

人口と世帯数 (平成 26 年 12 月 1 日現在)		
人口	男	29,385
	女	29,159
	計	58,544
世帯数	29,353	



今号の主な記事

2面市民税係からのお知らせ 3面平成25年度福生市の国民健康保険特別会計決算状況 4面ふっさライトダウンキャンペーン2014冬
5面成人の日記念行事「成人式」 6面福生市善行少年表彰 7面公民館運営審議会委員の募集について 8面保健ガイド

年末年始・市役所などの 休業期間のお知らせ

●年末年始、市役所は下表の通り休業します。ただし、戸籍関係の届出は市役所1階の当直室でお預かりします。

土曜日の市役所は、開庁している時間や部署・取り扱える業務が平日と異なります。12月27日(土)などは、お間違えないようご注意ください。

施設名	12月						1月						備考
	26日(金)	27日(土)	28日(日)	29日(月)	30日(火)	31日(水)	1日(祝)	2日(金)	3日(土)	4日(日)	5日(月)	6日(火)	
市役所・保健センター・子ども家庭支援センター ※土曜日に市役所で開庁している部署→安全安心まちづくり課・総合窓口課・課税課・収納課・保険年金課・社会福祉課・障害福祉課・介護福祉課・子ども育成課・子育て支援課・会計課・指導室	平常※						休業						平常 平常(午前8時30分~午後5時15分、市役所・保健センターは土曜日の正午~午後1時を除く) ※12月27日の午後4時30分までに総合窓口課の証明書予約サービスを利用した場合は、12月27日の閉庁後から1月3日までの午前9時~午後9時30分の間に、市役所当直室で証明書をお渡しできます。
市民会館・公民館各館・茶室「福庵」・地域会館・福東会館	平常		休業				平常	休業	平常			平常(午前9時~午後10時)	
図書館各館・郷土資料室	平常		休業				平常	休業	平常			平常(時間は施設ごとに異なります) ※わかたけ図書館は3月31日まで休館中	
プチギャラリー	平常		休業				平常	休業	平常			平常(午前10時~午後7時)	
輝き市民サポートセンター	平常		休業				平常	休業	平常			平常(午前10時~午後10時)	
中央体育館	平常		休業				平常	休業	平常			平常(午前9時~午後10時)	
福生・熊川地域体育館	平常		休業				平常			平常(午前9時~午後10時)			
屋外体育施設	平常		休業				平常			平常(時間は施設ごとに異なります)			
児童館各館	平常		休業				平常			平常(月~金曜日は午前9時~午後9時、土・日・祝日は午前9時~午後5時)			
社会福祉協議会	平常		休業				平常			平常(午前8時30分~午後5時15分)			
福祉センター	平常		休業				平常			平常(午前9時~午後10時、月曜日は午後5時15分まで)			
市営福生駅西口駐車場	1階	平常										24時間・年中無休	
	2・3階	平常		休業				平常			平常(一時使用は午前9時~午後9時)		
自転車保管場所	平常		休業				平常			平常(午前9時~午後6時)			
瑞穂斎場(瑞穂斎場組合 ☎ 557・0064) ※車をご利用の際は、国道16号「瑞穂斎場入口」よりお越しください。	平常		式場は31日の告別式まで。火葬は31日午後0時30分まで。※組合内(福生市・瑞穂町・羽村市・武蔵村山市・入間市在住の方)のみ				休業		平常			火葬及び式場→1月1日~3日は休業 式場のみ3日の通夜から利用可能 受付は随時(午前8時30分~午後8時) ※1月1日~3日は電話受付のみ	
シルバー人材センター	平常		休業				平常			平常(午前8時30分~午後5時15分)			

▼年内の粗大ごみのお申込みはお早めに

年末は申込みが集中し、希望日に収集できないことがあります。お早めにお申し込みください。

また申込み後の品目の追加が多く、電話がかかりにくくなります。

捨てるものは取りまとめてお申し込みください。

【問合せ】環境課ごみ対策係 ☎ 551・1731



▼年末年始 ごみ収集日程

	年末	年始	申込み
戸別収集	12月30日(火)まで※29日、30日は特別収集日です。下記日程をご確認ください。		
粗大ごみ	12月26日(金)まで※年内収集の申込みは19日(金)まで	1月5日(月)から	リサイクルセンター ☎ 552・1621 ☎ 551・9150 環境課ごみ対策係 ☎ 551・1731
し尿汲み取り	12月26日(金)まで※年内汲み取りの申込みは19日(金)まで		
リサイクルプラザ ※リサイクル品販売	12月21日(月)午前9時~午後4時	1月7日(水)午前9時~午後4時	

▼12月29日(月)・30日(火)は特別収集日です ※通常の収集日程と異なる場合があります。

収集地区	12月29日(月)	12月30日(火)
西地区	燃やせないごみ、小型家電	燃やせるごみ
東地区	有害ごみ、古着・古繊維	
南地区	容器包装プラスチック、ダンボール	
中央地区	新聞、雑誌・雑紙	

※出し方等は、ごみ・リサイクルカレンダーをご確認ください。

防災情報の配信など、生活に役立つ「ふっさ情報メール」をご利用ください(登録方法はふっさわたしの便利帳、市ホームページ等をご覧ください)

市民税係からのお知らせ

【問合せ】課税課市民税係 ☎ 551・1610

①平成 26 年度の地方税法の一部改正に伴う変更について

平成 27 年度から次のとおりとなります。

I : 【軽自動車税の税率改正】

▼原動機付自転車や 125 cc 超の二輪車などの車両

区分		現行税率	新税率
		～平成 26 年度	平成 27 年度～
原付	50cc 以下	1,000 円	2,000 円
	50cc 超 90cc 以下	1,200 円	2,000 円
	90cc 超 125cc 以下	1,600 円	2,400 円
	ミニカー	2,500 円	3,700 円
軽二輪 (125cc 超 250cc 以下)		2,400 円	3,600 円
専ら雪上を走行するもの		2,400 円	3,600 円
小型二輪 (250cc 超)		4,000 円	6,000 円
小型	農耕作業用	1,600 円	2,400 円
特殊	その他	4,700 円	5,900 円

※重課税率の適用なし

II : 【法人市民税法人税割の税率改正】

地方交付税の原資とするための地方法人税 (国税) が創設されたことに伴い、法人市民税法人税割の税率が引き下げられました。

【適用開始時期】平成 26 年 10 月 1 日以後に開始する事業年度から

【税率】下表のとおり

法人の区分	平成 26 年 9 月 30 日以前に開始する事業年度の税率		平成 26 年 10 月 1 日以後に開始する事業年度の税率	
	資本金の額または出資金の額が 1 億円以下で法人税割の課税標準となる法人税額が年 1,000 万円未満の法人	12.3%	9.7%	
資本金の額または出資金の額が 1 億円を超える法人及び法人税割の課税標準となる法人税額が年 1,000 万円以上の法人	14.7%	12.1%		

【予定申告における経過措置】

今回の税率改正に伴い、平成 26 年 10 月 1 日以後に開始する最初の事業年度の予定申告額について、法人税割額は「前事業年度の法人税割額 × 4.7 ÷ 前事業年度の月数」(通常は 6 ÷ 前事業年度の月数)とする経過措置が講じられます。

②給与支払報告書の提出と特別徴収の推進について

法令により、1 月 1 日現在、給与の支払をする者で、所得税を徴収する義務がある給与支払者は、2 月 2 日までに給与受給者の前年中の給与所得の金額その他必要な事項を記載した給与支払報告書を 1 月 1 日現在の住所地の市町村に提出しなければなりません。

