

▼福生地域体育館事業▼ ☎530・8811

事業名	対象	時間	期間・曜日	定員	料金
こどもHIPHOP ①(11回)	小学1～4年生	午後4時20分～5時20分	1月13日～3月24日の火曜日	40人	初回3,300円+毎回70円
こどもHIPHOP ②※(11回)	小学3～6年生	午後5時30分～6時30分			
高学年バスケット (11回)	小学4～6年生	午後4時～5時	1月7日～3月25日の水曜日(2月11日は休み)	20人	
小学生バスケット (12回)	小学1～6年生	午後4時45分～5時45分	1月8日～3月26日の木曜日	30人	初回3,600円+毎回70円
ジャズヒップホップ ※(12回)	小学4～6年生	午後6時10分～7時10分			
幼児体操(年少) (12回)	年少児	午後4時～4時45分	1月9日～3月27日の金曜日	10人	
幼児体操(年中) (12回)	年中児	午後1時20分～2時20分			初回1,200円+毎回70円
幼児体操(年長) (12回)	年長児	午後2時30分～3時30分	1月10日～3月28日の土曜日	30人	
わんぱく体育① (12回)	小学1～3年生	午前11時～正午			初回3,600円+毎回70円
わんぱく体育② (12回)		午後0時10分～1時10分			
ナイトピラティス (11回)	一般の方	午後7時～8時	1月13日～3月24日の火曜日	40人	初回4,400円+毎回150円
福生ころばん塾 (12回)	高齢者	午後1時30分～2時30分	1月8日～3月26日の木曜日	20人	初回3,600円+毎回150円
骨盤体操コース型 (12回)	一般の方		1月9日～3月27日の金曜日	15人	

▼熊川地域体育館事業▼ ☎552・1980【体験コース型】

事業名	対象	時間	期間・曜日	定員	料金
すくすく親子体操 (15回)	2・3歳児と親	午前10時～11時	12月3日～3月25日の水曜日(12月31日、2月11日は休み)	15組	初回1,400円+毎回150円
のびのび小学生体操 (15回)	小学1～3年生	午後3時30分～4時30分		20人	
わくわく幼児体操 (15回)	年中児	午前9時45分～10時45分	12月6日～3月28日の土曜日(1月3日、3月21日は休み)	15人	初回1,400円+毎回70円
ぐんぐん幼児体操 (15回)	年長児	午前11時～正午			

【コース参加型】

事業名	対象	時間	期間・曜日	定員	料金
フラダンス (11回)	一般の方	午後2時30分～3時30分	1月6日～3月24日の火曜日(1月13日は休み)	20人	初回4,400円+毎回150円
親子でフラダンス (11回)	親子(3歳児～)	午後4時～5時		20組	初回5,500円+毎回(大人)150円(小人)70円
キッズジャズヒップ ★(11回)	小学生	午後5時30分～6時30分		25人	初回3,300円+毎回70円
ピラティス (11回)	一般の方	午前9時15分～10時15分	1月7日～3月25日の水曜日(2月11日は休み)	15人	初回4,400円+毎回150円
やさしいピラティス (11回)		午前10時30分～11時30分			
ジュニアバスケット (11回)	小学生	午後4時30分～5時45分		20人	初回3,300円+毎回70円
アロマヨガ (12回)	一般の方	午後2時30分～3時30分	1月8日～3月26日の木曜日	12人	初回4,800円+毎回150円
キッズヒップホップ ①(12回)	小学1～3年生	午後4時30分～5時30分		25人	初回3,600円+毎回70円
キッズヒップホップ ②★(12回)	小学4～6年生	午後5時40分～6時40分			
楽しいバスケット (12回)	小学生	午後4時30分～5時45分	1月9日～3月27日の金曜日	20人	

▼中央体育館事業▼ ☎552・5511

事業名	対象	時間	期間・曜日	定員	料金
①火曜モーニングエアロ(11回)	18歳以上	午前10時～11時	1月6日～3月24日の火曜日(1月13日は休み)	30人	初回1,100円+毎回150円
②シニア健康体操(11回)	50歳以上	午後1時30分～2時30分		25人	
③火曜健康ストレッチ(11回)	18歳以上	午後2時40分～3時40分		20人	
④ナイトストレッチ(11回)		午後7時30分～8時30分			
⑤火曜ヨガ(11回)	18歳以上	正午～午後1時	1月7日～3月25日の水曜日(2月11日は休み)	40人	初回2,200円+毎回150円
⑥水曜モーニングエアロ(11回)		午前10時～11時		20人	初回1,100円+毎回150円
⑦リラックスストレッチ(11回)		午後2時～3時			
⑧ジュニアダンス(11回)	小学1～6年生	午後5時～6時		15人	初回1,100円+毎回70円
⑨ナイトヨガ(11回)	18歳以上	午後8時～9時		40人	初回2,200円+毎回150円
⑩若草健康体操の方(12回)	高齢者の方	午前9時30分～10時50分	1月8日～3月26日の木曜日	25人	初回1,200円+毎回150円
⑪ボディメイクエアロ(12回)	18歳以上	午前10時～11時15分		30人	初回2,400円+毎回150円
⑫アロマセルフコンディショニング(12回)	18歳以上の女性	午後1時30分～3時		40人	毎回500円(利用券含む)
⑬トレーニング教室(12回)		午後2時～3時30分		15人	初回1,200円+毎回150円
⑭木曜バランスボール(12回)	18歳以上	午後7時30分～8時30分			

