



人口と世帯数 (平成 26 年 9 月 1 日現在)		
人口	男	29,427
	女	29,216
	計	58,643
世帯数		29,299



今号の主な記事 2面副市長に福島秀男氏が選任されました 3面9月20日～26日は動物愛護週間です 4面基本チェックリストで介護予防を！
5面赤い羽根共同募金運動 6面学校給食調理パートタイマー募集 7面人へのやさしさ「命のメッセージ講座」 8面保健ガイド

今年度も行います！！ 悪質商法・振り込め詐欺ゼロキャンペーン

手口が多様化している悪質商法や振り込め詐欺を未然に防ぐため、65歳以上の高齢者を含む全世帯に訪問員が二人一組で最近の手口や注意点を説明に伺います。

昨年度実施した「振り込め詐欺ゼロキャンペーン」に引き続き、今年度は「悪質商法全般」まで啓発項目を広げてキャンペーンを実施し、被害防止に努めます。同時に被害防止グッズも配布しますので、ぜひ活用して悪質商法や振り込め詐欺を撃退しましょう。

〈実施期間〉9月末から平成27年2月末まで
 〈対象〉65歳以上の高齢者を含む全世帯
 〈訪問員の服装〉蛍光黄色のベスト・メッシュキャップ
 ※訪問員は身分証明書を携行しています。
 【問合せ】シティセールス推進課産業活性化グループ ☎ 551・1699

悪質商法・振り込め詐欺
ゼロキャンペーン訪問員
の服装のイメージ



《ご用心！ こんな経験ありませんか？》

訪問販売！

販売員が一方的に消費者宅に訪問し、訪問先で商品（権利、役務含む）の販売活動を行う商法
ポイント！
 訪問販売で買ってしまっても、期間内ならクーリング・オフがあります。まずは早めにご相談を。



※クーリング・オフって何？
消費者が訪問販売などで契約してしまった場合、一定期間内であれば契約を解除できる制度です。

架空請求！

手紙、はがきまたはメールなどで、使った覚えのないアダルトサービスなどの情報料を請求する商法
ポイント！
 心当たりのない請求は無視するのが1番。絶対に請求元に連絡してはいけません。



振り込め詐欺に注意！！
 振り込め詐欺は、手口がますます巧妙になり、認知件数、被害額ともに依然として増加傾向にあります。被害に遭わないためにも引き続きご注意ください！！
 ○すぐに信じない
 ○慌てない、動揺しない
 ○本人に問い合わせる
 ○家族や市役所、警察に相談する

公開します 市政情報 保護します 個人情報 利用ください 情報コーナー 情報公開制度・個人情報保護制度に関する問合せは、総務課法制係 ☎ 551・15306。

非常時に備えた福生市の公 式防災ブログを開設しまし た

災害等で市公式ホーム
ページの更新・閲覧が困難
な状況に陥った際は、福生
市防災ブログ (http://blo
gs.yahoo.co.jp/fussacity
fss1) から情報提供し
ます。

【問合せ】秘書広報課広報
広聴係 ☎ 551・1529

秋の全国交通安全運動 9月21日～30日

【スローガン】「やさしさが
走るこの街 この道路」

【目的】市民の皆さんに交
通ルールの遵守と正しい交
通マナーの実践を習慣付け
るよう呼びかけ、交通事故
防止の徹底を図る。

【運動の基本】子どもと高
齢者の交通事故防止

【運動の重点】①夕暮れ時
と夜間の歩行中・自転車乗
用中の交通事故防止

②すべての座席のシートベ
ルトとチャイルドシートの
正しい着用の徹底

③飲酒運転の根絶
④二輪車の交通事故防止

【問合せ】福生警察署交通課

副市長に福島秀男氏が 選任されました

平成 26 年第 1 回市議会臨時
会で、市長から副市長選任につ
いての議案が提出され、議会の
同意を得て、副市長に福島秀男
氏が選任され、8 月 27 日付けで
就任しました。

【経歴】日本大学文理学部社会
学科卒業、昭和
54 年福生市役所に就職以来、秘
書広報課長、教育委員会事務局
庶務課長、企画
調整課長、企画財
政部長を歴任。(58 歳)



福島秀男
副市長

交通総務係 ☎ 551・0110
▼9月30日は「交通事故死
ゼロを目指す日」です

昭和 43 年以降、全国で交
通死亡事故がなかった日は
一度もないという状況です。
悲惨な事故を減らすた
め、お互いを思いやる気持
ちをもって通行しましょう。

【問合せ】安全安心まち
づくり課地域安全係 ☎ 551・
1691

夕方のチャイム時間が変更 となります

10 月 1 日から 3 月 31 日ま
で、夕方の市のチャイム放送
が午後 4 時 30 分となります。

【問合せ】安全安心まちづ
くり課防災係 ☎ 551・163
8

年金日より 「後納制度」をご利用く ださい

国民年金保険料は、納期
限から 2 年を経過した場
合、時効によって納付する
ことができなくなりますが、平成 24 年 10 月から平成
27 年 9 月までの 3 年間限り
の制度である「後納制度」
を申請されると、過去 10 年
以内の未払いの国民年金保

料を納付することができ
ます。
この制度を利用すること
で、年金額を増やすことは
もちろん、納付期間の不足
により年金の受給ができな
かった方が、年金受給資格
を得られる場合があります。
【問合せ】青梅年金事務所
☎ 0428・303410、
保険年金課保険年金係
☎ 551・1670

まちの話題

◆当時の記憶を再現 ～窪田成司さんが 福生の原風景を絵画に～

窪田成司さん (市内在住)
が昭和 13 年ごろの景観を描
いた「宿橋通り家並絵巻物」、
「福生永田絵
図」を完成
させました。
これらはほ
ぼ窪田さんの記憶をたよりに
制作されています。
宿橋通りはかつて郵便局や
銀行、旅館や飲食店などが並
ぶ目抜き通りで、通学路とし
て毎日通っていた窪田さんに
とっても懐かしい通りです。
当時の家並みを絵に残して
おきたいとの思いから、水彩
画で 3 m の絵巻 2 巻からなる
「宿橋通り家並絵巻物」と、
永田地区の風景を再現された
「福生永田絵図」を制作しまし
た。
「福生永田絵図」は、この
絵図に感激された市内企業の
すすめと援助により製本に
至ったこのこ
とで、市内の
図書館でご覧
いただけます。
【問合せ】秘書広報課広報広
聴係 ☎ 551・1529



福生市まちづくりに資する
寄附金(ふるさと納税)

8 月 1 日から 31 日までの
間に 1 名の方 (匿名) から
100 万円のご寄附をいただき
ました。寄附金は、寄附者
のご希望等に応じ、有効
に活用させていただきます。
(平成 26 年度累計 22 件・
180 万 6,000 円)
【問合せ】契約管財課管財
係 ☎ 551・1535

9月の納税のお知らせ

9 月は国民健康保険税
(第 3 期)、介護保険料 (第
3 期)、後期高齢者医療保
険料 (第 3 期) の納期です。
納期限は 9 月 30 日 (火) ですの
で、お忘れのないようご納
付ください。口座振替は 9
月 30 日 (火) の予定です。残高
不足にご注意ください。
※納期を過ぎると延滞金が
課されます。
【問合せ】収納課 ☎ 551・
551

たっけー☆☆出没情報!

