

人口と世帯数 (平成 27 年 3 月 1 日現在)	
男	29,349
女	29,176
計	58,525
世帯数	29,377



今号の主な記事 2面4月から市の組織が一部変わります 3面男女共同参画セミナー 4面平成27年度版ごみ・リサイクルカレンダーを配布 6面わかたけ会館・図書館リニューアルオープン 8・9面平成27年度保健センター保健事業日程表 10面保健ガイド



# 第 32 回ふっさ桜まつり

【期間】 3 月 28 日(土)～4 月 5 日(日)  
【場所】 永田橋から睦橋の多摩川堤防沿い  
【メイン会場】 明神下公園

【主催】 ふっさ桜まつり実行委員会 【後援】 福生市、福生市文化協会、福生市町会長協議会  
【問合せ】 ふっさ桜まつり実行委員会事務局 (シティセールス推進課内) ☎ 551・1740

**※夜間は桜のライトアップを行います**  
多摩川沿いに浮かび上る、華やかな夜桜をお楽しみください。  
【時間】 午後 5 時～9 時 (期間中毎日実施)  
**※桜まつりオリジナルミニはんでんの販売も実施します**  
【販売場所】 明神下公園内 本部テント  
【価格】 1 個 500 円※ 3 月 28 日(土)・29 日(日)、4 月 4 日(土)・5 日(日)のみ  
**※桜まつり写真コンクール**  
桜まつりを題材に期間中撮影した写真で未発表のもの。  
【応募締切】 5 月 1 日(金)当日消印有効  
※詳細は市ホームページまたは会場で配布するチラシをご覧ください。  
**※ネイチャーフォト教室～春の訪れを写真に残そう!～**  
桜並木や多摩川の自然を素材として、被写体に合わせた露出や構図など、撮影テクニックを楽しく学びます。  
【日時】 4 月 4 日(土)午前 9 時～11 時  
【場所】 桜まつり会場  
【定員】 先着 25 人  
【講師】 前野勝美氏 (友遊撮影倶楽部講師)  
【持ち物】 デジタルカメラ (コンパクト・一眼レフどちらでも可)  
【申込み】 3 月 18 日(水)からふっさ桜まつり実行委員会事務局 ☎ 551・1740 へ電話でお申し込みください。  
**※期間中はたっけー☆☆も登場!**  
【日時】 3 月 28 日(土)・29 日(日)、4 月 4 日(土)・5 日(日)  
午前 11 時～午後 5 時  
【場所】 明神下公園付近



## 第 32 回ふっさ桜まつり行事一覧

日程	時間・場所 (記載のないものは明神下公園)	催し物
3 月 28 日 (土)	正午～午後 0 時 40 分	江戸芸かっぱれ「櫻川流」
	午後 1 時 30 分～2 時	ギターポップライブ「キッチン・ムード from 福生まれ☆ all stars」
	午後 2 時～3 時・五日市線鉄橋～睦橋	ひよっこ連パレード「福生ひよっこ連」
3 月 29 日 (日)	午後 3 時～3 時 30 分	桜だ! 祭りだ! 福 girls ライブ「福 girls」
	午前 11 時～11 時 30 分	草笛演奏「ふっさ草笛サークル」
	正午～午後 0 時 40 分・睦橋～明神下公園	エイサー太鼓「横田西多摩エイサー太鼓」
	正午～午後 4 時・五日市線鉄橋～睦橋	人力車「岡崎屋惣次郎」
4 月 4 日 (土)	午後 1 時～5 時	おはやし「福生市囃子連合会」
	午前 9 時～11 時	ネイチャーフォト教室「友遊撮影倶楽部」
	午前 11 時～午後 5 時・五日市線鉄橋～睦橋	アメリカンソング「福生市観光協会」
4 月 5 日 (日)	正午～午後 0 時 40 分	ビッグバンドジャズ演奏「ハイブリッドジャズオーケストラ」
	午後 1 時～1 時 30 分・五日市線鉄橋～睦橋	鼓笛隊パレード「福生消防少年団」
	午後 2 時～2 時 30 分	江戸芸かっぱれ「光江流」
	午前 11 時～11 時 50 分、午後 1 時 30 分～3 時 30 分	ちんどん屋「武蔵野ちんどん同好会」
4 月 5 日 (日)	午前 11 時～11 時 30 分	大正琴「扇晴流」
	午前 11 時～午後 3 時	野だて「表千家 千芳庵」
	午前 11 時～午後 3 時	箏演奏「福生和楽連盟 福音楽」
	午前 11 時～午後 5 時・五日市線鉄橋～睦橋	アメリカンソング「福生市観光協会」
	正午～午後 0 時 40 分	吹奏楽演奏「福生吹奏楽団」
	午後 2 時～3 時 30 分・五日市線鉄橋～睦橋	民謡パレード「市内団体」
	午後 3 時～4 時・五日市線鉄橋～睦橋	神輿「南田園一丁目睦会」
午後 3 時 30 分～4 時	和太鼓「西多摩太鼓」	

※イベントは天候等の理由により、急きょ変更となる場合があります。 ※ごみは各自必ずお持ち帰りください。

情報公開制度・個人情報保護制度に関するお問合せは、市役所第一棟5階「情報公開個人情報保護コーナー」（総務課法係）☎551・1536へ。

## 4月から市の組織が一部変わります

【問合せ】企画調整課企画調整担当 ☎551・1528

さまざまな社会環境の変化に対応するため、また、効率的な行政運営を目指すため、組織改正を行います。改正内容は下表のとおりです。

改正前				改正後				
部	課	係	主な事務	部	課	係	主な事務	
企画 財政部	企画 調整課	企画調整担当	市全体の企画、定住化対策、行政改革	企画 財政部	企画 調整課	企画調整担当	市全体の企画、定住化対策、行政改革	
		基地・渉外担当	基地対策、渉外、公共交通			基地・渉外担当	基地対策、渉外、公共交通	
福祉 保健部	介護 福祉課	高齢福祉係	高齢者福祉、介護予防、高齢者相談	福祉 保健部	介護 福祉課	高齢福祉係	高齢者福祉	
		介護保険係	介護保険			介護保険係	介護保険	
子ども 家庭部	子ども 育成課	子ども育成係	児童館、学童クラブ、総合的な子ども施策	子ども 家庭部	子ども 育成課	子ども育成係	児童館、学童クラブ、総合的な子ども施策	
		保育係	保育園、幼稚園			保育係	保育園、幼稚園	
	子育て 支援課	子育て支援係	児童に係る各種手当、児童等各種医療費助成、ひとり親家庭等の自立支援		子ども 家庭支援課	子育て 支援係	子育て支援係	児童に係る各種手当、児童等各種医療費助成
		子ども家庭支援センター係	子どもと家庭に関する相談、児童虐待防止				子ども家庭支援センター係	子どもと家庭に関する相談、児童虐待防止、ひとり親家庭等の自立支援
都市 建設部	施設課	管理グループ	市道の管理	都市 建設部	施設課	管理グループ	市道の管理	
		道路グループ	市道の工事			道路グループ	市道の工事	
		公園グループ	公園の管理			公園グループ	公園の管理	
		建築グループ	市有施設の建築			建築グループ	市有施設の建築	
		下水道グループ	下水道の管理			下水道グループ	下水道の管理	
教育 委員会 事務局	庶務課	庶務係	教育委員会の会議、教育委員会全体の企画等	教育 委員会 事務局 教育部	教育 総務課	教育総務係	教育委員会の会議、教育委員会全体の企画等	
		施設係	学校施設に関すること			学校施設係	学校施設に関すること	
	指導室	教職員係	教職員に関すること		教育 指導課	指導係	教育指導に関すること	
		学務・指導係	教育指導、児童・生徒、教育相談、特別支援教育等に関すること		教育 支援課	学務係	児童・生徒に関すること	
						個別支援教育係	教育相談、特別支援教育	

地域包括支援センターについて係が創設されますが、場所や連絡先の変更はありません。(市役所介護福祉課内)

市役所本庁舎から子ども家庭支援センター(子ども応援館)へ窓口が移りますのでご注意ください。

### 庁舎地下駐車場に「思いやり駐車区画」を設置しました

従来からある障害者等用駐車区画に加え、「思いやり駐車区画」を2か所設置しました。  
この区画は、内部障害や高齢者の方、けが人、妊産婦等で移動に配慮が必要な方のための優先駐車スペースです。マナーを守ってご利用ください。  
【問合せ】契約管財課管財係 ☎551・1535



### 市営自転車駐車場のご案内

駅周辺は、多くの自転車が集中します。自転車を車道や歩道に放置すると、歩行者や車両の通行を妨げ大変危険です。必ず自転車駐車場に駐輪しましょう。

【一時使用】1回(1日)単位で利用可。  
【定期使用】月単位で利用可。(利用月の前月20日から末日までに各自転車駐車場に申請してください。※福生駅西口をご利用の方は福生駅東口地下へ、牛浜駅東口・熊川駅東口をご利用の方は牛浜駅西口へ、拜島駅南口臨時をご利用の方は拜島駅北口へ。)

自転車駐車場	連絡先	管理人常駐時間	使用料※〈定期〉は1か月当たり
福生駅東口地下	東町5-1 ☎530・8285	午前6時～午後9時30分	〈定期〉一般自転車2,000円 学生自転車1,000円 原動機付自転車3,000円 〈一時〉自転車100円 原動機付自転車150円
福生駅西口	福生997-20	不定期巡回	
牛浜駅東口	牛浜148-4	不定期巡回	
牛浜駅西口	牛浜58-1 ☎530・8261	午前6時30分～10時30分、 午後1時～8時	〈定期のみ〉 一般自転車1,600円 学生自転車800円
拜島駅北口1階	熊川1398-1 ☎530・7902	午前6時30分～10時30分、 午後4時～8時	
拜島駅北口2階	熊川1398-1 ☎530・7902	午前6時30分～10時30分、 午後4時～8時	
拜島駅南口臨時	熊川446-1	不定期巡回	〈定期〉一般自転車1,600円 学生自転車800円 原動機付自転車3,000円 〈一時〉自転車100円 原動機付自転車150円
熊川駅東	熊川798-1	不定期巡回	

