

人口と世帯数 (平成 27 年 5 月 1 日現在)	
男	29,479
女	29,249
計	58,728
世帯数	29,686

**まちの写真ニュース**  
5 月 17 日はふっさ輝きフェスティバル! 多摩川中央公園へ行こう!



**今号の主な記事**

2面 福生市議会議員選挙結果 3面 福生七夕まつり参加者募集! 4面 第6期介護保険事業計画期間の制度改正について  
5面 「子育て世帯臨時特例給付金」の申請受付が始まります 7面 学校給食調理パートタイマー募集 8面 保健ガイド

**楽しいステージイベントがいっぱい!**

★けん玉師 伊藤佑介

パフォーマンスショー

通算 10 度のけん玉日本一、2 つのギネス記録を樹立した伊藤佑介のアクロバティックで華麗な演技の数々。けん玉を超えたけん玉ショーです。



【時間】①午前 11 時 15 分～11 時 45 分

②午後 1 時 25 分～1 時 55 分

★東京農工大学エコレンジャーショー

エコレンジャーが再び参上。環境を守るために闘います。



【時間】①午前 11 時 55 分～午後 0 時 10 分

②午後 2 時 5 分～2 時 20 分

★わくわくほうせい化学実験ショー

法政大学の学生による「ドライアイスマジック」など、環境に関する化学実験を行います。



【時間】①午後 0 時 20 分～0 時 35 分

②午後 2 時 30 分～2 時 45 分

★学童クラブ けん玉ショー

さくらクラブ、たんぼぼクラブの子どもたちが、リズムカルにけん玉の技を披露します。

【時間】午前 10 時 35 分～11 時 5 分

★福生吹奏楽団演奏

素晴らしい音楽をぜひお聞きください。

【時間】午後 0 時 45 分～1 時 15 分

★ふっさ草笛サークル演奏

身近にある葉っぱを楽器に音を奏でます。優しい音色をお聞きください。



【時間】午後 2 時 50 分～3 時

**その他のイベントや各ブースも充実!**

■スタンプラリー

スタンプを集めて景品をゲットしよう。

■段ボール迷路

子どもたちに大人気のダンボール迷路が登場!

■展示ブース

市民、企業、学校、NPO 法人、官公庁などの団体が環境に関連する展示を行います。

■パネル展示

市内小学校の環境に関連する取り組みを紹介。

## 第13回 ふっさ環境フェスティバル

～つなごう 広げよう エコの輪を～

“環境”をテーマに日常生活を考え、みんなでライフスタイルを見直そう。

ふっさ環境フェスティバルは、環境にやさしいライフスタイルや自然との共生について少しでも関心を持ってもらえたらとの思いのもと、毎年環境月間である6月に開催している市民参加型の野外イベントです。

【日時】6月7日(日)午前10時～午後3時(小雨決行)

【場所】多摩川中央公園げんき広場

【問合せ】ふっさ環境フェスティバル実行委員会事務局(環境課)  
☎ 551・1718

■フードブース

くつろいで飲食できる専用テントもあります。

■リユース食器でごみをなくします!

フードブースでは、リユース食器を使っていますので、食べ終わった食器は、買ったお店へ返却してください。おはしやお皿などの“マイ食器”をご持参いただきますようご協力をお願いします。

■暑さ対策をお忘れなく!

水飲み場や清涼飲料水の販売もありますが、水筒をお持ちになるなど、暑さ対策には十分ご注意ください。

**福生水辺の楽校 参加者募集**

①「プールのヤゴ救出作戦」

市営プールに生息しているヤゴなどの水生昆虫を捕まえます。

【日時】6月7日(日)午前10時30分～正午

【持ち物】タオル、着替え、飲み物、捕ったヤゴを入れる容器(必要な方のみ)

②「マスのつかみ取り」

【日時】6月7日(日)午後0時30分～

【定員】当日先着100人

【持ち物】タオル、着替え、飲み物

【注意事項】取ったマスののはらき処理は行いません。必ず持ち帰られる方のみご参加ください。

＜①②共通＞

【集合場所】環境フェスティバル内福生水辺の楽校運営協議会ブース※直接集合場所へ。

【対象】中学3年生まで(ただし、未就学児は保護者同伴)

【服装】濡れてもよい服装、水遊び用の靴(サンダル不可)

【問合せ】環境課環境係 ☎ 551・1718

★多摩川の河川清掃を実施します

環境フェスティバルの一環として行います。ぜひご参加ください。  
【日時】6月7日(日)午前9時30分～10時15分  
【集合場所】多摩川中央公園でっかい広場  
※軍手、ごみ袋は市で用意します。

【問合せ】道路公園課 公園グループ ☎ 551・1985

★環境フェスティバルで

使用済み小型家電を回収します

【回収対象品目】携帯電話・PHS(スマートフォン含む)/電子辞書/ポータブルカーナビ/デジタルカメラ/ポータブルビデオカメラ/携帯音楽プレーヤー/携帯CD・MDプレーヤー/ゲーム機/ACアダプター等のコード類 ※ただし、ボックスの投入口(30×15cm)に入るものに限り。携帯電話などの個人情報、必ず消去してください。

【回収ボックス設置場所】環境フェスティバル内ごみ対策係ブース  
【問合せ】環境課ごみ対策係 ☎ 551・1731



★交通のご案内

【問合せ】環境課環境係 ☎ 551・1718

・臨時駐車場は第七小学校校庭です(台数には限りがあります)。  
・無料シャトルバス(牛浜駅東口～多摩川中央公園)を運行します。



←乗降場所		↓運行時刻表	
牛浜駅東口		多摩川中央公園	
時	分	時	分
9	15	9	30
10	15	10	00
11	15	11	00
12	15	12	00
13	45	13	30
14	15	14	00
15	15	15	00
16		16	00

※交通渋滞等で到着時刻・発車時刻が遅れることがあります。運行は6月7日のみです。

情報公開制度・個人情報保護制度に関する問合せは、市役所第一棟5階「情報公開・個人情報保護」コーナー（総務課）へ。【問合せ】総務課法制係 ☎ 551・1526

**総合戦略策定に係る懇談会メンバーを募集します**

市では、まち・ひと・しごと創生法に基づき、将来の人口減少社会に対応するため、定住化の推進と、活力ある地域社会を維持していく中長期的な戦略である「(仮称)福生市総合戦略」を策定します。

各施策や施策の評価方法等へのご意見を聴取する場として、市民と学識経験者等で構成する懇談会を設置します。このメンバーのうち市民の代表を募集します。

【募集人数】2人以内

【募集資格】市内在住・在勤・在学の満20歳以上の方※平日昼間開催の懇談会(3回程度予定)に出席できる方

【任期】6月〜平成28年3月

【報酬】日額8,500円

【募集方法】「本市における人口減少と定住化対策について」と題し、自分の考え

を800字程度にまとめ、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、電話番号、在勤・在学の方は勤務先や学校の所在地・名称を添えて、5月29日(金)(必着)までに市役所第一棟5階企画調整課まで持参、または郵送(〒197-8501福生市本町5番地福生市企画調整課)してください。選考結果は、後日通知します。

【問合せ】企画調整課企画調整担当 ☎ 551・1528

**福生市議会議員選挙結果(平成27年4月26日執行)**

【定数19】(敬称略 得票順)

候補者氏名	党派名	得票数	
おくとみ 喜一	日本共産党	1,422	当選
堀 ゆういちろう	公明党	1,416	当選
原田 たけし	公明党	1,349	当選
末次 和夫	無所属	1,325	当選
池田 公三	日本共産党	1,288	当選
青木 たけし	公明党	1,275	当選
五十嵐 みさ	公明党	1,217	当選
佐藤 こうじ	無所属	1,143	当選
三原 智子	福生・生活者ネットワーク	1,135	当選
杉山 ゆきお	無所属	1,081	当選
乙津 豊彦	無所属	1,031	当選
むとう 政義	無所属	1,020	当選
串田 金八	無所属	981	当選
清水 よしとも	無所属	978	当選
田村 まさみ	無所属	948,589	当選
はたがき 正生	無所属	903	当選
田村 正秋	無所属	901,409	当選
大野 あきら	無所属	823,054	当選
町田 せいじ	無所属	810	当選
岩崎 ゆりこ	無所属	713	
おおの 悦子	無所属	597,945	
市川 よしき	無所属	473	

