27日(水)午前11時〜11時20分 【対象】 乳幼児と保護者 ※工作や体操等を行います。

〈熊〉 もちこみカフェ 28日(木)午前9時〜午後1時 【対象】 乳幼児と保護者 ※持参した飲食物でお茶をしながら交流ができる場です。
〈武〉 わんぱくひろば 28日(木)午前10時30分〜正午 【対象】 2歳以上の幼児と保護者 ※大型遊具で自由に遊べます。体操、おはなしもあります。
〈田〉 おはなしの日 28日(木)午前11時〜11時20分 【対象】 乳幼児と保護者
〈武〉 のびのびひろば 9月1日(月)午前10時30分〜正午 【対象】 1歳6か月以上の幼児と保護者 ※大型遊具で自由に遊べます。体操、おはなしもあります。
〈熊〉 こぐまひろば「こぐまちゃんのおうたであそぼう」 9月2日(火)午前10時30分〜正午 【対象】 0、1歳児と保護者 【持ち物】 着替え、水筒、タオル
〈武〉 わくわくひろば「お月見だんごをつくらう」 9月2日(火)午前10時30分〜11時30分 【対象】 2歳以上の幼児と保護者 【定員】 先着20組 【参加費】 100円 【申込み】 8月25日(月)午前9時から電話で武蔵野台児童館へ。
〈田〉 親子であそぼう「水あそびをしよう」 9月2日(火)午前10時30分〜11時30分 【対象】 1歳6か月以上の幼児と保護者 【持ち物】 水着また

は水あそび用のオムツ、着替え、タオル
※雨天時は室内の活動です。
〈熊〉 遊具開放DAY 9月3日(水)午前10時〜正午 【対象】 乳幼児と保護者 【持ち物】 着替え、水筒、タオル
〈熊〉 もちこみカフェ 9月4日(木)午前9時〜午後1時 【対象】 乳幼児と保護者
〈武〉 遊具開放DAY 9月4日(木)午前10時30分〜正午 【対象】 1歳6か月以上の幼児と保護者
季節行事の事業
〈武〉 じどうかんまつり 24日(日)午前11時〜午後3時 【対象】 地域の皆さん(幼児は保護者同伴) ※食べ物・ゲーム・工作セット券(250円)、2階きささコーナー用セット券(30円)を発売中です。詳しくはポスター、じどうかんだよりをご覧ください。なるべく徒歩か自転車でご来館ください。
〈武〉 夏休み科学あそびスペシャル 26日(火)午後2時〜4時 【対象】 幼児〜大人の方もどうぞ! ※武蔵野台図書館との共催
〈熊〉 くまがわ幼児の夏祭り 29日(金)午前10時30分〜11時45分 【対象】 幼児と保護者 【持ち物】 着替え、水筒、タオル ※お車での来館はご遠慮ください。