

元気な65歳以上の方を募集しています！

介護予防事業として介護サポーター事業を実施しています。この制度は、地域の介護施設等で介護サポーター活動（ボランティア活動）を行うことで参加者の健康促進と地域の活性化を図るものです。

介護サポーター活動にはポイントが付与され、翌年にポイント数に応じて最大5,000円の交付金が受けられます。参加をご希望の方は、市役所1階9番介護福祉課高齢福祉係で事前の登録が必要です。

【対象】 市内在住の65歳以上の方で、介護保険要介護認定で要支援、要介護の認定を受けていない方

【申込み】 介護福祉課高齢

福祉係 ☎ 551・1751へ。

老人福祉センター教養講座

①はじめてのそば打ち講座

【日時】 10月29日(水)・11月5日(水)（2回コース）午前10時30分～午後2時
【場所】 福祉センター2階調理実習室
【対象】 市内在住の60歳以上の方で両日参加できる方
※未経験の方に限ります。

【定員】 先着10人
【講師】 原ヶ谷戸そば打ち会の方々
【持ち物】 エプロン、三角巾、タオル
【参加費】 1,000円（2回分を初回に集金します。）

②男性の料理教室

【日時】 11月～平成27年3月の原則として第二・四火曜日午後1時30分～4時30分（全10回）

【場所】 福祉センター2階調理実習室

【対象】 市内在住で60歳以上の男性の方

【定員】 先着15人
【講師】 管理栄養士
【持ち物】 エプロン・三角巾・ふきん2枚・毎回米1カップ
【費用】 毎回500円（材料費）
①②共通
【申込み】 10月8日(水)から（日・祝日を除く午前8時30分～午後5時15分の間に）社会福祉協議会 ☎ 552・2121へ。

【日時】 10月23日(木)午前10時～午後3時
【場所】 中央体育館
【対象】 市内在住の60歳以上の方
【主催】 社会福祉協議会
【申込み】 老人クラブ加入

第37回高齢者スポーツ大会

【日時】 10月23日(木)午前10時～午後3時
【場所】 中央体育館
【対象】 市内在住の60歳以上の方
【主催】 社会福祉協議会
【申込み】 老人クラブ加入

者の方は各会長へ。その他の方は、10月15日(水)までに（日・祝日を除く午前8時30分～午後5時15分の間に）社会福祉協議会 ☎ 552・2121へ。

ひとりご悩まず、まず相談を

▼心配ごと相談
市民の抱える日常生活上のさまざまな悩みごとについて、民生委員・児童委員が相談に応じます。

【日時】 毎月第二水曜日午後1時～3時
【場所】 福祉センター相談室
【申込み】 不要（時間内にお越しください。）

▼心の相談
対人関係・思春期・高齢期・子育てなどの心の問題や病気について、精神科医が相談に応じます。

【日時】 10月24日(金)午後1時～2時30分
【場所】 福祉センター相談室
【対象】 心の問題や病気を抱えている市民とその家族など

【定員】 先着2人（要予約）
※初めての相談の方に限り
※相談内容は秘密厳守。
【申込み】 10月6日(月)から（日・祝日を除く午前8時30分～午後5時15分の間に）社会福祉協議会 成年後見センター 福生 ☎ 552・5027へ。

がん検診推進事業
大腸がん検診・乳がん検診・子宮頸がん検診無料クーポン券が届いた方へ
がん検診推進事業（大腸

がん検診）の受診期間は10月31日(金)まで、働く世代の女性支援のためのがん検診推進事業（乳がん検診・子宮頸がん検診）の受診期間は平成27年1月31日(土)までです。詳細はお送りしている書類をご確認ください。 ※最終月になると大変混雑が予測され、受診できない恐れがあるため、早めの受診をお勧めします。

【問合せ】 保健センター ☎ 552・0061

35歳を過ぎたら年に一回は胸部レントゲン検査・大腸がん検診を受診しましょう！

【実施期間】 10月31日(金)まで
【対象】 市内在住の35歳以上の方（年齢は平成26年4月1日現在）
【受診方法】 35～39歳の方及び国民健康保険以外の健康保険に加入の方は、直接医療機関にお申し込みください。
●40歳以上の方で市から健康診査のご案内が届いている方は健康診査と一緒に受診することができます。

【検査内容】 胸部レントゲン検査
＜大腸がん検診＞ 便潜血検査
【実施場所】 市内指定医療機関
※詳細は市ホームページをご覧ください。保健センターへお問い合わせください。

【問合せ】 保健センター ☎ 552・0061

がん検診推進事業（大腸がん検診）の受診期間は10月31日(金)まで、働く世代の女性支援のためのがん検診推進事業（乳がん検診・子宮頸がん検診）の受診期間は平成27年1月31日(土)までです。詳細はお送りしている書類をご確認ください。 ※最終月になると大変混雑が予測され、受診できない恐れがあるため、早めの受診をお勧めします。