▼ツーリズム EXPO ジャ
パン 2014
世界最大級の旅の祭典
で、福生を PR します。
【日時】9 月 27 日 (土)・28 日
(日) 午前 10 時～

【場所】東京ビッグサイト
【問合せ】シティセールス
推進課まちの魅力創造グ
ループ ☎ 551・1740

各種相談に関するお知らせ

- 市民総合相談 -

各分野の専門の相談員が助言や紹
介を行います。※秘密厳守
【日時】10 月 15 日 (水) 午後 1 時 30 分
～ 4 時 30 分
【場所】市役所第一棟 2 階会議室ほか
▼法律相談 (弁護士)
不動産の相続、離婚、金銭貸借問
題などの民事問題全般に関すること。
【申込開始日】10 月 9 日 (木) 午前 8 時 30 分
～ (先着 6 人)
▼行政相談 (行政相談委員)
国などの仕事に関する苦情・要望等。
▼人権身の上相談 (人権擁護委員)
不当な迫害、人権の侵害、身の上
問題など。
▼市政相談 (市職員)
市政についての苦情、要望など。
【法律相談以外の申込開始日】
9 月 16 日 (火) 午前 8 時 30 分～ (各
相談先着 6 人)
【申込み】秘書広報課広報広聴係
☎ 551・1529 へ。
- 10 月 1 日～ 7 日は公証週間です -
公正証書の作成に関する無料相談

会・特設電話相談を実施します。
▼特設電話相談
【日時】10 月 1 日 (水)～ 7 日 (火) 午前 9
時 30 分～午後 4 時 30 分 (正午～午
後 1 時を除く)
【相談電話】☎ 03・3502・8239
【問合せ】東京公証人会 ☎ 03・
3502・8050
▼無料相談会 (常時開設)
【日時】平日午後 1 時～ 4 時 ※要予約
【場所】立川公証役場 (立川市柴崎
町 3-9-21 エルフリア立川ビル 2 階)
【申込み】立川公証役場 ☎ 524・1279
- 全国一斉! 法務局休日相談所 -
登記、境界、戸籍・国籍、人権に
関するご相談に応じます。
【日程】10 月 5 日 (日)
〈相談〉午前 10 時～午後 4 時 (受付
は午後 3 時まで)
〈講演〉「遺言と相続」午前 10 時 30
分～ 11 時 30 分
【場所】立川地方合同庁舎
※予約優先 (当日受付可)
【問合せ】東京法務局民事行政調査
官室 ☎ 03・5213・1319

10月の無料相談

【問合せ】秘書広報課広報広聴係
☎ 551・1529 ※土・日・祝日を除く

相談内容	実施日	時間	場所	備考
人権身の上相談 ・行政相談	15 日 (水)	市民総合相 談のため、実 施日と場所 が例月時と 異なります。	市役所第一棟 2 階会議室	予約制、先着 6 人 (1 人 30 分) ※相談日 1 か月前から電話 で秘書広報課広報広聴係へ。
登記相談	2 日 (木)			
相続遺言等暮らし の手続き相談	14 日 (火)			
法律相談	4 日 (土)・8 日 (水)・15 日 (水) ・22 日 (水)	午後 1 時 30 分 ～ 4 時 30 分	市役所 1 階 第一相談室	予約制、先着 6 人 (1 人 30 分) ※相談日 6 日前から電話で 秘書広報課広報広聴係へ。
交通事故相談	16 日 (木)	午後 1 時 30 分 ～ 4 時		予約制、先着 3 人 (1 人 45 分) ※相談日 1 か月前から電話 で秘書広報課広報広聴係へ。 相談日以外は東京都都民の 声課 ☎ 03・5320・7733 へ。
少年相談	17 日 (金)	午前 9 時～午後 4 時 30 分	市役所 1 階 介護福祉課	予約制、警視庁八王子少年 センター ☎ 042・679・1082 へ。 相談日当日は秘書広報課 広報広聴係へ。
介護保険相談	毎週月・火・ 木・金曜日	午前 9 時～午後 4 時		介護福祉課介護保険係 ☎ 551・1764
子ども相談	毎週 月～土曜日	午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分	子ども家庭支援 センター (子ども も応援館 1 階)	子どもと家庭の相談・児童 虐待に関すること。 ☎ 539・2555
消費者相談	毎週 月・木曜日	午前 10 時～ 正午、午後 1 時～ 4 時	市役所第二棟 2 階第 2 相談室	シティセールス推進課産業 活性化グループ ☎ 551・1699
心配ごと相談	毎月 第二水曜日	午後 1 時～ 3 時	福祉センター	社会福祉協議会・成年後見 センター福生 ☎ 552・5027
事業資金相談	9 日 (木)	午後 1 時 30 分 ～ 3 時 30 分	商工会館 1 階相談室	商工会 ☎ 551・2927 ※対象は 市内の小規模事業者

【そのほかの相談】市政・市民相談、国民年金相談、ひとり親家庭相談、健康相談、
育児相談 (☎ 551・1511 市役所代表)、心の相談、成年後見制度相談、苦情相談、
権利擁護相談 (☎ 552・5027 福祉センター)、教育相談 (直通 ☎ 551・7700)
※予約開始日が土・日・祝日の場合、翌日以降最初の平日からとなります。

【安全安心まちづくり市民ひろば】 次回の開催は 犯罪のない、安全で安心して暮らすことができる福生市を目指し、話し合いをしています。市内在住・在
勤の方ならどなたでも参加できます。【日時】9 月 25 日 (木) 午後 7 時～ 9 時 【場所】白梅会館会議室 【問合せ】安全安心まちづくり課地域安全係 ☎ 551・1691

災害時 みんなを守る 地域の力「町会・自治会」に加入しましょう

第26回インターナショナルフェア

【日時】9月28日(日)午前10時～午後8時
 【場所】横田基地前商店街周辺
 ★マーチングバンドパレード
 【時間】午前11時～
 【場所】第5ゲート前スタート
 ★ビアホール
 【時間】午前10時～午後8時
 【場所】ベルハンドクラブ駐車場
 ★KIDS LAND
 【時間】午前10時～午後8時
 【場所】フレンドシップパーク
 ★クラシックカー展示
 【時間】午後0時30分～3時
 【場所】ペーグルショップHoop駐車場
 ★クラシックカー写真展
 【時間】午前10時～午後8時
 【場所】福生アメリカンハウス(Hoop裏)
 【問合せ】インターナショナルフェア実行委員会(商工会) ☎551・2927



昨年の様子



昨年の様子

爽やかな秋に汗をかいてリフレッシュしませんか!?

くるみる ふっさガイドツアー「R16沿いでボクササイズ体験とカジュアルランチ」

【問合せ】JAにしたま福生支店直売所 ☎552・4632、支店直売所 ☎551・1699

シテイセールズ推進課産業活性化グループ ☎551・1699

市民活動支援講座 コミュニケーション能力向上話し方・聴く力

コミュニケーション能力向上のために、話し手・聴き手の心構えなどの講義、話す・聴く体験、グループディスカッションを取り入れた講座を行います。

【日時】10月7日(火)午後2時～4時

市内の町会・自治会に放送設備を配布しました

レクリエーション活動や運動会、防災訓練等、種々のコミュニティ活動の際、幅広く活用できる放送設備(アンプ・マイク)を(財)自治総合センターの宝くじの助成金を受けて、市内の町会・自治会に配布しました。

【問合せ】協働推進課 ☎551・1590



昨年の様子

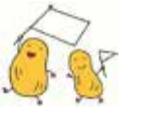
季節到来! ゆでたて絶品! 落花生祭り!

