



市公式キャラクター
たっけー☆☆

平成 27 年
9 月 1 日
No. 934

福生市 9 月のイベント

6日(日)	秋の交通安全フェスティバル
13日(日)	敬老大会
19日(土)	市民会館ロビーコンサート
20日(日)	第2回福生まちなかアートフェスティバル

まちの写真ニュース

郷土資料室では、9月27日(日)まで、「平和のための戦争資料展」を開催しています。



今号の主な記事 2面 国勢調査にご協力ください！ 3面 すくーる・くるみる 4面 福生水辺の楽校 多摩川で遊ぼう！ 参加者募集 5面 思春期講演会のお知らせ 6面 保育料の切替について 7面 成人式実行委員募集！ 8面 子どもたちによる異文化交流が実現！

Then...

昭和から平成にかけて、落花生の生産が盛んだった福生市。その後、宅地化が進み、次第に生産は減ってしまいました。

and Now!

ですが現在、福生の「福」の字とかけた落花生「はっ!ピー☆ナッツ」を特産品にするために、農家の皆さんで生産に取り組んでいます。

秋の始まりは、福生の「はっ!ピー☆ナッツ」!

まもなく収穫! 「はっ!ピー☆ナッツ」関連イベント

運動の秋、食欲の秋! 落花生ウォーク参加者募集

福生の落花生「はっ!ピー☆ナッツ」の掘り取り体験と市内農地ウォークを行います。掘り取った落花生はお土産にお持ち帰りいただけます。

【日程】9月30日(水)※小雨決行

【行程】午前9時30分に農協前集合→市内農地ウォーキング(熊川方面に向かいます)→落花生畑で掘り取り体験→南会館で落花生料理の試食会→午後1時ごろ現地解散

【対象】市内在住の方

【定員】先着25人

【参加費】500円

【持ち物】軍手、汚れてもよい靴、落花生を持ち帰るための袋(レジ袋)※動きやすい服装でお越しください。

【申込み】9月3日(木)午前8時30分から電話でシティセールス推進課産業活性化グループ ☎ 551・1699 へ。



落花生祭り開催! 福生産の落花生が大集合!

J A にしたま福生支店直売所で、今年も落花生祭りを開催します!

市内農業者が生産した落花生を、ぜひご賞味ください!

【日時】9月28日(月)午前9時から(売り切れ次第終了)

【場所】J A にしたま福生支店直売所

【問合せ】J A にしたま福生支店直売所 ☎ 552・4632、シティセールス推進課産業活性化グループ ☎ 551・1699



昨年の様子

市民農園で野菜作りを楽しんでみませんか?

市民農園の利用者の追加募集を行っています。申込みについては、市民農園使用者協力会事務局(シティセールス推進課) ☎ 551・1699 にお問い合わせください。

青少年海外派遣事業に同行しました。平成2年から始まり26回目となるこの事業には、延べ約300人の中学生が参加しました。市長としては、故石川彌八郎氏以来18年ぶりの参加で、8年間派遣生を受け入れてもらっている米国シアトル市のノースシアトル・コミュニティ・カレッジ(NSC)の学長や先生方、現地コーディネーターへのお礼もかね、この事業の今後の検証を行うことが目的でした。

NSCは市の中心部から高速道路で約30分、派遣生たちは近くの家庭にホームステイをしました。現地ではまず、大学、博物館、図書館、旅客機の工場等、そのスケールの大きさに圧倒されながら、日ごろの運動不足解消とばかりに、派遣生たちと一緒に一日約3万歩歩いて見えました。

ほかの事業にも言えることですが、現場を見ることにより、新たな発見、理解があるものです。今回特に感じたのは、行動をとりにした派遣生たちが、事前研修などを通して強い仲間意識を持ち、現地ではより積極的、主体的に取り組んでいたことです。米国の歴史、文化を日ごとに吸収し、ひいては日本との違い、日本の優れている点へも視野を広げ、大きく成長したように感じました。

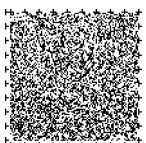
この経験を忘れず、未来の可能性を広げてほしいと思います。

全力投球

福生市長 加藤育男



平和のつどいにて



平成27年第3回 福生市議会定例会のお知らせ(予定)

ぜひ、傍聴にお越しください。

- 【定例会日程】 9月1日(火) 29日(火)
- 【本会議】 9月1日(火) 4日(金)・29日(火)
- 【常任委員会】 9月15日(火) 17日(木)
- 【決算審査特別委員会】 9月8日(火) 11日(金)
- 【開会時間】 本会議及び常任委員会：午前10時 決算審査特別委員会：午前9時30分

時間は変更となる場合があります。また、常任委員会は、開会后、現地視察を

行う場合もありますので、議会事務局までお問い合わせください。

本会議のライブ映像及び録画映像をインターネットで配信しています。市ホームページ↓福生市議会「インターネット中継」からご覧ください。

また、多摩ケーブルネットワークで本会議を9月1日 4日は102チャンネル、29日は101チャンネルで放映する予定です。

防災ブック「東京防災」を9月1日から配布します
東京都では、首都直下地震等のさまざまな災害に対する備えが万全となるよう、一家に一冊常備して、日常的に活用できる防災ブック「東京防災」を作成し、都内の各家庭に9月1日から順次配布を開始します。

地震をはじめとした、災害ごとに起こりうる危機や取るべき行動など、災害時に役立つさまざまな知恵や工夫などが掲載されていますので、ご活用ください。

【担当】 東京都総務局総合防災部防災管理課 ☎03・5388・2453
【問合せ】 コールセンター ☎0570・02・8031
「受付日時」 9月1日(火)

【日時】 9月12日(土) 午前9時 午後1時
【場所】 扶桑会館
【定員】 先着50人
【教材費】 1,400円(テキスト代)

12月25日(金) (土・日・祝日は除く) 午前10時 午後7時

福生消防署からのお知らせ

▼9月6日(日)から12日(土)は、「救急医療週間」、9月9日(水)は「救急の日」です
「救急医療週間」に普通救命講習を開催します。

人工呼吸、心臓マッサージ、AEDの取扱い、外傷の手当方法を身につけませんか。

【申込み】 受付中。福生消防署警防課救急係 ☎552・0119へ。

「救急相談センター」のご案内

「救急車を呼んだ方がいいのかな？」と迷ったら、東京消防庁救急相談センターへ！
同センターでは、病院受診の必要性や応急手当のアドバイス、診察可能な医療機関案内、緊急性が認められる場合は、救急車を出勤させる等のサービスを提供しています。

【電話番号】 携帯電話・ブッシュュ回線からは#7119
ダイヤル回線からは ☎521・2323 ※24時間対応
また、病院をすぐに受診するべきか判断するための参考として「東京版救急受診ガイド」を希望者に無償

【問合せ】 総務課総務係 ☎551・1576

パートタイマー募集

●学校給食栄養士パートタイマー募集
学校栄養職員の補助をしていただく方を募集します。
【募集人員】 1人
【応募資格】 栄養士免許保有者で実務経験のある方
【勤務時間】 給食稼働日の午前8時～正午(一部午後勤務あり)
【勤務場所】 第一・第二学校給食センター
【勤務開始】 9月下旬予定
【賃金】 時給 1,420円
【試験方法】 面接(9月中旬予定)