提出がされない場合には、給与受給者が未申告となり、課税等の証明

発行や適正な課税がされないこととなります。

また、市町村は、年度の初日に給与の支払をする者で所得税を源泉徴収する義務がある給与支払者を特別徴収義務者として指定し、住民税を給与天引き (※特別徴収) する義務があります。納税の公平性と納税者の利便性を図るため、ご理解をお願いします。

なお、東京都 62 区市町村でも特別徴収の推進を行っています。



〈1〉軽四輪車等 (三輪及び四輪以上の軽自動車) の新税率は、平成 27 年 4 月 1 日以後に最初の新規検査を受ける車両から適用となります。平成 27 年 3 月 31 日までに最初の新規検査を受けた車両は、現行税率のままです。

〈2〉平成 28 年度分から、最初の新規検査から 13 年経過した軽四輪車等に重課税率が適用されます。

▼軽四輪などの車両 (「最初の新規検査年月」によって税率が異なります。)

最初の新規検査年月		現行税率	新税率	重課税率
平成 27 年 4 月以降の車両		-	最初の新規検査年月から 13 年目まで	最初の新規検査年月から 14 年目以降
平成 15 年～27 年 3 月の車両		最初の新規検査年月から 13 年目まで	-	最初の新規検査年月から 14 年目以降
平成 14 年以前の車両		平成 27 年度	-	平成 28 年度から
三輪		3,100 円	3,900 円	4,600 円
四輪以上	乗用	自家用	7,200 円	10,800 円
		営業用	5,500 円	6,900 円
	貨物用	自家用	4,000 円	5,000 円
		営業用	3,000 円	3,800 円

※電気軽自動車・天然ガス軽自動車・メタノール軽自動車・混合メタノール軽自動車・ガソリンを内燃機関の燃料として用いる電力併用軽自動車及び被けん引自動車を除く。
最初の新規検査年月とは、自動車検査証に記載されている初度検査年月のことです。

▼軽四輪 (乗用・自家用) の例 ※軽自動車税は毎年 4 月 1 日現在所有している方に課税されます。

最初の新規検査年月	課税年度	26 年度	27 年度	28 年度	29 年度	30 年度～		
平成 14 年以前		7,200 円→	28 年度から 12,900 円					
15 年～16 年 3 月		7,200 円→	29 年度から 12,900 円					
16 年度		7,200 円→	30 年度から 12,900 円					
17 年度		7,200 円→	31 年度から 12,900 円					
18 年度		7,200 円→	32 年度から 12,900 円					
19 年度		7,200 円→	33 年度から 12,900 円					
20 年度		7,200 円→	34 年度から 12,900 円					
21 年度		7,200 円→	35 年度から 12,900 円					
22 年度		7,200 円→	36 年度から 12,900 円					
23 年度		7,200 円→	37 年度から 12,900 円					
24 年度		7,200 円→	38 年度から 12,900 円					
25 年度		7,200 円→	39 年度から 12,900 円					
26 年度	4/1	7,200 円→	40 年度から 12,900 円					
	4/2～3/31	-	7,200 円→	40 年度から 12,900 円				
27 年度	4/1	-	10,800 円→	41 年度から 12,900 円				
	4/2～3/31	-	-	10,800 円→	41 年度から 12,900 円			
28 年度	4/1	-	-	10,800 円→	42 年度から 12,900 円			
	4/2～3/31	-	-	-	10,800 円→	42 年度から 12,900 円		

1 月の無料相談

【問合せ】秘書広報課広報聴係 ☎ 551・1529 ※土・日・祝日を除く

相談内容	実施日	時間	場所	備考
人権の上相談・行政相談	7 日(木)	午後 1 時 30 分～4 時 30 分	市役所 1 階 第一相談室	予約制、先着 6 人 (1 人 30 分) ※相談日 1 か月前から電話で秘書広報課広報聴係へ。
登記相談	8 日(木)			
相続遺言等暮らしの手続き相談	13 日(火)			
法律相談	9 日(金)・14 日(水)・21 日(水)・28 日(水)	午後 1 時 30 分～4 時	市役所 1 階 第一相談室	予約制、先着 6 人 (1 人 30 分) ※相談日 6 日前から電話で秘書広報課広報聴係へ。
交通事故相談	15 日(木)			
少年相談	16 日(金)	午前 9 時～午後 4 時 30 分	市役所 1 階 第一相談室	予約制、警視庁八王子少年センター ☎ 042・679・1082 へ。相談日当日は秘書広報課広報聴係へ。
介護保険相談	毎週月・火・木・金曜日	午前 9 時～午後 4 時	市役所 1 階 介護福祉課	介護福祉課介護保険係 ☎ 551・1764
子ども相談	毎週月～土曜日	午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分	子ども家庭支援センター (子ども応援館 1 階)	子どもと家庭の相談・児童虐待に関すること。 ☎ 539・2555
消費者相談	毎週月・木曜日	午前 10 時～正午、午後 1 時～4 時	市役所第二棟 2 階第 2 相談室	シティセールス推進課産業活性化グループ ☎ 551・1699
心配ごと相談	毎月第二水曜日	午後 1 時～3 時	福祉センター	社会福祉協議会・成年後見センター 福生 ☎ 552・5027
事業資金相談	22 日(木)	午後 1 時 30 分～3 時 30 分	商工会館 1 階相談室	商工会 ☎ 551・2927 ※対象は市内の小規模事業者

【そのほかの相談】市政・市民相談、国民年金相談、ひとり親家庭相談、健康相談、育児相談 (☎ 551・1511 市役所代表)、心の相談、成年後見制度相談、苦情相談、権利擁護相談 (☎ 552・5027 福祉センター)、教育相談 (直通 ☎ 551・7700)

※予約開始日が土・日・祝日の場合、翌日以降最初の平日からとなります。

社会保険・税番号制度 (マイナンバー制度) コールセンターの開設について

番号制度は、複数の機関に存在する個人の情報を同一人の情報であるというところの確認を行うための社会基盤です。平成 27 年 10 月から、市民一人一人に 12 桁のマイナンバー (個人番号) が通知されます。

内閣府ではコールセンターを開設しています。

【問合せ】内閣府社会保険・税番号制度コールセンター

日本語 ☎ 0570・200・178

英語 ☎ 0570・200・291

【時間】午前 9 時 30 分～午後 5 時 30 分 (土・日・祝日、年末年始を除く)

年末も「空き巣狙い」「ひったくり」「たろ」「たろ」に注意!

年末は、買い物などで外出する機会が増え、人出も多くなる時期です。そのため、空き巣狙い、ひったくり、すりの被害が増える時期でもあります。

「自分の安全は、自分で守る」という防犯意識を持ち、被害にあわないように注意しましょう。

〈注意のポイント〉

- ・短時間の外出でも、必ずすべてのドアや窓に鍵をかける
・道を歩くときはバッグを車道の反対側に持ち、後方に自転車やオートバイの気配を感じたら振り返って確認するなど周囲に注意する
・自転車のカゴにはひったくり防止カバー・ネットをつける
・人ごみではバッグを常にしっかりと持つ
※不審な人を見かけたら、迷わず警察(☎110)に連絡してください。

【問合せ】安全安心まちづくり課地域安全係 ☎551・1691、福生警察署生活安全課防犯係 ☎551・0110
飲酒運転は絶対にやめましょう
年末年始は、忘年会や新年会で飲酒する機会が多くなります。飲酒をしたら、自動車・バイク・自転車の運転は絶対にやめましょう。

防災無線の放送内容が電話で確認できます。【専用電話番号】☎539・2061または☎539・2062

う。飲酒をした人に車を貸す、飲酒をした人の車に同乗する、車で来た人に酒類を提供する、などの行為も重大な犯罪です。わずかな量の飲酒や、二日酔いの時も運転はやめましょう。

