



市公式キャラクター
たっけー☆☆

平成 26 年
9 月 1 日
No. 910

福生市 9 月のイベント

13日(土)	郷土資料室わくわく土曜日
14日(日)	敬老大会
15日(祝)	市民会館ロビーコンサートVol.3
25日(木)	図書館出前おはなし会

まちの写真ニュース
今年も、平和の尊さを考える「平和のつどい」が開催されました。



今号の主な記事

2面交通安全講習会 3面環境マネジメントシステム「F - e」定期報告 4面臨時福祉給付金の申請受付は9月30日までです
5面水痘（みずぼうそう）の予防接種のお知らせ 6面成人式実行委員募集！ 8面スポーツフェスティバルふっさ2014

青梅鉄道開通 120 周年 青梅線沿線 6 自治体連携事業

平成 26 年、現在の青梅線の前身である青梅鉄道が開通してから 120 周年を迎えます。これを記念し、青梅線沿線の自治体で企画展示を始め、連携して次の事業を行います。

■スタンプラリー

企画展示を実施する 4 館で、スタンプラリーを実施します。すべてのスタンプを集めた方先着 240 人に、記念の特製缶バッジを差し上げます。スタンプ用紙の配布やスタンプの押印などは各館の展示期間中です（各館で異なりますのでご注意ください）。

■ミュージアムトーク

展示期間中に、展示解説などを行うミュージアムトークを各館で行います。

■講演会

青梅鉄道資料調査会の協力のもと、青梅鉄道 120 周年をテーマにした連続講演会を行います。

■その他の関連事業

ガイドツアーや書籍の刊行などを行います。

【問合せ】郷土資料室 ☎ 530・1120



福生市郷土資料室企画展示・関連事業

■企画展示「収蔵鉄道資料展」

青梅鉄道や青梅線に関する資料をはじめ、収蔵する鉄道関連資料や鉄道関連写真をまとめて紹介する展示を行います。

【期間】9月6日(土)～11月24日(月)午前10時～午後5時※休館日を除く

【休館日】月曜日（月曜日が祝日の場合は翌火曜日）

《スマートフォンを利用した音声ガイド》

今回の展示では、音訳ボランティア団体「福生いとでんわ」の協力のもと、試験的にスマートフォンで再生する音声ガイドを導入します。利用を希望される方は、スマートフォンとイヤホンをご持参ください。※通信費が発生します。

■ミュージアムトーク※申込み不要。当日直接展示室へ。

〈展示解説会〉【日時】11月8日(土)午前10時30分～

〈元国鉄職員によるギャラリートーク〉【日時】10月25日(土)午後2時～、11月16日(日)午前10時30分～

■企画展示関連ガイドツアー※雨天中止

かつて市内に敷かれていた砂利線の廃線跡と周辺の文化財を案内するツアーです。

①「熊川地区に残る廃線跡を歩く」

【日時】10月5日(日)午前10時～正午（予定）※拝島駅集合・解散

②「福生地区に残る廃線跡を歩く」

【日時】10月26日(日)午前10時～正午（予定）※福生駅集合・解散

〈①②共通〉【定員】先着 20 人（9 月 6 日(土)から電話で郷土資料室 ☎ 530・1120 へ。）

■企画展示関連講演会・青梅線沿線 6 自治体連続講演会

【日時・場所】11月22日(土)午後2時～3時30分・中央図書館2階

【定員】先着 50 人（9 月 6 日(土)から電話で郷土資料室 ☎ 530・1120 へ。）

【講師】渡邊恵一氏（駒澤大学教授、青梅鉄道資料調査会）



他市町の企画展示・関連事業

《展示》
青梅市郷土博物館開館 40 周年記念特別展「青梅線開通 120 周年」/10月4日(土)～12月21日(日)
羽村市郷土博物館企画展「青梅線にゆられて」/10月4日(土)～12月23日(祝)
立川市歴史民俗資料館企画展「青鉄と五鉄」/10月21日(火)～12月14日(日)
《ミュージアムトーク》
青梅市郷土博物館/10月11日(土)午後、11月16日(日)午後、11月22日(土)午前
羽村市郷土博物館/11月2日(日)午前、11月30日(日)午前
立川市歴史民俗資料館/10月25日(土)午前、11月15日(土)午後、12月7日(日)午後
《連続講演会》
青梅市役所/11月2日(日)午後2時～5時※担当：青梅市・奥多摩町
羽村市産業福祉センター/11月8日(土)午後2時～3時30分※担当：羽村市
昭島市公民館/11月15日(土)午前10時～正午※担当：昭島市
立川市柴崎学習館/11月30日(日)午後2時～3時30分※担当：立川市
《ガイドツアー》
「五鉄跡を歩く」12月13日(土)午前10時30分～午後3時※担当：立川市
《書籍の刊行》
「青梅鉄道昭島関係史料集」刊行※担当：昭島市

※各事業の詳細は、各自治体の博物館、文化財担当へお問い合わせください。福生市郷土資料室ホームページ内特設ページでもご確認いただけます。

全力投球



福生市長 加藤育男
平和のつどいにて

お祭りが終わって

祭り囃子が聞こえてくると、思わず心が浮き立ってしまいます。今年も、福生夏祭り、そして福生七夕まつりが盛大に開催されました。

夏祭りは、各町会や団体の神輿や山車が市内を練り歩き、子どもから大人までが参加し楽しめる福生の代表的な行事です。

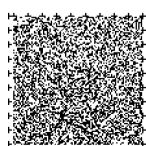
中でも、福生駅や牛浜駅、熊川げんき広場の各会場で行われる神輿と山車の競り合いでは、立派な神輿と、大勢の担ぎ手の熱気にいつも圧倒されます。また、山車で演じられる囃子や舞の優美さにも、つい目を奪われてしまうほどです。

お祭りとは、その土地の魅力にあふれ、地域の人々の繋がりを強くするものであると思っています。

七夕まつりでは、民謡パレードや神輿パレードに、米軍横田基地の方々も参加し、市民とともにお祭りを盛り上げてくれています。まさに、国際色豊かな福生の魅力あふれるお祭りです。

お祭りは、準備段階から多くの方々に参加して協力することをはじめ、素晴らしい本番を迎えることができます。お祭りが終わり、心地よい疲労を感じながら、互いの絆がより一層強くなったことを感じたのではないのでしょうか。

皆さん、お疲れ様でした。



**平成26年第3回福生市議会
定例会のお知らせ(予定)**

ぜひ、傍聴にお越しください。

- 【定例会日程】 9月2日(火)～30日(火)
- 【本会議】 9月2日(火)～5日(金)・30日(火)
- 【常任委員会】 9月17日(水)～19日(金)
- 【決算審査特別委員会】 9月9日(火)～12日(金)
- 【開会時間】
- 【本会議及び常任委員会】 午前10時～午前9時30分
- 【決算審査特別委員会】 午前9時30分～

もありますので、議会事務局までお問い合わせください。

本会議のライブ映像及び録画映像をインターネットで配信しています。市ホームページから、福生市議会「インターネット中継」にアクセスしてご覧ください。また、多摩ケーブルネットワークにより本会議を101チャンネルで放映する予定です。ぜひご覧ください。

【問合せ】議会事務局庶務係 ☎551・1523

【開合せ】議事事務局庶務係 ☎551・1523

【日時】 9月8日(月)～14日(日) 午前8時30分～午後7時

全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん電話相談」

【相談電話番号】 ☎0570・003・1110

【相談担当者】 人権擁護委員及び法務局職員

【問合せ】 東京法務局人権擁護部第三課 ☎03・5213・1234 (内線2516)

安全安心まちづくり「振り込め詐欺」に注意!

