

「心の相談」

対人関係・思春期・高齢期・子育てなどの心の問題や病気について、精神科医が相談に応じます。

【日時】 3月27日(金)午後1時～2時30分

【場所】 福祉センター相談室

【対象】 心の問題や病気を抱えている市民とその家族など

【定員】 先着2人(予約制) ※初めての相談の方に限ります。相談内容は秘密厳守。

【申込み】 3月3日(火)から(日・祝日を除く)午前8時30分～午後5時15分の間に、社会福祉協議会・成年後見センター福生 ☎552・5027へ。

成年後見制度学習会

▼老後の不安に備えて  
任意後見制度について、元氣な今だからできる準備があります。将来、不安なく安心して暮らせるための任意後見制度を中心とした講座を開催します。

【日時】 3月18日(水)午後2時～3時30分

【場所】 福祉センター2階学習集会所

【対象】 市内在住の方

【定員】 先着30人程度

【講師】 高橋良太氏(司法書士)

【申込み】 3月3日(火)から(日曜日を除く)午前8時30分～午後5時15分(間に)

【問合せ】 保健センター ☎552・0061

健康づくり推進員と歩く市内健康ウォーキング

健康づくり推進員の会で作成した「福生健康ウォーキングMAP」に沿って、市内を歩きます。

今回は、「健脚コース(約12km)」の後編としてコース

【問合せ】 保健センター ☎552・0061

社会福祉協議会・成年後見センター福生 ☎552・5027へ。

献血にご協力をお願いします

3月3日(火)に、赤十字血液センターによる献血を実施します。皆さんのご協力をお願いします。

【日時】 3月3日(火)午前10時～午後1時、午後2時～3時30分

【場所】 市役所栄通り側広場



【問合せ】 保健センター ☎552・0061

予防接種の打ち忘れはありませんか?

MR第2期(麻しん風しん混合)の接種期間が間もなく終了します。次の対象年齢に該当する方で、まだ接種がお済みでない方は、平成27年3月31日まで公費で接種ができますので、市内の指定医療機関で接種をお願いします。

【対象】 平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれの方

【問合せ】 保健センター ☎552・0061

公立福生病院市民公開講座のお知らせ

【日時】 3月16日(月)午後2時～

【場所】 公立福生病院1階多目的ホール

【対象】 どなたでも参加できます。

【定員】 当日先着70人

【テーマ】 床ずれ予防と対策について

【講師】 戸谷ゆきえ氏(皮膚排泄ケア認定看護師)、木下美佐子氏(管理栄養士)

【問合せ】 公立福生病院医事課 ☎551・1111

平成27年度 福生市青少年海外派遣生を募集中です!

【概要】 アメリカ合衆国ワシントン州シアトル市を中心に、ホームステイ、語学研修、校外学習、野外活動、都市の視察などを行います。

【派遣期間】 7月23日(木)～8月5日(水)の12泊14日

【募集人員】 12人

【参加負担金】 12万円(パスポート取得印紙代、小遣い等を除く)

【応募資格】 ①平成27年3月1日現在、福生市に引き続き1年以上居住していること

②本事業による海外への派遣の経験がないこと

③心身ともに健康で、協調性に富み、規律ある団体行動ができること

④派遣生としての体験を生かし、帰国後も地域や学校において活発な活動ができること

⑤保護者の承認が得られること

⑥事前・事後を含め、すべての研修に参加できること

⑦将来に渡って、市が行う本事業に関する調査に協力できること

⑧保護者に市税等の滞納がないこと

【応募方法】 応募要領を確認のうえ、参加申込書を市役所第二棟2階生涯学習推進課に提出してください(郵送不可)。応募要領や参加申込書は市内各中学校及び生涯学習推進課にあります。

【応募期間】 3月13日(金)

【問合せ】 秘書広報課 ☎551・1529

【問合せ】 生涯学習推進課地域教育支援係 ☎551・1958

第二中学校吹奏楽部 スプリングコンサート2015

【日時】 3月21日(祝)午後1時30分開演(午後1時開場)

【場所】 市民会館大ホール(もくせいホール)

【曲目】 「大いなる約束の大地」「チンギス・ハーン」、「モンスターハンター」ほか

【問合せ】 第二中学校 ☎551・1970

学校給食配膳パートタイマー募集

市の学校給食センターで、小中学校で給食の配膳をしていただく方を募集します。

【募集人員】 若干名

【応募資格】 市内在住で健康で体力に自信のある方

【勤務時間】 給食稼働日の午前10時～午後2時(中学校は午前9時45分～午後1時45分)

【勤務場所】 市内小中学校

【勤務開始】 平成27年4月から

【賃金】 時給890円

【試験方法】 面接

【試験日時】 3月中旬予定

【申込み】 3月9日(月)までの午前9時～午後4時(土・日曜日を除く)に本人が履歴書(自筆で記入し、最近撮影した写真を貼付したもの)を持参のうえ直接、学校給食課給食第一係(第三小学校裏) ☎551・1344へ。

【問合せ】 秘書広報課 ☎551・1529

「声の広報」 視覚障害者(1・2級)の方にデジィ方式のCD版で声の広報をお届けしています。

【問合せ】 秘書広報課 ☎551・1529

【問合せ】 秘書広報課 ☎551・1529

【問合せ】 秘書広報課 ☎551・1529

【問合せ】 秘書広報課 ☎551・1529

【問合せ】 秘書広報課 ☎551・1529

【問合せ】 秘書広報課 ☎551・1529

【問合せ】 秘書広報課 ☎551・1529

～救急医療情報キットをお持ちの方へ～

**「救急医療情報カード」の更新をお願いします!**

救急医療情報キットの交付を受けている方に更新用の「救急医療情報カード」をお送りします。

最新の医療情報でないと救急医療の時に適切な処置ができなくなってしまうおそれがあります。

医療情報等を書き換えてキットの中に最新の情報を保管しておいてください。

※救急医療情報カードは各自で保管していただくものです。提出の必要はありません。

【問合せ】 介護福祉課高齢福祉係 ☎551・1751

**3月は東京都の自殺対策強化月間です**

「気づいてください! 体と心の限界サイン」

平成10年以降に急増した都内の年間自殺者数は、毎年2,500人以上で推移しており、依然として深刻な状況です。

大切な命を失わないために、悩みを抱えて「つらい」「苦しい」と感じたら、医療機関を受診するなど誰かに援助を求めることが大切です。

東京都では、特別相談を実施します。

【問合せ】 保健センター ☎552・0061

**▼自殺防止! 東京キャンペーン特別相談窓口**

相談窓口	期間	電話番号
東京都自殺相談ダイヤル～こころといのちのほっとライン～	3月9日(月)～13日(金) (5日間とも24時間)	☎0570・087478
自殺予防いのちの電話	3月10日(火)午前8時～11日(水)午前8時 (24時間)	☎0120・738・556 (いのちの電話)
54時間特別相談	3月7日(土)午前0時～9日(月)午前6時 (54時間)	☎0120・58・9090 (東京自殺防止センター)
自死遺族のための電話相談	3月7日(土)～9日(月)午前10時～午後10時	☎03・3261・4350 (全国自死遺族総合支援センター)
	3月10日(火)～13日(金) 午前10時～午後10時	☎03・3796・5453 (グリーンケア・サポートプラザ)
多重債務110番	3月2日(月)・3日(火)午前9時～午後5時	☎03・3235・1155 (東京都消費生活総合センター)