



保健ガイド

【問合せ・申込み】保健センター ☎ 552・0061

事業名	日時	場所	対象・定員
①健康相談	① 7月2日(木)・16日(木) 午前9時30分～11時	市役所1階ロビー	
	② 7月31日(金)午前10時～正午	福生地域体育館	
②ヘルスチェック 血管・脳年齢、骨密度、咬む力、体組成、足指力の測定、食事・運動等への助言	7月14日(火) ①午前9時30分〔受付〕 ②午前10時30分〔受付〕	保健センター	20歳以上・先着35人※前回受けた方は6か月経ってからお申し込みください
③育児相談 身体計測、育児・母乳・栄養相談	① 7月3日(金)午後1時30分～2時30分	子ども応援館	4か月からの乳幼児
	② 7月15日(水)午前9時30分～10時30分		
④離乳食教室 離乳食の作り方、進め方(試食あり)	7月8日(水)午前10時～11時30分		離乳食開始時期の乳児と保護者・先着14組
⑤すくすく歯科健診 (乳幼児歯科健康診査)	7月1日(水)・15日(水)午後1時～2時〔受付〕 ※母子健康手帳・歯ブラシ・コップ・タオル持参	保健センター	3歳11か月(フッ素塗布は3歳3か月)になる月までの乳幼児
⑥すくすくベビークラス(ねんねのころ)	7月23日(木)午前10時～11時30分		2か月～5か月の乳児と保護者。先着20組

【申込み】①・③は不要。②は6月17日(水)から、④、⑥は6月16日(火)から、⑤は初診・日程変更の方のみ前日までに保健センターへ。

○妊娠届出書の提出及び「母子健康手帳」の交付は保健センターです。
○赤ちゃんが生まれたら、出生届と一緒に出生通知票を総合窓口課へ出しましょう。

【お知らせ】医師会だよりは9面に掲載しています。

7月の休日診療

※保険証をご持参ください。

診療時間	内科・小児科(昼間)	内科・小児科(準夜)	歯科休日診療
午前9時～11時45分 午後1時～4時45分	福生市休日診療所 福生 2125-3 ☎ 552・0099	午後5時～9時45分	午前9時～正午 午後1時～5時
5日(日)	福生市休日診療所	羽村市平日夜間急患センター 羽村市緑ヶ丘5-1-2 ☎ 555・9999	エビナ歯科 福生 1059 ☎ 551・8241
12日(日)	福生市休日診療所	福生市休日診療所	大浦歯科医院 福生 867 ☎ 553・0667
19日(日)	福生市休日診療所	福生市休日診療所	佐久間歯科医院 東町2-8 福生東口SYビル2階 ☎ 553・2525
20日(祝)	福生市休日診療所	高水医院 瑞穂町箱根ヶ崎282 ☎ 557・0028	片岡歯科医院 本町44 ☎ 551・0353
26日(日)	福生市休日診療所	福生市休日診療所	島田歯科クリニック 東町10-4 ☎ 552・3084

7月の乳幼児健康診査

※母子健康手帳をお忘れなく。

健診名	健診日	対象児	受付場所・時間
3か月児	21日(火)	平成27年3月生まれ	保健センター 午後1時～1時45分
6か月児	満月齢後の6・7か月期	平成27年1月生まれ(受診日時時点で生後6か月0日以降の乳児)	個別健診。通知はしませんので、3か月児健診時に交付の受診票を持参し、都内の指定医療機関で受診してください。
9か月児	満月齢後の9・10か月期	平成26年10月生まれ(受診日時時点で生後9か月0日以降の乳児)	
1歳6か月児	28日(火)	平成25年12月生まれ	保健センター 午後1時～1時45分
3歳児	7日(火)	平成24年6月生まれ	

7月の予防接種(BCG)

期日	備考
22日(水)	標準的接種期間対象者:5か月～8か月未満(接種は1歳未満まで可能です) 【受付時間】午後0時50分または午後1時15分(時間はご案内で指定します) 【場所】保健センター※必要事項を記入した予診票と母子健康手帳を持参してください。