食べると幸せになると言われる福生の落花生「はっ!ぴー☆ナッツ」。今年も収穫の季節を迎えるにあたり、JAにしたま福生支店直売所の会員によって落花生祭りが行われます。

掘りたての落花生を販売するほか、ゆで落花生の試食も行います。

【日時】9月29日(月)午前9時～(売り切れ次第終了)

【場所】JAにしたま福生支店直売所



国道16号線沿いにある元日本ライト級チャンプイオンのリック吉村さんのジムでボクササイズ体験とランチ、自由散策等を楽しめます。

【日時】10月18日(土)午前10時～(集合:午前10時)

【集合場所】JR拜島駅

【定員】先着20人

【参加費】2,000円(昼食代、保険代等)

【申込み】9月18日(木)から10月17日(金)までに直接または電話でくるみる ふっさ ☎530・2341へ。 ※月曜定休(祝日を除く)



国道16号線沿い

【場所】輝き市民サポートセンター

【対象】市民活動団体の方、これから市民活動を始めようとする方

【定員】先着18人

【講師】佳山容子氏

【申込み】9月18日(木)午前10時から電話または直接チラス(市内公共施設に設置)裏面の参加申込書を輝き市民サポートセンター ☎551・0166へ。(月曜休館)

8月の横田基地飛行回数 【問合せ】環境課環境係

測定場所	熊川1571番地誘導灯付近		福生市役所屋上	
	飛行回数	前年同月比	飛行回数	前年同月比
飛行回数	926	-63	179	-107
昼間(午前7時～午後7時)	777	-79	133	-99
夕刻(午後7時～午後10時)	136	17	45	-9
夜間(午後10時～午前7時)	13	-1	1	1
最高音圧レベル(デシベル)	121	5	107	18
時間帯補正等価騒音レベル(デシベル)	70	2	58	9

「第2期福生市バリアフリー推進計画」に基づき、市民が互いを尊重し、ルールやマナーを守りながら自由に行動し、かつ、活動できるまちを目指し、バリアフリーを推進しています。

▼施設のバリアフリー

道路、公園、建築物等の市の公共施設や鉄道駅についてバリアフリー化やユニバーサルデザインを進めています。また、不特定多数の市民が利

用する民間の事業所や店舗等の新設・改修には、都の条例によりバリアフリー整備の努力義務が課されています。

▼心のバリアフリー

いじめや差別をなくし、すべての人が互いを尊重し、安心して自由に活動できる社会の実現にご協力をお願いいたします。

▼ルールやマナー遵守のお願い

- ・道路上への自転車等の放置や物品、看板等の路上放置をなくし、高齢者や障害者の通行の妨げとならないようにしましょう。
- ・歩行者の安全を図るため、植栽等は歩道にはみ出さないようにしましょう。

■平成25年度実施の主なバリアフリー関連事業

- ・第三市営住宅(4号棟)エレベーター設置事業
- ・市道幹線Ⅱ-19号線外1路線改良事業、市道第1160号線(宿橋通り)改良事業
- ・福東緑地整備事業

【問合せ】社会福祉課庶務・福祉計画担当 ☎551・1735

「バリアフリー」の推進にご協力を

【問合せ】協働推進課 ☎551・1590



アンプ・マイク

9月20日(土)～26日(金)は動物愛護週間です 動物は責任と愛情をもって終生飼いましょう

動物愛護週間は、広く国民に、命ある動物の愛護と適正な飼育についての関心と理解を深めるために「動物の愛護及び管理に関する法律」に基づいて設けられたものです。

飼い主は動物の習性や生理をよく理解し、愛情をもって飼育する責任があります。犬を飼い始めたら、犬の種類などを保健センターに届け出て鑑札の交付を受けましょう。また、狂犬病の予防注射は必ず受けさせましょう。

■犬の散歩はルールを守って

犬の散歩をするときは、必ずリードをつけて事故のないよう犬を制御できる人が散歩をさせましょう。

■猫の飼育は屋内で

現在の交通事情や住宅事情を考えると、猫を飼う場合には、屋内で飼育することが望ましいといえます。上下運動ができるよう家具の上などにも上げられる工夫をし、専用のトイレ、つめとぎなどを用意することや、不妊去勢手術を実施することが屋内飼育を成功させるコツです。

■身元の表示を

動物が迷子にならないためには、犬には鑑札を付け、猫やその他の動物には名札などを付けましょう。

【問合せ】保健センター ☎552・0061、環境課環境係 ☎551・1718

■犬の飼い主へお願い

公園内に犬の糞が多く、利用者が大変迷惑をしています。糞は放置したり、その場に埋めたりせず、飼い主が責任を持って持ち帰りましょう。

また、尿の処理は、ペットボトル等に水を入れて持ち歩き、排泄した場所を水で洗い流しましょう。福生市清潔で美しいまちづくり条例に伴い、犬の飼い主は、排泄した糞を適正に処理しなければならないことになっています。

なお、散歩の際は必ずひき綱を付け、公園内でも離さないでください。公園は犬の苦手な人や小さい子どもたちも利用します。みんなが安心して公園を利用できるようにご協力をお願いします。

【問合せ】施設課公園グループ ☎551・1985

■動物の特徴を知り、ごみを荒らされない工夫を

カラスは、嗅覚よりも視覚が発達しており、生ごみを見分けることができます。生ごみは、新聞紙等、紙に包んでからごみ袋に入れると気づかれません。一方、猫は嗅覚が優れているため、臭いが外に漏れない工夫が必要です。

生ごみはビニール袋等に入れてからごみ袋に入れる、生ごみの水分を十分に切って臭いを減らす、ごみ袋の口をきっちりと縛ることで防げます。

【問合せ】環境課ごみ対策係 ☎551・1731



ごみ・資源収集情報

ごみが80t減ったよ!	資源の割合が3%増えたよ!
26年7月1,108t	26年7月 357t (24%)
25年7月1,188t	25年7月 318t (21%)

※資源の割合=資源収集量÷ごみと資源収集量

資源回収団体による資源回収量

26年7月	81t
25年7月	89t

10月の資源回収予定

実施団体	実施日
福栄福寿会	4日(土)
本町第七町会	5日(日)
武蔵野台一丁目子供会	5日(日)
武蔵野福寿会	5日(日)
牛一福寿会	12日(日)
牛浜第二町会	12日(日)
鍋一町会	12日(日)
鍋ヶ谷戸第二町会	12日(日)
富士見台町会	12日(日)
本町第二町会	12日(日)
弥生保育園保護者会	16日(木)
弥生保育園保護者会	17日(金)
南田園二丁目町会	18日(土)
原ヶ谷戸町会	19日(日)
福東幸せ会	19日(日)
福生団地自治会	19日(日)
加美平老人クラブ	25日(土)
熊牛町会	26日(日)
青少年育成加美地区委員会	26日(日)
永田子供会	26日(日)
南田園三丁目町会	26日(日)

収集区域は実施団体区域内。天候などにより変更する場合があります。
 【問合せ】環境課ごみ対策係 ☎551・1731

【平成26年度自衛消防訓練審査会の時間変更について】 広報ふっさ9月1日号に掲載した9月26日(金)に多摩川中央公園げんき広場で開催予定の「平成26年度自衛消防訓練審査会」の時間が午後1時～4時20分に変更となりました。【問合せ】福生消防署予防課 ☎552・0119

マッサージサービスを受けられます

【期間】 10月15日(水)～12月12日(金)

【場所】 指定治療院または訪問治療

【対象】 市内在住の70歳以上の方(昭和19年9月1日以前に生まれた方)

【定員】 先着100人

【申込み】 9月19日(金)～25日(木)の間に市役所1階9番

介護福祉課高齢福祉係の窓口または電話でお申し込みください。



10月11日(土)までにマッサージ券を送付します。

※マッサージ師については、申込受付時にご案内します。

【問合せ】 介護福祉課高齢福祉係 ☎551・1751

介護サポーター活動ポイントの認証を開始します

介護サポーター活動の平成25年10月1日から平成26年9月30日までの活動ポイントの認証を、10月1日(水)から開始します。

介護サポーターの登録申請をされている方は介護サポーター手帳を持参し、ポイントの認証を受けてください。その際に、新しい手帳の交付と介護サポーター交付金の手続きをご案内します。

※介護サポーター活動ポイントは認証を受けないと失効しますのでご注意ください

【対象】 介護サポーター登録をしている方

【申込み】 市役所1階9番介護福祉課高齢福祉係の窓口へお越しください。※印鑑を持参してください。

【問合せ】 介護福祉課高齢福祉係 ☎551・1751

基本チェックリストで介護予防を!

