



市公式キャラクター
たっけー☆☆

平成 27 年
7 月 15 日
No. 931

人口と世帯数 (平成 27 年 7 月 1 日現在)	
男	29,465
女	29,207
計	58,672
世帯数	29,662

まちの写真ニュース

福生アメリカン
ハウスオープン
1周年イベント
を開催！ 10分
の1サイズの自
由の女神レプリ
カ像がお目見え
しました！

今号の主な記事

2面 道路交通法の一部改正が施行されました 3面 2市合同職員採用説明会 4面 福生でも販売！ 福生まれプレミアム商品券！
6面 公民館本館夏休み教室 8面 平成27年度福生市民総合体育大会 9面 福生病院組合職員募集 10面 保健ガイド

第65回福生七夕まつり

8月6日(木)・7日(金)・8日(土)・9日(日)

今年で記念すべき65回目を迎える福生七夕まつり。伝統の飾り付けを見ながら散策し、イベントを心ゆくまで楽しんだら、極めつけは「たっけー☆☆ハイタッチ」で幸せを呼び込みましょう！
【問合せ】福生七夕まつり実行委員会事務局（シティセールス推進課） ☎ 551・1699

あなたに感動とシアワセをもたらす4日間！
「福が生まれるまち」の七夕まつり

開催期間中の主なイベント（時間は予定）

★(株)マルフジ presents

第13回七夕織姫コンテスト

今年は司会者に「響」が登場！
盛り上げすぎて、どうもすいませんでした！
【日時】8月6日(木)午後4時～6時30分
【場所】福生駅西口駅前ひろば



★福生吹奏楽団演奏

4日間のイベントのフィナーレを飾る福生吹奏楽団による吹奏楽演奏。
【日時】8月9日(日)午後7時45分～8時30分
【場所】丘の広場特設ステージ



★OverTheDogs スペシャルライブ

福生が生んだ4人組ロックバンドの凱旋ライブ！
【日時】8月8日(土)午後2時～2時30分
【場所】丘の広場特設ステージ



★民謡パレード



総勢約2,000人によるパレードは圧巻！
【日時】8月7日(金)午後5時35分～8時40分
【場所】①銀座通り（二見屋前）→駅前通り（駅前）→栄通り（市役所前）
②駅前通り（駅前）→栄通り（市役所前）
※①②の2コースで実施

★福生名物「福生ドッグ」を会場内でチェック！

各イベントで大盛況の「福生ドッグ」を、市役所前テントで販売！
福生自慢のご当地グルメをご賞味ください！



ほかにも楽しいイベントが盛りだくさん！写真コンクールは今年も開催します。イベントの詳細は8月初旬に全戸配布されるパンフレットをご覧ください（天候等によりイベントが変更・中止となる場合があります）。

その他の主なイベント

- ＜6日(木)＞★オープニングセレモニー
【時間】午後3時15分～3時55分
【場所】福生駅西口駅前ひろば
- ★星のパレード
【時間】午後7時25分～8時40分
【場所】銀座通り（二見屋前）→駅前通り（駅前）
- ＜7日(金)＞★みこし・山車パレード
【時間】午後3時15分～6時
【場所】消防署通り（神明社）→栄通り（市役所前）
- ＜8日(土)＞★オープンステージ
【時間】午後2時50分～6時5分

★ものまね

ビッグステージ

マイコーリょうが登場！キンゴブポップが福生に降り立つ!? 『パワー!!』
【日時】8月9日(日)
①午後2時30分～3時30分
②午後6時15分～7時15分
【場所】丘の広場特設ステージ



- 【場所】丘の広場特設ステージ
- ★お囃子
【時間】午後3時～8時30分
【場所】武陽ガス駐車場
- ＜9日(日)＞★パラリンピック競技普及イベント
【時間】午後2時～6時
【場所】ネットトヨタ多摩福生店駐車場
- ★武州唐獅子太鼓演奏
【時間】①午後2時～2時30分
②午後4時～4時30分
【場所】東銀座会場（二見屋前）
- ★お囃子
【時間】午後3時～8時30分
【場所】武陽ガス駐車場
- ★ご当地ユニット PROJECT 市民会館 on Stage
【時間】午後5時～6時
【場所】丘の広場特設ステージ

★市民模擬店

約110店の模擬店が軒を連ねる！美味しい食べ物や楽しいゲームなど盛りだくさん！
【日時】8月8日(土)・9日(日)午後2時～8時45分
【場所】栄通り



★子どもの職業体験イベント

さまざまな仕事を通して、楽しみながら「自分の力でお金を稼いで物を買う」体験をしよう！
【日時】8月8日(土)午後1時～6時
【場所】ネットトヨタ多摩福生店駐車場

閉庁等のお知らせ

- 七夕まつり期間中の時間外開庁について
8月8日(土)は七夕まつり期間中のため、閉庁します。
- 七夕まつり期間中の市役所駐車場の閉鎖について
次の時間帯は市役所駐車場を閉鎖します。
▼8月7日(金)午後5時15分以降 ▼8日(土)・9日(日)の終日

【問合せ】企画調整課企画調整担当 ☎ 551・1528

【問合せ】契約管財課管財係 ☎ 551・1535

6月1日に道路交通法の一部改正が施行されました

悪質・危険な自転車運転者に対して講習の受講が義務付けられます。「信号無視」「一時不停止」「酒酔い運転」など特定の危険行為（下記参照）をし、3年以内に2回以上摘発された自転車運転者に「自転車運転者講習」の受講が公安委員会より命じられます。受講命令に従わなかった場合は、5万円以下の罰金に処せられます。

特定の危険行為

- ①信号無視
 - ②通行禁止違反
 - ③歩行者用道路における車両の義務違反（徐行違反）
 - ④通行区分違反
 - ⑤路側帯通行時の歩行者の通行妨害
 - ⑥遮断踏切立入り
 - ⑦交差点安全進行義務違反等
 - ⑧交差点優先車妨害等
 - ⑨環状交差点安全進行義務違反等
 - ⑩指定場所一時不停止等
 - ⑪歩道通行時の通行方法違反
 - ⑫制動装置（ブレーキ）不良自転車運転
 - ⑬酒酔い運転
 - ⑭安全運転義務違反
- ながら携帯・スマホ運転、傘差し運転などは、ハンドルやブレーキを確実に操作できないため、安全運転義務違反になることがあります。

【問合せ】警視庁交通総務課自転車交通安全対策係 ☎ 03・3581・4321（警視庁代表）

人権擁護委員が委嘱されました

7月1日付で、中西弘氏が法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。今後3年間、人権擁護委員として市民の皆さんの人権を守るため、さまざまな活躍をしていただきます。

【問合せ】秘書広報課広報広聴係 ☎ 551・1529

夏休み中の子どもを見守りましょう

夏休みになると、気分が開放的になり子どもだけで危険な場所に行き、日が長いのでつい遅くまで遊んでしまうこともあるかもしれません。

子どもが出かける際は必ず、「誰と」、「どこで」、「何を」、「遊び」、「何時までに帰ってくるか」を約束しましょう。不審な人物を見かけたら、迷わず警察

（☎110）に連絡しましょう。【問合せ】安全安心まちづくり課地域安全係 ☎ 551・1691

振り込め詐欺を撃退！自動通話録音機の無償貸与事業の受付を開始します

市では、詐欺被害を事前に防ぐことを目的に、自動通話録音機を貸し出しします。機器を設置すると、電話を受けた際に、警告メッセージと自動通話録音機能により被害を未然に防止する効果が期待できます。

【対象】市内在住の高齢者（おおむね65歳以上）がいる世帯※1世帯1台限りです。2世帯、3世帯住宅であっても、高齢者が主に使用する電話器のみが対象です。警視庁が運用する「自動通話録音（警告）機」設置世帯は除きます。

【申込み】8月1日(土)から市役所第一棟2階安全安心

まちづくり課地域安全係窓口でお申し込みください。※先着順です。本人確認が必要なため、電話や郵送での申込みはできません。身分証明書等をご持参ください。

【注意事項】
・本機は電話器とは別の電源を必要とするので、差し込み口（コンセント）をご用意ください。
・接続した際に年間323円相当の電気料金が発生します。（利用者負担）

・本機は大半の電話機に対応していますが、ガス漏れ通報装置「マイツーカー」また、電話回線による警備会社等の非常通報装置との併用の場合、正常に作動しない場合がありますのでご了承ください。

【問合せ】安全安心まちづくり課地域安全係 ☎ 551・1691

平成 26 年度情報公開制度・個人情報保護制度運用状況

【情報公開制度】情報公開制度とは、市民の皆さんが必要とする市政に関する情報を請求する権利を保障し、市民の皆さんからの請求に応じて市政に関する情報を市が公開する義務を負うことにより、市民の皆さんが市政へ積極的な参加をし、公正で開かれた民主的な市政を推進していくことを目的とした制度です。

この制度は、市が保有している情報が対象となり、公開することを原則としますが、個人のプライバシーに関する情報など公開できないものもあります。

【市政情報の公開請求などの状況】平成 26 年度の市政情報の公開請求などの状況は、表 1 のとおりです。

【情報公開審査会】この審査会は、市政情報の非公開などの決定に対する不服の申立てを審査し、情報公開制度の運営について審議します。平成 26 年度は、1 回開催されました。

【個人情報保護制度】個人情報保護制度とは、自己の情報に限り、開示・訂正・利用停止を請求する権利を保障し、収集の制限、適正な管理、利用・提供の制限といった個人情報の取扱いに関する一定のルールを定め、個人のプライバシーを保護する制度です。

【保有個人情報の開示請求などの状況】平成 26 年度の個人情報の開示請求などの状況は、表 2 のとおりです。なお、訂正請求及び利用停止請求はありませんでした。

【保有個人情報取扱事務の届出状況】実施機関（市長、教育委員会、選挙管理委員会、監査委員、農業委員会、固定資産評価審査委員会及び議会）は、市民の個人情報を取り扱う事務を開始し、変更し、または廃止しようとするときは、市長に届け出て、これを公示することが義務付けられています。平成 26 年度の届出状況は、表 3 のとおりです。

