

高齢者インフルエンザワクチン

予防接種について

【接種期間】10月15日(木)～平成28年1月31日(日)
 【対象】接種当日に市内在住で、満65歳以上の方
 ※心臓・じん臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害により身体障害者手帳1級相当の方は、接種日当日に満60歳以上であれば対象となります。
 【持ち物】健康保険証・身体障害者手帳（前記※印欄に該当される方）
 【接種方法】接種は1回です。市内指定医療機関（右表）に、氏名・住所・生年月日が確認できる健康保険証等を持参し、受付してください（一部医療機関は要予約）。
 【接種費用】2,500円※ただし、生活保護受給中の方は、生活保護法適用証明書を指定医療機関に提出いただくと、全額公費負担で接種できます。
 【問合せ】保健センター ☎ 552・0061

高齢者インフルエンザワクチン予防接種・市内指定医療機関リスト

医療機関名	電話番号	予約	医療機関名	電話番号	予約
あいざわ整形クリニック	553・3498		大聖病院	551・1311	
青山医院	530・3011		高村内科クリニック	530・2710	
牛浜内科クリニック	539・1951		津田クリニック	513・3656	
内山耳鼻咽喉科医院	551・0989		田園皮膚科クリニック	552・8779	
大野耳鼻咽喉科	530・8714		西村医院	553・0182	
岡村クリニック	530・5644		波多野医院	551・7545	
笠井クリニック	551・6611		東福生むさしの台クリニック	539・1223	
桂川内科医院	552・1031		ひかりクリニック	530・0221	要
木野村医院	551・0283		平沢クリニック	539・0551	
熊川病院	553・3001		福生クリニック	551・2312	
ささもと整形外科形成外科クリニック	539・2300		福生団地クリニック	539・3026	
島井内科小児科クリニック	553・6151		公立福生病院	551・1111	要
しみず小児科・内科クリニック	513・3375	要	みやざき胃腸外科	539・5580	要
セザイ皮膚科・しゅういち内科	551・7889	要	目白第二病院	553・3511	要
			山口外科医院	553・1177	要

青梅市・羽村市・あきる野市・瑞穂町・日の出町・奥多摩町・檜原村の医療機関でも接種できます。詳しくは保健センターへお問い合わせください。

福生ふれあいフェスティバル開催

「第26回ふっさ健康まつり」、「第25回産業祭」、「第45回福生市民文化祭」を合同で行う「福生ふれあいフェスティバル」が、

今年も盛りだくさんの内容で開催されます。
 【日時】11月1日(日)午前10時～午後4時(小雨決行)
 【場所】市営福生野球場(文化祭会場は市民会館・公民館、さくら会館、茶室福庵)
 ※お車でのご来場やペッ

健診・検診を受けましょう

●がん検診推進事業

▼大腸がん検診・乳がん検診・子宮頸がん検診無料クーポン券が届いた方へ
 大腸がん検診の受診期間は10月31日(土)まで、乳がん検診・子宮頸がん検診の受診期間は平成28年1月31日(日)までとなっています。詳細は送付した書類をご確認ください。がんは早期発見、早期治療が大切です。まだ受診されていない方は、この機会に受診してください。
 ※最終月になりますと、大変混雑が予測され、受診できない恐れがあるため、早めの受診をお勧めします。

●今年度の健康診査の受診はお済みですか？
 【実施期間】10月31日(土)まで
 ①若年健康診査
 【対象】市内在住の30歳と35歳の方で健診を受ける機会がない方(年齢は平成27年4月1日現在)
 【定員】先着220人
 【申込み】受付中。保健センター窓口へお越しください。
 ②特定健康診査
 【対象】国民健康保険に加入されている40歳以上75歳未満の方
 ③後期高齢者健康診査
 【対象】後期高齢者医療制

ト同伴での会場内入場はご遠慮ください。
 ※詳細は広報ふっさ10月15日号をご覧ください。
 【問合せ】保健センター ☎ 552・0061

ト同伴での会場内入場はご遠慮ください。
 ※詳細は広報ふっさ10月15日号をご覧ください。
 【問合せ】保健センター ☎ 552・0061

35歳を過ぎたら年に一回は胸部レントゲン検査大腸がん検診を受診しましょう！

【実施期間】10月31日(土)まで
 【対象】市内在住の35歳以上の方(年齢は平成27年4月1日現在)
 【受診方法】
 ①35～39歳の方及び国民健康保険以外の健康保険に加入されている方へ直接医療機関にお申し込みください。
 ②40歳以上の方で市から健康診査のご案内が届いている方へ健康診査と同時に受診できます。
 【検査内容】
 ①胸部レントゲン検査
 ②胸部X線直接撮影
 ③大腸がん検診
 ④便潜血検査
 【実施場所】市内指定医療機関
 ※詳細はホームページまたは広報ふっさ5月15日号をご覧ください。保健センターへお問い合わせください。