4月1日現在、65歳以上75歳未満の方へ、10月上旬に基本チェックリストを送付します。

基本チェックリストとは、日常生活や健康状態などに関する質問項目に「はい」「いいえ」で答えていただくものです。

送付した基本チェックリストに回答し、返信用封筒で介護福祉課高齢福祉係へ返送してください。回答していたいただいた方には、後日、結果アドバイス表をお送りします。



昨年度ご回答いただいた方には、アドバイス表に経年結果も表示します。

また、介護予防の取り組みが必要と思われる方にはあわせて、介護予防教室のご案内をします。

【対象】 4月1日現在、市内在住の65歳以上の方で、介護保険要介護認定で、要支援または要介護の認定を受けていない方

【問合せ】 介護福祉課高齢福祉係 ☎551・1751

介護予防と生きがいのある生活を支援します

市では、おおむね65歳以上の高齢者の皆さんが介護を受けるような状態にならないよう、「介護予防」や「生活支援」等の介護保険以外のサービスを行っています。また、在宅介護支援センターに委託し、市内の高齢者の方の生活状況を把握するために、センター職員が訪問しています。在宅介護支援センターは、介護予防・生活支援にかかる各種サービスなどの相談や申請代行のほか、民生委員などと連携をとり、高齢者の見守り活動をしています。訪問された際は、お気軽にご相談ください。

・在宅介護支援センター加美

【場所】 福生 3244-10 特別養護老人ホーム第2サンシャインビル内 ☎553・3720

・在宅介護支援センター武蔵野

【場所】 福生 2300-4 特別養護老人ホームヨコタホーム内 ☎553・6695

・在宅介護支援センター南田園

【場所】 南田園 2-9-1 グリーンシティ南田園 103 ☎539・0007

●二次予防事業対象者向け介護予防教室

アンケート方式で実施する基本チェックリストの結果により選定する二次予防事業対象者(要支援・要介護状態になる恐れのある高齢者)に、筋力向上トレーニング教室、お口と食のはつらつ教室、脳と体のいきいき教室を実施します。対象者には市・地域包括支援センターからご連絡します。

●一般高齢者向け介護予防教室

介護保険要介護認定の「要支援」「要介護」に該当しない方の介護予防を目的とした筋力向上トレーニング教室、脳と体のいきいき教室、お口と食のはつらつ教室を行います(教室開催時に広報ふっさでお知らせします)。

●介護予防フォローアップ事業

柔道整復師の指導による個人の身体状況などに応じた機能訓練を行います(事業開催時に広報ふっさでお知らせします)。

●生きがい活動支援デイサービス事業

家に閉じこもりがちな高齢者の健康増進、趣味活動等、介護予防や生きがいづくりを行います。

【費用負担】 基本サービス1回180円(市民税非課税・生活保護の方は無料)、食事サービス1食350円(おやつを提供する場合は450円)

●生活支援ショートステイサービス事業

短期間の宿泊により日常生活に対する指導や支援を行います。

【費用負担】 1日800円(生活保護の方は無料) 食事代・送迎費等は別途

●配食サービス事業

在宅において食事の調理が困難な高齢者に対し、毎週水・金曜日にボランティアが昼食をお届けし、安否の確認も行います。

【費用負担】 1食350円

●生活支援ホームヘルプサービス事業

退院直後など、一時的に体調を崩し、自立生活の支援を必要とする高齢者にホームヘルパーを派遣し、家事の援助を行います。

【費用負担】 1時間140円(市民税非課税・生活保護の方は無料)

●緊急通報システム事業

慢性疾患がある等、常時注意が必要な一人暮らしの高齢者等が、家庭内で緊急事態に陥ったとき、無線発報器等を用いて東京消防庁に通報し、高齢者の安全を確保します。

【費用負担】 設置費等の1割(市民税非課税・生活保護の方は無料)

●火災安全システム事業

慢性疾患等心身機能の低下に伴い、防火の配慮が必要な一人暮らし

の高齢者等に、家庭内での火災による緊急事態に備えて、住宅用防災機器等を給付または貸与します。

火災発生に伴う火災警報器からの信号を東京消防庁に自動通報し、火災に対する迅速な消火活動で高齢者の救助を行います。

【費用負担】 設置費等の1割(市民税非課税・生活保護の方は無料)

●徘徊高齢者家族支援サービス事業

認知症高齢者が徘徊した場合に、身につけている端末機を利用した位置情報サービスを活用し、居場所を速やかに確認し、事故防止を図ります。

【費用負担】 要した費用の1割(月額172円)

●自立支援日常生活用具給付事業

シルバーカー等の日常生活用具を給付し、自立した生活の継続を図ります。

【費用負担】 要した費用の1割(市民税非課税・生活保護の方は無料)

●自立支援住宅改修給付事業

手すりの取り付け等が必要と認められる方に対し給付します。

【費用負担】 要した費用の1割(市民税非課税・生活保護の方は無料)

●老人用杖給付事業

所得税が非課税の世帯で、歩行が不安定な在宅の高齢者に対し、杖を支給し歩行の安定を図ります。

●寝具乾燥事業

心身・精神上の障害のために寝具の自然乾燥が困難な高齢者に対し、毎月第三木曜日に寝具乾燥車を派遣し、寝具を乾燥します。

●訪問理美容サービス事業

心身の障害や傷病により理髪店や美容院に出向くことが困難な高齢者(要介護3以上)に対して、ご自宅に理髪店や美容院が訪問して理容または美容を行います。

【費用負担】 1回400円

●家族介護慰労助成事業

高齢者を介護している家族に対し、慰労金を助成します。

【対象】 介護保険要介護認定で要介護4または5の市民税非課税世帯の在宅の高齢者で、過去1年間介護保険のサービスを受けなかった方を現に介護している家族(要介護認定を受けていない場合は、要介護認定と同じ方法を利用して要介護4または5に相当する方を介護している家族) 【慰労金】 100,000円

●おむつ等の助成

寝たきりまたはそれに準ずる(認知症も含む)状態が継続すると認められ、現におむつを必要とし、かつ介護保険法に規定する要介護3以上の認定を受けている方などへおむつ等を助成します(生活保護の方は除く)。

●老人性白内障特殊眼鏡等費用助成事業

老人性白内障のため水晶体の摘出手術をし、眼内レンズの挿入が不可能な方が購入する特殊眼鏡やコンタクトレンズの費用を助成します。

●居住支援特別対策事業

高齢者の居住の安定と福祉の向上を図るため、民間賃貸住宅にお住まいの高齢者世帯に対し、居住支援特別給付金を支給します。

【給付額】 月額5,000円

●救急医療情報キット配布事業

救急車を呼ぶような緊急事態に備え、医療情報を記入した用紙を保管する容器を配布します。

●介護サポーター事業

介護サポーターとして登録申請し、市内の福祉施設で介護サポーター活動をして集めたポイント数によって、翌年度最大5,000円の交付金が受けられます。※詳しい内容についてはお問い合わせください。