●図書館パートタイマー募集
【募集人員】 1人
【登録期間】 10月1日～平成28年3月31日まで(更新制度あり)
【勤務日・時間】 偶数月のみ(隔月勤務)。土・日曜日及び祝日の午前10時～午後5時
【賃金】 時間額 890円
【受験資格】 市内在住で簡単なパソコン操作のできる方
【試験方法】 面接(9月中旬に実施)

【申込み】 9月1日(火)～9日(水)の午前9時～午後4時(土・日曜日を除く)に本人が履歴書(自筆で記入し、最近撮影した写真を貼付したもの)及び資格を有することを証明できるものの写しを持参のうえ、学校給食

交通安全講習会のお知らせ

子どもや高齢者を巻き込んだ重大事故、自転車事故が多く発生しています。交通事故の恐ろしさ、交通ルールを守ることの大切さをお確かめいただきますよう、ぜひお出かけください。

【開設日時】 9月7日(月) 午前9時30分 午後4時
【臨時相談ホットライン】 ☎080・2179・9569
【問合せ】 福生警察署生活安全課 ☎551・0110

等緊急通報のための電話であり、警察への不急の相談は、#9110で受け付けています。9月11日(金)を警察相談の日として、福生駅前交番内に臨時相談所が開設されます。DV、ストーカー、悪質商法など犯罪全般に関する相談をお受けします。

水道局を装った悪質な訪問業者にご注意ください!

東京都水道局では、水道料金などは、集金、宅地内の漏水修理、給水管・排水管の清掃、口座情報の聞き出し、浄水器などの販売は行っていません。少しでも不審に思われたら、身分証の提示を求め、宅地内で勝手に作業させないでください。すぐに契約や支払いはせず、次の問合せ先へご連絡ください。

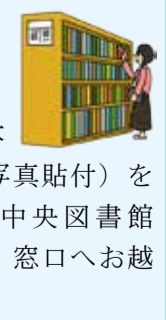
【問合せ】 東京都水道局 多摩お客さまセンター ☎0570・091・101(ナビダイヤル) または ☎548・5110 「受付時間」 日・祝日を除く午前8時30分 午後8時

9月11日は警察相談の日
110番通報は、事件・事故

○市内の地区別 空き巣・ひったくり発生状況 (平成27年1月から7月未まで)

地区	面積(km ²)	空き巣狙い	前月末比	ひったくり	前月末比
町茂	0.16				
志茂	0.28				
牛蔵	0.23				
武蔵野	0.49	2	+1		
福生	1.80	5			
熊川	2.57	6	+2		
北園	0.32	1			
田園	0.41				
加美	0.61	3	+1		
東町	0.05				
合計	6.92	17	+4	0	0

納税は 納期内で 元気な福生



防災情報の配信など、生活に役立つ「ふっさ情報メール」を「利用ください」(登録方法はふっさわたしの便利帳、市ホームページ等を「ご覧ください」)

全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん電話相談」

【日時】9月7日(月)～13日(日)
【平日】午前8時30分～午後7時(土・日曜日)午前10時～午後5時
【相談電話番号】☎0570・003・1110
【相談担当者】人権擁護委員及び法務局職員

【問合せ】東京法務局人権擁護部第二課 ☎03・5213・1234 (内線2512)

福生市映像ワークショップ 参加者募集

福生の自然、文化、歴史など、さまざまな魅力を発見し、映像化する方法を学びます。メイン講師は全国の映画祭で数々の賞を受賞している福山功起監督です。ワークショップ終了後には発表会を行います。
【日程】11月5日(木)～平成28年1月10日(日)(全8回程度)

すくーる・くるみる

▼「パンづくり体験講座 初級編～あなたも福生のまちのパン屋さん!～」

国産小麦を使用したこだわりの生地を使った2種類のパン作り体験と、パンと酵母と小麦についての講座です。

美味しいパンを味わいながら、楽しい時間を過ごしてみませんか?

【日時】9月27日(日)
①午前10時～正午(集合9時45分)
②午後2時～4時(集合1

時45分)
【場所】くるみるふっさ及びブレッドコバヤシ(志茂202)

【定員】各回先着10組(ご家族でもおひとりでもかまいません。1組につきパンを3個作ります)

【費用】500円

【講師】小林信貴氏(ブレッドコバヤシ店主)

【申込み】9月3日(木)～26日(土)の間にくるみるふっさ ☎530・2341 へ直接または電話でお申し込みください。※月曜定休日(祝日を除く)



【場所】市民会館

【対象】市内在住・在勤・在学及び周辺住民の方(高校生以上)

【定員】20人程度(申込み多数の場合は抽選) ※撮影時の保険は実費負担(必須)

【申込方法】往復はがきで9月30日(水)(当日消印有効)までにお申し込みください。

【往信・表】〒197-0011 福生市福生2455 福生市民会館「福生映像制作ワークショップ」係

【返信・表】住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(返信・住所・氏名) 番号・住所・氏名

国民健康保険だより

▼保険証の更新を行います

10月1日に保険証の更新を行います。新しい保険証は9月中旬に簡易書留で郵送します。

送します。保険証が届きましたら、記載されている氏名、住所等を確認してください。裏面の臓器提供に関する意思表示欄については、同封の案内をご覧ください。なお、更新手続きは必要ありません。

※現在短期証を交付されている方は、今までどおり窓口での交付になります。

【問合せ】保険年金課 保険年金係 ☎551・1640

国民年金保険料の納め忘れがある方へ過去10年間納付可能な「後納制度」が終了します

国民年金保険料は、納期限から2年を経過した場合、時効によって納付することができなくなりますが、「後納制度」を利用すると、過去10年以内の未払いの国民年金保険料を納付することができます。

この制度を利用することで、年金額を増やすことはもちろん、納付期間の不足で年金の受給ができなかった方が、年金受給資格を得られる場合もあります。過去10年間の納付ができる後納制度は、9月末をもって終了します。

10月からは、納付可能な期間が過去5年間となる、新たな後納制度(平成30年9月まで)が開始される予定です。

【問合せ】青梅年金事務所 ☎0428・303410、保険年金課 保険年金係 不要

551・1670 収納課からのお知らせ

▼平成27年度第2回インターネット公売結果を公表します

7月に行われた差押物件の公売は、出品した3点すべてが、次のとおり落札されました。売却金は、滞納となっている市税等に充てられます。

Table with 3 columns: 差押物件, 最低見積価格, 落札価格. Rows include 自転車(ドッペルギャンガー), フィギュア(エヴァンゲリオン), ヴァイオリン.

▼9月の納税のお知らせ

9月は国民健康保険税(第3期)、介護保険料(第3期)、後期高齢者医療保険料(第3期)の納期です。納期限は9月30日(水)です。お忘れのないようご納付ください。

口座振替は9月30日(水)の予定です。残高不足にご注意ください。納期を過ぎると延滞金が課されます。

1578 【問合せ】収納課 ☎551・1578

ハローワーク青梅・出張就職相談

ハローワークで扱う求人の検索や、ハローワーク職員による職業相談・職業紹介を行っています。※予約不要

【日時】9月16日(水)午後1時30分～4時30分

【場所】商工会館2階203会議室

【問合せ】シティセールス推進課産業活性化グループ ☎551・1699

福生市コミュニティビジネスセミナーコラボ企画「ミニブルーム交流カフェ」

これから創業したい方、創業して間もない方、地域の課題をビジネスで解決するコミュニティビジネスに興味のある方を対象とした交流会を開催します。実際に創業した方を講師とした講演会と、仲間づくりやネットワークづくりができるトークセッションの2部構成です。

【日時】10月7日(水)午後7時～9時(受付6時30分)

【場所】商工会館302会議室

【定員】先着20人

▼第1部「介護の現場に笑顔をつくる」高齢者向けアクティビティサービスで創業

【講師】城山悠氏(株式会社社ユアス代表取締役)



【申込み】9月7日(月)～10月5日(月)までにたましん事業支援センター ☎0120・778・265 へ電話またはブルーム交流カフェホームページ(http://www.bloom-c.biz)からお申し込みください。

移動されている方/東日本大震災による被災者で住所地以外の居所に避難されている方/一人暮らしで、長期間、医療機関・施設に入院・入所されている方

【居所登録ができる期間】受付中。9月25日(金)まで。(持参または必着) ※登録はお早めに!