【問合せ】安全安心まちづくり課地域安全係 ☎551・1691
12月の納税のお知らせ
12月は固定資産税・都市計画税(第3期)、国民健康保険税(第6期)、介護保険料(第6期)、後期高齢者医療保険料(第6期)の納期です。1月5日(月)までに納めてください。

12月の納税のお知らせ

口座振替は1月5日(月)の予定です。残高不足にご注意ください。
※納期を過ぎると延滞金が課されます。
【問合せ】収納課 ☎551・1578

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の納付額確認について
年末調整及び確定申告に用いる国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の納付額に関する電話での問合せは、個人情報保護の観点からお受けしていません。

納付額を確認される場合は、身分証明書(運転免許証や住民基本台帳カード等、本人の顔写真が添付された書類)を持参し、担当窓口にお越しください。
なお、納税義務者と別世帯の方が来庁される場合は、身分証明書に加え、納税義務者からの委任状(様式不問)が必要です。

【問合せ】保険年金課保険年金係 ☎551・1640
保険年金課後期高齢医療係 ☎551・1767
介護福祉課介護保険係 ☎551・1764

年金だより
▼源泉徴収票が送付されます
厚生年金・国民年金の「老齢年金」などは、所得税法上の雑所得として課税の対象となります。
このうち、老齢年金の額が108万円以上(65歳以上の方は158万円以上)の方は、所得税を源泉徴収することになっていきます。

源泉徴収票は平成26年1月から12月の間に老齢年金を受け取られている方全員へ、1月中旬に日本年金機構から送付されます。
年金以外に給与収入があり確定申告をするときや、源泉徴収された所得税の還付を受けるときに、この源泉徴収票を添付する必要があります。

もし源泉徴収票を紛失された場合は再交付ができますので、年金事務所までお問い合わせください。
※障害年金・遺族年金は非課税ですので、源泉徴収票の送付はありません。
【問合せ】青梅年金事務所 ☎0428・303410

平成25年度福生市の国民健康保険特別会計決算状況をお知らせします
【問合せ】保険年金課保険年金係 ☎551・1640

平成25年度福生市の国民健康保険特別会計決算状況をお知らせします

平成25年度の国民健康保険特別会計決算は、平成24年度に引き続き黒字となりました。

これは、医療分の税率改定を実施し、国民健康保険税収入は増加したものの、一般会計からの6億5,000万円の赤字の補てんを行い結果的に黒字となったもので、依然として苦しい運営の状況は変わっていません。

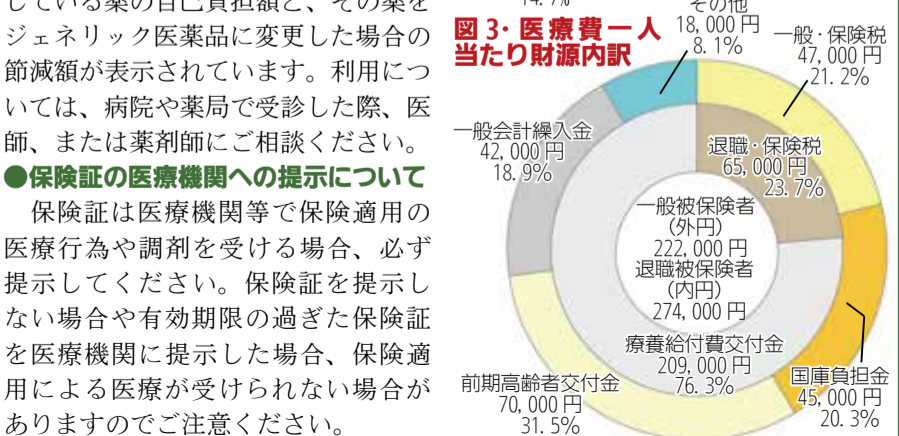
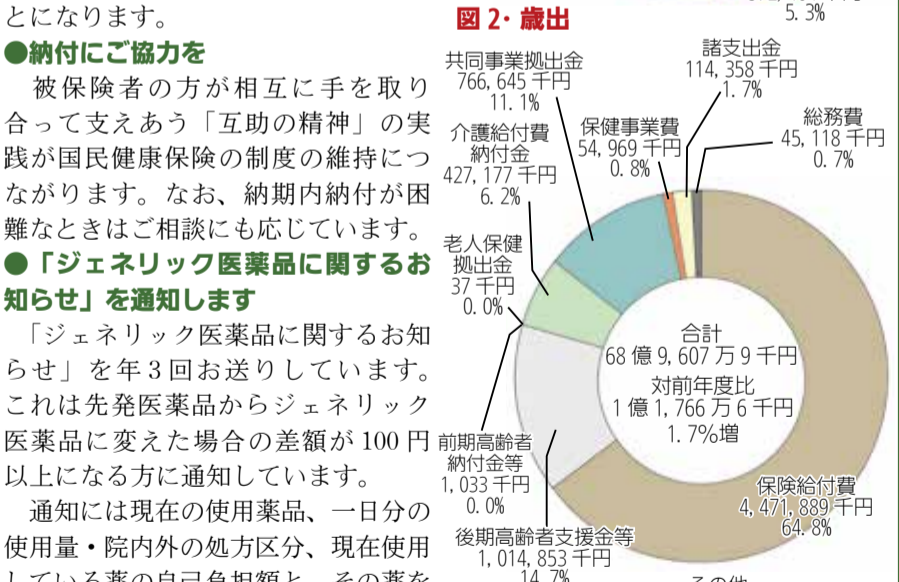
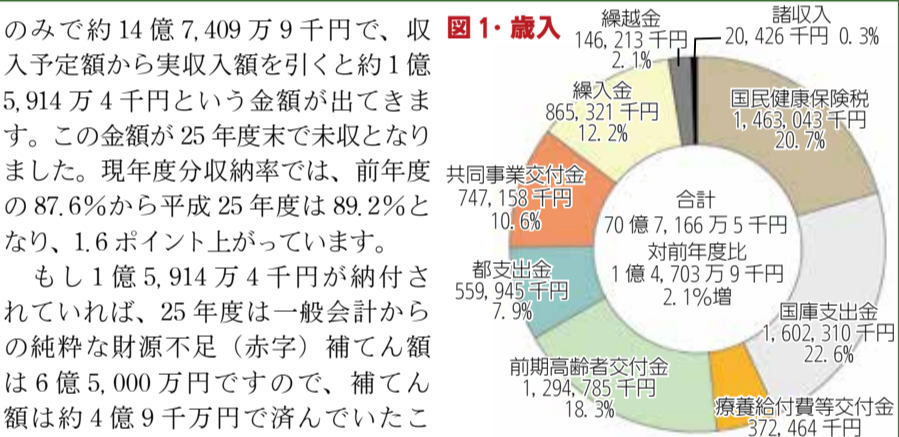
【平成25年度決算の傾向】
歳出の保険給付費(医療費等の現物給付と現金給付との合計額)が、前年度比較で1.0%(約4,289万円)増加し、前年同様小幅伸び率を示しました(前年度0.3%)。また、歳入の保険税収入は9.2%(約1億2,265万円)の大幅な増となっています。これは医療分の税率改定を実施したこと、収納率向上が主な要因です。

【加入世帯・被保険者数の状況】
平成26年3月末現在、加入世帯数は12,046世帯、被保険者数は19,295人で、市全体に占める割合は、世帯数が約41%で被保険者数が約33%となっています。

