

公民館主催事業

▼平和パネル展

「3.10 東京大空襲」

今から70年前の3月10日  
を存じますか。

米軍のB29爆撃機により  
東京が大空襲を受けた日  
です。この空襲により、10万  
人以上もの尊い人命が失  
われました。

パネル展では、当時の様  
子を撮影した貴重な写真や  
資料を展示します。また、  
空襲を体験された方による  
解説も行います。

あらためて、戦争の悲惨  
さ、そして平和の尊さを感じ  
取っていただければと思  
います。

【展示期間】2月21日(土)～  
3月10日(火)午前9時～午後  
8時※月曜日休館

【解説日時】2月22日(日)、  
3月1日(日)午後2時～4時

【場所】市民会館・展示ス  
ペース

【資料提供・解説者】西村  
信友氏(元中学校教諭)  
【問合せ】公民館事務所  
☎552・2118

白梅歴史懇話会

「旧奥多摩街道沿い商店街  
のにぎわい」その2

今ではその面影もありませんが、昭和初期の旧奥多摩街道(現在の熊川通り)には多くの商店が軒を並べ、にぎわっていました。

当時の様子をたどりながら、地域の移り変わりや人々の暮らしについて懇談的に話し合っています。

費用の記載のない事業は無料です

今回は内出、南地域を中心  
に話を進めていきます。

ぜひ、ご参加ください。

【日時】3月8日(日)午前10  
時30分～正午

【場所】公民館白梅分館

【定員】先着30人

【申込み】2月18日(木)か  
ら公民館白梅分館 ☎553・  
3454へ。

図書館おはなし会

※直接どうぞ

▼中央図書館おはなし会

【日時】3月4日(水)・11日(水)・  
18日(水)・25日(水)各日とも午  
後3時～

【場所】中央図書館

【対象】幼児～小学生

▼中央図書館おはなし会

【日時】3月7日(土)午後3  
時～

【場所】中央図書館

【対象】幼児～小学生

【出演】ポケット☆ポケッ  
ト

▼中央図書館乳幼児向けお  
はなし会「おはなしであそ  
ぼー!」

【日時】3月3日(火)午前11  
時～

【場所】中央図書館  
【対象】乳幼児(1、2か月の  
赤ちゃんもどうぞ)参加  
ください!

【出演】おはなしのもり

▼わかぎり図書館おはなし  
会

【日時】3月12日(木)午後3  
時30分～

【場所】わかぎり図書館2  
階

【対象】幼児～小学生

今ではその面影もありませんが、昭和初期の旧奥多摩街道(現在の熊川通り)には多くの商店が軒を並べ、にぎわっていました。

当時の様子をたどりながら、地域の移り変わりや人々の暮らしについて懇談的に話し合っています。

▼わかぎり図書館乳幼児向  
けおはなし会

【日時】3月25日(水)午前11  
時～11時30分

【場所】わかぎり図書館2階

【対象】乳幼児と保護者

▼武蔵野台図書館乳幼児向  
けおはなし会

【日時】3月18日(水)午前11  
時～

【場所】武蔵野台児童館1階  
【対象】乳幼児と保護者

▼体験レッスン

「キッズHIPHOP」

4月からコー  
ス制で始まる本  
格的なストリー  
ト系HIPHOP  
Pを特別に体験  
できます!

ダンスがうまくなりたい  
小学生、参加をお待ちして  
います!

【日時】3月4日・11日の  
水曜日午後5時～6時  
【対象】小学生(新一年生可)  
【定員】各日先着25人  
【参加費】各回300円

「初心者テニス教室」  
参加者募集

【日時】3月14日・21日・28  
日、4月4日の土曜日午前  
9時～11時(全4回)

※予備日4月11日・18日・  
25日の土曜日

【場所】武蔵野台テニスコ  
ート

【対象】おおむね16歳以上  
で市内在住・在勤・在学の  
初心者

【定員】先着40人  
【参加費】1,500円(初  
回に集金)

【内容】基本動作、ゲーム  
形式の練習

【指導】主催協会の会員

【主催】福生市テニス協会

【申込み】受付中。3月6  
日(金)までに、「初心者テニ  
ス教室参加希望」と明記  
し、住所、氏名、電話番号

を記載のうえメールで同協  
会(fussa.tennis.1@gmail  
.com)へ。または、福生  
市テニス協会の会員へ直接  
お申し込みください。