【目的外利用と外部提供の届出状況】市民の個人情報は、収集の目的の範囲内で利用することを基本としていますので、市の内部ではほかの目的に利用（目的外利用）したり、市以外のもの

に提供（外部提供）したりすることは、原則として禁止されています。

しかし、①法令などに定めがある場合②あらかじめ本人の同意を得ている場合③緊急かつやむを得ない理由がある場合④実施機関が事務を進めていくうえで公益上やむを得ないと認められる場合で個人情報保護審議会の同意を得たとき、のいずれかに該当する場合には、例外として目的外利用、外部提供をすることができます。平成 26 年度の目的外利用・外部提供の届出状況は表 3 のとおりです。

【個人情報保護審議会】この審議会は、個人情報保護制度の運営について審議し、自己情報の非開示・非訂正・非利用停止などの決定に対する不服の申立てを審査します。平成 26 年度は、2 回開催されました。

▼制度を利用するには

【請求方法】〈市政情報の公開・自己情報の開示などの請求や相談〉⇒市役所第一棟 5 階「情報公開・個人情報保護コーナー（総務課）」にお越しください（電話などでは請求できません。請求書等については市ホームページからダウンロードして使用することができます）。

※市政情報の請求は、インターネット（東京電子自治体共同運営協議会の電子申請サービス）を利用しても行えます。

※自己情報の開示などの請求については、本人であることを証明する書類（運転免許証、健康保険証など）を、訂正の請求の場合は、訂正請求の内容が事実と合っていることを証明する書類も提示してください。

▼公開などの決定

〈市政情報の公開・自己情報の開示〉⇒請求があった日の翌日から 14 日以内に公開・開示するかどうかを決定し、お知らせします（公開・開示できない場合は、その理由をお知らせします）。

〈自己情報の訂正〉⇒必要な調査を行い、請求があった日の翌日から 30 日以内に訂正するかどうかを決定し、お知らせします（訂正しない場合は、その理由をお知らせします）。

▼公開などの方法

〈市政情報の公開・自己情報の開示〉⇒お知らせ

せした日時に原本の閲覧または写しの交付により行います（公開・開示する情報によって、原本の写しを閲覧していただく場合があります）。※自己情報の開示に当たっては、本人であることを証明する書類（運転免許証、健康保険証など）が必要です。

▼費用

〈市政情報や自己情報の閲覧〉⇒無料

〈写しの交付や郵送〉⇒その作成などに係る費用

※住民票の写しの請求など、別に法令などで手続が定められているものについては、この制度は適用されません。詳しくは市ホームページをご覧ください（制度の概要、運用状況、関係条文、請求書等を掲載しています）。市役所 1 階には「情報スペース」があります。市政情報について自由に見ることができ、コピー（有料）もできますのでご利用ください。

【問合せ】総務課法制係 ☎ 551・1536

表 1：市政情報の公開請求などの状況

※表 1・2・3 とともに（ ）内は平成 25 年度の件数

区分	請求件数	決定内訳			不服申立て
		全部公開	一部公開	非公開	
公開請求	19 (19)	9 (12)	10 (7)	0 (0)	0 (0)
任意的公開申出 (※)	2 (5)	2 (2)	0 (1)	0 (2)	
合計	21 (24)	11 (14)	10 (8)	0 (2)	0 (0)

※任意的公開申出とは、市民の方など公開請求をすることができる方以外の方からの請求です。

表 2：個人情報の開示請求などの状況

請求件数	決定内訳			不服申立て
	全部開示	一部開示	非開示	
7 (13)	4 (7)	1 (4)	2 (2)	0 (0)

表 3：保有個人情報取扱事務、保有個人情報目的外利用及び保有個人情報外部提供の届出状況

区分	保有個人情報取扱事務件数	保有個人情報目的外利用件数	保有個人情報外部提供件数
実施機関			
市長	363 (356)	165 (161)	47 (47)
教育委員会	102 (102)	11 (11)	7 (7)
選挙管理委員会	8 (8)	7 (7)	2 (2)
監査委員	2 (2)	2 (2)	0 (0)
農業委員会	2 (1)	2 (1)	0 (0)
固定資産評価審査委員会	1 (1)	0 (0)	0 (0)
議会	3 (3)	0 (0)	0 (0)
合計	481 (473)	187 (182)	56 (56)

【「安全安心まちづくり市民ひろば」次回の開催は】犯罪のない、安全で安心なまちづくりを推進するため、話し合いや情報交換をしています。市内在住・在勤の方ならどなたでも参加できます。【日時】7月23日(木)午後7時～9時【場所】さくら会館第3集会室【問合せ】安全安心まちづくり課地域安全係 ☎ 551・1691

防災情報の配信など、生活に役立つ「ふっさ情報メール」を「利用ください」(登録方法は「ふっさわたしの便利帳」ホームページをご覧ください)

国保だより

▼国民健康保険限度額適用認定証の更新

現在の認定証の有効期限は7月31日(金)までです。8月以降も認定証が必要な場合は、身分証明書と印鑑を持参のうえ7月21日(火)以降に市役所1階5番保険年金課保険年金係の窓口で申請をしてください。

▼ジェネリック医薬品に関するお知らせを発送します

現在服用している新薬からジェネリック医薬品に切り替えると、薬代の自己負担額がどのくらい軽減できるか試算した通知を、該当の方へ7月下旬に発送します。ご活用ください。

▼国民健康保険高齢受給者証をお持ちの方へ

現在の高齢受給者証(対象は70歳以上75歳未満の方)の有効期限は7月31日(金)です。

8月1日以降の高齢受給者証は、負担割合の判定を行ったうえで、7月中旬に簡易書留で送付します。

【問合せ】保険年金課保険年金係 ☎ 551・1640

年金だより

▼障害年金を受けている方は「現況届」の提出を忘れずに!

次の①・②の方に、青梅年金事務所から「現況届」が郵送されています。

① 20歳前の病気・けがによる障害基礎年金を受けている方

② 障害福祉年金から切り替えられた障害基礎年金を受けている方

現況届は7月31日(金)までに保険年金課保険年金係へ提出してください(郵送可。〒197-8501 福生市本町5 福生市保険年金課保険年金係宛て)。

※受給には所得制限があるため、前年所得の調査があります。平成27年1月2日以降に福生市に転入された方は、平成26年中の所得を証明する書類を必ず提出してください。

【問合せ】保険年金課保険年金係 ☎ 551・1670

後期高齢医療だより

①後期高齢者医療保険料額決定通知書を送付しました

平成27年度の保険料額決定通知書を送付しました。4月から年金引き落としによる仮徴収をさせていただいた方には、今回の決定額からすでに納付いただいた保険料を差し引いています。

【保険料】被保険者一人ひとりが納めます。保険料率は2年ごとに見直され、原則、東京都内では均一です。

【保険料の決め方】保険料年額(限度額57万円)

(均等割額) 被保険者1人当たり42,200円 / (所得割額) 賦課のもととなる所得金額 × 8.98%

【保険料の軽減措置】後期高齢者医療制度加入前日まで会社の健康保険など(国保・国保組合は除く)の被扶養者だった方は、均等割額が9割軽減となり、所得割額はかかりません。

【保険料の納め方】原則年金からの引き落とし(特別徴収)です。ただし、その年金額が年額18万円未満の方や、介護保険料と後期高齢者医療保険料の合算額が年金受給額の2分の1を超える方などは、納付書や口座振替(普通徴収)により納めていただきます。※新たに後期高齢者医療制度に加入された方は、しばらくの間は普通徴収となります。

▼支払方法を「年金からの引き落とし」から「口座振替」に変更できます

【手続き方法】「納付方法変更申出書」の提出が必要です。後期高齢者医療被保険者証、通帳、通帳の届出印を持参し、市役所1階5番保険年金課後期高齢医療係の窓口で申請してください。※金融機関の窓口で保険料の口座振替の手続きをした方は、口座振替のご本人控え、後期高齢者医療被保険者証、印鑑を持参し、後期高齢医療係の窓口で年金天引き中止の手続きをしてください。

▼社会保険料控除について

年金から引き落としの方は、被保険者に社会保険料控除が適用されますが、口座振替を選択された場合は、保険料をお支払いいただいた口座振替の名義の方に適用されます。

②8月から医療機関の窓口で負担する割合が見直されます

平成26年中の所得により、8月からの一部負担金の割合を見直します。

【3割負担となる方】住民税課税所得が145万円以上の方や、その方と同じ世帯にいる被保険者

【1割負担となる方】同じ世帯にいる

後期高齢者医療制度の被保険者全員の住民税課税所得が145万円未満の方

▼3割負担の方でも次の条件を満たす方は、1割負担になります

世帯に後期高齢者医療被保険者証の交付を受けている方が、

○1人の場合…前年の収入合計が383万円未満

※被保険者と同じ世帯の70歳から74歳までの方との前年収入の合計額が520万円未満のときも1割負担となります。

○2人以上の場合…前年の収入合計額が520万円未満

該当の方には、「後期高齢者医療基準収入額適用申請書」を6月下旬に送付しましたので、保険年金課後期高齢医療係に申請してください。

③高額な医療費がかかる方の負担減のために

後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方で、同じ世帯の全員が市民税非課税の方は、「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」(以下「認定証」)を医療機関の窓口で提示すると、自己負担限度額と入院時の食費が減額されます。保険年金課後期高齢医療係で申請してください。

【申請に必要なもの】後期高齢者医療被保険者証、印鑑(代理人による申請の場合は、お問い合わせください。)*認定証をすでにお持ちで、平成27年度市民税非課税世帯の方には、新しい認定証を7月中に送付します。