【歳入・歳出及び財源状況】
●歳入(図1)
被保険者の皆さんに納めていただいた国民健康保険税は、歳入全体の約21%です。また、一般会計から国民健康保険特別会計へ繰り入れられた金額(一般会計繰入金)は全体の約12%にのぼり、この繰入金には国民健康保険税のうち納められていない額(収入未済額)や医療機関への支払の不足額を補うための赤字補てん分が含まれています。

●歳出(図2)
被保険者の皆さんへの現物給付及び高額療養費などの現金給付を行う「保険給付費」は、支出全体の約65%を占めます。また、後期高齢者支援金等(後期高齢者医療保険制度に使用される財源)は約15%、介護給付費(介護保険制度に使用される財源)は約6%です。
※現物給付とは、医療機関で受診する際の給付で、被保険者が医療機関の窓口で支払う医療費負担を除いた残りの医療費のことです。これは、国民健康保険特別会計から医療機関へ支払われます。
※現金給付とは、被保険者へ現金で支給されるもので、高額療養費のように医療費が一定額を超えた場合や療養費の一例で補装具を作った際にかかった費用の7割分が支給されるなど、国民健康保険特別会計から被保険者に後日現金で支払われるものです。

●医療費一人当たり財源内訳(図3)
円グラフ中央の数字は、25年度中に国民健康保険特別会計から支払った被保険者一人当たりの平均的な給付額です。給付額は、一般被保険者が222,000円、退職被保険者(被扶養者も含む)が274,000円です。



納税は 納期内で 元気な福生

災害等の非常時は福生市防災ブログ (http://blogs.yahoo.co.jp/fussacityhal) から情報提供します。

建物の安全に関する情報を確認しよう!



携帯・スマートフォンやパソコンから、防火上優良な建物や消防法令違反がある建物を東京消防庁ホームページ内の「防火対象物の安全に関する地図情報」(右のQRコードからアクセス可)で検索・確認できます。建物を安心して利用するための目安としてご利用ください。

福生市まちづくりに資する寄附金(ふるさと納税)

11月1日から30日までの間に2名の方(匿名)から6万5,000円のご寄附をいただきました。寄附金はご希望等に応じ、有効に活用させていただきます。(平成26年度累計30件・216万3,815円)

くくるみるふっさガイドツアー「ぼんりの新春散歩」

新春を楽しむ酒蔵見学と初詣をしませんか? 「鮮菜厨房まきの」で釜飯の昼食をとった後は、熊川神社での七福神巡りや、石川酒造での地酒の試飲と酒蔵見学などを行います。

【日時】1月15日(木)午前11時30分〜午後3時
【集合】午前11時20分・牛浜駅(予定) ※歩行距離約3km

★栄通り商栄会「お楽しみ抽選会」

【日時】12月20日(土)午後2時〜

たっけー☆☆出没情報!?

【日時】12月22日(月)午後6時から8時までの2時間

みどりのカーテンコンテスト表彰式が行われました

11月19日、みどりのカーテンコンテスト表彰式が行われ、9組10の方が参加されました。

ふっさライトダウンキャンペーン2014冬

「身近な行動で省エネを」家庭や事業所の電気を消すことにより、福生の夜を環境にやさしい夜にしましょう。

▼川原のごみ拾い&餅つき大会

一年の初めは、普段遊んでいる多摩川をきれいにしよう。ごみ拾いの後には、楽しいお餅つきが待っているよ。

【集合場所】川の志民館

【受付日】1月19日(月)〜21日(水) ※継続申込者は上表

【提出書類】

【提出書類】指定用紙を福生病院ホームページからダウンロードしてください。

【問合せ】福生病院組合

【問合せ】環境課環境係 551・1718

【問合せ】環境課環境係 551・1718

家庭や事業所の電気を消すことにより、福生の夜を環境にやさしい夜にしましょう。

普段何気なく使用している電気の使い方を考えてみてください。

【日時】12月22日(月)午後6時から8時までの2時間

※安全面、防犯面等で支障のない範囲での消灯にご協力ください。

【問合せ】福生スクラム・マ

【問合せ】シティセールス 推進課 551・1740

福生水辺の楽校 多摩川で遊ぼう!

参加者募集

福生病院組合からのお知らせ

福生病院組合が発注する物品買入れ・業務委託等(27・28・29年度)及び工事等(27・28年度)の競争入札などに参加される方は競争入札参加資格審査申込書を提出してください。

【受付日時】1月19日(月)〜21日(水) 午前9時〜午後5時(正午〜午後1時を除く)

【提出書類】申請書一式 ※申請書は市役所第一棟5階契約管財課契約係窓口または郵送(〒197-8501 福生市本町5)

【提出書類】申請書一式 ※申請書は市役所第一棟5階契約管財課契約係窓口または郵送

【登録有効期間】登録の効力が発生した日の属する年度の4月1日から起算して3年間です。

【問合せ】契約管財課契約係

【問合せ】契約管財課契約係 551・1539

【問合せ】環境課環境係 551・1718

Table with 4 columns: 測定場所, 飛行回数, 前年同月比, 飛行回数, 前年同月比. Rows include 熊川1571番地誘導灯付近, 福生市役所屋上, 飛行回数, 昼間, 夕刻, 夜間, 最高音圧レベル, 時間帯補正等価騒音レベル.

Table with 3 columns: 受付日, 物品等, 工事等. Rows include 1月19日(月), 1月20日(火).

ごみ・資源収集情報. Includes resource collection rates for October 2014 and 2015, and a table of resource recycling by group for January.

市内の事業者の方へ. Information regarding small-scale contract business registration, including registration methods and fees.

固定資産に関するお知らせ. Information regarding fixed asset taxes, including new construction surveys and tax reduction notices.

「災害時 みんなを守る 地域の力」町会・自治会に加入しましょう

成人の日記念行事「成人式」

今年の成人式は、平成 6 年 4 月 2 日から平成 7 年 4 月 1 日までに生まれた方が対象です。

対象者で、平成 26 年 11 月 15 日現在、市内に住所がある方には、12 月上旬に案内状をお送りしました。案内状は記念品の引換券を兼ねていますので、当日、会場に持参してください。案内状がまだ届いていない方は、生涯学習推進課にご連絡ください。

新成人の皆さんにとって、人生最良の一日になるように、新成人が集まって実行委員会を作り、さまざまな準備をしています。

※市外に転出された方には案内状をお送りできませんが、福生市の成人式に出席することができます。当日、会場内の受付にお越しください。

【日時】1 月 12 日（祝・成人の日）

〈受付開始〉午後 0 時 30 分

〈式典〉午後 1 時～1 時 45 分

〈成人のつどい〉午後 1 時 45 分～3 時※成人のつどいでは、なつかしの給食コーナー等を予定しています。

【場所】市民会館大ホール（もくせいホール）

【注意事項】会場内は禁煙です。アルコール類の持ち込みもできません。また、あらかじめ許可を受けた方以外は、ステージに上がることはできません。そのほか、会場のルールをお守りいただけない場合は、退場していただくことがあります。ご理解・ご協力をお願いします。

【問合せ】生涯学習推進課地域教育支援係 ☎ 551・1958



こんな症状でお困りではないですか？

当事者及び家族等
【申込み】12 月 18 日（木）から
障害福祉課 ☎ 551・1742

やってみませんか

運転ボランティア

脳卒中や交通事故のあと、集中するのが難しくなったり、新しいことを覚えたり、思い出したりするのが難しくなったり。話す・聞いて理解する・読み書きがうまくできなくなった。怒りっぽくなったなどの原因は、もしかしたら「高次脳機能障害」かもしれません。