市内では、「振り込め詐欺」が増加傾向にあります。息子を名乗る「オレオレ詐欺」だけでなく、官公庁を名乗ったり、絶対に儲かると言ってお金をだまし取る手段など、手口が多様化しています。

【騙し文句の例】

- ・会社の小切手が入ったかばんを置き忘れた
- ・手術をするからお金が必要だ
- ・会社の金で投資をして失敗した

また、従来の金融機関から振り込ませる手口は減少し、上司や同僚、友人がお金を取りに行くなどと言って、直接犯人が家や駅などに現金を取りに来る手口が増えています。

電話だけで、他人にお金を絶対に手渡さないでください。必ず本人に確認し、被害にあわないように注意しましょう。

【問合せ】安全安心まちづくり課地域安全係 ☎551・1691、福生警察署生活安全課防犯係 ☎551・0110

収納課からのお知らせ

▼9月の納税のお知らせ

9月は国民健康保険税(第3期)、介護保険料(第3期)、後期高齢者医療保険料(第3期)の納期です。納期限は9月30日(火)ですので、お忘れのないようご納付ください。

口座振替は9月30日(火)の予定です。残高不足にご注意ください。※納期を過ぎると延滞金が課されます。

▼平成26年度第2回インターネット公売結果を公表します

7月に行われたインターネットによる差押物件の公売は、出品した20点すべての物品が落札されました。

売却金は、滞納となっている市税等に充てられます。

〈主な公売結果〉

差押物件	最低見積価格	落札価格
普通自動車(リンカーナビゲーター)	200,000円	200,000円
記念硬貨(1988年ソウルオリンピック)	1,000円	36,320円
腕時計	1,000円	34,711円
テレビ(TOSHIBA REGZA 26型)	5,000円	19,500円

※ほかにもテレホンカードや切手などが落札されました。

【問合せ】収納課 ☎551・1578

〇市内の地区別 空き巣・ひったくり発生状況 (平成26年7月末現在)

地区	面積(k㎡)	空き巣狙い	前月末比	ひったくり	前月末比
本町	0.16			1	
志茂	0.28				
牛浜	0.23				
武蔵野台	0.49				
福生	1.80	1		1	
熊川	2.57				
北園	0.32				
南園	0.41				
加美	0.61				
東町	0.05				
合計	6.92	1	0	2	0

救急医療週間

▼9月9日は「救急の日」、9月7日から15日は、「救急医療週間」です

福生消防署では、「救急医療週間」に普通救命講習を開催します。

この機会に人工呼吸、心臓マッサージ、AEDの取り扱い、外傷の手当方法を身につけませんか。

【日時】 9月7日(日)午前9時～午後1時

【場所】 扶桑会館

【定員】 先着50人(受付中)

【費用】 1,400円(テキスト代)

【申込み】 福生消防署警防課救急係 ☎552・0119

平成26年度自衛消防訓練審査会について

福生消防署では、次のとおり「平成26年度自衛消防訓練審査会」を実施します。

身近な地域の事業所が模範の消防用設備を使い、日ごろ訓練している自衛消防技術を披露し、審査します。

福生病院組合職員募集

職種	選考区分	受験資格	採用予定人員
①助産師	大学卒程度	○助産師専門学校または看護大学卒業見込みの方 ○当該免許を有する方または取得する見込みの方	5人程度
②看護師	大学卒程度	○当該免許を取得するための大学(短期大学を除く)を卒業または卒業見込みの方 ○当該免許を有する方または取得する見込みの方 ○昭和49年4月2日以後に生まれた方、ただし新卒者は、昭和59年4月2日以後に生まれた方	20人程度
	その他	○当該免許を取得するための短期大学を卒業または卒業見込みの方 ○当該免許を有する方または取得する見込みの方 ○昭和49年4月2日以後に生まれた方、ただし新卒者は、昭和59年4月2日以後に生まれた方	
③専門看護師・認定看護師		○当該免許を有する方または取得する見込みの方	若干名

〈①②③共通事項〉

- ・交替制勤務可能な方に限ります。
- ・採用予定人員は欠員状況により増減する場合があります。
- ・地方公務員法第16条の欠格条項に該当する方は受験できません。
- ・当該免許を取得する見込みの方の場合、平成27年春に当該免許を取得できなかったときは採用を取り消します。
- 【試験日】 10月11日(土)
- 【試験科目】 小論文(800字以内)及び面接
- 【採用予定日】 平成27年4月1日※当該免許を有する方は、随時採用します。
- 【申込方法】 次の書類を受験者本人が持参または郵送で提出してください。
- ①福生病院組合職員採用試験受験申込書
- ②資格免許証の写し(平成27年春に取得見込みの方は、卒業見込証明書及び成績証明書)
- ※郵送の場合は受験申込書等を折らずに速達簡易書留で送付してください。9月25日(木)までの当日消印有効です。
- 【受付期間】 9月16日(火)～26日(金)
- ※受付時間は午前9時～午後5時(土・日・祝日を除く)
- 【受付場所】 公立福生病院事務部庶務課庶務係(公立福生病院2階)
- 【郵送先・問合せ】 〒197-8511 福生市加美平1-6-1 公立福生病院事務部庶務課庶務係 ☎551・1111 (内線2512～2514)

どうぞ皆さんで見学にお越しください!

【日時】 9月26日(金)午後0時45分～4時30分

【場所】 多摩川中央公園げんき広場

【問合せ】 福生消防署予防課 ☎552・0119

交通安全講習会のお知らせ

子どもや高齢者を巻き込んだ重大事故、自転車事故が多く発生しています。交通事故の恐ろしさ、交通ルールを守ることの大切さをお確かめいただきますよう、ご家族そろってお越しください。

【日時】 9月18日(木)午後7時～(開場6時30分)



国民健康保険だより

▼「医療費のお知らせ」を発送しました

受診内容の確認や、医療費や健康に対する理解を深めていただくため、国民健康保険を使って受診された医療費と、療養費(接骨院の施術など)の額を郵送でお知らせします。

- ・医療費の額が1件3,000円未満のものや、医療機関からの請求が遅れているものは、通知の対象に

【場所】 市民会館小ホール(つつじホール)

【内容】 映画及び講話

【問合せ】 安全安心まちづくり課地域安全係 ☎551・1691

通知の「医療費の額」の欄には、保険診療として定められた費用のみ記載されます。また、かかった医療費の全額(10割分)が記載されていますので、実際に医療機関にお支払いをした額とは異なります。

※自由診療や差額ベッド代、入院雑費など、保険適用されないものは含まれません。

・通知を受け取ったことにより手続きを行う必要はありません。

・受診内容について相違があった場合は、ご連絡ください。

【問合せ】 保険年金課保険係 ☎551・1640

【税理士による相続税個別無料相談会】 【日時】 9月14日(日)午後2時～6時 【場所】 青梅市福祉センター2階集会室 【対象】 西多摩地域在住の方 【定員】 先着25人 【申込み】 9月5日(金)～11日(木)(平日午前10時～午後4時)の間に東京税理士会青梅支部 ☎0428・23・2331 へ。

年金だより

▼20歳になったら国民年金に加入しましょう

20歳になったら、加入手続きが必要で、厚生年金保険や共済組合に加入中の方は手続き不要です。

国民年金には、65歳から受けられる老齢基礎年金や、万が一のときに受けることができる障害基礎年金、死亡時に支給される遺族基礎年金等があり、これらの年金を受けるためには、国民年金に加入し保険料を納付することが必要です。

国民年金の保険料(定額)は月額15,250円(平成26年度)です。保険料を納めることが困難な方には「学生納付特例制度」・「若年者納付猶予制度」・「保険料免除制度」がありますのでご相談ください。

【問合せ】 保険年金課 保険年金係 ☎551・1670、青梅年金事務所 ☎0428・303410

若年者向け面接対策セミナー&就職面接会in福生

ハローワーク青梅との共催により実施します。

【日程】 9月19日(金)

【場所】 市民会館・公民館3階

【対象】 青梅線沿線就職希望のおおむね39歳以下の方

【面接対策セミナー】

【時間】 午前10時～正午

【定員】 先着30人※要予約

【就職面接会】

【時間】 午後1時20分～4時(受付1時～3時)