児童館で遊ぼう！(10月その1)

ひろば事業

乳幼児と保護者を対象とした、子育て支援事業です。

【熊川児童館】 ☎ 539・1515

▼遊具開放DAY 5日(月)・7日(水)・19日(月) 午前10時～正午【対象】幼児と保護者

▼ウキウキ親子リトミック 9日(金)午前10時30分～11時15分【対象】1歳6か月以上の幼児と保護者

▼子育て応援事業きらきらママタイム「ママのためのおしゃべりタイム(テーマ:叱る)」30日(金)午前10時～11時30分【対象】乳幼児のお母さん【定員】先着10人【持ち物】水筒、筆記用具※当日はお子さんの一時預かりもあります。

【申込み】13日(火)午後1時から直接児童館窓口でお申し込みください。

【田園児童館】 ☎ 552・3133

▼親子であそぼう 6日(火)午前10時30分～11時30分【対象】1歳6か月以上の幼児と保護者

▼よちよちすくすくひろば 13日(火)午前10時30分～正午【対象】0、1歳児と保護者

▼子育て応援事業リフレッシュデイ「ベビーマッサージをしよう」26日(月)午前10時30分～正午【対象】0歳児と保護者

分～正午【対象】0歳児と保護者
 【定員】先着10組【参加費】250円
 【持ち物】大きめのバスタオル、おねしょシート、またはビニールシート、着替え、飲み物、大きめのビニール袋【申込み】13日(火)午前10時から児童館窓口で受付。※一人で複数名分の申込みはできません。定員に満たない場合は午後1時から電話申込み可。
 【武蔵野台児童館】 ☎ 553・8822

▼わくわくひろば 6日(火)午前10時30分～11時30分【対象】2歳以上の幼児と保護者

▼遊具開放DAY 15日(木)午前10時30分～正午【対象】1歳6か月以上の幼児と保護者

多世代交流事業

【熊川児童館】 ☎ 539・1515

▼くまがわ元気スポット 8日(木)午前10時10分～11時30分【対象】幼児と保護者、地域の皆さん【持ち物】うわばき、水筒、タオル※健康体操、キッズ体操、ストレッチ体操等をして、元気になりましょう。

◆各館とも、事業終了後、子育ての悩み相談や情報交換を行っています。詳細は各館へお問い合わせください。

★児童館ホームページもご覧ください。ホームページURL (http://www.fussa-jidoukan.net/)

【問合せ】保健センター ☎ 552・0061
 財団「シルバー講習担当」係 ☎ 03・5211・2326
 【申込み】10月5日(月)から電話・ファックス・メールで必要事項(講習名、郵便番号、住所、氏名「フリガナ」、性別、生年月日、年齢、電話番号)を、東京()と
 メール (sc_kousyu@shigot-ozaidan.or.jp) へお知らせください。
 ※ホームページ (http://www.tokyosilver.jp)

【定員】先着20人
 【申込み】10月5日(月)から電話・ファックス・メールで必要事項(講習名、郵便番号、住所、氏名「フリガナ」、性別、生年月日、年齢、電話番号)を、東京()と
 メール (sc_kousyu@shigot-ozaidan.or.jp) へお知らせください。
 ※ホームページ (http://www.tokyosilver.jp)

献血にご協力を

赤十字血液センターによる献血を実施します。血液は長期保存ができず、人工で作ることは現在できないため、皆さんの献血が必要です。一人でも多くの命を救うため、ご協力をお願いします。

【日時】10月6日(火)午前10時～午後1時、午後2時～3時30分

【場所】市役所栄通り側広場

【問合せ】保健センター ☎ 552・0061

【市民健康講座のお知らせ】【日時】10月24日(土)午後2時30分～4時【場所】羽村市コミュニティセンター3階【第1部】「医師への上手なかかり方」【講師】玉木一弘医師(西多摩医師会会長)【第2部】「あなたの目健康ですか？」【講師】三木大二郎医師(馬詰眼科)【申込み】西多摩医師会 ☎ 0428・23・2171