無効票 355

**▼投票率**

	当日有権者数	投票者数	投票率
男	23,053	11,128	48.27
女	23,144	12,058	52.10
計	46,197	23,186	50.19

【問合せ】選挙管理委員会事務局 ☎ 551・1802

**要介護認定調査嘱託員募集**  
 【募集人員】1人  
 【雇用期間】6月1日〜平成28年3月31日(翌年度以降更新制度あり)  
 【受験資格】次の①②に該当する方:①介護支援専門員またはホームヘルパー養成研修2級課程以上(介護職員初任者研修課程)を修了した方で在宅での介護経験のある方②普通自動車運転免許資格のある方  
 【試験方法】面接(5月25日(月))

**6月1日から改正道路交通法の一部が施行されます**  
 ▼自転車運転者講習者制度  
 「信号無視」「一時不停止」「酒酔い運転」など特定の危険行為をし、3年以内に2回以上摘発された自転車運転者に「自転車運転者講習」の受講が公安委員会より命じられます。(受講命令に従わなかった場合は5万円以下の罰金)

**福生市まちづくりに資する寄附金ふるさと納税**  
 4月1日から30日までの間に2名の方(匿名)から7万円のご寄附をいただきました。寄附金は、寄附者のご希望等に応じ、有効に活用させていただきます。  
 ◆平成26年度中に次の皆様からご寄附をいただきました。ありがとうございました。(寄附受付順)  
 <物品> 栗原一郎様、河津桜の会せせらぎ様、青梅信用金庫様、読売センター福生牛浜様、同福生様、東京福生ライオンズクラブ様ほか2名(匿名)の皆様から  
 <土地> 森田龍幸様・原澤節子様、田村半十郎様、田村隆一郎様、大野哲夫様、アイディホーム株式会社様、有限会社大野ハウジング様ほか3名(匿名)の皆様から  
 【問合せ】契約管財課管財係 ☎ 551・1535

**▼免許証の有効期間に関する規定の整備**  
 一定の病気に該当すること等を理由として免許の取消しを受けた方、取消しを受けた日から3年以内に再取得した方は、取り消される前の期間と再取得した免許期間は継続していたものとみなされます。  
 【問合せ】警視庁運転免許本部 ☎ 03・6717・313

【開会時間】午前10時〜常任委員会の進行状況等については、議会事務局までお問い合わせください。

【常任委員会】6月16日(火)〜18日(木)

【本会議】6月9日(火)〜12日(金)・26日(金)

【定例会日程】6月9日(火)〜26日(金)

【平成27年第2回 福生市議会定例会のお知らせ(予定)】

市内には、法務大臣から委嘱を受けた3名の人権擁護委員が「人権身の上相談」を実施しています。

不当な迫害・いじめ・名誉さそん・差別など人権でお困りのことがありましたら、お気軽にご相談ください。

▼人権擁護委員  
 石川好男氏・中西弘氏・島田しのぶ氏

【相談日時】毎月第一水曜日

6月1日は「人権擁護委員の日」です

本会議のライブ映像及び録画映像をインターネットで配信しています。市ホームページから、「福生市議会」↓「インターネット中継」の順にご覧ください。

また、多摩ケーブルネットトワークにより本会議を11チャンネルで放映予定です。ぜひご覧ください。

【問合せ】議会事務局庶務係 ☎ 551・1523

【受付時間】平日午前8時30分〜午後8時、土・日・祝日午前8時30分〜午後5時(年末年始を除く)

【問合せ】警視庁少年育成課少年相談係 ☎ 03・3581・4321

【申込み】5月15日(金)〜22日(金)(16日(土)・17日(日)を除く)の間に、本人が履歴書(写真貼付)及び資格を有することを証明できるもの(原本及び写し)を持参のうえ、直接、市役所第一棟5階職員課 ☎ 551・1589へ。

【日時】5月22日(金)〜24日(日)午前9時〜午後5時

【場所】千住ミルディスプレイ番館10階(北千住マルイ上)

【電話相談(通年)】ヤングテレホンコーナー ☎ 03・3580・4970

【秘密厳守・予約不要】

子ども(非行問題等で悩みを抱えているご家族や、いじめ、犯罪等の被害で悩んでいるお子さん)のために、少年相談所を開設します。

【問合せ】秘書広報課広報広聴係 ☎ 551・1529

少年相談所を開設します

**6月の無料相談** 【問合せ】秘書広報課広報広聴係 ☎ 551・1529

※予約開始日が土・日・祝日の場合、翌日以降最初の平日から予約開始となります。

相談内容	実施日	時間	場所	備考
人権身の上相談・行政相談	3日(木)	午後1時30分〜4時30分	市役所1階第一相談室	予約制、先着6人(1人30分)※相談日1か月前から電話で秘書広報課広報広聴係へ。
登記相談	4日(木)			
相続遺言等暮らしの手続き相談	9日(火)			
税務相談	25日(木)	6日(土)・10日(火)・17日(水)・24日(水)	市役所1階第一相談室	予約制、先着6人(1人30分)※相談日6日前から電話で秘書広報課広報広聴係へ。
法律相談				
交通事故相談	18日(木)	午後1時30分〜4時	市役所1階第一相談室	予約制、先着3人(1人45分)※相談日1か月前から電話で秘書広報課広報広聴係へ。相談日以外は東京都都民の声 ☎ 03・5320・7733へ。
少年相談	19日(金)	午前9時〜午後4時30分	市役所1階第一相談室	予約制、警視庁八王子少年センター ☎ 042・679・1082へ。相談日当日は秘書広報課広報広聴係へ。
介護保険相談	毎週月・火・木曜日	午前9時〜正午、午後1時〜4時	市役所1階介護福祉課	介護福祉課介護保険係 ☎ 551・1764
子ども相談	毎週月〜土曜日	午前8時30分〜午後5時15分	子ども家庭支援センター(子ども応援館1階)	子どもと家庭の相談・児童虐待に関すること。☎ 539・2555
教育相談	毎週月〜土曜日	午前10時〜午後5時	教育相談室(子ども応援館2階)	教育についての悩み全般に関すること。教育委員会教育相談室 ☎ 551・7700
消費者相談	毎週月・木曜日	午前10時〜正午、午後1時〜4時	市役所第二棟2階第2相談室	シティセールス推進課 ☎ 551・1699
事業資金相談	11日(木)	午後1時30分〜3時30分	商工会館1階相談室	商工会 ☎ 551・2927 ※対象は市内の小規模事業者

【その他の相談】市政・市民相談、国民年金相談、ひとり親家庭相談、健康相談、育児相談(☎ 551・1511 市役所代表)、心の相談、成年後見制度相談、苦情相談、権利擁護相談、心配ごと相談(☎ 552・5027 福祉センター)

【安全安心まちづくり市民ひろば】次回の開催は、犯罪のない、安心して暮らすことができる福生市を目指し、話し合いや情報交換をしています。市内在住・在勤の方ならどなたでも参加できます。【日時】5月29日(金)午後7時〜9時【場所】わかざり会館会議室【問合せ】安全安心まちづくり課地域安全係 ☎ 551・1691

防災無線の放送内容が電話で確認できます。【専用電話番号】 ☎ 539・2061 または ☎ 539・2062

### 福生七夕まつり参加者募集！

#### ▼市民模擬店出店者募集

皆さんの出店をお待ちしています。



【日時】 8月8日(土)・9日(日)午後2時～8時45分(時間変更あり)