【利用時間】24時間(福生駅東口地下は午前4時30分～午前1時30分)  
※管理人は日・祝日・年末年始は不在です(福生駅東口地下を除く)。  
【使用料免除対象】生活保護受給世帯、身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方、児童扶養手当受給世帯、福生市児童育成手当受給世帯の方(生活保護受給世帯、児童扶養手当受給世帯、福生市児童育成手当受給世帯の方は定期使用のみ免除)  
【免除申請】〈一時使用〉自転車駐車場場で手帳を提示してください。  
〈定期使用〉手帳または証書と印鑑を持参し、市役所第一棟2階安全安心まちづくり課地域安全係に申請してください。  
【問合せ】安全安心まちづくり課地域安全係 ☎551・1691

### 3月の時間外開庁についてのお知らせ

3月21日(土)は祝日のため、閉庁します。

【問合せ】企画調整課企画調整担当 ☎551・1528

### 福生市まちづくりに資する寄附金(ふるさと納税)

2月1日から28日までの間に小林和人様ほか2名の方(匿名)から16万円のご寄附をいただきました。  
寄附金は、寄附者のご希望等に応じ、有効に活用させていただきます。

(平成26年度累計41件・26万1,255円)  
【問合せ】契約管財課管財

### 係 ☎551・1535 集まれ、消防少年団!

福生消防少年団では、消防の仕事や消火・応急救護訓練を学ぶほか、鼓笛隊として地域のお祭り等に参加し、防火防災などを呼びかけています。

団員活動や奉仕活動を通じて、社会のルールを守り、思いやりの心を持った責任感のある大人に育つよう日々の活動に取り組んでいます。

【募集対象】福生市・羽村市・瑞穂町在住の新小学3年生から新中学3年生

※入団希望の方は、3月末日までに福生消防署へご連絡ください。  
【問合せ】福生消防署 ☎551・1691

### 交通安全講習会のお知らせ

交通事故はいつでも起こるかわかりません。交通安全ルールを守るための大切さを確かめていただくためにも、ご家族そろってご参加ください。

【日時】3月26日(木)午後7時～(開場6時30分)

【場所】市民会館小ホール(つつじホール)

【内容】映画及び講話

【問合せ】安全安心まちづくり課地域安全係 ☎551・1691

【問合せ】選挙管理委員会事務局 ☎551・1802

### 福生市議会議員選挙

【告示日】4月19日(日)

【投票日】4月26日(日)

【投票場所】市内各投票所

【投票時間】午前7時～午後8時

▼期日前投票(投票日当日、投票に行けない方)

【投票期間】4月20日(月)～25日(土)

【投票場所】市役所1階(郵便局側入口付近)

【投票時間】午前8時30分～午後8時

【投票に必要なもの】入場整理券か本人確認ができるもの

【問合せ】選挙管理委員会事務局 ☎551・1802

【夕方のチャイム時間が変更となります】4月1日(木)から、市のチャイム放送が午後5時15分に変更となります。児童の帰宅の目安としてください。

【問合せ】安全安心まちづくり課防災係 ☎551・1638

市税等の納め忘れはありま  
せんか？

3月2日をもって、平成  
26年度分の市税等の最終納  
期限が経過しました。納め  
忘れがないか、もう一度お  
確かめください。万が一納  
め忘れがありましたら、早  
急にご納付ください。

【最終納期限が経過した平  
成26年度分の市税等】

・市・都民税（第1期～第  
4期）

・固定資産税・都市計画税  
（第1期～第4期）

・国民健康保険税（第1期  
～第8期）

・軽自動車税

・介護保険料（第1期～第  
8期）

・後期高齢者医療保険料（第  
1期～第8期）

※納期を過ぎると延滞金が  
課されます。

【問合せ】 収納課 ☎ 551・  
1578

資産税係からのお知らせ

①土地・家屋価格等縦覧帳  
簿の縦覧

納税者の方が自己の土  
地、家屋とほかの土地、家  
屋の価格を比較するため、  
土地・家屋価格等縦覧帳簿  
の縦覧ができます。

【縦覧期間】 4月1日(水)～  
6月1日(日)（祝日は除く）

【縦覧できる方】 固定資産  
税の納税者およびその同居  
の家族もしくは納税者の委  
任または代理人の選任を受  
けた方（納税者の委任状、  
代理人選任届等の書類が必  
要です。）

【縦覧方法】 印鑑および本人  
確認ができるもの（納税通  
知書、課税明細書、運転免  
許証等）をご持参ください。

②固定資産課税台帳の閲覧

納税義務者、借地借家人  
の方に固定資産の課税内容  
を明らかにするため、該当  
する固定資産課税台帳を閲  
覧することができます。

台帳には、1月1日の現  
況をもとに、所有者ごとに  
土地、家屋の価格（評価額）、  
課税標準額、納税義務者、  
年税額等が記載されていま  
す。

【閲覧期間】 通年（日・祝日・  
年末年始は除く）

【閲覧できる方】 固定資産  
税の納税義務者およびその  
同居の家族、借地借家人も  
しくは納税義務者の委任ま  
たは代理人の選任を受けた  
方（納税義務者の委任状、  
代理人選任届等の書類が必  
要です）

【閲覧方法】 印鑑および本  
人確認ができるもの（納税  
通知書、課税明細書、運転  
免許証等）をご持参くださ  
い。なお、借地借家人の方  
が閲覧する場合は、その旨  
を証明できる書類（借地借  
家契約書、地代家賃の領収  
書など）をご持参ください。

【手数料】 1件200円（ただし、  
縦覧期間中は27年度分の閲  
覧は無料）

①②共通

【縦覧・閲覧時間】 午前8時  
30分～午後5時15分（水曜  
日は午後8時まで。土曜日  
の正午～午後1時は除く。）

【縦覧・閲覧場所】 市役所1  
階4番課税課資産税係窓口

【問合せ】 課税課資産税係  
☎ 551・1614

国保だより

新しく会社等の健康保険  
に加入される方へ

国民健康保険に加入して  
いた方が就職などで会社等  
の健康保険に加入したとき  
は、福生市の国民健康保険  
の資格を喪失する届出が必  
要です。会社等の健康保険  
証が交付されたら、市役所  
1階5番保険年金課保険年  
金係へ14日以内に届出をし  
てください。届出後の国民  
健康保険の資格は、会社等  
の健康保険に加入（取得）  
した日にさかのぼって喪失  
されます。

○届出をしないといけない

・国民健康保険の資格喪失  
が行われず、本来支払う必  
要のない国民健康保険税も  
課税されます（届出をした  
時点で正しい国民健康保険  
税に算定し直します）。

・会社等の健康保険に加入  
後、病院受診時には必ず新  
しい保険証を提示してくだ  
さい。病院で国民健康保険  
証を使用すると、国民健康  
保険が病院に支払った医療  
費を返還していただくこと  
があります。なお、支払っ  
た医療費は会社等の健康保  
険に請求できます。

【届出に必要なもの】

①加入された方全員の会社  
等の健康保険証（または資  
格証明書）

②加入された方全員の国民  
健康保険証

健康保険証  
【問合せ】 保険年金課保険  
年金係 ☎ 551・1640

年金だより

60歳前に会社等を退職さ  
れた方へ

国民年金の手続きを行う  
必要があります

20歳以上60歳未満の方は  
国民年金への加入が義務付  
けられており、会社等を退  
職した場合は加入種別の変  
更をする必要があります。

【国民年金の加入種別】

・第一号被保険者：自営業  
者や学生、無職の方等

・第二号被保険者：会社等  
に勤務（厚生年金・共済組  
合に加入）している方

・第三号被保険者：第二号  
被保険者に扶養されている  
配偶者

60歳未満の第二号被保険  
者の方は、会社等を退職し  
たら第一号被保険者への種  
別変更手続きが必要です。

配偶者が60歳未満であれ  
ば、配偶者も第三号被保険  
者から第一号被保険者への  
変更手続きが必要です。

【問合せ】 保険年金課保険  
年金係 ☎ 551・1670、青  
梅年金事務所 ☎ 0428・  
303410

男女共同参画セミナー

「ブラッシュアップで輝  
く！」～手間をかけずに健  
康素肌～

家事に仕事に育児に介  
護、忙しい毎日を過ごして  
いると「自分のこと」はつ  
い後回しになりがちです。

4月の無料相談

相談内容	実施日	時間	場所	備考
人権の上相談 ・行政相談	1日(水)	午後1時30分 ～4時30分	市役所1階 第一相談室	予約制、先着6人(1人30分) ※相談日1か月前から電話で 秘書広報課広報広聴係へ。
登記相談	2日(木)			
相続遺言等暮らし の手続き相談	14日(火)			
税務相談	23日(木)			
法律相談	4日(土)・8日(水) ・15日(水) ・22日(水)			予約制、先着6人(1人30分) ※相談日6日前から電話で 秘書広報課広報広聴係へ。
交通事故相談	16日(木)	午後1時30分 ～4時		予約制、先着3人(1人45分) ※相談日1か月前から電話で 秘書広報課広報広聴係へ。 相談日以外は東京都都民の 声課 ☎ 03・5320・7733 へ。
少年相談	17日(金)	午前9時～午後 4時30分		予約制、警視庁八王子少年 センター ☎ 042・679・1082 へ。 相談日当日は秘書広報課 広報広聴係へ。
介護保険相談	毎週月・火・ 木曜日	午前9時～午後 4時	市役所1階 介護福祉課	介護福祉課介護保険係 ☎ 551・1764
子ども相談	毎週 月～土曜日	午前8時30分 ～午後5時15分	子ども家庭支援 センター(子ども も応援館1階)	子どもと家庭の相談・児童 虐待に関すること。 ☎ 539・2555
消費者相談	毎週 月・木曜日	午前10時～ 正午、午後1 時～4時	市役所第二棟 2階第2相談室	シティセールス推進課 ☎ 551・1699
心配ごと相談	毎月 第二水曜日	午後1時～3時	福祉センター	社会福祉協議会・成年後見 センター福生 ☎ 552・5027
事業資金相談	9日(木)	午後1時30分 ～3時30分	商工会館 1階相談室	商工会 ☎ 551・2927 ※対象は 市内の小規模事業者

【そのほかの相談】 市政・市民相談、国民年金相談、ひとり親家庭相談、健康相談、  
育児相談（☎ 551・1511 市役所代表）、心の相談、成年後見制度相談、苦情相談、  
権利擁護相談（☎ 552・5027 福祉センター）、教育相談（直通 ☎ 551・7700）

※予約開始日が土・日・祝日の場合、翌日以降最初の平日からとなります。

お肌の時短お手入れ方法や  
再就職のための好印象メイ  
クアップなどを学んで自分  
らしいワーク・ライフ・バ  
ランスを探しませんか。

【日時】 3月29日(日)午後2  
時～4時

【場所】 さくら会館

3階ホール

【対象】 市内在住 在勤の方

【定員】 先着25人※保育は  
10人(1歳から就学前児童)