【問合せ】 介護福祉課高齢福祉係(地域包括支援センター) ☎551・1751

防災情報の配信など、生活に役立つ「ふっさ情報メール」をご利用ください(登録方法はふっさわわたしの便利帳、市ホームページ等をご覧ください)

児童館で遊ぼう! (9月その2)

- <田> 田園児童館 ☎ 552・3133
<武> 武蔵野台児童館 ☎ 553・8822
<熊> 熊川児童館 ☎ 539・1515
*ひろば事業*直接来てください。
<熊> 遊具開放DAY 22 日(月)午前10時~正午
<武> ぴよぴよひろば 22 日(月)午前10時30分~正午
<熊> 遊具開放DAY 24 日(水)午前10時~正午
<田> ぼんぼこタイム 24 日(水)午前11時~11時20分
<熊> もちこみカフェ 25 日(木)午前9時~午後1時

- <武> わんぱくひろば 25 日(木)午前10時30分~正午
<田> おはなしの日 25 日(木)午前11時~11時20分
<熊> 遊具開放DAY 29 日(月)午前10時~正午
<熊> 遊具開放DAY 10月1日(水)午前10時~正午
<田> ぼんぼこタイム 10月1日(水)午前11時~11時20分
<熊> もちこみカフェ 10月2日(木)午前9時~午後1時
<武> 遊具開放DAY 10月2日(木)午前10時30分~正午
<田> おはなしの日 10月2日(木)午前11時~11時20分

「福生市子ども・子育て支援事業計画」の策定について、子ども・子育て審議会から答申がありました

市民の代表等で構成される福生市子ども・子育て審議会(佐々加代子会長)に... ①すべての子どもとその家庭に立った支援



答申の様子

- ②妊娠・出産期からの切れ目のない支援
③地域社会全体で子育てを支援
④男女共同参画とワーク・ライフ・バランスの推進
⑤福生らしい個性と魅力を活かした子育て支援

- 【配分内容】
①地域福祉の増進のために
②障害者のために
③子どもたちのために
④高齢者のために
⑤各種の社会福祉団体のために

【問合せ】子ども育成課子ども育成係 ☎ 551・1733
平成26年度赤い羽根共同募金運動「じぶんの町を良くするしくみ」

10月1日から第68回赤い羽根共同募金が始まりました。皆さんの「たすけあい精神」に支えられる共同募金運動にご協力をお願いします。

東京都共同募金会は住民主体の地域生活支援事業を促進します。また、地域福祉推進のため、共同募金機能充実を図り対応します。

【配分総額】 463,480,039円
【配分総件数】 1,308件
【配分総額】 463,480,039円

脳卒中や交通事故のあと、集中するのが難しくなったり、新しいことを覚えるのが難しくなったり... 高次脳機能障害かもしれません。

身近な法律相談
高齢者・障害者の皆さん
【日時】 10月14日(火)午後2時~4時

【日時】 10月15日(水)午後2時~4時
【場所】 福祉センター相談室
【対象】 高齢者・障害者やその家族など

福祉センター教養講座「はじめの七宝焼き教室」
【日時】 10月20日(月)午前10時30分~午後0時30分
【場所】 福祉センター地下付設作業所

市民のひろば <催し物>

- ▼動物フェスティバル in 福生「動物といつでも一緒に同伴で!」
▼和裁まち針 作品展
▼英会話サークル「Power English」
▼福生ハーモニカ同好会

【場所】 第七小学校体育館
【対象】 小学3年生以上。性別不問。ゆったりとした動きなので、中高年の方は有酸素運動に最適です。
【日時】 毎週土曜日午前10時~正午

学校給食調理パートタイマー募集

市の学校給食センターで調理をしていただく方を募集します。

【職種】学校給食の調理等

【募集人員】若干名

【応募資格】市内在住で健康で体力に自信のある方
※調理師免許の有無は問いません。

【勤務時間】給食稼働日①午前8時～正午（4時間）
②午前8時～午後3時（6時間）※①と②の時間を交代勤務

【勤務場所】第一・第二学校給食センター

【勤務開始】10月中旬～

【賃金】時給940円

【試験方法】面接（9月下旬予定）

【申込み】9月22日(月)までの午前9時～午後4時（土・日曜日を除く）に本人が履歴書（自筆で記入、最近撮影した写真を貼付）を持参のうえ、直接、学校給食課給食第一係（第三小学校裏）☎551・1344へ。

子育て世帯臨時特例給付金の申請受付は9月30日(火)までです

該当の方は、至急申請書のご提出をお願いします。

【問合せ】子育て支援課子育て支援係 ☎551・1737

ご参加ください

道徳授業地区公開講座

子どもたちの心の教育と、家庭・学校・地域における道徳教育のあり方や連携への理解を深めるために、授業公開と意見交換を行います。

【日時】10月1日(水)午前10時40分～

【場所】第五小学校

【問合せ】教育委員会指導室学務・指導係 ☎551・1948

「ジュニアバスケットボール教室」参加者募集中!

【日時】10月24日までの毎週金曜日午後6時～8時

軍横田基地前の通称「ベイスサイドストリート」をフィールドに、外国気分でウォーキングを実践! 新名所「福生アメリカンハウス」も見学します。



「食」の話やストレッチ、歩き方のレクチャーを受けた後、米軍横田基地前の通称「ベイスサイドストリート」をフィールドに、外国気分でウォーキングを実践! 新名所「福生アメリカンハウス」も見学します。

アメリカンなまじ 福生ウォーキング

【場所】中央体育館主競技場
【対象】小・中学生の方
【費用】初回に800円を集金、参加ごとに利用券70円を購入してください。

【指導者】川島靖貴コーチ
ほか※室内履きをお持ちください。

【申込み】電話または直接中央体育館 ☎552・5511へ。

【福生出身のプロトレーナー】川野先生と行く、アメリカンなまじ 福生ウォーキング

【対象】16歳以上で正しい歩き方を知りたい方、健康に興味のある方

【定員】先着30人（市外の方も大歓迎）

【参加費】2,500円

【持ち物】運動のできる服靴、飲み物、筆記用具、雨具

【講師】川野宏明氏 (adidas Performance Training 認定トレーナー)

【主催】福生市体育協会（協力：シテイセールス推進課）

【申込み】9月17日(水)～10月1日(水)午後9時の間に参加費を添えて、直接中央体育館 ☎552・5511へ（締切後のキャンセルは返金できません）。

福生地域体育館事業

▼トレーニング室利用案内

初・中級者を中心に健康増進、体力づくりができるよう常時トレーナーを配置! 冷暖房完備のトレーニング室で、安全かつ効果的に運動ができます。

＜利用時間等＞

【月～金曜日】午前9時～午後10時50分（最終入場は午後10時30分まで）
【土・日・祝日】午前8時～午後9時50分（最終入場は午後9時30分まで）

【休館日】毎月第四月曜日（祝日の場合は翌平日）
【対象】15歳（高校生）以上
【料金】90分150円

【利用方法】初めて使用する方は「利用者講習会」の受講が必要です（予約制）。

【利用者講習会日程】
①午前11時～（毎日）
②午後2時～（火・木・土曜日）
③午後4時30分～（月・水・金・日曜日）
④午後7時～（月・水・木・土曜日）

※トレーニング室登録者を対象に、ストレッチや簡単なエクササイズ等のサービスクラムもあります。

▼無料教室開催!