【場所】 栄通り・りそな銀行からネットヨタ多摩の間の約500m

【費用】 12,100円(電気を使用する団体は別途5,000円)

【出店資格】 次の要件をすべて満たす団体

- ①町会や自治会、社会教育団体、PTA、こども会などの市民団体や市内の事業所
- ②申込期間中に代表または副代表の方が申込書を提出でき、6月28日(日)の抽選会及び出店説明会と七夕まつり当日(8月8日・9日)の2日間に代表または副代表の方が確実に出席できる

団体

※暴力団関係者、営利目的並びに個人による出店はできません。市内事業所の場合は、正副代表者は市外の方でもかまいません。

【出店募集数】 130店(申込み多数の場合は抽選)

【申込み】 申込書に必要事項をご記入のうえ、必要書類を添えて代表または副代表の方がご提出ください。提出者の顔写真付身分証明書もご提示ください。

【申込書配付期間】 5月15日(金)～6月19日(金)

【申込受付期間】 5月25日(月)～6月20日(土)

※平日のみの受付となります(午前9時～午後5時)。ただし6月20日(土)は受け付けします。

【申込書配布・提出場所】 市役所第二棟2階シティセールス推進課窓口

#### ▼福生七夕織姫コンテスト出場者募集！

今年で13回目を迎える福生七夕織姫コンテ

ト。福生七夕まつりのオープニングを飾る「七夕織姫コンテスト」に出場してみませんか？



入賞者には豪華な賞品もご用意しています！のべ40万人が来場する福生七夕まつりを、一緒に盛り上げましょう！

【日程】 8月6日(木)

【出場資格】 小学生以上の女性で都内在住・在学・在勤の方(自薦・他薦は不問)

【募集定員】 16人(応募多数の場合は書類選考) ※詳細は広報ふっさ6月1日号でお知らせします。

【問合せ】 福生七夕まつり実行委員会事務局(シティセールス推進課) ☎ 551・1699

### スタントマンによる交通安全教室を開催します

プロのスタントマンが、近年増加傾向にある自転車事故を再現します。交通安全ルールを守るための大切さを確認するため、ぜひお越しください。

【日時】 6月8日(月)午後2時20分～(開場午後2時)

【場所】 第三中学校校庭

【注意】 雨天の場合、見学はできません。車でのご来場はお控えください。

【問合せ】 安全安心まちづくり課地域安全係 ☎ 551・1691

### 第63回福生市消防団ポンプ操法審査会

この審査会は、災害の防衛活動がいかに迅速かつ確実に行われるかを審査するものです。また、今年度は京都消防操法大会への出場権をかけた、5～6年に一度の審査会となっております。各分団の士気も例年以上に高く、よりレベルの高い操法を皆さんに披露します。皆さんお誘い合わせのうえ、ぜひご来場ください。

【日時】 5月24日(日)午後0時30分

【場所】 多摩川中央公園りんき広場

【各種催し物】 来場者へ素敵なプレゼント(数量限定)、ミニ防火衣試着、ポンプ車の展示、福生消防少年団による鼓笛演奏など  
【問合せ】 安全安心まちづくり課防災係 ☎ 551・

1638

### 固定資産税に関するお知らせ

土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧が6月1日(月)で終了します。

【問合せ】 課税課資産税係 ☎ 551・1614

### 年金だより

#### ▼退職(失業)による特例免除制度をご利用ください

国民年金の第一号被保険者は、保険料を月額15,590円(平成27年度)納付する必要があり、退職(失業)して、保険料の納付が経済的に困難な方

は、退職(失業)による特例免除制度を申請できます。通常の免除制度では、申請者本人・配偶者・世帯主の方が所得基準の範囲内である必要がありますが、特例免除制度では退職(失業)された方の所得を除外して審査を行います。

※申請をする場合は、「雇用保険受給資格者証」や「雇用保険被保険者離職票」等の公的機関の証明書が必要になります。特例免除制度は失業した月の前月から失業した年の翌年の6月までの期間に限り申請が可能です。詳しくはご相談ください。

### 5月の納税のお知らせ

5月は、固定資産税・都市計画税(第一期)、軽自動車税の納期です。納期限は6月1日(月)ですので、お忘れのないよう納付ください。

#### ▼口座振替をご利用の方へ

口座からの引き落としは、6月1日(月)の予定です。残高不足にご注意ください。また、軽自動車税を口座振替された方への納付済通知書は6月12日(金)に発

送予定です。 ※納期を過ぎると延滞金が課されます。

【問合せ】 収納課 ☎ 551・1578

測定場所	【問合せ】環境課環境係	
	熊川1571番地誘導灯付近 飛行回数	福生市役所屋上 飛行回数
飛行回数	886	274
昼間(午前7時～午後7時)	-107	27
夕刻(午後7時～午後10時)	-5	198
夜間(午後10時～午前7時)	-78	75
最高音圧レベル(デシベル)	-24	1
時間常備正等価騒音レベル(デシベル)	120	3
	66	87
	-3	50
		0

### 住民基本台帳法第11条の2第1項の規定による住民基本台帳の閲覧状況を、同条第12項の規定に基づき公表します。(平成26年度) 【問合せ】 総合窓口課 ☎ 551・1595

閲覧申出者	利用目的の概要	閲覧日	閲覧範囲
㈱サーベイリサーチセンター代表取締役 藤澤 士朗	総務省統計局統計調査部委託による「家計消費状況調査」	4月17日	武蔵野台二丁目
㈱アストジェイ代表取締役 日達 富士美	東京消防庁委託による「平成26年消防に関する世論調査」	5月22日	大字福生
㈱日本リサーチセンター調査部部長 中村 美生	日本銀行情報サービス局委託による「生活意識に関するアンケート調査」	6月10日	大字熊川
㈱毎日新聞社代表取締役社長 朝比奈 豊	「第68回読書世論調査」	6月12日	大字福生
㈱エスピー研代表取締役 安良岡 洋介	東京都生活文化局広報広聴部委託による「食生活と食育に関する世論調査」	6月24日	南田園三丁目
(一社) 新情報センター事務局長 平谷 伸次	内閣府大臣官房政府広報室委託による「母子保健に関する世論調査」	7月1日	武蔵野台一丁目
(一社) 中央調査社会長 西澤 豊	朝日新聞社委託による「2014年新聞及びウェブ利用に関する総合調査」	7月3日	大字熊川
㈱サーベイリサーチセンター代表取締役 藤澤 士朗	総務省統計局委託による「家計消費状況調査」	7月29日	武蔵野台二丁目、加美平一丁目
㈱サーベイリサーチセンター代表取締役 藤澤 士朗	東京都生活文化局広報広聴部委託による「都民生活に関する世論調査」	7月29日	本町
㈱キョウエイアドインターナショナル代表取締役 松岡 雅昭	東京都下水道局委託による「東京都の下水道に関するアンケート」	9月9日	大字福生、大字熊川、武蔵野台一丁目、加美平一丁目・三丁目
㈱サーベイリサーチセンター代表取締役 藤澤 士朗	東京都生活文化局広報広聴部委託による「都民のスポーツ活動に関する世論調査」	9月18日	志茂
㈱日本リサーチセンター調査部部長 中村 美生	日本郵便株式会社委託による「平成26年度郵便利用構造調査」	10月7日	大字熊川
(一社) 新情報センター事務局長 平谷 伸次	総務省統計局委託による「家計消費状況調査」	11月4日	武蔵野台二丁目、加美平一丁目、志茂
㈱タイム・エージェント代表取締役 渡部 啓之	東京都生活文化局広報広聴部委託による「広報広聴活動に関する調査」	11月6日	武蔵野台二丁目
㈱サーベイリサーチセンター代表取締役 藤澤 士朗	総務省行政評価局委託による「食育の推進に関するアンケート調査」	11月11日	牛浜
(一社) 新情報センター事務局長 平谷 伸次	内閣府委託による「一人暮らし高齢者に関する意識調査」	11月13日	武蔵野台一丁目
(一社) 新情報センター事務局長 平谷 伸次	公益社団法人日本理学療法士協会委託による「介護予防や地域包括ケアに対する意識調査」	11月18日	牛浜、大字福生、武蔵野台二丁目、大字熊川、南田園二丁目、本町
㈱ビデオリサーチ代表取締役社長 秋山 創一	日本たばこ産業株式会社委託による「全国たばこ喫煙者率調査」	12月11日	南田園二丁目
国際航業㈱代表取締役社長 土方 聡	国土交通省関東地方整備局委託による「多摩川・相模川の河川環境整備に関するアンケート調査」	1月6日	大字熊川、大字福生
(一社) 新情報センター事務局長 平谷 伸次	総務省統計局委託による「家計消費状況調査」	2月24日	大字熊川、武蔵野台一丁目、加美平四丁目

