

【各種手当等振込みのお知らせ】 特殊疾病患者福祉手当、心身障害者福祉手当、特別障害者手当等を8月中旬に振り込みます。【問合せ】 障害福祉課 ☎ 551・1742

事業名・対象	場所・内容	実施予定日										
		8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月			
① 胸部レントゲン検査 35歳以上	【場所】 市内指定医療機関 【内容】 胸部X線直接撮影											
② 大腸がん検診 35歳以上	【場所】 市内指定医療機関 【内容】 便潜血検査(2日法)											
③ 肝炎ウイルス検査 40歳以上で過去に肝炎ウイルス検査を受診していない方	【場所】 市内指定医療機関 【内容】 血液検査			8月1日(出)～ 10月31日(出)								
④ 前立腺がん検診 50歳以上の男性	【場所】 市内指定医療機関 【内容】 血液検査											
⑤ 乳がん検診 40歳以上の女性	【場所】 市内指定医療機関 【内容】 視触診・マンモグラフィ 【費用】 1,600円											
⑥ 子宮頸がん検診 20歳以上の女性	【場所】 市内指定医療機関 【内容】 細胞採取・細胞検査	1日(出)～ 31日(月)					1日(日)～ 30日(月)				1日(月)～ 29日(月)	
⑦ 骨密度測定健診 40・45・50・55・60・65・70歳の女性	【場所】 市内指定医療機関 【内容】 X線による第二中手骨密度測定											
⑧ 胃がん検診 35歳以上	【場所】 保健センター 【内容】 バリウム投与による胃間接撮影											
⑨ 肺がん検診 35歳以上	【場所】 保健センター 【内容】 胸部X線直接撮影・たんの検査(必要時)			20日(木)		30日(金)		7日(月)			15日(月)	
⑩ 女性医師による乳がん・子宮頸がん検診※集団検診 乳がん…40歳以上の女性 子宮頸がん…20歳以上の女性	【場所】 保健センター<乳がん>【内容】 視触診・マンモグラフィ【費用】1,600円 <子宮頸がん>【内容】 細胞採取・細胞検査						未定					未定
⑪ がん検診推進事業「子宮頸がん検診」(20・25・30・35・40歳の女性、または平成25年度に無料クーポン券の送付を受けて過去5年度検診の利用がない方)	【場所】 市内指定医療機関 【内容】 細胞採取・細胞検査											
⑫ がん検診推進事業「乳がん検診」(40・45・50・55・60歳の女性、または平成25年度に無料クーポン券の送付を受けて過去5年度検診の利用がない方)	【場所】 市内指定医療機関 【内容】 視触診・マンモグラフィ											
⑬ がん検診推進事業「大腸がん検診」 40・45・50・55・60歳	【場所】 市内指定医療機関 【内容】 便潜血検査(2日法)			8月1日(出)～ 10月31日(出)								
⑭ 高齢者歯科健診 65歳以上(70歳を除く)	【場所】 市内指定医療機関 【内容】 口腔衛生・歯周病予防											1日(火)～ 30日(水)
⑮ 成人歯科健診 40・50・60・70歳	【場所】 市内指定医療機関 【内容】 口腔衛生・歯周病予防											

【申込み】
 <①・②> 直接医療機関で受診してください。
 <③> 実施期間中に電話で保健センターへ。
 <④> 広報ふっさ8月15日号に掲載します。
 <⑤～⑩> 実施前々月の広報ふっさに掲載します。
 <⑪～⑮> 対象者へ通知します。

【注意事項】
 ▼年齢は、平成27年4月1日現在の年齢(肝炎ウイルス検査は平成27年度中に40歳以上となる方)
 ▼国民健康保険に加入している40～74歳の方及び75歳以上の方は、市で実施している健康診査と①～④の検診を同時に受診できます。

在宅栄養士研修会
 食を通じた健康づくりを推進していくため、管理栄養士・栄養士を対象とした研修会を開催します。
 【日時】 8月5日(水)午前9時30分～午後0時15分
 【場所】 東京都西多摩保健