日ごろ利用していない方も、気軽に体験してもらえよう6つの「無料教室」を特別にご用意しました!

【日時・内容】
①10月1日(水)午後1時30分～3時・かんたんエクササイズ、午後3時30分～4時30分・ジュニア体操

②10月2日(木)午後7時30分～9時・ステップエアロ（定員先着30人※定員が満員ですのをご注意ください。）

③10月3日(金)午後2時～3時30分・さわやか軽スポーツ

④10月5日(日)午前9時～10時・サンデーエクササイズ

⑤10月7日(火)午前10時～11時・やさしいエアロ

【持ち物】運動できる服装・室内履き・飲料（ふた付きのもの）・タオル等

【参加方法】開始10分前を目安に直接1階受付へ。
【問合せ】福生地域体育館 ☎530・8811

熊川地域体育館事業

①モーニングエアロ

いろいろなステップで楽しく動きます。経験者におすすめです!
【日時】毎週火曜日(休館日、祝日を除く) 午前9時30分～10時30分
【定員】20人

②コロオスパイラル

ゆったりした音楽に合わせて、全身のストレッチをします。
【日時】毎週水曜日午後1時30分～2時30分
【定員】20人

③ナイトヨガ

アロマの香りでリラックスしましょう。
【日時】毎週水曜日午後7時30分～8時45分
【定員】20人

④やさしいヨガ

初めての方でも無理なく参加できます。
【日時】毎週金曜日午後2時～3時
【定員】12人

⑤ズンバZUMBA

エアロビクスが苦手な人も楽しく踊って汗をかこう!
【日時】毎週金曜日午後8時～9時
【定員】20人

【参加費】毎回500円
【持ち物】運動できる服装・室内履き・飲料（ふた付きのもの）・タオル等

【参加費】毎回500円
【持ち物】運動できる服装・室内履き・飲料（ふた付きのもの）・タオル等

中央体育館事業【問合せ】中央体育館 ☎552・5511

教室名	対象	曜日	時間	期間	定員	参加費		
① 金曜 バランスボール (12回)	18歳以上の方	金	午前10時～11時	10月3日～12月19日	15人	初回1,200円と毎回150円		
② よくばりワークアウト (12回)					20人	初回2,400円と毎回150円		
③ 金曜ヨガ (13回)					40人	初回2,600円と毎回150円		
④ 初心者エアロ (12回)			25人	10月3日～12月19日	午後1時30分～2時30分	初回1,200円と毎回150円		
⑤ 金曜健康ストレッチ (12回)					午後2時40分～3時40分			
⑥ ナイトエアロ (12回)					15人		10月4日～12月20日	午後7時30分～8時30分
⑦ 美ボディコントロール (12回)								

【持ち物】運動できる服装・室内用運動靴（③・⑤以外）・タオル・飲料（ふた付きのもの）
【申込み】9月26日(金)（必着）までに、中央体育館窓口（③以外）、電子申請、または往復はがきに教室名・氏名（ふりがな）・生年月日・住所・電話番号・返信用宛名（往復はがきのみ）を記入し、〒197-0005 福生市北田園2-9-1 中央体育館スポーツ推進課へ。申込み多数の場合は抽選になります。
★中央体育館の教室は、途中・体験参加が可能なものがあります。お気軽にお問い合わせください!

【参加方法】申込み不要。当日、直接体育館へ。
【問合せ】熊川地域体育館 ☎552・1980

ご利用ください! 施設予約システムとテニスコート抽選機能を拡充します

機能の拡充に伴い、テニスコートの抽選は、システムを介してのみ実施することになりました。

なお、毎月実施していたテニスコート抽選会は、9月分（抽選対象月・11月分）をもって終了しました。
【抽選対象期間】平成26年

【抽選回数】2回（抽選日は毎月5日と15日）
【抽選利用条件】システムへの個人登録があり、市内在住・在勤・在学の方で抽選機能を希望される方
※体育館や野球場など、市内スポーツ施設の空き状況の閲覧や利用予約もできます。詳細は市ホームページをご覧ください。なお、予約には登録が必要です（空き状況の閲覧は登録不要）。
【問合せ】スポーツ推進課 ☎552・5511

【「道徳授業地区公開講座」の時間変更について】 広報ふっさ9月1日号に掲載した9月20日(土)に開催予定の「道徳授業地区公開講座」の、第四小学校の開始時間は午前8時30分に変更となりました。【問合せ】教育委員会指導室学務・指導係 ☎551・1948

Kids meet Latini'sキッズ・ミート・ラテン！



ご家族みんなで楽しめる人気の体感型コンサートがやってくる！超一流のラテン・ミュージシャンによる、歌って踊れるスペシャル・コンサート！

【日時】11月23日(祝)午後3時～(開場2時30分)

【場所】市民会館大ホール(もくせいホール)

【料金】全席指定大人2,000円、子ども(小学生まで)1,000円(税込)

※大人1人につき未就学児1人までひざ上無料

【予定曲目】アイアイ、サザエさん、ディズニードレーほか

※チケット絶賛発売中

【問合せ】市民会館 ☎ 552・1711

命の大切さ、人へのやさしさを心に感じ取ってみてください。

「命のメッセージ講座」

命の大切さ、人へのやさしさを心に感じ取ってみてください。

【日時】9月30日、10月7日、21日・28日の火曜日午後7時30分～9時30分(全4回)

【場所】市民会館・公民館 第1・2集会室

【定員】先着20人

【講師・テーマ】

「第1回」高橋亮平氏(あしなが育英会奨学生)・「子どもの貧困問題を考える」

「第2回」冠地情氏(東京都成人発達障害当事者会)



イトコサガシ代表)・生きづらさと共に生きる」

「第3回」菅原直志氏(あしなが育英会評議員)・「違い」が社会を成熟させる」

「第4回」坂本洋子氏(里親ひろば ほいっぷ代表)・「里親家庭のなかで育つ子どもたち」

【申込み】受付中。公民館事務所 ☎ 552・2118へ。

茶室福庵でお茶席体験

▼10月から12月の予定

お茶席が初めての方でも立礼席で気軽に茶道を体験できます。

【日時】10月12日・26日、11月9日・23日、12月14日・28日の日曜日午前10時～午後2時

※お菓子がなくなり次第終了します。

【場所】茶室「福庵」立礼席

【定員】当日先着25人

【費用】300円(茶菓子代ほか)

【問合せ】公民館事務所 ☎ 552・2118

白梅歴史懇話会「いま語りつく熊川の歴史」パート1

昭和初期の熊川の様子を、当時を知る方にうかがいながら、地域の移り変わりや人々の暮らしの変化について懇談的に話しあっています。普段見慣れた風景もきくと変わって見えてくるはずです。