【自転車の盗難被害防止について】平成26年中の自転車盗は、刑法犯認知件数の約35%を占め、大変大きな割合を占めています。「道路上に放置しない」「しっかりと施錠をする(できれば2か所をロックする)」以上のことを心がけてください。【問合せ】 安全安心まちづくり課地域安全係 ☎ 551・1691

統一美化キャンペーンを推進しています

関東地方の7都県では、毎年5月30日を「関東地方環境美化の日(ごみゼロデー)」と定め、ごみの散乱防止・再資源化及び地域環境美化の意識の高揚を図るため、統一美化キャンペーンを推進しています。

は、5月11日〜20日の春の交通安全運動期間中、コミュニケーションの活性化や、顔見知りを増やして地域の安全安心の向上を図るため、あいさつ運動を実施しています。

市民活動トーク協働で守る「カワラノギク」

NPO法人自然環境アカデミーは多摩川の河原に自生する「カワラノギク(絶滅危惧種)」の保全活動を行っています。

笑顔であいさつを交わしましょう

福生市町会長協議会で

くるみる ふっさガイドツアー 「小夏の候 お肉を食べて梅雨を元気に乗り切ろう! 福生ハム&ステーキ満喫ガイドツアー」

大手百貨店でもお馴染みの福生ハムの肉類・加工品を超特価でゲットできる「マザーの日」でお買い物の後、国道16号線沿いのおしゃれなレストランでステーキなどのランチを楽しむツアーです。



国道16号線の風景

【日時】6月18日(木)午前9時〜午後0時30分ごろ (集合時間午前8時45分) 【集合場所】福生駅東口 【定員】先着20人 【参加費】2,000円(保険・ランチ代等) 【行程】福生駅東口→福生ハム直売セールでお買い物(買った商品は福生ハムでお預かり)→ブルーリトルパタフライで昼食→以降自由参加(横田基地前商店街散策・サービス券付)→現地解散 【申込み】5月19日(火)〜6月17日(水)の間にくるみる ふっさ ☎530・2341へ電話または直接お申し込みください。(月曜日定休)

の主体性等をお話しいたできます。 【日時】6月16日(火)午後2時〜4時 【場所】輝き市民サポートセンター ※どなたでも参加できます。申込不要です。 【講師】野村亮氏(NPO法人自然環境アカデミー) 【問合せ】輝き市民サポートセンター ☎551・0166

第6期介護保険事業計画期間(平成27年度から平成29年度まで)の制度改正について

■介護保険制度の主な改正点 <平成27年4月から> ①特別養護老人ホームの入所基準が変わりました 特別養護老人ホームの新規入所は原則として、要介護3以上の方が対象となりました。要介護1、2の方については、やむを得ない事情により、新規入所が認められる場合があります。

こんな症状でお困りではないですか? 脳卒中や交通事故のあと、集中するのが難しくなったり、新しいことを覚えたり、思い出したりするのが難しくなったり。話す・聞いて理解する・読み書きがうまくできなくなった。怒りっぽくなったなどの原因は、もしかしたら「高次脳機能障害」かもしれません。まずはご相談ください。

ごみ・資源収集情報表

資源回収団体による資源回収量表

6月の資源回収予定表

<平成27年8月から> ①一定以上の所得がある方は利用者負担が2割になります 一定以上の所得(本人の合計所得金額が160万円以上で、同一世帯の第1号被保険者の年金収入+その他の合計所得金額が単身世帯で280万円以上、2人以上世帯346万円以上)がある方がサービスを利用したときは、利用者負担が2割になります。

②高額介護サービス費の上限額が新しくなります 現役並み所得(課税所得145万円以上)に相当する方がいる世帯について、高額介護サービス費の上限額が4万4,400円に変更となります。

③特定入所者介護サービス費(補足給付)の適用要件が変わります 低所得の施設利用者のうち、配偶者(世帯分離した配偶者を含む)が住民税課税者である場合または預貯金等が一定額(単身1,000万円、夫婦2,000万)を超える場合は食費、居住費の軽減の対象外となります。

【日時】6月9日(火)午後2時〜4時 【相談員】作業療法士等 【相談員】社会福祉士等 <①②共通> 【場所】市役所 【対象】高次脳機能障害の当事者及び家族等 【申込み】5月18日(月)から障害福祉課 ☎551・1742へ。

人気漫画原作で、鬼才・園子温監督による映画「新宿スワン」が5月30日(土)に全国公開されます。約1か月、市内で綾野剛さん、山田孝之さん、沢尻エリカさんたちが来られ、撮影が行われました。ぜひお近くの映画館でご覧ください。 【問合せ】シティセールス推進課 ☎551・1740

### 6月1日から「子育て世帯臨時特例給付金」の申請受付が始まります

【支給対象者】平成27年6月分の児童手当を福生市から支給される方※特例給付（児童手当所得制限以上）を受給される方は対象外です。

【対象児童】支給対象者の平成27年6月分の児童手当の対象となる児童

【支給額】対象児童1人につき3,000円

【申請期間】平成27年6月1日（月）～8月31日（月）※申請期間などは、各市区町村により異なります。福生市以外が申請先となる方は、事前にその市区町村にお問い合わせください。

【申請方法】対象の方に児童手当現況届及び申請書を郵送します（公務員の方を除く）。また提出の際、必要に応じて添付書類がありますので、同封されるご案内や申請書等をご確認ください。

【公務員の方は】職場から

### オレンジカフェ ふっさ ～同じ悩みを語り合しましょう～

「オレンジカフェ ふっさ」とは、認知症等の「当事者の方」「その方の家族」「支援している方」などが、認知症等について相談したり、日ごろの悩みを語り合うなどして、交流を深めることができるカフェです。ほっとするひと時を一緒に過ごしましょう。

【日時】6月9日、7月14日、9月8日、10月13日、12月8日、平成28年2月9日（年6回・すべて火曜日）午後1時30分～3時  
【場所】福祉センター1階喫茶たんぼぼ  
【定員】20人程度  
【参加費】一人100円  
【問合せ】（日・祝日を除く午前8時30分～午後5時15分の間に）社会福祉協議会・成年後見センター福生 ☎552・5027 へ。

の「申請書」を提出してください。

【注意事項】指定した口座が確認できる書類として、受取口座の金融機関名、口座番号、口座名義人（カナ）が分かる通帳やキャッシュカードの写しの添付が必要な場合があります。