【問合せ】 12社(予定) ※参加企業の情報はハローワーク青梅のホームページで随時掲載。

【持ち物】 複数の履歴書と筆記用具(複数の企業に応募できます。)

【申込み】 ハローワーク青梅・面接会担当 ☎0428・249163

【集合場所】 福生南公園管理棟付近

【対象】 中学3年生まで(未就学児は保護者同伴)

【持ち物】 タオル、飲み物、虫取り網(お持ちの方)

▼正しくは下記のとおりです。

日程	名称・場所	問合せ
9月14日(日) 10月12日(日)	熊川フリーマーケット・熊川げんき広場	熊川フリーマーケット実行委員会 ☎551・1374
11月9日(日) ※雨天中止	フレンドシップパークフリーマーケット・フレンドシップパーク	東京リサイクル市民の会 ☎03・3384・3636
9月15日(祝) ※雨天中止	自由広場フリーマーケット・自由広場	

【問合せ】 シティセールス 推進課産業活性化グループ ☎551・1699

市内フリーマーケット情報の訂正について

広報ふっさ8月15日号に掲載した日程表に誤りがありました。お詫びして訂正します。

福生水辺の楽校 多摩川で遊ぼう！参加者募集

▼「バッタをゲット」

9月は、多摩川の草原や川原でバッタを捕まえます。

【日時】 9月14日(日)午前9時30分～11時30分

【集合場所】 福生南公園管理棟付近

【対象】 中学3年生まで(未就学児は保護者同伴)

【持ち物】 タオル、飲み物、虫取り網(お持ちの方)

【服装】 帽子、長ズボン、運動靴(サンダル不可)

【申込み】 9月12日(金)までに電話またはメール(Email: ankyo@city.fussa.tokyo.jp)で環境課環境係 ☎551・1718へ。

カワラノギク保全のためのボランティア募集

かつては多摩川の河原に群生していたカワラノギク。急激に数を減らし絶滅が心配されています。

保全のため、生育のさまたげとなる植物を取り除きます。

【日時】 9月28日(日)午前9時30分～正午ごろ※雨天の場合10月5日(日)に延期。延期の際は当日午前7時30分までに連絡します。

【集合場所】 福生柳山公園

【持ち物】 軍手、飲み物、剪定ハサミ(お持ちの方)

【服装】 長袖・長ズボン、歩きやすい靴

【申込み】 9月23日(祝)までに氏名、電話番号を明記し、郵送(〒197-0003 熊川243)、ファックス ☎513・3964、メール (account@nnp.edn.ne.jp) のNPO法人自然環境アカデミー ☎551・0306へ。

生ごみをカラスや猫に荒らされない工夫を

動物の特徴を知り対策を

カラスは、嗅覚よりも視覚が発達しているため、生ごみを新聞紙等、紙に包んでからごみ袋に入れると気づかれません。

一方、猫は嗅覚が優れているため、臭いが外に漏れない工夫が必要です。生ごみはビニール袋等に入れてからごみ袋に入れる、生ごみの水分を十分に切って臭いを減らす、ごみ袋の口をきっちり縛ることで防げます。

ごみ袋を蓋付きのポリバケツに入れる、カゴやネットをごみ袋に被せる等の方法もあります。

【問合せ】 環境課ごみ対策係 ☎551・1731



ネットワーキング懇談会を開催します

市内で公益的な活動を行う団体との情報交換と交流の場です。

【日時】 9月26日(金)午後2時～

【場所】 輝き市民サポートセンター

※会場準備の都合上、参加いただける場合は9月22日(月)までにご連絡ください。

【問合せ】 協働推進課 ☎551・1590

環境マネジメントシステム「F-e」定期報告

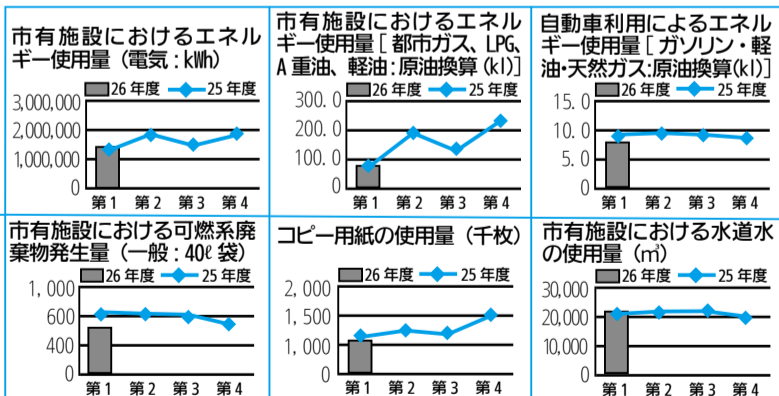
市では、平成20年度から環境マネジメントシステム(LAS-E)を導入し、環境配慮に取り組んできました。LAS-E運用開始から6年間の取り組みの効果と実績を踏まえ、LAS-Eの仕組みを土台として、福生市の独自性をもった仕組み「F-e」(福生市環境マネジメントシステムの英語の略称)を新たな規格とすることが決定しました。

毎年度、目標を設定し職員一同、目標数値の達成に向けて取り組みます(広報ふっさではエネルギー・資源の削減に関する目標を掲載します。詳しくは市ホームページをご覧ください)。

平成26年度の目標数値及び平成26年度第1四半期まで(平成26年4月から6月まで)の数値がまとまりましたのでご報告します。

今後もエネルギーと資源の適正な使用による、市民サービスの提供を目指して運営を行います。環境への取り組みは市民・事業者等、皆様のご協力も必要不可欠となります。よろしくお祈りします。

【問合せ】 環境課 環境係 ☎551・1718



中級音読(朗読)技術養成講座 ~声のボランティア募集~

声は視覚障害者と心をつなぐ大切なツールです。告知文・小説・エッセイ等の教材を使い、正しい朗読法を学びます。また、最新のデジタル技術「ディジーシステム」での録音技術も習得します。

【日時】 10月22日～平成27年2月18日の水曜日のうち12回、午後2時～4時

【場所】 福祉センター

【対象】 市内在住・在勤の方(優先)で、音読(朗読)の経験のある方。パソコンの操作ができる方歓迎。

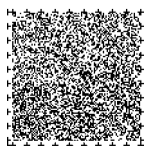
【定員】 先着20人

【費用】 1,000円(参加費・テキスト代)を初講日に集めます。

【主催】 社会福祉協議会

【運営】 福生いとでんわ

【申込み】 9月8日(月)から10月17日(金)(日・祝日を除く午前8時30分～午後5時15分)の間にふっさボランティア・市民活動センター ☎552・2122へ。



防災情報の配信など、生活に役立つ「ふっさ情報メール」をご利用ください(登録方法はふっさわたしの便利帳、市ホームページ等をご覧ください)

フレッシュランド西多摩か
らのお知らせ

▼敬老の日イベント

70歳以上の方の浴場施設
料金が半額になります。

【期間】9月15日(祝)～21日
(※16日(火)の休館日は除く)

【料金】左表のとおり

区分	割引料金
青梅市・青木市・羽村市・瑞穂町・福生市・羽村市・瑞穂町	3時間 250円 (通常500円) 1日 350円 (通常700円)
上記以外に在住の方	3時間 400円 (通常800円) 1日 600円 (通常1,200円)

※回数券・再利用券による利用はできません。年齢を確認できる免許証・健康保険証などの提示が必要です。

規定に基づき、縦覧を行う
とともに、説明会を開催し
ます。なお、当該区域内に
土地を所有する方や、政令
で定める利害関係のある方
は、市長に対して意見書を
提出することができます。