まずはご相談ください。

①【日時】1 月 13 日（火）午後 2 時～4 時

【相談員】作業療法士等

②【日時】1 月 27 日（火）午後 2 時～4 時

【相談員】社会福祉士等

①・②【共通】

【場所】市役所

【対象】高次脳機能障害の

上。30 歳～70 歳の方で健康で安全運転をしていただける方。

※無償での活動となります。

【活動日】随時（月～土曜日）

担当者との面談のうえ、ボランティア登録していただきます。

登録後、福祉車両運転者講習を受けていただく必要があります。詳細は、お問い合わせください。

【問合せ】社会福祉協議会

地域推進課地域推進担当 ☎ 510・0904



車いすボランティア養成講座を開催します

車いすの扱い方や、高齢者・障害のある方への接し方などを学んでみませんか？



受講後に小学校などの総合学習の授業で、車いす体験のボランティアに、ご協力をしていただける方を募集します。

子どもたちと地域のふれあい活動にぜひ、ご参加ください。

【日時】1 月 20 日（火）午後 2 時～4 時

【場所】福祉センター

【対象】市内在住の 18 歳以上の方

※車いす介助の経験 未経験は問いません。

【申込み】12 月 22 日（月）から（日・祝日を除く）午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分（の間に）

社会福祉協議会・ふっさボランティア・市民活動センター ☎ 552・2122 へ。

ひびくで悩まぬ、まろ相談を

▼成年後見制度相談

成年後見制度を利用したいが、どうしたらよいかわからないときなどに、司法書士が相談に応じます。

【日時】1 月 8 日（木）午後 2 時～4 時

【場所】福祉センター相談室

【対象】高齢者・障害者やその家族など

【定員】先着 3 人

※初めての方のみで、相談内容は秘密厳守

【申込み】12 月 18 日（木）から（日・祝日を除く）午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分（の間に）

社会福祉協議会・成年後見センター 福生 ☎ 552・5027 へ。

市民パソコン体験講習会開催のご案内

シルバー人材センター主催の無料パソコン体験講習会です。パソコンに関心をお持ちの方、パソコンを始めたいと思われている方の参加をお待ちしています。Windows 8.1 を使った講習になります。

【場所】さくら会館 1 階シルバー人材センター内

【対象】おおむね 20 歳以上で、2 日間のコースを通して参加できる方

【定員】下表の各コース 8 人（計 32 人）

【申込み】往復はがきに〈往信用裏面〉住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、希望の講習番号（第 2 希望まで）
〈返信用宛先〉ご自分の郵便番号、住所、氏名を明記し 12 月 26 日（金）（必着）までに〒197-0024 福生市牛浜 163 シルバー人材センターへ。※定員を超えた場合は抽選です。結果は後日通知します。申込み多数の場合、一度受講した方はご遠慮いただくことがあります。

【問合せ】シルバー人材センター ☎ 553・3261

※午前、午後とも講習内容は同じです。

コース	講習番号	日時	内容
文章作成コース	1001	1 月 13 日（火）・14 日（水）午前 10 時～正午	(1 日目) キーボードやマウス操作、文字入力操作方法などの基本 (2 日目) 簡単な文章を作成し印刷してみよう
	1002	1 月 13 日（火）・14 日（水）午後 1 時 30 分～3 時 30 分	
インターネット・メールコース	1003	1 月 15 日（木）・16 日（金）午前 10 時～正午	(1 日目) インターネットを使ってみよう (2 日目) 電子メールを使ってみよう
	1004	1 月 15 日（木）・16 日（金）午後 1 時 30 分～3 時 30 分	

「福生まちなかアートフェスティバル」チケット発売中！

誰もが主役のアートフェスティバルを開催します。



大ホールでは、音楽を中心に出演者がパフォーマンスを披露。小ホールや集会所では、お子さん向けのワークショップと演劇鑑賞を開催します。

また、館内では「ふっさものづくり市」を開催、出展者がオリジナルの手作り商品を展示販売します。

【日程】2 月 11 日（祝）

【場所】市民会館大ホール（もくせいホール）ほか

※大・小ホール、ワークショップ 共通のチケット

(500 円) を市民会館窓口で販売中。なお、未就学児の

ひざ上での鑑賞は無料。

【問合せ】市民会館 ☎ 552・1711

1711

児童館で遊ぼう！ 12 月その 2

〈田〉田園児童館 ☎ 552・3133

〈武〉武蔵野台児童館 ☎ 553・8822

〈熊〉熊川児童館 ☎ 539・1515

＊ひろば事業＊

〈熊〉遊具開放 DAY 22 日（月）午前 10 時～正午
【対象】乳幼児と保護者 【持ち物】着替え、水筒、タオル

〈武〉ぴよぴよひろば 22 日（月）午前 10 時 30 分～正午
【対象】0 歳児と保護者

〈熊〉遊具開放 DAY 24 日（水）午前 10 時～正午
【対象】乳幼児と保護者 【持ち物】着替え、水筒、タオル

〈田〉ぼんぼこタイム 24 日（水）午前 11 時～11 時 20 分
【対象】乳幼児と保護者

〈熊〉もちこみカフェ 25 日（木）午前 9 時～午後 1 時
【対象】乳幼児と保護者

〈田〉おはなしの日 25 日（木）午前 11 時～11 時 20 分
【対象】乳幼児と保護者

＊季節の行事事業＊

〈熊〉クリスマス会 20 日（土）午後 2 時 30 分～4 時
【対象】幼児以上（幼児は保護者同伴）

〈武〉クリスマス会 25 日（木）〈午前の部〉午前 11 時～11 時 30 分
【対象】乳幼児と保護者
〈午後の部〉午後 2 時 30 分～4 時
【対象】小学生以上

〈熊〉大掃除と年越しそばの会 26 日（金）午後 2 時 30 分～4 時
【対象】幼児以上（幼児は保護者同伴）※直接どうぞ

〈武〉大掃除と年越しそばの会 26 日（金）午後 1 時 30 分～4 時
【対象】小学生以上 【持ち物】うわばき、ぞうきん
【申込み】16 日（火）午後 4 時から窓口で受付開始

〈田〉大掃除と年越しそばの会 26 日（金）午後 1 時 30 分～3 時 30 分
【対象】小学生以上 【持ち物】うわばき、おわん、おはし、ぞうきん
※直接どうぞ

■3 館とも 26 日の大掃除中は遊びの利用ができません。その後は通常通り利用できます。

費用の記載のない事業は無料です

図書館おはなし会

※直接どうぞ

▼中央図書館乳幼児向けおはなし会「おはなしであそぼー!」

【日時】1月6日(火)午前11時

【場所】中央図書館

【対象】乳幼児(1、2か月の赤ちゃんもどうぞ)