【問合せ】保険年金課後期高齢医療係 ☎ 551・1767

8月の無料相談 【問合せ】秘書広報課広報広聴係 ☎ 551・1529

※予約開始日が土・日・祝日の場合、翌日以降最初の平日から予約開始となります。

相談内容	実施日	時間	場所	備考
人権の上相談・行政相談	5日(水)	午後1時30分～4時30分	市役所1階第一相談室	予約制、先着6人(1人30分) ※相談日1か月前から電話で秘書広報課広報広聴係へ。
登記相談	6日(木)			
相続遺言等暮らしの手続き相談	11日(火)			
税務相談	27日(木)			
法律相談	1日(土)・12日(火)・19日(水)・26日(水)			予約制、先着6人(1人30分) ※相談日6日前から電話で秘書広報課広報広聴係へ。
交通事故相談	20日(木)	午後1時30分～4時		予約制、先着3人(1人45分) ※相談日1か月前から電話で秘書広報課広報広聴係へ。相談日以外は東京都都民の声課 ☎ 03・5320・7733 へ。
少年相談	21日(金)	午前9時～午後4時30分		予約制、警視庁八王子少年センター ☎ 042・679・1082 へ。相談日当日は秘書広報課広報広聴係へ。
介護保険相談	毎週月・火・木曜日	午前9時～正午、午後1時～4時	市役所1階介護福祉課	介護福祉課介護保険係 ☎ 551・1764
子ども相談	毎週月～土曜日	午前8時30分～午後5時15分	子ども家庭支援センター(子ども応援館1階)	子どもと家庭の相談・児童虐待に関すること。 ☎ 539・2555
教育相談	毎週月～土曜日	午前10時～午後5時	教育相談室(子ども応援館2階)	教育についての悩み全般に関すること。教育委員会教育相談室 ☎ 551・7700
消費者相談	毎週月・木曜日	午前10時～正午、午後1時～4時	市役所第二棟2階第2相談室	シティセールス推進課 ☎ 551・1699
事業資金相談	20日(木)	午後1時30分～3時30分	商工会館1階相談室	商工会 ☎ 551・2927 ※対象は市内の小規模事業者

【そのほかの相談】市政・市民相談、国民年金相談、ひとり親家庭相談、健康相談、育児相談(☎ 551・1511 市役所代表)、心の相談、成年後見制度相談、苦情相談、権利擁護相談、心配ごと相談(☎ 552・5027 福祉センター)

【夏休みの子供の交通事故防止キャンペーン】ピーポくんと交通安全教室(トラックの死角について)や警備犬によるデモンストラーション、白バイの展示等を行います。【日時】7月20日(木)午前11時～午後1時 【場所】市民会館前広場 【問合せ】福生警察署交通総務係 ☎ 551・0110 (代表)

福生市、東村山市2市合同職員採用説明会

【日時】8月1日(土)午前10時～11時45分
【場所】東京しごとセンター多摩
【対象】次の①②に該当する方
①平成28年3月卒業見込みの方及び既卒者で応募要件に合致する方
②一般行政職・土木職・建築職などで受験希望の方
【定員】先着100人(事前予約制)
※各市で応募要件、募集職種は異なります。詳細は東京しごとセンター多摩のホームページをご覧ください。
【申込み】受付中。電話で東京しごとセンター多摩

福生市まちづくりに資する寄附金(ふるさと納税)

6月1日から30日までの間に匿名の方から1万円のご寄附をいただきました。寄附金は、寄附者のご希望等に応じ、有効に活用させていただきます。
【問合せ】契約管財課管財係 ☎ 551・1535

ご存じですか? 検察審査会

検察審査会では11人の審査員がこの事件の審査に当たります。審査員は、選挙権を持っている皆さんの中から「くじ」で選ばれます。あなたも審査員に選ばれることがあるかもしれません。審査員に選ばれた時には、ご協力をお願いします。
【問合せ】立川検察審査会事務局 ☎ 042・845・0292、最高裁判所ホームページ (http://www.cfts.go.jp/kenshin/)

害にあったのに、検察官がその事件を裁判にかけてくれない。このような不服を持っている人のために「検察審査会」があります。費用は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

いよいよ福生でも販売！ 福生まれプレミアム商品券！！



商工会では地域住民の生活支援と地域経済の活性化を目的として、市内のお店で使える「福生まれプレミアム商品券」を販売します。

【販売額】1冊10,000円

【商品券の内容】1冊12,000円分

〈内訳〉

・取扱店全店で使用できる券(500円×12枚)

・大型店では使用できない券(500円×12枚)

【使用期限】平成27年12月31日(木)まで

【販売開始日時(予定)】9月5日(土)午前8時30分～

【販売総数(予定)】28,500冊

【購入限度】1人10冊まで

【購入できる方】市内在住・在勤の方

【商品券取扱店】7月中旬に各家庭に配布される商品券販売チラシ及び商工会ホームページに掲載します。

【購入申込み方法】

・上記のチラシに付いているはがきか、官製はがきに①購入金額(1万円単位)②住所③氏名④電話⑤性別⑥年齢等必要事項を記入し、8月21日(金)必着で商工会へお申し込みください(封書・メール等は

不可)。
・はがき1枚につき1名様のみお申し込みできます(ご家族で複数人分申し込む場合は、人数分のはがきでの申込みが必要です)。
・申込み多数の場合は、抽選で購入できる方を決定します。
・抽選の有無にかかわらず、購入できる方の方に詳細をはがきでお知らせします。

【販売場所(予定)】
9月5日(土)・6日(日)：市役所1階
9月7日(月)以降：商工会館1階

【その他の注意事項】
・この商品券は、換金性の高いものや国・地方公共団体への支払い、たばこの購入などには使えません。
・額面に満たないご利用でも、つり銭は出ません。
・両替はできません。
・期限を過ぎた商品券は無効となります。
・商品券の転売はできません。

【申込み・問合せ】商工会(〒197-0022 福生市本町18番地) ☎551・2927

【飾りの要件】①吹流しや短冊等の七夕飾り
②雨に強い素材で作られ屋外の風に耐えうる飾り
③重さは3kg以内
④大きさは縦横50cmで長さは2m以内
⑤竹に取り付ける紐(30cm以上)をつけていること

福生七夕まつりで、駅前
に華を添える手作りの七
夕飾りを募集します！
福生駅西
口に市民の
皆さんが作り上
げた飾り付けを
掲出します。



【注意事項】材料費補助は
ありません。また、いただ
いた飾りは返却できません
のでご了承ください。
【持込先・問合せ】7月31
日(金)までに市役所第二棟2
階飾り付け部会事務局(シ
ティセールス推進課 ☎551・
1699)へ直接お持ち込み
ください※土・日曜日を除く。

【集合場所】福生駅西口駅前
ひろばの像「それから」前
【定員】先着30人
【参加費】800円(保険代、
お菓子・飲み物代等)
【行程】福生駅→中福生公
園→長徳寺→加美上水公園
(休憩、自由散策)→神明

【注意事項】材料費補助は
ありません。また、いただ
いた飾りは返却できません
のでご了承ください。
【持込先・問合せ】7月31
日(金)までに市役所第二棟2
階飾り付け部会事務局(シ
ティセールス推進課 ☎551・
1699)へ直接お持ち込み
ください※土・日曜日を除く。

【集合場所】福生駅西口駅前
ひろばの像「それから」前
【定員】先着30人
【参加費】800円(保険代、
お菓子・飲み物代等)
【行程】福生駅→中福生公
園→長徳寺→加美上水公園
(休憩、自由散策)→神明

【集合場所】市役所1階北
側(第二棟)入口付近※見
学先へはバスで向かいま
す。解散場所も市役所です。
【対象】市内在住の小学生
とその保護者
【定員】45人(抽選)
【参加費】無料(昼食含む)
【申込み】7月22日(水)(当
日消印有効)までに往復は
がきで環境課ごみ対策係
☎551・1731へ。
【往復はがきの書き方】
【返信・表】〒197-8501
福生市本町5環境課ごみ対
策係
【返信・裏】①住所②参加
者全員の氏名③小学生の学
校名・学年④日中に連絡が

社↓福生駅(解散)※歩行
距離約5km
【服装・持ち物】帽子、歩
きやすい靴、長ズボン(必
要な方は虫よけスプレー)
【申込み】7月17日(金)8
月1日(土)の間にくるみる
ふっさ ☎530・2341へ直
接または電話でお申し込み
ください。(月曜日定休)

6月の横田基地飛行回数

測定場所	熊川1571番地誘導灯付近		福生市役所屋上	
	飛行回数	前年同月比	飛行回数	前年同月比
飛行回数	1,412	392	431	121
昼間(午前7時～午後7時)	1,080	301	250	36
夕刻(午後7時～午後10時)	323	95	181	85
夜間(午後10時～午前7時)	9	-4	0	0
最高音圧レベル(デシベル)	113	-4	90	-1
時間帯補正等価騒音レベル(デシベル)	65	-3	53	2

ごみ・資源収集情報

ごみが17t 増えちゃったよ!	資源の割合が4% 減っちゃったよ!
27年5月1,198t	27年5月353t (23%)
26年5月1,081t	26年5月399t (27%)

※資源の割合 = 資源収集量 ÷ ごみと資源収集量

資源回収団体による資源回収量

回収団体	回収量
27年5月	106t
26年5月	113t

8月の資源回収予定

実施団体	実施日
福栄福寿会	1日(土)
志茂一ふたけた会	2日(日)
鍋ヶ谷戸第二町会	2日(日)
鍋二福寿会	2日(日)
福生一中PTA鍋一支部	2日(日)
牛浜第二町会	9日(日)
福東幸せ会(都宮熊川第2アパート)	9日(日)
本町町会	9日(日)
志茂第二町会	16日(日)
原ヶ谷戸町会	16日(日)
富士見台町会	16日(日)
福生団地自治会	16日(日)
南田園二丁目町会	16日(日)
武蔵野町会	16日(日)
加美平老人クラブ	29日(土)
熊牛囃子連	30日(日)
青少年育成加美地区委員会	30日(日)
永田子供会	30日(日)
南田園三丁目町会	30日(日)

収集区域は実施団体区域内。天候などにより変更する場合もあります。
【問合せ】環境課ごみ対策係 ☎551・1731

【問合せ】環境課ごみ対策係 ☎551・1731

祭礼・七夕まつり期間中は福祉バスの運行 が変更になります

期間中、下表のとおり運行が変更になります。運休のほか、コース変更の便は表のバス停に止まりませんのでご注意ください。

福祉バスに乗車の際は、利用登録証を提示してください。

【問合せ】介護福祉課高齢福祉係 ☎551・1751

コース	日程	変更の便	止まらないバス停
福生コース	7月25日(土)	5便・6便	8 青山医院前 9 りそな銀行向い
	8月7日(金)	7便・8便	10 内山耳鼻咽喉科医院前
	8月8日(土)	8便	運休
熊川コース	8月6日(木)	全便	24 ふれあいショップいこい南 25 市役所向い
	8月7日(金)・8日(土)	1～7便	26 ライオンズマンション福生前 27 杉ノ子保育園東 28 下福生駐在所向い
		8便	運休