【日時】10月12日(日)午前10時30分～正午

【場所】公民館白梅分館

【定員】先着30人

【今月の内容】製糸工場へ

の引込み線についてほか

【話題提供者】森田勇氏ほか

【申込み】9月18日(木)から公民館白梅分館 ☎ 553・3454へ。

※白梅歴史懇話会は来年3月までの月1回(第二日曜日)を予定しています。皆さんの興味や関心をお寄せください。熊川の昔を語っていただけの方もご連絡ください。

陶芸教室「手作りティーセットでミニお茶会」

今年の陶芸教室はカップ、ソーサー、スプーンのティーセットにチャレンジします。初めての方でも大丈夫、土と炎がかもしだす陶芸の妙味をご堪能ください。

【日時等】下表のとおり

※素焼き及び本焼きは全時間帯を参加者相互で分担

【場所】公民館白梅分館

【定員】先着10人

日時	内容
10月16日(木)午後1時～4時	オリエンテーション・成形①
10月23日(木)午後1時～4時	成形②
11月5日(水)午前9時～午後4時	窯入れ・素焼き
11月6日(木)午後1時～4時	窯出し・絵付け・釉がけ・窯入れ
11月9日(日)午前9時～午後6時	本焼き
11月13日(木)午後1時～4時	作品合評・お茶会

【費用】1,500円(材料費・茶菓代等)

【講師】野村文子氏(桜陶会)

【申込み】9月19日(金)午前9時から材料費を添えて、直接公民館白梅分館 ☎ 553・3454へ。

健康づくり推進員コーナー

市では市民一人ひとりが健康に対する意識を高め、健康づくりに取り組めるよう、健康づくり推進員が〈食〉〈体〉〈心〉のグループに分かれて、さまざまな活動をしています。

食グループでは、7月30日に皆さんから集めたレシピの審査会を開催しました。決定した5品をレシピ集として、健康まつり等で配布予定です。テーマはフライパンひとつでできるおいしい健康レシピです。ぜひご覧ください。

また昨年に引き続き、市民に「健康づくり」をアピールするため、体グループを中心に福生七夕まつりの民謡パレードに参加しました。当日は43人の方に参加していただき、心グループの作成した「心も身体も笑顔で元気」ののぼり旗とあいまって「健康づくり」のアピールを図ることができました。

皆さんもこのような推進員活動に参加してみませんか？

～季節を問わずうがい・手洗いを忘れずに！～

【問合せ】保健センター ☎ 552・0061

医師会だより「発達障害」について

最近、大人の発達障害が注目を集めています。それは、ちょっと変わった特徴を持つ、人付き合いが上手でない人という特徴としてまとめられていて、そういう大人ならあちこちにいるということになってきました。さらに、アスペルガー症候群と呼ばれる発達障害の一群が、時には天才的な、特異な能力を持つことから、単に知的障害ではない特別な存在として興味を持たれるようになりました。

しかし、歴史的には1943年に自閉症として提唱されたのが始まりでした。その後、自閉症は親の育て方が原因であるという考え方が生じる中で、保護者たちの激しい反発を招き、やがて自閉症の概念そのものが打ち消されていきました。20年後の1963年にアメリカで、ケネディーの知的障害に対する福祉施策を計画する中で「発達障害」という言葉が生まれたのです。そして、病気の概念としては多動性障害(ADHD)や自閉症スペクトラム、広汎性発達障害な

どが概念としてはそれぞれが重なり合いながら発展してきています。そして、今日は育て方の問題はほとんどタブーとなり、暗黙の了解として、遺伝性、生来性のものとして扱われるのが決まりごとになってきました。

しかし、現実に症例を見ていくと多動性障害が被虐待児と同じに見えるなど、いろいろなケースを見ていくときに生育環境を無視することにはどうしても無理があります。そもそも精神医学は人間関係の学問であり、すべてを遺伝子に還元したのでは学問として成り立ちません。物言わぬ弱い子どもたちと親たちとの政治的な力関係の中で、生来性の病気とされていく状況は、以前に分裂病はすべて遺伝であるとされた状況に似ています。発達障害とは多くの傷を負った子どもたちの心と脳であり、大人の発達障害とは、その傷を引きずりながら成長した大人たちの心と脳です。そして、理解の方法は、やはり近づき寄り添うしかないものと考えます。

【文責】山本医師

【問合せ】保健センター ☎ 552・0061

図書館イベント ※直接どうぞ

- ▼中央図書館おはなし会

【日時】10月8日(水)・15日(水)・22日(水)・29日(水)各日とも午後3時～

【場所】中央図書館

【対象】幼児～小学生
- ▼中央図書館おはなし会「おはなしのポケット」

【日時】10月11日(土)午後3時～

【場所】中央図書館

【対象】幼児～小学生

【出演】ポケット☆ポケット
- ▼中央図書館乳幼児向けおはなし会「おはなしであそぼ！」

【日時】10月7日(火)午前11時～

【場所】中央図書館

【対象】乳幼児(1、2か月の赤ちゃんもどうぞご参加ください！)

【出演】おはなしのもり
- ▼わかぎり図書館おはなし会

【日時】10月16日(木)午後3時30分～

【場所】わかぎり図書館2階

【対象】幼児～小学生
- ▼わかぎり図書館乳幼児向けおはなし会

【日時】10月22日(水)午前11時～

11時30分

【場所】わかぎり図書館2階

【対象】乳幼児と保護者

▼武蔵野台図書館乳幼児向けおはなし会

【日時】10月15日(水)午前11時～

【場所】武蔵野台児童館1階

【対象】乳幼児と保護者

※武蔵野台児童館との共催

【問合せ】各図書館へ。

中央図書館 ☎ 553・3111

わかぎり図書館 ☎ 552・7421

武蔵野台図書館 ☎ 553・8881

▼図書館から休館のお知らせ

図書館は、蔵書点検のため臨時休館します。

【臨時休館期間】

〈中央図書館〉9月30日(火)～10月5日(日)

〈わかぎり・武蔵野台図書館〉10月7日(火)～9日(木)

休館期間中も中央図書館内郷土資料室および2階学習室は、午前10時～午後5時まで開室します。

※わかたけ図書館は改修工事のため、平成27年3月31日まで休館中。

【問合せ】中央図書館 ☎ 553・3111

費用の記載のない事業は無料です



保健ガイド

【問合せ・申込み】保健センター ☎ 552-0061

事業名	日時	場所	対象・定員
①健康相談	10月2日(木)・16日(木)午前9時30分～11時 10月14日(火)午前10時～正午	市役所1階ロビー 福生地域体育館	
②ヘルスチェック 血管年齢、脳年齢、骨密度、咬む力、体組成、足指力の測定、食事・運動等についての助言	10月29日(水) ①午後1時30分(受付) ②午後2時30分(受付)	保健センター	20歳以上の方・先着35人(平成26年8・9月に受けなかった方)
③めざせ！体内革命プロジェクト 基礎代謝、体内年齢を測定(生活習慣を見直す前後の体の変化を確認します。)	3日間コース 10月20日(月)、11月17日(月)、平成27年2月10日(火)※時間は申込時に通知	保健センター	20歳以上で運動習慣のない方・先着5人
④育児相談 身体計測、育児相談、母乳・栄養相談	10月3日(金)午後1時30分～2時30分 10月15日(水)午前9時30分～10時30分	子ども応援館 保健センター	4か月児からの乳幼児
⑤離乳食教室 離乳食の作り方、進め方(試食あり)	10月8日(水)午前10時～11時30分		離乳食開始時期の乳児とお母さんなど・先着14組
⑥パパマクラス(10・11月コース) お産の話、栄養の話、お風呂の入れ方、マタニティエクササイズ等	10月18日(土)、11月6日(木)・15日(土)・20日(木)・27日(木)午後1時30分～3時30分	保健センター	これからパパ・ママになる方、祖父母等・先着20組
⑦すくすく歯科健診(乳幼児歯科健康診査)	10月1日(水)・15日(水)午後1時～2時〔受付〕 ※母子健康手帳・歯ブラシ2本・コップ・タオル持参		3歳11か月に至る月までのお子さん