【申請書配布窓口】①市役所1階総合窓口課 ②保健センター ③子ども家庭支援センター ※市ホームページや総務省のホームページでダウンロードすることもできます。

【申請書の送付先】住民票がある住所地の市区町村の「通知カード担当課宛て」に郵送、または持参してください。

【問合せ】マイナンバーコールセンター ☎0570・20・0178 (平日午前9時30分～午後5時30分) ※通話料がかかります。

ある場合に限って、本人等に個人番号の提供を求めることができます。

この二つの制限を破れば、法律により罰せられることになります。

もしもどこかのお店やインターネットなどで、マイナンバーの提供を求められたとしても、むやみに教えないようにしてください。

～マイナンバーに関する重要なお知らせ～

10月5日以降、住民票の住所地に皆さん一人ひとりの「マイナンバー」を「通知カード」に記載して郵送でお知らせします。

やむを得ない理由で住民票の住所地で受け取ることができない方は、つぎのとおり申請していただくと、登録した住所にマイナンバーが記載された「通知カード」が送付されます。

〈やむを得ない理由とは〉DV、ストーカー行為等、児童虐待等の被害者で住所地以外の居所に



②二つの制限

マイナンバー制度は、個人番号をキーにして、税や社会保障の分野、さらに災害分野等に利用され、市民の利便性の向上や、行政業務の効率化の実現を目的としています。

しかし、便利になる一方で、個人番号が悪用されてしまうのではないかと、という心配があります。個人番号は法律により、大きく分けて二つの制限がかかっており、個人情報の安全を守ります。

〈①「利用の制限」〉個人番号は、法律によりあらかじめ限定的に定められた事務以外で利用することはできません。 〈②「提供の制限」〉法律で定められた事務を処理するために必要が

福生水辺の楽校 多摩川で遊ぼう！ 参加者募集

①多摩川で遊ぼう！「バッタをゲット」
多摩川の草原や川原でバッタを捕まえます。
【日時】9月13日(日)午前9時30分～11時30分
【集合場所】川の志民館
【対象】中学3年生まで(未就学児は保護者同伴)
【持ち物】タオル、飲み物、虫取り網(お持ちの方) ※お持ちでない方にはお貸ししますが、数に限りがあります。
【服装】帽子、長ズボン、運動靴(サンダル不可)

②多摩川サポーターズ「かくれんぼ広場水辺の秘密基地作り」
多摩川中央公園にある倒木の処理を行います。
【日時】9月13日(日)午後1時～3時
【集合場所】川の志民館
【対象】中学生以上(小学生以下でも参加可。未就学児は保護者同伴)
【持ち物】軍手、タオル、飲み物 ※①にも参加する場合はお弁当
【服装】帽子、長袖シャツ、長ズボン、運動靴
<①②共通>【申込み】9月11日(金)までに環境課環境係へ電話 ☎551・1718 またはメール (f-kankyo@city.fussa.tokyo.jp) でお申し込みください。

多摩若者サポートステーション・講演会開催のご案内

多摩若者サポートステーションでは、厚生労働省の認定を受け、「働くこと」に困難を感じている若者の就労支援を行っています。
今回、「不登校・ひきこもりのリスクと対応を考える」と題した講演会を開催します。

【日時】9月26日(土)午後2時～4時(開場は1時30分)
【場所】市民会館・公民館3階第5集会室
【定員】先着50人(要予約)
【講演内容】
①特別講演「困難を有する若者の支援を考えるー中退、ひきこもり、非行などの事例から」
【講師】古賀正義氏(中央大学教授)
②講演「ひきこもり状況に

おける家族間の構造と関わり方・訪問支援の有効性

【講師】河野久忠氏(NPO法人青少年自立援助センター常務理事)
【申込み】受付中。日・月・祝日を除く午前11時～午後6時に多摩若者サポートステーション ☎513・0577へ。



たっけー☆☆出没情報!?

▼秋の交通安全フェスティバル
【日時】9月6日(日)午後2時～4時(出没は随時)
【場所】市民会館大ホール(もくせいホール)

福生市敬老大会

【日時】9月13日(日)午後1時～3時30分(出没は随時)
【場所】市民会館大ホール(もくせいホール)

第2回福生まちなかアイトフェスティバル

【日時】9月20日(日)午前10時～午後5時(出没は随時)

【日時】10月12日(祝)午前9時集合、正午ごろ解散予定
【集合場所】川の志民館(多摩川中央公園隣)
【定員】先着20人
【服装・持ち物】歩きやすい靴、長袖、長ズボン、軍手、マイ箸、マイカップ

【日時】9月27日(日)午前9時30分～正午ごろ ※雨天の場合は10月4日(日)に延期。
【集合場所】多摩川永田橋たもと柳山公園(JR福生駅から徒歩約15分)
【持ち物】軍手、剪定バサミ(お持ちの方)、飲み物

【申込み】9月22日(祝)までに氏名、電話番号を明記し、郵送(〒197-0003 福生市熊川243)またはファックス(☎513・3964)またはメール(academy@ms3.dion.ne.jp)でNPO法人自然環境アカデミー ☎551・0306へ。

「多摩川を食べるー大人のための多摩川講座」参加者募集

多摩川は子どもだけでなく、大人にも遊びと学びのチャンスがいっぱいです。多摩川の河原で食材を探し、調理し、食べる体験を通し、多摩川の魅力を再発見しませんか?

【日時】10月12日(祝)午前9時集合、正午ごろ解散予定
【集合場所】川の志民館(多摩川中央公園隣)
【定員】先着20人
【服装・持ち物】歩きやすい靴、長袖、長ズボン、軍手、マイ箸、マイカップ

【日時】9月27日(日)午前9時30分～正午ごろ ※雨天の場合は10月4日(日)に延期。
【集合場所】多摩川永田橋たもと柳山公園(JR福生駅から徒歩約15分)
【持ち物】軍手、剪定バサミ(お持ちの方)、飲み物

【申込み】9月22日(祝)までに氏名、電話番号を明記し、郵送(〒197-0003 福生市熊川243)またはファックス(☎513・3964)またはメール(academy@ms3.dion.ne.jp)でNPO法人自然環境アカデミー ☎551・0306へ。

調査・測量のお知らせ

次の地区で、土地の境界を明確にするため、国土調査法に基づく「地籍調査」を実施します。
【期間】9月上旬～平成28年3月下旬
【区域】大字福生2119番地～2241番地
※実施地区案内図参照。ただし、次の地番を除きま

【日時】9月29日(火)午後1時30分～ ※一人あたり30分。次回は、平成28年2月に開催予定です。
【場所】市役所1階市民相談室
【定員】先着5人・予約制
【申込み】受付中。9月14日(月)までにまちづくり計画課住宅グループ ☎551・1961へ。

【日時】7日(水)・21日(水)午後1時30分～4時30分
【場所】羽村市役所1階市民相談室
【申込み】相談日の1か月前から秘書広報課広報係 ☎551・1529または1111(内線199)へ。

【日時】14日(水)・28日(水)午前9時～午後1時
【場所】市役所1階第1相談室
【申込み】7日(水)・21日(水)午後1時30分～4時30分
【場所】羽村市役所1階市民相談室



側溝清掃のご協力を!