▼縦覧について

【日時】9月2日(火)～16日
(土・日・祝日を除く)
午前8時30分～午後5時15
分

【場所】市役所第一棟3階
まちづくり計画課窓口

【意見書の提出】9月2日
(火)～22日(月)(土・日・祝日
を除く)に持参または郵送
(当日消印有効)で〒197-
8501福生市本町5福生
市役所まちづくり計画課
へ。

▼説明会について

【日時・場所】

①9月12日(金)午後7時～福
東会館1階会議室

②9月13日(土)午前10時～市
役所第一棟2階会議室

※申込み不要。説明内容は
①②共通です。

【問合せ】まちづくり計
画課計画グループ ☎551-
1952

「下水道の日」

61年、著しく遅れていた
日本の下水道の全国的な普
及を図るため、(当時の普及
率6%)「全国下水道促進
デー」として始めました。

2001年に旧下水道法
制定100周年を記念し、より
親しみのある名称として

「福東地区地区計画(原案)」
の縦覧と説明会を開催しま
す

福東地区の地区計画策定
に向けて、原案をまとめま
した。この原案の内容につ
いて、都市計画法第16条の

「下水道の日」に変更され
ました。

下水道に関する作品(絵
画・ポスター・作文・標語等)
の募集が行われています。
詳しくはお問い合わせくだ
さい。

【問合せ】施設課下水道グ
ループ ☎551-1968

臨時福祉給付金の申請受付
は9月30日(火)までです

臨時福祉給付
金が給付される
可能性のある方に、7月上
旬～中旬に黄色の封筒で申
請書をお送りしました。ま
だ申請されていない方は、
今月中に申請してください。

申請書には必要事項を記
入し、本人確認書類、口座
確認書類(基礎年金等を受
給している方は、6月に送
られた年金額改定通知書
(はがき)または年金証書
等)のコピーを添付して同
封の返信用封筒で送付して
ください(切手不要)。

なお、市役所1階北側玄
関(郵便局側)付近に開設
している臨時福祉給付金特
設窓口への提出もできます。

【期限】9月30日(火)

【問合せ】臨時福祉給付金
専用ダイヤル ☎0570-
666-417

振り込め詐欺や個人情報
の搾取にご注意を

市や厚生労働省などがA
TM(銀行・コンビニエンス
ストアなどの現金自動預け
払い機)の操作をお願いし
たり、給付金を支給するた
めに手数料の振込みを求め

ることは絶対にありません。
【問合せ】社会福祉課庶務・
福祉計画担当 ☎551-1735

10月の女性悩みごと相談
～羽村市との共同事業～

【日時・場所】(福生市) 8
日(水)・22日(水)午前9時～午
後1時・市役所1階相談室
(羽村市) 1日(水)・15日(水)・
29日(水)午後1時30分～4時
30分・羽村市役所1階市民
相談室

※福生市・羽村市在住の女
性の方でしたら、どちらの
市へ申し込まれてもかま
いません。予約制で先着3人
まで(1人50分以内)。予
約は、相談日の1か月前か
ら福生市広報広聴係 ☎551-
1529、羽村市市民相
談係 ☎555-1111(内線
199)へ。

都営交通(都電、都バス、
都営地下鉄)無料乗車券更
新について

都営交通無料乗車券をお
持ちで、引き続き利用され
る方は有効期限となる月の
初日(日・祝日を除く)か
ら更新手続きができます。

また新規申請される方につ
いては随時、手続きできま
す。

【対象】身体障害者・知的
障害者・戦傷病者・原爆被
爆者・生活保護受給世帯
員・児童扶養手当受給世帯
員・被救護者・中国残留邦
人等の円滑な帰国の促進及
び永住帰国後の自立の支援
に関する法律に規定する支
援給付を受けている方また

【場所】福祉センター
【内容】体験コーナー(車
いす・アイマスク・高齢者
疑似・手話・点字等)・リハ
ビリ相談・模擬店・市民に
よるアトラクション

【日時】10月5日(日)午前9
時30分～午後2時30分
※雨天決行

「心の相談」
対人関係・思春期・高齢期・
子育てなどの心の問題や病
気について、精神科医が相
談に応じます。

【日時】9月26日(金)午後1
時～2時30分

【場所】福祉センター相談
室

【対象】心の問題や病気を
持つ市民とその家族など。

ご参加ください!
「家族介護者教室」(福生市受託事業)

【日程】下表のとおり
【時間】午後1時30分～3時
【場所】福祉センター
【対象】市内在住の介護をされているご家族や、地域で
関わっている援助者
【定員】先着30人
※最終日には受講要件により修了証書を交付予定
【持ち物】筆記用具
【テーマ】地域で支える認知症(全6回コース)
【共催】社会福祉協議会
【主催・申込み】9月5日(金)から各在宅介護支援セン
ターへ。
・在宅介護支援センター加美 ☎553・3720
・在宅介護支援センター南田園 ☎539・0007
・在宅介護支援センター武蔵野 ☎553・6695

9月29日(月)	認知症の症状と原因について理解しま しょう
10月8日(水)	認知症を進行させる引き金について理解 しましょう
10月22日(水)	不可解な行動にも、上手にかかわりましょ う
11月10日(月)	「本人が求めていること」を知りましょ う
11月22日(土)	コミュニケーションのコツを知りましょ う
12月10日(水)	チームになって暮らしていきましょう (成年後見制度も含めて)

「家族介護者教室」(福生市受託事業)

【申請に必要なもの】対象
者であることが証明できる
もの(手帳、証明書、通知
書等)、現在お持ちの無料
乗車券

【問合せ】障害福祉課 ☎551-
1742

福祉まつり2014開催
ほほえみフェスティバル

ボランティア・市民活動
団体等と地域で盛り上げる、
子どもから高齢の方まで
が楽しめるイベントです。

【日時】10月5日(日)午前9
時30分～午後2時30分

【場所】福祉センター

【内容】体験コーナー(車
いす・アイマスク・高齢者
疑似・手話・点字等)・リハ
ビリ相談・模擬店・市民に
よるアトラクション

【日時】9月26日(金)午後1
時～2時30分

【場所】福祉センター相談
室

【対象】心の問題や病気を
持つ市民とその家族など。

【後援】福生市・福生市教
育委員会・社会福祉協議会
※お車でのご来場はご遠慮
ください。駐輪場は福祉セ
ンター横の富士見公園で
す。

【問合せ】福祉まつり実行
委員会事務局(社会福祉協
議会地域推進課地域推進
担当) ☎510・0904

「糖尿病予備群と糖尿病
の方のための講演会」

【日時】9月6日(土)午後2
時～5時

【場所】公立福生病院多目
的ホール(駐車場有料。な
るべく公共交通機関をご利
用ください。)

【対象】福生市、羽村市、
瑞穂町在住の方

【講師】糖尿病専門医、管
理栄養士、トレーナー

【問合せ】西多摩医師会
☎0428・23・2171

【対象】心の問題や病気を
持つ市民とその家族など。

水痘(みずぼうそう)の予防接種のお知らせ

10月1日から水痘の予防接種は、公費で接種ができる定期の予防接種となりま

【対象】①生後12月から36月未満の方②36月から60月未満の方※②は平成26年度に限りま

過去に水痘にかかったことがある方は対象外です。

【接種回数】①の方は2回、②の方は1回

過去に自身で水痘の予防接種を受けている場合、その回数を差し引いた回数が接種回数です。

該当する年齢の方へ通知を送付しますので、ご確認のうえ接種してください。

【問合せ】保健センター ☎552・0061

キッズ食教室のお知らせ

▼「簡単に作って美味しいキッズごはん」

栄養士と一緒に手軽に作れる幼児食を調理、試食(保護者のみ)します。

また、日ごろの幼児食の心配事や悩み事を一緒に解決します。

【日時】10月10日(金)午前10時30分～11時30分

【場所】保健センター2階

【対象】1歳から2歳前後のお子さんの保護者の方

(幼児食に興味がある方、また離乳食が完了していない場合でも大丈夫です)

【定員】先着20人※託児については要相談

【持ち物】母子手帳・エプロン・三角巾・タオル

【講師】高水秀美氏(管理栄養士)

【申込み】9月4日(木)から電話で保健センター ☎552・0061へ。

特定健康診査・後期高齢者健康診査は受診されましたか?