高齢者インフルエンザワクチン 予防接種について

高齢者インフルエンザワクチン予防接種・市内指定医療機関リスト


医療機関名	電話番号	予約	医療機関名	電話番号	予約
あいざわ整形クリニック	553・3498		高村内科クリニック	530・2710	
青山医院	530・3011		津田クリニック	513・3656	
牛浜内科クリニック	539・1951		田園皮フ科クリニック	552・8779	
内山耳鼻咽喉科医院	551・0989		西村医院	553・0182	
岡村クリニック	530・5644		波多野医院	551・7545	
笠井クリニック	551・6611		東福生むさしの台クリニック	539・1223	
桂川内科医院	552・1031		ひかりクリニック	530・0221	要
木野村医院	551・0283		平沢クリニック	539・0551	
熊川病院	553・3001		福生クリニック	551・2312	
ささもと整形外科形成外科クリニック	539・2300	要	福生団地クリニック	539・3026	
島井内科小児科クリニック	553・6151		公立福生病院	551・1111	要
セザイ皮フ科・しゅういち内科	551・7889	要	みやざき胃腸外科	539・5580	要
大聖病院	551・1311		目白第二病院	553・3511	
			山口外科医院	553・1177	要

青梅市・羽村市・あきる野市・瑞穂町・日の出町・奥多摩町・檜原市の医療機関でも接種することができます。詳しくは保健センターへお問い合わせください。

【接種期間】 10月15日(水)～平成27年1月31日(土)
【対象】 接種当日に市内在住で満65歳以上の方
※心臓・じん臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害により身体障害者手帳1級相当の方は、接種日当日に満60歳以上であれば対象となります。
【持ち物】 健康保険証、身体障害者手帳（前記※に該当される方）
【接種方法】 接種は1回です。市内指定医療機関（右表）に、氏名・住所・生年月日が確認できる健康保険証等を持参し、受付してください（一部医療機関は要予約）。
【接種費用】 2,200円※ただし、生活保護受給中の方は、社会福祉課で生活保護法適用証明書の交付を受け、指定医療機関に提出していただくと全額公費負担で接種できます。
【問合せ】 保健センター ☎ 552・0061

11月の女性悩みごと相談～羽村市との共同事業～

【日時・場所】 福生市 12日(水)・26日(水)午前9時～午後1時・市役所1階第1相談室
羽村市 5日(水)・19日(水)午後1時30分～4時30分・羽村市役所1階市民相談室
※福生市・羽村市在住の女性の方でしたら、どちらの市へ申し込まれてもかまいません。予約制で先着3人まで。予約は、相談日の1か月前から福生市広報広聴係 ☎ 551・1529、羽村市市民相談係 ☎ 555・1111（内線199）へ。



市民の皆さんからのご意見（パブリックコメント）を募集します

市では、公正で開かれた市政の推進や市民参加によるまちづくりを目的として、市の基本的な政策等を策定する際に、その内容を公表し、市民の皆さんからのご意見を募集しています。

＜意見募集する施策等＞
▼福生市新型インフルエンザ等対策行動計画（素案）

市では、新型インフルエンザ等に対する対策をまとめた行動計画（素案）を策定しています。

＜意見の募集について＞
【閲覧及び意見募集期間】 10月7日(水)～20日(月)（郵送は当日消印有効）
【閲覧場所】 市役所（1階情報スペース）、保健センター、福祉センター、各図書館（わかたけ図書館は除く）、各公民館、各体育館、輝き市民サポートセンター、福東会館
※市役所の閉庁時間、各施設の休館日は閲覧できません。また、

本案件は市ホームページの「パブリックコメント」にも掲載します。

【意見の提出方法】 題名・住所・氏名を明記のうえ、直接持参・郵送・ファックスいずれかの方法で下記の提出先に提出するか、市ホームページの「パブリックコメント」からメールで送信してください。直接持参・郵送・ファックスで提出の場合、書式は自由ですが、題名・住所・氏名を必ず記入してください。
※提出されたご意見については、計画等の策定にあたって参考とさせていただくとともに、意見の概要とそれに対する市の考え方を市ホームページ等で公表していきます（いただいたご意見に対する個別の回答は行いませんので、あらかじめご了承ください。）

【意見の提出先】
＜直接持参＞ 保健センター
＜郵送＞ 〒197-0011 福生市福生2125番地3 福生市保健センター
＜ファックス＞ ☎ 530・5324
【問合せ】 保健センター ☎ 552・0061

「近所で手を取り合って助け合い」町会・自治会に加入しましょう