【出演】おはなしのもり

▼中央図書館おはなし会

【日時】1月7日(水)・14日(水)・21日(水)・28日(水)各日とも午後3時

【場所】中央図書館

【対象】幼児・小学生

▼中央図書館おはなし会「おはなしポケット」

【日時】1月10日(土)午後3時

【場所】中央図書館

【対象】幼児・小学生

【出演】ポケット☆ポケット

▼武蔵野台図書館乳幼児向けおはなし会

【日時】1月21日(水)午前11時

【場所】武蔵野台児童館1階

【対象】乳幼児と保護者

▼わかぎり図書館おはなし会

【日時】1月8日(木)午後3時

【場所】わかぎり図書館2階

【対象】幼児・小学生

【出演】わかぎり図書館2階

【対象】乳幼児と保護者

時30分

【場所】わかぎり図書館2階

【対象】幼児・小学生

▼わかぎり図書館乳幼児向けおはなし会

【日時】1月28日(水)午前11時

【場所】わかぎり図書館2階

【対象】乳幼児と保護者

【出演】わかぎり図書館2階

【対象】乳幼児と保護者

【日時】12月23日

【場所】中央図書館

【対象】幼児・小学生

【出演】わかぎり図書館

【対象】乳幼児と保護者

【日時】12月23日

【場所】わかぎり図書館

【対象】乳幼児と保護者

【日時】12月23日

【場所】わかぎり図書館

【対象】乳幼児と保護者

【日時】12月23日

【場所】わかぎり図書館

【対象】乳幼児と保護者

【日時】12月23日

【場所】わかぎり図書館

【対象】乳幼児と保護者

【日時】12月23日

【場所】わかぎり図書館

【対象】乳幼児と保護者

【日時】12月23日

【場所】わかぎり図書館

【対象】乳幼児と保護者

【日時】12月23日

【場所】わかぎり図書館

【対象】乳幼児と保護者

【日時】12月23日

【場所】わかぎり図書館

【対象】乳幼児と保護者

【日時】12月23日

【場所】わかぎり図書館

【対象】乳幼児と保護者

【日時】12月23日

【場所】わかぎり図書館

【対象】乳幼児と保護者

【日時】12月23日

【場所】わかぎり図書館

【対象】乳幼児と保護者

～第21回 福生市青少年の意見発表大会～



11月1日、市民会館小ホール(つつじホール)で「青少年の意見発表大会」が開催され、中学生・高校生が日ごろ考えていることや体験などを発表しました。

第二中学校2年生の板東桃子さん、同じく小山茜音さんの司会進行で、応募者の中から選ばれた中学生6人・高校生8人の発表者が、真っ直ぐな意見を熱心に語ってくれました。

【発表者と発表主題】(発表順、敬称略)

- ・佐藤綾乃「コミュニケーション」
・加藤美羽「よりよい社会をつくるために」
・島田彩希「JRC部に入って」
・石井惇貴「自分を成長させてくれた重要なピース」
・趙慕琳「学校の意味」
・石川りか子「一人一人が」
・福田彩夏「経験から得た目標」
・高原実樹「これからの社会について」
・小関梨花子「飢餓のない未来の為に」
・小野未怜乃「自分自身を見つめる人生」
・富重七海「お笑いで世界中を笑顔に」
・川口優菜「家族について」

- ・高久智恵「今」が幸せ」
・岩浪悠弥「尊敬する人」

—君の行動を讃えたい— 福生市善行少年表彰



11月1日に平成26年度の善行少年表彰が行われ、4名2団体の方々表彰されました。

これは青少年の模範となるような行為を福生市青少年問題協議会が表彰するもので、会長である加藤市長から被表彰者に表彰状が手渡されました。

【被表彰者と表彰理由】(順不同、敬称略)

- ・篠崎勇人(公共生活への貢献・環境美化)
・篠崎太一(公共生活への貢献・環境美化)
・牛木響香(公共生活への貢献・環境美化)
・岡本佳子(防火・社会福祉)
・東京都立福生高等学校全日制硬式野球部(公共生活への貢献)
・東京都立福生高等学校全日制サッカー部(公共生活への貢献)

【問合せ】子ども育成課子ども育成係 ☎ 551・1733

【場所】中央図書館

【日時】1月8日(木)午後3時

【場所】わかぎり図書館2階

熊川地域体育館事業

▼クリスマスズンバ

いつものズンバにプラスして、サンタやトナカイの衣装で盛り上がりましょう!

【日時】12月26日(金)午後8時～9時

【対象】一般の方

【定員】20人

【参加費】500円

【持ち物】動きやすい服装、室内履き、水分補給用飲料、タオル等

【参加方法】当日、直接体育館へお越しください。

▼新しいトレーニングマシンを導入!

マルチプレス、ラットプル、レッグプレス&カーフレイズ、レッグカール&エクステンションの4台を新たに導入しました。ぜひ、ご利用ください。

【問合せ】熊川地域体育館 ☎ 552・1980

を行います。一緒に楽しみましょう。

↑1回目【日時】12月23日

【場所】中央図書館

【日時】12月23日

【場所】中央図書館

【日時】12月23日

【場所】わかぎり図書館

【日時】12月23日

【場所】わかぎり図書館

【日時】12月23日

【場所】わかぎり図書館

【日時】12月23日

【場所】わかぎり図書館

【日時】12月23日

【場所】わかぎり図書館

【日時】12月23日

【場所】わかぎり図書館

【日時】12月23日

【場所】わかぎり図書館

【日時】12月23日

【場所】わかぎり図書館

【日時】12月23日

【場所】わかぎり図書館

【日時】12月23日

【場所】わかぎり図書館

【日時】12月23日

【場所】わかぎり図書館

【日時】12月23日

【場所】わかぎり図書館

【日時】12月23日

【場所】わかぎり図書館

【日時】12月23日

【場所】わかぎり図書館

【日時】12月23日

【場所】わかぎり図書館

【日時】12月23日

【場所】わかぎり図書館

【日時】12月23日

【場所】わかぎり図書館

【日時】12月23日

【場所】わかぎり図書館

【日時】12月23日

【場所】わかぎり図書館

【日時】12月23日

【場所】わかぎり図書館

【日時】12月23日

福生地域体育館事業(自由参加型教室)【問合せ】☎ 530・8811【地域体育館共通ホームページ】http://www.tama-spo.com/fussa/

Table with 7 columns: 教室名, 対象, 曜日, 時間, 期間, 定員, 参加費. Rows include activities like 'やさしいエアロ', 'かんたんエクササイズ', etc.

中央体育館事業【問合せ】☎ 552・5511

Table with 8 columns: 番号, 教室名, 対象, 曜日, 時間, 期間, 定員, 参加費. Rows include activities like '親子体操', '金曜バランスボール', etc.

※◎は木曜・土曜両コース同時に参加できます。【持ち物】運動できる服装で室内用運動靴(④・⑥以外)・タオル・水分補給できる物(ふた付き)【申込み】12月25日(木)(必着)までに、中央体育館窓口(①・④以外)、電子申請、または往復はがきに教室名・氏名(ふりがな・◎は親子)・生年月日・住所・電話番号・返信用宛名(往復はがきのみ)を記入し、〒197-0005 福生市北田園2-9-1 中央体育館スポーツ推進課へ(申込み多数の場合は抽選)。

公民館運営審議会委員（市民公募委員）の募集について

福生市公民館条例に基づき、公民館運営審議会委員 10 人のうち、2 人の委員は公募により選出することとされています。現在の委員の任期満了に伴い、公募委員を募集します。

公民館運営審議会は、公民館長の諮問機関で、諮問に対する答申や公民館に関することについての意見をいただきます。

【活動内容】定例会各月 1 回、視察研修、関東甲信越静公民館研究会、東京都公民館連絡協議会が主催する大会、研修会、自主活動等

【報酬】定例会出席 1 日につき 8,500 円

【応募資格】市内在住の 20 歳以上の方。ただし、市が公募したほかの委員との兼務はできません。

【募集人員】2 人

まちの話題 —英語スピーチコンテストで準優勝—

福生市志茂在住の森 海渡さん（啓明学園高等学校 2 年）は、11 月 1 日に行われたブリガム・ヤング大学ハワイ校 / 第 16 回全国高校生英語スピーチコンテスト（文部科学省後援）で、準優勝しました。

森さんは 9 月に行われた地区予選会で優勝。全国大会に臨み、169 人の応募があったこの大会で見事準優勝の成績を取めました。



物心がついた幼いころから英語に親しんでいるという森さんは「大会ではほかの方のスピーチもすばらしく、その場にいられたことを幸運に思います。将来は英語で想いを伝え、国境を越えて人の役に立ちたい。」と喜びを語ってくれました。

