

発行：福生市／編集：企画財政部秘書広報課／〒197-8501 福生市本町5-5042-5511 (市役所代表)／毎月1日・15日発行

スポーツフェスティバルふっさ 2014

【日程】10月13日(祝)
 【場所】中央体育館
 【対象】市内在住・在勤・在学の方
 【参加費】1種目1人100円 ※福生市体育協会会員ならびに小・中学生は無料
 ①団体なわとび大会
 【時間】午後1時30分～
 【種目】小学生の部、中学生の部、一般の部、町会・自治会の部※1チーム10人編成(跳ぶ人8人・回す人2人)で男女混合可。ただし、小学生の部は大人が

回すこと。
 ②スーパーむかで大会
 【時間】午後2時30分～
 【種目】小学生の部、中学生の部、一般の部、町会・自治会の部※1チーム10人編成、男女混合可。
 【表彰】各種目とも1～3位表彰、参加者全員に参加賞
 【主催】福生市体育協会
 【後援】福生市、福生市教育委員会
 【協力】福生市町会長協議会
 【申込み】10月4日(土)午後5時までに福生市体育協会事務局 ☎ 551・0211 へ。

【問合せ】<http://fussasofttennis.blog.fc2.com/> をご覧ください
 ☎ 553・2369
 【日時】毎週水曜日午前10時～11時30分
 【場所】かえで会館
 【持ち物】室内履き、飲み物
 【問合せ】楊名時太極拳「楓」体験教室
 ☎ 553・2369

【申込み】参加希望日の前日までに、メール fussasofttennis@gmail.com で同連盟・菊地、または電話・ファックスで浦野 ☎ 552・6868 へ。
 ※詳しくは、当連盟ブログ (<http://fussasofttennis.blog.fc2.com/>) をご覧ください
 【日時】10月5日、11月16日、12月7日午前10時30分～正午
 【場所】中央体育館
 【参加費】一回200円(ボール代)
 【持ち物】テニスシューズ・ラケットがあれば持参(貸出用ラケットもあり)
 【主催・指導】福生市ソフトテニス連盟
 【問合せ】太極拳連盟・久下 ☎ 042・848・0414

【日時】10月～平成27年3月までの毎月第一土曜日(ただし平成27年1月は第二土曜日) 午前10時～午後1時
 【場所】武蔵野台テニスコート
 【対象】高校生以上の初心者・中級者(小・中学生は応相談)
 【参加費】一回200円(ボール代)
 【持ち物】テニスシューズ・ラケットがあれば持参(貸出用ラケットもあり)
 【主催・指導】福生市ソフトテニス連盟
 【問合せ】太極拳連盟・久下 ☎ 042・848・0414

【日時】10月2日、11月6日、12月4日午後1時～2時30分
 【日時】10月5日、11月16日、12月7日午前10時30分～正午
 【場所】中央体育館
 【参加費】一回200円(ボール代)
 【持ち物】テニスシューズ・ラケットがあれば持参(貸出用ラケットもあり)
 【主催・指導】福生市ソフトテニス連盟
 【問合せ】太極拳連盟・久下 ☎ 042・848・0414

ソフトテニス教室(後期) 参加者募集
 スポーツ地域推進事業 「太極拳無料体験教室」
 ください。

中央体育館事業【問合せ】中央体育館 ☎ 552・5511

番号	教室名	対象	曜日	時間	期間	回数	定員	参加費	持ち物
①	若草健康体操	高齢者の方	木	午前9時30分～10時50分	10月2日～12月18日	12	25人	初回1,200円+毎回150円	運動できる服装・室内用運動靴(②以外)・タオル・水分補給できる物
②	アロマセルフコンディショニング	18歳以上の女性の方		午後1時30分～3時			40人	毎回500円	
③	木曜バランスボール	18歳以上の方		午後7時30分～8時30分			15人	初回1,200円+毎回150円	
④	ボディメイクエアロ			午前10時～11時15分	30人	初回2,600円+毎回150円			
⑤	トレーニング教室	18歳以上の女性の方		午後2時～3時30分	10月2日～12月25日	13	15人	初回1,300円+毎回150円	
⑥	キッズ体操3	年少児	土	午後3時30分～4時30分	10月9日～12月18日(10月23日は休講)	10	25人	無料	
⑦	キッズ体操4	年中児		午前9時30分～10時30分	10月11日～12月13日				
⑧	キッズ体操5	年長児		午前10時40分～11時40分					