申請期間外の申請や、平成27年6月分の児童手当の受給者でない場合は申請できません。

臨時福祉給付金の対象となる方も、平成27年度については申請が必要です。

【提出先】送付された児童手当現況届及び申請書を申請期間内に郵送していただくか、直接、市役所1階8番子ども育成課子育て支援係窓口へご持参ください。

【問合せ】子ども育成課子育て支援係 ☎551・1737

児童育成手当の手続きは早めに！

市では、家庭生活の安定と児童の健全な育成のため、お子さんを養育している方に、児童育成手当を支給しています。

18歳に達した年度の末日までの児童を養育している母子家庭・父子家庭の保護者（児童育成手当（障害手当））の児童（20歳未満）を養育している方

①おおむね身体障害者手帳1級から2級程度または愛の手帳1度から3度程度

②脳性麻痺または進行性筋萎縮症

毎年5月は認定の切り替え月となりますので、所得額等で前年度該当しなかった場合でも、今年度該当する場合があります。5月中に手続きをしてください。

（支給要件・必要書類などはお問い合わせください）

▼現況届について

児童手当・児童育成手当の現況届を5月末に送付します。詳しくは現況届に同封されている案内をご覧ください。

【問合せ】子ども育成課子育て支援係 ☎551・1737

教科書展示会を開催します

【日程】▽特別展示・6月7日（日）～18日（木）  
▽法定展示・6月19日（金）～7月4日（土）

【展示時間】〔平日〕午前10時～午後8時（月曜日休館）、〔土・日曜日〕午前10時～午後5時

【場所】中央図書館内東京都西多摩第三教科書センター

【展示する教科書】  
▽特別展示・平成28年度から新たに使用する中学校用教科書

▽法定展示  
①平成28年度から新たに使用する中学校用教科書  
②平成27年度に使用している小学校用教科書及び中学校用教科書

【問合せ】教育指導課指導係 ☎551・1538

ついでに、リハビリ相談を

リハビリ相談会

高齢者への予防体操の指導、身体に障害をお持ちの方やその家族、介護職員として働いている方等、リハビリ全般について理学療法士が個別に相談をお受けします。

【日時】6月6日（日）午後1時30分～3時30分

【場所】福祉センター2階理学療法室※申込不要。直接会場へ。

【主催】（株）東京都理学療法士協会成人福祉部・福生市社会福祉協議会

▼身近な法律相談

高齢者・障害者の皆さんの遺産相続・財産管理・遺言書作成・人権擁護・成年後見などについて、弁護士が相談に応じます。

【日時】6月17日（水）午後2時～4時

【場所】福祉センター相談室

【対象】高齢者・障害者やその家族など

【定員】先着3人（要予約）※初めての相談の方に限ります。相談内容は秘密厳守

【申込み】5月22日（金）から社会福祉協議会・成年後見センター福生 ☎552・5027 へ。

ら新たに使用する中学校用教科書

【国勢調査】調査員募集！2015年は国勢調査の年です

実施に伴い調査員を募集しています。【調査期間】平成27年9月上旬～10月下旬※詳細は市ホームページをご覧ください。【問合せ】総務課総務係 ☎551・1576

図書館からのお知らせ

【対象】幼児～小学生※直接どうぞ  
▼わかぎり図書館乳幼児向けおはなし会  
【日時】6月24日（水）午前11時～11時30分  
【場所】わかぎり図書館2階  
【対象】乳幼児と保護者※直接どうぞ  
▼わかたけ図書館おはなし会  
【日時】6月10日（水）・24日（水）午後3時～  
【場所】わかたけ図書館2階  
【対象】幼児～小学生※直接どうぞ  
▼わかたけ図書館乳幼児向けおはなし会  
【日時】6月18日（木）午前11時～  
【場所】わかたけ図書館2階  
【対象】2歳前後～※直接どうぞ  
▼武蔵野台図書館乳幼児向けおはなし会  
【日時】6月17日（水）午前11時～  
【場所】武蔵野台児童館1階  
【対象】乳幼児と保護者※直接どうぞ。武蔵野台児童館との共催です。  
■拝島駅・福生駅に返却ポストを設置します！  
図書館で借りた図書・雑誌を返すことができる返却ポストを、拝島駅自由通路、福生駅自由通路に設置します。6月6日（土）から利用できます。詳細は広報ふっさ6月1日号でお知らせします。  
【問合せ】中央図書館 ☎553・3111

児童館で遊ぼう！（5月その2）  
\*ひろば事業\*  
乳幼児と保護者を対象とした、子育て支援事業です  
【熊川児童館 ☎539・1515】  
▼くまさんひろば 26日（火）午前10時30分～11時30分  
【対象】1歳6か月以上の幼児と保護者  
▼こぐまひろば 6月2日（火）午前10時30分～正午  
【対象】0、1歳児と保護者  
【田園児童館 ☎552・3133】  
▼よちよちすくすくひろば 26日（火）午前10時30分～正午  
【対象】0、1歳児と保護者  
▼親子であそぼう 6月2日（火）午前10時30分～11時30分  
【対象】1歳6か月以上の幼児と保護者  
【武蔵野台児童館 ☎553・8822】  
▼ぴよぴよひろば 25日（月）午前10時30分～正午  
【対象】0歳児と保護者  
▼わくわくひろば 6月2日（火）午前10時30分～11時30分  
【対象】2歳以上の幼児と保護者  
※各館とも事業終了後、子育ての悩み相談や情報交換を行っています。詳細はお問い合わせください。  
\*注目の事業\*  
【熊川児童館 ☎539・1515】  
▼くまがわ元気スポット 21日（木）午前10時10分～11時30分  
【対象】幼児と保護者、地域の皆さんどなたでも参加できます。【持ち物】うわばき、水筒、タオル※健康体操、キッズ体操、ストレッチ体操等をして、元気になりましょう。  
＜3館合同＞  
▼第7回子育てシンポジウム 31日（日）午後1時30分～4時30分  
【場所】田園会館  
※当日直接来てください。問合せは各児童館へ。  
★児童館ホームページ（http://www.fussa-jidoukan.net/）もご覧ください。

防災情報の配信など、生活に役立つ「ふっさ情報メール」をご利用ください（登録方法はふっさわたしの便利帳、市ホームページ等をご覧ください）

【国勢調査】調査員募集！2015年は国勢調査の年です

実施に伴い調査員を募集しています。【調査期間】平成27年9月上旬～10月下旬※詳細は市ホームページをご覧ください。【問合せ】総務課総務係 ☎551・1576

費用の記載のない事業は無料です

スポーツ・ダンス講習会

正しいダンスの動きを理論し、脳と身体の活性化や集中力の向上を図ります。年齢に関係なく、ダンスを通じてその効果を体験しませんか。

【問合せ】同協会・北条 090・65103534
レベルや目的にあわせて利用！ 地域体育館でトレーニングしよう！

【利用時間】
月・金曜日：午前9時～午後10時50分（最終入場時間は午後10時30分）
土・日・祝日：午前8時～午後9時50分（最終入場時間は午後9時30分）

福生地域体育館

トレーニングルーム

【日時】6月3日～7月8日の毎週水曜日午後7時30分～9時30分（全6回）

ほかの体育館とは異なり、初・中級者を中心に健康増進、体力づくりが安全にかつ効果的にできるよう、常時トレーナーを配置しています。また、利用登録者限定で、ストレッチや簡単なエクササイズ等のサービスクプログラムもご利用いただけます。

【利用方法】 トレーニング室を初めて使用する方は、利用者講習会（予約制）を必ず受けていただきます。
【利用者講習会スケジュール】
午前11時～毎日
午後2時～火・木・土曜日
午後4時30分～月・水・金曜日
午後7時～月・水・木・土曜日

Table with 7 columns: 教室名, 対象, 曜日, 時間, 期間, 参加費. Includes activities like 'チャレンジdoスポーツ' and 'よくばりワークアウト'.