【講師】 石川隆行氏（ヘア  
メイクアップアーティスト）

【申込み】 3月17日(火)～  
25日(水)までに電話または  
ファックスで協働推進課  
☎ 551・1590、FAX 552・  
9433 へ。

※お名前ご住所電話番号・  
保育の有無をお知らせくだ  
さい。

くるみる ふっさガイドツアー  
「女子旅！ 魅惑のスイーツと優雅なティータイム」

春の爽やかな陽気のなか、福生自慢のスイーツ巡りをしてみませんか？  
福生駅西口周辺の人気スイーツ店とパン屋の創作スイーツを堪能した後は、  
フルーツコンサート（奏者：村野直子氏）を聴きながら優雅なティー  
タイム。最後はインストラクターによる美容・健康ストレッチ体験をしま  
す。体と五感を満たしていただける女性限定のツアーです。

【日時】 4月18日(土)午前11時～午後2時30分（集合10時45分）

【集合場所】 福生駅西口

【行程】 福生駅西口→カフェ・ドゥ・ジャルダン→ブレッドガーデン→ブ  
レッドコバヤシ→洋菓子ミノン→フルーツコンサート（くるみる ふっさ）  
→カーブス福生→現地解散

【定員】 先着20人※女性限定

【参加費】 1,500円（保険・試食代等）

【申込み】 3月18日(水)～4月17日(金)の間に直接または電話でくるみる ふっ  
さ ☎ 530・2341 へ。（月曜定休日※祝日を除く）

【安全安心まちづくり市民ひろば】 次回の開催は 犯罪のない、安全で安心なまちづくりを推進するため、話し合いをしています。市内在住・在勤の方ならど  
なたでも参加できます。【日時】 3月27日(金)午後7時～9時 【場所】 わかぎり会館集会室 【問合せ】 安全安心まちづくり課地域安全係 ☎ 551・1691

防災無線の放送内容が電話で確認できます。【専用電話番号】 ☎ 539・2061 または ☎ 539・2062

災害等の非常時は福生市防災ブログ (http://blogs.yahoo.co.jp/fussacityhal) からも情報を提供します。

### 微小粒子状物質 (PM2.5) について

PM2.5は工場などから排出されるばい煙、自動車の排気ガス、火山や黄砂のほかに、植物から蒸発する揮発性有機化合物などからも生じ、浮遊している粒子(粒)の大きさが、2.5マイクロメートル(1マイクロメートルは1ミリメートルの1,000分の1)以下のものをいいます。

【PM2.5速報値のオンライン化について】  
市役所の屋上に設置されている東京都設置の大気汚染常時監視測定局によるPM2.5の測定値(速報)が平成27年2月からオンライン化されました。「大気汚染地図情報(速報値)」(東京都環境局ホームページ)で確認できます。

【注意喚起情報(ついで)】  
東京都が設置する大気汚染常時監視測定局は47局あり、1局以上で環境省が定めている「注意喚起のため」の暫定指針(1日平均70マイクログラム/m<sup>3</sup>)を超えた場合、その翌日以降に注意喚起情報の提供を開始することとなりました。これまで都内において暫定指針を超える状況は発生していません。

【問合せ】環境課環境係 係 ☎ 551・1731

### 犬の飼い主へお願い

公園内及び道路に犬の糞が多く、利用者が大変迷惑をしています。糞は放置したり、その場に埋めたりせず、飼い主が責任を持って持ち帰りましょう。また、尿の処理は、ペットボトル等に水を入れて持ち歩き排泄した場所を水で洗い流しましょう。

【問合せ】環境課ごみ対策係 ☎ 551・1731

### ごみ・資源収集情報

ごみが減ったよ!	資源の割合が2%減っちゃったよ!
27年1月 947t	27年1月 357t (27%)
26年1月 1,003t	26年1月 414t (29%)

※資源の割合 = 資源収集量 ÷ ごみと資源収集量

資源回収団体による資源回収量	
27年1月	98t
26年1月	94t

### 4月の資源回収予定

実施団体	実施日
福栄福寿会	4日(土)
志茂一ふたけた会	5日(日)
鍋一町会	5日(日)
本町第七町会	5日(日)
牛浜第二町会	12日(日)
鍋ヶ谷戸第二町会	12日(日)
福東幸せ会(都営第1第2アパート内)	12日(日)
富士見台町会	12日(日)
本町町会	12日(日)
熊牛福寿会	19日(日)
青少年育成武蔵野地区委員会	19日(日)
永田子供会	19日(日)
原ヶ谷戸町会	19日(日)
福生団地自治会	19日(日)
南田園二丁目町会	19日(日)
加美平老人クラブ	25日(土)
志茂第二町会	26日(日)
南田園三丁目町会	26日(日)

収集区域は実施団体区域内。天候などにより変更する場合があります。  
【問合せ】環境課ごみ対策係 ☎ 551・1731

### 減免世帯に指定収集袋を交付します

平成27年度のごみの指定収集袋を、減免対象の世帯に対して一定枚数交付します。該当する場合は申請してください。

【交付日時】4月1日～平成28年3月31日の月～金曜日午前8時30分～午後5時15分(祝日、年末年始を除く)

※水曜日の午後5時15分以降及び土曜日は交付できませんので、ご注意ください。

【交付場所】市役所1階11番環境課ごみ対策係

#### 【減免対象】

- ①生活保護受給者
- ②児童扶養手当受給者
- ③特別児童扶養手当受給者
- ④遺族基礎年金受給者(条件あり※環境課ごみ対策係にご確認ください。)
- ⑤身体障害者手帳(1級または2級)の交付を受けていて、世帯全員の市民税が非課税
- ⑥愛の手帳(1度または2度)の交付を受けていて、世帯全員の市民税が非課税
- ⑦精神障害者保健福祉手帳(1級)の交付を受けていて、世帯全員の市民税が非課税
- ⑧市長が特別の理由があると認めた場合

#### 【交付枚数】

〈1人世帯〉可燃用小袋100枚、不燃用小袋20枚

〈2人世帯〉可燃用中袋100枚、不燃用中袋20枚

〈3人世帯以上〉1人増えるごとに2人世帯枚数に可燃用中袋50枚、不燃用中袋10枚を加算した枚数を交付します。

※年度途中で申請した場合は、月割りで交付します。

#### 【必要な物】

- ・次のいずれかの証書等
  - ①生活保護法適用証明書
  - ②児童扶養手当証書
  - ③特別児童扶養手当証書
  - ④遺族基礎年金証書(環境課ごみ対策係にご確認ください。)
  - ⑤身体障害者手帳
  - ⑥愛の手帳
  - ⑦精神障害者保健福祉手帳
- ・印鑑

※⑤、⑥、⑦については、世帯全員の市民税非課税の確認が必要のため、当日交付できない場合があります。また、交付された指定袋を持ち帰るための袋等を各自ご用意ください。

【問合せ】環境課ごみ対策係 ☎ 551・1731

一つ一つの粒が非常に小さいため、呼吸器系の奥深くまで入りやすいことなどから、人の健康に影響を及ぼすことが懸念されています。

【注意喚起情報(ついで)】  
東京都が設置する大気汚染常時監視測定局は47局あり、1局以上で環境省が定めている「注意喚起のため」の暫定指針(1日平均70マイクログラム/m<sup>3</sup>)を超えた場合、その翌日以降に注意喚起情報の提供を開始することとなりました。これまで都内において暫定指針を超える状況は発生していません。

【問合せ】環境課環境係 係 ☎ 551・1731

【問合せ】環境課ごみ対策係 ☎ 551・1731

【入選者(佳作)】  
・第二小学校5年師岡つづみさん  
・第三小学校6年渡邊ひよりさん  
・第五小学校6年赤間寿春さん、6年佐々木瞳さん  
・第七小学校5年馬場大芽さん  
・第二中学校1年白浜伶奈さん

【問合せ】指導室学務・指導係 ☎ 551・1948

【問合せ】環境課環境係 ☎ 551・1731

福生市清潔で美しいまちづくり条例では、犬の飼い主は、排泄した糞を適正に処理しなければならぬことになっています。

【問合せ】指導室学務・指導係 ☎ 551・1948

【問合せ】福祉センター相談室 ☎ 552・5027

【問合せ】環境課環境係 ☎ 551・1731

### 平成26年度「歯に関する作文」に入選しました

一般社団法人東京都学校歯科医会が主催する「歯に関する作文」において、応募作品652点の中から市内の小中学生の作品が6点入選しました。

### 福生日本文化子ども教室 日本舞踊勉強発表会



今年で5回目を迎え、日本の心を精いっぱい伝えようと、子どもたちが日々、稽古に励み、回を重ねるごとに上達しました。ぜひ、ご覧ください。

【日時】3月28日(土)午後2時開演(1時30分開場)

【問合せ】環境課ごみ対策係 ☎ 551・1731

### 老人福祉センター介護予防体操事業

【日時】4月15日～7月1日の毎週水曜日午前10時30分～午後5時15分の間

【問合せ】環境課ごみ対策係 ☎ 551・1731

### 体力アップ教室(第一期)

【日時】4月15日～7月1日の毎週水曜日午前10時30分～午後5時15分の間

【問合せ】環境課ごみ対策係 ☎ 551・1731

### 身近な法律相談

【問合せ】環境課環境係 ☎ 551・1731

### 2月の横田基地飛行回数

測定場所	熊川1571番地誘導灯付近		福生市役所屋上	
	飛行回数	前年同月比	飛行回数	前年同月比
飛行回数	651	-197	130	-44
昼間(午前7時～午後7時)	564	-119	102	-21
夕刻(午後7時～午後10時)	75	-84	25	-23
夜間(午後10時～午前7時)	12	6	3	0
最高音圧レベル(デシベル)	119	2	87	-3
時間帯補正等価騒音レベル(デシベル)	63	-2	46	-3

【鍋の空焚きに注意!】年が明けてから「鍋の空焚き」の煙からの119番通報が大変増えています。調理等で火を使う時は、絶対に目を離さず、また、その場から離れないようにしましょう。【問合せ】安全安心まちづくり課防災係 ☎ 551・1638

防災情報の配信など、生活に役立つ「ふっさ情報メール」をご利用ください(登録方法はふっさわたしの便利帳、市ホームページ等をご覧ください)