側溝や雨水ますにごみや落ち葉がたまっていると排水の妨げとなり、道路の冠水や浸水が起る恐れがあります。
自宅周辺の側溝や雨水ますの清掃にご協力をお願いします。

住宅リフォーム工事相談を開催します

平成27年度第2回「住宅リフォーム工事相談」を開催します。市内の専門業者が相談を受けますので、リフォームを計画中の方は、お気軽にご相談ください。

【日時】9月29日(火)午後1時30分～ ※一人あたり30分。次回は、平成28年2月に開催予定です。
【場所】市役所1階市民相談室
【定員】先着5人・予約制
【申込み】受付中。9月14日(月)までにまちづくり計画課住宅グループ ☎551・1961へ。

【日時】7日(水)・21日(水)午後1時30分～4時30分
【場所】羽村市役所1階市民相談室
【申込み】相談日の1か月前から秘書広報課広報係 ☎551・1529または1111(内線199)へ。

【日時】14日(水)・28日(水)午前9時～午後1時
【場所】市役所1階第1相談室
【申込み】7日(水)・21日(水)午後1時30分～4時30分
【場所】羽村市役所1階市民相談室

住宅の耐震化を支援します

市では、個人住宅の耐震化を支援しています。
① 簡易耐震診断 図面をもとに無料で簡易耐震診断を行います。
② 耐震診断費用の一部助成 昭和56年以前に建築された木造二階建て住宅の耐震診断に対して助成を行っています。ご希望の方は、診断を行う前にご相談ください。

フレッシュランド西多摩からのお知らせ

▼敬老の日イベント
70歳以上の方の浴場施設料金が半額になります。
【日程】9月18日(金)～23日(祝) ※回数券・再利用券による利用はできません。年齢を確認できる免許証、健康保険証などの提示が必要です。

Table with columns: 区分, 料金表, 割引料金. Rows include 福生市・青梅市・羽村市・瑞穂町在住の方 and 上記以外に在住の方.

▼教室案内
①フラダンス教室…毎週水曜日午後1時～2時
②ヨーガ教室…毎週木曜日午後1時30分～2時30分
<①・②共通>【参加費】福生市・青梅市・羽村市・瑞穂町在住の方…1回800円、その他に在住の方…1回1,100円
※参加費は、教室と入浴3時間のセット料金です。回数券、サービス券などは利用できません。
【問合せ】フレッシュランド西多摩 ☎042・570・2626
※ホームページもご覧ください。

【若年健康診査を受診しましょう】【実施期間】実施中。10月31日(土)まで
【対象】市内在住の30歳と35歳(年齢は平成27年4月1日現在)の方で、ほかの医療機関で健診を受ける機会がない方 ※申込みがあった方に随時受診券を送付します。
【定員】先着220人
【申込み】受付中。保健センター(☎552・0061)窓口へお越しください。

【声の広報】 視覚障害者（1～2級）の方にデージー方式のCD版で声の広報をお届けしています。【問合せ】秘書広報課 551・1529

9月は東京都の自殺対策強化月間です～「気づいてください！体と心の限界サイン」～

都内の年間自殺者数は、毎年2,500人以上で推移しており、深刻な状況です。

大切な命を失わないために、悩みを抱えて「つらい」「苦しい」と感じたら、医療機関を受診するなど誰かに援助を求めることが大切です。

★講演会について

【日時】9月10日(木)午後6時30分～8時

【場所】東京都庁都民ホール

【講師】松本俊彦氏（精神科医）

【テーマ】自分を傷つけずにはいられない！～生きづらさを抱える若者の自殺予防のために～

【申込方法】東京都福祉保健局ホームページをご覧ください。

【問合せ】保健センター ☎ 552・0061

自殺防止！東京キャンペーン特別相談窓口

相談窓口	期間	電話番号
東京都自殺相談ダイヤル～ここらといのちのホットライン～	9月7日(月)～11日(金) (5日間とも24時間)	☎ 0570・087478
自殺予防いのちの電話	9月10日(木)午前8時～11日(金)午前8時 (24時間)	☎ 0120・738・556 (フリーダイヤル)
54時間特別相談	9月5日(土)午前0時～7日(月)午前6時 (54時間)	☎ 0120・589・090 (東京自殺防止センター)
自死遺族のための電話相談	9月8日(火)～11日(金)各日とも午前10時～午後10時	☎ 03・3796・5453 (グリーンケア・サポートプラザ)
多重債務 110番	9月7日(月)・8日(火)各日とも午前9時～午後5時	☎ 03・3235・1155 (東京都消費生活総合センター)
東京都ろうどう 110番	9月8日(火)・9日(水)各日とも午前9時～午後5時	☎ 0570・00・6110 (東京都労働相談情報センター)

臨時福祉給付金の申請はお済みですか
対象と思われる方には、8月3日に緑色の封筒で申請書をお送りしています。まだ申請されていない方は、申請書に必要事項を記入し、本人確認書類、口座確認書類のコピーを添付して同封の返信用封筒で送付してください(切手不要)。

【申請期限】10月30日(金)まで
【支給】給付金の支給開始は、10月以降となります。
【問合せ】臨時福祉給付金専用ダイヤル ☎ 0570・086・234
都営交通(都電、都バス、都営地下鉄) 無料乗車券更
新について
都営交通無料乗車券をお持ちで、引き続き利用される方は有効期限となる月の

初日(日・祝日を除く)から更新手続きができます。また新規申請される方については随時、手続きできます。
【対象】身体障害者・知的障害者・戦傷病者・原爆被爆者・生活保護受給世帯員・児童扶養手当受給世帯員・被保護者・中国残留邦人等の円滑な帰国の促進及び永住帰国後の自立の支援に関する法律に規定する支援給付を受けている方またはその配偶者
【申請に必要なもの】対象者であることが証明できるもの(手帳、証明書、通知書等)、現在お持ちの無料乗車券
【問合せ】障害福祉課 ☎ 551・1742

女性医師による乳がん・子宮頸がん検診を実施します
女性スタッフによる検診で乳がん・子宮頸がんの検診を一度に受けられます。
【日時】10月25日(日)午前9時～正午、午後1時～4時
※受付時間は抽選です。個別にご案内します。
【場所】保健センター
【対象】①乳がん検診 40歳以上の女性 ②子宮頸がん検診 20歳以上の女性
※市内在住で年齢は平成27年4月1日現在。平成26・27年度中に個別医療機関受診でも、受診歴のある方は申込みできません。
【申込み】市ホームページから電子申請(10月2日(金)午後11時59分まで)、また