ご存じですか 市民標準葬儀

市では下表の葬儀業者と協定を結んでいます。

【利用対象】①市内在住の方が亡くなったとき②市内在住の方が市内または近隣(立川市・昭島市・武蔵村山市・羽村市・あきる野市・瑞穂町)で葬儀を行うとき

【利用方法】直接、取扱業者に申し込んでください。

【問合せ】総合窓口課 ☎551・1595

【市民標準葬儀取扱業者一覧】

事業所名	所在地	電話番号
愛和セレモニー	熊川 888	042・530・8686
(有)島田屋	本町 134	042・551・0226
(有)西武葬祭	熊川 761-4	042・551・2547
(株)セレモア	熊川 1311	042・551・1191
セレモニーホール福生	加美平 1-19-5	042・553・8200
ファミリアホール創友社	福生 1983-40	0120・595・102
(株)多摩祭典	福生 2350	042・551・8200
J.Aにしたま葬祭センター	瑞穂町長岡 1-62-6	0120・042・706
播磨屋典礼(株)	熊川 1348-2	042・530・6969
そうしんフレールホール福生	南田園 2-15-3	042・530・4544
(株)クオーレ福生営業所	武蔵野台 2-31-3-305	042・520・7600
(株)セラサポート	武蔵野台 2-25-5-105	042・513・0090

【7月の納税のお知らせ】固定資産税・都市計画税(第2期)、国民健康保険税(第1期)、介護保険料(第1期)、後期高齢者医療保険料(第1期)の納期限は7月31日(金)です。口座振替は7月31日(金)の予定です。残高不足にご注意ください。※納期を過ぎると延滞金が課されます。【問合せ】収納課 ☎551・1578

川の志民館をご利用ください

川の志民館は、多摩川をフィールドとした環境学習の支援や河川に関する自然・歴史・文化情報の収集・発信の支援等を目的に運営されています。暑い夏の涼み処としてもご利用ください。



川の志民館

施設課下水道グループからのお知らせ

▼悪質業者にご注意ください

市から依頼されたように装い、個人の宅地内の排水設備（トイレなど宅内下水道管等）の清掃、点検を言葉巧みに勧誘する訪問業者が増えています。市が個人宅内の排水設備を清掃、点検したり、業者にそのような依頼をするとはありません。身分証明書の確認や連絡先の確認をするなど慎重に対応し、充分にご注意ください。また不審に思うようなことがあれば、市役所へご連絡ください。

▼あなたのポケットに雨情報を！

ホームページ「東京アッシュ」では、雨の降っている地域が分かります。夕立が気になる時、いつでも、どこでも、雨模様をチェックできますのでご利用ください。 ※「東京アッシュ」は東京都下水道局が提供しています。情報料は無料ですが、通信料は別途かかりますのでご注意ください。

【問合せ】施設課下水道グループ ☎ 551・1968

平成 27 年度排水設備工事責任技術者資格認定共通試験のお知らせ

【試験日時】10月4日(日)午前10時

1590

【試験会場】青山学院大学・青山キャンパス1号館(渋谷区渋谷4-4-25)

【交通機関】地下鉄・表参道駅下車徒歩5分

【受験手数料】6,000円

【申込書配布】7月21日(火)～8月31日(月)の間に市役所第一棟3階施設課下水道グループで配布します。

【申込み】8月31日(月)までに、申込書に同封されている封筒で東京都下水道サービス株式会社 ☎ 03・5320・6582へ郵送でお申し込みください。

雨水貯留槽設置助成について

市では、住宅の敷地内に雨水貯留槽を購入し設置される方に対して、設置費用の一部を助成します。貯留槽の水は、雨樋からの雨水を貯留することにより溜まります。庭の草木への水やりや、夏の暑い日の打ち水などにご利用ください。防火用水の備蓄、また災害時のトイレの水の確保などにもなります。

【対象】市内に戸建て住宅もしくは集合住宅を所有または使用する個人で次の要件に該当しない場合

- ①設置する住宅が不動産業者、建売業者等により売買を目的として所有または使用されている
- ②敷地の使用者が雨水貯留槽の設置について敷地所有者の承諾を得られない
- ③市税を完納していない

【助成内容】本体購入価格の3分の2以内の額(千円)

未満切り捨て)で5万円を限度として助成します。【手続き方法】助成金交付申請後に設置完了報告書及び領収書(購入店名、購入年月日及び購入金額)を市役所第一棟3階施設課下水道グループへ提出してください。

【問合せ】施設課下水道グループ ☎ 551・1968

こんな症状でお困りではないですか？

脳卒中や交通事故のあと、新しいことが覚えられなくなった、感情や欲求のコントロールがしにくい等の原因は、もしかしたら「高次脳機能障害」かもしれません。ご家族だけで抱え込まず、ご相談ください。

- ①【日時】8月11日(火)午後2時～4時
- ②【日時】8月25日(火)午後2時～4時

【相談員】作業療法士等

【場所】市役所

【対象】高次脳機能障害の当事者及び家族等

【申込み】7月18日(土)から障害福祉課 ☎ 551・1742へ

▼リハビリ相談会

身体に障害をお持ちの方やその家族、介護職員として働いている方等のリハビリ全般についての相談を、理学療法士が個別にお受けします。お気軽にご相談ください。

市民会館からのお知らせ

▼クレイジーケンバンド チケット発売!



8月から全23公演にわたる全国ツアー開催決定!!

ツアーは、ここ福生からスタート!!

【日時】8月29日(土)開場午後4時30分、開演5時

【場所】市民会館大ホール(もくせいホール)

【料金】全席指定6,900円(税込)※年齢制限なし。ただし、入場されるすべてのお子さんにチケットが必要です。

【チケット先行発売期間(市民会館窓口のみ)】7月18日(土)午前9時～24日(金)午後7時15分

【チケット一般発売日】7月25日(土)午前10時～ ※お一人様4枚まで。市民会館での販売枚数には限りがあります。先行販売で完売となった場合、市民会館での一般販売は行いません。

▼「福生市民会館 ロビーコンサート Vol.8 ～『シンデレラ』ミニ演劇会～」開催のお知らせ

秋の本公演に先駆け、劇団東少による「ファミリーミュージカル シンデレラ」のミニ朗読&演劇をお送りします。

【日時】8月2日(日)①正午～②午後2時30分～(20分程度を予定)

【場所】市民会館ロビー※申込不要。直接会場へお越しください。

【問合せ】市民会館 ☎ 552・1711

参加者募集!

第17回 福生市民福祉 チャリティーゴルフ大会

【開催日】10月16日(金)

【場所】立川国際カントリー倶楽部

【定員】先着200人

【参加費】2,000円(パーティー、賞品代含む)

【プレー費】(全コース乗用カート使用によるセルフプレー)

＜ビジター＞草花コース15,558円、奥多摩コース13,938円

＜奥多摩友の会＞11,238円

＜メンバー＞8,214円

※(ビジター・奥多摩友の会の金額には、プレー費、昼食代、ロッカー・カート使用料、利用税、消費税込)

※今大会は昨年度と違い、全コースセルフプレーとなります。ご了承ください。

フプレーとなります。ご了承ください。

＜その他割増し料金＞

・スリーバック(1組3人)割増し料金540円/人(消費税込)

・ツーバック(1組2人)割増し料金1080円/人(消費税込)

※70歳以上の利用税の免税有(免許証等証明書が必要です)

▼チャリティーの収益金は地域福祉の推進のために役立てられます。

【申込み】8月3日(月)～9月25日(金)の間に(日・祝日を除く)参加申込書を記入のうえ、参加費を添えて社会福祉協議会地域推進担当(☎510・0904)へお越しください。 ※募集案内・参加申込書は、福祉センター受付に置いてあります。また社会福祉協議会ホームページから募集案内・参加申込書のダウンロードと予約状況の確認ができます。

費用の記載のない事業は無料です

市民文化教室「民謡コース」参加者募集

伝統文化への理解を深めていただくために実施しています。「秋田節」、「灘の酒造り祝い唄」ほかを題材に、民謡の初歩を学びます。

【日時】8月1日・22日・29日、9月5日・12日・19日、10月3日・10日・17日・24日の土曜日午後1時30分〜3時30分(全10回)



【対象・定員】市内在住・在勤の初心者・先着20人

【講師】加藤静氏

公民館「親子でクッキング」給食人気メニュー編

親子で絆を深め、食について学びます。今回は給食の人気メニュー、ピビンバなどを作ります。

【日時】8月5日(水)午前10時〜午後1時30分

【場所】市民会館・公民館調理室等

【対象・定員】市内在住の小学生の親子・先着9組

【持ち物】エプロン、三角巾、ふきん2枚、タオル、お米1.5合、筆記用具

【講師】菅野幸氏(福生市栄養教諭)

【協力】学校給食課

【申し込み】7月17日(金)午前9時から公民館事務所 ☎552・2118へ。

公民館本館夏休み教室

ぜひお友だちと参加しよう。サークルの皆さんが講師を務めます。

①バルーンアート教室

動物や飛行機、いろいろなものをつくろう。

【日時】8月12日(水)午前10時〜正午

【参加費】材料費200円※空気入れ購入希望の方は実費

【講師】小野豊氏(福生英会話グループ)

②リコーダー教室

初めてでも大丈夫です。簡単な曲から始めます。

【日時】8月13日(木)午前10時〜正午

【持ち物】リコーダー(貸出あり)

③ペーパーアート教室

新聞がアートに変身!