## 保育料の改正について

4月1日から、国の制度改正に伴い保育園・認定こども園・小規模保育所を利用する場合の保育料が次のとおり改正されます。

### 主な改正点

#### ①保育の必要量に応じて保育料が2区分にわかれます

・保育標準時間認定(1日あたり11時間まで利用可能)の方→3月1日号の広報ふっさに掲載した新保育料表の金額となります。

・保育短時間認定(1日あたり8時間まで利用可能)の方→前述の新保育料表の金額から1.7%を減じた額となります。

※11時間、8時間を越える場合、それぞれ延長料金がかかります。また保育の必要量の認定は、保護者の状況に応じて市が行います。

(例)・月120時間以上就労の方→標準時間  
・月48時間以上120時間未満就労の方→短時間  
・求職中の方→短時間

※保育の必要量は教育・保育支給認定証に記載しています。

#### ②市民税の所得割課税額をもとに保育料を算定します

これまでは所得額で算定していましたが、国の制度改正に伴い、平成27年度から市民税所得割課税額をもとに保育料を算定します。これにより、源泉徴収票や確定申告書等の提出が不要となります。

※世帯の状況により課税資料の提出を求めることが

あります。  
③**保育料の切り替え時期が変わります**  
市民税の年度切り替えに伴い、毎年9月が切り替え時期となります。

・4月～8月分→保育園等を利用する年度の前年度  
・9月～3月分→保育園等を利用する年度の保護者の市民税所得割課税額で算定します。

#### ④多子世帯の保育料を軽減します

お子さんが認可保育園、認定こども園、小規模保育所等を同時に利用する場合、2人目のお子さんは半額、3人目以降のお子さんは0円にします。

#### ⑤認定こども園、小規模保育所も市が定める保育料が適用されます

市内にある、ちゃいれっく福生駅前保育園と福生多摩幼稚園乳幼児部ひよこを利用する方も、認可保育園を利用する方と同じ保育料になります。

#### ⑥保育料の納付方法

認可保育園を利用する方は、市へお支払いいただきます。牛浜こども園、ちゃいれっく福生駅前保育園、福生多摩幼稚園乳幼児部ひよこなど、認定こども園や小規模保育所を利用する方は、施設へ直接お支払いいただきます。

#### ⑦保育料の決定通知

4月から利用が決定している方、現在保育園を利用している方には、4月上旬に通知する予定です。

【問合せ】子ども育成課保育係 ☎ 551・1780

有効期限満了です!  
「ふっさ子育てまるごとカード」



カードの有効期限は3月31日(火)までです。再申請は3月19日(木)から受け付けします。新規申請も随時受付しています。

【対象】子育て世帯(中学生以下の子どもまたは妊婦がいる世帯)  
【申込み】子どもの年齢や妊婦であることがわかるもの(健康保険証や母子健康手帳等)と印鑑を持参し、子どもの保護者または妊婦の方がお申し込みください。申請書には世帯全員の氏名、生年月日の記入が必要です(申請書は市ホームページからダウンロード可)。

※カードの発行枚数は世帯につき1枚です。  
【受付場所】市役所1階8-1番子ども育成課、子ども家庭支援センター(子ども応援館1階)、保健センター、武蔵野台児童館、熊川児童館、田園児童館、わかざり会館、わかたけ会館(改良工事のため4月1日(水)から開館)  
※土曜日の正午～午後1時、わかざり会館・わかたけ会館の夜間、また各施設の閉庁・休館日は受付できません。

●「協賛店ガイドマップ」協賛店ガイドマップでは、昭和初期の熊川の様子を、当時を知る古者にうかがいながら、地域の移り変わりや人々の暮らしの変化について懇話的に話し合う白梅歴史懇話会。

今回は皆さんの興味や関心を持ち寄り、内容を検討します。熊川の昔を語っていただける方もご連絡をお待ちしています。  
【日時】4月12日(日)午前10時30分～正午  
【場所】公民館白梅分館  
【定員】先着30人  
【申込み】3月18日(水)から公民館白梅分館 ☎ 553・3454へ。

も家庭支援センター(子ども応援館1階)、保健センター、武蔵野台児童館、熊川児童館、田園児童館、わかざり会館、わかたけ会館(改良工事のため4月1日(水)から開館)  
※土曜日の正午～午後1時、わかざり会館・わかたけ会館の夜間、また各施設の閉庁・休館日は受付できません。

昭和初期の熊川の様子を、当時を知る古者にうかがいながら、地域の移り変わりや人々の暮らしの変化について懇話的に話し合う白梅歴史懇話会。

今回は皆さんの興味や関心を持ち寄り、内容を検討します。熊川の昔を語っていただける方もご連絡をお待ちしています。  
【日時】4月12日(日)午前10時30分～正午  
【場所】公民館白梅分館  
【定員】先着30人  
【申込み】3月18日(水)から公民館白梅分館 ☎ 553・3454へ。

子どものための食育講座「じゃがいもの植え付け」  
公民館白梅分館の小さな畑でじゃがいもの植え付けをします。初夏の収穫を目指し、土とふれあいましょう。  
【日時】3月26日(木)午前10時～正午※以後の日程は生育状況をみて決定します。  
【場所】公民館白梅分館  
【対象】現在小学1年生から中学2年生まで  
【定員】先着15人  
【参加費】300円程度(収穫)

## 市民音楽講座

### コーラスファンタジー「虹の村」

子どもから大人まで、経験を問わず、楽しく気軽に参加できる合唱講座です。今年、平成9年に市民の手で作られた福生オリジナルのコーラス劇、コーラスファンタジー「虹の村」に取り組み、6月21日(日)に行われる市民音楽祭で成果を発表します。なお、子どもは「福生児童合唱団フレンズ」の皆さんと練習をします。

【日時】〈大人〉下表のとおり  
〈子ども〉4月18日(土)～5月30日(土)の毎週土曜日午後1時～5時、6月6日(土)以降は合同練習に参加。  
【場所】市民会館・公民館3階第4・5集会室ほか  
【定員】先着100人(市内在住・在勤の方を優先)  
【講師】小林光氏(福生市民コーラス指導者)ほか  
【申込み】3月20日(金)午前9時から公民館事務所 ☎ 552・2118へ。

講座の日時	
4月12日(日)	午後1時30分～3時30分
4月18日(土)	午後7時～9時
4月26日(日)	午後1時30分～3時30分
4月29日(水)	午後1時30分～3時30分
5月6日(火)	午後1時30分～3時30分
5月10日(日)	午後1時30分～3時30分
5月21日(木)	午後7時～9時
5月30日(土)	午後7時～9時
6月6日(土)	午後7時～9時※合同練習
6月13日(土)	午後1時30分～3時30分※合同練習
6月20日(土)	※リハーサル(時間は後日お知らせします。)
6月21日(日)	※第33回福生市民音楽祭(時間は後日お知らせします。)

【水道使用の開始・中止等、各種問合せは】水道局多摩お客さまセンターにご連絡ください。〈引越・契約の変更〉 ☎ 0570・091・100 (ナビダイヤル) または ☎ 042・548・5100 〈料金、漏水修繕、その他〉 ☎ 0570・091・101 (ナビダイヤル) または ☎ 042・548・5110 【受付時間】日・祝日を除く午前8時30分～午後8時

## 児童館で遊ぼう! (3月その2)

### \*ひろば事業\*

乳幼児と保護者を対象とした、子育て支援事業です。

【熊川児童館 ☎ 539・1515】

▼遊具開放DAY 23日(月)午前10時～正午  
【対象】乳幼児と保護者

▼くまさんひろば 24日(火)午前10時30分～11時30分【対象】1歳6か月以上の幼児と保護者

【田園児童館 ☎ 552・3133】

▼よちよちすくすくひろば 24日(火)午前10時30分～正午【対象】0、1歳児と保護者

【武蔵野台児童館 ☎ 553・8822】

▼ぴよぴよひろば 23日(月)午前10時30分～正午【対象】0歳児と保護者  
▼とことこひろば 24日(火)午前10時30分～正午【対象】1歳児と保護者

▼わんぱくひろば 26日(木)午前10時30分～正午【対象】2歳以上の幼児と保護者

▼遊具開放DAY 4月2日(木)午前10時30分～正午【対象】1歳6か月以上の幼児と保護者  
※各館とも事業終了後、子育ての悩み相談や情報交換を行っています。詳細はお問い合わせください。

### \*注目の事業\*

【田園児童館 ☎ 552・3133】

▼理科フェスティバル 22日(日)午後1時30分～4時30分【対象】幼児以上(幼児は保護者同伴)【講師】東京農工大ロボット研究会R.U.R※東京農工大学のロボット研究会がたくさんロボットを持ってきてくれます。ぜひ遊びにきてください。

★児童館ホームページ (<http://www.fussa-jidoukan.net/>) もご覧ください。



# わかたけ会館・図書館 リニューアルオープン

4月1日(水)にわかたけ会館・図書館がリニューアルオープンします。利用者アンケートでの要望をできるだけ反映し「明るく、親しみのあるわかたけ会館・図書館」を目指して、施設の改良・増築を行いました。

皆様のご来館をお待ちしています。  
※地域会館の利用申請は4月1日(水)午前9時から受け付けし、同日より利用できます。

## ●新しく、ここが変わりました！

今までのわかたけ会館・図書館の雰囲気を残しつつ、外観もきれいになりました。増築部分屋上には太陽光パネルを設置し、環境にもやさしいわかたけ会館・図書館を目指します。

建物南面に新設したテラスは、読書やちょっとした交流の場として利用できます。図書室には、身近な暮らしに役立つ図書コーナーとして「暮らしのサポートコーナー」を設置します。



## ●内装もリニューアル！

### ▼図書室増築

読書を楽しむための椅子の増設や学習機を設置し、ゆったりとできる空間をつくりました。



### ▼会館室内



エレベーターが設置され、より使いやすい建物になりました。廊下から室内にかけて使用された多摩産材があたたかな空間を演出してくれます。5月17日(日)には、この部屋でリニューアルオープン記念講演会を行う予定です。※詳細は後日お知らせします。