【申込み】①・④は不要。②・③・⑤・⑥は9月17日(水)から、⑦は初診・日程変更の方のみ前日までに保健センターへ。

○妊娠届出書の提出及び「母子健康手帳」の交付は保健センターです。

○赤ちゃんが生まれたら、出生届と一緒に出生通知票を総合窓口課へ出しましょう。

10月の休日診療

※保険証をご持参ください。

診療時間	内科・小児科(昼間)	内科・小児科(準夜)	歯科休日診療
午前9時～11時45分 午後1時～4時45分		午後5時～9時45分	午前9時～正午 午後1時～5時
5日(日)	福生市休日診療所 福生 2125-3 ☎ 552-0099	羽村市平日夜間急患センター 羽村市緑ヶ丘 5-1-2 ☎ 555-9999	東青梅休日歯科診療所 青梅市東青梅 1-174-1 (青梅市健康センター内) ☎ 0428-23-2191
12日(日)	福生市休日診療所	福生市休日診療所	東青梅休日歯科診療所
13日(祝)	福生市休日診療所	栗原医院 瑞穂町箱根ヶ崎 61 ☎ 557-0100	東青梅休日歯科診療所
19日(日)	福生市休日診療所	福生市休日診療所	東青梅休日歯科診療所
26日(日)	福生市休日診療所	福生市休日診療所	東青梅休日歯科診療所

10月の乳幼児健康診査

健診名	健診日	対象児	受付場所・時間
3か月児	21日(火)	平成26年6月生まれ	保健センター 午後1時～1時45分
6か月児	満月齢後の6・7か月期	平成26年4月生まれ ※受診日時時点で生後6か月0日以降の乳児	個別健診です。通知はしません。3か月児健診の際、受診票を交付しますので、都内の指定医療機関で受診してください。
9か月児	満月齢後の9・10か月期	平成26年1月生まれ ※受診日時時点で生後9か月0日以降の乳児	
1歳 6か月児	28日(火)	平成25年3月生まれ	保健センター 午後1時～1時45分
3歳児	7日(火)	平成23年9月生まれ	
備考	各健診とも母子健康手帳をお忘れなく。6・9か月児健診は受診票も必要です。		

10月の予防接種(BCG)

期日	備考
23日(水)	標準的接種期間対象者:5か月～8か月未満(接種は1歳未満まで可能です。)
【受付時間】	午後0時50分または午後1時15分(ご案内の通知で指定します。)
【場所】	保健センター※接種の際は保護者同伴で、必要事項を記入した予診票と母子健康手帳を持参してください。

健診・事業のお知らせ

【問合せ】保健センター ☎ 552-0061

●「すくすくベビークラス」(ねんねのころ)

ねんねのころの赤ちゃんとのふれあい遊びや赤ちゃんのからだのケア、予防接種についてなどのお話をします。実際に赤ちゃんと遊び、ほかのお母さんと交流しながら、楽しい時間を過ごしませんか。

【日時】10月31日(金)午前10時～11時30分ごろ

【場所】保健センター1階講習室

【対象】2～5か月ぐらゐの赤ちゃんとその保護者

【定員】先着親子20組

【申込み】9月17日(水)から保健センターへ。

①11月度骨密度測定健診

骨密度健診を受けましょう。対象者にご注意ください。

【期間】11月1日(土)～30日(日)

【場所】市内指定医療機関

【対象】市内在住で40・45・50・55・60・65・70歳の女性。(年齢は平成26年4月1日現在)

【定員】80人(申込み多数の場合は抽選)

【健診方法】医療機関での個別健診。X線による第二中手骨密度測定。

②11月度乳がん検診

2年に一度、乳がん検診を受けましょう。

【期間】11月1日(土)～30日(日)

【場所】市内指定医療機関

【対象】市内在住の40歳(年齢は平

成26年4月1日現在)以上の女性で平成25年度に乳がん検診を受診していない方

【定員】100人(申込み多数の場合は抽選)

※医療機関の受入れ人数を超えた場合、有効期限内であっても受診できない場合がありますので、お早めに受診してください。

【検診方法】マンモグラフィ(乳房X線撮影)と視触診

【費用】1,600円

③11月度子宮頸がん検診
2年に一度、子宮頸がん検診を受けましょう。

【期間】11月1日(土)～30日(日)

【場所】市内指定医療機関

【対象】市内在住の20歳(平成26年4月1日現在)以上の女性で平成25年度に子宮頸がん検診を受診していない方

【定員】200人(申込み多数の場合は抽選)

【検診方法】医療機関による個別検診。細胞採取と細胞検査。

④女性医師による乳がん・子宮頸がん検診

昨年度、ご好評いただいた女性スタッフによる検診です。乳がん・子宮頸がんの検診を一度に受けることもできます。これまで受けたことがない方も気軽にご利用ください。

【日時】11月23日(木)午前9時～正午、午後1時～4時

※受付時間は抽選です。受診者へ個別にご案内します。



【場所】保健センター

【対象】〈乳がん検診〉40歳以上の女性

〈子宮頸がん検診〉20歳以上の女性
※市内在住で年齢は平成26年4月1日現在。25、26年度中に個別に医療機関を受診した場合でも、受診歴のある方は申し込みできません。

【定員】〈乳がん検診〉72人

〈子宮頸がん検診〉72人(いずれも申込み多数の場合は抽選)

【検診方法】検診車による集団検診
〈乳がん検診〉視触診及びマンモグラフィ

〈子宮頸がん検診〉細胞採取、細胞検査

【費用】〈乳がん検診〉1,600円

〈子宮頸がん検診〉無料

※平成26年度の乳がん検診無料クーポン券をお持ちの方は、当日クーポン券を受付に提出していただく^①と全額無料で受診できます。当日の問診結果によっては受診できない場合があります。

【②～④の検診に関するご注意】

乳がん検診については②か④、子宮頸がん検診については③か④のいずれかを選んでお申し込みください。

◆乳がん検診を受診される方へ

次のような方は受診できない可能性がありますので、申込みの前に保健センターまでご連絡ください。
・ペースメーカーやICDポート等の医療器具を装着している方
・豊胸手術を受けた方
・授乳中の方
・肋骨骨折や肋骨にひびが入っている方

・妊娠中の方、またはその可能性がある方

※生活保護受給中の方は、生活保護法適用証明書を受付に提出していただく^①と全額無料で受診できます。

◆子宮頸がん検診を受診される方へ

子宮の手術を受けたことがある方は事前に主治医にご相談ください。全摘出の手術を受けられた方は受診できません。妊娠中の方またはその可能性がある方、受診日当日月経中の方は受診できない場合がありますので、申込みの前に保健センターへご連絡ください。

【申込み】①～③ 9月30日(日)当日消印有効)までに往復はがきで保健センターへ。

④ 市ホームページから電子申請(10月29日(水)23時59分まで)、または往復はがきで保健センターへ。(10月29日(水)当日消印有効)

【往復はがきの書き方】

〈往信・表〉〒197-0011 福生市福生2125番地3 福生市保健センター

〈往信・裏〉①住所②氏名③生年月日④年齢⑤電話番号⑥〇〇検(健)診希望

〈返信・表〉ご自分の住所・氏名

〈返信・裏〉無記入

※検査の結果、精密検査や治療が必要となった場合の費用は自己負担となります。往復はがきの記載内容に不備があると受診できません。1枚につき1人1つの検(健)診です。

◆医師会だよりは7面に掲載しています。

※各事業の申込みは特に記載のあるものを除き、電話で申し込めます。また費用の記載のないものは無料です。