※①は木曜日、土曜日、両方への参加も可能です。
【持ち物】 運動できる服装で室内用運動靴（③・④は不要）・水分補給できる物（ふた付）・タオル
【申込み（①のみ）】 5月30日（土）（必着）までに、中央体育館窓口、電子申請、または往復はがきに教室名・氏名（ふりがな）・生年月日・住所・電話番号・返信用宛名（往復はがきのみ）を記入し、〒197-0005 福生市北田園2-9-1 中央体育館スポーツ推進課へ。
※②～⑦は申込不要。開始10分前までに会場へ。

②気軽に利用！ 熊川地域体育館

トレーニングスペース

好きな時間に、自分のペースで気軽に体力づくりができます！ 筋力低下予防や夏に向けてのシェイプアップを目標に、トレーニングしませんか。

【利用時間】 午前9時～午後9時45分（最終入場時間は午後9時30分）
【休館日】 毎月第二月曜日
※祝日の場合は翌日が休館
【利用方法】 初めてのの方は、初回講習（予約制）を必ず受けていただきます。初回講習の日程は、地域体育館ホームページまたは熊川地域体育館にお問い合わせください。



【対象】 15歳（高校生）以上
【料金】 90分150円
【持ち物】 運動できる服装、室内用運動靴、水分補給できる物（ふた付）、タオル等
【問合せ】 福生地域体育館 530・8811、熊川地域体育館 552・1980
★地域体育館共通ホームページ (http://www.tonah.spo.com/fussa)

市民文化祭の参加申込み

市民文化祭の参加申込みを受付中です。
【申込方法】 5月24日（日）までに参加申込書（各公民館で配布）を各公民館へ。
※締切日厳守
▼第1回実行委員会
代表責任者は必ずご出席をお願いします。
【日時】 6月4日（木）午後7時

第45回福生市民文化祭への参加申込み及び第1回実行委員会のお知らせ

【場所】 市民会館・公民館 3階第4・5集会室
▼第45回市民文化祭
【演示期間】 10月25日（日）～11月15日（日）までの土・日・祝日（8日間）
【展示期間】 10月31日（土）～11月1日（日）（2日間）
【場所】 市民会館・公民館

市民のひろば

【日時】 5月28日（木）～31日（日）午前10時～午後6時（初日は正午から、最終日は午後5時まで）
【場所】 プチギャラリー
【問合せ】 大竹 080・3176・1173
※個人情報が含まれるため、広報ふっさPDF版では一部除外しています。

公民館託児保育付き講座

【日時】 10月31日（土）午前10時
【場所】 市民会館小ホール（つつじホール）
【問合せ】 公民館事務所 552・2118

子どもへの気持ちによりそって

話すより聴くことから、より良いコミュニケーションのきっかけにしましょう。
【日時】 6月5日・12日・19日・26日、7月3日の金曜日 午前10時～正午（全5回）
【場所】 市民会館・公民館 第3集会室※託児は児童室
【対象】 市内在住・在勤の

市民文化祭の参加申込み

【日時】 6月4日（木）午後7時
【場所】 市民会館・公民館 3階第4・5集会室
【問合せ】 大竹 080・3176・1173

市民文化祭の参加申込み

【日時】 6月4日（木）午後7時
【場所】 市民会館・公民館 3階第4・5集会室
【問合せ】 大竹 080・3176・1173

市民文化祭の参加申込み

【日時】 6月4日（木）午後7時
【場所】 市民会館・公民館 3階第4・5集会室
【問合せ】 大竹 080・3176・1173

市民文化祭の参加申込み

【日時】 6月4日（木）午後7時
【場所】 市民会館・公民館 3階第4・5集会室
【問合せ】 大竹 080・3176・1173

市民文化祭の参加申込み

【日時】 6月4日（木）午後7時
【場所】 市民会館・公民館 3階第4・5集会室
【問合せ】 大竹 080・3176・1173

市民文化祭の参加申込み

【日時】 6月4日（木）午後7時
【場所】 市民会館・公民館 3階第4・5集会室
【問合せ】 大竹 080・3176・1173

市民文化祭の参加申込み

【日時】 6月4日（木）午後7時
【場所】 市民会館・公民館 3階第4・5集会室
【問合せ】 大竹 080・3176・1173

市民文化祭の参加申込み

【日時】 6月4日（木）午後7時
【場所】 市民会館・公民館 3階第4・5集会室
【問合せ】 大竹 080・3176・1173

市民のひろば

＜会員募集＞

▼演歌舞踊教室（雪舞会）
やさしく新日本舞踊を学び、発表しましょう！
（見学・体験入会可）
【日時】 毎月第一・二・三水曜日 午前9時30分～11時30分
【場所】 市民会館・公民館集会室
【費用】 月会費2,500円
【問合せ】 清水 513・0680 または上記日時に直接会場へ。

＜催し物＞

▼金曜会水彩画展
静物画や野外スケッチ風景画など、会員一同が楽しく描いた絵が

公民館本館主催事業

▼知っておかないと損をする!?

「落語で学ぶ相続遺言後見」

遺言書の書き方、ご存じですか？ 仲の良い兄弟でも骨肉の争い... どの家庭でも起こりうる相続争い。相続トラブルの解決実績を多数もつ実務家行政書士が、相続・遺言にまつわる問題や解決法をわかりやすく解説します。



こころ亭久茶

【日時】6月7日(日)午後2時〜4時30分

【場所】さくら会館3階ホール

【定員】先着80人※直接会場へ

【講師】木崎海洋氏(行政書士、落語家名:こころ亭久茶)

【問合せ】公民館事務所 ☎552・2118

第33回福生市民音楽祭みどりのハーモニー2015



昨年の様子

福生市民音楽祭は、音楽を愛する市民が企画・運営し、ともにつくりあげる催しです。

【第1部】「私の好きな歌」音楽サークル及び団体が思い思いの曲を発表します。

「第2部」福生オリジナル創作民話『虹の村』を歌う」

市民音楽講座発表

ぜひ、ご来場いただき音楽の楽しさ、素晴らしさを感じてください。

【日時】6月21日(日)午後1時開場(1時30分開演)

【場所】市民会館大ホール(もくせいホール)

【共催】福生市音楽愛好者連絡会、福生市教育委員会

【問合せ】公民館事務所 ☎552・2118、または福生市音楽愛好者連絡会・鳥居 ☎552・6403

大人のための食育講座「カリカリ梅」

季節に応じた伝統食の作り方を学び、次世代につなげていきたいと思います。

今回はお茶受けにぴったりの、子どもも大好きな梅の砂糖漬けを作ります。

【日時】6月6日(土)午後2時〜4時・7日(日)午前10時〜正午(全2回)

【場所】公民館白梅分館

【対象】市内在住・在勤の成人の方

【定員】15人

※応募多数の場合は初めての方を優先

【参加費】1,500円程度(梅2kgなどの材料費)

【用意するもの】梅を入れる容器など(詳しくはお問い合わせください。)

【講師】小宮三紀子氏(管理栄養士)、森田芳伸氏(地域の食育実践者)

【申込み】5月19日(火)から31日(日)までに公民館白梅分

館 ☎553・3454へ。

白梅歴史懇話会①

「熊川村の成り立ちと変遷」

今年度の第1回目として今回は熊川村の成り立ちと変遷について、講師のお話を中心にとどいていきます。

地域の移り変わりや人々の暮らしの変化について考え合っていきましょう。

【日時】6月14日(日)午前10時〜正午

【場所】公民館白梅分館

【定員】先着30人

【講師】高崎勇作氏(文化財保護審議会会長)

【申込み】5月19日(火)から公民館白梅分館 ☎553・3454へ。

※白梅歴史懇話会は来年3月までの月1回開催(第二日曜日)を予定しています。皆さんの興味や関心をお寄せください。熊川の昔を語っていただける方もご連絡ください。

学校給食調理パートタイマー募集

市の学校給食センターで、調理等をしていただく方を募集します。

【募集人員】若干名

【応募資格】市内在住で健康で体力に自信のある方

※調理師免許の有無は問いません。

【勤務時間】①午前8時〜正午(4時間) ②午前8時〜午後3時(6時間)

※①と②の時間を交代勤務

【勤務場所】第一・第二学

校給食センター

【勤務開始】平成27年7月

から

【賃金】時給960円

【試験方法】面接

【試験日時】5月下旬予定

【申込み】5月18日(月)〜25日(月)までの午前9時〜午後4時(土・日曜日を除く)に本人が履歴書(自筆で記入し、最近撮影した写真を貼付したもの)を持参のうえ直接、学校給食課給食第一係(第三小学校裏) ☎551・1344へ。

保健センターから各種健康(検)診のお知らせ

▼若年健康診査

平成27年度から新たに若年健康診査を実施します。仕事や子育てなどで忙しい、なかなか自分の健康に目を向けられない方、ぜひこの機会に健康診を受けて、早期からの健康づくりのきっかけにしましょう!