【日時】8月18日(火)午後1時30分〜3時30分

【持ち物】新聞紙のカラーページ5〜6枚、画用紙2〜3枚、スティックのり

【講師】西小野早苗氏(彩の会)

【申し込み】7月17日(金)午前9時から公民館事務所 ☎552・2118へ。

生きがい広場

「エッセイ入門教室」

普段何気なく過ごしている日常の一コマや「私」の歴史をエッセイに綴ってみましょう。

文章作成の基本から作品の添削、そして朗読の基礎を講師が丁寧に指導します。

【日時】9月2日(水)午前10時〜正午

【申し込み】7月22日(水)から公民館白梅分館 ☎553・3454へ。

郷土資料室からのお知らせ

①企画展示「平和のための戦争資料展」

毎年終戦の日に合わせて、福生に残された戦争関係資料から、平和について再認識することを目的とした展示を行っています。

今年には戦後70年の節目の年です。市内に伝わる軍事郵便や戦時に使われた生活用品、陸軍多摩飛行場などの紹介を通し、福生と戦争の歴史について考えます。

また展示期間中の8月16日(日)に行われる「福生市平和のつどい」では、展示内容とも関係の深い講演会が予定されています。平和のつどいについての詳細は広報ふっさ8月1日号でご確認ください。

【日時】7月18日(土)〜9月27日(日)午前10時〜午後5時※休館日(月曜日が祝日の場合は翌平日が休館)

②企画展示関連事業「展示解説会と戦跡ツアー」 企画展示の展示解説後、市内に残る燃料等を保管するために作られた掩体壕と、東大和市にある空襲の際の弾痕がそのまま残る旧日立航空機株式会社変電所を市のバスで見学に行きます。



なお、掩体壕は横田基地内のため、フェンスの外からの見学となります。また、旧日立航空機株式会社変電所も外観のみの見学となります。

【日時】8月29日(土)午後1時〜4時(予定)

※小雨決行

【集合場所】郷土資料室

【解散場所】福生公園前

【定員】先着30人

【申し込み】7月22日(水)午前10時から電話で郷土資料室 ☎530・1120へ。

③夏休み小学生見学会「葛西臨海水族園に行こう」参加者募集について

市内在住の小学生を対象に、普段なかなか見ることのできない海の生物たちを観察する見学会を実施します。市のバスで往復します。ふるってご参加ください。

【日時】8月21日(金)午前8時30分〜午後4時30分(予定)

【集合場所】郷土資料室

【解散場所】福生公園前

【対象】市内在住の小学生

【定員】先着20人

【参加費】保険代100円(8月2日(日)までに郷土資料室へお持ちください。)

【持ち物】昼食、飲み物等

【申し込み】7月20日(木)午前9時から電話で郷土資料室 ☎530・1120へ。



【日時】9月2日(水)午前10時〜正午

【申し込み】7月22日(水)から公民館白梅分館 ☎553・3454へ。

【日時・場所】7月30日(休)午前9時30分〜市役所第二棟4階第一委員会室

【審議する内容】福生市立中学校平成28年度使用教科用図書採択について

※当日傍聴を希望される方には、整理券を配布します。

【問合せ】教育総務課教育総務係 ☎551・1930

【日時・場所】7月30日(休)午前9時30分〜市役所第二棟4階第一委員会室

【審議する内容】福生市立中学校平成28年度使用教科用図書採択について

※当日傍聴を希望される方には、整理券を配布します。

【問合せ】教育総務課教育総務係 ☎551・1930

平成27年度国営昭和記念公園 レインボープール割引券
この券を切り取って公園窓口を持参すれば、プール料金(入園料含む)が割引となります。
【大人(15歳以上)】2,300円⇒2,100円
【子ども(小・中学生)】1,200円⇒1,000円
【幼児(4歳以上の未就学児)】300円⇒200円
・1枚で5人まで利用できます(4歳未満の人数は除く)
・他の割引券との併用はできません
・午後2時以降はサンセットチケットをご利用ください
・有効期限は7月18日(土)〜9月6日(日)までのプール営業期間中です
大人 人、子ども 人、幼児 人
【問合せ】国営昭和記念公園 ☎528・1751

【市では個人住宅の耐震化を支援しています】①簡易耐震診断(無料)②耐震診断費用の一部助成(昭和56年以前に建築された木造二階建て住宅の耐震診断に対して助成)③耐震改修費用の一部助成 【問合せ】①施設課建築グループ ☎551・1972、②・③まちづくり計画課計画グループ ☎551・1952

図書館からのお知らせ

●きみも「一日図書館員」になろう！

図書館の中の見学や書庫の片付け、ブックカバーかけやカウンターのお仕事も経験できるよ。ぜひ参加してみてね！※市内在住の小学生対象

- ①中央図書館
【日時・定員】(1) 8月4日(火) (2) 21日(金)午前10時～正午・各先着6人
- ②わかぎり図書館
【日時・定員】7月30日(木)午前10時～正午・先着3人
- ③わかたけ図書館
【日時・定員】8月19日(水)午前10時～正午・先着3人
- ④武蔵野台図書館
【日時・定員】8月4日(火)午後2時～

- 4時・先着3人
〈①～④共通〉
【申込み】7月19日(日)午前10時から参加希望館の窓口または電話でお申し込みください。
- 図書館おはなし会
※直接どうぞ
・中央図書館おはなし会
【日時・場所】8月5日(水)・12日(水)・19日(水)各日とも午後3時～・中央図書館
【対象】幼児～小学生
・中央図書館おはなし会「おはなしポケット」
【日時・場所】8月1日(土)午後3時～・中央図書館
【対象】幼児～小学生
【出演】ポケット☆ポケット

- ・中央図書館乳幼児向けおはなし会「おはなしであそぼ！」
【日時・場所】8月4日(火)午前11時～・中央図書館
【対象】乳幼児(1、2か月の赤ちゃんもどうぞ参加ください！)
【出演】おはなしのもり
- ・わかぎり図書館おはなし会
【日時・場所】8月13日(木)午後3時30分～・わかぎり図書館2階
【対象】幼児～小学生
- ・わかぎり図書館乳幼児向けおはなし会
【日時・場所】8月26日(水)午前11時～11時30分・わかぎり図書館2階
【対象】乳幼児と保護者
- ・わかたけ図書館おはなし会
【日時・場所】8月12日(水)・26日(水)

- 午後3時～・わかたけ図書館2階
【対象】幼児～小学生
- ・わかたけ図書館乳幼児向けおはなし会
【日時・場所】8月20日(木)午前11時～・わかたけ図書館2階
【対象】乳幼児と保護者
- ・武蔵野台図書館乳幼児向けおはなし会
【日時・場所】8月19日(水)午前11時～・武蔵野台児童館1階
【対象】乳幼児と保護者
※武蔵野台児童館との共催です
【問合せ】
中央図書館 ☎ 553・3111
わかぎり図書館 ☎ 552・7421
わかたけ図書館 ☎ 551・0083
武蔵野台図書館 ☎ 553・8881

福生地域体育館事業

★いろいろなヨガに挑戦してみませんか？

初めてヨガをする方でも安心！身体と心を整えて、日常のストレスを解消しましょう！

①ナイトヨガ

【日時】8月3日～9月14日

の毎週月曜日午後7時30分～8時30分(休館日、祝日を除く)

②ランチヨガ

【日時】7月15日～9月30日

の毎週水曜日午後0時10分～1時10分(祝日を除く)

③シェイプアップヨガ

【日時】7月17日～9月25日

の毎週金曜日午前10時30分～11時30分(7月24日を除く)

★人気教室にも挑戦！

④ズンバ

4月にスタートしたばかりの大人気教室です。陽気なリズムに合わせ、楽しく体を動かしましょう。

【日時】7月16日～9月24日の毎週木曜日午後7時30分～8時30分

⑤フライデーバドミントン

一人での参加も大歓迎です！レベルにあったワンポイントレッスンも受けられますよ。

【日時】第二四金曜日午後7時30分～9時30分(8月14日・28日は除く)

【対象】一般の方

【定員】先着各30人

【参加費】毎回500円

【参加費】毎回500円

事業名	対象	期間	時間	定員	内容	参加費
のびのび小学生体操	小学1～3年生	7月29日(水)・30日(木)・31日(金)	午後3時30分～4時30分	15人	苦手な体操を克服しよう！【予定】29日：マット、30日：跳び箱、31日：鉄棒	3日間通し：500円 1日：200円
わくわく幼児体操	年少児・年中児	8月1日(土)	午前9時45分～10時45分		上手に体操できるようになる！【予定】1日：マットと跳び箱、2日：鉄棒	2日間通し：300円 1日：200円
ぐんぐん幼児体操	年中児・年長児	2日(日)	午前11時～正午			

【参加方法】7月26日(日)までに、ホームページ、電話または直接、熊川地域体育館窓口へ。
※参加費は当日お支払いください。なお、通しで参加される場合は、初日に一括でお支払いください。
【問合せ】熊川地域体育館 ☎ 552・1980

【持ち物】運動できる服装・タオル・水分補給できる物(ふた付) ※④・⑤については室内用運動靴、⑤はラケットを持参。
【参加方法】当日開始10分前を目安に、直接1階受付へ(予約不要)。
【問合せ】福生地域体育館 ☎ 530・8811

あなたにピッタリな教室は!? 「中央体育館スポーツ教室(体験参加)」

中央体育館では、さまざまな教室を用意して皆さんをお待ちしています！目的に合わせて教室を探して、毎日を健康に過ごしませんか？「少しイメージと違う…」という場合でも安心！体験参加なら、途中からでもほかの教室に切り替えられますよ！

あなたの目的は？	あなたの現状は？	こんな教室がおすすめ！！
最近太ってしまい、夏に向けてダイエットしたい！	日ごろから、あまり運動をしていない	「よくばりワークアウト」、「美ボディコントロール」、など…さまざまなエクササイズをミックスして行なうので、効率的かつ運動初心者の方でも安心して楽しめます。
	運動習慣があり、それなりの動きにもついていける	「ナイトエアロ」、「水曜モーニングエアロ」、「木曜バランスボール」など…リズムに合わせて体を動かしたり、バランスボールに乗って行う有酸素運動です。しっかり汗をかきたい方におすすめ！
肩こりや腰痛に悩んでいるので、少しでも改善したい	夜、仕事帰りなどに活動したい	「ナイトストレッチ」など…自宅でも行える簡単なものから、道具を使って行うものなど、全身をしっかりほぐします。仕事帰りなどにリフレッシュしたい方に最適です。
	昼間の空いた時間を活用したい	「アロマセルフコンディショニング」など…アロマの香りなどを使って、心身ともにリラックスしていきます。「頑張らないエクササイズ」を合言葉に、ゆっくり体をほぐしていきます。