【申込み】9月14日(日)(必着)までに、中央体育館窓口(⑥～⑧以外)、電子申請、または往復はがきに教室名・氏名(ふりがな・⑥～⑧は親子とも)・生年月日・住所・電話番号・返信用宛名(往復はがきのみ)を記入し、〒197-0005 福生市北田園2-9-1 中央体育館内スポーツ推進課へ(申込み多数の場合は抽選)。
 ★中央体育館の教室は、途中・体験参加が可能なものがあります。お気軽にお問い合わせください!

福生地域体育館事業【問合せ】福生地域体育館 ☎ 530・8811 <地域体育館共通ホームページ> <http://www.tama-spo.com/fussa/>

教室名	対象	曜日	時間	期間	回数	定員	参加費
骨盤体操コース型	一般の方	金	午後1時30分～2時30分	10月3日～12月19日	12	15人	初回3,600円+毎回150円
こどもヒップホップ①	小学1～4年生	火	午後4時20分～5時20分	10月7日～12月16日(11月25日は休講)	10	40人	初回3,000円+毎回70円
こどもヒップホップ②	小学3～6年生		午後5時30分～6時30分(お迎えが必要です)				
高学年バスケット	小学4～6年生	水	午後4時～5時	10月1日～12月17日	12	25人	初回3,600円+毎回70円
小学生バスケット	小学生	木	午後4時45分～5時45分	10月2日～12月18日			
ジャズヒップホップ	小学4～6年生		午後6時10分～7時10分(送り迎えが必要です)				

【申込み】9月16日(火)(必着)までに、往復はがき、ホームページから教室名・住所・氏名(ふりがな)・生年月日(学年)・電話番号・返信用宛名(往復はがきのみ)を記入し、〒197-0013 福生市武蔵野台1-8-7 福生地域体育館教室係へ(申込み多数の場合は抽選)。

熊川地域体育館事業【問合せ】熊川地域体育館 ☎ 552・1980

教室名	対象	曜日	時間	期間	回数	定員	参加費
フラダンス	一般の方	火	午後2時30分～3時30分	10月21日～12月16日	9	20人	初回3,600円+毎回150円
親子でフラダンス	親子(3歳児～)		午後4時～5時			20組	初回4,500円+毎回大人150円・小人70円
キッズジャズヒップ	小学生		午後5時30分～6時30分(お迎えが必要です)			25人	初回3,000円+毎回70円
ピラティス	一般の方	水	午前9時15分～10時15分	10月1日～12月24日	13	15人	初回5,200円+毎回150円
やさしいピラティス			午前10時30分～11時30分			20人	初回3,900円+毎回70円
ジュニアバスケット	小学生	木	午後4時30分～5時45分	10月2日～12月25日	13	12人	初回5,200円+毎回150円
キッズヒップホップ①	小学1～3年生		午後4時30分～5時30分			25人	初回3,900円+毎回70円
キッズヒップホップ②	小学4～6年生		午後5時40分～6時40分(お迎えが必要です)				
楽しいバスケット	小学生	金	午後4時30分～5時45分	10月3日～12月26日	20人		

【申込み】9月15日(祝)(必着)までに、往復はがき、ホームページから教室名・住所・氏名(ふりがな)・生年月日(学年)・電話番号・返信用宛名(往復はがきのみ)を記入し、〒197-0003 福生市熊川380-7 熊川地域体育館教室係へ(申込み多数の場合は抽選)。

【プチギャラリー休館のお知らせ】プチギャラリーは空調設備や施設の一部に不具合が生じているため、設備等の改良工事を行う予定です。工事に伴い、次の期間の施設予約ができなくなります。【予約できない期間】平成27年9月1日～平成27年11月30日(予定)【問合せ】生涯学習推進課生涯学習推進係 ☎ 551・1950