【実施期間】8月1日(土)〜10月31日(土)

【実施場所】市内医療機関

※予約が必要な医療機関については、受診券送付時に同封の医療機関一覧を確認してください。

【対象】市内在住の30歳、35歳の方で健康診を受ける機会がない方(年齢は平成27年4月1日現在の年齢)

【定員】先着220人

【検査内容】血液検査、身体測定等

※35歳の方は胸部レントゲン検査と大腸がん検診(便潜血検査)を健康診査と同

時に受診できません。健康診査時に医療機関にお申し込みください。

【申込み】7月1日(水)から直接保健センター(福生2125-3)へ。

【受診方法】保健センターで申請後、受診券が送付されます。受診券が届いたら、同封の問診票に必要事項を記入し、健康診査受診当日に受診券、問診票、国民健康保険証を医療機関に持参し受診してください。

生活習慣病(糖尿病・高血圧症等)の予防・早期発見・早期治療を目的とした健康診です。年に一度、ご自身の健康を振り返る機会にしましょう。

【実施期間】6月1日(月)〜10月31日(土)

【実施場所】市内医療機関(受診券送付時に医療機関一覧を同封します。)

【対象】市内在住で国民健康保険に加入している40歳〜74歳の方

【検査内容】血液検査、身体測定等

※国民健康保険以外の健康保険に加入されている方は加入されている健康保険組合にお問い合わせください。また、75歳以上の方を対象

とした後期高齢者健康診査及び健康保険に加入できない方を対象とする無保険者健康診査は8月1日〜10月31日に実施を予定しています。詳細は、広報ふっさ7月15日号に掲載予定です。

▼肝炎ウイルス検査

【実施期間】6月1日(月)〜10月31日(土)

【実施場所】市内医療機関

【対象】市内在住の40歳以上(平成27年度内に該当年齢になる方)で過去に肝炎

ウイルス検査を受診していない方

※40歳の方にのみお知らせが届きます。

【検査内容】血液検査

●40〜74歳で国民健康保険に加入の方は特定健康診査と一緒に受診することができます。

【受診方法】保健センターへ電話でお申し込みください。

【問合せ】保健センター ☎552・0061

大腸がん検診・胸部レントゲン検査のお知らせ

【実施期間】6月1日(月)〜10月31日(土)

【実施場所】市内医療機関(右表)

【対象】市内在住の35歳以上の方(平成27年4月1日現在)

【検査内容】〈大腸がん検診〉便潜血検査〈胸部レントゲン検査〉胸部X線直接撮影

【受診方法】直接右表の医療機関で受診してください。

※なお、40〜74歳で国民健康保険に加入の方は特定健康診査と一緒に受診することができます。

【問合せ】保健センター ☎552・0061

【実施期間】6月1日(月)〜10月31日(土)

【実施場所】市内医療機関

【対象】市内在住の40歳以上(平成27年度内に該当年齢になる方)で過去に肝炎

ウイルス検査を受診していない方

※40歳の方にのみお知らせが届きます。

【検査内容】血液検査

●40〜74歳で国民健康保険に加入の方は特定健康診査と一緒に受診することができます。

【受診方法】保健センターへ電話でお申し込みください。

医療機関名	電話番号
青山医院	530・3011
牛浜内科クリニック	539・1951
笠井クリニック	551・6611
桂川内科医院	552・1031
木野村医院	551・0283
熊川病院	553・3001
公立福生病院	551・1111
ささもと整形・形成外科クリニック	539・2300
島井内科小児科クリニック	553・6151
セザイ皮膚科・しゅういち内科	551・7889
大聖病院	551・1311
高村内科クリニック	530・2710
津田クリニック	513・3656
西村医院	553・0182
波多野医院	551・7545
東福生むさしの台クリニック	539・1223
ひかりクリニック	530・0221
平沢クリニック	539・0551
福生クリニック	551・2312
福生団地クリニック	539・3026
みやざき胃腸外科	539・5580
目白第二病院	553・3511
山口外科医院	553・1177

公立福生病院からのお知らせ

市民公開講座

「薬の飲み方と検査結果の見方について」

【日時】5月29日(金)午後3時〜

【場所】公立福生病院1階多目的ホール

【定員】先着70人 ※どなたでも参加できます。

【講師】小松裕明氏(薬剤科科長)、米良隆志氏(臨床検査科主査)

【問合せ】公立福生病院医事課 ☎551・1111

発行：福生市／編集：企画財政部秘書広報課／〒197-8501 福生市本町5-4042-5511511（市役所代表）／毎月1日・15日発行



# 保健ガイド

【問合せ・申込み】保健センター ☎ 552・0061

事業名	日時	場所	対象・定員
①健康相談	6月4日(木)・18日(木)午前9時30分～11時	市役所1階ロビー	
②ヘルスチェック 血管年齢、脳年齢、骨密度、咬む力、体組成、足指力の測定、食事・運動等についての助言	6月9日(火) ①午前9時30分(受付) ②午前10時30分(受付)	保健センター	20歳以上の方・先着35人 ※前回受けた方は6か月経ってからお申し込みください
③育児相談 身体計測、育児相談、母乳・栄養相談	6月5日(金)午後1時30分～2時30分 6月17日(水)午前9時30分～10時30分	子ども応援館 保健センター	4か月児からの乳幼児
④離乳食教室 離乳食の作り方、進め方(試食あり)	6月10日(水)午前10時～11時30分		離乳食開始時期の乳児とお母さんなど・先着14組
⑤パパママクラス(6・7月コース) お産の話、栄養の話、お風呂の入れ方、マタニティエクササイズ等	6月20日(土)・25日(木)、7月11日(土)・16日(木)・30日(木)午後1時30分～3時30分	保健センター	これからパパ・ママになる方、祖父母等・先着20組
⑥すくすく歯科健診(乳幼児歯科健康診査)	6月3日(水)・17日(水)午後1時～2時(受付) ※母子健康手帳・歯ブラシ・コップ・タオル持参		3歳11か月になる月までのお子さん(フッ素塗布は3歳3か月になる月まで)

【申込み】①・③は不要。②・④・⑤は5月18日(月)から、⑥は初診・日程変更の方のみ前日までに保健センターへ。

## 6月の休日診療

※保険証をご持参ください。

診療時間	内科・小児科(昼間)	内科・小児科(準夜)	歯科休日診療
午前9時～11時45分 午後1時～4時45分		午後5時～9時45分	午前9時～正午 午後1時～5時
7日(日)	福生市休日診療所 福生2125-3 ☎552・0099	羽村市平日夜間急患センター 羽村市緑ヶ丘5-1-2 ☎555・9999	荒木歯科医院 牛浜130 ☎551・3243
14日(日)	福生市休日診療所	福生市休日診療所	新井歯科医院 福生875-9メゾン福生1F ☎530・1488
21日(日)	福生市休日診療所	福生市休日診療所	北田園歯科 北田園1-6-3 ☎552・1700
28日(日)	福生市休日診療所	福生市休日診療所	せきぐち歯科 熊川449 ☎551・5456