【参加方法】開始15分前までに、直接中央体育館窓口へ。
【参加費】350円～500円(教室によって異なります)。
【問合せ】中央体育館 ☎ 552・5511
※詳しい内容は、市ホームページ内「中央体育館の事業」にも掲載しています。

児童館で遊ぼう！(7月その2)

ひろば事業

乳幼児と保護者を対象とした、子育て支援事業です※保護者同伴
〈熊川児童館〉

・幼児のプールDAY 8月3日(月)午前10時～正午【対象】乳幼児
【持ち物】着替え、水筒、タオル、水着または水あそび用のおむつ
※雨天の場合は遊戯室で遊具開放を行います。

〈田園児童館〉
・親子であそぼう 21日(火)、8月4日(火)午前10時30分～11時30分【対象】1歳6か月以上の幼児

・よちよちすくすくひろば 28日(火)午前10時30分～正午【対象】0、1歳児
〈武蔵野台児童館〉

・びよびよひろば 27日(月)午前10時30分～正午【対象】0歳児
・わくわくひろば 8月4日(火)午前10時30分～11時30分【対象】2歳以上の幼児
※各館とも、事業終了後、子育ての悩み相談や情報交換を行っています。

小学生対象事業

〈田園児童館〉
・夏はやっぱり川あそび 8月12日(水)午前9時～午後4時【対象】小学生以上【定員】30人(抽選)【参加費】650円

【申込み】7月31日(金)午後4時～4時15分の間に田園児童館へお越しください。

季節の行事事業

〈武蔵野台児童館〉
・夏休み科学あそびスペシャル 29日(水)午後2時～4時【対象】幼児以上(幼児は保護者同伴)
・納涼おばけやしき 31日(金)午後2時～4時【対象】幼児以上(幼児は保護者同伴)

〈田園児童館〉
・おばけやしき 8月2日(日)〈「ドキドキおばけたんけん」：幼児対象(保護者同伴)〉午前10時30分～11時30分
〈ザ・謎解き探索ゲーム：小学生以上対象〉午後2時～4時
【問合せ】田園児童館 ☎ 552・3133
武蔵野台児童館 ☎ 553・8822
熊川児童館 ☎ 539・1515

平成27年度 福生市民総合体育大会

【総合開会式日時】10月12日(祝)午前9時30分受付・10時開式
 【場所】中央体育館主競技場
 【問合せ】体育協会 ☎ 551・0211、スポーツ推進課 ☎ 552・5511

種目	日時	場所	申込み方法・事務局担当者問合せ先等	競技内容
陸上競技	10月11日(日) 午前9時～午後4時 ※雨天中止	市営競技場	9月27日までに中央体育館窓口へ。【問合せ】田中 ☎ 551・0090、☎ 090・7197・0227	〈男女とも〉100m(小4～壮年)、200m(中学～一般)、400m(中学～一般)、1,500m(小4～壮年)、4×100m(小4～一般)、走幅跳(中学～壮年)、走高跳(中学～壮年)、砲丸投(中学～壮年)
柔道	10月25日(日) 午前9時～午後1時	中央体育館柔・剣道場	10月3日までに中央体育館窓口へ。【問合せ】天野 ☎ 551・2538	小学1・2年の部、小学3・4年の部、小学5・6年の部、中学生の部、高校・一般の部
軟式野球	8月30日(日)～12月6日(日) 午前8時30分～午後5時	福生野球場	登録チームに申込書を郵送します。(8月2日締切) 【問合せ】吉澤 ☎ 552・2344	A・B・Cの3クラス別
弓道	10月4日(日) 午後2時～6時30分	中央体育館弓道場	9月27日までに中央体育館弓道場または万場 ☎ 553・3732 へ。	〈個人戦〉少年、成年、壮年、女子、新人 〈団体戦〉3人1組(男女混合)
ソフトボール	9月6日(日)～11月1日(日)午前8時30分～午後5時※予備日9月27日(日)、10月18日(日)、11月15日(日)	福東グランドほか	町会・自治会対抗(7月31日締切)は申込書を町会長へ配布。一般男子、シニアの部(8月31日締切)はソフトボール連盟へ。 【問合せ】武藤 ☎ 530・7072	町会・自治会の部(男子、実年)、一般男子の部、シニアの部(60歳以上)
剣道	11月1日(日)午前9時～午後4時	中央体育館	10月20日までに緑川 ☎ 513・7876 へ。	トーナメント方式による個人戦
スキー	平成28年1月31日(日) 午前11時～午後4時※雨天中止	長野県菅平高原	平成28年1月25日までに昇澤 ☎ 090・7830・4215 へ。(スキー連盟ホームページもご覧ください。)	大回転競技
バドミントン	10月18日(日)午前9時～午後5時	中央体育館	10月7日までに各体育館窓口または福士 ☎ 552・8649 へ。	ダブルス個人戦
空手道	9月6日(日)午前9時～午後3時	中央体育館柔・剣道場	8月1日までの練習日に練習場所へ。【問合せ】小杉 ☎ 552・0915	形競技7種目、組手競技3種目
バレーボール	10月11日(日) 午前9時～午後6時	中央体育館	9月19日午後5時までに中央体育館窓口へ。 【問合せ】三森 ☎ 551・2827	一般男子(6人制)、一般女子(9人制)、家庭婦人(9人制)、小学生(6人制)、中学生(6人制)
卓球	9月27日(日) 午前9時～午後6時	中央体育館主競技場	9月18日までに中央体育館窓口または電話で成末(☎530・4220、福生市福生1113-17)へ連絡のうえ申込書を郵送。	ダブルス・シングルス
ソフトテニス	10月17日(土)午前9時～午後6時 ※予備日11月7日(土)	武蔵野台テニスコート	10月9日までに菊地へメール(fussasofttennis@gmail.com)または電話・ファックスで浦野 ☎ ☎ 552・6868 へ。	中学男子・女子、一般男子・女子及びシニア
バスケットボール	9月20日(日)、10月4日(日) 午前9時～午後7時	中央体育館	9月4日までに中央体育館窓口へ。 【問合せ】高野 ☎ 090・8500・9345	一般男子・女子
サッカー	10月12日(祝)～11月29日(日) 午前8時30分～午後9時	市営競技場	8月22日までに中央体育館窓口へ。 【問合せ】野中 ☎ 090・2763・7305	学年別小学生(3～6年生)、社会人
ゲートボール	9月30日(日)午前9時30分～午後3時※予備日10月1日(日)	多摩川中央公園げんき広場	9月15日までに市川 ☎ 553・0571 へ。	団体戦(競技者5人)
インドアカ	11月22日(日)午前9時～午後5時	中央体育館主競技場	10月10日までに中央体育館窓口へ。【問合せ】石崎 ☎ 551・6558	女子(パワー・マイルド・レインボー部門)、男子
グラウンドゴルフ	10月19日(日)午前9時～正午 ※雨天の場合は10月20日(火)	市営競技場	10月12日までに協会員以外は清水 ☎ 551・0922 へ。協会員は各ブロック長へ。	個人対抗戦
少年軟式野球	9月6日(日)～10月18日(日) 午前8時30分～午後4時30分 ※予備日10月25日(日)	南公園グランド(A・B面)	8月30日までに設楽 ☎ 090・5543・8169 へ。	I部:小学5・6年生、II部:小学4・5年生、III部:小学3年生以下
ミニテニス	9月6日(日)・13日(日)	第2小学校体育館	9月6日の練習日に参加または9月6日までに電話で坂口 ☎ 551・1663 へ。	男女ペアの部、女女ペアの部、男男ペアの部
少林寺拳法	11月1日(日)午前9時～午後5時	中央体育館柔・剣道場	10月9日までに久保田 ☎ 551・0787 へ。	〈演武大会〉少年の部、一般の部、複合の部
バウンドテニス	10月18日(日)午前9時～午後5時	福生地域体育館	10月10日までに久松 ☎ 553・7717 へ。	〈シングルス〉ジュニア 〈ダブルス〉男子、女子、混合
早朝軟式野球	9月5日(土)～10月10日(土) 午前5時30分～7時30分 ※予備日10月17日(土)	加美平野球場	8月9日までに北瀬 ☎ 552・2212 へ。	総当たりリーグ戦
テニス	9月6日(日)～12月5日(土) 午前9時～午後5時 ※予備日9月20日(日)、10月4日(日)、11月21日(土)、12月6日(日)	武蔵野台テニスコートほか	8月1日～14日(シニア、一般男子・女子ダブルス)、9月4日～11日(一般男子・女子シングルス)、10月2日～9日(ミックスダブルス:先着32組限定)の間に、メール(fussa.tennis.1@gmail.com)で申込み。件名に参加大会を明記、住所(在勤の場合は勤務先)、氏名、電話番号必須。 【問合せ】澤本 ☎ 553・4474 (平日は午後7時以降のみ)	シニアダブルス、一般男子・女子シングルス&ダブルス、ミックスダブルス、団体対抗ダブルス
ゴルフ	11月25日(木)	立川国際カントリー倶楽部	11月15日までに電話で中央体育館 ☎ 552・5511 へ。またはファックスで高橋 ☎ 551・0525、金子 ☎ 553・5817 へ。	一般男子、シニア男子(60歳以上)、男子グロス、一般女子、シニア女子(55歳以上)、女子グロス
ビーチボール	10月25日(日) 午前9時～午後6時	中央体育館主競技場	9月25日までに各体育館窓口へ。【問合せ】澤田 ☎ 568・5688 (午前9時～午後6時)	女子(15歳以上[高校生以上]、50歳以上)、混合(高校生以上、コート内男子2人まで)
太極拳	11月1日(日)午前9時30分～午後0時30分※予備日11月8日(日)	多摩川中央公園でっかい広場	当日直接会場へ。【問合せ】久下 ☎ 042・848・0414	太極拳演舞
スポーツダーツ	10月25日(日) 午後1時～6時	福生地域体育館体育室及び会議室	10月17日までに島田 ☎ 530・2058、船戸 ☎ 552・0895 へ。	ゼロワン競技、ハーフィット競技、ゴルフ競技
水泳	9月6日(日) 午前8時30分～正午※雨天中止	市営プール	8月28日までに中央体育館窓口へ。 【問合せ】中央体育館 ☎ 552・5511	67種目
身障者・手をつなぐ親の会運動会	10月25日(日) 午前10時～午後3時	熊川地域体育館	会員以外は中央体育館窓口へ。【問合せ】中央体育館 ☎ 552・5511	障害を持っている方ができる楽しいレクリエーションゲーム

★今年も開催!
夏休み「子どもスポーツ体験塾」に参加しよう!