は往復はがき(10月2日(金)当日消印有効)でお申し込みください。
◆次のような方は事前に主治医にご相談ください
・子宮の手術を受けたことがある方
・ペースメーカーやICDポルト等の医療器具を装着している方
・豊胸手術を受けた方
・授乳中の方
・肋骨骨折や肋骨にひびが入っている方
・妊娠している方、またはその可能性がある方
・受診日当日、月経中の方
※子宮の全摘出の手術を受けた方は受診できません。
【定員】①② 72人(抽選)
【検診方法】検診車による集団検診 ① 視触診及びマンモグラフィ ② 細胞採取、細胞検査
【費用】① 1,600円 ② 無料
※乳がん検診無料クーポン券をお持ちの方は、当日受付に提出すると全額無料で受診できます。
※生活保護受給中の方は、生活保護法適用証明書を当日受付に提出すると全額無料で受診できます。

▼「思春期ってどんな時期?」見過ぎなご様子、子どもの気持ち
子どもたちが思春期に入ると、口をきかなくなった
り反抗的になったりして、周囲も戸惑うものです。一人の大人として自分を確立できるよう、子どもへの言葉かけ、接し方、距離のとり方などを、学んでみませんか? 実例も交えた貴重なお話が聞けますよ。
【日時】9月26日(土)午前10時～正午
【場所】市役所第一棟2階 第1・第2会議室
【対象】小学生以上の子をもつ保護者、その年代に関わる関係機関の方、テーマに関心のある方
【定員】先着50人
【講師】五月女友美子氏(公立福生病院小児科医・臨床心理士)
【申込み】受付中。電話で保健センター ☎ 552・0061へ。

思春期講演会のお知らせ
「思春期ってどんな時期?」見過ぎなご様子、子どもの気持ち
子どもたちが思春期に入ると、口をきかなくなった

対人関係・思春期・高齢期・子育てなどの心の問題や病気について、精神科医が相談に応じます。
【日時】9月25日(金)午後1時～2時30分
【場所】福祉センター相談室
【対象】心の問題や病気を抱える市民とその家族など
【定員】先着2人(予約制)
※初めての相談の方に限ります。相談内容は秘密厳守。
【申込み】9月3日(木)から社会福祉協議会・成年後見センター 福生 ☎ 552・5027へ。

「心の相談」を「心の相談」
対人関係・思春期・高齢期・子育てなどの心の問題や病気について、精神科医が相談に応じます。
【日時】9月25日(金)午後1時～2時30分
【場所】福祉センター相談室
【対象】心の問題や病気を抱える市民とその家族など
【定員】先着2人(予約制)
※初めての相談の方に限ります。相談内容は秘密厳守。
【申込み】9月3日(木)から社会福祉協議会・成年後見センター 福生 ☎ 552・5027へ。

り反抗的になったりして、周囲も戸惑うものです。一人の大人として自分を確立できるよう、子どもへの言葉かけ、接し方、距離のとり方などを、学んでみませんか? 実例も交えた貴重なお話が聞けますよ。
【日時】9月26日(土)午前10時～正午
【場所】市役所第一棟2階 第1・第2会議室
【対象】小学生以上の子をもつ保護者、その年代に関わる関係機関の方、テーマに関心のある方
【定員】先着50人
【講師】五月女友美子氏(公立福生病院小児科医・臨床心理士)
【申込み】受付中。電話で保健センター ☎ 552・0061へ。

オレンジカフェ ふっさ
～同じ悩みを語り合おう～
認知症等の「当事者の方」「その方の家族」「支援している方」などが、認知症等について相談したり、日ごろの悩みを語り合い、交流を深めることができるカフェです。ほっとするひと時を一緒に過ごしましょう。
【日時・場所】9月8日(火)午後1時30分～3時・福祉センター1階喫茶たんぽぽ
【定員】20人程度
【参加費】一人100円
【問合せ】社会福祉協議会・成年後見センター 福生 ☎ 552・5027へ。

動物は責任と愛情をもって 終生飼いましょう
◆9月20日(日)～26日(土)は 動物愛護週間です
動物愛護週間は、命ある動物の愛護と適正な飼育についての関心と理解を深めるために「動物の愛護及び管理に関する法律」に基づいて設けられたものです。ペットや身近にいる動物たちについて、もう一度考えてみましょう。
◇犬の飼い主の方へ
・生後91日以上の子犬を飼いだしたら、犬の種類などを保健センターに届け出て鑑札の交付を受けましょう。また、狂犬病の予防注射は必ず受けさせましょう。

・散歩のときは、犬をリードできちんとつなぎましょう。散歩中におしっこをしたときはすぐに水で流し、糞をしたときは家まで持ち帰ることが飼い主の責任です。
◇猫の飼い主の方へ
交通事情や住宅事情を考えると、猫は屋内で飼育することが望ましいといえます。上下運動ができるよう家具の上などにも上がれる工夫をし、専用のトイレ、つめとぎなどを用意しましょう。
◇繁殖を望まない場合は、不妊・去勢手術を
「手術はかわいそう」と思われる方もいますが、繁殖を望まない場合は実施しましょう。不妊・去勢手術をすると性質がおとなしくなり、扱

いやすくなるほか、生殖器系の病気の予防にもなります。
◇身元の表示を
飼い主の所在が分かるように、犬には鑑札を着け、猫やその他の動物には名札などをつけましょう。
◇災害にそなえて
避難することになったときは、事情が許す限り動物を連れて避難しましょう。そのためは、普段から、人やほかの動物をこわがらない、嫌がらずにゲージに入る、トイレは決められた所とするなどのしつけをしておきましょう。また、動物用の食事や水(3日分)も用意しておきましょう。
【問合せ】保健センター ☎ 552・0061、環境課環境係 ☎ 551・1718

図書館からのお知らせ

▼新着お知らせメールをご利用ください!

希望される資料の条件をご登録いただくと、毎月2回、10日・25日に図書館で受け入れた1か月分の資料情報をメールでお知らせします。

条件は、①書名・著者名・出版社名など、②図書・雑誌・マンガなど対象となる資料指定またはすべて、③中央・わかぎり・わかたけ・武蔵野台のいずれの館指定またはすべて、などの指定ができます。普段利用しているパソコンや携帯電話などで、いつでも確認ができる便利なサービスです。ぜひご利用ください。

＜ご利用にあたり＞

- ・利用には、図書館窓口で発行する利用者カードとパスワードが必要です。お持ちでない方は図書館窓口で申請してください。
・携帯電話のメールアドレスを登録されて、新着お知らせメールが届かない場合、迷惑メール設定がされていることがあります。解除方法などについては、各携帯電話会社にお問い合わせください。

▼出前おはなし会

絵本・紙芝居の読み聞かせや手遊び等を行います。親子のスキンシップの一つとしてぜひご参加ください。
【日時】9月24日(木)午前11時～
【場所】子ども家庭支援センター(子ども応援館1階)
【対象】乳幼児～
【出演】ポケット☆ポケット※直接どうぞ
【問合せ】中央図書館 ☎ 553・3111

【問合せ】 551・1111
【定員】 当日先着70人
【講師】 須賀則幸(須賀幸) 須賀則幸(須賀幸)
【問合せ】 福生病院医事課 ☎ 551・1111

子ども家庭支援センターの相談員が出張して相談をお受けします。子育てに

出張子ども家庭支援センター

【問合せ】 子ども有成課係 ☎ 551・1780

産前・産後支援ヘルパー事業をご存じですか?