また、利用登録された方

を記載のうえメールで同協  
会(fussa.tennis.1@gmail  
.com)へ。または、福生  
市テニス協会の会員へ直接  
お申し込みください。

▼ご利用ください!「福生  
地域体育館トレーニング室」

トレーニング  
グサでは、初  
中級者を中心  
に健康増進、  
体力づくりが  
安全にかつ効  
果的にできるよう、常時ト  
レーナーを配置していま  
す。



中央体育館事業【問合せ】中央体育館 ☎ 552・5511

番号	教室名	対象	曜日	時間	期間	定員	参加費
①	火曜モーニングエアロ(12回)	18歳以上の方	火	午前10時～11時	4月7日～6月30日 (5月5日は休み)	30人	初回1,200円と毎回利用券150円
②	火曜ヨガ(13回)			正午～午後1時	4月7日～6月30日	40人	初回2,600円と毎回利用券150円
③	シニア健康体操(12回)	50歳以上の方		午後1時30分～2時30分	4月7日～6月30日 (5月5日は休み)	25人	初回1,200円と毎回利用券150円
④	火曜健康ストレッチ(12回)			午後2時40分～3時40分	4月7日～6月30日		初回1,300円と毎回利用券150円
⑤	ナイトストレッチ(13回)	18歳以上の方		午後7時30分～8時30分	4月7日～6月30日		初回1,100円と毎回利用券150円
⑥	水曜モーニングエアロ(11回)		水	午前10時～11時	4月1日～6月24日 (4月29日・5月6日は休み)	20人	初回1,100円と毎回利用券150円
⑦	リラククスストレッチ(11回)			午後2時～3時			初回1,100円と毎回利用券70円
⑧	ジュニアダンス(11回)	小学1～6年生		午後5時～6時		15人	初回2,600円と毎回利用券150円
⑨	ナイトヨガ(13回)	18歳以上の方		午後8時～9時	4月1日～6月24日	40人	

【持ち物】運動できる服装で、室内用運動靴(①・③・⑥・⑧のみ)・タオル・水分補給できる物(蓋付)  
【申込み】3月6日(金)(必着)までに、中央体育館窓口、電子申請、または往復はがきに教室名・氏名(ふりがな・生年月日(⑧のみ学年)・住所・電話番号・返信用宛名(往復はがきのみ)を記入し、〒197-0005 福生市北田園2-9-1 中央体育館スポーツ推進課へ(申込み多数の場合は抽選)。  
※途中・体験参加も大歓迎、お気軽にお問い合わせください!

限定で、ストレッチや簡単なエクササイズ等のサービ  
スプログラムもご用意して  
います。ぜひ、この機会に、  
講習会に参加して運動を始  
めてみませんか。

【トレーニング室利用案内】  
【利用時間】  
【月～金曜日】午前9時～  
午後10時50分(最終入場時  
間は午後10時30分)  
【土・日・祝日】午前8時～  
午前11時～毎日

【講習会日程】  
【休館日】毎月第四月曜日  
【対象】15歳(高校生)以上  
【料金】150円(90分)  
【利用方法】トレーニング  
室を初めて使用する方は、  
利用者講習会(予約制)を  
必ず受けていただきます。

【問合せ】福生地域体育館  
☎530・8811  
【地域体育館共通ホーム  
ページ】(http://www.tama-  
spo.com/fussa)をご覧ください。

午後9時50分(最終入場時  
間は午後9時30分)  
【休館日】毎月第四月曜日  
【対象】15歳(高校生)以上  
【料金】150円(90分)  
【利用方法】トレーニング  
室を初めて使用する方は、  
利用者講習会(予約制)を  
必ず受けていただきます。

【問合せ】福生地域体育館  
☎530・8811  
【地域体育館共通ホーム  
ページ】(http://www.tama-  
spo.com/fussa)をご覧ください。

午後2時～火・木・土曜  
日  
午後4時30分～月・水・金  
曜日  
午後7時～月・水・木・土  
曜日