【問合せ】教育委員会事務局庶務課庶務係 ☎ 551・1930

【任期】平成 27 年 4 月から 2 年間

【応募方法】「これからの公民館について」と題した 800 字以内の作文に、住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号を記載したものを 1 月 20 日（火）（必着）までに郵送（〒197-0024 福生市牛浜 163 公民館事務所宛）、メール（f-hall@city.fussa.tokyo.jp）、または公民館事務所（さくら会館内）に直接持参してください。

※提出した書類は返却できません。選考結果は後日通知します。

【問合せ】公民館事務所 ☎ 552・2118

白梅歴史懇話会「いま語りつぐ熊川の歴史」パート 4

昭和初期の熊川の様子を、当時を知る古老にうかがいながら、地域の移り変わりや人々の暮らしの変化について懇談的に話しあっていきます。

【日時】1 月 11 日（日）午前 10 時 30 分～正午

【場所】公民館白梅分館

【定員】先着 30 人

【今月の話題】旧日本陸軍多摩飛行場や熊川の戦中・戦後について

【申込み】12 月 18 日（木）から公民館白梅分館 ☎ 553・3454 へ。

※白梅歴史懇話会は来年 3 月までの月 1 回（第二日曜日）を予定しています。皆さんの興味や関心をお寄せください。熊川の昔を語っていただける方もご連絡ください。

冬休みボードゲーム教室

世界のいろいろなボードゲームをみんなで遊んでみませんか？ ルールを守って楽しく遊びながら、考える力や記憶力も鍛えられます。ぜひ遊びに来てください。



【日時】1 月 6 日（火）・7 日（水）午前 10 時～正午（全 2 回）

【場所】公民館白梅分館

【対象】市内在住の小学 1 年生～中学生

※保護者の方が一緒に参加しても結構です。

【定員】先着 15 人（組）

【申込み】12 月 19 日（金）午前 9 時から公民館白梅分館 ☎ 553・3454 へ。

健康づくり推進員コーナー

11 月 2 日、第 25 回ふっさ健康まつりが行われました。日ごろから健康づくりの活動をしている推進員が一丸となり、市民に健康づく

くりをアピールをしました。推進員の当日の活動を紹介します。

〈足指力測定〉普段あまり気にしたことのない、足指の力を測りました。下肢筋力の低下を防ぐことはロコモティブシンドロームの予防に結びつきます。

〈食育クイズ〉旬の野菜・くだものクイズをしました。近年は 1 年を通していろいろな野菜が出回っているため、いつが旬かわからなくなっています。旬の物には良いところがいっぱい。日常生活の中で、旬を意識してみましよう。

〈風船アート〉前日からたくさん風船の準備をしました。当日も大人気の風船アート。りんごやねずみ、イラスト入りなど、たくさん風船を笑顔と一緒に渡すことができました。

〈輪投げ〉小さい子どもから大人までたくさんの方がチャレンジして、楽しく体を動かしました。

ほかにもお散歩マップや健康レシピ、心や体のストレッチェックリスト入りティッシュなどの配布をしました。

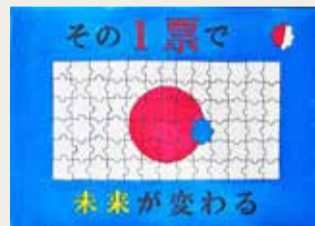
ご自分の健康づくりのため、また市民の健康づくりのため、健康づくり推進員を募集しています。皆さんも一緒に活動してみませんか？

季節を問わず、手洗いうがい忘れずに

【問合せ】保健センター ☎ 552・0061

平成 26 年度明るい選挙ポスター コンクール東京都審査入選作品

【東京都入選】
第六小学校 6 年
志村 史奈さん



【東京都入選】
第二中学校 3 年
萱津希音さん



【東京都入選】
第二中学校 3 年
石川明日香さん



これらを含む福生市入選作品 40 点を展示します。

【期間】12 月 18 日（木）～1 月 16 日（金）

※日・祝日を除く

【時間】市役所開庁時間内（最終日は午後 4 時まで）

【場所】市役所 1 階（郵便局側入口付近）

【問合せ】選挙管理委員会事務局 ☎ 551・1802

医師会だより NASH（非アルコール性 脂肪肝炎）について

脂肪肝というとアルコールを毎日飲む人の病気と思われる方も多いと思います。ところが、自覚症状もなく、アルコールを飲まない方も脂肪肝をへて炎症をきたすのが NASH（ナッシュ）で 1998 年ごろから認識されました。


ここ 10 年間で脂肪肝は 2～3 倍に増え、人間ドッグ受診者の 10～20% を占めています。40 代以降急速に増えるため、中高年の方にとって原因予防法に関する知識は重要です。推定 200 万人、予備軍は 1,000 万人といわれ、脂肪肝が男性に多いのに対し、NASH に絞ると女性に多くみられ、日本人は白色人種に比べてなりやすい人種とされています。NASH と関連する病気として肥満（メタボリックシンドローム）、糖尿病、脂質異常症、高血圧など生活習慣病があります。これらは NASH 発症の第一段階と考えられるため生活習慣病対策は重要です。肝臓の脂肪量は正常で 2～3% ですが、30% を超えると脂肪肝となります。脂肪がたまっ

ているだけなら問題ないのですが、第二段階として、脂肪を順調に肝臓で燃やされなくなると、不完全燃焼が起こり、有害な活性酸素が発生し肝細胞の炎症性変化が起こります。慢性的な肝臓の炎症が続くと、肝細胞の死が起こり、その隙間にコラーゲンが入り込み線維化が始まります。線維化が進行すると肝臓組織の改築が起き肝硬変、肝がんに発展することが分かってきました。これらは近年、ウイルス性肝炎の診断、治療が確立され減少が予想されています。

一方 NASH は血液検査で確定診断のマーカーがなく、エコー、CT など画像診断では見当をつけるのみであり、肝生検が最終診断です。今後、ウイルス性肝炎に代わって増加が予想されています。治療は減量、運動が基本ですが、急速な減量は NASH を憎悪させることがあります。食事は間食をなくし、脂を減らし、野菜を多く摂取することが基本です。治療薬は決定的なものはありませんが、多くの報告があります。

【文責】瀬在秀一医師

【問合せ】保健センター ☎ 552・0061

 保健ガイド 【問合せ・申込み】保健センター☎552-0061			
事業名	日時	場所	対象・定員
①健康相談	1月8日(木)午前10時～正午	福生地域体育館	
	1月15日(木)午前9時30分～11時	市役所1階ロビー	
②ヘルスチェック 血管年齢、脳年齢、骨密度、咬む力、体組成、足指力の測定、食事・運動等についての助言	1月13日(火) ①午後1時30分(受付) ②午後2時30分(受付)	保健センター	20歳以上の方・先着35人(平成26年11・12月に受けなかった方)
③めざせ！体内革命プロジェクト 基礎代謝、体内年齢、を測定(生活習慣を見直す前後の体の変化を確認します。)栄養の講義	3日間コース (1回目)1月22日(木) (2回目)3月16日(月) (3回目)5月ごろを予定 ※時間は申込時にお伝えします。		20歳以上で運動習慣のない方・先着5人
④育児相談 身体計測、育児相談、母乳・栄養相談	1月21日(木)午前9時30分～10時30分		4か月児からの乳幼児
⑤離乳食教室 離乳食の作り方、進め方(試食あり)	1月14日(水)午前10時～11時30分		離乳食開始時期の乳児とお母さんなど・先着14組
⑥すくすく歯科健診 (乳幼児歯科健康診査)	1月7日(水)・21日(水)午後1時～2時(受付) ※母子健康手帳・歯ブラシ2本・コップ・タオル持参		3歳11か月になる月までのお子さん(フッ素塗布は3歳3か月になる月まで)
【申込み】①・④は不要。②・③・⑤は12月17日(水)から、⑥は初診・日程変更の方のみ前日までに保健センターへ。			