さまざまな種目を体験できるスポーツ三昧の3日間。夏休みの思い出づくりに、ぜひご参加ください!


【日時】右表のとおり
 【場所】中央体育館主競技場(全面)
 【参加費】200円(食材費)
 【対象・定員】市内在住の小学1～3年生(Aコース)、小学4年生～中学3年生(Bコース)先着各25人
 【持ち物】室内用運動靴・タオル・水筒・着替え・3日目の食材(詳細は後日連絡)
 【指導】福生市体育協会スポーツ指導員
 【申込み】7月17日(金)～31日(金)の間に、申

込用紙に必要な事項を記入し、参加費を添えて中央体育館窓口(☎552・5511)へお越しください。※7月21日(火)・27日(日)は休館日。

日程	時間	対象	内容
8月18日(火)	午前10時～11時30分	Aコース	・体力テストをして記録をとろう!
	午後1時～3時	Bコース	・ドッジボール等の球技に挑戦!
8月19日(水)	午前10時～11時30分	Aコース	・いろいろな種類の鬼ごっこで体を動かそう!
	午後1時～3時	Bコース	・「大運動会」に向けて特別訓練に挑戦しよう!
8月20日(木)	午前9時30分～午後2時30分	両コース共通	・全学年一緒に「大運動会」 ・カレー作りに挑戦し、みんなで美味しく食べよう!

福生×登別×守山が対決、横田基地選抜チームも参戦!

新都市連絡協議会 スポーツ交流事業 少年軟式野球大会を開催



昭和45年、時を同じくして市になった福生市、北海道登別市、滋賀県守山市の子どもたちが、スポーツによる交流を通じて、「仲間」を作ろうと実施するイベントです。今年は七夕まつりに合わせて、少年軟式野球大会を行います。米軍横田基地から選抜チームも特

参加するオール福生チームの発足式

別参加します。ご声援をお願いします!

【日時】8月7日(金)午前9時～午後4時(予定)
 【場所】市営福生野球場
 【種目】少年軟式野球
 【試合方法】7回制・トーナメント方式
 【協力】福生市体育協会(少年軟式野球連盟)
 【問合せ】スポーツ推進課 ☎ 552・5511

災害等の非常時は福生市防災ブログ (http://blogs.yahoo.co.jp/fussacityhal) から情報提供します。

▼前立腺がん検診

【日程】10月31日(土)まで
 【場所】市内指定医療機関
 【対象】市内在住の50歳以上(平成27年4月1日現在)の男性
 【定員】180人(定員を超えた場合は抽選)
 【検診方法】医療機関による個別検診・血液検査
 【申込み】往復はがきで8月7日(金)(当日消印有効)までに保健センターへ。

●往復はがきの書き方

〈往信・表〉〒197-0011 福生市福生 2125 番地 3 福生市保健センター
 〈往信・裏〉①住所②氏名③生年月日④年齢⑤電話番号⑥前立腺がん検診希望
 〈返信・表〉ご自分の住所・氏名
 〈返信・裏〉空欄
 ※往復はがき1枚につき1名の申込みです。記載内容に不備があると受診できません。
 【問合せ】保健センター ☎ 552・0061

▼がん検診推進事業

子宮頸がん検診・乳がん検診

該当の方には、無料受診できるクーポン券を個別送付します。がん検診推進事業の対象となる方で、5月に乳がん検診を受診済みの方には自己負担分の1,600円を返還する手続き用の書類を同封します。詳細は送付書類をご覧ください。
 【検診実施期間】8月1日(土)～平成28年1月31日(日)
 【対象】①表1の生年月日に該当する方で、過去5年間に市の検診を受診していない方②表2の生年月日に該当し、過去に平

成25年度クーポン券送付対象者になった方で、過去5年間に市の検診を受診していない方
 【検診内容】〈子宮頸がん検診〉細胞採取・細胞検査 〈乳がん検診〉視触診及びマンモグラフィ
 【検診実施機関】〈子宮頸がん検診〉岡村クリニック・大聖病院・福生病院 〈乳がん検診〉西村医院・大聖病院・福生病院 ※福生病院は8月・11月・1月のみ実施。詳細については個別送付される受診案内をご覧ください。
 【問合せ】保健センター ☎ 552・0061

生年月日(表1)	
子宮頸がん	乳がん
平成6年4月2日～7年4月1日(20歳)	昭和49年4月2日～50年4月1日(40歳)
平成1年4月2日～2年4月1日(25歳)	昭和44年4月2日～45年4月1日(45歳)
昭和59年4月2日～60年4月1日(30歳)	昭和39年4月2日～40年4月1日(50歳)
昭和54年4月2日～55年4月1日(35歳)	昭和34年4月2日～35年4月1日(55歳)
昭和49年4月2日～50年4月1日(40歳)	昭和29年4月2日～30年4月1日(60歳)
生年月日(表2)	
子宮頸がん	乳がん
平成4年4月2日～5年4月1日(22歳)	昭和47年4月2日～48年4月1日(42歳)
昭和62年4月2日～63年4月1日(27歳)	昭和42年4月2日～43年4月1日(47歳)
昭和57年4月2日～58年4月1日(32歳)	昭和37年4月2日～38年4月1日(52歳)
昭和52年4月2日～53年4月1日(37歳)	昭和32年4月2日～33年4月1日(57歳)

●市民のひろば●

＜会員募集＞

▼福生吹奏楽団

【日時】毎週水曜日午後7時～10時、毎週日曜日午後6時～10時 ※見学可。直接会場へ。
 【場所】さくら会館
 【対象】高校生以上、楽器を持っていて、楽器経験がある方 ※未成年の方は保護者の承諾が必要です。
 【費用】月会費〈社会人〉2,000円 〈学生〉1,500円
 【問合せ】富田 ☎ 090・6702・8309

民活動センター ☎ 552・2122

▼第12回FHMの会こころの病講演会

精神障害者家族会(親の会)として活動するFHMの会による講演会です。
 【日時】9月12日(土)午後1時30分～4時
 【場所】さくら会館3階※直接会場へ。
 【テーマ】「私たちにとって会社、仕事、家族とは」
 【講師】佐々木常夫氏
 【問合せ】増田 ☎ 080・9033・4048

＜催し物＞

▼上映体験会「おにいちゃんのハナビ」

年に一度の花火に想いを託す少女と兄との実話に基づく感動の物語。目の不自由な方も楽しめる音声ガイド付きです。
 【日時】7月26日(日)午後1時開場、1時30分上映開始
 【場所】福祉センター2階学習・集会室
 【費用】無料
 【主催】サークルういんぐす
 【問合せ】ふっさボランティア・市

※個人情報が含まれるため、広報ふっさPDF版からは一部除外しています。

秋季弓道(和弓)教室を開催します

興味のある方はもちろん、この機会に再開したいという経験者も大歓迎!

【日時】へ土曜日コース◇8月22日からの全8回、午後2時～3時30分へ火曜日コース◇8月25日からの全8回、午前10時～11時30分
 【場所】中央体育館弓道場
 【定員】各コース先着10人
 【費用】2,000円(用具代等)
 【申込み】受付中。弓道連盟 椎名 ☎ 551・6185、池田 ☎ 090・2552・4798へ。
 【定員】先着220人

※ホームページ (http://fussakyudoremei.sakura.ne.jp/) もご覧ください。

【申込み】受付中。保健センター窓口へお越しください。

定健康診査の結果、生活習慣病のリスクがあると認められた方には、後日特定保健指導(無料)の利用案内を送付します。

【申込み】受付中。保健センター窓口へお越しください。

【申込み】受付中。保健センター窓口へお越しください。

【申込み】受付中。保健センター窓口へお越しください。

健康診査を受診しましょう
 8月から若年健康診査・後期高齢者健康診査・特定健康診査(年度中途加入者対象)・無保険者健康診査が始まります。

①若年健康診査
 【対象】市内在住の30歳と35歳(平成27年4月1日現在)の方で健診を受ける機会がない方※若年健康診査は申込みがあった方に随時受診券を送付します。早めの受診をお願いします。

②後期高齢者健康診査
 【対象】75歳以上で後期高齢者医療制度に加入している方
 ③特定健康診査(年度中途加入者対象)
 【対象】40歳以上で、平成27年4月1日～6月30日までに国民健康保険加入の続きをされた方(これ以降に手続きをされた方は、保健センターまで直接お申し出ください) ※特定健康診査は6月から開始しますので、早めの受診をお願いします。特

福生病院組合職員募集

職種	選考区分	受験資格	採用予定人員
助産師	大学卒業程度	○助産師専門学校または看護大学卒業見込みの方 ○当該免許を有する方または取得する見込みの方	5人程度
看護師	大学卒業程度	○当該免許を取得するための大学(短期大学を除く)を卒業または卒業見込みの方 ○当該免許を有する方または取得する見込みの方 ○昭和50年4月2日以後に生まれた方、ただし新卒者は、昭和60年4月2日以後に生まれた方	25人程度
	その他	○当該免許を取得するための短期大学を卒業または卒業見込みの方 ○当該免許を有する方または取得する見込みの方 ○昭和50年4月2日以後に生まれた方、ただし新卒者は、昭和60年4月2日以後に生まれた方	
専門看護師・認定看護師		○当該免許を有する方または取得する見込みの方	若干名