各種検(健)診のお知らせ

- ①胃・肺がん検診(8月) ※セットでお申し込みください。
【日時】8月20日(木)午前9時～午後1時(時間の割り振りは抽選)
【場所】保健センター
【対象】市内在住の35歳以上の方(平成27年4月1日現在)
【定員】80人(定員を超えた場合は抽選※市で実施する胃・肺がん検診未受診の方が優先)
【方法】検診車で集団検診。胃間接・胸部X線直接撮影。喀痰検査(必要な方のみ)
◆次のような方は受診できません。
一年以内に胃・肺を手術した方、胃・肺または十二指腸を治療中または経過観察中の方、胃・肺の検査または医療機関への受診後1年を経過しない方、妊娠している方、その他病気治療中の方
◆次のような方は受診できない可能性がありますので、お申込み前に保健センターへご連絡ください。
一年以内に手術(胃・肺以外)をした方※当日の問診結果によって受診できない場合があります。
- ②骨密度測定健診(8月)
【日時】8月1日(土)～31日(月)
【場所】市内指定医療機関
【対象】市内在住で40・45・50・55・60・65・70歳の女性(平成27年4月1日現在)
【定員】約100人(定員を超えた場合は抽選)
【方法】医療機関で個別健診。X線で第2中手骨密度測定
- ③子宮頸がん検診(8月)
【日時】8月1日(土)～31日(月)
【場所】市内指定医療機関
【対象】市内在住の20歳以上の女性(平成27年4月1日現在)で、平成26年度に子宮がん検診を受診していない方
【定員】約200人(定員を超えた場合は抽選)
【方法】医療機関で個別検診。細胞採取検査
◆次のような方はご注意ください
子宮の手術を受けた方はご相談ください。全摘手術を受けた方は受診できま

せん。妊娠中の方は受診できない場合があります。

④乳がん検診(8月)

- 【日時】8月1日(土)～31日(月)
【場所】市内指定医療機関
【対象】市内在住の40歳以上(平成27年4月1日現在)の女性で、平成26年度に乳がん検診を受診していない方
【定員】約100人(定員を超えた場合は抽選)
【費用】1,600円
※生活保護受給者は、適用証明書を指定医療機関に提出すると無料です。
【方法】医療機関で個別検診。マンモグラフィ(乳房X線撮影)と視触診
◆次のような方は受診できない可能性がありますので、お申込み前に保健センターへご連絡ください。
ペースメーカーやICDポートなどの医療器具を装着している方、豊胸手術を受けた方、肋骨骨折や肋骨にひびが入っている方、授乳中の方、妊娠している方、またその可能性がある方

①～④共通

- 【申込み】往復はがき(6月29日(月)当日消印有効)または市ホームページから電子申請(6月29日(月)午後11時59分まで)でお申し込みください。
〈往復はがきの書き方〉
※はがき1枚につき1人の申込みです。内容に不備があると受診できませんのでご了承ください。
〈往信・表〉〒197-0011 福生市福生 2125 番地 3 福生市保健センター
〈往信・裏〉①住所②氏名③生年月日④年齢⑤電話番号⑥希望検(健)診名
〈返信・表〉ご自分の住所・氏名
〈返信・裏〉空欄

⑤大腸がん検診(がん検診推進事業)

- 40・45・50・55・60歳(平成27年4月1日現在)の方を対象に、ご案内を5月下旬に発送しました。同封のクーポン券をご利用のうえ、受診してください。詳細は、同封の受診案内及び検診手帳でご確認ください。
※国民健康保険に加入していて、特定健康診査の受診券が届いた方は、健診との同時受診をお願いします。
【問合せ】保健センター ☎ 552・0061

※各事業の申込みは特に記載のあるものを除き、電話で申し込みます。また費用の記載のないものは無料です。

市役所は祝日の土曜日を除き、一部の部署で毎週土曜日開庁しています。(午前8時30分～午後5時15分※正午～午後1時は除く)毎週水曜日は一部の部署で午後8時まで開庁時間を延長しています。