○妊娠届出書の提出及び「母子健康手帳」の交付は保健センターです。
○赤ちゃんが生まれたら、出生届と一緒に出生通知票を総合窓口課へ出しましょう。

1月の予防接種(BCG)

期日	備考
14日(水)	標準的接種期間対象者：5か月～8か月未満(接種は1歳未満まで可能です。)
【受付時間】午後0時50分または午後1時15分(ご案内の通知で指定します。)	
【場所】保健センター※接種の際は保護者同伴で、必要事項を記入した予診票と母子健康手帳を持参してください。	

健診・事業のお知らせ

【問合せ】保健センター☎552-0061

★すくすくベビークラス(ねんねのころ)

【日時】1月29日(木)午前10時～11時30分ごろ

【場所】保健センター1階講習室

【対象】2～5か月ぐらいの赤ちゃんとその保護者

【定員】先着親子20組

【申込み】12月17日(水)から保健センターへ。

①骨密度測定健診(2月)

【期間】2月1日(日)～28日(土)

【場所】市内指定医療機関

【対象】市内在住の40・45・50・55・60・65・70歳の女性(年齢は平成26年4月1日現在)

※26年度中にすでに受診済みの方は受診できません。

【定員】130人(抽選)

【健診方法】医療機関での個別健診。X線による第二中手骨密度測定。

②子宮がん検診(2月)

2年に一度受診しましょう。

【期間】2月1日(日)～28日(土)

【場所】市内指定医療機関

【対象】市内在住の20歳(年齢は

平成26年4月1日現在)以上の女性で、平成25・26年度に受診していない方

◆次のような方はご注意ください
子宮の手術を受けたことがある方は事前に主治医にご相談ください。全摘出の手術を受けられた方は受診できません。妊娠中の方は受診できない場合があります。

【定員】100人(抽選)

【検診方法】医療機関による個別検診。細胞採取と細胞検査。

③乳がん検診(2月)

2年に一度受診しましょう。

【期間】2月1日(日)～28日(土)

【場所】市内指定医療機関

【対象】市内在住の40歳(年齢は平成26年4月1日現在)以上の女性で、平成25・26年度に受診していない方

◆次のような方は申込前に保健センターへご連絡ください。
ペースメーカーやICDポート等の医療器具を装着している方/豊胸手術を受けた方/授乳中の方/肋骨骨折や肋骨にひびが入っている方/妊娠している方、またはその可能性がある方

【定員】100人(抽選)

※医療機関の受入れ人数を超えた場合、有効期限内であっても受診できない場合がありますので、お早めに受診してください。

【検診方法】医療機関による個別検診。マンモグラフィ(乳房X線撮影)と視触診。

【費用】1,600円

※生活保護受給中の方は、生活保護法適用証明書を指定医療機関に提出していただきますと全額無料で受診できます。

④胃・肺がん検診(2月)

【日時】2月16日(月)午前9時～正午

【場所】保健センター

【対象】市内在住の35歳以上の方(年齢は平成26年4月1日現在)

◆次のような方は受診できません。
1年以内に胃を手術した方/現在、胃または十二指腸を治療中または経過観察中の方/胃の検査を受診後、1年を経過しない方/妊娠中の方

◆次のような方は申込みの際にお申し出ください。
高血圧の治療中の方/糖尿病の治療中の方/その他病気を治療中の方

◆次のような方は申込前に保健センターへご連絡ください。

1年以内に手術(胃に限らず)をした方

※当日の問診結果によっては受診できない場合があります。

【定員】80人(抽選)

【検診方法】検診車による集団検診。バリウム投与・胃間接撮影。

<①～④共通>

【申込み】往復はがきで12月27日(土)(当日消印有効)までにお申し込みください。電話及び直接の申込みはできません。

※検査の結果、精密検査や治療が必要となった場合の費用は自己負担となります。④胃・肺がん検診は、市ホームページの「電子申請・届出」から申し込むこともできます(12月27日(土)午後11時59分まで)。

▼往復はがきの書き方※1枚につき1人1つの健(検)診の申込み

【往信・表】〒197-0011 福生市福生2125番地3 福生市保健センター

【往信・裏】①住所②氏名③生年月日④年齢⑤電話番号⑥〇〇健(検)診希望

【返信・表】ご自分の住所・氏名

【返信・裏】無記入

●医師会だよりは7面に掲載しています。

年末～1月の休日診療

※保険証をご持参ください。

診療時間	内科・小児科(昼間)	内科・小児科(準夜)	歯科休日診療
	午前9時～11時45分 午後1時～4時45分	午後5時～9時45分	午前9時～正午 午後1時～5時
12月29日(月)	ささもと整形外科形成外科クリニック 福生657 ☎539・2300	羽村市平日夜間急患センター 羽村市緑ヶ丘5-1-2 ☎555・9999	梅田歯科医院 福生1046岸ビル102 ☎553・5161
30日(火)	大聖病院 福生871 ☎551・1311	石畑診療所 瑞穂町石畑207 ☎557・0072	片岡歯科医院 本町44 ☎551・0353
31日(水)	山口外科医院 志茂233 ☎553・1177	山口外科医院	ふみ歯科診療所 福生798-2第7森田ビル1F ☎551・7288
1月1日(祝)	大聖病院	大聖病院	東青梅休日歯科診療所 青梅市東青梅1-174-1 (青梅市健康センター内) ☎0428・23・2191
2日(金)	熊川病院 熊川154 ☎553・3001	栗原医院 瑞穂町箱根ヶ崎61 ☎557・0100	東青梅休日歯科診療所
3日(土)	ひかりクリニック 志茂35-1 ☎530・0221	ひかりクリニック	東青梅休日歯科診療所
4日(日)	福生市休日診療所 福生2125-3 ☎552・0099	羽村市平日夜間急患センター	田辺歯科医院 本町90 ☎551・2712
11日(日)	福生市休日診療所	福生市休日診療所	河野歯科医院 南田園3-2-38 ☎553・2829
12日(祝)	福生市休日診療所	高水医院 瑞穂町箱根ヶ崎282 ☎557・0028	大浦歯科医院 福生867 ☎553・0667
18日(日)	福生市休日診療所	福生市休日診療所	エビナ歯科 福生1059 ☎551・8241
25日(日)	福生市休日診療所	福生市休日診療所	浜崎歯科 福生1078-11第2栄和ビル ☎530・2729

1月の乳幼児健康診査

※母子健康手帳をお忘れなく。

健診名	健診日	対象児	受付場所・時間
3か月児	20日(火)	平成26年9月生まれ	保健センター 午後1時～1時45分
6か月児	満月齢後の6・7か月期	平成26年7月生まれ ※受診日時点で生後6か月0日以降の乳児	個別健診。通知はしません。 3か月児健診の際に交付した受診票を持参し、都内の指定医療機関で受診してください。
9か月児	満月齢後の9・10か月期	平成26年4月生まれ ※受診日時点で生後9か月0日以降の乳児	
1歳6か月児	27日(火)	平成25年6月生まれ	保健センター 午後1時～1時45分
3歳児	6日(火)	平成23年12月生まれ	

※各事業の申込みは特に記載のあるものを除き、電話で申し込めます。また費用の記載のないものは無料です。

市役所は一部の部署で毎週土曜日開庁しています。(午前8時30分～午後5時15分※正午～午後1時は除く)毎週水曜日は一部の部署で午後8時まで開庁時間を延長しています。