## 6月の乳幼児健康診査

※母子健康手帳をお忘れなく。

健診名	健診日	対象児	受付場所・時間
3か月児	16日(火)	平成27年2月生まれ	保健センター 午後1時～1時45分
6か月児	満月齢後の6・7か月期	平成26年12月生まれ ※受診日時点で生後6か月0日以降の乳児	個別健診。通知はしません。 3か月児健診の際に交付した受診票を持参し、都内の指定医療機関で受診してください。
9か月児	満月齢後の9・10か月期	平成26年9月生まれ ※受診日時点で生後9か月0日以降の乳児	
1歳 6か月児	23日(火)	平成25年11月生まれ	保健センター 午後1時～1時45分
3歳児	2日(火)	平成24年5月生まれ	

## 6月の予防接種(BCG)

期日	備考
17日(水)	標準的接種期間対象者：5か月～8か月未満(接種は1歳未満まで可能です。)

【受付時間】午後0時50分または午後1時15分(ご案内の通知で指定します。)  
【場所】保健センター※接種の際は保護者同伴で、必要事項を記入した予診票と母子健康手帳を持参してください。

○妊娠届出書の提出及び「母子健康手帳」の交付は保健センターです。  
○赤ちゃんが生まれたら、出生届と一緒に出生通知票を総合窓口課へ出しましょう。

## 医師会だより

### 「地域包括ケアについて」

少子高齢社会となり、病気や障害を抱えて、ご自宅で療養する高齢者の方々が増え続けています。療養生活の継続には、そこに医療・リハビリ・介護・生活支援等を届ける仕組みが必要です。すでに介護保険制度により、訪問看護・リハビリ・介護等の居宅サービスが普及はしていますが、昨年6月、国は「地域包括ケア」として、医療と介護のさらにきめ細かい総合的な提供を、区市町村に促す法律を施行しました。まだまだ足らざる課題がそこにあるからです。

たとえば脳梗塞を発症すると、急性期の治療、回復期のリハビリを経ても、多くの場合、記憶・意欲・移動・食事・排泄・整容等生活する力に支障を抱えて、ご自宅へ復帰することになります。この生活機能障害は、がん・認知症をはじめさまざまな高齢者の慢性疾患の療養過程でも生じる状態です。住み慣れた場所とはいえ、一人暮らしや高齢者だけの世帯では、瞬く間に生活の困難が生じます。そこに「地域包括ケ

ア」達成の意義と課題をみることができます。なによりも、病気や障害や老いを抱えてもなお、互いの尊厳や生活の質を尊重し追求しあえる地域社会が必要です。自助努力、共助・公助による医療・介護・福祉制度とともに、互助による見守りや支援への、地域住民の皆様の積極的な参加が不可欠です。

療養者ご自身やご家族が、さまざまな事情により療養の場を選択するとき、ご自宅だけでなく、高齢者住宅・有料老人ホーム等多様な場も必要ですが、絶対数や負担の課題があります。どこであれ、地域で医療・介護・福祉を担う多職種の確保が必要です。しかし、少子化の中、将来の明るい見通しはありません。ならば今、地域で活躍してくれている多職種の皆さんに、多様な病状や状態に対応できる幅広い機能を身につけていただけるよう、医師会としても力を注ぎたいと思います。広大な山間地、河川、市街地を擁する西多摩に「人を支える力」が備わるよう、住民・行政・多分野多業種の皆様とともに力を尽くしたいと思います。

【文責】玉木医師

## 健康コーナー

**5月31日は、世界禁煙デーです。**  
**分煙と禁煙のまちを目指しましょう!**  
**(とにかく分煙、できれば禁煙)**

平成24年度の調査では日本人の喫煙率は20.7%でした。そして健康ふっさ21の調査では平成18年度の喫煙率は28%で、23年度には21%と減少傾向となっていますが、喫煙者のうち“やめたいと思っている”と答えた方は平成18年度が40%でしたが、平成23年度には35%と大きく減少傾向となっていました。

たばこの煙にはニコチンや一酸化炭素、ター

ルなど200種類以上の有害物質や、約60種類もの発がん物質が含まれています。肌荒れがすすみ、シワが増えたり、口臭の原因や、歯周病にもかかりやすくなります。

また喫煙者が直接吸い込む主流煙よりも、たばこの先端から立ちのぼる副流煙の方に有害物質が多く含まれていて、一酸化炭素(酸素不足をひきおこす)は4.7倍、タール(発がん物質)は3.4倍、ニコチン(喫煙をやめにくくする)は2.8倍となっています。世界禁煙デーをきっかけに、禁煙を始めてみませんか?

**季節を問わず、手洗い・うがいを忘れずに。**

【問合せ】保健センター ☎ 552・0061

市役所は祝日の土曜日を除き、一部の部署で毎週土曜日開庁しています。(午前8時30分～午後5時15分※正午～午後1時は除く)毎週水曜日は一部の部署で午後8時まで開庁時間を延長しています。

## 胃・肺がん検診(7月)

原則としてセットでお申し込みください。  
【日時】7月27日(月)午前9時～正午

【場所】保健センター  
【対象】市内在住で35歳以上の方(平成27年4月1日現在)

【定員】80人(定員を超えた場合は抽選)※市で実施している胃・肺がん検診を受診したことがない方が優先となります。

【受付時間】午後0時50分または午後1時15分(ご案内の通知で指定します。)  
【場所】保健センター※接種の際は保護者同伴で、必要事項を記入した予診票と母子健康手帳を持参してください。

○妊娠届出書の提出及び「母子健康手帳」の交付は保健センターです。  
○赤ちゃんが生まれたら、出生届と一緒に出生通知票を総合窓口課へ出しましょう。

## 【検診方法】

検診車による集団検診。バリウム投与・胃間接撮影。胸部X線直接撮影。喀痰検査(必要な方のみ)

【申込み】往復はがき(5月29日(金)当日消印有効)または、市ホームページから電子申請で申し込むこともできます(5月29日(金)午後11時59分まで)。

●次の方は受診できません。一年以内に胃・肺を手術した方

現在、胃・肺または十二指腸を治療中または経過観察中の方

胃・肺の検査を受診後、一年を経過しない方

妊娠中の方

◆次の方はお申込みをされる前に保健センターへご連絡ください。

一年以内に手術(胃・肺に限らず)をした方は当日の問診結果によっては検診が受診できない場合があります。

※往復はがき1枚につき1人の申込みです。往復はがきの記載内容に不備があると受診できませんのでご了承ください。

【返信・裏】無記入

【返信・裏】ご自分の住所・氏名を記入してください。

【返信・裏】①住所②氏名③生年月日④年齢⑤電話番号⑥胃・肺がん検診希望

【返信・裏】ご自分の住所・氏名を記入してください。

【返信・裏】無記入

指腸を治療中または経過観察中の方

胃・肺の検査を受診後、一年を経過しない方

妊娠中の方

◆次の方はお申込みをされる前に保健センターへご連絡ください。

一年以内に手術(胃・肺に限らず)をした方は当日の問診結果によっては検診が受診できない場合があります。

※往復はがき1枚につき1人の申込みです。往復はがきの記載内容に不備があると受診できませんのでご了承ください。

【返信・裏】無記入

【返信・裏】ご自分の住所・氏名を記入してください。

【返信・裏】①住所②氏名③生年月日④年齢⑤電話番号⑥胃・肺がん検診希望

【返信・裏】ご自分の住所・氏名を記入してください。

【返信・裏】無記入

【返信・裏】ご自分の住所・氏名を記入してください。

【返信・裏】①住所②氏名③生年月日④年齢⑤電話番号⑥胃・肺がん検診希望

【返信・裏】ご自分の住所・氏名を記入してください。

【返信・裏】無記入

※各事業の申込みは特に記載のあるものを除き、電話で申し込めます。また費用の記載のないものは無料です。