

費用の記載のない事業は無料です

子育て世代を健康的にサポート！「福生地域体育館託児サービス」
お子さん連れの方でも、安全・安心に体育館を利用していただくため、保育士がサポートします！
託児付きの教室ではフラダンスやエアロビクス、ヨガなど豊富なメニューを用意しています。

【日時】休館日、祝日を除く、毎週月・火・金曜日の午前9時～午後1時（受付は午前11時30分まで）
【定員】約5人
【料金（90分）】1歳～500円、2～6歳（未就学児）300円
【持ち物】飲み物・オムツ・お気に入りのおもちゃなど
【申込み】利用日前日の正午までに電話で福生地域体育館 ☎ 530・8811へ。

図書館催し物 ※直接どうぞ

▼中央図書館おはなし会
【日時】9月2日(水)・9日(水)・16日(水)・23日(水)・30日(水)各日午後3時～
【場所】中央図書館
【対象】幼児～小学生
▼中央図書館おはなし会「おはなしポケット」
【日時】9月5日(土)午後3時～
【場所】中央図書館
【対象】幼児～小学生
▼中央図書館乳幼児向けおはなし会「おはなしであそぼ！」
【日時】9月1日(火)午前11時～
【場所】中央図書館
【対象】乳幼児（1、2か月～）

【出演】おはなしのもり
▼わかぎり図書館おはなし会
【日時】9月10日(木)午後3時30分～
【場所】わかぎり図書館2階
【対象】幼児～小学生
▼わかぎり図書館乳幼児向けおはなし会
【日時】9月16日(水)午前11時～11時30分
【場所】わかぎり図書館2階
【対象】乳幼児と保護者
▼わかたけ図書館おはなし会
【日時】9月9日(水)午後3時～
【場所】わかたけ図書館2階
【対象】幼児～小学生
▼わかたけ図書館乳幼児向けおはなし会
【日時】9月17日(木)午前11時～

【場所】わかたけ図書館2階
【対象】乳幼児と保護者
▼武蔵野台図書館乳幼児向けおはなし会
【日時】9月16日(水)午前11時～
【場所】武蔵野台児童館1階
【対象】乳幼児と保護者
※武蔵野台児童館との共催です。
▼武蔵野台図書館おたのしみ会
影絵を使った劇や歌遊びをします。
【日時】9月2日(水)午後3時30分～
【場所】武蔵野台児童館1階
【対象】幼児～
【出演】影絵サークルおかし座
【問合せ】中央図書館 ☎ 553・3111
わかぎり図書館 ☎ 552・7421
わかたけ図書館 ☎ 551・0083
武蔵野台図書館 ☎ 553・8881



【日時】9月6日(日)午前8時30分集合
【対象】小学3～4年生
【種目】自由形、平泳ぎ、バタフライ、背泳、リレー（男女・距離別）
【申込期限】8月28日(金)
【問合せ】スポーツ推進課 ☎ 552・5511 ※詳細はお問い合わせください。

市営プールでの飛び込み練習期間について
【日時・場所】8月17日(月)～9月4日(金)の間、平日午後4時～5時50分・50mプール専用コース
【対象】市民総合体育大会水泳大会に出場する方で、飛び込みの経験があり、指定の同意書（中央体育館及び市営プール受付にあります）に署名した方

TOKYOウオーク2015第4回大会(多摩エリア)
東京の名所を巡るウォーキング大会です。多摩川の自然散策も楽しめます。
【日程】10月17日(土)
【場所】大田区・ガス橋緑地ほか
【コース】8:12～20:30・45km
【参加費】(大人)1,000円
0円(中高生)75歳以上
500円(小学生以下無料、当日申込みは各500円増)
【申込期限】9月28日(月)
【問合せ】社団法人日本ウォーキング協会 ☎ 03・5256・7855 ※詳細はお問い合わせください。