ご自分の体について健康状態を知る大切な健診です。

実施期間は10月31日(金)までです。お早めに受診をお願いします。

※特定健康診査対象者で、今年度75歳に達する方の受診券有効期限は、誕生日の前日までになりますので、ご注意ください。

【対象】〈特定健康診査〉国民健康保険の加入者で40歳以上75歳未満の方〈後期高齢者健康診査〉後期高齢者医療制度の加入者の方

なお、特別養護老人ホームや養護老人ホーム等の施設に入居されている方は制度上、対象とはなりません。

また、対象の方にはすでに受診券を送付済みです。お手元に受診券がない方はご連絡ください。

【問合せ】保健センター ☎552・0061

前立腺がん検診(追加募集)

【検診期間】10月31日(金)

【場所】市内指定医療機関

【対象】市内在住の50歳以上(4月1日現在)の男性

【定員】60人(定員を超えた場合は抽選)

【検診方法】医療機関による個別検診・血液検査

【申込み】往復はがきで9月29日(月)(当日消印有効)までにお申し込みください。

【往復はがきの書き方】

③生年月日④年齢⑤電話番号⑥前立腺がん検診希望氏名を記入してください。

【返信・裏】何も記入しないでください。

※往復はがきの記載内容に不備があると受診できませんのでご了承ください。

【問合せ】保健センター ☎552・0061

健康づくり推進員と歩く市内健康ウォーキング

健康づくり推進員の会では、ウォーキングイベントを開催します。

今回は、「福東森林コース(約5km)」を歩きます。

拜島駅からスタートし、緑のトンネルや、野鳥のさえずりにいやされながら、一緒に楽しんでみませんか。

体力に自信のない方でも楽しめます。

【日時】10月3日(金)午前9時～11時ごろ※雨天中止

【集合場所】拜島駅北口ロータリー

【コース】拜島駅～玉川上水辺り～遊歩道入口～平和橋～玉川上水緑地日光橋公園

地域で支える子育てファミリー・サポート・センターをご利用ください

ファミリー・サポート・センターは、子育ての援助をしてほしい方(依頼会員)と、子育ての援助ができる方(提供会員)が会員となり、地域で助け合いながら子育てをする有償ボランティア活動です。

保育園や学童クラブなどの送迎、保護者が外出時の子どもの預かりなど一時的な支援を行います。

【依頼会員】市内在住または在勤で、生後57日から小学6年生までのお子さんの保護者

【提供会員】市内在住で20歳以上の心身ともに健康な方で、センターが実施する講習会(11月開催予定)を受講し、修了した方

【利用料金】1時間あたり700～900円(曜日・時間帯により異なります。)

☆事業説明会を開催します

【日時】9月18日(木)午前10時

【場所】白梅会館1階学習室

【日時】10月2日(木)午前10時

【場所】福東会館

【日時】10月17日(金)午前10時

9月は東京都の自殺対策強化月間です「気づいてください! 体と心の限界サイン」

平成10年以降に急増した都内の年間自殺者数は、毎年2,500人以上で推移しており、依然として深刻な状況です。大切な命を失わないために、悩みを抱えて「つらい」、「苦しい」と感じたら、医療機関に受診するなど誰かに援助を求めることが大切です。なお、東京都では特別相談を実施します。(下表参照)

【問合せ】保健センター ☎552・0061

自殺防止! 東京キャンペーン特別相談窓口		
相談窓口	期間	電話番号
東京都自殺相談ダイヤルへこころのほっとラインへ	9月8日(月)～12日(金) (5日間とも24時間)	☎0570・087478
自殺予防いのちの電話	9月10日(水)午前8時～11日(木)午前8時(24時間相談)	☎0120・738・556 (毎月10日、フリーダイヤル)
54時間特別相談	9月6日(土)午前0時～8日(月)午前6時(54時間相談)	☎0120・58・9090 (東京自殺防止センター)
自死遺族のための電話相談	9月6日(土)～8日(月)午前10時～午後10時	☎03・3261・4350 (全国自死遺族総合支援センター)
	9月9日(火)～12日(金)午前10時～午後10時	☎03・3796・5453 (グリーンケア・サポートプラザ)
多重債務110番	9月1日(月)～2日(火)午前9時～午後5時	☎03・3235・1155 (東京都消費生活総合センター)

ご利用ください 乳幼児シヨートステイ

保護者の方が病氣、出産、看護、冠婚葬祭、心身のリフレッシュ等でお子さんを家庭で一時的に養育できないとき、市が委託する施設で短期間お預かりします。

【対象】市内在住の生後57日から小学校就学前の乳幼児

【利用期間】1回につき原則として7日以内

【利用料】宿泊保育(1日)4,000円、日中保育(11時間未満)3,000円

【利用施設】社会福祉法人東京恵明学園

敬老大会にお越しください

【日時】9月14日(日)午後1時(開場午後0時30分)

【場所】市民会館大ホール(もくせいホール)

【対象】市内在住の65歳以上の方

【問合せ】介護福祉課高齢福祉係 ☎551・1751

敬愛会歌謡漫談・青空カルテット

【日時】9月14日(日)午後1時(開場午後0時30分)

【場所】市民会館大ホール(もくせいホール)

【対象】市内在住の65歳以上の方

【問合せ】介護福祉課高齢福祉係 ☎551・1751



冠二郎

市民公開講座「知って安心 認知症」

認知症は誰にでもかかる可能性のある身近な病気です。認知症の人と家族が安心して暮らせる地域づくりについて考えてみませんか?

【日時】9月20日(土)午後2時～4時30分(1時30分受付) ※入場無料

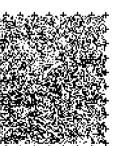
【場所】市民会館小ホール(つつじホール)

【定員】先着200人(当日受付)

【基調講演】齋藤正彦院長(東京都立松沢病院)、長谷川正氏(認知症家族の会・青梅ネット代表)、井上信太郎氏(東京都認知症介護指導者会会長)

【主催】西多摩医療圏認知症疾患医療センター

【問合せ】青梅成木台病院・西多摩医療圏認知症疾患医療センター ☎0428・75・7181



【たっけー☆☆出没情報! ?】敬老大会で消費者問題の啓発活動を行います! 【日時】9月14日(日)午後0時30分～【場所】市民会館大ホール(もくせいホール) 【問合せ】シティセールス推進課まちの魅力創造グループ ☎551・1740

道徳授業地区公開講座

子どもたちの心の教育と、家庭・学校・地域における道徳教育のあり方や連携への理解を深めるために、授業公開と意見交換を行います。

【日時・場所】

- ① 9月13日(土)午後1時25分
② 9月20日(土)午前9時20分
③ 9月20日(土)午前10時45分
【問合せ】教育委員会事務局

出前おはなし会

絵本の素晴らしさを知ってもらうため、絵本・紙芝居の読み聞かせや手遊び等を行います。親子のスキンシップの一つとしてぜひご参加ください。

【日時】9月25日(木)午前11時

時

【場所】子ども家庭支援センター(子ども応援館1階)

【対象】乳幼児

【出演】ポケット☆ポケット ※直接どうぞ

【問合せ】中央図書館 553・3111

郷土資料室からのお知らせ

▼わくわく土曜日(小学生対象)「かざぐるま」を作ろう
昔からあるおもちゃのひとつ「かざぐるま」を作ります。紙や割り箸など身近な物でかざぐるまをつくらせてみませんか。

