

臨時福祉給付金の申請忘れはありませんか

臨時福祉給付金は7月から9月末までを申請期間とし、対象者と思われる方に申請書をお送りしました。

申請書の発送時点で対象ではなかった方が、税金の修正申告等により市民税が非課税になりますと、臨時福祉給付金の対象となる場合がありますので申請してください。

また事情があり、9月末までに申請できなかった方も申請してください。なお、本人が非課税であっても、課税されている方から扶養されている方は除きます。

【申請期限】12月27日(土) 【問合せ】社会福祉課庶務

福祉計画担当 ☎ 551・1735

茶室福庵事業

「初釜お茶席体験」

毎月立礼席で行うお茶席体験の初釜を小間(茶室)で行います。いつもとは違った雰囲気を楽しんでください。

お茶のいただき方もご案内します。初めての方もお気軽にお越しください。

【日時】1月11日(日)午前10時～午後2時 【場所】茶室福庵

【定員】先着30人 ※申込不要。直接会場へ。 【費用】300円(茶菓子代ほか)

【出演】川口彩子氏(ヴィオラ演奏家) 【問合せ】公民館事務所 ☎ 552・2118

11日(日)・25日(日)

「問合せ」公民館事務所 ☎ 552・2118

サロコンサート(第3回)

「ヴィオラで聴く世界の音楽」

クリスマスを前に、ヴィオラによるアヴェ・マリアやホワイトクリスマス、宮崎駿作品のテーマ曲、日本の名曲などを聴いてみませんか。お子さんも楽しめますよ。

【日時】12月20日(土)午後1時30分～3時30分 【場所】市民会館・公民館

第4・5集会室 【定員】先着80人 ※申込不要。直接会場へ。

【出演】川口彩子氏(ヴィオラ演奏家) 【問合せ】公民館事務所 ☎ 552・2118

保育室併設講座 「子育て中も自分磨き! 女性のためのアサーティブ・トレーニング講座」

自分も相手も大切に。コミュニケーションを身につけるための実践講座です。女性学の入口を学びながら、子どもを育てつつ自分の人生をより生き生きと、自由に過ごすための心の持ち方についても考えていきましょう。

【日時】1月9日～3月13日の間の金曜日午前10時～正午(全10回) 【場所】市民会館・公民館

第3集会室 ※託児は児童室 【対象】市内在住・在勤の方(保育希望の方は市内在住に限る)

【定員】20人(応募多数の場合は、保育希望の15人を優先し抽選) 【講師】花崎晶氏(NPO)

法人ウィメンズ・サポート・オフィス 連・心理カウンセラー)ほか 【申込み】12月4日(木)午前9時から19日(金)午後5時の間に公民館事務所 ☎ 552・2118へ。

【申込み】講座と一緒に直接窓口へお申し込みください。

※期間中、公民館託児保育付講座との重複参加については、定員に満たない場合のみ受講可能。要相談。

シアターダンスサークルアフリ公演「I♥Dance Happy Holiday」

「語り継ぐ物語：優しさに抱かれた愛の扉：幸せな幸せな物語」をテーマに、この季節、大忙しなサンタクロースの国から始まる、ダンスで綴るファンタジックなステージです。

※この事業は、公民館がサークル活動に対して援助する事業です。 【日時】12月14日(日)(2回公演) ①午後2時(開場1時30分) ②午後5時30分(開場5時)

【場所】市民会館小ホール(つじホール) ※申込不要 【曲目】「Medley Sing Sing Sing」 「奇跡の変身」ほか 【主催】シアターダンスサークルアプリ 【問合せ】中島 ☎ 530・5079

【講師】田中隆夫氏(味噌作りの実践者)、小宮三紀子氏(管理栄養士)

【申込み】往復はがきに住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・大人のための食育希望」と記入し、12月10日(水)(当日消印有効)までに、〒197-0003 福生市熊川559-1 公民館白梅分館「食育担当」(☎ 553・3454)へ。

老人福祉センター教養講座 「シルバークラカケ教室」

カラオケ初心者の方から上級者の方まで：健康のためにどうぞ！ 【日時】1月6日・20日、2月3日・17日、3月3日・17日の火曜日(全6回) 午前10時30分～午後0時30分

【場所】福祉センター地下教養倶楽室 【対象】市内在住の60歳以上の方で全日参加可能な方 【定員】先着50人 【講師】高橋仁一郎氏 【費用】一月ごとに1,000円(月の初回日に集金) 【申込み】12月3日(水)から社会福祉協議会 ☎ 552・2121へ。

大人のための食育 「手作り味噌」

味噌づくりの実践と、味噌をはじめとした発酵食品について学んでいきます。 【日時】1月17日(土)午前10時～正午・18日(日)午前9時～午後1時(全2回)

【場所】公民館白梅分館 【対象】市内在住・在勤の成人の方 【定員】15人(応募多数の場合は初めの方を優先し抽選) 【費用】1,500円程度(味噌約3.5kgの実費) 【持ち物】ボウル、マッシャー、味噌を入れる容器など

高齢者介護予防教室

介護予防を目的とした教室を下表のとおり実施します。

【対象】65歳以上の高齢者で、介護保険要介護認定の「要介護」「要支援」に該当しない方。①～④は、医師から運動制限を受けていないことも条件に含みます。

【申込み】12月16日(火)～22日(月)の間に事前に電話で申し込みのうえ、印鑑を持参して市役所1階9番介護福祉課高齢福祉係 ☎ 551・1751へ。

Table with 4 columns: 教室名, 内容, 日時, 場所. Includes details for ①脳と体のいきいき教室, ②筋力向上トレーニング教室, ③筋力向上トレーニング教室(柔道整復師会), ④介護予防フォローアップ事業, ⑤お口の食の教室.

《保育室について》公民館

保育室は、子どもが親と離れ、仲間の中で遊びを通してともに育つ場です。子どもの成長についても保育学習会で話し合います。

【対象】市内在住の1歳以上で就学前の幼児(0歳児は定員に満たない場合に要相談) 【定員】15人 【費用】1回50円(おやつ代)

【問合せ】秘書広報課広報広聴係 ☎ 551・1529

【問合せ】公民館事務所 ☎ 552・2118

ひとりで悩まず、まず相談を 「心の相談」

対人関係・思春期・高齢期・子育てなどの心の問題や病気について、精神科医が相談に応じます。

【日時】12月26日(金)午後1時～2時30分 【場所】福祉センター相談室

【対象】心の問題や病気を抱えている市民とその家族など 【定員】先着2人 ※要予約。初めての相談の方に限ります。相談内容は秘密厳守

【申込み】12月3日(水)から社会福祉協議会・成年後見センター福生 ☎ 552・5027へ。

【給付金振込みのお知らせ】高齢者居住支援特別対策事業の申請者に対し、給付金(8月～11月分)を、12月10日ごろに振り込みます。 【問合せ】介護福祉課高齢福祉係 ☎ 551・1751

【声の広報】視覚障害者(1・2級)の方にデージー方式のCD版で声の広報をお届けしています。