【問合せ】 子ども家庭支援センター ☎ 539・2555

【問合せ】 子ども家庭支援センター ☎ 539・2555

【問合せ】 子ども家庭支援センター ☎ 539・2555

市民公開講座のお知らせ

【問合せ】 ファミリー・サポートセンター ☎ 553・7511

保育料の切替について

保育園、認定こども園、小規模保育所の保育料は、9月分から次のとおり変更となります。

4～8月分の保育料は、保護者の平成26年度市民税所得割額(平成25年分所得に対する課税)に基づいて算定していましたが、9月3月分保育料は、保護者の平成27年度市民税所得割額(平成26年分所得に対する課税)に基づいて算定します。

9～3月分の保育料の決定通知書は、今月上旬に、通園している保育園、認定こども園、小規模保育所を通じてお渡しします。

する悩みや不安しつけなど、なんでもお気軽にご相談ください。秘密は厳守します。

当日は子ども家庭支援センター職員によるエプロンシアター(午前10時30分～)、ボランティアによる読み聞かせ(午後1時30分～2時)もあります。

子育て中の友だちづくりや情報交換をしませんか? 【日時】9月24日(木)午前10時～午後4時(開所時間内はどなたでも自由にご利用いただけます。)

【場所】子ども家庭支援センター※福生市プチャラリーが工事中のため、9月は子ども家庭支援センターで実施します。

【対象】妊産婦、子育て中の保護者、児童本人等 【問合せ】子ども家庭支援センター ☎ 539・2555

事業とは、産前産後の家事や育児の支援が必要なご家庭をヘルパーが訪問する子育て支援サービスです。市から委託を受けた事業所のスタッフが、ご自宅へ訪問し援助を行います。

【対象】市内在住で母子健康手帳の交付を受けている方、支援が必要な方など 【利用期間】母子健康手帳取得後から出産後6か月以内(多胎の場合は1年以内)

【利用料金】1時間700円 【利用時間】午前8時から午後7時の間で1日4時間以内

【利用回数】1日2回まで 【サービス内容】簡単な食事の支度、衣類の洗濯、健診などの付添いや沐浴のお手伝いなど(産前の付添いは対象外)

【問合せ】子ども家庭支援センター ☎ 539・2555

地域で支える子育て「ファミリー・サポート・センター」の説明会を開催します

ファミリー・サポート・センターは、保育園や児童クラブなどの送迎、お子さんの一時預かりなどの子育ての援助をしてほしい方と、子育ての援助ができる方の会員組織で、援助活動は有償ボランティアです。

※10～11月にかけて提供会員になるための講習会を実施予定です。

【説明会日時】9月17日(木)午前10時

【場所】子ども家庭支援センター

【問合せ】ファミリー・サポート・センター ☎ 553・7511

公立福生病院職員募集

Table with 4 columns: 職種, 選考区分, 受験資格, 採用予定数. Rows include 助産師, 看護師, 専門看護師・認定看護師.

＜注意事項＞

- ・交替制勤務可能な方に限ります。
・採用予定人員は欠員状況により増減する場合があります。
・地方公務員法第16条の欠格条項に該当する方は受験できません。
・当該免許を取得する見込みの方の場合、平成28年春に当該免許を取得できなかったときは採用を取り消します。
【試験日】10月10日(土)
【試験科目】小論文(800字以内)及び面接
【採用予定日】平成28年4月1日※当該免許を有する方は、随時採用します。
【申込方法】次の書類を受験者本人が持参または郵送で提出してください。
①福生病院組合職員採用試験受験申込書
②資格免許証の写し(平成28年春に取

得見込みの方は、卒業見込証明書及び成績証明書)
※郵送の場合は受験申込書等を折らずに速達簡易書留で送付してください。9月25日(金)までの当日消印有効です。
【受付期間】9月14日(月)～9月25日(金)
※受付時間は午前9時～午後5時(土・日・祝日を除く)
【受付場所】公立福生病院事務部庶務課庶務係(公立福生病院2階)
【郵送先・問合せ】〒197-8511 福生市加美平1-6-1 公立福生病院事務部庶務課庶務係 ☎ 551・1111 (内線2512～2514)
※上記のほか、理学療法士、作業療法士、臨床検査技師、臨床工学士、言語聴覚士、診療放射線技師も募集しています。詳細はホームページをご覧ください。

児童館で遊ぼう! (9月その1)

ひろば事業

乳幼児と保護者を対象とした、子育て支援事業です。

【熊川児童館】

▼くまさんひろば 8日(火)午前10時30分～11時30分【対象】1歳6か月以上の幼児と保護者

▼こぐまひろば 15日(火)午前10時30分～正午【対象】0、1歳児と保護者

【田園児童館】

▼よちよちすくすくひろば 8日(火)午前10時30分～正午【対象】0、1歳児と保護者

▼親子であそぼう 15日(火)午前10時30分～11時30分【対象】1歳6か月以上の幼児と保護者

【武蔵野台児童館】

▼のびのびひろば 7日(月)午前10時30分～正午【対象】0、1歳児と保護者

▼遊具開放DAY 17日(木)午前10時30分～正午【対象】1歳6か月以上の幼児と保護者

【三館合同事業】

▼幼児の楽しい運動会 23日(祝)午前10時30分～正午【場所】中央体育館【対象】市内在住で0、1、2歳児と保護者

【定員】先着100組【申込み】7日(月)午前9時から各児童館へ。※詳しくは申込時にプログラムを配布します。
※各館とも、事業終了後、子育ての悩み相談や情報交換を行っています。

全年齢対象事業

【武蔵野台児童館】

▼じどうかんまつり 6日(日)午前11時～午後3時【対象】地域の皆さん(幼児は保護者同伴)※チケット(250円)発売中。詳しくはポスター、じどうかんだよりをご覧ください。当日はなるべく徒歩か自転車でご来館ください。

多世代交流事業

【熊川児童館】

▼くまがわ元気スポット 10日(木)午前10時10分～11時30分【対象】幼児と保護者、地域の皆さんどなたでも参加できます。【持ち物】うわばき、水筒、タオル※健康体操、キッズ体操、ストレッチ体操等をして元気になりましょう。【問合せ】田園児童館 ☎ 552・3133 武蔵野台児童館 ☎ 553・8822 熊川児童館 ☎ 539・1515

【助産師と話そう(申込み不要)】【日時】9月25日(金)午前10時～正午【場所】子ども応援館1階【対象】妊産婦、子育て中の母子(0歳児から可)、祖母等【内容】地域の助産師による無料相談会です。お一人でもお子さん連れでも気軽にお越しください。【問合せ】森田助産院 ☎ 551・0323

費用の記載のない事業は無料です

成人式実行委員募集!

一生に一度しかない成人式を自分たちで作りませんか? 記念冊子の編集や式典当日の司会、式典終了後の催し物の企画等をする実行委員(新成人)を募集します。ぜひ説明会にご出席ください。※申込不要。

▼説明会

【日時】<第1回> 9月12日(土)午前10時30分~

<第2回> 9月15日(火)午後7時30分~

【場所】商工会館3階301会議室※説明会は1時間程度で2回とも同じ内容です。

▼平成28年成人式

【日時】1月11日(祝)午後0時30分受付開始

【場所】市民会館大ホール(もくせいホール)

【対象】平成7年4月2日~平成8年4月1日に出生した市内在住の方

【式典】午後1時~1時45分

【成人のつどい】午後1時45分~3時

【問合せ】生涯学習推進課地域教育支援係 ☎ 551・1958



松林分館託児保育付事業、子育て中でもリフレッシュ&リラクソスヨガ子育てお役立ちミニ講座付

子育て中のお母さん、たまには同じ子育て中の仲間と話し合いながら、リフレッシュ&リラクソスしてみませんか?