【日時】9月13日(土)午前10時〜午後3時(正午〜午後1時は除く) ※直接、郷土資料室にお越しください。

▼文化財・史跡ガイドツアー「玉川上水開削工事跡と日光橋めぐり」
東京都文化財ウィークに合わせ、玉川上水開削時の

失敗伝承を持つ「みずくらいど」の堀跡と、玉川上水に架かる国内に現存する最古の道路レンガアーチ橋と、言われる日光橋を案内します。

【日時】11月29日(土)午前10時〜正午(予定) ※雨天中止

【集合場所】牛浜駅東口

【解散場所】拜島駅

【定員】先着20人

【申込み】9月6日(土)午前10時から郷土資料室 530・1120へ。 ※月曜日休館(月曜日が祝日の場合、翌火曜日休館)

市民会館ロビーコンサート
ヴォイス
▼スキッチン・ムード from 福生まれ☆artists

第三回目の出演は、福生のお土産たっけー☆☆印認定のCD「福生まれ☆artists」のプロデューサーによるユニット

「スキッチン・ムード」で皆さんおなじみの曲をスキッチン・ムード独自のアレンジでお送りするほか、「福生まれ☆artists」の二作目に収録する予定の曲も披露します。

【日時】9月15日(祝)午前11時〜正午(途中10分間の休憩あり) ※申込み不要。直接会場へお越しください。

【場所】市民会館1階ロビー

【出演】スキッチン・ムード：ミカ(ボーカル・ギター)、雫衛二(ギター・ボーカル)

※ゲスト：福生まれ☆artists コーラス部

【曲目】コーヒー・ルンバ、夜空の星、花火とジャズミンほか

【問合せ】市民会館 552・1711



スキッチン・ムード

六本木ヒロシ歌謡ショー

抜群の歌唱力と話術をかねそなえた演歌の星、六本木ヒロシが市民会館に登場!

市民会館窓口でチケットをご購入いただくと曲のリクエストができます。あなたもリクエストをすることで、ショーのプログラムに参加しませんか? ※なおリクエストは曲の採用を約束するものではありません。

【日時】9月27日(土)午後1時30分開場、2時開演



六本木ヒロシ

成人式実行委員募集!
一生に一度しかない成人式を自分たちの手で作りませんか?
記念冊子の編集や式典当日の司会、式典終了後の催し物の企画等をする実行委員(新成人)を募集します。説明会にぜひご出席ください。 ※申込み不要
【説明会日時】
<第1回> 9月13日(土)午前10時30分〜
<第2回> 9月16日(火)午後7時30分〜
※説明会は1時間程度です。2回とも同内容です。
どちらか都合のつく日にご出席ください。
【場所】商工会館3階302会議室
■平成27年成人式の日時等について
【日程】平成27年1月12日(月・成人の日)
<受付開始> 午後0時30分
<式典> 午後1時〜1時45分
<成人のつどい> 午後1時45分〜3時
【場所】市民会館大ホール(もくせいホール)
【対象】平成6年4月2日〜平成7年4月1日に出生した市内在住の方 ※詳細は市ホームページをご覧ください。
【問合せ】生涯学習推進課地域教育支援係 ☎ 551・1958

児童館で遊ぼう! (9月その1)
<田> 田園児童館 ☎ 552・3133
<武> 武蔵野台児童館 ☎ 553・8822
<熊> 熊川児童館 ☎ 539・1515
ひろば事業 ※直接来てください。
<熊> 遊具開放DAY 8日(月)午前10時〜正午 【対象】乳幼児と保護者
【持ち物】着替え、水筒、タオル ※いろいろな遊具を開放しています。
<熊> くまさんひろば「絵の具であそぼう」9日(火)午前10時30分〜11時30分 【対象】1歳6か月以上の幼児と保護者
【持ち物】着替え、水筒、タオル
<武> ぴよぴよひろば 9日(火)午前10時30分〜正午 【対象】0歳児と保護者
※お母さん同士の交流の場です。体操や手遊びもあります。
<田> よちよちすくすくひろば「リズムあそび」9日(火)午前10時30分〜正午 【対象】0、1歳児と保護者
<熊> 遊具開放DAY 10日(水)午前10時〜正午 【対象】乳幼児と保護者
【持ち物】着替え、水筒、タオル
<田> ほんぼこタイム 10日(水)午前11時〜11時20分 【対象】乳幼児と保護者 ※工作や体操を中心に行います。
<田> おはなしの日 11日(木)午前11時〜11時20分 【対象】乳幼児と保護者
※読み聞かせを中心に行います。

<熊> ウキウキ親子リトミック 12日(金) 午前10時30分〜11時15分
【対象】1歳6か月以上の幼児と保護者 【持ち物】水筒、タオル
<熊> こぐまひろば「ボールであそぼう。8・9月生まれのお誕生会」16日(火)午前10時30分〜正午 【対象】0、1歳児と保護者 【持ち物】着替え、水筒、タオル
<武> 親子の楽しいリトミック 16日(火) 午前10時30分〜11時30分
【対象】1歳6か月以上の幼児と保護者
<田> 親子であそぼう「しゃぼん玉であそぼう」16日(火)午前10時30分〜11時30分 【対象】1歳6か月以上の幼児と保護者 ※汚れてもよい服装で来てください。雨天時は室内での活動になります。
<熊> 遊具開放DAY 17日(水)午前10時〜正午 【対象】乳幼児と保護者
【持ち物】着替え、水筒、タオル
<武> おはなしの日 17日(水)午前11時〜11時30分 【対象】乳幼児と保護者 ※武蔵野台図書館の職員による読み聞かせです。
<田> ほんぼこタイム 17日(水)午前11時〜11時20分 【対象】乳幼児と保護者 ※工作や体操を中心に行います。
<武> 遊具開放DAY 18日(木)午前10時30分〜正午 【対象】1歳6か月以

上の幼児と保護者 ※大型遊具で自由に遊べます。体操、おはなしもあります。
<田> おはなしの日 18日(木)午前11時〜11時20分 【対象】乳幼児と保護者
※読み聞かせを中心に行います。
<三館合同事業> 幼児の楽しい運動会 23日(祝)午前10時30分〜正午
【場所】中央体育館 【対象】市内在住の0、1、2歳児と保護者 【定員】先着150組(各館50組) 【申込み】5日(金)午前9時から各児童館へ。 ※詳細は申込時にプログラムを配布します。
小学生事業
<武> 和食クラブ 10月5日(日)・12日(日)、11月2日(日)・9日(日)の午前10時〜正午 ※全4回 【対象】小学4年生以上
【定員】先着12人 【費用】1,000円
【申込み】9日(火)午前9時から武蔵野台児童館へ。 ※「食べること」の大切さ、和食の良さを学びます。詳細は申込時に資料を配布します。
多世代交流事業
※直接来てください。
<熊> くまがわ元気スポット 11日(木)午前10時10分〜11時30分 【対象】乳幼児と保護者、地域の皆さんどなたでも参加できます。 【持ち物】うわばき、水筒、タオル ※健康体操、キッズ体操、ストレッチ体操などをして、元気になりましょう。

【場所】市民会館小ホール(つつじホール)
【料金】1,500円 ※全席自由、未就学児の膝上鑑賞は無料
【出演】六本木ヒロシ
【曲目】男道、暇の母、福生市の歌ほか
【問合せ】市民会館 ☎ 552・1711

助産師と話そう
地域の助産師による無料の相談会です。お一人でもお子さん連れでも、どうぞお気軽にお越しください。申込み不要で、時間内は出入り自由です。
「助産師からのちょこっと話」もあります。9月のテーマは「抱っこ法」です。
【日時】9月26日(金)午前10時〜正午
【場所】子ども家庭支援センター(子ども応援館1階)
【対象】妊産婦、子育て中の母子(0歳児から可)、祖父母等
【主催】西多摩助産師会
【問合せ】森田助産院 ☎ 551・0323