【注意事項】
 ・交替制勤務可能な方に限ります。
 ・採用予定人員は欠員状況により増減する場合があります。
 ・地方公務員法第16条の欠格条項に該当する方は受験できません。
 ・当該免許を取得する見込みの方の場合、平成28年春に当該免許を取得できなかったときは採用を取り消します。
 【試験日】8月15日(土)
 【試験科目】小論文(800字以内)及び面接
 【採用予定日】平成28年4月1日※当該免許を有する方は、随時採用します。
 【申込方法】次の書類を受験者本人が持参または郵送で提出してください。
 ①福生病院組合職員採用試験受験申込書
 ②資格免許証の写し(平成28年春に取得見込みの方は、卒業見込証明書及び成績証明書)
 ※郵送の場合は受験申込書等を折らずに速達簡易書留で送付してください。7月31日(金)までの当日消印有効です。
 【受付期間】7月21日(火)～7月31日(金) ※受付時間は午前9時～午後5時(土・日・祝日を除く)
 【受付場所】公立福生病院事務部庶務課庶務係(公立福生病院2階)
 【郵送先・問合せ】〒197-8511 福生市加美平1-6-1 公立福生病院事務部庶務課庶務係 ☎ 551・1111 (内線2512～2514)

発行・福生市／編集・企画財政部秘書広報課／〒197-8501 福生市本町5-4042-5511 511-1511 (市役所代表)／毎月1日・15日発行



保健ガイド

【問合せ・申込み】保健センター ☎ 552-0061

事業名	日時	場所	対象・定員
①健康相談 専門職による相談、健康機器による測定・骨密度(6日)・血管年齢(13日、20日)	① 8月6日(木)・20日(木) 午前9時30分～11時	市役所1階ロビー	
	② 8月13日(木)午前10時～正午	プチギャラリー	
②ヘルスチェック 血管年齢、脳年齢、骨密度、咬む力、体組成、足指力の測定、食事・運動等についての助言	8月11日(火) ①午前9時30分(受付) ②午前10時30分(受付)	保健センター	20歳以上の方・先着35人 ※前回受けた方は6か月経ってからお申し込みください
	③育児相談 身体計測、育児相談、母乳・栄養相談		8月19日(水)午前9時30分～10時30分
④離乳食教室 離乳食の作り方、進め方(試食あり)	8月12日(水)午前10時～11時30分	保健センター	離乳食開始時期の乳児とお母さんなど・先着14組
⑤パパママクラス(8・9月コース) お産の話、栄養の話、お風呂の入れ方、マタニティエクササイズ等	8月15日(土)・27日(木)、9月5日(土)・17日(木)・24日(木)午後1時30分～3時30分	保健センター	これからパパ・ママになる方、祖父母等・先着20組
	⑥すくすく歯科健診(乳幼児歯科健康診査)		8月5日(水)・19日(水)午後1時～2時(受付) ※母子健康手帳・歯ブラシ・コップ・タオル持参

【申込み】①・③は不要。②・④・⑤は7月17日(金)から、⑥は初診・日程変更の方のみ前日までに保健センターへ。

【問合せ】保健センター ☎ 552-0061

成人・高齢歯科健康診査について

成人・高齢歯科健康診査を実施します。お口の衛生や歯周疾患の予防のために、ぜひ受診しましょう。

なお、口腔がん検診を含むものではありませんのでご注意ください。

【受診期間】9月1日(火)～30日(水)

※医療機関によっては土曜日や休診の場合があります。

【場所】市内の指定歯科医院

【対象】成人歯科 40・50・60・70歳の市内在住の方
高齢歯科 65歳以上の市内在住の方(70歳は除く)

※年齢はともに平成27年4月1日現在

【定員】成人歯科 先着140人
高齢歯科 先着500人

【健診方法】医療機関による個別健診

【申込み】対象者の方に送付するはがきに記載してある医療機関へ、8月24日(月)から直接予約をお願いいたします。(はがきは8月下旬に送付予定)

なお、保健センターへの申込みは不要です。

※健診の結果、精密検査や治療が必要となった場合の費用は自己負担となります。

8月の休日診療

※保険証をご持参ください。

診療時間	内科・小児科(昼間)	内科・小児科(準夜)	歯科休日診療
午前9時～11時45分 午後1時～4時45分	福生市休日診療所 福生 2125-3 ☎ 552-0099	羽村市平日夜間急患センター 羽村市緑ヶ丘 5-1-2 ☎ 555-9999	みいだDentalClinic 本町 69-5 ☎ 551-0479
2日(日)	福生市休日診療所	福生市休日診療所	山口歯科クリニック 南田園 2-5-39 田園ビル 1F ☎ 553-8182
9日(日)	福生市休日診療所	福生市休日診療所	梅田歯科医院 福生 1046 岸ビル 102 ☎ 553-5161
16日(日)	福生市休日診療所	福生市休日診療所	東青梅休日歯科診療所 青梅市東青梅 1-174-1 ☎ 0428-23-2191
23日(日)	福生市休日診療所	福生市休日診療所	東青梅休日歯科診療所
30日(日)	福生市休日診療所	羽村市平日夜間急患センター	

8月の乳幼児健康診査

※母子健康手帳をお忘れなく。

健診名	健診日	対象児	受付場所・時間
3か月児	18日(火)	平成27年4月生まれ	保健センター 午後1時～1時45分
6か月児	満月齢後の6・7か月期	平成27年2月生まれ ※受診日時点で生後6か月0日以降の乳児	個別健診。通知はしません。3か月児健診の際に交付した受診票を持参し、都内の指定医療機関で受診してください。
9か月児	満月齢後の9・10か月期	平成26年11月生まれ ※受診日時点で生後9か月0日以降の乳児	
1歳	25日(火)	平成26年1月生まれ	保健センター 午後1時～1時45分
6か月児			
3歳児	4日(火)	平成24年7月生まれ	

8月の予防接種(BCG)

期日	備考
21日(金)	標準的接種期間対象者：5か月～8か月未満(接種は1歳未満まで可能です。)
	【受付時間】午後0時50分または午後1時15分(ご案内の通知で指定します。)
	【場所】保健センター※接種の際は保護者同伴で、必要事項を記入した予診票と母子健康手帳を持参してください。

○妊娠届出書の提出及び「母子健康手帳」の交付は保健センターです。
○赤ちゃんが生まれたら、出生届と一緒に出生通知票を総合窓口課へ出しましょう。

医師会だより B型肝炎ワクチンについて

今年1月に開催された厚生労働省の予防接種・ワクチン分科会において、B型肝炎ワクチンを公費接種にする方針が示されました。早ければ、平成28年度から0歳児に対する定期接種が始まります。

B型肝炎ワクチン(以下HBワクチン)は、1992年にすでにWHO(世界保健機関)がユニバーサルワクチン接種を推奨し、現在世界の180か国(93%)でユニバーサルワクチン導入されています。ユニバーサルワクチンというのは、国民全員が受けるワクチンを言います。

わが国では、1985年からB型肝炎母子感染防止事業が行われていますが(母体B型肝炎ウイルス抗原陽性者のみに対する選択的接種：セレクトティブワクチン)、それ以外は任意接種(希望者の自己負担)となっています。

B型肝炎ウイルス(以下HBV)は感染力が強く、全世界では3.5人に1人の割合で感染しないし感染既往がある

とされています。国内では過去の予防接種針使いまわしが原因で感染された方もいらっしゃいますが、近年国際化が進み、輸血や母子感染以外の経路によるHBV感染が増加しています。ウイルス遺伝子分析により欧米からの性感染症としての輸入タイプ感染が増加していることが判っています。また、医療現場では、汗や唾液、涙からの集団感染も報告されています。

一度HBVに感染すると急性肝炎や慢性肝炎、持続感染となります。慢性肝炎は無症状のうちに進行(検診で発見)し、一部の人は肝硬変や肝がんへ進行します。つまり、HBワクチンは肝炎だけでなくがんの予防にもつながります。治療には肝臓病専門医による長期治療が必要となり、多くの患者さんが治療を受けています。

厚労省、東京都では肝炎総合対策が講じられ、医療費助成制度が実施されています。今やわが国でも定期予防接種をする準備が始まりました。自費ではありますが、皆さんにぜひ予防接種を受けられることをお勧めします。

【文責】清水医師

健康コーナー

～夏バテ予防のために～

暑い日々が続いていますが、皆さん「食欲がない」「眠れない」「疲れやすい」などの夏バテはしていませんか? 夏バテの原因や対策、予防を振り返りましょう。

【夏バテの原因】

- ・屋外と室内の温度差による自律神経の乱れ
- ・熱帯夜による睡眠不足
- ・多量の汗をかくことによる体の電解質バランスの崩れなど

【夏バテの対策】

＜冷房病対策＞屋外と室内の温度差に注意し、部屋を冷やし過ぎないようにしましょう。また、冷風を直接身体に当てず、羽織るものやひざ掛けを利用しましょう。

＜睡眠不足対策＞寝る前にエアコンなどで部屋を冷やしておく、またタイマーを利用するなど快適に寝られる環境を作りましょう。

＜食生活対策＞栄養バランスのとれた食事を1日3食とりましょう。特に、タンパク質やビタミン・ミネラル類をしっかりとることが効果的です。夏バテと一番関係が深いのは「ビタミンB1」です。

ビタミンB1は食事からとった糖質がエネルギーに変わる時に必要で、不足するとエネルギーを作れなくなり「疲労感」につながります。ビタミンB1を多く含む食品の代表格は、うなぎ・豚肉・レバーです。反対に暑い季節に飲みたくなる糖分の多い清涼飲料水は、一過性の満腹感を与えるため、結果的には食欲不振の原因につながり、体や内臓が疲れるという悪循環に陥ってしまうので飲み過ぎには注意が必要です。

～季節を問わず、手洗い・うがいを忘れずに～

【問合せ】保健センター ☎ 552-0061

※各事業の申込みは特に記載のあるものを除き、電話で申し込めます。また費用の記載のないものは無料です。

市役所は祝日の土曜日を除き、一部の部署で毎週土曜日開庁しています。(午前8時30分～午後5時15分※正午～午後1時は除く)毎週水曜日は一部の部署で午後8時まで開庁時間を延長しています。