中央体育館事業 【問合せ】中央体育館 ☎ 552・5511 ★途中参加も体験参加も大歓迎！ お気軽にお問い合わせください！

教室名	対象	曜日	時間	期間	定員	参加費
① 火曜モーニングエアロ(8回)	18歳以上の方	火	午前10時～11時	10月6日～12月15日(10月13日、11月3日・24日は休み)	30人	初回800円と毎回使用券150円
② シニア健康体操(8回)	50歳以上の方		午後1時30分～2時30分		25人	
③ 火曜健康ストレッチ(8回)	18歳以上の方		午後2時40分～3時40分	10月6日～12月22日(10月13日、11月24日は休み)	40人	初回2,000円と毎回使用券150円
④ 火曜ヨガ(10回)			正午～午後1時		20人	
⑤ ナイトストレッチ(10回)	18歳以上の方	水	午後7時30分～8時30分	10月7日～12月16日	15人	初回1,000円と毎回使用券150円
⑥ 水曜モーニングエアロ(11回)			午前10時～11時			
⑦ リラックスストレッチ(11回)			午後2時～3時			
⑧ ジュニアダンス(11回)	小学1～6年生		午後5時～6時			初回1,100円と毎回使用券70円
⑨ ナイトヨガ(12回)	18歳以上の方		午後8時～9時	10月7日～12月23日	40人	初回2,400円と毎回使用券150円
⑩ 親子体操(10回)	2歳児と親		午前10時30分～11時25分	10月7日～12月9日	20組	初回1,000円と毎回使用券150円

【持ち物】運動できる服装で、室内用運動靴(③・④・⑤・⑦・⑨以外)・タオル・水分補給できる物(ふた付)
【申込み】9月1日(火)(必着)までに、中央体育館窓口、電子申請、または往復はがきに教室名・氏名(ふりがな※⑩は親子)・生年月日(⑧のみ学年も)・住所・電話番号・返信用宛名(往復はがきのみ)を記入し、〒197-0005 福生市北田園2-9-1 中央体育館へ(申込み多数の場合は抽選)。

熊川分水に親しむ講座
市内を流れる熊川分水の成り立ちとその役割について学び合い、「熊川分水に親しむ会」の方々の協力のもと、保全と活用についてともに考えていきます。
【日時・内容等】下表のとおり
【場所】公民館白梅分館
【対象】市内在住・在勤の方
【定員】先着20人
【申込み】8月18日(火)から公民館白梅分館 ☎ 553・3454へ。

日時	テーマ	講師・話題提供者
9月5日(土)午後2時～4時	熊川分水の成り立ち	高崎勇作氏(文化財保護審議会会長)
9月19日(土)午後2時～4時	これまでの保全活動について	黒沢吉信氏(熊川分水に親しむ会)
10月3日(土)午後1時30分～4時30分	熊川分水を歩く	石毛和夫氏(熊川分水に親しむ会)
10月17日(土)午後2時～4時	まとめ・ワークショップ	黒沢吉信氏

熊川地域体育館事業 【問合せ】熊川地域体育館 ☎ 552・1980

教室名	対象	曜日	時間	期間	回数	定員	参加費
ベビとも体操	4か月以上の子と親	月	午前10時～10時45分	9月7日～11月30日(9月14日・21日、10月12日、11月9日・23日は休み)	8	10組	指導料700円と毎回使用券150円
よちよち親子体操	1、2歳児と親		午前11時～正午			15組	
すくすく親子体操	2、3歳児と親	水	午前10時～11時	9月2日～11月25日(9月23日は休み)	12	15組	指導料1,100円と毎回使用券150円
のびのび小学生体操	小学1～3年生		午後3時30分～4時30分			20人	
わくわく幼児体操	年少・年中児	土	午前9時45分～10時45分	9月5日～11月28日	13	15人	指導料1,200円と毎回使用券70円
ぐんぐん幼児体操	年中・年長児		午前11時～正午				

【参加方法】予約不要、当日直接受付へ(先着順、定員になり次第締切)。
※期間の初日のみ施設使用料(150円または70円)のみで参加できます。継続して参加を希望する方は、2回目参加時に指導料をお支払いください。