### ▼幼児コーナー

靴をぬいであがれる幼児コーナーが新しくできました。お子さんと一緒に本を楽しむ時間をお過ごしください。2階には授乳室もあります。



【問合せ】わかたけ図書館 ☎ 551・0083

※この工事の財源には防衛省特定防衛施設周辺整備調整交付金を活用しました。

## 各図書館の事業等のお知らせ

### ▼中央図書館おはなし会

【日時】4月1日(水)・8日(水)・15日(水)・22日(水)・29日(水)各日とも午後3時～

【場所】中央図書館

【対象】幼児～小学生※直接どうぞ

### ▼中央図書館おはなし会「おはなしポケット」

【日時】4月4日(土)午後3時～

【場所】中央図書館

【対象】幼児～小学生※直接どうぞ

【出演】ポケット☆ポケット

### ▼中央図書館乳幼児向けおはなし会「おはなしであそぼ！」

【日時】4月7日(火)午前11時～

【場所】中央図書館

【対象】乳幼児(1、2か月の赤ちゃんもどうぞご参加ください)※直接どうぞ

【出演】おはなしのもり

### ▼わかぎり図書館おはなし会

【日時】4月9日(木)午後3時30分～

【場所】わかぎり図書館2階

【対象】幼児～小学生※直接どうぞ

### ▼わかぎり図書館乳幼児向けおはなし会

【日時】4月22日(水)午前11時～11時30分

【場所】わかぎり図書館2階

【対象】乳幼児と保護者※直接どうぞ

### ▼わかたけ図書館おはなし会

【日時】4月8日(水)午後3時～

【場所】わかたけ図書館2階

【対象】幼児～小学生※直接どうぞ

### ▼わかたけ図書館幼児向けおはなし会

【日時】4月16日(木)午前11時～

【場所】わかたけ図書館2階

【対象】2歳前後～※直接どうぞ

### ▼武蔵野台図書館乳幼児向けおはなし会

【日時】4月15日(水)午前11時～

【場所】武蔵野台児童館1階

【対象】乳幼児と保護者※直接どうぞ。武蔵野台児童館との共催です。

### ▼～春のわくわくおはなし会～

おはなしボランティア「おはなしだいすきプラナリア」が図書館にやってきます。読み聞かせ、手遊びなどをお楽しみください。

【日時・場所】4月19日(日)※各回30分

☆午前11時～・武蔵野台図書館

☆午後3時～・わかたけ図書館

【対象】幼児～小学生※直接どうぞ

### ▼図書館年度末整理日

電算作業等のため、年度末の3月31日(火)は、市内の図書館が休館になります。ご協力をお願いします。

なお、中央図書館2階学習室、郷土資料室は午前10時から午後5時まで開室します。

【問合せ】各図書館へ。

- ・中央図書館 ☎ 553・3111
- ・わかぎり図書館 ☎ 552・7421
- ・わかたけ図書館 ☎ 551・0083
- ・武蔵野台図書館 ☎ 553・8881

## ▼古民家コラム①

広報ふっさ2月1日号でお知らせした、旧田村家住宅(古民家)の国登録文化財への登録を記念した特別公開では、3日間で1,400人を超える多くの方にご来場いただきました。

特別公開の様子



今回特別公開を行ったこの古民家は、平成24年に所有者の方が亡くなられた後、文化財調査を行った結果、建物に文化財的価値が認められたことから、福生市が取得、保存することになったものです。

平成25年には建物が福生市へ寄贈され、翌年には市が国の補助金を活用して土地を購入しました。

現在、活用に向けた準備を市全体で検討しています。今後も広報ふっさを通じ、情報を随時お伝えしていきます。

【問合せ】郷土資料室 ☎ 530・1120

【問合せ】郷土資料室 ☎ 530・1120 ※月曜日休館(月曜日が祝日の場合は翌火曜)

fussasofttennis.blog2.fc2.com(も)覧ください。

ぜひご家族でお越しください。

電話がファックス ☎ 552・6868で菊地、浦野へ。

月に一度行うワークショップ「わくわく土曜日」(広報ふっさでお知らせします)

【主催・指導】福生市ソフトテニス連盟

展示ごとに行う「わくわくワークショップ」

【申込み】参加希望日の前日までにメール(fussasofttennis@gmail.com)または

「わくわく土曜日」(広報ふっさでお知らせします)

【参加費】1回200円(ポール代)

素敵なプレゼントを用意しています。

【持ち物】テニスシューズ、ラケット(貸出用ラケットもあり)

イベント) 毎週土曜日に行う「小学生クイズ」

【対象】おおむね16歳以上の初・中級者(小・中学生は応相談)

イベント) シール配布対象の小学生向けイベント

【場所】武蔵野台テニスコート

イベント) シールを配っています。シール3枚ごとに郷土資料室オリジナルポストカードをさしあげます。また、シールが30枚になると

【日時】4月4日、5月2日、6月6日、7月4日、8月1日、9月5日の土曜日午後6時～9時

イベント) シールを配っています。シール3枚ごとに郷土資料室オリジナルポストカードをさしあげます。また、シールが30枚になると

【対象】おおむね16歳以上の初・中級者(小・中学生は応相談)

イベント) シールを配っています。シール3枚ごとに郷土資料室オリジナルポストカードをさしあげます。また、シールが30枚になると

【日時】4月4日、5月2日、6月6日、7月4日、8月1日、9月5日の土曜日午後6時～9時

イベント) シールを配っています。シール3枚ごとに郷土資料室オリジナルポストカードをさしあげます。また、シールが30枚になると

【日時】4月4日、5月2日、6月6日、7月4日、8月1日、9月5日の土曜日午後6時～9時

よくばりワークアウト

中央体育館で始める  
新しいライフスタイル



日曜日の午後、ボクササイズやステップエアロ等でしっかり体を動かしてスッキリと一週間の疲れを飛ばしませんか？ 申込不要の教室です。気軽に参加ください！

【日時】 4月5日～6月28日の毎週日曜日午後2時30分～3時30分

【場所】 中央体育館多目的室

【対象】 中学生から一般の方まで

【定員】 当日先着15人 ※直接受付へ。

【参加費】 毎回500円（利用券含む）

【持ち物】 運動できる服装、室内用運動靴、水分補給できる物（ふた付）、タオル等

【問合せ】 中央体育館 ☎ 552・5511

初心者歓迎！  
ジョギング教室参加者募集

仲間としゃべりながら、ストレス解消、ダイエット、健康のために走ってみませんか？ スポーツ推進委員がペースメーカーとなり、皆さんをフォローします。

【日時】 4月4日(土)以降、第一・三土曜日午前10時～（小雨決行）

【集合場所】 中央体育館

【練習場所】 多摩川中央公園周辺

【対象】 初心者の方、久しぶりに走る方など

【指導】 福生市スポーツ推進委員

【参加費】 一回500円（保険代ほか）

【持ち物】 運動できる服装、ランニングシューズ、着替えなど

【受付】 各日午前9時45分～

【申込み】 電話で中央体育館 ☎ 552・5511へ。

恒例！春のウォーキング  
「残堀川」軽便鉄道廃線跡、  
野山北公園を散策



名物トンネルも散策

20年以上の歴史をもつ、ウォーキングサークル「ふっさウォーキングクラブ」の協力で、春の盛りから新緑へと移り変わる景色を楽しみながら歩きます。

【日時】 4月11日(土)午前9時30分～午後2時30分(目安)

【集合時間・場所】 午前9時20分・JR箱根ヶ崎駅前

【コース】 JR箱根ヶ崎駅前（開会式）→残堀川沿い→軽便鉄道「羽村・山口線」→廃線跡→野山北公園（六地藏）→横田トンネル→武蔵村山市役所前までの約9km

【参加費】 一人150円（保険代ほか）※雨天中止の場合でも返金はできません。

【持ち物】 弁当、水筒、雨具など

【申込み】 4月8日(水)午後5時までに、参加費を添えて直接、市内各体育館へ。 ※小学生の参加には保護者の同伴が必要です。

【問合せ】 スポーツ推進課 ☎ 552・5511

ジュニア育成地域推進事業

この事業は、福生市体育協会が、オリンピック選手や全国規模の大会における東京代表選手などの発掘・育成を目指し実施するもので、今年で10年目を迎えます。市内の小・中学生を対象に行いますので、興味のある種目があれば、お問い合わせください！

【実績】 東京国体、JOC主催全国大会等、東京都代表選手及び候補選手を輩出

卓球ひろば

初心者から上級者まで、丁寧に技術指導を行います。ぜひ、ご参加ください。

【日時】 4月25日～平成28年3月26日の毎月第四土曜日午後1時30分～3時30分

【場所】 中央体育館卓球場

【対象】 市民の方（性別・年齢は問いません）

【指導】 福生市卓球連盟

【費用】 1回200円（ボール代）

※福生市卓球連盟会員は無料

【持ち物】 運動できる服装、室内用運動靴、水分補給できる物（ふた付）、タオル、ラケット

※ラケットの貸し出しもありません（要申込み）。

【申込み】 練習前日までに、同連盟・成末 ☎ 530・4220へ。

中央体育館事業 ☎ 552・5511

教室名	対象	曜日	時間	期間	定員	参加費
美ボディコントロール (13回)	18歳以上の方	土	午後7時30分～8時30分	4月4日～6月27日	15人	初回1,300円+毎回利用券150円
親子体操 (10回) ※	2歳児と親	水	午前10時30分～11時25分	4月8日～6月24日(4月29日、5月6日は休み)	20組	初回1,000円+毎回利用券150円

【持ち物】 運動できる服装で室内用運動靴・タオル・水分補給できる物（ふた付）

【申込み】 3月28日(土)（必着）までに、中央体育館窓口、電子申請、または往復はがきに教室名・氏名・ふりがな（※の教室は親子）・生年月日・住所・電話番号・返信用宛名（往復はがきのみ）を記入し、〒197-0005 福生市北田園2-9-1 中央体育館スポーツ推進課へ（申込み多数の場合は抽選）。

福生地域体育館事業 ☎ 530・8811

★自由参加型教室一覧（休館日、祝日は休み）

教室名	対象	曜日	時間	期間	定員	参加費
サンデーエクササイズ	一般の方	日	午前9時～10時	4月5日～6月28日	40人	毎回利用券150円（期間の初日は無料）
かんたんエクササイズ	中・高年の方	水	午後1時30分～3時	4月8日～7月29日	50人	
さわやか軽スポーツ		金	午後2時～3時30分	4月10日～6月26日	20人	

【参加方法】 予約不要、当日直接受付へ（先着順）。

★体験コース型教室一覧（休館日、祝日は休み）

教室名	対象	曜日	時間	期間	定員	参加費
やさしいエアロ	一般の方	火	午前10時～11時	4月7日～6月30日	40人	指導料1,000円+毎回利用券150円
ジュニア体操	小学1～3年生	水	午後3時30分～4時30分	4月8日～7月22日	20人	指導料700円+毎回利用券70円