各種手当の現況届提出について
 対象者の方に現況届と案内を送付させていただきます。なお、送付させていただいた現況届については案内に記載のある提出期限を守ってご提出ください。
 【提出期間】
 <東京都重度心身障害者手当> 8月3日(月)～31日(月)
 <特別障害者手当等> 8月11日(火)～9月10日(木)
 【問合せ・提出先】 障害福祉課 ☎ 551・1742

西多摩保健所からのお知らせ
 【講師】 佐藤イク子氏
 【申込み】 8月4日(火)～14日(金)までに社会福祉協議会 ☎ 552・2121へ。

「ラジオ体操始まるよ!」
 毎年恒例、健康づくり推進員主催の「ラジオ体操」を実施します。早起きして、健康な体づくりを始めませんか?
 お子さんからお年寄りまで、どなたでもご参加いただけます。ご家族、ご近所、お誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください!
 【日時】 8月10日(月)～24日(月)午前6時25分～6時40分 ※土・日曜日実施
 【場所】 自由広場※雨天中止
 【問合せ】 保健センター ☎ 552・0061

「心の相談」
 対人関係・思春期・高齢期・子育てなどの心の問題や病気になるについて、精神科医が相談に応じます。
 【日時】 8月28日(金)午後1時～2時30分
 【場所】 福祉センター相談室
 【対象】 心の問題や病気を抱えている市民とその家族など
 【定員】 先着2人(予約制)

「介護予防体操事業」
 中級者向けの体力・筋力アップの体操教室です。
 【日時】 9月16日～11月25日の毎週水曜日(祝日を除く)午前10時30分～正午(全10回)
 【場所】 福祉センター2階学習集会室
 【対象】 原則①市内在住の60歳以上の方で全日参加可能な方②歩行に問題のない方③火曜日実施の健康体操の参加者でない方
 【定員】 20人※抽選。初めての方優先。

老人福祉センター「介護予防体操事業」
 【講師】 田中弥生氏(駒沢女子大学教授)
 【申込み】 8月4日(火)までに電話で西多摩保健所生活環境安全課保健栄養係 ☎ 0428・226141へ。

健康診査を受診しましょう
 ①各種健康診査対象者へ7月下旬に受診券を送付しました
 ▼後期高齢者健康診査
 ▼特定健康診査(年度中途加入者対象)
 ▼無保険者健康診査
 【実施期間】 8月1日(土)～10月31日(土)
 健診項目、実施医療機関等の詳細は送付された受診券等をご覧ください。早めの受診をお願いします。
 ※特定健康診査の結果、生活習慣病のリスクがあると認められた方には、後日特定保健指導(無料)の利用案内を送付します。
 ②若年健康診査を受診しましょう
 申込みのあった方に随時受診券を送付します。早めの受診をお願いします。
 【対象】 市内在住の30歳と35歳の方で健診を受ける機会がない方(平成27年4月1日現在の年齢)
 【定員】 先着220人
 【申込方法】 受付中。保健センター窓口へお越しください。

9月の女性悩みごと相談
 ～羽村市との共同事業～
 【日時・場所】 <福生市> 9日(水)午前9時～午後1時・市役所1階第1相談室
 <羽村市> 2日(水)・16日(水)・30日(水)午後1時30分～4時30分・羽村市役所1階市民相談室
 ※両市在住の女性の方でしたら、どちらの市へも申込み可。予約制で先着3人まで。予約は、相談日の1か月前から福生市広報広聴係 ☎ 551・1529、羽村市市民相談係 ☎ 555・1111(内線199)へ。

「心の相談」
 対人関係・思春期・高齢期・子育てなどの心の問題や病気になるについて、精神科医が相談に応じます。
 【日時】 8月28日(金)午後1時～2時30分
 【場所】 福祉センター相談室
 【対象】 心の問題や病気を抱えている市民とその家族など
 【定員】 先着2人(予約制)