●各事業の申込方法等 ※応募多数の場合は抽選

【中央体育館事業】【持ち物】運動できる服装で室内用運動靴(③・④・⑤・⑦・⑨・⑫以外)・タオル・飲み物(蓋つき)

【申込み】中央体育館窓口(⑤以外)、電子申請または往復はがきに教室名・住所・氏名(ふりがな)・生年月日(学年)・電話番号・返信用宛名(往復はがきの場合)を記入し12月12日(金)(必着)までに〒197-0005 福生市北田園2-9-1 中央体育館スポーツ推進課へ。

【福生地域体育館事業】ホームページまたは往復はがきに教室名・住所・氏名(ふりがな)・生年月日(学年)・電話番号・返信用宛名(往復はがきの場合)を記入し12月15日(月)(必着)までに〒197-0013 福生市武蔵野台1-8-7 福生地域体育館内教室係へ。

▼わんぱく体育①②は人数のバランスを考慮し、こちらで割り振りをします。(申込みの際は「わんぱく体育」とだけお書きください。) ※印の事業は送迎が必要です。

【熊川地域体育館事業】

【体験コース型】申込不要、直接受付へ(各教室の初日は利用券のみで体験参加できます。継続参加の方は指導料をお支払いください)。

【コース参加型】ホームページまたは往復はがきに教室名・住所・氏名(ふりがな)・生年月日(学年)・電話番号・返信用宛名(往復はがきの場合)を記入し12月15日(月)(必着)までに〒197-0003 福生市熊川380-7 熊川地域体育館内教室係へ。

★印の事業はお迎えが必要です。

◆参加して楽しい、関わって好きになる「ブラインドサッカーファン(FUN)フェスタ」開催!

ブラインドサッカーの地域リーグである関東リーグ(第7節)福生市開催にあわせて実施する、体験型のイベントです。

当日はご当地グルメ「福生ドッグ」の販売やたっけー☆☆も登場し、会場を盛り上げます!パラリンピック種目でもあるブラインドサッカーの魅力に、ぜひ会場で直接触れてみてください!!



【日時】12月14日(日)午前9時～午後4時(予定)

【場所】市営福生野球場

【リーグ戦】〈正午～〉buen cambio yokohama対乃木坂ナイツ

〈午後1時30分～〉Avanzareつくば対埼玉T.Wings

【問合せ】中央体育館☎552・5511

◆恒例「新春ふっさウォーキング」を開催します!

昨年に引き続き、福生の隠れた名所「市内の彫刻めぐり」第二弾を中心に散策します。新たな名所として7月に誕生した「福生アメリカンハウス」もご紹介します(歩行距離約8km)。

お昼には温かい「すいとん」でお腹も満たして、新春の福生を体いっぱい満喫します。

【日時】1月10日(土)午前8時30分・中央体育館裏駐輪場集合(雨天中止)

【参加費】一人300円(保険代等) ※雨天中止の場合も、返金できません。

【持ち物】お椀、お箸、水筒、雨具

【申込み】1月7日(水)までに参加費を添えて、市内各体育館窓口へ(年末年始及び休館日を除く)。

【問合せ】中央体育館☎552・5511

◆第18回福生市民新春駅伝大会出場チーム募集

職場や学校などの仲間、町会・自治会でチームをつくって参加しませんか。

【日時】1月25日(日)午前9時集合・受付

※予備日2月1日(日)

【場所】多摩川中央公園

【対象】市内在住・在勤・在学の方

【種目】小学生男子の部・女子の部(4～6年生)、中学生男子の部・女子の部、一般男子の部・女子の部、町会・自治会の部(男女混合可)

【チーム編成】正選手4人、補欠1人、監督1人

【コース】小学生の部(1区間1.5km)計6km、そのほかの部は(1区間2.5km)計10km

【参加費】1チーム1,000円(体育協会会員からなるチーム並びに小・中学生は無料)

【申込み】1月10日(土)までに、所定の申込用紙を中央体育館内体育協会事務局☎551・0211へ。