【参加方法】 予約不要、当日直接受付へ（先着順）。※期間初日は無料、途中参加の方は初回のみ利用券（150円・70円）で参加できます。継続参加を希望する方は、2回目参加時に指導料をお支払いください。

熊川地域体育館事業 ☎ 552・1980

教室名	対象	曜日	時間	期間	回数	定員	参加費
ベビとも体操	4か月以上の子と親	月	午前10時～10時45分	4月6日～7月6日(4月13日、5月4日・11日、6月8日は休み)	10	10組	指導料900円+毎回利用券150円
よちよち親子体操	1、2歳児と親		午前11時～正午				
すくすく親子体操	2、3歳児と親	水	午前10時～11時	4月8日～7月22日(4月29日、5月6日は休み)	14	15組	指導料1,300円+毎回利用券150円
のびのび小学生体操	小学1～3年生		午後3時30分～4時30分				
かんたんエアロ	一般の方	木	午前10時～11時30分	4月9日～6月25日	12	40人	指導料1,100円+毎回利用券150円
わくわく幼児体操	年少・年中児	土	午前9時45分～10時45分	4月11日～7月18日	15	15人	指導料1,400円+毎回利用券70円
ぐんぐん幼児体操	年長児		午前11時～正午				

【参加方法】 予約不要、当日直接受付へ（先着順）。※期間初日のみ利用券（150円・70円）で参加できます。継続参加を希望する方は、2回目参加時に指導料をお支払いください。

「14種目スポーツ&ゲーム体験」  
市営プールで開催！！

AEDや心臓マッサージのトレーニングにも挑戦！ 全14種目で高得点を狙おう！ 得点に応じて素敵な賞品をゲット！！

【日時】 3月21日(祝)午前10時・11時・正午・午後1時・2時・3時からの計6回実施

【場所】 市営プール管理棟前テントで、開始10分前まで受付

【参加費】 <1ラウンド> 300円（参加チケット+ミネラルウォーター1本+賞品）<2ラウンド> 500円（参加チケット+ジュース1本+賞品）

※詳しくは、市営プールホームページ（http://www.v-field.co.jp/fussa/）をご覧ください。

【問合せ】 有限会社ブイフィールド（市営プール指定管理者） ☎ 042・677・4897（土・日・祝日を除く、午前10時～午後5時）

平成 27 年度  
保健センター

# 保健事業日程表

【問合せ】保健センター（福生 2125-3） ☎ 552・0061  
※駐車スペースに限りがありますので車での来庁は  
ご遠慮ください。

## 平成 27 年度 がん検診等予定表 ※年齢は平成 27 年 4 月 1 日現在の年齢

事業名・対象	実施場所等	実施予定日												申込方法
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
胸部レントゲン検査 35 歳以上	【場所】 市内指定医療機関													国民健康保険に加入している 40～74 歳の方及び 75 歳以上の方は福生市で実施している健康診査と一緒に受診できます。35～39 歳の方及び国民健康保険以外の健康保険に加入している方は直接医療機関で受診してください。
大腸がん検診 35 歳以上	【場所】 市内指定医療機関													
前立腺がん検診 50 歳以上の男性	【場所】 市内指定医療機関													
乳がん検診 40 歳以上の女性※個別検診	【場所】 市内指定医療機関 【費用】 1,600 円												往復はがきで申し込んでください。 ※2年に1度の検診のため平成26年度中に受診した方は申込みできません（集団検診含む）。 詳細は広報ふっさに掲載します。	
子宮頸がん検診 20 歳以上の女性※個別検診	【場所】 市内指定医療機関													
骨密度測定健診 40・45・50・55・60・65・70 歳の女性	【場所】 市内指定医療機関												往復はがきで申し込んでください。 ※詳細は広報ふっさに掲載します。	
胃がん検診 35 歳以上	【場所】 保健センター	27日(月)	25日(月)	30日(火)	27日(月)	20日(木)		30日(金)		7日(月)	15日(月)			
肺がん検診 35 歳以上	【場所】 保健センター												往復はがきで申し込んでください。 ※2年に1度の検診のため平成26年度中に受診した方は申込みできません（個別検診含む）。 詳細は広報ふっさに掲載します。	
女性医師による乳がん検診 40 歳以上の女性※集団検診 【費用】 1,600 円	【場所】 保健センター													
女性医師による子宮頸がん検診 20 歳以上の女性※集団検診	【場所】 保健センター													
がん検診推進事業 大腸がん検診 40・45・50・55・60 歳	【場所】 市内指定医療機関												対象者には検診無料クーポン券と検診手帳が送付されます。同封の受診案内に従って受診してください。	
口腔がん検診 40 歳以上	【場所】 保健センター													
高齢者歯科健診 65 歳以上（70 歳を除く）	【場所】 市内指定歯科医療機関												市内指定医療機関で受診できます。8月下旬、対象者に受診券が送付されます。指定の歯科医療機関に予約をして受診してください。	
成人歯科健診 40・50・60・70 歳														

## 平成 27 年度 成人健康診査予定表 ※年齢は、平成 27 年度中に該当年齢となる方。若年層健康診査(予定)は、平成 27 年 4 月 1 日現在で 30・35 歳の方。

事業名・対象	実施場所	実施予定日												申込方法
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
特定健康診査 40～74 歳の国民健康保険加入者	【場所】 市内指定医療機関													5月下旬に対象者に受診券が送付されます。市内指定医療機関で受診できます。 ※養護老人ホーム、特別老人ホーム等に入所の方は対象外です。
後期高齢者健康診査 後期高齢者医療制度加入者														
若年層健康診査(予定) 30・35 歳の市内在住で健診の機会のない方														
無保険者健康診査 40 歳以上で健康保険に加入できない方														
肝炎ウイルス検査 40 歳以上で過去に肝炎ウイルス検査を受診していない方														

国民健康保険以外の健康保険に加入している方の健康診査については、加入している健康保険組合にお問い合わせください。

## 平成 27 年度 乳幼児健康診査日程表

3～4 か月児健康診査		1 歳 6 か月児健康診査		3 歳児健康診査	
日程	対象	日程	対象	日程	対象
4月 21日(火)	平成 26 年 12 月生まれ	4月 28日(火)	平成 25 年 9 月生まれ	4月 7日(火)	平成 24 年 3 月生まれ
5月 19日(火)	平成 27 年 1 月生まれ	5月 26日(火)	平成 25 年 10 月生まれ	5月 12日(火)	平成 24 年 4 月生まれ
6月 16日(火)	平成 27 年 2 月生まれ	6月 23日(火)	平成 25 年 11 月生まれ	6月 2日(火)	平成 24 年 5 月生まれ
7月 21日(火)	平成 27 年 3 月生まれ	7月 28日(火)	平成 25 年 12 月生まれ	7月 7日(火)	平成 24 年 6 月生まれ
8月 18日(火)	平成 27 年 4 月生まれ	8月 25日(火)	平成 26 年 1 月生まれ	8月 4日(火)	平成 24 年 7 月生まれ
9月 15日(火)	平成 27 年 5 月生まれ	9月 29日(火)	平成 26 年 2 月生まれ	9月 1日(火)	平成 24 年 8 月生まれ
10月 20日(火)	平成 27 年 6 月生まれ	10月 27日(火)	平成 26 年 3 月生まれ	10月 6日(火)	平成 24 年 9 月生まれ
11月 17日(火)	平成 27 年 7 月生まれ	11月 24日(火)	平成 26 年 4 月生まれ	11月 10日(火)	平成 24 年 10 月生まれ
12月 15日(火)	平成 27 年 8 月生まれ	12月 22日(火)	平成 26 年 5 月生まれ	12月 1日(火)	平成 24 年 11 月生まれ
1月 19日(火)	平成 27 年 9 月生まれ	1月 26日(火)	平成 26 年 6 月生まれ	1月 5日(火)	平成 24 年 12 月生まれ
2月 16日(火)	平成 27 年 10 月生まれ	2月 23日(火)	平成 26 年 7 月生まれ	2月 2日(火)	平成 25 年 1 月生まれ
3月 15日(火)	平成 27 年 11 月生まれ	3月 22日(火)	平成 26 年 8 月生まれ	3月 1日(火)	平成 25 年 2 月生まれ
産婦健康診査も行います。		歯科健診も行います。		尿検査、歯科健診も行います。	

【受付時間・場所】 午後 1 時～1 時 45 分・保健センター

【対象】 対象の方には保健センターから通知します。

【内容】 身長体重測定・内科診察・育児相談・栄養相談

【持ち物】 母子健康手帳・保険証・郵送されたもの・歯ブラシ（3～4 か月児健康診査は不要）

### 6 か月児・9 か月児健康診査

6 か月児・9 か月児健康診査は、個別に受診してください（受診票は 3～4 か月児健康診査の際に交付しますので、満月齢を過ぎたら都内の指定医療機関で必ず受診してください）。※受診予定の医療機関に事前に確認を取ってください。

【内容】 身長体重測定、内科診察等

【持ち物】 母子健康手帳・受診票・保険証

## 平成 27 年度 母子保健事業日程表



これからパパ・ママになる方向けの教室です。1 日目・3 日目はパパ中心にクラスを行います。おじいちゃん、おばあちゃんもどうぞ。

【プログラム】

- 〈1 日目〉 家族の絆を深めよう・タッチングによるリラクゼーション・お産の話
- 〈2 日目〉 子育てと母子保健サービスの話・子育て体験談・絵本の紹介
- 〈3 日目〉 栄養の話・お風呂の入れ方・元気パパのヘルスチェック
- 〈4 日目〉 歯の健康・妊婦歯科健康診査
- 〈5 日目〉 胎児との絆作り・母乳育児の話・マタニティエクササイズ

▼日程【時間・場所】 午後 1 時 30 分～3 時 30 分・保健センター

4・5 月コース	6・7 月コース	8・9 月コース	【持ち物】
4月 18日(土)・30日(木)・5月 9日(土)・14日(木)・21日(火)	6月 20日(土)・25日(木)・7月 11日(土)・16日(木)・30日(木)	8月 15日(土)・27日(木)・9月 5日(土)・17日(木)・24日(木)	母子健康手帳 【申込み】 電話で保健センターへ。 ※詳細は広報ふっさに掲載します。
10・11 月コース	12・1 月コース	2・3 月コース	
10月 17日(土)・29日(木)・11月 7日(土)・19日(木)・26日(木)	12月 12日(土)・17日(木)・1月 9日(土)・21日(木)・28日(木)	2月 20日(土)・25日(木)・3月 5日(土)・17日(木)・24日(木)	