【申込み】9月3日(木)午前9時から公民館松林分館 ☎ 552・3624へ。

▼託児保育について

【対象】1歳以上の就学前の幼児(0歳児については定員に満たない場合に限り受付)

【定員】先着15人

【費用】1回50円(おやつ代)

【申込み】講座と一緒に申し込みください。

※期間中、他館保育室併設講座、託児保育付き講座との重複参加はご相談ください。

保育室併設講座・子育て女性のための健康づくり教室(ストレッチ・筋トレ・エアロビクス)

育児があり、なかなか運動する機会がないという方、健康づくりと仲間づくりをしませんか。

子育てに必要な体力を、さまざまな動きで楽しく養います。ぜひご参加ください。

【日時】10月1日(木)午前10時~正午。以後、12月17日までの毎週木曜日全12回

【場所】公民館白梅分館2階集会室・和室

【対象】市内在住の方

【定員】15人(申込み多数の場合、保育室に子どもを預ける方を優先し、抽選)

【持ち物】運動着、運動靴、ハンドタオル、飲み物ほか

【講師】宮沢美登里氏(スポーツジムインストラクター)

【申込み】9月8日(火)から20日(日)までに公民館白梅分館 ☎ 553・3454へ。

▼保育室について

公民館保育室は、親と子が離れ、子どもが仲間の中で遊びを通して育つ場です。その中で見えてくる子どもの成長については、学習会で話し合います。

【対象】1歳以上で就学前の幼児※0歳は要相談。

【定員】15人(申込み多数の場合、保育室併設講座に参加経験の少ない保護者の方を優先し、抽選)

【費用】1回50円(おやつ代)

【申込み】9月8日(火)から直接公民館白梅分館 ☎ 553・3454へ。

【場所】公民館白梅分館

【定員】先着15人

【対象】市内在住・在勤のおおむね60歳以上の方で、介護認定を受けておらず、医師から運動制限をされていない方。初めての方優先。

【持ち物】飲料水、タオル、運動できる服装、運動靴。

【講師】森田育美氏(介護予防指導員)

【申込み】9月4日(金)午前9時から公民館白梅分館 ☎ 553・3454へ。

市民文化教室「着付けコース」参加者募集



公民館と福生市文化協会との共催で、日本の伝統文化、伝統芸能にふれ、理解を深めていただくために、初心者を対象に実施しています。

▼着付けコース

着付けの技術を学んで自分で着物を着ることを目指します。

【日時】10月1日・8日・15日・22日、11月5日・12日・19日・26日、12月3日・10日の木曜日、午後7時~9時

【場所】公民館松林分館 ☎ 552・3624へ。

【定員】先着20人

【講師】菅原直志氏(あしなが育英会評議員)ほか3人

【申込み】9月3日(木)から公民館松林分館 ☎ 552・3624へ。

お越しく下さい、道徳授業地区公開講座

【場所】市民会館・公民館第6・7集会室(和室)

【対象】市内在住・在勤の初心者

【定員】先着15人

【持ち物】着物(前半は単衣・後半は袷)、腰ひも、肌襦袢、タオル、腰巻帯(前半は細帯・後半は名古屋帯)、帯板、帯締め、帯揚げ、筆記用具

【講師】原和子氏

【申込み】9月3日(木)午前9時から公民館事務所 ☎ 552・2118へ。

人へのやさしさ「命のメッセージ講座」

交通事故やいじめ、虐待など理不尽な形で命が失われたり、人生半ばにして病気で命を落とされる方もいます。

この講座では、命の大切さについて、遺族や関係者の方から自らの体験や思いを語っていただきます。改めて生命の大切さを感じていただければと思います。

【日時】10月2日・9日・16日・30日の金曜日、午後7時~9時(全4回)

【場所】公民館松林分館

【定員】先着20人

【講師】菅原直志氏(あしなが育英会評議員)ほか3人

【申込み】9月3日(木)から公民館松林分館 ☎ 552・3624へ。

お越しく下さい、道徳授業地区公開講座

家庭・学校・地域における道徳教育のあり方・連携への理解を深めるために、授業公開と意見交換を行います。

【日時】9月19日(土)①午前8時30分②午前9時35分

【場所】①第四小学校②第三中学校

【講師】テーマ①江上いづみ氏(筑波大学大学院客員教授)・「グローバルマナー」と思いやり②金貴粉氏(国立ハンセン病資料館学芸員)・「ハンセン病を知っていますか」

【問合せ】教育指導課指導係 ☎ 551・1538

土曜日スポーツダーツ講習会開催!

土曜日の午後は、スポーツダーツで日ごろの運動不足とストレス解消をしてみませんか。年齢に関わらず、効果を体験できるはずです!

【日時】9月5日~10月10日

【場所】福祉センター

【持ち物】動きやすい服装、室内履き、飲み物

【問合せ】同会・夏目 ☎ 551・1786

日の毎週土曜日、午後2時~4時の全6回

【場所】福生地域体育館二階会議室※当日直接会場へ

【費用】初めてのの方はプリント代500円

【持ち物】室内履き※用具は用意してあります。

【講師】福生市スポーツダーツ協会・北条氏、船戸氏ほか

【問合せ】同協会・北条 ☎ 090・6510・3534

楊名時太極拳「わかば」体験教室

太極拳を通して、心身の健康増進と仲間づくりを行っていただきます。気軽にお越しください。

【日時】毎週木曜日、午後1時30分~3時(10月29日はお休み)

【場所】福祉センター

【持ち物】動きやすい服装、室内履き、飲み物

【問合せ】同会・夏目 ☎ 551・1786

市民会館ロビーコンサート Vol.9 ~matzoのアコーディオン弾き語りソロライブ~

奏者matzo(マツォ)は、アコーディオン弾き語りの珍しいスタイルで活動中のアーティストです。ポップかつ前衛的な自作曲などのライブをお楽しみください。会館前広場では国際的なフード出店やパフォーマンスのイベントも開催します。お誘いあわせのうえ、ぜひお越しください。

【日時】9月19日(土)①午後1時~②午後3時~※直接会場へ。【場所】市民会館ロビー【予定曲目】オー・シャンゼリゼ、人生のメリーゴーランドほか



【問合せ】市民会館 ☎ 552・1711

**中央体育館事業
初開催「ホットヨガフェスティバル」**



まだまだ暑い館内の状態を逆手に取って行う初めての試みです。暖かい環境でたっぷり汗をかいて、体内の老廃物を排出します。

【日時】① 9月21日(祝)午前11時～正午 ② 9月23日(祝)午後1時30分～2時30分

※両コース参加可能、また天候等で温度・湿度が上がらない場合あり

【場所】中央体育館主競技場

【対象】18歳以上の方

【定員】①②各100人

【参加費】500円と使用券150円

【持ち物】運動できる服装、ヨガマット(お持ちの方のみ。無料貸出あり)、飲み物(ふた付)、タオル等

【参加方法】9月19日(土)までに、中央体育館窓口にある申込書に必要事項を記入のうえ、参加費を添えて提出してください。

【問合せ】中央体育館 ☎ 552・5511

締切間近 第5回ラン&ウォークin福生 参加者募集

名物「4時間ラン」には、全国各地から健脚が集まります。仲間と一緒に爽快な汗を流しましょう!