【福生市入学資金融資制度】高校・大学等に入学される方の保護者で、入学時納入金を一括で納めることが困難な方に対し、融資をあっ旋します。申込み受付期間や資格・要件等の詳細は、広報ふっさ8月15日号、市ホームページをご覧ください。【問合せ】教育委員会事務局庶務課庶務係 ☎ 551・1930

費用の記載のない事業は無料です

人へのやさしさ
「命のメッセージ講座」

交通事故やいじめ、幼児虐待など理不尽な形で、あまりにも簡単に尊い命が失われる事件が後を絶ちません。

この講座では、命の大切さについて、自身の体験をもとに、自らの思いを語っていただきます。改めて命の大切さを心に感じ取っていただければと思います。



【日時】 9月30日、10月7日、21日・28日の火曜日午後7時30分～9時30分

【場所】 市民会館・公民館第1・2集会室

【定員】 先着20人

【講師】 菅原直志氏（あしなが育英会評議員）ほか3人

【申込み】 9月3日（水）午前9時から公民館事務所 ☎ 552・2118へ。

公民館講師派遣援助事業
「折り紙ラベルで片づけ上手」

物が散らかって片づかない、使う時に必要なものが見つからない、などの悩みを、折り紙を使った色分けで見た目もスッキリ解消します。

【日時】 9月19日（金）午後1時30分～3時

【場所】 さくら会館3階ホール

【定員】 当日先着30人

【講師】 川崎朱実氏（ライフォマガナイザー）

【主催】 おりがみ雅
【問合せ】 おりがみ雅・片野 ☎ 551・2227
公民館講師派遣援助事業について

公民館を利用し、自主的に学習活動をするサークルが活動のレベルアップのため、講演会や学習会などを一般公開する形で企画・運営し、講師を招く際に講師謝礼の一部を公民館が援助して行う事業です。

公民館託児保育付事業
「おかあさん！手遊び・わらべ歌遊びでリフレッシュ」

日本の伝統的な手遊び・わらべ歌遊びを習ってみませんか？

絵本の読み聞かせ方やペープサート作りなどを交え、楽しみながら学習していきます。



【日時】 9月30日、10月7日・21日・28日、11月11日・18日の火曜日午前10時～正午（全6回）

【場所】 公民館松林分館

【対象】 市内在住・在勤の方（成人の方であれば男女問わず、どなたでも参加可）

【定員】 先着20人※託児保育希望の15人を優先

【講師】 小嶋弘子氏

【申込み】 9月4日（木）午前9時から公民館松林分館 ☎ 552・3624へ。

託児保育について

【対象】 1歳以上の就学前

の幼児（0歳児については定員に満たない場合に限り、受入れ全体の年齢等を考慮して受付）

【おやつ代】 1回50円
【申込み】 講座と一緒に申し込みください。※期間中、保育室併設講座との重複参加はご相談ください。

熊川分水に親しむ講座

市内を流れる熊川分水の成り立ちとその役割、自然環境や文化的な価値、私たちの暮らしとのかかわりについて学びあっていきます。

【日時・内容等】 右表のプログラムのとおり（全5回）

【場所】 公民館白梅分館ほか

【定員】 先着20人

【申込み】

9月4日（木）午前9時から公民館白梅分館 ☎ 553・3454へ。



熊川分水

日時	テーマ	内容	講師
① 9月20日（土） 午後1時30分～3時30分	熊川分水の成り立ち	熊川分水ができるまでの先人の努力を、文献をひもときながら学んでいきます。	高崎勇作氏（文化財保護審議会会長）
② 10月4日（土） 午後1時30分～3時30分	熊川分水の自然環境・景観	熊川分水に生息する生き物、植物や分水周辺の景観について学びます。	伊東静一氏（NPO自然環境アカデミー）
③ 10月18日（土） 午後1時30分～3時30分	熊川分水に係る古老の話	熊川分水を生活の一部としてきた方々に、かつての分水の様子や生活などを座談会形式で伺います。	コーディネーター 黒沢吉信氏（熊川分水に親しむ会）
④ 11月1日（土） 午後1時30分～4時30分	熊川分水を歩く	熊川分水の流末までを散策します。ポイントごとに講師・近隣の方からお話をうかがいます。思わぬ発見があるかもしれません。	石毛和夫氏（熊川分水に親しむ会）
⑤ 11月15日（土） 午後1時30分～3時30分	まとめ・ディスカッション	これまでの講義などを通して、熊川分水をどう守り育てていくのか、保全と活用について話し合います。	黒沢吉信氏（熊川分水に親しむ会）

保育室併設講座

「子育て女性のための心と体のセルフケア」

ヨガを中心に実際に体を動かし、呼吸法や自宅のできるさまざまな方法を紹介しながらすすめます。女性の心身医学や社会的な課題についての講義もあります。

【日時】 10月2日～12月4日までの毎週木曜日午前10時～正午（全10回）※右表参照

【場所】 公民館白梅分館2階集会室・和室

【対象】 市内在住の方

【定員】 15人（応募多数の場合は、保育室に子どもをあずける方を優先し、抽選）

【講師】 花崎晶氏（ヨガ療法士・心理カウンセラー）

【用意するもの】 軽い体操ができる服装、ヨガマットまたはバスタオル、ハンドタオル、飲み物

【申込み】 9月4日（木）から27日（土）までに公民館白梅分館 ☎ 553・3454へ。

▼保育室について

「子どもにとって」という視点から保育を行い、そのなかで見えてくる子どもの成長について学習会で話し合います。

【対象】 1歳以上で就学前の幼児※0歳児は要相談

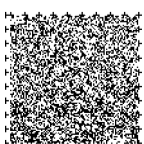
【定員】 15人（応募多数の場合は、保育室併設講座に参加した経験の少ない保護者の方を優先し、抽選）

【費用】 1回50円（おやつ代）

【申込み】 9月4日（木）から27日（土）までに直接公民館白梅分館へご来館のうえ、講座と一緒に申し込みください。

～予定表～

日程	時間	場所	学習内容	講師等
① 10月2日（木）	午前10時～正午	公民館白梅分館2階集会室・和室	保育・講座オリエンテーション	公民館職員、公民館保育者
② 10月9日（木）			いまの自分を見つめてみよう～ヨガの基本 くつろぎを味わう～	花崎晶氏
③ 10月16日（木）			「私・ひとり」の感覚、リラクセスのコツ～体ほぐし、心ほぐし～	花崎晶氏
④ 10月23日（木）			保育学習会①※保育室での子どもたちの様子を通して子どもの成長について話し合う	公民館職員、公民館保育者
⑤ 10月30日（木）			女性のライフステージと心身の健康、生きづらさ～呼吸法を取り入れよう～	花崎晶氏
⑥ 11月6日（木）			私らしさ、こころよさに気付くために～グループ・ワーク体験～	花崎晶氏
⑦ 11月13日（木）			保育学習会②※保育室での子どもたちの様子を通して子どもの成長について話し合う	公民館職員、公民館保育者
⑧ 11月20日（木）			ストレスとどう向き合う？～社会/関係性/役割期待の中で 私のリラクセス法～	花崎晶氏
⑨ 11月27日（木）			まとめと振り返り～ヨガのおさらい これからの私について～	花崎晶氏
⑩ 12月4日（木）			保育学習会③※保育室での子どもたちの様子を通して子どもの成長について話し合う	公民館職員、公民館保育者



発行：福生市／編集：企画財政部秘書広報課／〒197-8501 福生市本町5-5042-5511(市役所代表)／毎月1日・15日発行

スポーツフェスティバルふっさ 2014

【日程】10月13日(祝)
 【場所】中央体育館
 【対象】市内在住・在勤・在学の方
 【参加費】1種目1人100円 ※福生市体育協会会員ならびに小・中学生は無料
 ①団体なわとび大会
 【時間】午後1時30分～
 【種目】小学生の部、中学生の部、一般の部、町会・自治会の部※1チーム10人編成(跳ぶ人8人・回す人2人)で男女混合可。ただし、小学生の部は大人が