### 離乳食教室

日程	日程
4月 8日(火)	10月 14日(火)
5月 13日(火)	11月 11日(火)
6月 10日(火)	12月 9日(火)
7月 8日(火)	1月 13日(火)
8月 12日(火)	2月 10日(火)
9月 9日(火)	3月 9日(火)

【時間】 午前 10 時～11 時 30 分

【場所】 保健センター

【申込み】 電話で保健センターへ。

※詳細は広報ふっさに掲載します。

### 育児相談

日程	時間等	日程	時間等
4月 3日(金)	【時間】 午後 1 時 30 分～2 時 30 分	4月 15日(火)	【時間】 午前 9 時 30 分～10 時 30 分
5月 1日(金)		5月 20日(火)	
6月 5日(金)	【場所】 子ども応援館	6月 17日(火)	【場所】 保健センター
7月 3日(金)		7月 15日(火)	
9月 4日(金)	【時間】 午後 1 時 30 分～2 時 30 分	8月 19日(火)	【時間】 午前 9 時 30 分～10 時 30 分
10月 2日(金)		9月 16日(火)	
11月 6日(金)	【場所】 子ども応援館	10月 21日(火)	【場所】 保健センター
12月 4日(金)		11月 18日(火)	
2月 5日(金)	【時間】 午後 1 時 30 分～2 時 30 分	12月 16日(火)	【時間】 午前 9 時 30 分～10 時 30 分
3月 4日(金)		1月 20日(火)	
		2月 17日(火)	
		3月 16日(火)	

【内容】 身長体重測定、母乳・栄養相談等

【対象】 4 か月以上の乳幼児



平成 27 年度 健康相談等日程表 (8 面の続き)

●健康相談【場所】①市役所 1 階ロビー

日程	測定項目	日程	測定項目
4 月	2 日 足指力	10 月	1 日 体組成
	16 日 脳年齢		15 日 骨密度
5 月	7 日 体組成	11 月	5 日 血管年齢
	21 日 骨密度		19 日 足指力
6 月	4 日 血管年齢	12 月	3 日 脳年齢
	18 日 足指力		17 日 体組成
7 月	2 日 脳年齢	1 月	7 日 骨密度
	16 日 体組成		21 日 血管年齢
8 月	6 日 骨密度	2 月	4 日 足指力
	20 日 血管年齢		18 日 脳年齢
9 月	3 日 足指力	3 月	3 日 体組成
	17 日 脳年齢		17 日 骨密度

【日時】毎月第一・三木曜日午前 9 時 30 分～11 時  
※申込不要

②【場所】福生地域体育館

日程	測定項目	時間
4 月 6 日 (月)	足指力 体組成	午前 9 時 30 分～11 時 ※申込不要
5 月 14 日 (木)	足指力 血管年齢	
7 月 31 日 (金)	足指力 骨密度	
9 月 14 日 (月)	足指力 体組成	
11 月 25 日 (水)	足指力 血管年齢	
12 月 8 日 (火)	足指力 骨密度	
1 月 14 日 (木)	足指力 体組成	
3 月 8 日 (火)	足指力 血管年齢	

●ヘルスチェック (申込制)

日程	時間帯
4 月 9 日 (木)	午前
5 月 15 日 (金)	午後
6 月 9 日 (火)	午前
7 月 14 日 (火)	午前
8 月 11 日 (火)	午前
9 月 18 日 (金)	午前
10 月 8 日 (木)	午後
11 月 12 日 (木)	午前
12 月 21 日 (月)	午後
1 月 15 日 (金)	午前
2 月 9 日 (火)	午後
3 月 30 日 (水)	午前

【場所】保健センター  
【時間】〈午前〉①午前 9 時 30 分受付②午前 10 時 30 分受付  
〈午後〉①午後 1 時 30 分受付  
②午後 2 時 30 分受付  
【内容】血管年齢、脳年齢、骨密度、咬む力、体組成、足指力の測定  
※前回受けた方は、6 か月経ってからお申し込みください。

●BCG 集団接種

日程
4 月 14 日 (火)
5 月 18 日 (月)
6 月 17 日 (水)
7 月 22 日 (水)
8 月 21 日 (金)
9 月 10 日 (木)
10 月 16 日 (金)
11 月 20 日 (金)
12 月 14 日 (月)
1 月 21 日 (木)
2 月 19 日 (金)
3 月 18 日 (金)

【受付時間】午後 0 時 50 分  
【場所】保健センター  
【対象】生後 1 歳に至るまでの乳児 (標準的接種期間：生後 5～8 か月未満※1 回の接種で完了)  
【持ち物】母子健康手帳・予診票  
※本人の体調が分かる保護者の方が同伴してください。

乳幼児健康診査日程表の続き

●すくすく歯科健診

日程	曜日
4 月 1 日・15 日	水
5 月 13 日・20 日	
6 月 3 日・17 日	
7 月 1 日・15 日	
8 月 5 日・19 日	
9 月 2 日・16 日	
10 月 7 日・21 日	
11 月 4 日・18 日	
12 月 2 日・16 日	
1 月 6 日・20 日	
2 月 3 日・17 日	
3 月 2 日・16 日	

【受付時間】午後 1 時～2 時  
【場所】保健センター  
【対象】3 歳 11 か月になる月までの乳幼児  
【持ち物】母子健康手帳・歯ブラシ・コップ  
【申込み】電話で保健センターへ。  
※対象年齢の方にはフッ素塗布を行います。歯ブラシを 2 本お持ちください。

健康づくり推進員コーナー  
1 月 31 日、健康づくり講演会「元気はあなたの食から」食の改善で元気は「つら」を開催しました。  
当日は、公立福生病院の中出直子管理栄養士を講師としてお招きし、BMI (体格指数) や血圧、脂質など健康診断で気になる数値を中心に、それらを食事でお話していただきました。  
また、会場には身長・体重の計測を行うコーナーを設け、身長と体重で BMI

健康づくり推進員コーナー  
1 月 31 日、健康づくり講演会「元気はあなたの食から」食の改善で元気は「つら」を開催しました。  
当日は、公立福生病院の中出直子管理栄養士を講師としてお招きし、BMI (体格指数) や血圧、脂質など健康診断で気になる数値を中心に、それらを食事でお話していただきました。  
また、会場には身長・体重の計測を行うコーナーを設け、身長と体重で BMI

すくすくベビークラス (ねんねのじん)  
赤ちゃんとの生活で戸惑うことはありませんか？  
保健センターでは、赤ちゃんの成長に沿った親子での教室を開催します。  
【日時】4 月 23 日 (木) 午前 10 時～11 時 30 分ごろ  
【場所】保健センター  
【対象】2～5 か月ぐらいの赤ちゃんとその保護者  
【定員】親子先着 20 組  
【内容】ねんねのころの赤ちゃんとのふれあい遊びや赤ちゃんのからだのケア、予防接種についてなどをお話しします。実際に赤ちゃんとの遊び、ほかのお母さんとの交流もしながら、楽しい時間を過ごしませんか。  
身体測定もできますよ。  
【申込み】3 月 17 日 (火) から保健センター ☎ 552・0061 へ。

すくすくベビークラス (ねんねのじん)  
赤ちゃんとの生活で戸惑うことはありませんか？  
保健センターでは、赤ちゃんの成長に沿った親子での教室を開催します。  
【日時】4 月 23 日 (木) 午前 10 時～11 時 30 分ごろ  
【場所】保健センター  
【対象】2～5 か月ぐらいの赤ちゃんとその保護者  
【定員】親子先着 20 組  
【内容】ねんねのころの赤ちゃんとのふれあい遊びや赤ちゃんのからだのケア、予防接種についてなどをお話しします。実際に赤ちゃんとの遊び、ほかのお母さんとの交流もしながら、楽しい時間を過ごしませんか。  
身体測定もできますよ。  
【申込み】3 月 17 日 (火) から保健センター ☎ 552・0061 へ。

### 手話講習会

聴覚障害者への理解と、手話によるボランティア活動を希望する皆さん、ぜひご参加ください。

▼①入門 (昼)  
【日時】5 月 15 日～平成 28 年 3 月 11 日の毎週金曜日午前 10 時～正午 (全 33 回)  
【対象】市内在住・在勤の方で手話学習経験のない方  
【定員】30 人 (抽選)

▼②基礎 (夜)  
【期間】5 月 13 日～平成 28 年 3 月 9 日の毎週水曜日午後 7 時～9 時 (全 33 回)  
【対象】市内在住・在勤の方で手話学習経験 1 年以上の方  
【定員】40 人 (抽選)  
※夏休み期間中の保育については、ご相談ください。

〈①②共通〉  
【開講式】5 月 10 日 (日) 午前 10 時～正午  
【閉講式】平成 28 年 3 月 13 日 (日)

午前 10 時～正午  
【場所】福祉センター  
【参加費及びテキスト代】  
①入門 (4,000 円程度、入門・基礎の内容を含む。DVD 付)  
②基礎 (500 円ただし、テキストをお持ちでない方は、テキストを購入していただきます。)  
【運営】福生市手話講習会運営委員会  
【申込み】3 月 16 日 (月)～4 月 20 日 (月) 必着で、福祉センター等にある所定の申込用紙で社会福祉協議会・ふっさボランティア・市民活動センター (〒197-0004 福生市南田園 2-13-1 福祉センター内) へ直接または郵送でお申し込みください。後日、開校式のご案内をはがきで連絡します。  
※難聴者・中途失聴者の方はご相談ください。小学生・中学生の方の申込みはご遠慮ください。  
【問合せ】ふっさボランティア・市民活動センター (福祉センター内) ☎ 552・2122、☎ 553・7532

がすぐ分かる表を配布しました。100 人もの方に会場に、大変盛況のうちにと終わりました。  
健康づくり推進員では、市民の具体的な健康づくり活動の企画・運営・支援の参加と普及を図っています。活動に興味のある方は、ぜひ保健センターへお問い合わせください。  
【問合せ】保健センター ☎ 552・0061

こんな症状でお困りではありませんか？  
脳卒中や交通事故のあと、集中するのが難しくなった。新しいことを覚えたり、思い出したりするのが難しくなったり。話す・聞いて理解する・読み書きがうまくできなくなった。怒りっぽくなったなどの原因は、「高次脳機能障害」かもしれません。まずはご相談ください。