【日程】10月10日(土)

【場所】多摩川中央公園

【種目】4時間ラン・4時間ウォーク

親子ペアレース(1周)・200211へ。

km 駅伝(4区間)・10kmラン
【申込み】各種目先着順。9月13日(日)までに、申込書(中央体育館窓口にあります。)またはインターネット(<http://challenge.toyosystem.co.jp/entry/railv/top/473>)でお申し込みください。

【問合せ】東洋システム(株)内エントリセンター ☎ 513・3611、スポーツ推進課 ☎ 552・5511

【問合せ】東洋システム(株)内エントリセンター ☎ 513・3611、スポーツ推進課 ☎ 552・5511

体育の日は「スポーツフェスティバルふっさ2015」に参加しよう!

体育の日、仲間同士で楽しく汗をかいてみませんか。チームを作って気軽にご参加ください!

【日程】10月12日(祝)

【対象】市内在住・在勤・在学の方

【参加費】一種目一人100円

※小・中学生、NPO法人福生市体育協会の会員は無料。

①団体なわとび大会

【時間】午後1時30分～

【編成】1チーム10人(跳ぶ人8人・回す人2人)で男女混合可。小学生の部は大人が回すこと。

②スパーバむかで大会

【時間】午後2時30分～

【編成】1チーム10人、男女混合可。

①②共通【種目】小学生の部、中学生の部、一般の部、町会・自治会の部

【申込み】10月3日(土)午後5時までに、NPO法人福生市体育協会事務局 ☎ 551・0211へ。

★中央体育館事業 ☎ 552・5511 ★体験参加大歓迎! お問い合わせください!

教室名	対象	曜日	時間	期間	定員	参加費
① 若草健康体操	高齢者の方	木	午前9時30分～10時50分	10月1日～12月17日	25人	初回1,200円+毎回150円
② ボディメイクエアロ	18歳以上		午前10時～11時15分	10月1日～12月24日	30人	初回2,600円+毎回150円
③ アロマセルフコンディショニング	18歳以上の女性		午後1時30分～3時	10月1日～12月17日	40人	毎回500円
④ トレーニング教室	18歳以上		午後2時～3時30分	10月1日～12月24日	15人	初回1,300円+毎回150円
⑤ 木曜バランスボールエクササイズ			午後7時30分～8時30分			
⑥ キッズ体操3	年少児	土	午後3時30分～4時30分	10月15日～12月10日(10月22日は休み)	25人	無料
⑦ キッズ体操4	年中児		午前9時30分～10時30分	10月17日～	40人	申込時に2,000円
⑧ キッズ体操5	年長児		午前10時40分～11時40分	12月5日		
⑨ ジュニアバドミントン	市内の小・中・高1～6年生	水	午後3時20分～4時50分	9月26日～12月5日(11月21日は休み)	先着40人	申込時に2,000円

【持ち物】運動できる服装で室内用運動靴(③以外)・タオル・飲み物(ふた付)・バスタオル(③のみ)
【申込み】①～⑧ 9月19日(土)(必着)までに、中央体育館窓口、電子申請、または往復はがきに教室名・氏名(ふりがな)・⑥～⑧は親子・生年月日・住所・電話番号・返信用宛名を記入し、〒197-0005 北田園2-9-1 中央体育館へ(申込み多数の場合は抽選)。⑨ 9月21日(祝)までに、中央体育館窓口で申込用紙を記入し、参加費を添えて提出。(受付中。定員になり次第、締め切ります。)



スポーツを通じて、国や地域を越えた子どもたちによる異文化交流が実現!

去る8月6日から8日までの3日間、福生市と友好交流都市の北海道登別市、滋賀県守山市の子どもたちが、市内をフィールドに野球などを通じて友好を深めました。

この事業は、3市で組織する「四五都市連絡協議会」が、将来にわたり協力し合う仲間づくりを目的に、平成26年度から1年毎に会場を移して実施しているもので、去年は守山市を会場に、少年サッカーによる交流を行いました。

期間中は、横田基地内でバーベキューによるアメリカンスタイルの歓迎レセプションを行うとともに、横田基地からも選抜の野球チームが参加し熱戦を繰り広げるなど、国や地域を越えて異文化交流が図られる「福生らしい」内容で開催されました。来年は登別市に会場を移し、交流が予定されています。

【問合せ】スポーツ推進課 ☎ 552・5511

★熊川地域体育館事業 ☎ 552・1980

教室名	対象	曜日	時間	期間	定員	参加費
① キッズジャズヒップ	小学生	火	午後5時30分～6時30分 ※要お迎え	10月6日～12月22日(10月13日、11月3日は休み)	25人	初回3,000円+毎回70円
② ピラティス	一般の方	水	午前9時15分～10時15分	10月7日～12月16日	15人	初回4,400円+毎回150円
③ やさしいピラティス			午前10時30分～11時30分			
④ ジュニアバスケット	小学生	木	午後4時30分～5時45分	10月7日～12月16日(10月14日は休み)	20人	初回3,300円+毎回70円
⑤ キッズHI PHOP①	小学1～3年生		午後4時45分～5時45分			
⑥ キッズHI PHOP②	小学4～6年生		午後6時～7時 ※要お迎え			
⑦ アロマヨガ	一般の方	金	午後2時30分～3時30分	10月1日～12月24日	12人	初回5,200円+毎回150円
⑧ 楽しいバスケット	小学生	金	午後4時30分～5時45分	10月2日～12月25日	20人	初回3,900円+毎回70円

★福生地域体育館事業 ☎ 530・8811

教室名	対象	曜日	時間	期間	定員	参加費
① ナイトピラティス	一般の方	火	午後7時～8時	10月6日～12月15日(11月3日・24日は休み)	40人	初回3,600円+毎回150円
② こどもHI PHOP①	小学1～4年生		午後4時20分～5時20分			
③ こどもHI PHOP②	小学3～6年生		午後5時30分～6時30分 ※要お迎え			
④ 高学年バスケット	小学4～6年生	水	午後4時30分～5時30分	10月7日～12月16日	25人	初回3,300円+毎回70円
⑤ 小学生バスケット	小学2～6年生		午後4時45分～5時45分	10月1日～12月17日	25人	初回3,600円+毎回70円
⑥ ジャズHI PHOP	小学4～6年生	木	午後6時10分～7時10分 ※要送迎	10月8日～12月17日	30人	初回3,300円+毎回70円
⑦ 骨盤体操コース型	一般の方		金	午後1時30分～2時30分	10月2日～12月18日	15人
⑧ ジュニア体操(予約不要コース型)	小学1～3年生	水	午後3時30分～4時30分	9月2日～12月16日(9月23日は休み)	20人	初回700円+毎回70円

【地域体育館事業申込み】9月15日(火)(必着)までに、往復はがき、地域体育館ホームページから教室名・住所・氏名(ふりがな)・生年月日(学年)・電話番号・返信用宛名を記入し、**熊川地域体育館** 〒197-0003 福生市熊川380-7 熊川地域体育館教室係 **福生地域体育館** 〒197-0013 福生市武蔵野台1-8-7 福生地域体育館内教室係へ(申込み多数の場合は抽選)。※福生地域体育館⑧ジュニア体操のみ当日直接受付へ。

【福祉まつり2015～ほほえみフェスティバル～】体験コーナー、模擬店、市民によるアトラクションなど子どもから高齢の方まで楽しめるイベントです。
【日時】10月4日(日)午前9時30分～午後2時30分 ※雨天決行 【場所】福祉センター 【問合せ】社会福祉協議会地域推進課地域推進担当 ☎ 510・0904