回すこと。
 ②スーパーむかで大会
 【時間】午後2時30分～
 【種目】小学生の部、中学生の部、一般の部、町会・自治会の部※1チーム10人編成、男女混合可。
 【表彰】各種目とも1～3位表彰、参加者全員に参加賞
 【主催】福生市体育協会
 【後援】福生市、福生市教育委員会
 【協力】福生市町会長協議会
 【申込み】10月4日(土)午後5時までに福生市体育協会事務局 ☎ 551・0211 へ。

【問合せ】<http://fussasofttennis.blog.fc2.com/> をご覧ください
 ☎ 553・2369
 【日時】毎週水曜日午前10時～11時30分
 【場所】かえで会館
 【持ち物】室内履き、飲み物
 【問合せ】楊名時太極拳「楓」体験教室 ☎ 553・2369

【申込み】参加希望日の前日までに、メール fussasofttennis@gmail.com で同連盟・菊地、または電話・ファックスで浦野 ☎ 552・6868 へ。
 ※詳しくは、当連盟ブログ (<http://fussasofttennis.blog.fc2.com/>) をご覧ください
 【問合せ】太極拳連盟・久下 ☎ 042・848・0414

【参加費】1回200円(ボール代)「持ち物」テニスシューズ・ラケットがあれば持参(貸出用ラケットもあり)
 【主催・指導】福生市ソフトテニス連盟
 【申込み】参加希望日の前日までに、メール fussasofttennis@gmail.com で同連盟・菊地、または電話・ファックスで浦野 ☎ 552・6868 へ。
 ※詳しくは、当連盟ブログ (<http://fussasofttennis.blog.fc2.com/>) をご覧ください
 【問合せ】太極拳連盟・久下 ☎ 042・848・0414

【日時】10月～平成27年3月までの毎月第一土曜日(ただし平成27年1月は第二土曜日) 午前10時～午後1時
 【場所】武蔵野台テニスコート
 【対象】高校生以上の初心者・中級者(小・中学生は応相談)
 【参加費】1回200円(ボール代)「持ち物」テニスシューズ・ラケットがあれば持参(貸出用ラケットもあり)
 【主催・指導】福生市ソフトテニス連盟
 【申込み】参加希望日の前日までに、メール fussasofttennis@gmail.com で同連盟・菊地、または電話・ファックスで浦野 ☎ 552・6868 へ。
 ※詳しくは、当連盟ブログ (<http://fussasofttennis.blog.fc2.com/>) をご覧ください
 【問合せ】太極拳連盟・久下 ☎ 042・848・0414

ソフトテニス教室(後期)参加者募集
 スポーツ地域推進事業「太極拳無料体験教室」
 【日時】10月2日、11月6日、12月4日午後1時～2時30分
 【日曜日】10月5日、11月16日、12月7日午前10時30分～正午
 【場所】中央体育館
 【日曜日】福生地域体育館
 【参加方法】当日、直接会場へ。※動きやすい服装で参加ください。

中央体育館事業【問合せ】中央体育館 ☎ 552・5511

番号	教室名	対象	曜日	時間	期間	回数	定員	参加費	持ち物
①	若草健康体操	高齢者の方	木	午前9時30分～10時50分	10月2日～12月18日	12	25人	初回1,200円+毎回150円	運動できる服装・室内用運動靴(②以外)・タオル・水分補給できる物
②	アロマセルフコンディショニング	18歳以上の女性の方		午後1時30分～3時			40人	毎回500円	
③	木曜バランスボール	18歳以上の方		午後7時30分～8時30分			15人	初回1,200円+毎回150円	
④	ボディメイクエアロ			午前10時～11時15分	30人	初回2,600円+毎回150円			
⑤	トレーニング教室	18歳以上の女性の方		午後2時～3時30分	10月2日～12月25日	13	15人	初回1,300円+毎回150円	
⑥	キッズ体操3	年少児	土	午後3時30分～4時30分	10月9日～12月18日(10月23日は休講)	10	25人	無料	
⑦	キッズ体操4	年中児		午前9時30分～10時30分	10月11日～12月13日				
⑧	キッズ体操5	年長児		午前10時40分～11時40分					

【申込み】9月14日(日)(必着)までに、中央体育館窓口(⑥～⑧以外)、電子申請、または往復はがきに教室名・氏名(ふりがな・⑥～⑧は親子とも)・生年月日・住所・電話番号・返信用宛名(往復はがきのみ)を記入し、〒197-0005 福生市北田園2-9-1 中央体育館内スポーツ推進課へ(申込み多数の場合は抽選)。
 ★中央体育館の教室は、途中・体験参加が可能なものがあります。お気軽にお問い合わせください!

福生地域体育館事業【問合せ】福生地域体育館 ☎ 530・8811 <地域体育館共通ホームページ> <http://www.tama-spo.com/fussa/>

教室名	対象	曜日	時間	期間	回数	定員	参加費
骨盤体操コース型	一般の方	金	午後1時30分～2時30分	10月3日～12月19日	12	15人	初回3,600円+毎回150円
こどもヒップホップ①	小学1～4年生	火	午後4時20分～5時20分	10月7日～12月16日(11月25日は休講)	10	40人	初回3,000円+毎回70円
こどもヒップホップ②	小学3～6年生		午後5時30分～6時30分(お迎えが必要です)				
高学年バスケット	小学4～6年生	水	午後4時～5時	10月1日～12月17日	12	25人	初回3,600円+毎回70円
小学生バスケット	小学生	木	午後4時45分～5時45分	10月2日～12月18日			
ジャズヒップホップ	小学4～6年生		午後6時10分～7時10分(送り迎えが必要です)				

【申込み】9月16日(火)(必着)までに、往復はがき、ホームページから教室名・住所・氏名(ふりがな)・生年月日(学年)・電話番号・返信用宛名(往復はがきのみ)を記入し、〒197-0013 福生市武蔵野台1-8-7 福生地域体育館教室係へ(申込み多数の場合は抽選)。

熊川地域体育館事業【問合せ】熊川地域体育館 ☎ 552・1980

教室名	対象	曜日	時間	期間	回数	定員	参加費
フラダンス	一般の方	火	午後2時30分～3時30分	10月21日～12月16日	9	20人	初回3,600円+毎回150円
親子でフラダンス	親子(3歳児～)		午後4時～5時			20組	初回4,500円+毎回大人150円・小人70円
キッズジャズヒップ	小学生		午後5時30分～6時30分(お迎えが必要です)			25人	初回3,000円+毎回70円
ピラティス	一般の方	水	午前9時15分～10時15分	10月1日～12月24日	13	15人	初回5,200円+毎回150円
やさしいピラティス			午前10時30分～11時30分			20人	初回3,900円+毎回70円
ジュニアバスケット	小学生	木	午後4時30分～5時45分	10月2日～12月25日	13	12人	初回5,200円+毎回150円
キッズヒップホップ①	小学1～3年生		午後4時30分～5時30分			25人	初回3,900円+毎回70円
キッズヒップホップ②	小学4～6年生		午後5時40分～6時40分(お迎えが必要です)				
楽しいバスケット	小学生	金	午後4時30分～5時45分	10月3日～12月26日	20人		

【申込み】9月15日(祝)(必着)までに、往復はがき、ホームページから教室名・住所・氏名(ふりがな)・生年月日(学年)・電話番号・返信用宛名(往復はがきのみ)を記入し、〒197-0003 福生市熊川380-7 熊川地域体育館教室係へ(申込み多数の場合は抽選)。

【プチギャラリー休館のお知らせ】プチギャラリーは空調設備や施設の一部に不具合が生じているため、設備等の改良工事を行う予定です。工事に伴い、次の期間の施設予約ができなくなります。【予約できない期間】平成27年9月1日～平成27年11月30日(予定)【問合せ】生涯学習推進課生涯学習推進係 ☎ 551・1950