希望者には血糖測定もを行います。  
【日時】4 月 23 日 (木) 午後 1 時 30 分～3 時、以後平成 28 年 3 月まで毎月第四木曜日 (8・12 月を除く)  
【場所】西多摩医師会館 (青梅市東青梅 1-167-12)  
【対象】糖尿病の方、糖尿病予備群の方およびその家族  
【申込み】事前に電話で西多摩医師会 ☎ 0428・23・2171 へ。

西多摩医師会からのお知らせ  
西多摩医師会糖尿病教室  
医師、歯科医師、薬剤師、看護師、管理栄養士、トレーナーによる講義を行います (11 月は糖尿病食試食も有ります)。  
希望者には血糖測定もを行います。  
【日時】4 月 23 日 (木) 午後 1 時 30 分～3 時、以後平成 28 年 3 月まで毎月第四木曜日 (8・12 月を除く)  
【場所】西多摩医師会館 (青梅市東青梅 1-167-12)  
【対象】糖尿病の方、糖尿病予備群の方およびその家族  
【申込み】事前に電話で西多摩医師会 ☎ 0428・23・2171 へ。





# 保健ガイド

【問合せ・申込み】保健センター ☎ 552-0061

事業名	日時	場所	対象・定員
①健康相談	4月2日(木)・16日(木)午前9時30分～11時 4月6日(月)午前10時～正午	市役所1階ロビー 福生地域体育館	
②ヘルスチェック 血管年齢、脳年齢、骨密度、咬む力、体組成、足指力の測定、食事・運動等についての助言	4月9日(木) ①午前9時30分(受付) ②午前10時30分(受付)	保健センター	20歳以上の方・先着35人 ※前回受けた方は6か月経ってからお申し込みください
③育児相談 身体計測、育児相談、母乳・栄養相談	4月3日(金)午後1時30分～2時30分 4月15日(水)午前9時30分～10時30分	子ども応援館 保健センター	4か月児からの乳幼児
④離乳食教室 離乳食の作り方、進め方(試食あり)	4月8日(水)午前10時～11時30分		離乳食開始時期の乳児とお母さんなど・先着14組
⑤パパママクラス(4・5月コース) お産の話、栄養の話、お風呂の入れ方、マタニティエクササイズ等	4月18日(土)・30日(木)、5月9日(土)・14日(木)・21日(木)午後1時30分～3時30分	保健センター	これからパパ・ママになる方、祖父母等・先着20組
⑥すくすく歯科健診(乳幼児歯科健康診査)	4月1日(水)・15日(水)午後1時～2時(受付) ※母子健康手帳・歯ブラシ・コップ・タオル持参		3歳11か月になる月までのお子さん(フッ素塗布は3歳3か月になる月まで)

【申込み】①・③は不要。②・⑤は3月18日(水)から、④は3月17日(火)から、⑥は初診・日程変更の方のみ前日までに保健センターへ。

## 4月の休日診療

※保険証をご持参ください。

診療時間	内科・小児科(昼間)	内科・小児科(準夜)	歯科休日診療
	午前9時～11時45分 午後1時～4時45分	午後5時～9時45分	午前9時～正午 午後1時～5時
5日(日)	福生市休日診療所 福生 2125-3 ☎ 552-0099	羽村市平日夜間急患センター 羽村市緑ヶ丘 5-1-2 ☎ 555-9999	東青梅休日歯科診療所 青梅市東青梅 1-174-1 (青梅市健康センター内) ☎ 0428・23・2191
12日(日)	福生市休日診療所	福生市休日診療所	東青梅休日歯科診療所
19日(日)	福生市休日診療所	福生市休日診療所	東青梅休日歯科診療所
26日(日)	福生市休日診療所	福生市休日診療所	東青梅休日歯科診療所
29日(祝)	福生市休日診療所	高水医院 瑞穂町箱根ヶ崎 282 ☎ 557・0028	東青梅休日歯科診療所

## 4月の乳幼児健康診査

※母子健康手帳をお忘れなく。

健診名	健診日	対象児	受付場所・時間
3か月児	21日(火)	平成26年12月生まれ	保健センター 午後1時～1時45分
6か月児	満月齢後の6・7か月期	平成26年10月生まれ ※受診日時時点で生後6か月0日以降の乳児	個別健診。通知はしません。 3か月児健診の際に交付した受診票を持参し、都内の指定医療機関で受診してください。
9か月児	満月齢後の9・10か月期	平成26年7月生まれ ※受診日時時点で生後9か月0日以降の乳児	
1歳	28日(火)	平成25年9月生まれ	保健センター 午後1時～1時45分
3歳児	7日(火)	平成24年3月生まれ	

## 4月の予防接種(BCG)

期日	備考
14日(火)	標準的接種期間対象者:5か月～8か月未満(接種は1歳未満まで可能です)
【受付時間】午後0時50分または午後1時15分(ご案内の通知で指定します。)	
【場所】保健センター※接種の際は保護者同伴で、必要事項を記入した予診票と母子健康手帳を持参してください。	

○妊娠届出書の提出及び「母子健康手帳」の交付は保健センターです。  
○赤ちゃんが生まれたら、出生届と一緒に出生通知票を総合窓口課へ出ししょう。

## 検(健)診のお知らせ

### ①胃・肺がん検診(5月)

※原則としてセットでお申し込みください。

【日時】5月25日(月)午前9時～正午

【場所】保健センター

【対象】市内在住の35歳以上の方(年齢は平成27年4月1日現在)

◆次の方は受診できません。

1年以内に胃・肺を手術した方/現在、胃・肺または十二指腸を治療中または経過観察中の方/胃・肺の検査、受診後1年を経過しない方/妊娠中の方/その他病気を治療中の方

◆次の方は申込前に保健センターへご連絡ください。

1年以内に手術(胃・肺に限らず)をした方

【定員】85人(抽選)

【検診方法】検診車による集団検診。バリウム投与・胃間接撮影。胸部X線直接撮影。喀痰検査(必要な方のみ)。

### ②乳がん検診(5月)

2年に一度受診しましょう。

【期間】5月1日(金)～31日(日)

【場所】市内指定医療機関

【対象】市内在住の40歳以上(年齢は平成27年4月1日現在)の女性で、平成26年度に乳がん検診を受診していない方

◆次のような方は申込前に保健センターへご連絡ください。

ペースメーカーやICDポート等の医療器具を装着している方/豊胸手術を受けた方/肋骨骨折や肋骨にヒビが入っている方/授乳中の方/妊娠している方、またはその可能性がある方

【定員】約100人(抽選)

【検診方法】医療機関による個別検診。マンモグラフィ(乳房X線撮影)と視触診。

【費用】1,600円

※生活保護受給中の方は、生活保護法適用証明書を指定医療機関に提出しますと全額無料で受診できます。

### ③子宮頸がん検診(5月)

2年に一度受診しましょう。

【期間】5月1日(金)～31日(日)

【場所】市内指定医療機関

【対象】市内在住の20歳以上(年齢は平成27年4月1日現在)の女性で、平成26年度に子宮頸がん検診を受診していない方

【注意事項】子宮の手術を受けたことがある方は事前に主治医にご相談ください。全摘出の手術を受けられた方は受診できません。妊娠中の方は、受診できない場合があります。※必要に応じて、子宮体部まで検査が進むことがあります。

【定員】約200人(抽選)

【検診方法】医療機関による個別検診。細胞採取と細胞検査。

### ④骨密度測定健診(5月)

対象年齢にご注意ください。

【期間】5月1日(金)～31日(日)

【場所】市内指定医療機関

【対象】市内在住で40・45・50・55・60・65・70歳の女性(年齢は

平成27年4月1日現在)

【定員】約100人(抽選)

【健診方法】医療機関における個別健診。X線による第2中手骨密度測定。

〈①～④共通〉

【申込み】往復はがきで3月30日(日)当日消印有効)までにお申し込みください。電話及び直接の申込みはできません。

※1枚につき1人及び1つの検診しか申込みできません。記載内容に不備があると受診できません。

市ホームページから電子申請で申し込むこともできます(3月30日(月)午後11時59分まで)。

◆往復はがきの書き方

〈往信・表〉〒197-0011 福生市福生 2125 番地 3 福生市保健センター

〈往信・裏〉①住所②氏名③生年月日④年齢⑤電話番号⑥〇〇検診(健診)希望

〈返信・表〉ご自分の住所・氏名

〈返信・裏〉無記入

## 医師会だより

### 「子どもの軽・中等度難聴について」

平成25年から軽度・中等度難聴児に対して、東京都が各自治体と共に補聴器購入額を片耳ずつ137,000円を限度として助成できることを決定し、今年度から市でも助成が始まりました。

そこで、今回は軽度・中等度難聴児について触れてみたいと思います。軽度・中等度難聴の問題点は「一見普通なので周囲も本人も困らないと訴える」「年齢と共に語彙力や読解力に問題が生じてくることが多いが、幼少時はそれがわかりにくい」「一部の自治体を除いて補聴器

購入は全額自費になる」ことです。一見難聴児は聞こえているように見えますが、本人が集中していないと聞いていられなかったり、口元が見えないと理解しにくかったり、周りが騒がしいと理解しづらく、相手が大人なら理解できても子どもだと理解しにくい状態です。

次に言葉の発達からみた問題点は、助詞の聞き逃しが多いために、やりもらい文、れる、られる等の受動態が正常聴力児より苦手な傾向がみられます。その結果として語彙が増えない、社会性が育ちにくい、コミュニケーションが取りにくいという状態が起ります。

また、多動や落ち着きがなくなったり、言葉

が遅れたり、消極的であったり、一人で遊んだり、イライラして手を出してしまうこともあるために、発達障害と診断されてしまうケースもあります。こういう場合に補聴器は一つの解決方法です。補聴器を使用することは決して恥ずかしいことや気の毒なこと、かわいそうなことではありません。生涯にわたり、不利益を被らないために、一人ひとりに合わせた補聴器を使用しましょう。

また、自治体の助成制度は18歳未満まで利用できますので、ぜひ積極的に活用していきたいものです。

【文責】宮城医師

※各事業の申込みは特に記載のあるものを除き、電話で申し込めます。また費用の記載のないものは無料です。

市役所は祝日の土曜日を除き、一部の部署で毎週土曜日開庁しています。(午前8時30分～午後5時15分※正午～午後1時は除く)毎週水曜日は一部の部署で午後8時まで開庁時間を延長しています。